نسخۂ نایاب بیدک یعنی

امرت ساگر اردو

جس کا ترجمہ

جناب پنڈت پیارے لال صاحب کاشمیری نے منجانب مطبع سابق مین کیا تھا

اب دوبارہ

اُس کا مکمل ترجمہ اور مقابلہ اصل سنسکرت و بھاشا سے معہ اضافۂ

بعض فوائد کیا گیا

تیرھوین بار

باہتمام کیسری داس اسسٹنٹ سپرنٹنڈنٹ

مطبع منشی نولکشور لکھنؤ مین چھپا

ضروری اطلاع

خدا کے فضل سے اس مطبع مین جملہ علوم وفنون کی عربی فارسی اُردو ہندی کتب کا بہت بڑا ذخیرہ فروخت کے لیے موجود ہے جس کی مفصل ومکمل فہرست اطلاع پانے پر روانہ کیجاتی ہے ان صفحات مین چند وہ کتابین درج ہین جو فن طب سے تعلق رکھتی ہین شائقین خریداری فرماکر فائدہ اٹھائین فقط۔

المشتہر منیجر نولکشور پریس صیغہ بکڈپو لکھنؤ

نام کتاب	قیمت
کتب علم طب بزبان اُردو	
ترجمہ اُردو شرح اسباب۔ اصل کتاب عربی ہے جو بہت مشہور ہے اسکا محض آسانی طلبا کے لئے ترجمہ کرایا گیا ہے۔ جلد اول سہ/ جلد دوم کاغذ حنائی للعہ/ کاغذ سفید۔	للعہ/
ترجمہ القصرائی شرح موجز۔ مترجمہ مولوی محمد ایوب صاحب اسرائیلی بنظر ثانی مولوی امیر علی صاحب ترجمہ نہایت صحیح وسلیس عبارت اور عام فہم اُردو مین کیا گیا ہے اور غوامض اور مشکلات کو نہایت خوبی سے حل کیا گیا ہے۔ کامل دو جلد فروخت یکجائی کاغذ حنائی گندہ۔	ہے
کاغذ رسمی۔	معہ/
شفاء الامراض۔ بیان امراض معالجات مطبوعہ/غیر۔	عہ/
مجمع البحرین۔ امراض کے نام ان کی تشریح اور علاج اُس کے سوائے مصنف نے ہر مرض کے ساتھ اُس کا انگریزی نام اور تشریح مرض بھی لکھدی ہے اور اسیوجہ سے یہ کتاب دونون علمون یعنے ڈاکٹری یونانی مین بیحد مفید اور کارآمد ہے آخر کتاب مین ایک فہرست شامل کردی ہے جسمین بطریق جدول یونانی اور انگریزی نام درج کیے ہین۔	سہ/
قرابادین اعظم۔ ہر مرض کے موافق نہایت مجرب اور تیر بہدف نسخے نہایت سلیس عام فہم عبارت۔	ے
اُردو ترجمہ کلیات سدیدی۔ عام فہم ترجمہ ہے ساتھ مین ایک فہرست مضامین اور اصطلاحات طبیہ بھی شامل ہے۔ مترجمہ حکیم مولوی سید عابد حسین صاحب فن اول۔	عہ/
ایضاً۔ اُردو ترجمہ معالجات سدیدی معہ فہرست مضامین وفرہنگ مصطلحات فن دوم۔	عہ/
ایضاً اُردو ترجمہ معالجات سدیدی فن سوم وچہارم۔	سہ/

فہرست مضامین امرت ساگر اُردو

دیباچہ

ج

ہزار ہا شکر اُس خُداوند تعالیٰ کا ہے کہ جس نے اس ناچیز جسم کو پیدا کیا اور اُسکی رفاہیت کے لیے کیسے عُمدہ علم پیدا کیے ایک اُن مین سے بیدک ہے جسکو اول دھنتری جی نے جاری کیا پُرانون مین لکھا ہے کہ جب شیوجی مہاراج نے شری بشن جی کے حکم سے عجائب رتنون کے نکالنے کے لیے سمندر کو باسکی ناگ کی متھانی بناکر متھا تو اُسمین سے چودہ رتن ظاہر ہوئے چنانچہ اُن چودھون مین ایک دھنتری جی تھے جو دوٹرون کو ہاتھ مین لیکر برآمد ہوئے غرض اُنھون نے بہت سے تجربون اور الہام غیبی سے علم بیدک کو بنایا اُس سے یہ علم چارون طرف پھیل گیا اور خاص وعام نے اس سے فائدہ اُٹھایا اور اُٹھاتے جاتے ہین بہت عرصہ گذرا کہ جے پور کے مہاراج دھراج شری سوائی پرتاپ سنگھ صاحب بیکنٹھ باشی جنکا نام سب ملکون مین مشہور ہے اُنھون نے اپنے بڑے ذی علم بیدون کے ذریعہ سے چرک سشرت۔ باگبھٹ بھاؤپرکاش سارنگ دھر۔ سرب سنگرہ۔ برندہ۔ کاشی ناتھ بدھت۔ اور بھی بہت سے بے تعداد مستند کتابون سے اصل مطلب اور خلاصہ نکال کر امرت ساگر ایک پستک بنائی اور اُس مین بیماری کی پیدائش اور علامتین اور علاج بہت مشرح مع حوالون کے لکھے ہین مگر وہ جے پور کی زبان مین تصنیف کیا گیا تھا اس سبب سے کوئی اُس سے مستفید نہ ہوسکا کیونکہ اس زبان کے جاننے والے سوائے جے پور کے اور کہین نہین ہین اُس کو سب چھوٹے بڑے اور خاصکر اودھ کے تعلقدار اور پنڈتون کو اس بیدک کے مطابق مطب مین ہوشیار ہونے کے لیے بیکنٹھ باشی

شری راجہ مان سنگھ صاحب قائم جنگ بہادر جو بیدک وغیرہ سب علمون مین گویا مجسم العلم
تھے اُن کی تجویز وصلاح کے ساتھ پنڈت کالیچرن نے جو دیسی بھاسا کے محاورات سے
نہایت واقف ہین مطبع منشی نولکشور صاحب کی فرمایش خاص سے اُسکی زبان کو لباس
مہدت بھاسا مین مرتب کیا (پہلے یہ پوتھی مارواڑی بھاسا مین تھی) اور دہلی آگرہ کی عمدہ زبان
مین جس کا سب جگہ رواج ہے تیار کر کے سیسے کے چھاپہ خانہ مین چھپوائی اور چند مرتبہ مین
لاکھون جلدین طبع ہو کر شائقین کی نذر ہو مین یہ ایک ایسی کتاب ہے کہ اسکو پڑھکر ڈاکٹری منتر جنتر
اور دھاتون کے صاف کرنے اور کشتہ کرنے اور مع بدرقون کے کھانے کا اندازہ مختلف قسم
کے بھوت پریت وغیرہ آسیب کے دفع کرنے اور شیرخورون کے ستارون اور شروع مین
نبض وقارورہ وغیرہ سے امراض کی پہچان مع پیدایش علامت اور علاج ایسے لکھے ہین
کہ تھوڑا بھی عقلمند ہو تو وہ اُسکو پڑھکر بید ہو سکتا ہے یہ وہ پوتھی ہے کہ ہر ایک خاندان مین
واشتہ آید بکار یہ وہ عُمدہ اور نفیس جوہر ہے جسکے ذریعہ سے عالیہ بیماریون مین ہر ایک شخص
تھوڑی ہی سی فہم وادراک سے کامیابی ضرورت پر حاصل کر سکتا ہے ایسی جامع پوتھی
کا رواج کثرت سے اس غرض سے ہوا ہے اور عموماً تجربہ ہائے مفید سے نہایت ناموری اس
پوتھی کو حاصل ہوئی اس طرح سے جب اُس کا چارون طرف رواج ہوا اور اُس کے علاج
اور مجرب نسخون سے سب نے فائدہ حاصل کیا تو اس کی شہرت سے چارون طرف یہ خواہش
ہوئی کہ اگر اس کا ترجمہ زبان اُردو مین ہو جاتا تو اُردو خوانون اور یونانی طبیبون کے
مشورہ طبی کے لیے بہت فائدہ بخش ہوتا چنانچہ عالی وقار خداوندنعمت فیاض زمان
منشی نولکشور صاحب دام اقبالہٗ مالک اودھ اخبار نے اس احقر العباد کو اس خدمت پر
ممتاز فرمایا اور اس نیاز مند نے بہت درستی اور احتیاط سے حرفاً حرفاً اس کتاب کا ترجمہ
اُردو مین کیا بندہ نے اس خیال سے کہ بیدک کا مطلب فوت نہ ہو جائے امراض اور
دواؤن کا وہی نام رکھا اور اکثر جگہ پر اُن کا طب یونانی کے طور پر ترجمہ کیا اور بعض جگہ
پر اُن کی تشریح مناسب لکھی گئی اور وہی الفاظ لکھے گئے اس کتاب کی اصل مین وزان
مین صرف ایک ہی وزن ٹانک کا لکھا ہے۔ دریافت کرنے سے معلوم ہوا کہ یہ وزن

۲ ماشہ کا ہوتا ہے اس لیے اس جگہ درم کا استعمال کیا گیا۔ غرض جہان تک ہوا اس کے معنی اور مطلب کو فوت نہ ہونے دیا اور علامتین اور تشخیص نہایت مشرح اور تفصیلاً لکھی گئی ہین اور آخر مین نہایت عجز وانکسار سے مؤلف ترجمہ اس کتاب کے ملاحظہ کنندگان سے توقع رکھتا ہے کہ جہان ترجمہ مین کوئی غلطی ملاحظہ فرماوین تو معاف فرماوین۔

آخر مین یہ دعا ہے کہ پروردگار عالم جناب خداوند نعمت فیاض زمان منشی نولکشور صاحب کی روز بروز دولت واقبال کی افزونی کرے اور اس کتاب کے استعمال کرنے والون کو فائدہ کلیہ حاصل ہو اور یہ کتاب دست بدست فروخت ہو کر سہ بارہ چھاپنے کا موقع ملے فقط

العبد

احقر العباد پیارے لال پنڈت کشمیری عرف رگو مصحح صیغہ ناگری ڈپارٹمنٹ پریس واڈیٹر اودھ ساکیت شکشا خوئی اخبار ناگری

باب اوّل

بیمار کی بیماری اور پیشاب خواب وقت اور دوا کی آزمایش اور بیمار کے باعلاج اور لاعلاج پہچاننے کے بیان مین

عارضون کی آزمایش

طرح طرح کے درد کو عارضہ کہتے ہین اور عارضے دو قسم کے ہین ایک باطنی دوسرا جسمانی جو دل مین رہے وہ باطنی اور جو جسم مین رہے وہ جسمانی کہلاتا ہے یہ دونون بدن مین کسی طور کی بدپرہیزی یا بادصفرا بلغم کے زور یا غذا اور آسائش کے تفرقہ کے سبب سے بیماریون کو پیدا کرتے ہین اور یہ بادصفرا بلغم کئی قسم کی بدپرہیزی سے بگڑے تھکے بدن کو بگاڑتے ہین اور یہی اچھی طرح پرہیز سے استعمال کرنے کے بدن مین تازگی لاتے ہین سب بیماریان نیچے لکھی چھ طریقون سے پہچانتی چاہئین۔

نبض کی آزمائش۔ پیشاب کی آزمائش۔ اور عارضون کے احوال شروع سے تین قسم کے ہین اور عارضون کی تشخیص سے بیماریون کا حال معلوم ہوتا ہے۔

نبض کی آزمایش کا بیان] مرد بیمار ہو تو اُسکے داہنے ہاتھ کی اور عورت بیمار ہو تو اُسکے بائین ہاتھ کی نبض دیکھے مگر بید کو لازم ہے کہ ایک دل ہو کر اطمینان سے نہایت سوچ سمجھ کر بیمار کے ہاتھ کو ہلنے نہ دے اس طرح لوگون کی گواہ انگوٹھے کے پاس نبض ہے گواہ وہ

نبض لوگون کے دُکھ سُکھ کو کہتی ہے اُسکو بید اچھی طرح اپنی تین اُنگلیون سے دیکھے جیسے راگ کے جاننے والے کو بین کی تان سے سب راگ معلوم ہو جاتے ہین اسی طرح نبض بھی بدن کے دُکھ سُکھ کو بتلاتی ہے اور جو اُسی وقت نہل کریا اُسی وقت کھانا کھا کر یا اُسی وقت تیل لگا کر یا سوتے اُٹھ کر یا دوڑتا ہوا آیا ہو اور بھوکا پیاسا پُر شہوت یا جس کو پاخانہ اور پیشاب کی زیادہ حاجت ہو اتنے لوگون کی نبض نہ دیکھے اور اگر دیکھے تو بید کو بیمار کی بیماری کی پہچان بخوبی تمام نہ ہو اور جیسے بید بیمار کے ہاتھ کی نبض دیکھے ویسے ہی بیمار کے پاؤن کی بھی دیکھے اور علم کے زور اور اپنی عقل کی تیزی سے جیسے جوہری اپنے تجربے اور ربط سے ہیرے وغیرہ جواہرات سچے جھوٹے اور قیمت کو کہدیتا ہے ویسے ہی بید علم کی طاقت سے بیمار کو باعلاج اور لاعلاج اور بدن کے دُکھ وسُکھ کا حال جان لیتا ہے۔

نبض کی پہچان کا بیان

انگوٹھے سے لگی ہوئی تین اُنگلیون مین پہلی اُنگلی کے نیچے خاص بادی نبض چلتی ہے بیچ کی اُنگلی کے نیچے صفرا کی اور پچھلی اُنگلی کے نیچے بلغم کی نبض چلتی ہے جیسے سانپ اور جونک وغیرہ جانور ٹیڑھے ٹیڑھے چلتے ہین ویسے ہی باد کی نبض بھی بانکی اور ترچھی چلتی ہے اور جیسے کوا راج ہنس مینڈھک وغیرہ پھدکتے اور جلدی سے چلتے ہین ویسے ہی صفراوی نبض تیز اور پھدکتی چلتی ہے اور جیسے راج ہنس اور مور بط مرغ کبوتر وغیرہ پرند آہستہ آہستہ چلتے ہین ویسے ہی بلغم کی نبض بھی آہستہ آہستہ چلتی ہے اور بار بار سانپ مینڈھک کی سی چال چلے اُسکو باد صفرا کی نبض جاننا چاہیئے اور جس نبض کی سانپ اور ہنس کی سی چال ہو اُسکو باد اور بلغم کی نبض جاننا چاہیئے اور بندر مینڈھک ہنس ان تینون کی سی چال ہو اُسکو صفرا بلغم کی نبض جانو اور جیسے بڑھئی چیری ہوئی لکڑی کو نہایت ہی تیزی سے کاٹتا ہے ویسے ہی جس آدمی کی نبض چلے اور چلنے سے رہ جائے اور پھر چلنے لگے اُس نبض کو سنپات یعنی تینون خلطون کی جاننے اور آہستہ آہستہ ٹیڑھی ٹیڑھی ٹھہر ٹھہر کے چلے وہ بطی یعنی دھمنی ناڑی ہے وہ نبض سُست و کم ہو جانے سے آدمی کو مار ڈالتی ہے اُسی نبض کو سنپات کی نبض جاننا لازم ہے اور جس آدمی کو بخار آیا ہو اُسکی نبض بہت گرم اور تیز چلتی ہے اور بیمار کی نبض ایک طرح سے برابر اپنی جگہ پر چلے وہ بیمار نہین مرتا اور پر شہوت آدمی کی نبض نہایت جلد چلتی ہے اور غصہ ور و فکر مند آدمی کی نبض آہستہ چلتی ہے اور کسی طرح سے خوفناک آدمی کی نبض بہت ہی آہستہ چلتی ہے اور بدہضمی

اور جریان کے بیمار کی نبض بہت ہی آہستہ چلتی ہے اور خون کے فساد والے آدمی کی نبض کچھ گرم اور بھاری چلتی ہے اور جس شخص کو بہت بھوکھ لگی ہو اُسکی نبض تیز چلتی ہے اور جس شخص کے پیٹ مین آنون کا فساد ہو اُسکی نبض بہت بھاری چلتی ہے اور جو شخص بہت کھانا کھاتا ہو اُسکی نبض ہلکی اور جلد چلتی ہے اور جس شخص نے کھانا کھایا ہو اُسکی نبض آہستہ چلتی ہے اور جس شخص کے پیٹ مین مواد وغیرہ کا فساد ہو اُسکی نبض بہت تیز چلتی ہے اور سُکھی آدمی کی نبض بہت آہستہ اور پُرطاقت چلتی ہے اور نبض کی آزمائش کئی قسم کی ہے اُسکو عقلمند بید اپنی فہم اور تیزی عقل سے نبض کے ذریعہ بدن کا دُکھ سُکھ سب سمجھ لین جیسے جوگی کو جوگ کے ربط و تجربے سے برہم کا علم ہوتا ہے ویسے ہی نیک بید کو نبض کے ربط سے بدن کے سب عارضے اور سُکھ دُکھ معلوم ہوتے ہین۔

پیشاب کی آزمایش } بید کو لازم ہے کہ چار گھڑی تڑکے بیمار کو اُٹھاکر کانچ کے سفید برتن مین یا پھول کے برتن مین پیشاب کراوے پھر اُس برتن کو کپڑے سے ڈھک کر رکھے جب آفتاب طلوع ہووے تو بید اُس کو آزماوے اگر بیمار کا پیشاب پانی کے مانند ہو اور بہت ہو اور کچھ نیلا بھی ہو تو بادی کے فساد کا پیشاب جانو اور اگر پیشاب سُرخ کسم کے مانند ہووے اور گرم یا زرد ٹیسو کے پھول کے مانند اور تھوڑا اُترے تو صفرا کی بیماری کا پیشاب جاننا چاہیے اور جس بیمار کا ٹھنڈا اور سفید اور چکنا پیشاب اُترے اُسے بلغم کا فساد جانو اور چار گھڑی تڑکے بیمار کا پیشاب چار گھڑی تک دھوپ مین رکھنے کے بعد بید اُس مین تیل کا قطرہ ڈالے جو تیل کا قطرہ پیشاب کے اوپر پھیل جاوے تو اُس بیمار کو باعلاج جاننا چاہیئے اور وہ بیمار اچھا ہو جاوے اور اگر پیشاب کے اوپر تیل کا قطرہ نہ پھیلے اور جم جاوے تو وہ بیمار بہت وقت سے آرام پاوئے اور اگر وہ قطرہ پیشاب مین ڈوب جاوے یا گھومنے لگے تو وہ بیمار ضرور مرے اور جس بیمار کے پیشاب مین قطرہ پڑتے ہی سوراخ ہو جاوے یا اُس قطرہ کی تلوار کمان اور ڈنڈے کی طرح شکل ہو جاوے تو وہ بیمار مر جاوے اور اگر ہنس کے مانند ہو یا کنول کے پھول یا ہاتھی یا چنور یا تیر کی سی صورت ہو جاوے تو وہ بیمار اچھا ہو جاوے اور جسکا پیشاب سرسون کے تیل کی طرح ہو تو اُسکو باد صفراوی کی بیماری جاننا چاہیئے اور جسکا پیشاب سیاہ اور بھٹکی لیے ہو اُسکو سنپات کی بیماری جانو اور جس بیمار کے پیشاب کرتے ہوئے سُرخ دھار اُترے اُسکو بڑا بیمار جاننا چاہیے اور جسکی دھار سیاہ نکلے وہ مریض مر جاوے اور جسکے پیشاب مین بکری کے پیشاب کی سی بدبو آوے

اُسکو بدہضمی جاننا چاہیے اور جس کا پیشاب سُرخ اور گرم یا زرد ہو اُسکو بخار سمجھنا چاہیے اور جس کو کنوین کے پانی کے مانند پیشاب اُترے اُسکو لنگ روگ جانو۔

بیماریون کا احوال

بیمار کی آزمایش | بیمار کی آزمایش اتنی طرح سے ہوتی ہے دیکھنے چھونے پوچھنے خواب اور جو آدمی بھیجا جاوے اور شگون اور وقت کے دیکھنے اور دوا اور جگہ اور وقت اور عمر اور رہا ضمے اور لاعلاج اور باعلاج وغیرہ طریقون سے بیمار کی آزمایش مناسب ہے اسی ترتیب سے لکھتے مین پیلیا وغیرہ کئی عارضے تو بیمار کے دیکھنے ہی سے بید کو ظاہر ہوتے ہین اور بخار وغیرہ کئی عارضے بیمار کے چھوئے بغیر جانے نہین جاتے اور پیٹ کا درد اور درد سر بواسیر اور گرمی اور سوزاک ہول دل اور بھوت پریت وغیرہ کا لگنا جریان وغیرہ کئی بیماریان مریض کے کہے بغیر بید بخوبی نہین جان سکتا۔

خواب کی آزمایش | مریض کو ایسے خواب دیکھنے اچھے نہین ہوتے اگر بیمار خواب مین ننگا اور منڈا اور سُرخ اور کالا کپڑا پہنے ہوئے آدمی کو دیکھے یا لنگڑا بوچا اور کالے ہتھیار اور پھانسی لیے مارتے ہوئے شخص کو دیکھے تو اُس بیمار کو لاعلاج جانو اور بھینسا اونٹ گدھا ان پر سوار ہوا اور جانب شمال جاتا ہوا خواب مین دیکھے وہ بیمار بھی اچھا نہ ہوا اور اونچے سے نیچے گرے پانی مین ڈوب جاوے اور سلگی ہوئی آگ مین گرے اور شیر وغیرہ درندہ اُسکو کھاتے ہون یا چراغ کو بجھتا دیکھے اور تیل یا شراب کو پیتے دیکھے اور پکوان کھاوے اور کنوین مین گرے ایسا خواب مریض کو ہو تو اُس بیمار کو لاعلاج جانو اور ایسا خواب دیکھنے والا کسی سے نہ کہے اور صبح کے وقت اُٹھتے ہی راکھ وغیرہ سے نہاوے اور اُس خواب کی بدشگونی مٹنے کے لیے ہون دان اور پاٹھ وغیرہ کرے تو بدشگونی رفع ہو اور بیمار خواب مین دیوتا راجہ فقیر دوست برہمن گائے آگ تیرتھ دیکھے تو وہ بیمار جلد اچھا ہو اور خواب مین کیچڑ کو نانگھ جاوے اور دشمن پر فتح پاوے اور محل رتھ پہاڑ وغیرہ کے اوپر چڑھے تو وہ بیمار جلد آرام پاوے اور خواب مین سفید کپڑا پہنے اور گوشت مچھلی پھل کھاوے تو وہ بیمار جلد شفا پاوے اور خواب مین مخولہ عورت سے جماع کرے اور بدن مین غلیظ ملے اور روے اور اپنی موت دیکھے اور کچا گوشت کھاوے تو وہ بیمار جلد اچھا ہو اور جونک سانپ اور بھونرا مکھی جسکو

خواب مین کاٹے وہ بیمار بھی جلد شفا پاوے اور جو یہ خواب تندرست آدمی کو ہون تو بھی اچھے ہین۔

جو آدمی بید کو بلانے جاوے اُس کا شگون

بید کے بُلانے کے لیئے جو آدمی بھیجے وہ کانا کبڑا اکنٹھا وغیرہ نہو کیونکہ ایسے کے بھیجنے سے وہ جلد بیماری اچھی نہ ہو اور جو عمدہ کپڑے پہنے اور خوبصورت گھوڑے اور رتھ وغیرہ پر سوار بید کو تندرلیے اچھے خاندان کا ہوشیار آدمی جس کا بایان دم چلتا ہو وہ بید کے پاس اکیلا جاوے تو وہ بیمار جلد آرام پاوے۔

شگون کی پہچان] جو بید مریض کا علاج کرنے جاتا ہو اُسکو اُسوقت سامنے ٹھنڈے شگون ملین تو اچھا ہے اور جو آگ وغیرہ گرم شگون ملین تو بیمار آرام نہ پاوے اور جو آدمی بید کو بُلانے جاتا ہو تو اُسکو پانی وغیرہ سرد شگون سامنے ملین تو وہ بیمار اچھا ہو اور اگر آگ وغیرہ گرم چیزین ملین تو بیمار جلد شفا پاوے۔

وقت کی پہچان] جس مریض کو رات کو گرمی اور دن مین سردی لگے اور گلے مین بلغم بولے وہ بیمار ضرور ہی مرے اور جس بیمار کی ناک کا اگلا حصّہ سرد ہو اور اُسکے ہاتھ پاؤن اور چھاتی بھی ٹھنڈی ہو اور سر مین درد ہو وہ مریض بھی ضرور مرے اور جس بیمار کی اصلی حالت اور چہرہ کی رونق اور شرم جاتی رہے اور مزاج مین غصّہ زیادہ ہو جاوے وہ بیمار چھ مہینے مین مرے اور جس بیمار کے عضو کانپتے ہون اور عقل جاتی رہے اور بدن کا رنگ اور کا اور ہو جاوے اور خوشبو اور بدبو کی پہچان نہ رہے تو وہ بیمار ضرور مرے اور درخت اور درخت کی ٹہنیون مین بیمار کو آگ سی نظر آوے وہ مریض چھ مہینے مین مر جاوے اور جو بیمار بغیر شہوت ہو جاوے اور اُسکو پسینہ نہ آوے وہ تین مہینے مین مرے اور جو بیمار کان کے سوراخون کو بند کر کے کان مین گھون گھون آواز نہ سُنے وہ ضرور مرے اور جس بیمار کی آنکھ بدن اور مُنھ کی رنگت اور کی اور ہو جاوے وہ مریض بھی ضرور مرے اور جس بیمار کو اپنی زبان اور ناک کا اگلا حصّہ اور ابرو کا درمیان نظر نہ آوے وہ بیمار ضرور مرے اور جس مریض کے ناک کا اگلا حصّہ ٹیڑھا ہو جاوے اور پھر آنکھین سُرخ ہو جاوین وہ بیمار بھی ضرور مرے اور جس بیمار کے حواس اپنا اپنا کام نہ کرین وہ بیمار بھی ضرور مرے اور جس بیمار کی آواز سُست پڑ جاوے یا تھک جاوے اور طاقت کم ہو جاوے وہ بیمار بھی ضرور مرے اور جس بیمار کو کانچ اور پانی مین اپنا سایہ نظر نہ آوے وہ بھی ضرور مرے اور جس کا مُنھ سُرخ کنول کے پھول کے مانند ہو اور زبان کالی پڑ جاوے اور بدن مین درد اُٹھ آوے وہ

مریض ضرور مرے اور جس بیمار کی چھاتی اور ناف اور کندھا کانپنے لگین وہ بیمار ضرور مرے اور جسکے اشلیکھا۔ شت بھکھا۔ آردرا۔ سواتی۔ مول۔ پوربا پھالگنی۔ پورباکھاڈ۔ پوربابھادرپد۔ بھرنی۔ ان نچھترون مین اور اتوار۔ سنیچر۔ منگل وار اور چوتھ۔ چھٹہ۔ دوادشی تتھون مین بیماری پیدا ہو تو وہ بیمار ضرور مرے اور جس بیمار کو دوسرے کی آنکھ کی پتلی مین اپنی صورت نظر نہ آوے وہ بیمار ضرور مرے اور جس بیمار کا آفتاب کے طلوع ہونے کے وقت داہنا اور شام کو بایان دم چلے وہ بیمار نہ مرے۔

دوا دینے کا قاعدہ] بید کو لازم ہے کہ دوا کی خاصیت سمجھ کر مریض کی بیماری کے برابر دوا دے اگر بیماری کم ہو تو زیادہ دوا نہ دے اور اگر زیادہ بیماری ہو تو تھوڑی دوا نہ دے اور جو کڑوی کسیلی دوا بیمار نہ کھاوے تو وہ بیمار زندہ نہ رہے۔

ملک کا بیان] تین قسم کے ملک ہین۔ انوپ۔ سادھارن۔ جانگل۔ جہان بہت سا پانی ہمیشہ بہتا ہو یا جس دیش مین بلغم کی زیادتی ہو جیسے مشرق کے ملک مین اُسکو انوپ کہتے ہین اور اسی طرح کی علامتین جہان کہین اور جس ملک مین ہون اُسکو بھی انوپ کہتے ہین اور جس دیش مین باد صفرا اور بلغم برابر ہون اُسکو سادھارن کہتے ہین اور جس دیش مین باد زیادہ ہو اُس کو جانگل کہتے ہین اور جس دیش مین جو آدمی پیدا ہو اُسکا اُسی دیش کے مطابق مزاج ہوتا ہے۔

وقت کی پہچان] وقت تین قسم کا ہوتا ہے سردی۔ گرمی اور برسات۔ اگر سردی مین سردی کم پڑے یا بہت پڑے تو بیماریان پیدا ہون اور سردی مین گرمی کا پڑنا بھی خلاف ہے یہ بھی اچھا نہین اس سے عارضے ہوتے ہین اسی طرح گرمی مین گرمی کم پڑے یا زیادہ پڑے اور یا سردی پڑے تو بیماری کی پیدائش کا سبب ہے ایسی ہی برسات مین برسات تھوڑی ہو یا زیادہ ہو یا نہ ہو تو عارضے پیدا ہون۔

عمر کا بیان] عمر تو کئی قسم کی ہین مگر اُن مین تین خاص ہین۔ ایک لڑکپن۔ دوسرے جوانی۔ تیسرے بوڑھاپا۔ اُن مین اعلیٰ۔ ادنیٰ۔ اوسط ہوتے ہین اُن کے جو بیماریان پیدا ہون اُن کے بدن اور عمر کے انداز سے سوچ کر بید دوا دے۔

حس کی قوت طبیعی] آواز۔ چھونا۔ شکل۔ ذائقہ۔ سونگھنا۔ یہ پانچ قسم کی ہین۔ آواز کی جگہ تو کان ہین اور چھونے کی جگہ جلد۔ شکل کی جگہ آنکھین اور ذائقہ کی جگہ زبان اور بو کی جگہ ناک ہے

جو آواز کی طاقت کم ہوجانے سے کم سُنے یا زیادہ سُنے یا غلط سُنے یا کچھ کا کچھ سُنے اور چھونے کی طاقت کم ہوجانے پر تھوڑا چھوئے یا غلط چھوئے یا کچھ کا کچھ چھوئے اور دیکھنے کی طاقت کم ہونے سے کم دیکھے یا غلط دیکھے یا کچھ کا کچھ دیکھے چھئوں رسون کے کھانے کی طاقت تھکنے سے تھوڑا کھاوے یا بہت کھاوے یا غلط کھاوے یا کچھ کا کچھ کھاوے اور سونگھنے کی قوت کم ہونے سے تھوڑا سونگھے یا بہت سونگھے یا غلط سونگھے یا کچھ کا کچھ سونگھے تو ضرور بیماری پیدا ہو اور ان پانچون کے اچھی طرح استعمال کرنے سے آدمی ہمیشہ اچھا رہتا ہے۔

افعال طبیعی) تین قسم کے ہین جسمانی۔ باطنی۔ زبانی۔ جو جسم مین رہین وہ جسمانی اور جو دل مین رہین وہ باطنی اور جو زبان مین رہین وہ زبانی۔ جسم کے کام تھکنے سے تھوڑا کام کرے یا بہت کام کرے یا کچھ کا کچھ کام کرے اور دل کی قوت گھٹنے سے تھوڑی خواہش ہو یا بہت ہو یا کچھ کی کچھ ہو اور بولنے کی قوت کم ہونے سے کم بولے یا غلط بولے یا کچھ کا کچھ بولے اُسکو بیماری پیدا ہو اور تینون چیزون کو بخوبی آدمی برابر استعمال رکھے وہ آدمی ہمیشہ تندرست رہے۔

ہاضمہ کی طاقت کا بیان) آگ پانچ قسم کی ہے۔ مندا اگن (کم) تیچھن اگن (تیز) بکھم اگن (سخت) سم اگن (برابر) بھسم اگن (سخت تر) جسکا بلغمی مزاج ہوتا ہے اُسکے ہاضمے کی آگ کم ہوتی ہے وہ بلغمی عارضون کو پیدا کرتی ہے وہ اچھی نہین اور جس کا صفراوی مزاج ہو تو اُسکو تیچھن اگن ہوتی ہے وہ اچھی ہے کھایا ہوا کھانا سب ہضم کرتی ہے مگر وہ بھی صفرا کے عارضے پیدا کرتی ہے اور جس کا بادی مزاج ہو اُسکو بکھم اگن ہوتی ہے وہ باد کے عارضون کو پیدا کرتی ہے اور کبھی کھانا ہضم کرے اور کبھی نہ کرے۔ چوتھی، سم اگن ہے جو سب آگون مین عُمدہ ہے اچھی طرح کھانا کھاوے اُسکو پچا دیتی ہے اور کوئی بیماری پیدا نہین کرتی اور پانچوین بھسم اگن ہے وہ بھسمک کے عارضے کو پیدا کرتی ہے۔ اس طرح کبھی دوا کے استعمال سے بدن مین رطوبت اصلی کم ہو جاوے اور صفرا کی حرارت جوع الکلب زیادہ ہوکر ہوا کے ساتھ سے تحریک ہوکر سخت گرمی پیدا کرتی ہے تب وہ بھسمک اگن ہو جاتی ہے اُس آگ والے کو جب وقت پر کھانے کو نہ ملے تو پیاس اور پسینا اور جلن اور بیہوشی وغیرہ کرکے آدمی کو مار ڈالتی ہے اسلیے آدمی ہاضمہ کی طاقت پہچان کر علاج کرے یا کھانا وغیرہ کھاوے تو اُس کو

ضرور ہی بیماری پیدا ہو اور اُس کی دوا کرنی فائدہ نہین پہونچاتی اور اُسکا علاج فائدہ مند نہین ہوتا۔

بیمار کے لاعلاج ہونے کی پہچان] جس بیمار کو رات کے وقت نیند نہ آوے اور گلے مین بلغم بولے اور بدن مین جلن ہووے اور نبض آہستہ چلے اور بولنے سے زبان تھک جائے اور سب حواس خمسہ اپنے اپنے کامون کو چھوڑ دین وہ بیمار ضرور مرے اور جس بیمار کو قوت ہاضمہ کی کم ہو کر طبیعت بگڑ جاوے اُس مریض کو لاعلاج جانو اور جسکی آنکھین سُرخ ہو جاوین اور دم چڑھ جاوے چھاتی مین درد ہو اور اونگھائی اور ہچکی اور پیاس بہت ہو اور بہت سووے بہت جلن ہو اور پسینا زیادہ اور چکنا آوے وہ مریض ضرور مرے۔

بیمار کے باعلاج ہونے کی پہچان] جس بیمار کی طبیعت درست رہے اور کھانا بخوبی تمام ہضم ہوتا رہے اور کسی طرح کی بیماری کا فساد نہ ہو ایک ہی قسم کی کوئی بیماری نہ ہو اور اُس بیمار کے علاج کے لیے ذیل کی چار تدبیرین ہین۔ ایک تو اچھا تجربےکار بید دوسرے ویسی ہی بیماری کے دور کرنے والی دوا اور ویسا ہی ہوشیار نوکر اور ویسا ہی بیمار دولتمند اور بیماری کی گھٹنے بڑھنے کا جاننے والا ہو اس بیمار کو باعلاج جانو۔

عارضون کی تفریق] جو بیماریان جسم مین رہین وہ چودہ قسم کی ہین اُنکو لکھتے ہین۔ سہج روگ۔ گربھج روگ۔ جات جات روگ۔ بڑاجنت۔ کال جنت۔ پربھاؤ جنت۔ سوبھاؤ جنت۔ وِش جنت۔ آگنتک روگ۔ کایک روگ۔ آنتر روگ۔ کرمج روگ۔ ودگھج روگ۔ کرم دوکھج روگ۔

ان سب کا بیان] والدین کے نطفے سے اولاد کے بھی بیماریان ہوتی ہین جیسے بواسیر کوڑھ وغیرہ۔ یہ سہج روگ کہلاتے ہین۔ حمل مین کبڑا۔ لنگڑا۔ چھ اُنگلی کا اور دو سر اور ہاتھ پیر کا لنجا بیماریان ہون۔ اُن کو گربھج روگ کہتے ہین۔ حمل کی حالت مین والدہ کی بدپرہیزی اور کھانے وغیرہ کی تبدیلی سے لڑکے کے رتوا۔ اور بُرا بدن۔ گونگا پن وغیرہ جو بیماریان ہون اُن کو جات جات کہتے ہین اور ہتھیار وغیرہ کے لگنے سے جو ہتھیار کی ضرب سے ان کے پیٹ مین نقصان ہونے سے عوارض ہون اُن کو بڑاجنت بیماریان سمجھنا چاہیے اور سردی مین زیادہ سردی اور گرمی مین زیادہ دھوپ اور برسات مین زیادہ برسات کے سبب سے جو بیماریان پیدا ہوتی ہین اُنکو کال جنت روگ کہتے ہین اور دیوتا گرو اور بزرگون کی بددعا اور ستارون کے خلاف ہونے سے جو بیماریان اور بھوکھ پیاس

اور بوڑھاپے وغیرہ سے جو بیماریاں پیدا ہوتی ہین اُنکو سو بھاؤ جنت کہتے ہین اور آسیب وغیرہ اور غصہ اور شہوت اور دشمنی و محبت اور خوشی و رنج طمع اور غفلت وغیرہ جس کے بدن مین رہین اُن سے جو بیماریاں پیدا ہین اُن کو آگنتک روگ کہتے ہین اور بخار وغیرہ خاص بیماریاں ہین اُن کو کایک بیماریان کہتے ہین اور جو دل کے مانند آدھا پاگل ہو جاوے اُس کو آنتر روگ کہتے ہین اور جس ملک مین سیلہ یا سُرخ یا بھورے آدمی پیدا ہوں اُن کو دیشج کہنا چاہیئے اور پہلے جنم مین یا اُس جنم مین برہمن اور گائے مارنے وغیرہ کے گناہ سے جو بیماریاں ہوں اُن کو کرمج کہتے ہین اور باد صفرا اور بلغم سے جو بیماری پیدا ہووے اُسکو دوش کھج کہتے ہین اور برہم ہتیا وغیرہ جو پاپ یا صفرا اور بلغم وغیرہ کے جو فساد ہین اُن دونوں کو ملا کر جو عارضہ پیدا ہوا ہے اُسکو کرم دوش کھج کہتے ہین - اب یہی سب روگ دو قسم کے ہین ایک باعلاج اور دوسرا لاعلاج . باعلاج دو قسم کا ہے ایک تو بہت تدبیر کرنے پر جیسے تیسے اچھا ہوتا ہے اور دوسرا معمولی تدبیر سے اچھا ہوتا ہے اور لاعلاج دو قسم پر ہے ایک یاپیہ یعنی گمبھیر - بواسیر - مرگی یعنی مرض صرع اور اردھانگ یعنی لقوہ - دمہ - سِل وغیرہ - اور جس مین زیادہ بیماریاں ہوں وہ شخص دوا کھایا کرے اور پرہیز سے چلے اور بید کی رائے کے مطابق کام کرے جہاں تک عارضہ دفع ہو اُن عارضوں کو یاپیہ کہتے ہین اور ایک ایسی بیماری پیدا ہو جسکا علاج بھی نہ ہو سکے وہ مار ہی ڈالتی ہے اور عارضوں کے اقسام بے تعداد ہین کہ جن کی تعداد نہین اُن کا علم تو صرف خداوند تعالیٰ کو ہے مگر بید بھی علم کے زور اور عقل کی تیزی سے ان سب عارضوں کو چودہ طرح سے پیدا ہونے والا جان لے -

اور طرح سے سب عارضوں کے پیدا ہونیکا اور یہی طریقہ

جو شخص سب طرح ہوشیار رہے اور چودہ طرح کے زوروں مین سے کوئی زور بفائدہ ظاہر نہ کرے اور جو آپ ہی ظاہر ہو اسکو نہ روکے اور اُس کا کام کرے تو وہ شخص بیمار نہو اور اُن چودہ زوروں کو ناحق ظاہر کرے اور اُن کے ظاہر ہونے سے تو اُسکو اختیار کرے تو وہ ضروری بیمار پڑے -

چودہ زور } ادھو بایو[1] (پیٹ کی ہوا کو روکنا) دشا بادھار یا پاکھانہ[2] روکنا موتر بادھار[3] پیشاب روکنا ڈکار[4] روکنا - چھینک[5] روکنا - پیاس[6] روکنا - بھوک[7] روکنا - نیند[8] روکنا - کھانسی[9] روکنا - تکلیف[10] کا دم روکنا جماہی[11] روکنا - آنسو[12] روکنا - قے[13] روکنا - منی[14] روکنا - چودہ زور ہین اُنکو ناحق روکے ان سے پیدا ہوئے

زوروں کو اپنے اوپر اختیار کرے تو ضرور آدمی کے بیماریان ہون وہ لکھتے ہین۔ جو شخص ادھو بایو یعنی ریح کو روکے اُسکے گولا اور پیٹ مین اپھارا اور درد یہ بیماریان ہون پھر ریح اچھی طرح سے صادر نہین ہوتی اور موتر کرچھ امراض مثانہ اور بد اور آنکھون کے عارضے اور بدہضمی اور چھاتی مین درد ہوتا ہے۔

پاَیخانے کے روکنے کی بیماریان) جو شخص پایخانے کو روکے اُسکے یہ بیماریان ہوتی ہین۔ ہاتھ پانْون مین اعضا شکنی اور خناق۔ سر درد۔ ادھو بایو اچھی طرح نہین آتا اور چھاتی مین درد۔ اُدا ورت اور بایو گولا۔ پھیا۔ پیٹ کی بیماری۔ پیٹ کا درد۔ موتر کرچھر مع قبض مثانہ کی بیماریان۔ آنکھون کی بیماریان۔ بدہضمی وغیرہ۔ عارضے ہو آتے ہین۔

پیشاب روکنے کے عارضے -) جو کوئی پیشاب کے زور کو روکے اُسکو یہ عارضے ہون۔ اعضا شکنی۔ پتھری۔ لنگیندری یعنی عضو تناسل۔ اور کالے بالون کی جڑ مین درد۔ اور گولا پھیا وغیرہ جو پیچھے پایخانے کے روکنے سے بیماریان کہی ہین وہ بھی پیشاب کے روکنے سے پیدا ہوتی ہین

ڈکار کے روکنے کے عارضے) جو لوگ آتی ہوئی ڈکار کو روکتے ہین اُنکو اتنے عارضے ہوتے ہین۔ کھانے سے نفرت۔ بدن کانپے۔ چھاتی رکے۔ اپھارا یعنی نفخ۔ کھانسی۔ ہچکی وغیرہ۔

چھینک روکنے کے عارضے) جو شخص چھینک کے زور کو روکے اُسکے یہ بیماریان پیدا ہون۔ دل گھبراوے۔ ضعف حواس ہو۔ گردن نہ مڑے۔ مُنھ ٹیڑھا ہو جاوے۔

پیاس روکنے کی بیماریان) جس شخص کو پیاس لگی ہو اور وہ اُسکو روکے تو یہ بیماریان ہون۔ مُنھ سوکھے۔ اعضا شکنی۔ بہرا پن۔ غفلت۔ شک ہو۔ اور چھاتی مین تکلیف ہو۔

بھوکھ روکنے کی بیماریان) جو شخص بھوکھ کے زور کو روکے اُسکو اتنے عارضے ہون۔ سب اعضا ٹوٹنے لگین۔ کھانے سے نفرت ہو اور طبیعت مائل نہو اور بدن کمزور اور خلش قلب اور بغیر محنت کیئے تکان اور سب حواس گُند ہون۔ اور بدن کا رنگ اور کا اور ہو جائے۔

نیند کے روکنے کے عارضے) جو شخص آتی ہوئی نیند کو روکے اُسکو یہ بیماریان پیدا ہوتی ہین۔ غفلت اور سر درد اور آنکھین بھاری۔ سستی۔ جمھائی۔ اعضا مین درد وغیرہ۔

کھانسی کے روکنے کے عارضے) جو شخص کھانسی کو روکے اُسکو کھانسی۔ دم کھانے

سے نفرت۔ چھاتی کا درد اور ہچکی وغیرہ بیماریاں زیادہ ہوتی ہین۔

محنت کے دم روکنے کی بیماریان) جو شخص محنت کے دمون کو روکے اُس کو اتنے عارضے ہوتے ہین۔ بایو گولا۔ چھاتی کی بیماریان۔ غفلت۔ دس قسم کے جریان کی بیماریان ہو جاتی ہین۔

جمھائی روکنے کی بیماریان) جو شخص آتی ہوئی جمھائی کو روکے اُسکو درد سر اور سستی جو اس اور گردن اور مُنھ ٹیڑھا ہو جاتا ہے۔

آنسو روکنے کی بیماریان) جو شخص آنسو روکے اُسکو خناق۔ آنکھ کے عارضے۔ سر چھاتی اور گردن مین درد اور تنفر[1] اور رشک پیدا ہو۔

قے روکنے کی بیماریان) جو شخص آتی ہوئی قے کے زور کو روکے اُسکو رتوا پتی کوڑھ آنکھ کی بیماری۔ کھجلی۔ پانڈر روگ۔ بخار۔ کھانسی۔ دم۔ چھاتی کا درد۔ کھ کیل یا کھ چھایا وغیرہ ہوتے ہین۔

منی روکنے کی بیماریان) جو شخص منی کے زور کو روکے اُسکو سوزاک۔ جریان۔ درد عضو اور سوجن ذکر۔ کھانے سے تنفر ہو۔

باب دوسرا

سب طرح کے بخار کے بیان مین

بخار کی پیدایش کا بیان) دچھ پرجاپت کی جگیہ مین ستی کی چولا چھوڑ دینے کے سبب سے تینون لوک کے مالک شیوجی نے غصہ کر کے دچھ اور دچھ کے مددگارون کے مارنے اور جگیہ کے خلل ڈالنے کے لیے اپنی تیسری آنکھ سے ایک بیر بھدر پیدا کیا اُس نے سری شیوجی کا حکم لیکر دچھ پرجاپت کو مار کر جگیہ کا سب سامان کھایلی ڈالا تب شیوجی نے بیر بھدر کا نام تپ رکھا وہ تپ آرام و آسایش کے تفرقہ اور گرانی سے ناف اور پستان کے درمیان جو اُن کی جگہ ہے اُس مین رہتا جو باد۔ صفرا۔ بلغم اُنکو بیمار کے بدن مین انکی جگہ پر بگاڑ دیتا ہے اور اُنکی جگہ مین جو غذا رہتی ہے اُس سے جو رس پیدا ہوتا ہے اُسکو بھی بگاڑ دیتا ہے اور آنتون

[1] مترجم نے تنفر سے ہر جگہ غذا سے نفرت ہونے کے معنی مراد لیے ہین ۱۲ مصحح

کی جگہ مین جو آگ رہتی ہے اُسکو پیٹ سے نکال کر باہر بیمار کے سب بدن کو آگ کے مانند گرم کرتا ہے وہی بخار کی صورت ہو کر بدن کی طاقت کو کم کر دیتا ہے اور وہ بخار آٹھ قسم کا ہے۔ بادی اور صفراوی۔ بلغمی۔ بادی صفراوی۔ بادی بلغمی۔ بلغمی صفراوی۔ سنیپات۔ آگنتک بخار یہ آٹھ قسم کے تپ ہین اب ان کی علٰحدہ علٰحدہ علامتین لکھی جاتی ہین۔

عام بخار کی علامتین] جس کے بدن مین ایک ساتھ ہی یہ سب علامتین ہون تو بخار کہنا چاہیئے۔ بدن گرم ہو۔ اور پسینا نہ آوے۔ بھوکھ جاتی رہے۔ سب بدن جکڑا رہے۔ اور درد ہو۔ اور ہاتھ پانؤن مین اعضا شکنی اور کہین دل نہ لگے۔ ایسی علامتین جس بیمار کی ہون اُس کو بخار جاننا چاہیئے۔

بخار کی پہلی شکل] ہاتھ پانؤن مین اعضا شکنی ہو اور سر بھاری رہے اور جمھائی آوین اور بغیر درد کے بدن مین تکلیف ہو جس کے ایسی علامتین ہون تو جاننا چاہیئے بخار آویگا۔

بادی بخار کی علامتین] بدن کانپے۔ بخار کا بڑا زور ہو۔ گلا اور لب سوکھین۔ نیند اور چھینک نہ آوے۔ بدن روکھا ہو۔ پیشانی بھاری۔ بدن مین درد۔ مُنھ سے پھون طرح کا مزہ جاتا رہے قبض رہے۔ پیٹ مین درد اور اپھرا ہو اور جمھائی بہت آوین تو بادی تپ جاننا چاہیئے۔

عام بخار کا علاج] گرم پانی پلاوے اور بل اور بل کے موافق فاقہ اور کچھ پرہیز بھی کراوے اور اُسکو ہوا نہ لگنے دے اور اچھے باریک کپڑے پر سُلاوے تو بخار جاوے اور تین روز تک تو بخار مین کڑوی کسیلی۔ جلاب وغیرہ کی کوئی دوا نہ دے۔ یہی تدبیر کرنی چاہیئے۔ پھر زنجبیل دو ماشہ۔ کشنیز دس ماشہ۔ انکا جوشاندہ پلاوے تو بخار جاتا رہے اور بھوکھ بھی لگے۔

بادی بخار کا علاج] بادی بخار والے کو اور تیچھن جٹھراگن والے کو اور حاملہ عورت اور کمزور آدمی اور لڑکے بوڑھے اور دہشتناک اتنے لوگون کو فاقہ نہ کراوے تھوڑا کھانا پرہیزی دے۔ اور بادی بخار والے کو چرائتہ۔ ناگرموتھا۔ نیتر بالا۔ دونون کٹیا۔ گلو۔ سونٹھ ان سب کو چھدام چھدام بھر لیکر آدھا کچلکر پانچ روز تک جوشاندہ دے تو بادی بخار جاوے۔

بادی بخار کا دوسرا علاج] زنجبیل۔ نیم کی چھال۔ دھماسہ۔ پاڑہ۔ کچور۔ اڑوسہ۔ بیخ ارنڈ پوہکرمول۔ ان سب چیزون کو کچلکر چھدام چھدام بھر لیکر جوشاندہ دے تو بادی بخار دور ہو

یا ہنگلیشر رس سے بادی بخار بہت جلد رفع ہوتا ہے۔ شنگرف۔ پیپل۔ سنگی مہرہ مصفا ان تینون کو برابر لے پانی مین باریک پیسکر آدھی آدھی رتی کی گولی بناکر ہر روز ایک ایک کھاوے تو پانچ گولیون مین بادی بخار ضرور جاوے اور مونگ۔ مسور۔ کلتھی۔ موٹھ۔ ان سب کی دال کا پانی کھانے کو دے اور چھپاور۔ گلو۔ یہ دونون چھدام چھدام بھر لے جوشاندہ کرے اور اس مین چھدام بھر پورانا گڑ ڈال کر پانچ روز تک پیے تو بادی بخار جاوے اور منقے۔ داکھ۔ پیپر۔ پت پاپڑا۔ بادیان یہ سب چھدام چھدام بھر لیکر جوشاندہ کرکے دے تو بادی بخار جاوے۔

صفراوی بخار کی علامتین] آنکھون مین سوزش ہو۔ منھ کی لذت کڑوی رہے۔ پیاس زیادہ لگے۔ چکر آوے اور بہت بکے۔ بدن گرم رہے۔ بخار کی شدت زیادہ ہو پاخانے مین دست آوے اور قے ہو اور نیند نہ آوے۔ منھ سوکھے اور پک جاوے۔ پسینا آوے اور آنکھین زرد ہون۔ پاخانہ و پیشاب بھی زرد ہون یہ علامتین جس شخص مین ہون اسکو صفراوی بخار مین مبتلا جانو۔

صفراوی تپ کا علاج] ناگر موتھا۔ دھماسہ۔ پت پاپڑا۔ نیتر بالا۔ چرائتہ۔ نیم کی چھال۔ ان سب چیزون کو چھدام چھدام بھر لے کر کچلے اور اُس کا جوشاندہ کرکے دے تو صفراوی بخار جاتا رہے یا گرم پانی کے ساتھ پیسی ہوئی کھیر سار ایک چھدام اور دو ماشہ کٹکی اور دو درم[1] مصری ان کو پیسکر دے تو صفراوی بخار جاوے۔ یا چندن ایک درم خس ایک درم ان کو باریک پیسکر فالسے کے چار پیسے بھر شربت مین دو پیسے بھر مصری ڈال کر پیے تو صفراوی بخار دور ہو۔ یہ دوا ترشی نام کی سنسکرت کی پتک مین لکھی ہے یا چاول کے کھیل کے پانی مین مصری ملاکر پیے تو صفراوی بخار دور ہو یا کٹکی۔ مغز املتاس۔ ناگر موتھ۔ پوست ہلیلہ۔ پت پاپڑا ان سبکو چھدام چھدام بھر لیکر کوٹے اور جوشاندہ دے تو صفراوی بخار اور پیاس۔ سوزش۔ بدہوشی۔ بک جھک۔ چکر ان بیماریون کو یہ جوشاندہ دور کرے۔ یہ بید بنود مین لکھا ہے یا گیہون کے آٹے کو خوب بھگو کر اُس مین مصری ڈال کر پتلا حریرہ کرکے دے تو صفراوی بخار جاوے یا میٹھے انار کا شربت دے تو صفراوی بخار جاوے یا نہایت خوبصورت سولہ۱۶ برس کی عورت سے جماع کرے تو سوزش جاوے۔ اور طوطا مینا اور لڑکے کی خوش الحانی اور دلچسپ باغ اور پھولون کے ہار کنول کا پھول اور سنگار

[1] ایک درم ۳½ ماشے کا ہے۔ اور ایک ٹنک ۴ ماشہ کا ہوتا ہے۔

کی باتین۔ کیوڑ کا لگانا۔ خوبصورت عورتون کا ساتھ فوارہ وغیرہ یہ سب سوزش کی تکلیف کو دور کرتے
ہین۔ یا فالسہ کے شربت مین سیندھا نمک ڈال کر پیے تو صفراوی بخار دور ہو۔ یا مونگ کی دال کے
پانی مین مصری ملا کر پیے تو صفراوی بخار دور ہو۔ یا منقے یا داکھ کا شربت مصری ملا کر پیے تو صفراوی
بخار دور ہو۔ یا پت پاپڑہ۔ ناگرموتھ۔ چرائتہ۔ ان سب کو پانچ درم لے جوشاندہ تین دن تک پیے تو
صفراوی بخار دور ہو۔ یہ سب دوا امرت بھاسکر مین لکھی ہین۔ سُرخ چندن۔ پدماک۔ دھنیا۔ گلو۔ نیم
کی چھال ان سب کو چھدام چھدام بھر لیکر جوکوٹ کر کے پانچ دن تک جوشاندہ پیے تو صفراوی
بخار۔ سوزش۔ پیاس۔ قے۔ سب دور ہون۔ یہ دوا الولمب راج مین لکھی ہے اور یہ صفراوی بخار
بہت سوزش پیدا کرے تو کنول کے پھولون کے بچھونے پر یا کیلے کے پتون پر سلا دے تو سوزش
دینے والا بخار جاوے یا اچھے باغ کی سیر کرے یا خس کی ٹٹیون مین خس کے ہی پنکھے سے ہوا
کرے تو صفراوی بخار دور ہو یہ بھی دوا الولمب راج مین لکھی ہے یا گلاب کے پھول کی پنکھڑی
کو تل مین پانچ سات پٹ دے اور اُن کا تیل چمبیلی کی طرح نکالے اُس کو حکیم گلاب روغن
کہتے ہین اور بید گلاب کا تیل کہتے ہین اُسکو ملنے سے سوزش کا بخار دور ہوتا ہے یا سو یا ہزار
مرتبہ کا دھویا ہوا گھی بدن مین ملے تو صفراوی بخار دور ہو یا نیم کے نرم پتون کو پیس کر اُس مین
پانی ڈال کر جھاگ اُٹھا دے اور صفراوی بخار والے کے بدن مین ملے یا اُن جھاگون مین بیڑے
کی گری ملا کر مالش کرے تو صفراوی بخار دور ہو یہ علاج بید جیون اور بید منود مین لکھے ہین۔
بلغمی بخار کی علامتین اور تدبیر رغبت جاتی رہے۔ بدن بھاری ہو۔ اور رونگٹے کھڑے
ہون اور پیشاب اور ناخن سفید ہون۔ نیند بہت آوے۔ بدن ٹھنڈا ہو اور منہ میٹھا رہے اور بخار کا
زور کم ہو اور سُستی اور دمہ کھانسی خناق وغیرہ جس مین یہ علامتین ہون اُسکو بلغمی بخار جانو۔
بلغمی بخار کا علاج نیم کی چھال۔ سونٹھ۔ گلو۔ پوہکر مول۔ کٹیا۔ کٹکی۔ کچور۔ اڑوسہ۔ کائپھل۔
پیپل۔ چھتادر ان سب کو چھدام چھدام بھر لیکر کچلکر سات دن تک جوشاندہ دے تو بلغمی بخار دور ہو
یا کائپھل۔ پیپل۔ کاکڑا سنگی۔ پوہکر مول۔ ان سب دواؤن کو کپڑچھان کر کے چھدام بھر شہد مین
چٹا دے تو بخار بلغمی اور دمہ۔ کھانسی وغیرہ دور ہون یہ علاج بید منود مین لکھا ہے اور بلغمی بخار والے
کو گرم دسیر بھر کا تین پاؤ) پانی کر کے تھوڑا تھوڑا کر کے پلا دے اور بارہ فاقے کرا دے پھر مونگ

موٹھ یا کلتھی کے پانی کا آش دے اور دن مین سونے نہ دے اور بجورے کے اندر کے زیرے مین سیندھا نمک اور ادرک ملا کر کھانے کو دے - اور کھانے کے وقت یہ ہاضمہ کی چیز دے - سونٹھ - کالی مرچ - پیپل - چترک - پیپلا مول - دونون زیرہ - لونگ - الائچی - بھُنی ہوئی ہینگ - اجوائن - اجمود - ان سب کو برابر لیکر پیسکر چھدام بھر گرم پانی سے دے تو ہاضمہ کرے بلغمی بخار جاوے اور بھوکھ لگے - یا کیڑی - گلو - سونٹھ - پوہکر مول - اڑوسہ ان سب کو چھ چھ ماشہ بھر لے - جو کوٹ کر کے سات دن تک جوشاندہ دے تو بخار بلغمی جاوے یہ چھُدر اد کو اتھ ہے یا کیڑی - پیپل - کاکڑا سینگی - گلو - اڑوسہ - ان سب چیزون کو دو دو درم لیکر جوشاندہ کرکے دس دن دے تو بلغمی بخار دمہ کھانسی - بد ہضمی - یہ سب دور ہون - یا اڑوسہ کا جوشاندہ چھدام بھر دس دن دے تو بخار بلغمی بہت جلد دور ہو یا دو رتی شیت بھنجی رس اڑوسہ اور سونٹھ کے جوشاندہ سے سات روز تک دے تو بخار بلغمی جلد دور ہو -

شیت بھنجی رس کی ترکیب] شنگرف سے نکلا ہوا مصفا پارہ پانچ درم - گندھک مصفا پانچ درم - تامیشر یعنی تانبے کی راکھ پانچ درم - سنگی مہرہ مصفا دو درم - سونٹھ پانچ درم - فلفل سیاہ پانچ درم - پیپل پانچ درم - سہاگہ مصفا پانچ درم - ان سب کو باریک پیسکر چترک کے رس کی تین پُٹ دے پھر ادرک کے رس کی سات پٹ دے کر پان کے رس کی تین پٹ دے پھر ایک ایک رتی کی گولیان بنا دے یہ شیت بھنجی رس ہے اس سے بخار بلغمی اور سردی اور سب باد کی بیماریان دور ہوتی ہین -

بادی صفراوی بخار کی علامتین] جس شخص کو بادی صفراوی بخار اور بیہوشی - چکر اور سوزش ہو - اور نیند نہ آوے اور درد سر ہو - اور گلا اور مُنھ سوکھے - اور قے ہو اور بال کھڑے ہو جاوین کھانے سے نفرت اور اندھیرا ہو جاوے اور سب بدن مین درد ہو اور جمھائی آوے وغیرہ جس بخار مین ہو اُس کو بادی صفراوی بخار کہتے ہین -

بادی صفراوی بخار کا علاج] کھریٹی - گلو - بیخ اِرنڈ - ناگر موتھ - پدماک - بھارنگی - پیپل - خس - سُرخ چندن - ان سب چیزون کو پانچ ماشہ بھر لے کچل کر چھدام چھدام بھر کا جوشاندہ بارہ روز تک پیے تو بادی صفراوی بخار دور ہو - یا گلو - ناگر موتھ - پت پاپڑہ - چرائتہ -

سونٹھ ان سب کو برابر لے کچل کر چھدام چھدام بھر کا جوشاندہ ہر روز بارہ روز تک دے تو بادی صفراوی بخار دور ہو اس جوشاندہ کا نام پنچ بھدر ہے - یا گلو - پت پاپڑا - سونٹھ - ناگر موتھ - اڑوسہ - ان سبکو برابر لیکر کچلکر چھدام بھر کا جوشاندہ دے تو بادی صفراوی بخار جاوے یا پٹول کے پتے - نیم کی چھال - گلو - کٹکی - ان سب کو برابر لیکر چھدام بھر کا کاڑھا بارہ روز تک پیئے تو بادی صفراوی بخار دور ہو - یا مہوا - ملیٹھی - لودھ - سفید سرسون - ناگر موتھ - مغز المتاس - ان سب کو برابر لیکر کچلکر چھدام بھر کا کاڑھا بارہ روز تک دے تو بادی صفراوی بخار دور ہو یا چاول کی کھیل کے پانی مین مصری اور شہد ملاکر دس روز تک دے تو بادی صفراوی بخار دور ہو یا سونٹھ - فلفل سیاہ پیپل - ان سب کو برابر لے کر سب کے برابر مصری ملاکر اور پیسکر ہر روز چھ ماشہ شہد کے ساتھ دس روز تک کھاوے تو بادی صفراوی بخار دور ہو -

بادی بلغمی بخار کی علامتین] کھانسی - تنفر - ہر ایک عضو اور سر مین درد - خناق - سوزش - تفکر - بدن مین رعشہ رہے اور بھاری ہو - اور نیند نہ آوے اور سینہ و دم زیادہ و جلن - اور پیٹ مین بھی درد ہو اور نبض سانپ یا ہنس کی چال کیطرح چلے دھوسر یا سفید چکنا سرمے کے مانند پیشاب کرے اور سیاہ اور چکنا پیٹ کا مواد ہو - آنکھین دھوسری اور منھ کسیلا یا میٹھا اور زبان سیاہ یا سفید گلے مین بلغم اور بھاری بول - بدن سرد - یہ علامتین جس مین ہون اُسکو بادی بلغمی بخار جاننا چاہیئے یہ علامتین جو رتمر بھاسکر مین لکھی ہین -

بادی بلغمی بخار کا علاج] اس بخار والے کو دس فاقہ کراوے اور آدھا اوٹا ہوا پانی پلاوے اور دس روز بعد چرائتہ - ناگر موتھ - گلو - سونٹھ - یہ سب برابر لے کچلکر چھدام بھر کا کاڑھا دے بعد اُسکے تپھیہ دے تو کوئی فساد نہ اُٹھے - اور تین روز بعد کا پُھل - دیودار - بھارنگی - ناگر موتھ - کشنیز - پت پاپڑہ - پوست ہلیلہ - سونٹھ - بیخ کنگج یہ سب چیزین برابر تین دو درم کا کاڑھا کر کے دے تو بادی بلغمی بخار - کھانسی - سوجن - سانس ان سب کو دور کرے یا ناگر موتھ - پت پاپڑہ - سونٹھ - گلو دھماسہ - ان سب کو برابر لیکر کچلے اور چھدام بھر کا جوشاندہ دس روز تک دے تو بادی بلغمی بخار - قے - منھ سو کھنا وغیرہ دور ہون یا کٹکی سونٹھ - پیپل - گلو - یہ سب چھدام چھدام بھر لیکر کے کاڑھا کر دے تو بادی بلغمی بخار جاوے -

یا سال پرنی - پرشٹ پرنی - دونون کٹیلی گوکھرو - بیل کی گری - سوناپاڑھا - ارلو - گمبھاپاڑہ یہ دس مول کہلاتے ہین - ان سب کو کوٹ کر جوشاندہ کرے اور پیپل ملاکر دس دن تک دے تو بادبلغمی بخار دور ہو - یا بخار مین منھ اور تالو سوکھ جاوے اور زبان لٹھرا جاوے تو بجورے کے زیرے مین سیندھا نمک اور کالی مرچ لگاکر زبان مین ملے تو مُنھ اور تالو کی سوجن اور زبان کا لٹھرانا دور ہو - یا چرائتہ - گلو - دیودار - کایپھل - نیج برابر لے اور چھدام بھر کا کاڑھا کر دے تو بادبلغمی تپ جاوے یہ علاج جو رتمر بھاسکر مین لکھا ہے -

بلغم صفراوی بخار کی علامتین] مُنھ اور زبان بلغم سے بھری رہے - غنودگی - غفلت - کھانسی - تنفر اور پیاس زیادہ بار بار بدن مین سوزش اور سردی اور درد ہو - چھاتی مین تکلیف ہو - چکر آوے - بھوکھ نہ لگے - بدن جکڑا سا ہو جاوے - نبض ہنس اور مینڈھک کی سی چال چلے اور پھر پیشاب سفید مگر سرخی لیے چکنا ہو اور پاخانہ بھی سُرخی لیے ہو اور آنکھین مینڈک کے رنگ کے مانند ہون - مُنھ میٹھا یا کڑوا رہے زبان سُرخی لیے سفید ہو جس شخص کی یہ علامتین ہون اُسکو بلغم صفراوی بخار جاننا چاہیئے - یہ علامتین تمر بھاسکر مین لکھی ہین -

بلغم صفراوی بخار کا علاج] اس بخار والے کو چودہ فاقے دے اور اشٹاوشیکھ پانی پلاوے - اور گلو - سُرخ چندن - سونٹھ - نیتربالا - دارہلدی - ان ادویات کو برابر لے لیکر چھدام بھر کا کاڑھا دس روز تک دے تو یہ بیماری دور ہو - یا نیم کی چھال - سُرخ چندن - پدماک - گلو - کشنیز - ان دوائیون کا کاڑھا دس روز دے تو یہ بخار - سوزش - پیاس - قے سب دور ہون یا گلو - اندرجو - نیم کی چھال - پٹول - کٹکی - سونٹھ - سفید چندن - ناگرموتھ - پیپل - ان سب کو برابر لے خوب باریک پیس کر بقدر چار ماشہ آٹھوین حصہ پانی کے ساتھ دے تو بخار - سانس - گرمی چھاتی کا درد - تنفر - کھانسی - وغیرہ بیماریون کو یہ چورن دور کرے - یا گلو - دونون کٹیلی - کچور - دارہلدی - پیپل - اڑوسہ - پٹول - نیم کی چھال - چرائتہ - ان سب چیزون کو برابر لیکر چھدام بھر کا کاڑھا دونون وقت دس روز تک دے تو صفراوی بلغمی بخار دور ہو - یا داکھ - مغزاملتاس - کشنیز - کٹکی - ناگرموتھا - پیپلامول - سونٹھ - پیپل - ان سب کو برابر لے کر گیارہ روز تک کاڑھا دے تو درد - شک - بیہوشی - تنفر - قے - صفرا - بلغمی بخار ان عارضون کو دور کرے - یا شنگرف کا نکلا ہوا پارہ

پانچ درم صاف کی ہوئی گندھک پانچ درم۔ فلفل سیاہ پانچ درم۔ سہاگہ مصفا پانچ درم۔ ان سبکو باریک پیس کر ادرک کے رس کی سات پُٹ دے پھر پان کے رس مین سات پُٹ دے پھر چار چار رتی کی گولیان باندھے ایک ایک گولی ہر روز دونون وقت سات روز تک کھاوے تو صفرا البلغمی بخار دور ہو۔

سنپات یعنی تینون خلطون کے فساد کے بخار کی پیدائیش اور علاج

جو شخص بہت مرغن اور کھٹا اور زیادہ گرم چرپرا۔ میٹھا۔ روکھا کھاوے اور طبیعت کے خلاف چیز کھاوے یا زیادہ کھانا کھاوے یا بُرا پانی پیے اور غصہ ڈر اور بیمار عورت کے ساتھ جماع کرے اور بُرا اور کچا گوشت کھاوے اور سردی اور گرمی اور موسم ستارہ اُنکے خلاف ہونے سے آدمی کو سنپات کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔

سنپات کی علامتین] اتفاق سے کبھی گرمی اور کبھی سردی لگے مزاج بدل جاوے اور حواس خمسہ اپنے اپنے کام کو چھوڑ دین بدن کی ہڈیان اور عضو اور پیشانی مین زیادہ درد ہوا ور آنکھون سے پانی آوے اور سیاہ اور سُرخ ہو جاوین کانون مین آواز اور درد ہو گلے مین کانٹے پڑ جاوین اور غنودگی۔ غفلت۔ سانس۔ کھانسی۔ نفرت و شک۔ یہ بھی ہون اور زبان سیاہ اور کھرکھری ہو کر لتھڑا جاوے اور خون ملا ہوا بلغم تھوکے دن مین سووے رات مین جاگے اور پسینا بہت آوے یا نہ آوے اور یکبارگی گاوے ناچے ہنسے رووے سر دھنے پیاس بہت لگے چھاتی مین درد رہے پاخانہ اور پیشاب نہ اُترے اور اگر آوے تو کم آوے بدن دُبلا پڑ جاوے گلے مین بلغم بولے اور گونگا ہو جاوے اور لب وغیرہ اعضا پک جاوین اور پیٹ بھاری ہو اور نبض آہستہ سُست اور بہت کم اور ٹوٹی سی ہو اور پیشاب ہلدی کے رنگ کا اور سیاہ یا خون کے مانند اور پاخانہ سیاہ سفیدی لیے ہو یا سُور کے گوشت کے مانند ہو اتنی علامتین جس مین ہون اُنکے سنپات کا بخار کہنا چاہیے۔ جو بید دوا رس اور جنتر منتر کر کے سنپات بخار کو دور کرے اُس بید سے دولت دیکر بھی بیمار ادا نہین ہوتا۔

سنپات کے بخار کا علاج] سنپات بخار والے اردھاوشیش اچھے کنوین کے پانی مین ایک درم سونٹھ ڈالکر دن کا اوٹا دن مین اور رات کا اوٹا رات مین پلاوے اور ہوشیار آدمی

پاس رہے اور جہان ہوا نہو وہان رکھے اور سرد دوا کبھی نہ کرے اور شیو وغیرہ کی پوجا اور مہون منتر۔ سن دھارن اور دان وغیرہ کرے یا سات دن پیچھے کا بُھل۔ پیپلا مول۔ اندرجو۔ بھارنگی۔ سونٹھ۔ چرائتہ۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ کاکڑا سنگی۔ پوہکر مول۔ راسنا۔ دونون کٹیلی۔ اجمود۔ بال چھڑ۔ بچ۔ پاڑہ۔ چب۔ ان سب چیزون کو برابر لیکر کچلکر دو درم کا کاڑھا دونون وقت دے تو سنپات اور غفلت اور زیادہ پسینا۔ شیتانگ۔ اور پاگل پن۔ اور پیٹ کا درد۔ ابھار۔ بادی اور بلغم کی بیماریان اور سوا روگ۔ ان سب بیماریون کو یہ جوشاندہ دور کرتا ہے۔ یا آک کی جڑ۔ جواسہ۔ چرائتہ۔ دیودار۔ راسنا۔ نرگنڈی۔ بچ۔ ارنی۔ سہجنہ۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ چب۔ چترک۔ سونٹھ۔ اتیس۔ جل بھانگرہ۔ ان سب کو برابر لیکر۔ کچلکر دو درم بھر کا کاڑھا دونون وقت دے تو مہا سنپات کا بخار دھنر باؔ اور جبڑا بند ہوگیا ہو تس کو اور سوا کے عارضے اور سانگ کھانسی اور باد کے مرضونکو یہ کاڑھا دور کرتا ہے۔ یہ علاج لولمب راج مین لکھا ہے جو سنپات مین زبان کُند ہوگئی ہو تو بجورے کی کیسر مین سیندھا نمک اور فلفل سیاہ ملاکر ملے تو زبان کا کُند ہونا دور ہو یا جس سنپات مین ہوش جاتا رہے اسکی دوا یہ ہے۔ بچ۔ مہوا۔ سیندھا نمک۔ مرچ پیپل۔ یہ سب برابر لیکر اور باریک پیسکر گرم پانی مین ناس دے تو ہوش آجاوے۔

سنپات کے دور کرنے کی ناس] پارہ مصفا پانچ درم۔ گندھک مصفا پانچ درم۔ ان دونون کو کھرل مین باریک پیسے۔ پھر دونون کے برابر سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل باریک پیسکر ان پانچون کو ملاکر دھتورے کے پھل کے رس کے تین پُٹ دیکر ایک روز کھرل کرے اس کا نام اد نمت رس ہے اسکی ناس دے تو سنپات دور ہو۔

سنپات دور کرنے کا انجن] جمال گوٹے کی گری دس درم۔ فلفل سیاہ ایک درم۔ پیپلا مول ایک درم۔ ان تینون کو جمبھیری لیمو کے رس مین سات روز تک کھرل کرے پھر اس کا انجن دے تو سنپات دور ہو۔ یا پارہ۔ گندھک مصفا۔ فلفل سیاہ۔ پیپل یہ سب برابر لے اور ان چارون کا چوتھا حصہ جمالگوٹہ لے کر کھرل مین پارہ اور گندھک کو خوب باریک پیسے پھر ان دونون کو ملاکر سبکو جمبھیری لیمو کے رس مین آٹھ روز تک کھرل کرے پھر اس کا انجن دے تو سنپات دور ہو اس کا نام بھیروانجن ہے۔ یہ بید رہس مین لکھا ہے

یا سرس کے بیج ۔ پیپل ۔ فلفل سیاہ ۔ سیندھا نمک ۔ لہسن ۔ مینسل ۔ نیچ ۔ ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر گائے کے پیشاب مین ایک روز تک کھرل کرے پھر اُسکو انجن کرے تو سنپات دور ہو ۔

سنپات دور ہونے کا پنچ بکتر رس] شنگرف کا نکالا ہوا پارہ پانچ درم ۔ صاف کی ہوئی گندھک پانچ درم ۔ سنگی مہرا مصفا پانچ درم ۔ سہاگہ مصفا پانچ درم ۔ پیپل پانچ درم ۔ فلفل سیاہ پانچ درم ۔ پارہ اور گندھک کو پیسکر پھر ان سب کو ملاکر دھتورے کے بیج کے تیل مین چار گھڑی کھرل کرکے ایک رتی کے اندازہ کی گولی باندھے اور ایک گولی ادرک کے رس مین دے تو سنپات جاوے اور اُسکے اوپر دہی اور چانول غذا کھلاوے یہ دوا بیدرہس مین لکھی ہے ۔

سنپات دور ہونے کا سوچھند بھیرو رس] شنگرف کا نکالا ہوا پارہ پانچ درم ۔ گندھک مصفا پانچ درم ۔ سنگی مہرا مصفا پانچ درم اور جاپھل دو درم ۔ پیپل دس درم ۔ پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر ان سب دواؤن کو اُس مین ملاکر ادرک کے رس مین ایک دن تک کھرل کرے پھر ایک رتی کے برابر دے تو بخار سنپات کا اور سردی کا بخار ۔ ہیضہ ۔ کھم چور ۔ بدہضمی پیشانی کا عارضہ ان سب کو یہ رس دور کرتا ہے یہ بیدرہس مین لکھا ہے ۔

سنپات مین سردی پیدا ہو اُس کا اوبٹن] فلفل سیاہ ۔ پیپل ۔ سونٹھ ۔ پوست ہلیلہ ۔ بھانی لودھ ۔ پوہکر مول ۔ چرائتہ ۔ کٹکی ۔ کوٹ ۔ کچور ۔ اندر جو ۔ ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر مالش کرے تو پسینا اور شیتانگ کو دور کرے ۔ یا پارہ پانچ درم اور سنگی مہرا مصفا پانچ درم ۔ فلفل سیاہ دس درم ۔ دھتورے کے پھل کی راکھ چالیس درم ۔ ان سب کو باریک پیسکر بدن مین ملے تو پسینا شیتانگ سنپات دور ہو ۔

مہا سنپات دور کرنے کا علاج] پارہ اور سنگی مہرہ مصفا ۔ فلفل سیاہ ۔ نیلا تھوتھا ۔ نوسادر ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر دھتورے اور لہسن کے رس مین روٹی کرے اور وہ روٹی حجامت بنواکر بیمار کے سر پر ایک پہر تک رکھے جب بدن گرم ہوجاوے اور ہوش آجاوے تو وہ شخص زندہ رہے اور جسکے بخار ہو اور ہوش نہ ہو تو وہ شخص ضرور مرے یا لہسن ۔ رائی ۔ نیچ سہجنہ ان سب کو گائے کے پیشاب مین باریک پیسکر روٹی کرے وہ روٹی دو پہر تک حجامت بنواکر سر پر رکھے ۔ جو ہوش مین آجاوے اور بدن مین گرمی آجاوے تو وہ زندہ رہے ۔ یہ تدبیر

بید بنود مین لکھی ہے۔

سنپات دور ہونے کا علاج] بڑے خوفناک سنپات والے کو بچھو سے کٹواوے تو سنپات دور ہو اور سنپات والے کو سانپ سے بھی کٹانا لکھا ہے مگر عموماً خلاف ہے اس لیے یہ علاج نہ کرے یا سنپات والے کو لوہے کی سیخ بہت گرم کر کے اُسکے تلوے اور ابرو اور پیشانی کے بیچ مین داغ دے تو سنپات جاوے یہ بید بنود مین لکھا ہے اور منتر جنتر وغیرہ سے بھی سنپات دور ہوتا ہے اور سُشرت۔ چرک۔ باگبھٹ کی رائے سے تو سنپات ایک ہی قسم کا ہے مگر اور رکھیون کی رائے سے باون طرح کا ہے اُن مین تیرہ قسمین خاص ہین اُن کا علیحدہ علیحدہ نام اور علامتین اور علاج لکھتے ہین۔

تیرہ سنپات کے نام

سندھگ [1]	اَنتک [2]	رُگداہ [3]	چت بھرم [4]	شیتانگ [5]	تندرک [6]	
کنٹھ کبج [7]	کرنک [8]	بھگن نیتر [9]	رکتشٹھیوی [10]	پرلاپ [11]	جہوک [12]	ابھنیاس [13]

اب انکے رہنے کی حد کہتے ہین۔ سندھگ۔ سات دن رہے۔ اَنتک دس روز۔ رگداہ بیس روز چت بھرم گیارہ روز۔ شیتانگ پندرہ روز۔ تندرک پچیس روز۔ کنٹھ کبج تیرہ روز۔ کرنک تیس روز بھگن نیتر آٹھ روز۔ رکتشٹھیوی دس روز۔ پرلاپ چودہ روز۔ جہوک سولہ روز۔ ابھنیاس پندرہ روز گمران مین جو کچھ فساد اُٹھ آوے تو آدمی فوراً مرجاوے اور سنپات کے بخار والے کا سرد علاج کبھی نہ کرے اور دن مین سونے نہ دے اور اوٹا کر جب نصف حصّہ رہے تو پانی پلاوے اور ایسا علاج کرے جس مین آنون اور بلغم کم ہو جاوے اور سنپات کے موافق فاقے کراوے۔

سندھک سنپات کی علامتین] بدن کے ہر ایک عضو مین درد اور سوجن ہو۔ پیٹ مین بھاری پن بدن کے عضو کمزور پڑ جاوین اور طاقت جاتی رہے۔ باد اور بلغم کے فساد زیادہ ہون اور نیند نہ آوے یہ علامتین سندھک سنپات کی جاننی چاہیین۔

سندھگ سنپات کا علاج] راسنا۔ پوست ہلیلہ۔ گلو۔ سہجنہ۔ چترک۔ لجالو۔ سونٹھ۔ دیودار۔ کٹکی۔ کچور۔ اڑوسہ۔ بائے بڑنگ۔ سال پرنی۔ پرشٹ پرنی۔ دونون کٹیلی۔ مغز بیل۔ ارنی ارلو۔ کھمبھار۔ پاڑہ۔ پیپل۔ یہ سب برابر لے کر اور کچل کر دو درم کا کاڑھا کر دونون وقت دے تو سندھگ سنپات دور ہو۔

انتک سنپات کی علامتین] بدن مین جلن- اور رعشہ اور درد سر ہو- کھانسی اور ہچکی آوے- بہت بکے- ہوش نہ رہے- اور دم چڑھ جاوے یہ علامتین جس مین ہون اُسکو انتک سنپات کہنا چاہیئے اور اُسکی دوا اور علاج نہین ہے اس عارضے والا شخص زندہ نہین رہتا-

رُگداہ سنپات کی علامتین] بدن مین جلن- طبیعت نہایت اُلجھی اور دق رہے- پیٹ مین درد ہو- پیاس زیادہ لگے یہ علامتین جس مین ہون اُسکے رُگداہ سنپات جاننا چاہیئے یہ بھی لاعلاج ہے-

علاج] پوست ہلیلہ- پت پاپڑہ- نیم کی چھال- کٹکی- دیودار- مغز املتاس- منکّا داکھ- ناگرموتھا- یہ سب برابر لیکر کچلکر دو درم کا جوشاندہ دونون وقت پندرہ روز تک دیوے تو رگداہ سنپات جاوے

چت بھرم سنپات کی علامتین] شک مد- گرمی- غفلت- سانک- جس مین یہ ہون اور بیمار کی پاگلون کی سی آنکھین ہو جاوین اور ہنسے گاوے- ناچے یہ علامتین جس مین ہون اُسکو چت بھرم سنپات جاننا چاہیئے-

چت بھرم سنپات کا علاج] براہمی- بچ- لجالو- ترپھلا- کٹکی- کھریٹی- مغز املتاس نیم کی چھال- ناگرموتھا- کڑوی تورئی کی جڑ- منکّا- داکھ- سال پرنی- دونون کٹیلی- گوکھرو- بیل گری- ارنی- ارلو- کھمبھار پاڑہ- یہ سب برابر لیکر کچل کر دو درم کا جوشاندہ دے دونون وقت گیارہ روز تک تو چت بھرم سنپات دور ہو-

شیتانگ سنپات کی علامتین اور علاج] سب بدن ٹھنڈا اور لاسا ہو جاوے اور کانپے اور ہچکی آوے عضو کمزور ہو جاوین اور سانک- کھانسی اور قے ہو- منھ سے لعاب گرے یہ علامتین ہون اُسکو شیتانگ سنپات جاننا چاہیئے- یہ بھی بہت لاعلاج ہے- اس سنپات والا بیمار زندہ نہین رہتا تو بھی یہ علاج لکھتے ہین- اس سنپات والے کو بچھو سے کٹاوے اور سنگی مہرہ مصفا تیل مین ملاکر اچھی طرح ملے اور سنگی مہرہ مصفا- لہسن- رائی- انکو گاے کے پیشاب سے پیسکر روٹی کرکے بیمار کی حجامت کراکے اُسکے سر پر رکھے جبتک بدن گرم نہ ہو تب تک روٹی سر پر رکھے جو گرمی نہ آوے تو بیمار مرجاوے- اب اُس کا اوڈن لکھتے ہین- پارہ پانچدرم اور سنگی مہرہ مصفا پانچ درم- فلفل سیاہ پانچ درم- دھتورے کے

پھل کی راکھ ۴۰ درم ان کو باریک پیس کر بدن مین ملے تو شیتانگ سنپات دور ہو۔

تندرک سنپات کی علامتین] بیہوشی ہو۔ بخار کا زور ہو۔ اور پیاس زیادہ لگے زبان کالی اور کھردری ہو۔ سانس واتیسار۔ جلن۔ کان مین درد یہ علامتین جس مین ہون اُس کے تندرک سنپات جانو۔

تندرک سنپات کا علاج] بھارنگی۔ ناگرموتھا۔ گلو۔ کٹیلی۔ پوست ہلیلہ۔ پوہکر مول۔ ان کو برابر لے اور کچل کر دو درم کا کاڑھا پندرہ دن تک دے تو تندرک سنپات دور ہو۔

کنٹھ کبج سنپات کی علامتین] سر مین درد ہو۔ جلن۔ داڑھ مین درد ہو۔ بدن بہت گرم رہے۔ بیہوشی ہو۔ گلا رُکے اور رک جائے۔ بات سے بدن مین درد ہو اور بکے۔ یہ علامتین جس مین ہون اُس کے کنٹھ کبج سنپات کہنا چاہیے۔

کنٹھ کبج کا علاج] کاکڑاسنگی۔ چترک۔ پوست ہلیلہ۔ اڑوسہ۔ کچور۔ چرائتہ۔ بھارنگی اور دار ہلدی اور کتھا۔ پوہکر مول۔ ناگرموتھا۔ کڑا کی چھال۔ اندرجو۔ کٹکی۔ فلفل سیاہ۔ ان سبکو برابر لے کر کچلکر دو درم کا کاڑھا دونون وقت آٹھ دن تک دے تو کنٹھ کبج سنپات جاوے۔

کرنک سنپات کی علامتین] گلے مین درد اور بدن مین تکلیف ہو اور نہایت گرم رہے۔ کھانسی۔ سانس۔ اور کانون کی جڑ مین سوجن اور بہت درد ہو۔ یہ علامتین جس مین ہون اُس مین کرنک سنپات جاننا چاہیے۔

کرنک سنپات کا علاج] راسنا۔ اسگندھ۔ ناگرموتھا۔ دونون کٹیلی۔ بھارنگی۔ کاکڑاسنگی۔ پوست ہلیلہ۔ بچ۔ پوہکر مول۔ کٹکی۔ ان سبکو برابر لے اور کچل کر دو درم کا جوشاندہ دونون وقت بیس روز تک دے تو کرنک سنپات جاوے۔

کرنک سنپات کا دوسرا علاج] ہلدی۔ ہنگن بیٹ کی جڑ۔ کوٹ۔ سہجنہ کی جڑ۔ سیندھا نمک۔ دار ہلدی۔ دیودار۔ اور اندراین کی جڑ ان دواؤن کو برابر لیکر اور کچلکر آک کے دودھ مین باریک پیسکر کے کھرل کرے اور کرن مول مین ٹھنڈا لیپ کرے تو کرن مول بیٹھ جاوے اور کرن مول کی بیماری جاوے یا کرن مول کے اُٹھتے ہی جونک لگاوے اور موافق سے

خون نکلواوے تو کرن مول ضرور اچھا ہو۔

بھگن نیتر سنپات کی علامتین] جس بیمار کو یاد جاتی رہے۔ بخار کا زور ہو اور آنکھین بانکی ترچھی اور باحرکت ہون اور بدن کا نپتا ہو بکنے لگے یہ بُری علامتین جس مین ہون اُسکو بھگن نیتر سنپات جاننا چاہیئے یہ بھی لاعلاج ہے۔

بھگن نیتر سنپات کا علاج] دار ہلدی۔ پٹول کے پتّے۔ ناگر موتھا۔ کٹیلی۔ کٹکی۔ ہلدی۔ نیم کی چھال۔ ترپھلا۔ ان سب کو برابر لیکر تین درم کا کاڑھا دونون وقت پندرہ روز تک دے تو بھگن نیتر سنپات دور ہو۔

رکتشٹھیوی سنپات کی علامتین] خون تھوکے۔ پیاس زیادہ لگے۔ غفلت۔ سانس۔ پیٹ مین درد۔ شک۔ قے۔ اپھارہ یہ علامتین جس مین ہون اُسکو رکتشٹھیوی سنپات جاننا چاہیئے یہ بہت ہی لاعلاج ہے۔

رکتشٹھیوی سنپات کا علاج] ناگر موتھا۔ پدماک۔ پت پاپڑہ۔ صندل سُرخ۔ مہوا۔ نیتر بالا۔ چھاور۔ صندل سفید۔ بکائن کی چھال۔ ان سب کو برابر لے اور کچلکر دو درم کا کاڑھا پندرہ روز تک دے تو رکتشٹھیوی سنپات جاوے۔ یا دوب کا رس اور انار کے پھولون کے رس کی ناس دے تو رکتشٹھیوی سنپات جاوے۔

پرلاپ سنپات کی علامتین] بدن کانپے اور بہت گرم رہے اور بکے اور جلن ہو۔ بخار کا زور زیادہ ہو۔ ہوش جاتے رہین۔ سب عضوین تکلیف ہو یہ علامتین پرلاپ سنپات کی ہین۔

پرلاپ سنپات کا علاج] ناگر موتھا۔ نیتر بالا۔ سال پرنی۔ پرشٹ پرنی۔ دونون کٹیلی۔ بیل گری۔ ارلو۔ کھمبار۔ پاڑہ۔ سونٹھ۔ پت پاپڑہ۔ سفید چندن۔ اڑوسہ۔ ان سب کو برابر لے کچلکر دو درم کا کاڑھا دونون وقت دس روز تک دے تو پرلاپ سنپات جاوے۔

جھوک سنپات کی علامتین] سانس۔ تاپ اور کھانسی ہو۔ زبان ٹھہرا جاوے اور کانٹے بھی پڑ جاوین گونگا اور بہرا ہو جاوے طاقت جاتی رہے۔ یہ علامتین جسکے ہون اسکے جھوک سنپات جانو یہ بیمار بہت دقت سے شفا پاوے۔

جھوک سنپات کا علاج] خراسانی بچ۔ کٹیلی۔ جواسا۔ راسنا۔ گلو۔ ناگر موتھا۔ سونٹھ۔ کٹکی۔ کاکڑا سنگی۔ پوہکر مول۔ براہمی۔ بھارنگی۔ نیم کی چھال۔ اڑوسہ۔ کچور۔ یہ سب برابر لیکر اور کچلکر دو درم کا کاڑھا دس دن تک دے تو جھوک سنپات جاوے۔

ابھنیاس سنپات کی علامتین] نیند نہ آوے۔ سانس بہت جلد چلے۔ بدن کانپے جوش جاتا رہے۔ گھون گھون بولے۔ کاٹھ کی طرح جڑ ہو جاوے۔ یہ علامتین ابھنیاس سنپات کی ہین۔ یہ بالکل ہی لا علاج ہے اور موت کے برابر ہے۔

ابھنیاس سنپات کا علاج] بھارنگی۔ راسنا۔ پرول کے پتے۔ دیودار۔ ہلدی۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ اڑوسہ۔ اندرائن کی جڑ۔ چرائتہ۔ نیم کی چھال۔ نیتر بالا۔ کٹکی۔ بچ۔ پاڑہ۔ سونا پاٹھا۔ دارہلدی۔ کٹیلی۔ گلو۔ نسوت۔ جھاؤ کی جڑ۔ پوہکر مول۔ ترپھلا۔ ناگر موتھا۔ جواسہ۔ اندرجو۔ سفید کتھا۔ کچور۔ ان سب کو برابر لے جوکوٹ کر دو درم کا کاڑھا سترہ روز تک دے تو ابھنیاس سنپات دور ہو۔

سرب سنپات دور کرنیکا انجن] لہسن۔ پیپل۔ سیاہ مرچ۔ بچ۔ ارلو کے بیج۔ سیندھا نمک۔ ان سب کو برابر لے اور گائے کے پیشاب مین باریک پیسکر آنکھون مین انجن کرے تو سرب سنپات دور ہو۔

سرب سنپات دور کرنیکا ناس] فلفل سیاہ۔ مہوا۔ سیندھا نمک۔ چترک۔ کائپھل پیپل ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر گرم پانی مین ناس دے تو سرب سنپات دور ہون۔

آٹھون بخارون کے دور کرنے کا چنتامن رس] شنگرف کا نکالا ہوا پارہ۔ گندھک مصفا۔ ابرق۔ تامیشر۔ سونٹھ۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ پوست ہلیلہ۔ پوست بہیڑہ۔ آملہ۔ جمال گوٹہ مصفا۔ ان سب کو برابر لے دڑگھل کے پتون کے رس مین کھرل کر دو پہر بعد دھوپ مین سکھا کر ایک رتی کی گولی دے تو آٹھون بخار دور ہون۔ اور درد شکم ضعف معدہ آم بات۔ یہ سب دور ہون۔ یہ بید رہس اور بید منود مین لکھا ہے۔

مرت سنجیونی گٹکا] شنگرف کا نکالا ہوا پارہ ۲ درم۔ گندھک مصفا ۳ درم۔ تامیشر ۴ درم۔ سہاگہ مصفا ۲ درم۔ سنگی مہرہ مصفا ایک درم۔ فلفل سیاہ ۴ درم۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے بعد

کو یہ سب دوا ملا کر سب کو برہمی کے رس مین ایک پٹ دے پھر دو پٹ ادرک کے رس کی دے پھر سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل ان تینون کو اوٹا کر ایک پٹ دے پھر چیترک کی ایک پٹ دے پھر ایک ایک رتی کے اندازہ کی گولی باندھے اور ایک گولی اورک کے رس مین دے تو سنپات اور بیہوشی کو دفع کرے اور یہ رس مردہ کو زندہ کرتا ہے اور آم بات۔ بادو شول۔ سیاہ داغ۔ بھم جور۔ ضعف معدہ۔ سنپات ان سب کو بھی یہ مرت سنجیونی گٹکا دور کرتا ہے۔ یہ رس منجری مین لکھا ہے۔

کالا ررس] پارہ مصفا ۱۲ ماشہ۔ گندھک مصفا ۲۰ ماشہ۔ سنگی مہرہ مصفا ۱۱ ماشہ مرچ سیاہ ۲۰ ماشہ پیپل ۴۰ ماشہ۔ لونگ ۱۶ ماشہ۔ دھتورے کے بیج ۱۳ ماشہ۔ سہاگہ مصفا ۲۰ ماشہ۔ جاپھل ۲۰ ماشہ۔ عاقر قرحا ۱۲ ماشہ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے اُس مین یہ سب چیزین باریک پیسکر ملاوے پھر تین روز اورک کے رس مین کھرل کرے پھر تین روز لیمو کے رس مین کھرل کرے۔ پھر تین روز کیلہ کے رس مین کھرل کرے سب کے بعد ایک رتی بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی کھاوے تو باد اور سنپات کی بیماریان رفع ہون یہ رس جوگ چنتامن مین لکھا ہے۔

ترپور بھیرو رس] زنجبیل ۲ تولہ۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ تیلیا مصفا اور سہاگہ ۲ پیسہ بھر۔ سنگی مہرہ مصفا ۱ پیسہ بھر ان سب کو باریک پیس کر تین دن لیمو کے رس مین اور پانچ روز ادرک کے رس مین اور پھر پان کے رس مین تین روز کھرل کر کے ایک رتی کی گولی باندھے اور ایک گولی ادرک کے رس مین دے تو سنپات دور ہو۔

سنگیا کرن یعنی ہوش درست کرنے والا رس] سنگی مہرہ مصفا۔ سیندھا نمک فلفل سیاہ رودراچھ۔ کٹیلی کا پھل۔ مہوا۔ سمندر پھین۔ یہ سب برابر لے باریک پیسکر آک کے کھار کی تین پُٹ دے۔ پھر ایک دو یا تین رتی کان مین یا ناک مین رکھ کر پھونک دے تو ہوش آجائے اور سنپات دور ہو۔

برہم آستر رس] پارہ کی راکھ ۳ درم۔ گندھک مصفا ۳ درم۔ ان دونون کے برابر سنگی مہرہ مصفا اور ان کے برابر فلفل سیاہ لے سب کو ملا کر ہاری کے چھلکے اور جوالامکھی جڑی کے رس مین اور اورک کے رس مین اکیس پٹ دے کر یہ رس تیار کرے پھر ایک رتی کے اندازہ کے برابر دے تو سنپات دور ہو۔

آگنتک بخار کی پیدائش اور علامتین

کسی ہتھیار کی ضرب یا آسیب کے زور اور زہر وغیرہ کے کھانے سے اور باطنی تکلیف یا فکر اور راجہ اور گرد اور والدین کے ناراض ہونے سے اور شہوت۔ غصّہ۔ دُکھ۔ خوف۔ محبت۔ بُغض۔ ان سب سے جو بخار پیدا ہو اُس کو آگنتک بخار کہتے ہین۔

ہتھیار وغیرہ کے لگنے سے بخار کی پیدائش کی علامتین

ہتھیار وغیرہ کے لگنے سے جو درد ہوتا ہے اُس سے باد کا زور ہوتا ہے وہ خون کو بگاڑتا ہے پھر اُس کے درد اور سوجن ہو اور بدن کا رنگ اور ہی ہو جاتا ہے۔ پھر وہ باد بدن مین بخار کی صورت پیدا کرتا ہے۔

ہتھیار وغیرہ کے لگنے سے بخار کا علاج | اس بخار والے کو لنگھن نہ کراوے کسیلی اور گرم چیز نہ دے اور میٹھی اور چکنی چیز یا آب گوشت کھلا دے بلکہ سینک اور پٹی بندھوا وے اور مناسب علاج کرے۔

آسیب کے لگنے سے پیدا ہوئے بخار کی علامتین

کہین دل نہ لگے اور کبھی رو وے کبھی ہنسے کبھی کانپے دل ٹھکانے نہ رہے اُسکو آسیب لگا جانو۔

آسیب کے لگنے کا علاج | جس کے بھوت وغیرہ آسیب لگا ہو اُس کو باندھ اور مار پیٹ کر کے منتر جنتر اور تنتر کرے اور ناس دے۔

بھوت کے جھاڑنے کا منتر | اوم نمو اوم ہرانگ ہرنیگ ہرونگ۔ نمو بھوت۔ نائک سمست بھون بھوتان سادھے سادھے ہنک پھٹ سواہا یہ منتر پڑھکر مور پنکھ سے جھاڑ دے تو بھوت وغیرہ بھاگ جاوین۔

دوسرا منتر | اوم نمو نارسنگھائی ہرنیہ کشپ بکشستھل بدارنائی ترِبھون بیاپکائے بھوت پریت پشاچ شاکنی کیلو نمولنائے استمبھو دبھو سمست دو کھان ہن ہن سر سر چل چل کمپ کمپ متھ متھ ہنک پھٹ ٹھہ ٹھہ مہارودر وجیت سواہا اس نرسنگھ رکھیا منتر کو پڑھکر مور پنکھ سے جھاڑ دے تو بھوت وغیرہ نہین رہین۔

بھوت وغیرہ کے بکرانے کا منتر | اوم نمو بھگوتے بھومیشرائے کِل کِل ترداے

رو دیرو نشٹرا کرال بکترائے ترین بھو کھتائے دھگ دھگت لپنگ للاٹ نیترائے تیز کو پا ملایا
مت تجبے پاش شول کھٹوانگ ڈمرک دھنو ربان مدگر بھوپ دنڈ تراس مدرا بنگیہ دس در دنڈ
منڈ تائے کپل جٹا جوٹ کو ٹار دھ چند دھارنے بھسم راگ رنجت بگرہائے اوگر بھن پٹ گھٹا
ٹوپ منڈت کنٹھ دیشائے جے جے بھوت ڈامرس آتم روپم ورشئے ورشئے نرتیہ نرتیہ سر سر
چل چل پاشین بندھ بندھ ہنکارین تراسے تراسے بجر ڈنڈین ہن ہن نشٹ کھڑگین چھندھ چھندھ
سولا گرین بھندھ بھندھ مدگرین چورنے چورنے سرب گرہانام آویشئے آویشئے۔ اس منتر سے روغن
مادہ گاؤ مین گوگل ملا بہت سی دھوپ دے اور یہی منتر اُس کے دانون پر پڑھ کر اُس کو
مارے تو وہ آدمی ضرور بگڑ کر جیسا ہو ویسا کہے پھر اُسی منتر سے لکھ کر نیم کی پتی اور سانپ کی
کیچلی ملا کر دھوپ دے۔

بھوت کے اُتارنے کا انجن اور ناس] انگوزہ اور لہسن کو پانی مین پیس کر ناس دے یا
انجن کرے تو بھوت وغیرہ آسیب دور ہون یہ منتر دیچار مین لکھا ہے۔

بھوت وغیرہ اُتارنے کا منتر] تلسی کے پتے آٹھ عدد فلفل سیاہ آٹھ عدد۔ بیخ سہدیئی
اتوار کو پاک و صاف ہو کر لے آوے ان تینون کو ملا کر گلے مین باندھے تو بھوت وغیرہ جاوین۔

غصّے سے بخار پیدا ہو اس کی علامتین

بدن کانپے درد سر رہے اور اُس سے صفراوی بخار کی علامتین ملین اُسکو غصہ کا بخار جانو۔

غصے کے بخار کا علاج] عمدہ اور دلچسپ باتون سے دل بہلا کر طمع دلاوے تو یہ بخار دور ہو

مانسی بخار یعنی فکر سے پیدا ہوئے بخار کی پیدائش اور علامتین

محب۔ دوست۔ عورت۔ لڑکا اور دولت وغیرہ جس کے ضائع ہو گئے ہون یا اُسپر کسی حاکم یا
بزرگون نے غصّہ کیا ہو اُس کے ایتسار یعنی اسہال اور سب چیزون سے نفرت مدہوشی ہو
اور آنسو بہین۔ یہ علامتین مانسی بخار کی جانو۔

مانس بخار کا علاج] اس بخار والے کی ہوشیاری اور اطمینان رکھنا مناسب
ہے اور شیرینی اور طرح طرح کے لذّت دار اور خاطر پسند کھانا کھاوے تو یہ بخار
دور ہو۔

شہوت کے زور سے پیدا ہوئے بخار کی علامتین

جس کے یہ بخار ہو اُس کی طبیعت کسی چیز کی طرف مائل نہو اور دل مین جلن ہو اور شرم و عقل وغیرہ یہ سب جاتی رہین چھاتی مین درد ہو اور ہر دم جماع کرنے کی خواہش رہے بیدم ہو جاوے یہ علامتین جس مین ہون اُسکو شہوت کا بخار جاننا چاہیئے۔

شہوت کے بخار کا علاج] نہایت خوبصورت اور نازنین باہمہ صفت موصوف نوجوان سولہ برس کی عورت سے بخوبی تمام جماع کرے تو شہوت کا بخار دور ہو۔

عورت کے شہوت کا بخار ہو اس کی علامتین

بیہوشی اور سب بدن مین مروڑے ہون۔ پیاس لگے۔ آنکھین بہت حرکت کرین اور اُس کے دل مین ساس کی خواہش رہے۔ پسینہ آوے اور چھاتی مین جلن ہو اور کسی چیز کی اشتہا نہو شرم نیند وغیرہ جاتی رہے۔ جس عورت کے یہ علامتین ہون اُسکے شہوت کا بخار جاننا چاہیئے۔

عورت کے شہوت کے بخار کا علاج] جس عورت کے شہوت کا بخار ہو وہ بخوبی تمام سنگار کرکے اپنے خاوند سے جماع کرے تو بخار دور ہو۔

خوف سے پیدا ہوئے بخار کی علامتین

اس بخار والا بہت بکے تنفر ہو اور عقل ٹھکانے نہ رہے۔ یہ علامتین جسمین ہون اُسکے خوف کا بخار جانو۔

خوف کے بخار کا علاج] خوشی کے کلام کہہ کہکر اُسکے خوف کو دفع کرے تو یہ بخار دور ہو۔

بکھم بخار کی علامتین

جس شخص کے بخار آنے کے بعد کسی طرح کی بدپرہیزی سے رس وھات کو چھوڑ خون مین پہونچکر صفرا بلغم بکھم بخار کو کرتے ہین اور یا بخار آئے بغیر بھی جس شخص کو بخار ہوکر سردی اور جلن ہو آوے اور پیاس جلن کا ٹھیک نہ رہے کسی وقت آجاوے اُس کو بکھم بخار کہتے ہین اور وہ بخار چار قسم کا ہے ایک سنتت جو ہر روز آوے اور دوسرا وہ جو ایک روز بیچ دیکر آوے تیسرا بخار جو تیسرے روز آوے چوتھا بخار جو چوتھے روز آوے اور اس بخار کی قسمین تو بہت ہین مگر خاص چار ہی ہین وہ لکھی ہین۔

بکھم بخار کا علاج] اس بخار والے کو مونگ یا موٹھ کی دال کا پانی دینا چاہیئے اور

اوٹا ہوا پانی پلاوے اور پرول کے پتے - پوست ہلیلہ - پوست نیم - اندرجو - گلو - جواسہ - ان دواؤن کو برابر لیکر اور کچلکر دو درم کا کاڑھا سات دن دے تو سنتت بخار دفع ہو -

اور سردی کے بخار والے کو برہت چھُدرادکا جوشاندہ دے تو سردی کا بخار جاوے دکھتے ہین - کٹیلی - کشنیز - سونٹھ - گلو - ناگر موتھا - پدماک - سُرخ چندن - چرائتہ - پٹول کے پتے - اڑوسہ - پوکہرمول - کٹکی - اندرجو - نیم کی چھال - بھارنگی - پت پاپڑہ - ان سب کو برابر لے اور کچلکر دو درم کا کاڑھا دونون وقت دس روز تک دے تو شیت جور جاوے یا کھوڑش انگ جورن سے بھی یہ عارضہ دور ہوتا ہے - وہ یہ ہے - چرائتہ - نیم کی چھال - کٹکی - گلو - پوست ہلیلہ - ناگر موتھا - کشنیز - اڑوسہ - سفید کٹیلی - بھٹ کٹیا - کاکڑا سنگی - سونٹھ - پت پاپڑہ - شتیل مرچ کے پھول - پرول کے پتے - پیپل - کچور - ان سب کو برابر لے اور باریک پیسکر کپڑچھان کر ایک درم بھر ٹھنڈے پانی سے آٹھ روز تک کھاوے تو بھم جور جاوے یا چرائتہ - کٹکی - نسوت - ناگر موتھا - پیپل - بای بڑنگ - سونٹھ - نیم کی چھال - پوست ہلیلہ ان سب کو برابر لے اور باریک پیسکر اور چورن کرکے اور گرم پانی سے سات روز تک ایک درم دے تو بھم جور دور ہو اور بھوکھ لگے یا ایکانترا تجاری وغیرہ کو جرانکس رس دور کرتا ہے وہ لکھتے ہین - بنبل کو بارہ بنگین کے پیٹ مین چودہ مرتبہ پکاکر بھرتہ کرلے پھر اسکے برابر پیپل اور شنگرف لے ان تینون کی رائی کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی تباسے مین تین یا پانچ روز تک دے تو شیت جور ایکانترا تجاری ان سب کو دور کرتا ہے -

جیرن جور یعنی تپ کہنہ کی علامتین

اکیس دن کے پیچھے جس کے بدن مین تھوڑا بخار رہے اور بھوکھ جاتی رہے - بدن دُبلا ہو جاوے پیٹ مین بھیا ہو اُس کے جیرن جور کہنا چاہیئے -

جیرن جور کا علاج] جیرن جور وغیرہ کو دور کرنے والے بسنت مالنی رس لکھتے ہین - ورق طلا ایک ماشہ بوکے موتی دو حصہ - شنگرف تین حصہ - فلفل سیاہ چار حصہ گاے کے پیشاب مین کھپریا مصفّا آٹھ حصہ ان سب کو کھرل مین باریک پیسکر اس کے موافق گاے کے مسکے مین کھرل کرے پھر جب تک چکنائی نہ مٹے تب تک لیمو کے رس مین کھرل

کرے۔ اس طرح اسکو تیار کر ایک رتی یا دو رتی پیپل اور شہد کے ساتھ دے تو جیرن جور جریان۔ گرمی کی بیماری۔ سنگرہنی۔ موتر کرچھر۔ سانک۔ کھانسی۔ پردر۔ ان سب بیماریون کو انوپان کے ساتھ کھانے سے دور کرتا ہے۔ یا کٹیلی۔ گلو۔ سونٹھ ان تینون کا کاڑھا دس روز تک دے تو جیرن جور جا وے یا کچور۔ پت پاپڑہ۔ سونٹھ۔ ناگر موتھ۔ کٹکی کٹیلی۔ چرائتہ۔ ان سب کو برابر لے کچل کر دو درم کا جوشاندہ دونون وقت گیارہ روز تک دے تو جیرن جور۔ بکھم جور جا وے یہ بید نبود مین لکھا ہے۔

لاکچھا دتیل) پیپل کی لاکھ ۴ چھٹانک۔ میٹھا پانی ۶ سیر۔ پٹھانی لودھ ۱۰ درم ان سب کو نرم آتش سے اوٹا کر اُنکا چوتھا حصہ نکالکر پھر اس رس مین گاے کا مٹھا ایک سیر۔ میٹھا تیل ایک سیر۔ بادیان دو درم۔ اسگندھ دو درم۔ ہلدی ۲ درم۔ دیودار ۲ درم۔ سیمر ۲ درم۔ پت پاڑہ ۲ درم۔ کٹکی ۲ درم۔ مرہری ۲ درم۔ اور اصل السوس ۲ درم۔ ناگر موتھ ۲ درم۔ سُرخ چندن ۲ درم۔ راسنا ۲ درم۔ ان سب دواؤن کو باریک پیسکر اس تیل مین ڈال کر پیچھے سے سب کو ملاکر نرم آنچ مین پکا وے جب پانی جل جاوے اور لس آجاوے تب اُتار لے پھر اس تیل کو ملے تو جیرن جور۔ بکھم جور۔ دونون دور ہون اور بدن مین طاقت ہو۔ یا تین پیپل سے ایک ایک ہر روز اکیس روز تک بڑھاوے اور ایک ہی ایک گھٹاوے جب پھر تین پر آجاوے اُسکو بردھمان پیپلی کہتے ہین۔ اس سے بھی یہ بیماریان جاوین اور پرہیز سے رہے یا بکری کے دودھ کی چھاچھ سے جیرن جور جاتا ہے۔ یا نیم کی تپی۔ ترپھلا۔ سونٹھ۔ فلفل سیاہ پیپل۔ اجمود سیندھا نمک۔ سونچر نون۔ ٹرنون۔ جواکھار۔ چترک۔ چرائتہ۔ پت پاپڑہ۔ ان سب دواؤن کو برابر لے اور پیس کر کپڑ چھان کر کے ایک درم صبح پانی سے پیے تو بکھم جور جیرن جور دور ہون۔ یہ نمباد چورن ہے۔ یا ترپھلا۔ دار ہلدی۔ دونون کٹیلی۔ کچور۔ سونٹھ۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ مرہری۔ گلو۔ کشنیز۔ اڑوسہ۔ کٹکی۔ سفید کتھا۔ پت پاپڑہ۔ ناگر موتھ۔ تیربالا۔ نیم کی چھال۔ پوہکر مول۔ اصل السوس۔ اجوائن۔ اندرجو۔ بھارنگی۔ تخم سہجنہ۔ بھٹکری بیج۔ تج۔ کنول گٹہ۔ پدماک چندن۔ اتیس۔ کھریٹی۔ بابے بڑنگ۔ چترک دیودار پرول کے پتے۔ چپ لونگ۔ بنسلوچن۔ پترج۔ ان سب چیزون کا آدھا چرائتہ لیکر باریک پیسکر

کر کپڑچھان کر چھ ماشہ ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو بھم جور جیرن جور اور سب بخار دور ہوں یہ سُدرشن چورن ہے یا کسی طرح اگر بھم جور جیرن جور دفع ہوتا معلوم نہو تو بیماری کے اندازے کے موافق جلاب اور قے کراوے تب بھم جور اور جیرن جور دور ہوں۔

اجیرن جور کی علامتیں] بار بار پتلا دست اور کھٹی ڈکار آوے قے کی خواہش رہے پیٹ میں درد اور اپھار اور گڑگڑاہٹ کی آواز ہو تو اجیرن جور جاننا چاہیئے۔

اجیرن جور کا علاج] اجوود۔ پوست ہلیلہ۔ سونچر نمک۔ کچور۔ ان سبکو برابر لیکر خوب پیسکر ایکدرم گرم پانی کے ساتھ پیے تو یہ بیماری دفع ہو۔

چشم بد سے بخار پیدا ہو اُس کی علامتیں

جمھائی بہت آوے۔ درد شکم اور ساتھ میں اعضا شکنی ہو۔ بدن کی قوت جاتی رہے۔

چشم بد سے بخار پیدا ہو اُس کا علاج] بھُنی ہوئی ہینگ۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ سونٹھ۔ انکو خوب باریک پیسکر گرم پانی کے ساتھ ایک درم پیے تو یہ بخار دور ہو یا زہر مہرہ وغیرہ کا پانی پلاوے تو یہ بخار دفع ہو۔

بگڑے ہوئے خون کے بخار کی علامتیں

اعضا شکنی ہو۔ مُنھ سے دم آوے۔ بدن کمزور اور نحیف ہو اور آنکھیں سُرخ ہو جاویں اور پیاس بیہوشی۔ اپھار۔ یہ علامتیں جس میں ہوں اُس کے خون کا بخار جاننا چاہیئے۔

خون کے فساد کے بخار کا علاج] دلکھ۔ اڑوسہ۔ کیٹیلی۔ ہلدی۔ گلو۔ پوست ہلیلہ۔ ان سب کو برابر لیکر اور کچلکر دو درم کا جوشاندہ بناوے۔ جب ٹھنڈا ہو جاوے تب چھ ماشے شہد ملاکر سات روز تک پیئے تو فساد خون کا بخار جاوے۔

مل جور یعنی مواد فاسد سے پیدا ہوے بخار کی علامتیں

مُنھ سوکھے۔ سوزش۔ تشنگی۔ بیہوشی۔ دردسر۔ ہچکی۔ قے۔ پیٹ میں درد یہ علامتیں جس میں ہوں اُسکے مل جور کہنا چاہیئے۔

مل جور یعنی مواد فاسد سے پیدا ہوے بخار کا علاج] کٹکی۔ پیپلا مول۔ ناگرموتھ۔ پوست ہلیلہ۔ مغز املتاس۔ ان سب دواؤں کو برابر لے کر اور کچلکر دو درم کا کاڑھا دے

تو مل جو ر دور ہو - یہ آزمودہ نسخہ ہے -

حاملہ عورت کے بخار کا علاج] صندل سرخ - دانکھ - سفید سرسون - خس - اصل السوس - مہوا - کشنیز - نیتر بالا - مصری ان سب کو برابر لے کر کاڑھا کر سات روز تک پیے تو حاملہ کا بخار دور ہو -

پرسوتکا یعنی جس کے اولاد پیدا ہوئی ہو اُس کے بخار کی علامتین

اعضا شکنی - بدن بھاری اور گرم رہے - کانپے - پیاس - سوجن - اتیسار - یہ علامتین جس عورت مین ہون اُس کے پرسوتکا بخار کہنا چاہیے -

پرسوتکا کے بخار کا علاج] اجمود - سفید زیرہ - بنسلوچن - کھیر سار - نجے سار - بادیان - کشنیز - موچرس - ان سب کو برابر لے کر لیکر دو درم کا کاڑھا دس دن تک دے تو پرسوتکا کا بخار دور ہو یا دس مول کا کاڑھا دے تو یہ بخار دفع ہو وہ لکھتے ہین - سال پرنی - پرشٹ پرنی دونون کٹیلی - گوکھرو - بیل گری - ارنی - ارلو - کھمبھار - پاڑہ - پیپل یہ سب برابر لے اور کچل کر دو درم کا کاڑھا دس دن تک دے تو یہ بخار جائے -

لڑکے کے بخار کی پیدائش اور علامتین

لڑکے کی والدہ یا دایہ بدپرہیزی کرے اور قابض چیز کھاوے تو لڑکے کے طرح طرح کے عارضے ہون اور لڑکے کے رونے سے بخار صاف ظاہر ہوتا ہے -

لڑکے کے بخار کا علاج] لڑکے کی والدہ یا دایہ کو پرہیز سے رکھے اور ہلکا کھانا دے اور جو والدہ کے دودھ نہ ہو تو بکری کا دودھ دے یا ناگرموتھ - پوست ہلیلہ - پرول کے پتے - اصل السوس - ان سب کو برابر لے ایک ماشہ بھر کا کاڑھا سات روز تک دے تو لڑکے کا بخار دور ہو - یا کھیل - اصل السوس - بالچھڑ - مہوا ان کو خوب باریک پیس کر ایک ماشہ شہد کے ساتھ دے تو لڑکے کا بخار جاوے جو لڑکے کو اتیسار لیے بخار ہو تو اتیس - بیل گری - اندرجو - دھوئی کے پھول - پٹھانی لودھ - کشنیز - نیتر بالا ان کا دو ماشہ بھر کا جوشاندہ دے تو جر اتیسار دور ہو یا لڑکے کی ناف پک گئی ہو تو روغن زرد کے سینک سے اچھی ہو -

پیٹ مین کیڑے پڑگئے ہون اُس کے بخار کی علامتین

بخار ہو بدن کا رنگ اور کا اور ہو جائے پیٹ اور چھاتی مین درد قے اور تشنگ ہو اور خوراک کم اور اشتہا جاتی رہے اور اتیسار وغیرہ یہ سب ہون تو اُس کے پیٹ کے کیڑون سے بخار جانو۔

پیٹ مین کیڑے پڑگئے ہون اُس کا علاج] پلاس۔ بت پاپڑہ۔ نیم کی چھال۔ بیخ سہجنہ۔ ناگر موتھ۔ دیودار۔ بائے بڑنگ انکو برابر لے اور کچلکر دو درم کا کاڑھا سات روز تک دے تو پیٹ کے کیڑے دور ہون۔

کال جور کی علامتین

بخار کا زیادہ زور ہو اور اونچی سانسین چلین اور بدن کا رنگ اور نور جاتا رہے پسینا آوے بدن کمزور پڑ جاوے نبض ہاتھ نہ لگے۔ حواس خمسہ اپنا اپنا کام چھوڑ دین اُسے کال جور جانو۔

کال جور کا علاج] گائے۔ زمین وغیرہ خیرات کرے معبود کی یاد کرے اور سنپات کا علاج جو پیچھے لکھا ہے وہ کرے۔

بخار کے دس فساد

پیاس۔ کھانسی۔ سانس۔ ہچکی۔ قے۔ اتیسار۔ تنفر۔ قبض۔ اپھار۔ بیہوشی۔ یہ بخار کے دس فساد ہین

اس کے فسادون کی علامتین

پہلے بخار ہو پھر اور عارضے ہون اور وہ بخار کا علاج کرنے نہ دین اُسکو بخار کا فساد کہتے ہین۔ بھوکھ پیاس تو بخار کی عورت ہین اور سانس کھانسی بیٹے اور ہچکی اور قے بیٹی اتیسار بخار کا بھائی۔ ارُچ بہن۔ قبض بھانجا۔ اپھار خُسر۔ بیہوشی باندی۔ یعنی کنیزک انمین جو طاقت ور ہو اُس کا علاج کرے۔

بخار اور اتیسار یعنی اسہال اکٹھے ہون اس کا علاج

سونٹھ۔ اتیس۔ ناگر موتھ۔ چرایتہ۔ گلو۔ کڑاکی چھال۔ ان سب کو برابر لے اور کچلکر دو درم کا جوشاندہ سات روز تک دے تو یہ دور ہون یا بیل۔ پیپلا مول۔ چب۔ چترک۔ سونٹھ بیل گری ناگر موتھ۔ چرائتہ۔ کڑاکی چھال۔ اندر جو۔ ان سب کو برابر لیکر کچلکر دو درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو بخار اتیسار۔ منھ کا سوکھنا۔ ہچکی۔ پیاس۔ قے۔ سانس۔ کھانسی یہ سب دور ہون

بخار مین پیاس زیادہ لگے اُس کا علاج] کشنیز - ناگر موتھ - پت پاپڑہ - ان سب کو برابر لیکر کچل کر دو درم کا جوشاندہ تین روز تک دے تو پیاس - جلن - اتیسار یہ سب دور ہون - یا برگد کی کونپل - چانول کی کھیل - کنول گٹہ - ان سب کو برابر لیکر باریک پیس کر شہد مین گولی باندھے ایک گولی مُنھ مین رکھے تو پیاس دور ہو -

بخار مین کھانسی ہوجائے اُس کا علاج] پیپل - پیپلا مول - سونٹھ - بھارنگی کھیر سار - کٹیلی - اڑوسہ - کلنجن - بہیڑا - ان سب کو برابر لے ایک درم کا کاڑھا سات روز تک دے تو کھانسی جاوے -

بخار مین دم آوے اُس کا علاج] سونٹھ فلفل سیاہ - پیپل - ناگر موتھ - کاکڑا سنگی - بھارنگی - پوہکر مول - ان کو برابر لے کر اور ایک درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو دم آنا موقوف ہو -

بخار مین ہچکی آوے اُس کا علاج] پانی مین سیندھا نمک خوب باریک پیس کر ناس دے تو ہچکی دور ہو - یا مور پنکھ کی راکھ اور جلی ہوئی پیپل شہد مین چٹاوے تو ہچکی اور قے دور ہون -

بخار مین قے ہو اُس کا علاج] ایک درم گلو کا جوشاندہ شہد مین ملا کر دے تو بخار کی قے دور ہو یا دو رتی مکھی کی بیٹ شہد مین چٹاوے تو قے دور ہو یا چانول کی کھیل پیپل اور شہد مین چٹاوے تو بھی قے دور ہو -

بخار مین بیہوشی ہو اُس کا علاج] مغز املتاس - داکھ - پت پاپڑہ - پوست ہلیلہ - ان کو برابر لے دو درم کا جوشاندہ دے تو بیہوشی جائے -

بخار مین قبض ہو یا اپھارہ ہو اُس کا علاج] صابون کی بتّی بنا کر مقعد مین رکھے تو قبض اور اپھارہ دونون دور ہون -

بخار مین مُنھ سوکھے اور زبان بدمزہ ہو اُسکا علاج] مصری اور انار کے دانون کی کُلّی کرے یا داکھ اور انار کے دانون کی کلی کرے تو بدمزگی اور مُنھ کا سوکھنا جائے -

بخار مین نیند جاتی رہے اُس کا علاج] آلو بخارا ایک عدد - سِکی ہوئی بھنگ ایک رتی شہد مین چٹاوے تو نیند آوے - اور اتیسار اور سنگرہنی دور ہون اور بھوکھ لگے - یا

ایک درم پیپلا مول قند سیاہ مین کھاوے تو نیند ضرور آوے یا ارنڈ اور السی کے تیل کو کانسے کی تھالی مین گھِس کر انجن کرے تو ضرور نیند آوے۔

بخار اُتر گیا ہو اُس کی علامتین

سب بدن ہلکا ہو۔ پیشانی مین کھجلی ہو۔ لبون پر پپڑی جمے۔ حواس خمسہ اپنے اپنے کام کرنے لگین بدن کی سب تکلیفین رفع ہون سب بدن مین پسینہ آوے۔ بھوک لگے چھینک آوے اجابت درست رہے۔ جب یہ علامتین ہون تو ضرور بخار گیا ہوا جاننا چاہیئے اور تپ دور ہونے کے پیچھے بھی عقلمند شخص جب تک بدن بخوبی تمام طاقت نہ پکڑ لے پرہیز سے رہے اور جماع نہ کرے بوجھ نہ اُٹھاوے کیسرت نہ کرے۔ زیادہ کھانا نہ کھاوے۔

باب تیسرا

ایتسار سنگرہنی اور بواسیر کے بیان مین

ایتسار یعنی اسہال کی پیدایش علامت اور علاج

میدہ وغیرہ بھاری چیز اور ٹھنڈی پتلی اور خلاف چیز کے کھانے اور دوبارہ کھانا کھانے اور زہر کھانے اور پائخانہ روکنے اور زیادہ چکنی اور روکھی اور گرم چیز کھانے سے لوگون کو ایتسار کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔

ایتسار کی علامتین بیمار کے بدن مین ان بدپرہیزیون سے بلغم بڑھے تو پیٹ کے ہاضمہ کی آگ کو ٹھنڈا کرے اور وہ بلغم باد سے تحریک دیا ہوا پائخانہ کی راہ سے پتلا ہو کر زیادہ پیچھے اُترے اُس کو ایتسار سمجھنا چاہیئے۔ بادی۔ صفرادی۔ بلغم۔ سنپات۔ شوتھ۔ آم۔ ان قسمون سے یہ ایتسار چھ قسم کا ہے۔

ایتسار کی پہلی شکل پہلے چھاتی۔ ناف۔ پائخانہ کی جگہ اور پیڑو مین درد اور اعضا شکنی ہو اور ریح بند ہو جاوے اور قبض اور اپھار اور کھانا ہضم نہ ہو تو ایتسار جاننا چاہیئے۔

بادی ایتسار کی علامتین کچھ سُرخی لیئے پائخانہ اُترے اور مواد مین جھاگ ملے ہون اور روکھا اور تھوڑا بار بار مع آنون کے آوے اور پائخانے کے وقت پیڑو مین درد ہو تو بادی ایتسار جانو۔

بادی اتیسار کا علاج] خراسانی بچ۔ اتیس۔ ناگر موتھ۔ اندرجو۔ سونٹھ۔ یہ برابر لے اور کچلکر دو درم کا کاڑھا سات روز تک دے تو یہ بیماری دور ہو۔ یا اندرجو۔ ناگر موتھ۔ پٹھانی لودھ۔ بیلگری۔ آنب کی گٹھلی۔ دھوئی کے پھول ان کو خوب باریک پیسکر دو درم بھینس کی چھاچھ مین سات روز تک دے تو بادی اتیسار دور ہو۔

صفراوی اتیسار کی علامتین] اجابت زرد۔ سُرخ۔ سبز اور بدبودار اور پتلا ہو اور جاے پیخانہ پک جاوے۔ بدن مین پسینہ آوے۔ پیاس لگے جلن اور بے ہوشی ہو۔ یہ جس مین علامتین ہون اُسکے صفراوی اتیسار جاننا چاہیے۔

صفراوی اتیسار کا علاج] بیلگری۔ اندرجو۔ ناگر موتھ۔ نیتر بالا۔ اتیس۔ ان کو کچل کر دو درم کا جوشاندہ آٹھ دن تک دے تو صفراوی اتیسار جاوے۔ یا رسوت۔ اتیس۔ اندرجو۔ دھوئی کے پھول۔ سونٹھ۔ ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر چاول کے پانی سے دو درم شہد مین ملاکر سات دن تک دے تو لاعلاج بھی صفراوی اتیسار جاوے اور صفراوی اتیسار کی خونی اتیسار بھی ایک قسم ہے بہت گرم چیزون کے کھانے سے صفرا بڑھکر خون کو بگاڑتا ہے اور جب مع خون اجابت اُترتی ہے تو اُسکو رکت اتیسار کہتے ہین۔

خونی اتیسار کا علاج] پوست گُڑا۔ پوست انار۔ دونون کو دو درم بھرلے اور کاڑھا کر پانچ درم شہد ملاکر سات روز تک دے تو رکت اتیسار دور ہو۔ یا پوست کُڑا۔ اتیس۔ ناگر موتھ۔ نیتر بالا۔ پٹھانی لودھ۔ سُرخ صندل۔ دھوئی کے پھول۔ پوست انار۔ پاڑہ۔ ان سبکو برابر لیکر کچلکر تین درم کا کاڑھا کر اُس مین دو درم شہد ملاکر سات روز تک دے تو مع جلن اور درد کے خون کا اتیسار دور ہو۔ یا سفید صندل ایک درم باریک پیسکر دو درم شہد اور ۲ درم مصری ملاکر آٹھ روز تک چاٹے تو خونی اتیسار دور ہو یا میٹھے انار کا پُٹ پاک ایک درم شہد مین ملاکر چاٹے تو خونی اتیسار جاوے یا بکری کے دودھ مین مسکہ مصری اور شہد ملاکر پیے تو خونی اتیسار جاوے۔

مقعد پک گئی ہو اُس کا علاج] بڑ دل کے پتّے۔ اصل السوس۔ مھوا۔ ان کو پانی مین اوٹاوے اور ٹھنڈا کر اُس پانی سے پائخانہ کے مقام کو دھووے تو مرض دفع ہو۔ یا بکری کے دودھ مین مصری اور شہد ملاکر دھووے تو یہ روگ جاوے یا گیہون کے آٹے

مین روغن زرد ملاکر پانی مین پکاکر اُس سے گرم گرم سینکے تو یہ بیماری جاوے۔

اشلیشما یعنی بلغم کے اتیسار کی علامتین

جس کی اجابت چکنی اور سفید اور گہری اور بدبودار کچھ درد سے اُترے اور بدن بھاری رہے کھانے سے اشتہا جاتی رہے جس مین یہ علامتین ہون اُسے اشلیشما اتیسار جاننا چاہیئے۔

اشلیشما اتیسار کا علاج] اس مریض کو دو چار فاقے کراوے یا مونگ کا رس دے پھر چب اتیس۔ کوٹ۔ کٹکی۔ بیلگری۔ سونٹھ۔ کڑاکی چھال۔ تج۔ انکو لیکر دو درم کا کاڑھا سات دن تک دے تو پھر یہ بیماری دفع ہو۔ یا بھُنی ہینگ۔ نمک سیاہ۔ سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ اتیس ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر ایک درم سات روز تک دے تو یہ بیماری دور ہو۔

سنپات یعنی تینون خلطون کے اتیسار کی علامتین

جس بیمار کا پاخانہ سور کے گوشت کے مانند ہو اور جو کئی طور کا نظر آوے اور غفلت ہو پیاس زیادہ لگے مُنھ سوکھ جاوے۔ چکر آوے۔ غفلت ہو۔ یہ سب باتین لڑکے یا بوڑھے یا عورت کے ہون تو یہ بیماری لاعلاج ہے۔

سنپات اتیسار کا علاج] پیپل۔ پیپلامول۔ چب۔ چترک۔ سونٹھ۔ کمربٹی۔ بیلگری۔ گلو۔ ناگرموتھ۔ پاڑھ۔ چرائتہ۔ کڑاکی چھال۔ اندرجو۔ انکو لیکر دو درم کا جوشاندہ دس روز تک دے تو پھر یہ بیماری دفع ہو یا ہلیلہ زنگی۔ سونٹھ۔ ناگرموتھ۔ ان سب کو برابر لے باریک پیسکر کہنہ قند سیاہ مین دو درم سات روز تک کھاوے تو تینون خلط کا اتیسار دور ہو۔ یا کڑاکی چھال کا پٹ پاک کر رس نکال کر پانچ درم شہد مین ملاکر دس دن تک دے تو سنپات کا اتیسار دور ہو۔

شوک یعنی رنج سے پیدا ہوئے اتیسار کی علامتین

لڑکا۔ عورت۔ دوست اور دولت وغیرہ کے ضائع ہونے سے جو رنج پیدا ہوتا ہے وہ پیٹ کی آگ کو سُست کر دیتا ہے اور بدن کے باہر کا نور پیٹ مین جاکر خون کو بگاڑتا ہے وہ خون اجابت سے ملکر یا نہ ملکر گنجا کے مانند نکلے تو اُس کو رنج سے پیدا ہوا اتیسار کہتے ہین وہ رنج کے دور ہونے ہی سے جاتا ہے اور اسی طرح کسی طرح کے خوف سے جو اتیسار پیدا ہوتا ہے اُسکو بھی سمجھ لین۔

آنوُن کے اتیسار کی علامتین

جس شخص کو پہلے بخوبی تمام غذا ہضم نہ ہوئی ہو اور پھر بھاری چیز کھاوے تو اسکے معدہ مین باد صفرا بلغم یہ تینون جاکر سب دھاتون اور فضلہ کو بگاڑتے ہین پھر وہ فضلہ مع تکلیف بدبو لیے طرح طرح کے رنگ کا مقعد کے ذریعہ سے نکلتا ہے اُسکو بید آنوُن کا اتیسار کہتے ہین اور جو فضلہ پانی مین تیرے وہ آنوُن ہے اور پانی مین ڈوب جائے یا بدبو اور سفید چکنائی لیے ہونا بھی اس کی علامت ہے۔

آنوُن اتیسار کا علاج] کشنیز۔ زنجبیل۔ بیل گری۔ ناگر موتھ۔ نیتر بالا۔ یہ سب برابر لیکر کچل کر دو درم کا جوشاندہ سات دن یا بیماری کے اندازے سے دس دن یا پندرہ روز دے تو یہ بیماری دفع ہو اسکا نام دھانیہ پنچک ہے۔ یا ہلیلہ زنگی۔ ناگر موتھ۔ زنجبیل۔ اتیس۔ دار ہلدی۔ ان سبکو برابر لیکر اور کچلکر دو درم کا جوشاندہ سات روز تک دے تو آنوُن کا اتیسار دور ہو۔ یا ہلیلہ زنگی اتیس۔ سینکی ہوئی ہینگ۔ سونچر نمک۔ سیندھا نمک ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر دو درم گرم پانی سے کھائے تو یہ بیماری دفع ہو۔

پکو اتیسار کا علاج] پٹھانی لودھ۔ دھوئی کے پھول۔ بیلگری۔ ناگر موتھا۔ آنب کی گٹھلی۔ اندرجو۔ یہ سب برابر لے کر باریک پیسکر دو درم بھینس کی چھاچھ سے پیے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا اجمود۔ موچرس۔ زنجبیل۔ دھوئی کے پھول۔ جامن کی گٹھلی آنب کی گٹھلی۔ ان سبکو برابر لیکر باریک پیسکر دو درم گائے کی چھاچھ مین کھاوے تو یہ بیماری دور ہو۔ یہ گنگا دھر چورن ہے۔

شوتھا اتیسار کا علاج] پنچ ساٹھی۔ اندرجو۔ پاڑہ۔ بائے بڑنگ۔ اتیس۔ ناگر موتھ فلفل سیاہ ان سبکو برابر لیکر کچلکر دو درم کا جوشاندہ سات دن تک دے تو یہ شوتھا اتیسار دور ہو۔

اتیسار مین قے ہو اُس کا علاج] آنب کی گٹھلی۔ مغز بیل۔ ان دونون کو بقدر دو درم کے کاڑھا کر اُس مین دو درم شہد اور دو درم مصری ملاکر سات روز تک دے تو مع قے اتیسار دور ہو۔ یا بھنی ہوئی مونگ۔ چانول کی کھیل ان دونون کو اوٹاکر شہد اور مصری ملاکر پانچ روز پیے تو قے اتیسار اور سوزش بخار دور ہو۔

اتیسار کی قسم موڑھا نباہی ہے اُس کی علامتیں

بدپرہیزی کرنیوالے شخص کی باد بڑھ کر بلغم سے مل موڑھا نباہی پیدا کرتا ہے تب اُس کے لحظہ لحظہ مین مڑوڑا ہو ہوکر تھوڑا تھوڑا یا زیادہ مواد نکلے اُسکو موڑھا نباہی کہتے ہین وہ باد بلغم اور صفرا اور خون کے فساد سے چار قسم کا ہے جس مین بہت درد ہوکر اجابت آئے اُس کو باد کا عارضہ کہنا چاہیئے اور جس مین جلن زیادہ ہو اُس کو صفراوی اور جس مین بلغم ملا ہوا فضلہ اُترے اُسکو بلغم کا کہنا چاہیئے اور جس مین خون سے ملا ہوا مواد اُترے اُسکو خون کا فساد جانو۔

ان چارون کا علاج] بیلگری۔ پٹھانی لودھ۔ کالی مرچ۔ ان تینون کو دو تولہ بھر لے کر باریک پیسکر ایک درم شہد مین چاٹے تو موڑھا نباہی دور ہو یا دھوئی کے پھول دو درم باریک پیسکر دہی کے ساتھ سات دن کھاوے تو موڑھا نباہی دفع ہو یا کیتھ کا رس پانچ درم شہد مین سات روز کھاوے تو موڑھا نباہی دفع ہو یا دو درم پٹھانی لودھ دہی کے ساتھ سات دن تک کھاوے تو موڑھا نباہی جاوے یہ سب علامتین اور علاج بھاؤپرکاش مین لکھے ہین۔

آنون کے اتیسار کا علاج] پوست ہلیلہ۔ باریک پیسکر دو درم شہد مین پانچ روز کھاوے تو آنون کا اتیسار جاوے۔ یا بھانگرے کا رس پانچ درم دہی کے ساتھ سات روز تک کھاوے تو سب طرح کے اتیسار دور ہون یا دو درم رال مین دس درم مصری ملاکر دس روز تک کھاوے تو بہت عرصہ کا بھی اتیسار جاوے یا بیلگری دو درم بکری کے دودھ کے ساتھ سات روز تک پیے تو رکت اتیسار دور ہو یہ بید بنود مین تحریر ہے۔ یا کشنیز۔ زنجبیل۔ پیپل۔ سیندھا نمک۔ اجمود۔ سینکی ہوئی ہینگ۔ سفید زیرہ۔ ان سب کو برابر لیکر اور باریک پیسکر مٹھے کے ساتھ پیے تو اتیسار۔ درد۔ آنون وغیرہ جادین اور بھوکھ لگے اور ہر ایک چیز کی اشتہا ہو۔ یہ برندمادھو نام سنسکرت گرنتھ مین لکھا ہے۔ یا زنجبیل کو پانی مین پیس کر گولا بناکر گولے کو ارنڈ کے پتون سے لپیٹ کر ڈورون سے باندھ کپروٹی کرکے نرم آنچ سے پکاوے پھر اُسکی مٹی دور کرکے زنجبیل نکال لے اور ٹھنڈی کر دو درم شہد سے سات روز تک کھاوے تو اتیسار دور ہو۔ یا ایک حصّہ افیون۔ دو حصّہ ہینگ۔ تین حصّہ لونگ۔ چار حصّے موچرس۔ تین حصّے مصری انکو باریک پیسکر ایک رتی یا دو رتی ساٹھی کے چانول کے

پانی مین یا چھاچھ کے ساتھ کھاوے تو لا علاج بھی اتیسار دور ہو - یا ناگر موتھ - موچرس - پٹھانی لودھ - دھوئی کے پھول - بیلگری - اندرجو - افیون - پارہ مصفا - گندھک مصفا - ان سب کو برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو کھرل مین حل کرے - پھر ان سب دوائیون کو اس مین ملا بقدر تین رتی کے چھاچھ مین کھاوے تو اتیسار - موڑھا تباہی - سنگرہنی یہ سب دور ہون اس کا نام گندھار رس ہے - یا زنجبیل - جاپھل - افیون - کچے انار کا مغز - ان سب کو برابر لے اکٹھا کر کچے انار مین بھرے پھر اسکو بٹ پاک کر اُسکی گولی رتی بھر کے برابر بنا کر ایک گولی گائے کے چھاچھ مین سات روز تک کھاوے - تو کیوا اتیسار دور ہو - یا افیون کو ٹھیکرے مین نرم آنچ سے سینک کر مقدار سے دے تو اتیسار ضرور دور ہو جائے - یا جاپھل - لونگ - دھوئی کے پھول - بیلگری - ناگر موتھ - زنجبیل - موچرس - شنگرف - افیون - ان دوائیون کو برابر لے باریک پیس کر پوست کے چھلکے کے پانی مین ایک یا دو رتی کے اندازے سے گولی باندھے اور ایک گولی چانول کے پانی مین یا چھاچھ کے ساتھ ہر روز کھاوے تو ضرور ہی سب قسم کے اتیسار دور ہون - یا جاپھل - چھوہارہ - افیون - ان تینون کو برابر لے کر پان کے رس مین ایک رتی کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی چھاچھ کے ساتھ سات دن تک کھاوے تو فساد پیدا کرنیوالا بھی اتیسار دور ہو اور جس کے اتیسار ہو وہ نیا غلہ - گرم چیز اور روغن غذا نہ کھاوے اور محنت اور جماع نہ کرے اور نہانا بھی ترک کرے اور فکر وغیرہ نہ کرے یہ بیدرہس مین لکھا ہے -

لا علاج اتیسار کی علامتین

سور کے گوشت کے مانند فضلہ اُترے اور پیاس سوزش - تنفر - سانس - ہچکی - پسلی مین درد - بیہوشی وغیرہ ہون اور کسی بات مین دل نہ لگے - مقعد پک جاوے - ہاضمہ کی طاقت سست پڑ جاوے بخار بھی رہے - پیشاب بند ہو جاوے - بدن مین کمزوری ہو یہ علامتین جس شخص مین ہون وہ مر جاوے -

اتیسار جاتا رہا ہو اُسکی علامتین

جس کے پاخانہ آئے بغیر پیشاب اُترے اور ریح بخوبی صادر ہوا ور معدہ ہلکا معلوم

جس کے یہ علامتین ہون تو اتیسار دور ہوا جاننا چاہیئے۔

سنگرہنی یعنی اسہال کبدی کی بیماری کی پیدائیش علامت وعلاج

پہلے اتیسار ہوکر جاتا رہا ہو پھر اس شخص کی بد پرہیزی سے ہاضمہ کی آگ سست پڑجاتی ہے وہ آگ آدمی کے پیٹ مین رہنے والی جو چھٹی کلا نام سنگرہنی ہے اور وہی ہاضمے کی آگ کی جگہ ہے اور کھائی ہوئی چیزون کو لیتی ہے وہ سست ہاضمے کی آگ اُس کلا کو بگاڑ کر کچے اناج کو گرہن کرکے اناج کو مقعد سے نکالتی ہے اسی سبب سے بید اُس کا نام سنگرہنی کہتے ہین۔ اس سنگرہنی کلا مین آگ ہی کی طاقت ہے وہ کلا آگ ہی کو بگاڑتی ہے۔

سنگرہنی کی علامتین] باد۔ صفرا۔ بلغم۔ سنپات سے سنگرہنی چار قسم کی ہے۔ یہ جو باد صفرا بلغم مین وہ زیادہ بد پرہیزی سے اور زیادہ کھانا کھانے سے کچے ہی کھانے کو مقعد کے ذریعہ نکالتے ہین یا پکے ہوئے کھانے کو نکالین تو بھی کبھی درد ہو اور کبھی فضلہ پتلا۔ اور کبھی بندھا اُترے یہی سنگرہنی کی علامتین ہین۔

بادی سنگرہنی کی مع پیدائیش کے علامتین

جو شخص بادی چیز بہت کھاوے اور کھانے مین بد پرہیزی کرے اور جماع وغیرہ زیادہ کرے اُس کے باد فاسد ہوکر جٹھر اگن کو بگاڑ بات کی سنگرہنی کو کرتا ہے۔ جس شخص کے آدھا پکا ہوا کھانا نکلے اور گلا سوکھے۔ بھوکھ پیاس لگے۔ کانون مین آواز ہو اور پسلی جانگھ پیڑو اور کندھون مین درد ہو اور کبھی کبھی بسوچکا یعنی ادباسی ہو جاوے۔ زبان کی لذت جاتی رہے چھاتی مین درد ہو۔ بدن دبلا ہو جاوے اور میٹھے رسون کے کھانے کی خواہش رہے اور کھانا کھاوے تو زبان لذت حاصل کرے اور پیٹ مین گولا پھیا کا نشان ہو پیر مین درد ہو اور تھوڑی سرعت سے ریح صادر ہو بار بار پاخانہ جائے اور سانس اور کھانسی ہو۔ یہ سب علامتین بادی سنگرہنی کی ہین۔

بادی سنگرہنی کا علاج] زنجبیل۔ گلو۔ ناگر موتھ۔ انیس۔ ان سب کو برابر لے اور کچلکر دو درم کا جوشاندہ پندرہ دن تک دے تو مع آئون بادی سنگرہنی جاوے اور

اشتہا بڑھے یا گائے کے مٹھے مین زنجبیل - پیپلا مول - پیپل - چترک - چب - ان سب کو برابر لے اور پیسکر دو درم ہر روز مٹھے مین ملا کر پیے اور بخوبی مٹھے کا استعمال رکھے تو بادی سنگرہنی دور ہو یا گندھک مصفا ایک تولہ - پارہ مصفا چھ ماشہ - دونون کو حل کر - زنجبیل فلفل سیاہ - پیپل - تینون دو دو تولہ - پانچون نمک ڈیڑھ تولہ - بھُنی ہوئی اجودہ ایک تولہ - بھُنا ہوا زیرہ ایک تولہ - بھُنی ہوئی ہینگ ایک تولہ - بھُنا ہوا سہاگہ ایک تولہ - بھُنی ہوئی بھنگ سب کی نصف - ان سب کو باریک پیسکر پارہ اور گندھک کے حل کیے ہوئے مین ملا دے پھر اُس سب ملے ہوے کو دو دن تک کھرل کرے تو یہ لاہی نام چورن ہوا اس کو دو یا چار ماشہ گائے کے مٹھے مین دے تو باد سنگرہنی ضعف معدہ - اتیسار - بواسیر پیٹ کے کیڑے اور چھئی - ان سکو یہ لاہی چورن دور کرتا ہے -

صفراوی سنگرہنی کی پیدائیش اور علامتین

جو شخص لال مرچ وغیرہ اور تیکھی کھٹی - کھاری - چیز زیادہ کھاوے اُس کا صفرا بگڑ کر جٹھر اگن یعنی آتش قوت معدہ کو بجھا دیتا ہے - اور نیلا پیلا پتلا مع پانی نیم پختہ فضلہ نکلے - اور کھٹی ڈکار آوے چھاتی اور گلے مین سوزش اور کھانے سے نفرت ہو - پیاس لگے جس مین یہ علامتین ہون اُسکے صفرا کی سنگرہنی جانو -

صفراوی سنگرہنی کا علاج] رسوت - اتیس - اندرجو - تج - دھوئی کے پھول - ان سکو برابر لیکر باریک پیسکر حل کر دو درم گائے کے مٹھے سے یا شہد سے یا چانول کے پانی کے ساتھ پندرہ روز تک کھاوے تو یہ مرض دفع ہو - یا جائپھل - چترک - سفید صندل باے بڑنگ - الائچی - بھیم سینی کافور - بنسلوچن - زنجبیل - سفید زیرہ - مرچ سیاہ - پیپل - تگر - تیزج - لونگ - ان سکو برابر لیکر باریک پیسکر سب کی دو گنی یا برابر مصری اور بغیر سینکی بھنگ ملا کر سب کو باریک پیسکر چار یا چھ ماشہ گائے کے مٹھے کے ساتھ پندرہ روز دے تو صفراوی سنگرہنی دور ہو - یہ بیدرہس مین لکھا ہے -

بلغم کی سنگرہنی کی پیدائیش اور علامتین

بھاری زیادہ چکنی اور ٹھنڈی چیز کو جو شخص کھا کر سو جاوے اُس شخص کے بلغم

کے فاسد ہونے سے کھانا نیم ہضم ہو۔ چھاتی مین درد اور قے ہو۔ تنفر ہو۔ مُنھ میٹھا رہے۔ کھانسی اور خناق ہو۔ پیٹ بھاری رہے۔ میٹھی ڈکار آوے۔ عورت اچھی معلوم نہ ہو مع آنون کے فضلہ اُترے۔ بغیر طاقت کے بدن موٹا اور تازہ معلوم ہو۔ سستی زیادہ معلوم ہو جس مین یہ علامتین ہون اُسکے بلغم کی سنگرہنی جانو۔

بلغم کی سنگرہنی کا علاج] پوست ہلیلہ۔ پیپل۔ زنجبیل۔ چترک۔ نمک سیاہ۔ فلفل سیاہ۔ ان سبکو برابر لیکر باریک پیسکر دو درم ہر روز مٹھے کے ساتھ پندرہ دن کھاوے تو بلغمی سنگرہنی دور ہو۔

سنپات کی سنگرہنی کی علامتین

جس مین باد صفرا بلغم۔ ان تینون کی سب علامتین ملین اُس کو سنپات کی سنگرہنی جانو۔

سنپات کی سنگرہنی کا علاج] بیلگری۔ موچرس۔ نیتر بالا۔ ناگر موتھ۔ اندرجو۔ کڑا کی چھال۔ ان سب کو برابر لے کر باریک پیسکر دو درم بکری کے دودھ کے ساتھ پچیس روز تک پیے تو سنپات کی سنگرہنی دور ہو جاوے۔ یا انار دانہ ۸ تولہ۔ نمک سیاہ ایک تولہ زیرہ ایک تولہ۔ کشنیز ایک پیسہ بھر۔ زنجبیل ایک تولہ۔ مرچ سیاہ ایک تولہ مصری ایک تولہ بھر ان سبکو باریک پیسکر دو درم گاے کے مٹھے کے ساتھ ایک مہینے تک پیئے تو سنپات کی سنگرہنی اور آنون کا اتیسار۔ پسلی کا درد۔ نفرت۔ گولا وغیرہ مرض دور ہون یا پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ سنگی مہرہ مصفا۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ بُھنا ہوا سہاگہ کانتی سار۔ اجمود۔ افیون۔ ان سب کو برابر لے اور سب کے برابر ابرک لے پھر انکو چترک کے جوشاندہ مین ایک دن حل کرے پھر کالی مرچ کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز ایک مہینے تک کھاوے تو سنپات کی سنگرہنی دور ہو۔ یہ ابھرک گٹکا ہے یا گندھک مصفا۔ پارہ مصفا۔ ابرک۔ شنگرف کانتی سار۔ جائپھل۔ بیلگری۔ موچرس۔ صاف کیا ہوا سنگی مہرہ۔ اتیس۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ دھوئی کے پھول۔ روغن زرد مین سنکی ہوئی پوست ہلیلہ۔ کیتھ۔ اجمود۔ چترک۔ انار دانہ۔ اندرجو۔ دھتورے کے بیج۔ کنج۔ افیون یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے اور اس مین یہ دوا باریک

پیسکر ملا وے پھر مرچ سیاہ کے برابر پوست کے چھلکے کے رس مین گولی باندھے ایک گولی ہر روز پندرہ دن تک دے تو سنپات کی سنگرہنی۔ اتیسار۔ ہیضہ۔ ان سب کو دور کرتا ہے یہ سنگرہنی کپاٹ رس ہے اور بیدرہس مین تحریر ہے

بادی۔ صفرا بلغم تینون کے فساد کی سنگرہنی اور آنون کی علامتین

پتلا وسفید۔ چکنا اور معہ آنون فضلہ ہو اور پسلی مین درد اور ریح زیادہ صادر ہو کبھی اچھا ہو جاوے اور کبھی مہینے پندرہ دن پیچھے پھر ہو آوے یا ہمیشہ بنا رہے آنتین بولا کرین اور سستی ہو بدن دُبلا ہو جاوے درد شکم رہے اور دن مین درد اور رات کو اچھا ہو جاوے یہ علامتین جس مین ہون اُس کو آنون بات کی سنگرہنی کہنا چاہیئے۔ یہ لا علاج ہے اس کا اور سنپات کے سنگرہنی کا ایک ہی علاج ہے۔

سنگرہنی کی قسم گھٹی جنتر ہے اُس کی علامتین

بدن سُن ہو پسلی مین درد ہو۔ پیٹ بولا کرے اور پہلی کہی ہوئی سنگرہنی کی علامتین بھی ہون اُسکو گھٹی جنتر کہتے ہین۔ یہ بھی لا علاج ہے اور جو اس باعلاج اتیسار کی علامتین اور اچھے علاج پیچھے لکھے ہین وہ بھی اس سنگرہنی کی جاننی چاہیئین۔

سنگرہنی کا اور زیادہ علاج کیتھ آٹھ حصہ۔ مصری چھ حصہ۔ اجموتھ تین حصہ۔ بیل تین حصہ۔ بیلگری تین حصہ دھوئی کے پھول تین حصہ۔ انار کا گودا تین حصہ۔ ڈانسرو تین حصہ۔ نمک سیاہ ایک حصہ۔ ناگ کیسر ایک حصہ کشنیز ایک حصہ۔ تج ایک حصہ۔ تیرج ایک حصہ۔ کالی مرچ ایک حصہ۔ اجوائن ایک حصہ۔ پیپلا مول ایک حصہ۔ نیتر بالا ایک حصہ۔ الائچی خرد ایک حصہ۔ ان سب کو باریک پیسکر گاے کے مٹھے کے ساتھ دو درم لے تو سنگرہنی گولا۔ ان سب کو یہ چورن دور کرتا ہے کیتھ اشٹک ہے اور سنگرہنی والا آتی چیزین نہ کھاوے بھاری چیزین جو آنون پیدا کرین اور اتیسار مین جو منع کی ہے وہ نہ کرے اور جن چیزون سے بھوک لگے وہ کھاوے تو سنگرہنی دفع ہو

بواسیر کے عارضے کی پیدائش علامتین اور علاج

اس بیمار کی مقعد مین سنکھ کے درمیان کے مانند چار اُنگل کے تین چکر ہین ایک اوپر کا دوسرا بیچ کا تیسرا نیچے کا اوپر کے چکر کا نام پرداہنی ہے وہ فضلہ اور ہوا وغیرہ کو نکالتا ہے باہر اور بیچ کا

چکر فضلہ اور ہوا وغیرہ کو چھوڑتا ہے اور تیسرا نیچے کا چکر وہ فضلہ اور ہوا کے چھوڑنے کے بعد مقعد کو بدستور سابق ڈھک دیتا ہے ان تینون چکرون مین بواسیر پیدا ہوتی ہے یہ بواسیر کی جگہ ہے پہلے مین بواسیر ہو تو باعلاج یعنی اچھی ہو اور بیچ مین ہو تو مشکل سے اچھی ہو اور اندروالے چکر مین ہو تو وہ لاعلاج ہے وہ بادصفرابلغم سنیات اور خون کے فساد اور جو بدن کے ساتھ ہی پیدا ہو چھ قسم کی ہے اور بادی یا گرم یا بلغمی یا مرغن یا شیرین چیزین جو شخص کھاوے اور بادصفرابلغم کی کرنے والی خوراک کے کھانے اور آرام اور آسائش کے تفرقہ کے سبب سے جو باد صفرابلغم فاسد ہوتے ہین وہ مقعد کے تینون چکرون کے اوپر جلد۔ گوشت۔ چربی کو بگاڑ کر طرح طرح کے گوشت کے مسّے کے مانند مقعد کے اوپر کرتے ہین اُسکو بید بواسیر کہتے ہین وہ چھ قسم کی ہے مگر عام دو قسم کی مشہور ہے ایک خونی اور دوسری بادی جس مین سے بہت سا خون جاوے وہ خونی اور جسمین خون تو نجاوے مگر درد چمچمی اور کھجلی وغیرہ ہو وہ بادی ہے یہ دونون انھین چھ قسمون مین ہین

سب طرح کی بواسیر کی پہلی شکل] کھانا بخوبی تمام ہضم نہ ہو اور کوکھ مین بنا رہے اور قبض اور ضعف معدہ ہو ڈکار بہت آوین بدن دُبلا ہو جاوے کوکھ مین اپھرہ ہو بدن مین درد رہے یہ علامتین جس مین ہون اُسکے بواسیر جانو۔

بادی بواسیر کی علامتین] جس کی مقعد کے مسّے چمچمی اور سُرخی لیے ہوے کھردرے اور سخت بانکے تیز چھیٹے مقعد کے مُنھ پر ہون اور چھوٹے بیر یا کپاس یا کدم کے پھول کے مانند ہون اور سر۔ پسلی۔ کندھے۔ کمر۔ جانگھ۔ پیڑو مین درد رہے۔ چھینک اور ڈکار نہ آوے چھاتی مین درد رہے اشتہا نہ لگے۔ سانس۔ کھانسی۔ بدہضمی۔ کان مین آواز۔ تشنگ۔ بایوگولا۔ پھیا۔ پیٹ کا درد ہو تو یہ علامتین بادی بواسیر کی ہین۔

بادی بواسیر کا علاج] زمین قند کو مٹی مین لپیٹ بھاڑ مین خوب بھرتا کر روغن سیاہ یا روغن زرد سے لپیٹ کر ایک درم ہر روز ۲۱ دن تک کھاوے تو بادی بواسیر ضرور دور ہو یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے یا آگ کے نئے پتون مین پانچون نمک اور روغن زرد اور کھٹائی انداز سے لگاوے اور اُنکو جلا کر راکھ کرے پھر گرم پانی سے وہ راکھ ایکدرم یا دو درم پندرہ روز تک کھاوے تو بادی بواسیر دور ہو یہ بید بنود مین لکھا ہے یا گاے

کے مُٹّھے مین سیندھا نمک اندازسے ملاکر بخوبی تمام کھاوے تو بواسیر جاوے اور بدن مین
تازگی آوے یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے یا پوست ہلیلہ ۵ درم۔ چترک ایک درم۔ زنجبیل ایکتولہ۔
سودھا ہوا بھلانوان ۲ ½ تولہ۔ مرچ سیاہ ایک تولہ۔ پیپلامول ایک درم۔ پیپل ایک تولہ۔ سفید زیرہ
ایکدرم۔ چب ایک درم۔ زمین قند پختہ پاؤ سیر۔ جواکھار چار درم۔ پھر ان سکو باریک پیسکر سب سے
دوگنا قند سیاہ ملاکر ایک تولہ کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو بواسیر ضرر دور
ہو یہ قند سیاہ کا نسخہ کانکاین من کا تصنیف کیا ہوا ہے یا بندال کے تیون کو اوٹاکر اُس کے
پانی سے آبدست لے تو بواسیر کے مسّے جاوین یا بندال کے ڈھونڈھون کی دھونی دے
تو مسّے دور ہون یا سیندھا نمک بندال کے ڈھونڈون کو کانجی مین پیسکر بواسیر پر ملے تو مسّے
جاوین۔ یا نیم کی پتّی اور کنیر کی پتّی۔ قند سیاہ۔ کڑوی ترولی کی جڑ ان سب کو کانجی کے پانی
مین پیسکر مسّون پر ملے تو مسے دور ہون۔ یا ہلدی۔ بیج ترولی کڑوی۔ آک کے پتے بیج تھوہر
ان کو کانجی کے رس مین باریک پیسکر لیپ کرے تو مسّے دور ہون۔ یا ارنڈ کی جڑ
اصل السوس۔ راسنا۔ اجوائن۔ مہوا۔ ان کو کانجی مین پیسکر گرم کر لیپ کرے یا اس سے
سینک کرے تو مسّے کی چم چمی جاوے اور مسّے جھڑ پڑین۔ یہ بید رہس مین اور بید بنود
مین تحریر ہے۔ یا ہیرا کسیس۔ سیندھا نمک۔ پیپل۔ زنجبیل۔ کوٹ۔ بیج کرہاری۔ پاکھان بید
کنیر کی جڑ۔ بابے بڑنگ۔ داتونی۔ چترک۔ ہرتال۔ ستیاناسی کی جڑ۔ ان سبکو برابر لیکر پیسکر
انکا تگنا روغن زرد لیکر تھوہر اور آک کے دودھ اور گاے کا پیشاب یہ تینون تیل سے
چوگنے لے اور ان سکو اکٹھا کر پکاوے جب یہ جل جاوین اور تیل اوپر آرہے تب اُتار کر
تیل نکال مسّون پر ملے تو مسّے دور ہون اور بواسیر دفع ہو اور درد بھی دفع ہو اس کا نام
چھار تیل ہے یہ بید رہس مین لکھا ہے یا سولہ حصہ پختہ زمین قند۔ چترک آٹھ حصہ۔ زنجبیل ۸ حصہ
مرچ سیاہ ۴ حصہ۔ ترپھلا ۱۲ حصہ۔ پیپلامول آٹھ حصہ۔ بھلاوان مصفا ۸ حصہ۔ چھتاور ۸ حصہ۔
بدھارا ۱۶ حصہ۔ بھنگ ۸ حصہ۔ الائچی ۴ حصہ۔ بابے بڑنگ ۸ حصہ۔ ان سب کو باریک پیس کر
سب دوائیون سے دوگنا قند سیاہ ملاکر ۱۶ ماشہ کی گولی باندھ ہر روز ایک گولی تیس دن
تک کھاوے تو بواسیر ہچکی۔ سانک۔ کھانسی۔ راج روگ۔ جریان۔ پمہیا۔ ان سب کو یہ

برہت سورن مودک دور کرتا ہے یہ بید رہس مین لکھا ہے۔

صفراوی بواسیر کی علامتین] مسون کا مُنھ نیلا اور سُرخ زرد اور سفیدی لئے ہو اور اُن مستون مین سے گرم گرم باریک دھار سے خون نکلے اور باریک نازک مسّے ہون اور ان مستون کا مُنھ جونک کا سا ہو۔ اور بدن مین سوزش۔ بخار۔ بیہوشی اور تنفر ہو اور نیلا۔ زرد۔ سُرخ فضلہ اُترے اور جلد۔ ناخون۔ آنکھین زرد ہون یہ علامتین جس مین ہون اُسکے صفراوی بواسیر جانو۔

خونی بواسیر کی علامتین] مقعد کے مسّے گھنگچی کے رنگ کے مانند ہون اور مستون کے خون کی دھار گرم اور بہت گرے اور گاڑھا اور کچا خون نکلے اور خون کے بہت جانے سے طاقت وزور وہمت وغیرہ سب جاتے رہین اور بدن سوکھتا جاوے اور بخوبی تمام ریح صادر نہ ہو اور مستون سے خون نکلتے ہوے جھاگ ہو اور کمر جانگھ اور مقعد مین درد ہو۔ بدن کمزور ہو جاوے تو خونی بواسیر مین باد کا میل بھی جانو اور جس کا فضلہ چکنا۔ بھاری اور ٹھنڈا ہو اور مسون مین سے خون کی دھار موٹی اور گرم پڑے اور مقعد مین بلغم لگا ہی رہے تو خونی بواسیر مع بلغم جانو۔

بواسیر کے خون بند ہونے کا علاج] برگد کے پتے اور سوکھا آملہ چار چار پیسہ بھر لیکر پاؤ سیر گیہون کے کھتن کو لوہے کی کڑھائی مین خوب گرم کرے پھر ان دونون چیزون کو روغن زرد مین ڈالے جب یہ تینون جلجاوین تب آتار ٹھنڈی کر کے دھات کے برتن مین بھر رکھے پھر ان سب کو کھرل مین ڈالے اور خوب باریک پیسکر کے خوب ملادے پھر بواسیر کے مرض والے کو ۹ ماشہ ہر روز صبح کے وقت اکیس دن دے پھر پانی کی کلی کرے مگر وہ پانی نہ پیے اور گرم چیزین۔ باجرا۔ کریلا۔ لال مرچ۔ بادنجان اچار۔ بیڑہ پٹی۔ ماش وغیرہ نہ کھاوے تو بواسیر کا خون بند ہو۔

خون کے روکنے کا دوسرا علاج] بنولے کی مینگی۔ ایلوا۔ ان دونون کو برابر لے کھرل مین باریک پیسکر پانی سے ایک رتی بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی رسوت کے پانی مین ہر روز صبح کے وقت گیارہ دن تک کھاوے تو بواسیر کا خون ضرور بند ہو۔

بواسیر کے مسے دور کرنے کا علاج] رسوت۔ چنیان کافور۔ بنولے کی مینگی۔ ان

تینون کو پانی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو مسّے دور ہون -

صفراوی اور خونی بواسیر کا علاج ایک ہی ہے وہ لکھتے ہین

رسوت کو باریک پیسکر دو درم پانی مین چار گھڑی بھگو کر پھر اُس پانی کو چھان کر ہر روز دو مہینے تک پیے تو صفراوی خونی بواسیر ضرور جاوے یا پیپل کی لاکھ - ہلدی - اصل السوس - مجیٹھ - کنول گٹھ - ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر ایک درم ہر روز اُنچاس دن تک استعمال کرے تو دونون بواسیر دور ہون - یا ناگ کیسر - مسکہ مصری - پانچ درم ہر روز بکری کے دودھ مین اُنچاس دن کھاوے تو دونون قسم کی بواسیرین دفع ہون - یا ناگ کیسر - مصری پانچ درم اُنچاس دن تک لے تو دفع ہون یا ۱۰۰ درم بھر کڑاکی چھال پیسکر ۱۶ سیر پانی مین اوٹاوے جب اُس کا آٹھوان حصّہ رہے تب اُتار رس چھان لے پھر اُس رس مین ناگر موتھ ایک درم - سونٹھ - مرچ سیاہ ایکدرم - پیپل ایک درم - ترپھلا ۳ درم - رسوت ۲ درم - چیترک ۲ درم - اندرجو ایک درم - بیج ایک درم - ان سب کو باریک پیسکر ایک تولہ قند سیاہ کی چاشنی مین ملاوے پھر اُسمین پاؤ سیر روغن مادہ گاؤ ملاکر پھر پاؤ بھر شہد مین ملاکر ہر روز کھاوے تو سب طرح کی بواسیر - امل پت - اتیسار - پلیہی - سنگرہنی - دُبلاپن - سوجن - ان سب کو علٰحدہ انوپان سے اوراوپر مٹھے کے استعمال سے ان سب بیماریون کو دور کرتا ہے یہ کڑاکی چھال کا اولیہ ہے یا بکائن کے پھل چھ یا آٹھ عدد ہر روز مصری کے ساتھ ایک مہینے تک کھاوے تو دونون قسم کی بواسیر دور ہون - یا ست گلو - پارہ مصفا - گندھک مصفا - بیجابول - موچرس - یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے یہ سب چیزین ملاکر تین ماشہ ہر روز شہد کے ساتھ اکیس دن تک کھاوے تو دونون بواسیر - اتیسار - جریان - پردر - بھگندر - یہ سب بیماریان دفع ہون - یہ بیجابول بدھ رس ہے یا بسنت مالنی رس دو رتی - پیپل دو یا چار عدد شہد اور مصری کے ساتھ پچیس دن کھاوے تو دونون بواسیر اور سنگرہنی جاوین یہ علاج بیدرہس مین لکھا ہے یا بواسیر سے قبض ہوکر مسّہ اونچا ہو آوے اور کھجلی اور خون بہے اُس مسّے مین جونک لگاکر خون نکلوا دے تو بواسیر جاوے اُسکے برابر اور کوئی علاج نہین ہے یہ بیدرہس مین لکھا ہے صفرا اور خون کی بواسیر کو خونی بواسیر جانو - اور سب کو بادی جانو -

بلغمی بواسیر کی علامتین] مقعد کا مسّہ موٹا اور کچھ درد دیوے اونچا اور بھاری بلغم سے لپٹا ہوا کھجلی زیادہ کرے اور اچھی معلوم ہو پیڑو مین ابھرہ اور مقعد مین کھجلی بہت آوے اور سانس کھانسی۔ چھاتی مین درد۔ تنفر۔ خناق۔ موتر کرچھر۔ درد سر۔ بدہضمی۔ یہ سب ہوں اور سردی لگے اور بلغم سے لپٹا ہوا فضلہ اُترے اور مقعد کے مسّے سے خون نہ نکلے اور بدن کا رنگ زرد اور چکنا مع آؤن ہو یہ جسکی علامتین ہون اُسکو بلغم کی بواسیر جانو۔

بلغم کی بواسیر کا علاج] ایک تولہ ادرک کو جوش دے کر اکیس دن تک پیا کرے تو بلغمی بواسیر دور ہو یا ہلدی مین تھوہڑ کے دودھ کی سات پٹ دے کر مسّے مین لیپ کرے تو مسّا دور ہو۔ یا ترپھلا۔ دش مول۔ چترک۔ کالا نسوت۔ داتیونی یعنی بیخ المتاسن یہ پانچون سیر بھر لے کر کوٹے اور ۲۰ سیر پانی مین اکیس دن تک رکھے اور دوائیون کے ساتھ ۲ سیر قند سیاہ بھی پانی مین ڈالے پھر جنتر کے ذریعہ سے شراب کے مانند عرق نکلوا دے پھر ایک درم ہر روز پیے تو بلغمی بواسیر دور ہو یہ داتیونی کا عرق ہے اور یہ نام گرنتھ مین تحریر ہے

سنپات کی بواسیر کی علامتین

جو بادی صفرا اور بلغم کی ملی ہوئی علامتین ہین وہی اسکی بھی علامتین جانو۔

سنپات کے بواسیر کا علاج] ادرک ۳ تولہ۔ مرچ سیاہ ایک تولہ پیپل پاو بھر۔ چب ایکتولہ۔ ناگ کیسر ایکتولہ پیپلا مول ایکتولہ۔ چترک ایکتولہ۔ اجمود ایکتولہ۔ زیرہ ایکتولہ۔ ان سبکو باریک پیسکر ۳۰ تولہ قند سیاہ مین بقدر ۲ درم کی گولی باندھے اور صبح کے وقت ایک گولی کھاوے اور پرہیز سے رہے تو سنپات کی بواسیر موتر کرچھر بادی کے عارضے۔ کھم جور۔ پلیہا۔ گولا بھیا سانس۔ کھانسی۔ قے۔ اتیسار۔ ہچکی۔ ان سب بیماریون کو علیحدہ علیحدہ بدرقون سے جلد دور کرتا ہے۔ جیسے کہ تیل مین پانی ڈالتے ہی لحظہ بھر مین پھیل جاتا ہے ویسے ہی دوا بھی بدرقون کی طاقت سے پھیل جاتی ہے۔ یہ پرانداگنکا سرب سنگرہ نام پستک مین لکھا ہے یا ترپھلا۔ نج۔ سونٹھ۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ پاڑہ بجی۔ جواکھار۔ دارہلدی چب کٹکی۔ اندرجو۔ بادیان پانچون نمک۔ پیپلا مول۔ بیل گری۔ اجمود۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ تج۔ بترج الانجی ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر گرم پانی سے بقدر دو درم کھاوے تو سنپات کی بواسیر

سانگ - بدن کی سوزش - ہچکی - کھانسی - بھگندر - درد پسلی - گولا - پیٹ کی بیماریان - جریان پانڈروگ - اور آنتین بڑھ جاوین - سنگرہنی - بھم جور - جیرن جور - پاگل پن - ان سب عارضون کو علیحدہ علیحدہ بدرقون سے یہ نبجے نام چورن دور کرتا ہے اور یہ بھاو پرکاش مین لکھا ہے - پارہ مصفا ایک تولہ - گندھک مصفا ایک تولہ - تامیشر ۳ تولہ - کانتی سار ایکتولہ - سونٹھ ۲ تولہ - مرچ سیاہ ۲ تولہ - پیپل ۲ تولہ - سنگی مہرہ مصفا ایک تولہ - داتیونی ایکتولہ - چترک ایکتولہ - سہاگہ ۲ تولہ - بنگیری ایک تولہ - جواکھار ایک تولہ - سیندھا نمک ۵ تولہ - پیشاب مادہ گاؤ ۳۲ تولہ - تھوہڑ کا دودھ ۳۲ تولہ - ان سب کو برابر اکٹھا کر کے کڑاہی مین نرم آنچ سے پکاوے - جب اُسکی پنڈی بندھ جاوے تب بقدر دو ماشہ گرم پانی سے کھاوے تو لاعلاج بھی سنپات کی بواسیر جاوے یہ کٹھار رس ہے اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہے -

شیوجی کے مت سے بنا ہوا لوہسار جس سے بواسیر وغیرہ سب عارضے دور ہوتے ہین

بواسیر کو لاعلاج جان کر لوگون کے مرض دور کرنے کے لئے نارد جی نے سری مہادیوجی سے دریافت کیا کہ مہاراج سنبل وغیرہ کے لگانے سے مقعد کے مسّے دور ہوتے ہین مگر اُس سے آدمی مر مر کر بچتا ہے اسلئے کوئی اور نہایت آسان علاج جس سے بواسیر دفع ہو فرمایئے تب مہادیوجی نے نہایت رحم اور مہربانی کر کے نارد جی کو ان سب کے بنانے کی ترکیب بتلائی اسکے کرنے سے بواسیر وغیرہ بے تعداد عارضے دور ہوتے ہین - کانتی لوہ پانچ پیل کا لوہ لے اُس کے پتر کرا کر اُن کو تیل - دہی - گائے کے پیشاب - کانجی - ترپھلا ان مین سے پہلے سات سات مرتبہ سودھے - پھر اُسکو - تولکر اُسکے برابر مین سل - سونا مکھی لے - پھر ان دونون کو رتیے ہوئے لوہے کے سروے مین رکھکر چترک کی چھال کے رس سے اُن دونون کو سان کے برابر رتیے ہوئے لوہے مین اول دونون کو ڈالکر سروے مین بند کر لہاری کی کُٹھالی مین خوب دھونکنی سے پھونکے جب وہ دونون جل جاوین اور بو آنی بند ہو تب اُن کو نکالے اسی طرح اسکو دس مرتبہ پھونکے پھر ترپھلے کے رس سے پارہ اور رتیے لوہے کے آٹھوین حصّے کو پکاوے اسی طرح چار مرتبہ اور راکھ کرے پھر اُن سب کو کھرل مین باریک پیسکر جب لوہسار پانی مین ترنے والا ہو تب لوہے کے سروے مین رکھ اُس سار

کو بش کھبرے کے رس کی ایک پٹ دے اسی طریقہ سے پھر تر پھلے کی ایک پُٹ دے
پھر ادرک کی دس پُٹ دے پھر زمین قند کی دس پٹ دے پھر چھپلے کے رس کی دس
پٹ دے پھر تھوہڑ کے دودھ کی دس پٹ پھر سانٹھی کے رس کی دس پٹ دے
پھر چھتیاور کے رس کی دس پٹ پھر گلو کے رس کی بیس پٹ پھر جامن کے چھلکے کی سات
پٹ پھر گولر کے چھلکے کی سات پٹ پھر گوار کے پٹھے کی دس پٹ پھر تیندو کی سات پٹ
پھر آملہ کے رس کی بیس پٹ پھر لیمو کے رس کی بیس پٹ پھر چھپلے کے چھلکے کے رس کی
دس پٹ دے سار کا بارہ حصّہ شنگرف ڈالکر اُس کو گوار کے پٹھے کے رس مین ملا وے
اور اُس کی پُٹ دے پھر اُس مین گھی کی دس پٹ پھر شہد کی دس پٹ دے اور ہر ایک پٹ
مین کھرل کرتا جاوے اسی طرح اس سار کو بناوے جب اس طرح تیار ہو جاوے تو بقدر
ایک رتی شہد اور پیپل کے ساتھ لے اور شیوجی کی پوجا کرے اوم امرتم بھچیام سواہا۔ اس
منتر سے کھاوے اور زیادہ سے زیادہ مقدار تین رتی صبح لے اور اُسکے اوپر کھریٹی کا جوشاندہ
پیے اسی طرح تین مہینے تک اس کا استعمال رکھے تو بواسیر دور ہو اور وہ شخص نوجوان ہو کر
فربہ ہو جاوے اور بدہضمی۔ سانگ۔ کھانسی۔ یرقان۔ بات رکت۔ امراض بول۔ خصیون
کا بڑھنا وغیرہ لاعلاج عارضے بھی دور ہون اور طاقت اور قوت خوب بڑھے بدن
مین تازگی آوے۔ عمر دراز ہو سب عارضے دور ہون اور اس کا استعمال کرنے والا۔ پیٹھ
تیل۔ ماش۔ رائی۔ شراب۔ کھٹائی۔ یہ چیزین نہ کھاوے۔ یہ طریقہ آترے اور بھاؤ پرکاش
مین لکھا ہے۔ یا پوست ہلیلہ کلان ۲ درم۔ قند سیاہ کہنہ ۵ درم ان دونون کو ملا پانی سے
ہر روز کھاوے اور اوپر سے مادہ گاؤ کے مٹھے کا استعمال کرے تو بواسیر جائے۔ یا آندھی
جھاڑہ۔ نیلوفر کی جڑ۔ کھریٹی۔ دار ہلدی۔ پرسٹ پرنی۔ گوکھرو۔ اندر جو۔ سارو کے پھول
برگد کی کونپل۔ گولر کی کونپل۔ پیپل کی کونپل ان سب چیزون کو دو دو تولے لے کچلکر
دو درم کا جوشاندہ کر چھان لے۔ پھر جیونتی کی جڑ۔ کٹکی۔ پیلا مول۔ مرچ سیاہ۔ زنجبیل
دیودار۔ چھتاور۔ صندل۔ رسوت۔ کائپھل۔ چترک۔ ناگر موتھا۔ پرنیک۔ کھریٹی۔ سال
پرنی۔ مغز کنول گٹہ مجیٹھ۔ کٹیلی۔ بنگیری۔ موچرس۔ پاڑہ۔ ان سب کو تین تین ماشہ

سے باریک پیسکر روغن زرد مادہ گاؤ اُس مین ایک سیر ملاکر دونون کو کڑاہی مین چڑھاکر اوٹاوے جب پانی جل جاوے اور گھی رہ جاوے تب اُتار کر چھانے پھر اُس مین سے ایک تولہ ہر روز کھاوے تو بواسیر جاوے یا پارہ مصفّا۔ گندھک مصفا۔ دونون کو برابر لیکر جل کرے۔ پھر اُسپر گھی مل دے پھر دونون کے برابر ببجا بول اُس مین ڈال کر رگڑ کر ٹکیا باندھ کر پھر ٹکیا کو لوہے کے برتن مین آنچ دے کر پتلی کر کے برگ کیلہ پر ڈھال کر اُس کی پپڑی کرے اس کا نام پرپٹی رس ہے۔ یہ بقدر تین رتّی ہر روز پندرہ دن تک استعمال کرے تو سنپات کی بواسیر جاوے یہ بید نبود مین لکھا ہے اور مقعد کے مسّے کے سوائے اور بدن مین کسی جگہ پر مسّہ ہو جسکو چرم کیل کہتے ہین اُسکو آگ سے اور راکھ سے دور کرے۔

مسّے کا علاج[لہ] کھانے کا چونہ۔ سجی۔ سہاگہ۔ نیلا تھوتھا۔ ان سب کو برابر لے کر لیمو کے رس مین تین دن تک بھگو دے پھر مسّے پر لگاوے تو مسّے دور ہون۔ یا سیسے کی گولی کو روغن مادہ گاؤ مین گھس کر بواسیر کے مسّے پر دس دن لگاوے تو بواسیر دب جاوے۔ یا اشن کا نتا کی جڑ دو درم۔ مرچ سیاہ بیس درم۔ بھنگ نصف ماشہ ہر روز گھوٹ کر پیئے تو بواسیر دبی رہے۔

[لہ] ڈھاک کی لکڑی کی راکھ بھی مسّے پر ملنا مفید ہے ۱۲ جعفر علی

لاعلاج بواسیر کی علامتین

جس کی بواسیر مین سوزش۔ اپستبار۔ قے۔ درد بدن۔ پیاس۔ بخار۔ تنفر۔ بدہضمی۔ مقعد کا پکنا۔ چھاتی مین درد۔ یہ علامتین ہون وہ مریض جلد مر جاوے اور بواسیر والا پاخانہ اور پیشاب نہ روکے عورت سے زیادہ جماع نہ کرے اور گھوڑے کی سواری بھی نہ کرے اور اُکڑو بھی نہ بیٹھے اور کریلا۔ باجرہ وغیرہ گرم چیزین نہ کھاوے۔

باب چوتھا۔ اجیرن یعنی بدہضمی کی پیدایش

پہلے شخص کے منداگن۔ تیچھن اگن۔ بکھم اگن۔ سم اگن۔ یہ چار قسم کے ہاضمہ کی آگ ہوتی ہین۔ جس شخص کا بلغمی مزاج ہو اُسکے منداگن یعنی نرم آتش اور جس کا صفراوی مزاج ہو اُس کے تیچھن اگن اور جس کا بادی مزاج ہو اُسکے بکھم اگن اور جسکے صفرا باد اور بلغم تینون سے

ملا ہوا مزاج ہو اُسکے سم اگن ہوتی ہے۔

مند اگن کی علامتین] مند اگن والے کو تھوڑا اور فائدہ مند کھانا بھی اچھی طرح ہضم نہین ہوتا اور اُسکا سر اور پیٹ بھاری رہے بدن مین اعضا شکنی ہو۔

تیچھن اگن کی علامتین] بہت بھی کھایا ہوا کھانا اچھی طرح ہضم ہو جائے۔ یہ اگن اچھی ہوتی ہے۔

بکھم اگن کی علامتین] کبھی اچھی طرح اور کبھی بُری طرح سے کھانا ہضم ہو۔ اور اپھارا۔ درد شکم۔ اور پیٹ بھاری اور اتیسار۔ اور پیٹ بولا کرے۔ یہ علامتین جسمین ہون تو بکھم اگن اُسکو سمجھنا چاہیئے۔

سم اگن کی علامتین] جس کے سم اگن یعنی برابر ہاضمہ کی آگ ہوتی ہے اُسکے اندازے کا کھانا اور اجیرن مین بھی بہت کھایا ہوا بھاری کھانا ہضم ہو۔ یہ سم اگن تینوں اگنون سے عمدہ ہے اس اگن سے کسی طرح کا فساد نہین ہوتا۔ اور جو لگی ہوئی بھوکھ کو کسی سبب سے روکے تو بھی جلد بیماری نہین ہوتی اور تیچھن اگن بھوک کو روکتے ہی جلد صفراوی مرضون کو پیدا کرتی ہے۔ اس سبب سے سم اگن نہایت عمدہ ہے اور مند اگن سے بلغم اور تیچھن اگن سے صفرا اور بکھم اگن سے باد کے عارضے ہوتے ہین اور سم اگن سے کوئی بیماری نہین ہوتی ہے۔

بھسمک روگ کی پیدایش علامت اور علاج

تیکھی چیز وغیرہ اور روکھا کھانا کھاوے اُس کے بلغم گھٹے اور باد صفرا بڑھے تب صفرا ہوا سے تحریک ہو کر بھسمک کے عارضے کو اور بھسمک اگن کو شکل بیماری پیدا کرتا ہے اُسوقت جو کھاوے وہ ایک لحظہ مین ہضم ہو جاتا ہے اُسکو بھسمک روگ کہتے ہین۔ پیاس۔ سوزش اور بیہوشی کو ظاہر کر کے کھائی ہوئی غذا اور سب دھاتون کو کھا کر کے آدمی کو مار ڈالتا ہے۔

اجیرن روگ یعنی بدہضمی کے عارضے کی پیدایش

بہت پانی پیے وقت بے وقت کھانا کھاوے اور پاخانہ و پیشاب روکے دن مین سوئے

رات کو جاگے ایسے شخص کو پرہیزی کھانا بھی ہضم نہین ہوتا یا آٹھون پہر بغض و غصہ وخوف وطمع یاکوئی بیماری سکتنی ہو اور نفرت کرنے والی غذا لے اتنی باتون سے آدمی کو کھانا ہضم نہین ہوتا۔

اجیرن کی معمولی علامتین] دل مین نفرت۔ بدن بھاری۔ پیٹ مین اپھار جریان رہے۔ ریاح بخوبی صادر نہ ہو۔ قبض ہو۔ بار بار فضلہ رقیق رجوع رہے۔ جس مین یہ علامتین ہون اُسکے اجیرن جانو۔

اجیرن کی قسمین] اجیرن چھ قسم کا ہے۔ ایک تو وہ جو میٹھا کچا کھانا مقعد کے ذریعہ سے جاوے اور بلغمی مزاج لیے بد ہضمی ہو اُسکو آنون کہتے ہین دوسرا کچھ کھٹائی لیے فضلہ اُترے اور صفرا لیے تیجھن اگن ہو اُسکو بدگدہ کہتے ہین تیسرا وہ جو کھایا وہ کھانا کوکھ مین ہی رہے ہضم نہ ہو اور درد شکم اور اپھار رہے اور کچا ہی کھانا مقعد کے ذریعہ سے جاوے اور بادی مزاج کا کچھم اگن ہو اُسکو بشٹبدہ کہتے ہین۔ چوتھا وہ جو کھانا کھاوے اور اچھی طرح ہضم نہ ہو یا پاخانہ پتلا ہو اُسکو رس شیکھ کہتے ہین پانچوین وہ جو کھانا ایک دن اور رات مین ہضم ہو دوسرے دن بھوکھ لگے وہ اچھا اور فساد نہین کرتا ہے اُسکو دن پاک کہتے ہین چھٹا اجیرن جو آپ ہی ہمیشہ رہے اُسکو پرت باسر کہتے ہین یہ اجیرن بائین کروٹ سونے اور گرم پانی پینے اور محنت کرنے اور ہلیلہ کے استعمال سے درفع ہوتا ہے۔

آنون کے اجیرن کی علامتین

بدن بھاری رہے۔ قے کرنے کی خواہش ہو۔ جیسا کھانا کھاوے ویسا ہی بنا رہے گرمی کے طرح طرح کے عارضے ہون مع دھوئین کے کھٹی ڈکار آوے اور پسینہ آوے

بشٹبدہ اجیرن کی علامتین

درد شکم۔ اپھار۔ اور بادکے طرح طرح کے درد ہون پاخانہ اور ریح رک جاوے بدن جکڑبند ہو

رس شیکھ اجیرن کی علامتین

کھانے سے نفرت ہو۔ چھاتی مین درد ہو۔ بدن بھاری رہے۔

رس شیکھ اجیرن کا فساد} بیہوشی۔ بکوا۔ قے۔ اعضا مین درد۔ غنک۔ یہ

فساد ہون تو وہ مرجاوے۔ بیوقوف آدمی بدہضمی مین جانور کے موافق زیادہ کھانا کھائے تو اُسکی ہوا تھوڑی آنون کے فسادون سے بند ہوکر جب آگ کی راہ کو نہین روکتی ہے تب اجیرن مین بھی بھوک لگتی ہے اُس کچی بھوک مین جو شخص کھانا کھاتا ہے وہ کئی مرضون مین مبتلا ہوکر مرجاتا ہے۔

بسوچکا یعنی ہیضہ یا باشی کی علامتین

جس شخص کے مندا گن مین پہلے آنون کا اجیرن ہو پھر وہ جانور کے موافق زیادہ بھاری کھانا کھاوے تو اُسکے ہیضہ۔ بیہوشی۔ اتیسار۔ قے۔ شک۔ درد۔ اعضاشکنی۔ جمھائی۔ سوزش اور بدن کی رنگت اور کی اور ہو جاوے اور رعشہ۔ چھاتی اور سر مین درد۔ اور بدن مین یہ معلوم ہو کہ جیسے سوئی چھدتی ہے۔ جس مین یہ علامتین ہون اُسکو بسوچکا اور باشی کہتے ہین اس کے فساد سے نیند نہ آوے۔ سب سے تنفر۔ رعشہ۔ موترکرچھ یعنی امراض مثانہ۔ ہوش جاتا رہے۔ جس مین یہ فساد ہون وہ مرجاوے۔

آلس کی علامتین شدبدہ ہوا کے اجیرن سے پیٹ مین ابھار ہو آنت مین آواز ہو۔ ہوا بھرنے سے رک کر کوکھ مین گھومے پاخانہ اور پیشاب اور ریح رک جاوے پیاس زیادہ لگے۔ ڈکار بہت آوین جس شخص مین یہ علامتین ہون اُسکو آلس جانو۔

بلمبکا کی علامتین کھانا کھایا ہوا ہضم نہو۔ اور پر نیچے نہ جاوے۔ دانت لب۔ ناخون کالے ہون۔ ہوش جاتا رہے۔ قے ہو۔ آنکھین بیٹھ جاوین۔ آواز گھون گھون بولے بدن سُست اور کمزور پڑ جاوے جسمین یہ علامتین ہون وہ مرجاوے۔

اجیرن جاتا رہا ہو اُس کی علامتین

ڈکار اچھی آوے۔ بدن مین قوت اور دلیری ہو بخوبی تمام پاخانہ پیشاب آوے اور ریح صادر ہو۔ بدن ہلکا ہو۔ بھوکھ پیاس اچھی طرح لگے تو اجیرن دفع ہوا جانو۔

ضعف معدہ اور اجیرن ہیضہ وغیرہ کا علاج

پوست ہلیلہ۔ زنجبیل۔ ان دونون کو بقدر دو درم باریک پیسکر ۴ درم قندسیاہ کے ساتھ پانی سے ہر روز کھاوے تو آنون کا اجیرن دور ہو اور بھوک بڑھے۔ یا پوست ہلیلہ

اور سیندھا نمک۔ انکا ہر روز استعمال رکھے تو اجیرن دور ہو اور بھوکھ لگے یا چترک۔ اجمود۔
سیندھا نمک۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر دو درم گائے کے
چھاچھ کے ساتھ پندرہ دن تک استعمال کرے تو بھوکھ بڑھے اور بدہضمی۔ پلہی
(تلی) بواسیر جاوے اور جو آنون کا اجیرن ہو تو خراسانی بچ اور نمک کی قے کرانے سے
جاوے۔ بدگدہ اجیرن ہو تو فاقہ کرانے سے دفع ہو۔ بشٹبدہ اجیرن ہو تو سینک سے جاوے
رس شیکھ اجیرن ہو تو سونے سے دفع ہو۔ یا زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ اجمود۔ سیندھا نمک
دونوں زیرہ۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ ان سبکو برابر لیکر پیس کر ایک یا دو درم کھچڑی میں
گھی سے ملاکر پہلے لقمے کے ساتھ ہر روز کھاوے تو اجیرن کبھی نہ ہو۔ اسکا نام ہنگواشٹک
چورن ہے۔ یا جواکھار۔ سجی۔ چترک۔ الائچی۔ پانچوں نمک۔ تیزج۔ بھارنگی۔ بھنی ہوئی ہینگ
پوہکرمول۔ کچور۔ نسوت۔ ناگرموتھ۔ اندرجو۔ ڈانسرہ۔ امل بید۔ زیرہ۔ آملہ۔ پوست ہلیلہ
اجوائن۔ پیپل۔ تلون کا کھار۔ سہجنہ کا کھار۔ چھیلے کا کھار۔ سار۔ یہ سب دوائیاں برابر
لیکر باریک پیسکر کپڑ چھان کر بجورے کے رس کی آٹھ پٹ دے پھر دو درم پانی کے ساتھ
کھاوے تو بہت بھوکھ لگے۔ اور اجیرن۔ بایوگولا۔ پیٹ کا فساد۔ خصیوں کا بڑھنا۔ بات
رکت۔ ان سب بیماریوں کو یہ اگن مکھ چورن دور کرتا ہے۔ یا آک۔ تھوہڑ۔ چترک۔ اڑنگا
کھار۔ سانٹھی۔ تل۔ آندھی جھاڑہ۔ چھلا ہوا کیلا۔ ڈانسرہ۔ ان سب کا علیحدہ علیحدہ کھار
نکالکر باریک پیسکر ادرک کے رس کی پانچ پٹ دے۔ پھر ایک درم ٹھنڈے پانی سے
سویرے کے وقت کھاوے تو بدہضمی کبھی نہ رہے۔ بھوکھ بہت بڑھے اور علیحدہ ہی بد رقون سے
بے تعداد عارضوں کو دور کرے یا سانبھر نمک ۲ تولہ۔ نمک سیاہ ایک تولہ۔ بائے بڑنگ ۵ درم۔ سیندھا
نمک پانچ درم۔ کشنیز پانچ درم۔ پیپل پانچ درم۔ پیپلا مول پانچ درم۔ چب پانچ درم۔ امل بید پانچ درم
فلفل سیاہ پانچ درم۔ زیرہ دو درم۔ زنجبیل ۲ درم۔ انار دانہ ۱۰ درم۔ تج ایک درم۔ تیزج پانچ درم۔ کالا زیرہ
پانچ درم۔ ناگ کیسر پانچ درم۔ الائچی ایک درم۔ ان سبکو باریک پیسکر ۴ ماشے گائے کے مٹھے سے یا کانجی
سے کھائے تو گولا پھیا پیٹ کے عارضے۔ بواسیر۔ سنگرہنی۔ قبض۔ شول۔ سوجن۔ سانک۔ کھانسی۔
آنون کا فساد۔ پانڈروگ۔ بدہضمی وغیرہ سب طرح کے اجیرن کو یہ بنایا ہوا لون بھاسکر چورن دور کرتا ہے۔ سیندھا نمک

ایک درم پیپلامول ۲ درم - چب ۳ درم - چترک ۴ درم - زنجبیل ۵ درم - پوست ہلیلہ ۶ درم ان
سب سے دوگنی مصری لیکر اُسکو پیس کر ۱۲ درم ہر روز کھائے تو اجیرن دور ہو اور بھوکھ بہت لگے اسکا
نام بڑوانل چورن ہے - یا گندھک مصفا ۲ تولہ - پارہ ایک تولہ - سار ۵ درم تانبے کی راکھ ۵ درم
پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر ان دونوں کو اُس مین ملاوے پھر ان چارون کو لوہے کے
برتن مین آگ پر چڑھا کر گھلاوے پھر ہوشیاری سے ارنڈ کے پتون پر ڈھالے پھر اُسکو باریک
پیس کر کھرل مین ڈال کر سو تولہ جھمیری لیمو کے رس مین سانے پھر اُس مین بجوریکا رس سو تولہ بھر
سکھاوے - پھر اُس مین پیپل - پیپلامول - چب - چترک - زنجبیل - اُنکا کاڑھا کرلے اُس کاڑھے
کی پچاس پٹ دے پھر جب وہ سوکھ جاوے تب ان سب کے برابر بھُنا ہوا سہاگہ ڈالے اور سہاگہ
سے آدھا کالا نمک ملاوے اور سب کی برابر فلفل سیاہ ڈالے پھر اُس مین چنے کی کھار کی سات
پٹ دے پھر تیار کر بہت عمدہ صاف برتن مین رکھ چھوڑے پھر اُس مین سے بقدر دو ماشہ کھائے
اور اوپر سے سیندھا نمک ملا کر گائے کا مٹھا پیے تو سب طرح کا اجیرن دور ہو اور بہت قوی غذا
ہضم کرے اور شول - گولا - اپھار - پھیا - مرض شکم وغیرہ کو بھی یہ رس دور کرتا ہے - یا جواکھار - سجی - سہاگہ
پارہ مصفا - گندھک مصفا - پیپل - پیپلامول - چب - چترک - زنجبیل - ان سبکو برابر لے اور سب کے برابر بھنی
ہوئی بھنگ اور بھنگ سے آدھی بیج سہجنہ لیکر انکو بھنگ کے رس مین ایک دن کھرل کرے پھر سہجنے
کے رس مین ایکدن کھرل کرے پھر چترک کے رس مین ایک دن کھرل کر دھوپ مین سکھاوے
پھر اُسکو سکوری مین رکھ کپڑ مٹی کر پھونکدے پھر نکال کر سات دن ادرک کے رس مین کھرل کر بقدر
ایک رتی یا دو رتی شہد سے کھاوے اور اوپر سے قند سیاہ کا جوشاندہ پیے تو فوراً سب قسم کے
اجیرن اور اتیسار - سنگرہنی - بلغمی عارضے - قے - تنفر - ان سبکو دور کرتا ہے اور بھوکھ بڑھاتا ہے یہ
جوالانل رس ہے اور بھاو پرکاش مین تحریر ہے یا گندھک مصفا - فلفل سیاہ - نمک سیاہ - چوک
ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر بقدر دو درم پانی کے ساتھ کھائے تو قبض دور ہو - یا پارہ مصفا
پانچ درم - گندھک مصفا پانچ درم - سنگی مہرہ مصفا پانچ درم - فلفل سیاہ دس درم - جائپھل دو درم
پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرلے اُس مین سبکو ملا کر ڈانسرے کے رس مین پانچ روز کھرل کرے پھر
بقدر ایک رتی سات دن کھائے تو بھوکھ بڑھے اور بہت جلد اجیرن دور ہو اسکا نام رام بان رس ہے

یا پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ اجمود۔ ترپھلا۔ جواکھار۔ چترک۔ سیندھا نمک۔ سفید زیرہ۔ نمک سیاہ۔
بائے بڑنگ۔ سانبھر نمک۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ان سبکو برابر لے اور سب کے برابر بکائن
کے پھل لے کر پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرکے اوپر لکھی چیز ون مین ملا دے پھر جمبیری
لیمون کے رس مین سات روز کھرل کرکے بقدر ایک رتی گولی بناکر ہر روز ایک گولی کھا دے تو
بھوک لگے اُسکے اوپر پوست ہلیلہ۔ زنجبیل۔ قند سیاہ ان کا جوشاندہ پیے تو سب عارضے دور ہون
اسکا نام اگن تنداوٹی گولی ہے۔ یا زنجبیل ایک حصہ۔ فلفل سیاہ دو حصہ۔ پیپل تین حصہ۔ سیندھا
نمک چار حصہ۔ گندھک مصفا پانچ حصہ۔ ان سبکو باریک پیسکر لیمو کے رس مین دس روز کھرل کرے
پھر ایک رتی کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو بھوکھ بڑھے اسکا نام چھیدر بودھور س
ہے یا بڑ نون۔ نمک سیاہ۔ اجوائن۔ دونون زیرہ۔ پوست ہلیلہ۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ چترک۔
امل بید۔ اجمود۔ کشنیز۔ ڈانسرہ۔ ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر دو درم ہر روز کھاوے تو پتھر بھی ہضم
ہو جاوے کھانا کیا چیز ہے۔ یا گندھک مصفا۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ زنجبیل۔ سیندھا نمک۔ جواکھار۔
لونگ۔ ان سب کو برابر لے باریک پیسکر لیمو کے رس مین دس دن کھرل کرے۔ پھر ایک رتی
کے برابر گولی باندھ کر ہر روز ایک گولی کھاوے تو بھوکھ بڑھے۔ یا پوست ہلیلہ چھ حصے۔ پیپل
چار حصے۔ چترک دو حصے۔ سیندھا نمک ۲ حصے۔ ان کو باریک پیسکر دو درم پانی کے ساتھ کھاوے
تو اجیرن جاوے اور بھوکھ لگے یا بھنا سہاگہ دو درم۔ پیپل دو درم۔ شنگی مہرہ مصفا دو درم بھنی ہوئی
ہینگ دو درم۔ فلفل سیاہ دو درم۔ ان سبکو باریک پیسکر لیمون کے رس مین دس روز کھرل کرے
پھر مٹر برابر گولی باندھکر ایک یا دو گولی پانی کے ساتھ کھاوے تو اجیرن اور ہیضہ دور ہون یہ
اجیرن کنٹک رس ہے۔ یا شنگی مہرہ مصفا دو درم۔ بھنا سہاگہ دو درم۔ فلفل سیاہ دو درم۔ سیندھا
نمک دو درم ان سبکو باریک پیسکر اُسمین ادرک کا رس پاؤ سیر ڈالکر سُکھاوے پھر دہی کا پانی
ایک سیر ڈالکر سُکھاوے پھر لیمون کا رس ایک سیر لے کر اُسمین سُکھاوے پھر اُسکی گولی بقدر دو رتی
باندھ کر ایک گولی ہر روز پانی سے کھاوے تو اجیرن۔ اپھار۔ بیماری شکم گولا۔ چھیا۔ درد شکم۔
یہ سب دور ہون اور بھوکھ بڑھے اسکا نام کرپاورس ہے۔ یا دار چینی ۱۰ درم۔ الائچی دس درم
لونگ پندرہ درم۔ بھنا ہوا سہاگہ دس درم۔ چترک دس درم۔ فلفل سیاہ پانچ درم۔ سیندھا

نمک تین تولہ - ان سبکو باریک پیسکر گرم پانی سے بقدر ایک درم کھائے تو اجیرن بہت جلد دفع
ہو - اسکا نام بھی کربیادچورن ہے - یہ سب علاج بیدرہس مین لکھے ہین - یا زنجبیل فلفل سیاہ
پیپل - ترپھلا - پانچون نمک - سُہاگہ بُھنا ہوا - جواکھار - سجی - پارہ - گندھک مصفا - سنگی بھرہ مصفا
ان سب کو برابر لیکر پارہ اور گندھک کو حل کر اُسمین ان سبکو ملاکر ادرک کے رس کی سات
پٹ دیکر ایک رتی کے اندازے کی گولی باندھے پھر ایک یا دو رتی لونگ کے جوشاندہ کے
ساتھ کھائے تو اجیرن بہت جلد دفع ہو اور بھوک بڑھے یہ پھیدھا ساگر نام رس ہے - یا ہلیلہ کلان
لیکر گائے کے مٹھے مین اوٹا دے پھر اُنکی گٹھلی نکال اُن مین زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - چب
چترک - دارچینی - پانچون نمک - بُھنی ہوئی ہینگ - جواکھار - سجی - دونون زیرے - اجمود - نسوت
ان سبکو برابر لیکر باریک پیسکر لیمون کے رس کی دس پُٹ دے پھر اُن کے برابر چوک ملاکر ہلیلہ
بھرے پھر ان کو دھوپ مین سکھاکر ایک ہلیلہ ہر روز کھاوے تو بدہضمی - ضعف معدہ - بیماری شکم
گولا - شول - سنگرہنی - قبض - اپھارہ - آنون بات - ان سب کو یہ دور کرکے بھوک بہت بڑھاتا ہے
اسکا نام امرک ہرتیکی ہے - یا فلفل سیاہ سات درم - اجوائن دو درم - چترک دو درم - پیپل
۷ درم - نمک سیاہ دو درم - سانبھر نمک دو درم - سیندھا نمک دو درم - پارہ مصفا ایکدرم - گندھک مصفا
ایکدرم - پیپلا مول دو درم - پوست ہلیلہ ۳ تولہ - زنجبیل ۳ تولہ - پوست بہیڑہ پانچدرم - زیرہ ایکدرم
چب پانچدرم - ان سب سے آدھی لونگ لیکر پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرکے پھر
دوائیون کو باریک پیسکر اُس مین ملاکر ادرک کے رس کی دس پٹ دے اور سب کی برابر
چوک ملاکر دو ماشہ بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز کھاوے تو اجیرن بہت جلد دفع
ہو اور اس کا استعمال ہمیشہ رکھے تو بھوک بڑھے اور عارضے دور ہون اور بدن مین تازگی
لائے اس کا نام لونگ امرت گنگا ہے - یہ سب بیدرہس مین لکھا ہے - یا دارچینی پانچدرم -
لونگ دس درم - دونون زیرہ دس درم - سیندھا نمک بیس درم - زنجبیل دس درم - فلفل
سیاہ پانچدرم - اجمود پانچدرم - پوست ہلیلہ پانچدرم - ترنج پانچدرم - ڈانسرہ دس درم - نمک سیاہ
دس درم - نسوت پندرہ درم - سونا مکھی پاؤ سیر - انار دانہ آدھ سیر - ان سب کو برابر پیسکر لیمون
کے رس کی دس پٹ دے پھر ان سب کو برابر چوک ملاکر سکھاوے پھر مرتبان مین رکھ

ایک درم پانی سے کھائے تو اجیرن۔ قبض۔ سوء ہضمی۔ پیٹ کی بیماریاں۔ گولا۔ پھیاؤ غیرہ سب
عارضے دور ہوتے ہین۔ اس چورن کا نام راج بلبھ ہے۔ یا پوست ہلیلہ۔ پیپل۔ نمک سیاہ۔ ان
سب کو برابر لے اور باریک پیسکر دو درم گرم پانی کے ساتھ پیئے تو اپھارہ وغیرہ سب اجیرن دور ہوں
یا مویز منقے۔ داکھ۔ پوست ہلیلہ۔ مصری ان سب کو برابر لیکر شہد ملاکر دو درم کی گولی بناوے
پھر ایک گولی پانی سے کھاوے تو اجیرن جاوے یہ برند نام گرنتھ مین لکھا ہے۔ یا زیرہ۔ نمک
سیاہ۔ زنجبیل۔ پیپل۔ سیندھا نمک۔ اجمود۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ پوست ہلیلہ۔ ان سب کو چھ چھ
ماشہ بھر لے اور باریک کرکے بقدر دو درم پانی گرم سے کھاوے تو بہت جلد اجیرن دور
ہو اور بھوک لگے اسکا نام زیرکادچورن ہے اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہے۔ یا اجمود۔ پوست ہلیلہ
چترک۔ لونگ۔ دارچینی۔ سیندھا نمک۔ ان سب چیزون کو برابر لیکر اور پھر باریک پیسکر
بیماری کے اندازے سے پانی کے ساتھ کھاوے تو اجیرن دور ہو اور بھوک بڑھے۔ یہ اجمو
آدک چورن سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔ یا گندھک مصفا ایک تولہ۔ چیترک
دو درم۔ مرچ سیاہ دو درم اور پیپل پانچدرم۔ جواکھار دو درم۔ سیندھا نمک ایکدرم۔ نمک سیاہ
ایکدرم۔ سانبھر نمک ایکدرم ان سبکو برابر پیسکر لیمون کے رس مین سات روز کھرل کرے۔ پھر
ایکدرم کی گولی باندھکر ایک گولی پانی کے ساتھ کھاوے تو اجیرن۔ شول۔ گولا۔ اپھارہ
آنون کا فساد وغیرہ بہت جلد دور ہوں۔ یہ گندھک بٹی سرب سنگرہ مین لکھی ہے۔
بشوچکا یعنی ہیضے کا علاج] ایک پوتھیا لہسن ایک عدد۔ زیرہ۔ گندھک مصفا
سیندھا نمک۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ بھنی ہوئی ہینگ ان سب کو برابر لیکر کھرل مین
خوب پیسکر لیمو کے رس کی پچاس پٹ دے پھر اسکی گولی چھوٹے بیر کے برابر بناوے
ایک گولی پانی سے دے تو بشوچکا اور اجیرن دور ہوں۔ بھوک بڑھے۔ یہ جیرکادک گولی
راج مین لکھا ہے۔ یا ابابے تڑنگ۔ زنجبیل۔ پیپل۔ پوست ہلیلہ۔ آملہ۔ بہیڑہ۔ خراسانی
بچ۔ گلو۔ بھلانوہن مصفا۔ سنگی مہرہ مصفا۔ ان سبکو برابر لیکر باریک پیسکر گاے کے پیشاب
مین ایکدن کھرل کرے۔ پھر ادرک کے رس مین ایکدن کھرل کرے پھر ایک رتی کے برابر گولی باندھو ایک گولی
دے تو اجیرن جاوے اور دو گولی دے تو بشوچکا یعنی ہیضہ جاوے اور تین گولی دے تو

سانپ کا کاٹا اچھا ہوا اور چار گولی دے تو سنپات اچھا ہو۔ اس کا نام سنجیونی گٹکا ہے۔ یا بھنا
سہاگہ پانچ درم۔ پارہ مصفا پانچ درم۔ گندھک مصفا پانچ درم۔ سنگی مہرہ مصفا پانچ درم
زرد کوڑی کی راکھ دو درم۔ سجی دو درم۔ پیپل دو درم۔ زنجبیل دو درم۔ فلفل سیاہ دو درم
پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے اور پھر ان سب دوائیون کو جمبیری لیمو کے رس مین
آٹھ روز تک کھرل کرے اور پھر رتی بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی بشوچکا یعنی ہیضہ
والے کو دے تو اُسی وقت اچھا ہو اس کا نام اگن کمار رس ہے یا آک کے پتون کا رس
ایک سیر۔ دھتورے کے پتون کا رس ایک سیر۔ تھوہڑ کا دودھ ایک سیر سہجنہ کی جڑ کا
رس ایک سیر۔ کوٹ ۲ تولہ۔ سیندھا نمک ۲ تولہ۔ تیل ایک سیر۔ کانجی کا پانی ۴ سیر
ان سب کو اکٹھا کر کڑاہی مین نرم آنچ سے پکا دے جب سب رس سوکھ جاوے اور تیل
رہ جاوے تب اس تیل کی مالش کرے تو بشوچکا اور کھچا گھات جاوے یہ بید رہس مین تحریر
ہے۔ بیج کنج۔ بیج آندھی جھارہ۔ پوست نیم۔ گلو۔ کڑاکی چھال۔ ان سب کو برابر لیکر
دو درم کا کاڑھا تین دن دے تو بشوچکا دور ہو۔ یا پوست ہلیلہ۔ بچ۔ بھنی ہوئی ہینگ
اندرجو۔ بھانگرہ۔ نمک سیاہ۔ اتیس۔ ان سب کو برابر لیکر باریک پیس کر دو درم پانی
کے ساتھ کھاوے تو بشوچکا دور ہو۔ یا الائچی چار ماشہ۔ لونگ چار ماشہ۔ افیون ایک ماشہ
جائپھل ۱ ماشہ ان کو باریک پیسکر چار ماشہ گرم پانی سے کھاوے تو بشوچکا بہت جلدی
اچھی ہو۔ یا چوک کو اوٹا کر اس کا ایک سیر رس نکال کر اُس مین سیندھا نمک پانچ درم
کوٹ ایک تولہ۔ تیل پاؤ بھر ان سبکو ملا کر نرم آنچ سے پکا دے جب رس جل جاوے اور تیل
رہجاوے تب اُس کی مالش کرے تو بشوچکا دور ہو۔ یا جو کا آٹا ۲ تولہ۔ جوا کھار پانچ درم ان کو
مٹھے مین پکا کر گرم گرم مالش کرے تو درد شکم اور بشوچکا دور ہون۔ یا روغن تلخ کی گرم گرم مالش
کرے تو کوکھ کا درد دور ہو۔ یا ہیضہ مین پیاس بہت بڑھے تو لونگ کا جوشاندہ دینے سے
پیاس دور ہو یا بشوچکا بہت بڑھے تو اُسکی پسلی داغ دے تو بشوچکا دور ہو۔ یا بیج بجورہ
زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ہلدی۔ تخم کنج انکو برابر لیکر کانجی کے پانی مین باریک پیس کر
انجن کرے تو بشوچکا دور ہو یہ سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔

السں بلبکا کا علاج] صابون چھہ درم۔ نیلا تھوتھہ دس درم انکو پانی سے خوب پیسکر مقعد مین لگاوے تو جلدی بند چھوٹے اور السں بلبکا دور ہو۔ یا دار ہلدی۔ چوک۔ کوٹ۔ بادیان انگوزہ۔ سیندھا نمک انکو برابر لیکر کانجی کے پانی مین باریک پیسکر گرم کر پیٹ مین ملے تو السں بلبکا دور ہو یا جو کا آٹا آدھ پاؤ اُس مین ایکتولہ بھر سجی ملاکر پکاوے پھر گرم گرم مالش کرے تو بشوچکا اور السں بلبکا دور ہون۔

کیڑون کی پیدالیش کی علامت اور علاج

پہلے کیڑے دو قسم کے ہین ایک باہر کے۔ دوسرے اندر کے۔ باہر والے تو دو جگہ مین پیدا ہوتے ہین ایک تو مل سے پیدا ہوتے ہین اور دوسرے پسینے سے جیسے جون اور لیکھ۔ جم جون وغیرہ۔

اندر کے کیڑون کی پیدایش کا بیان

اجیرن مین کھانا کھاوے اور ہر روز میٹھا کھٹا اور تیلا کھاوے اور کھانا کھا کر محنت نہ کرے اور دن مین سووے اور برخلاف کھانا کھاوے تو اُس شخص کے پیٹ مین کیڑے پڑ جاتے ہین یہ کیڑے گڈولہ وغیرہ سے بیس قسم کے ہین۔

شکم مین گڈولہ وغیرہ کیڑے پڑ گئے ہون اُسکی علامتین

تپ ہو آوے بدن کا رنگ اور کا اور ہو جاوے۔ درد شکم ہو۔ چھاتی مین درد ہو سفے شک کھانے مین تنفر۔ اتیسار۔ یہ علامتین جس مین ہون تو جانو کہ شکم مین گڈولہ کیڑے ہین

کیڑون کے دور کرنے کا علاج] خراسانی اجوائن بقدر دو درم باسی پانی سے سات روز پیے تو پیٹ کے کیڑے دور ہون۔ یا ایکدرم پلاس پاپڑے کو پانی مین پیسکر دو درم شہد ڈالکر پانچ روز پیے تو پیٹ کے کیڑے دور ہون۔ یا دو درم بابے برنگ کو باریک پیسکر شہد کے ساتھ سات روز کھاوے تو پیٹ کے کیڑے جاوین۔ یا بابے برنگ۔ سیندھا نمک۔ پوست ہلیلہ۔ جوا کھار۔ ان سب کو برابر لے کر باریک پیسکر دو درم مٹھے کے ساتھ سات دن پیے تو پیٹ کے کیڑے گر پڑین۔ یا ١٠ درم نیم کے پتون کے رس مین ایک درم نمک سیاہ ملاکر سات دن پیئے تو پیٹ کے کیڑے دور ہون۔ یا پارہ مصفا ایکدرم۔ گندھک مصفا دو درم۔ خراسانی اجوائن تین درم۔ بکائن کے پھل چار درم۔ پلاس پاپڑہ پانچدرم۔

ان سب کو باریک پیسکر دو درم ہر روز یا پنجدرم شہد کے ساتھ سات روز تک کھاوے تو پیٹ کے کیڑے دور ہون۔ اور یہ سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔ یا ناگر موتھہ۔ ترپھلا۔ دیودار۔ بیج سہجنہ انکو برابر لیکر کچلکر پانچدرم کا کاڑھا سات دن پیئے تو پیٹ کے کیڑے جاوین۔ یا بائے برنگ سیندھا نمک۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ پیپل۔ کمیلا۔ نمک سیاہ ان سبکو برابر لیکر باریک پیس کر دو درم گرم پانی سے سات دن پیئے تو پیٹ کے کیڑے جاوین یہ بید بنود مین لکھا ہے۔

سر مین جون اور لیکھ پڑگئی ہون اُسکے دور کرنے کا علاج

دھتورے کے پتون کے رس مین یا ناگربیل کے پتون کے رس مین پارہ ملاکر بالون مین ملے تو جون اور لیکھ مرجاوین۔

مقعد مین چُنچنے پڑگئے ہون اُن کے دور کرنے کا علاج

ہینگ کو پانی مین باریک پیسکر مقعد پر ملے تو چُنچنے دور ہون یا کاہو کے پھول۔ بائے برنگ بیج کرہاری۔ چندن سفید۔ رال۔ خس۔ کوٹ۔ بھلاوان۔ لوبان۔ ان سب کو برابر ملاکر دھونی دے تو چُنچنے اور گھر کے مچھر اور کھٹمل بھی دور ہون یہ بید رہس اور بید بنود مین لکھا ہے

پانڈروگ کا یعنی یرقان۔ ہیمک کے پیدایش کی علامت اور علاج

پہلے پانڈروگ باد۔ صفرا۔ بلغم۔ سنپات۔ مٹی کھانے وغیرہ سے پانچ قسم کا پیدا ہوتا ہے۔

پانڈروگ کی پیدایش] نہایت فکر اور محنت کرنے سے کھٹی یا تیکھی چیز کھانے یا سونے سے باد۔ صفرا۔ بلغم۔ آدمی کے خون کو بگاڑ کر بدن کی جلد کو زرد کر دیتا ہے۔

پانڈروگ کی پہلی شکل کی علامتین] جلد پھٹنے لگے۔ بدن مین درد ہو۔ مٹی کھانے کی خواہش رہے۔ آنکھون مین کچھ سوجن ہو۔ پاخانہ اور پیشاب بھی زرد ہون غذا ہضم نہو۔ جس مین یہ علامتین ہون تو بید بتلاوے کہ تمھارے پانڈروگ ہوگا۔ اس پانڈروگ کو عوام مین پیلیا بھی کہتے ہین۔

بادی پیلیا کی علامتین] جسکی جلد روکھی۔ پیشاب مین جلن۔ آنکھین دکھتی ہون۔ یا کالی اور سُرخ ہون اور بدن مین رعشہ درد۔ اپھار۔ شک۔ چکر وغیرہ ہون تو باد کا پیلیا جانو

صفرادی پیلیا کی علامتین] جس کا پیشاب اور آنکھین زرد ہون بدن میں درد

پیاس جلن۔ بخار ہو اور پتلا فضلہ ہو اور بدن کی جلد زرد ہو تو صفراوی پیلیا جانو۔

بلغمی پیلیا کی علامتین] منھ سے بلغم نکلے۔ بدن مین سوجن ہو۔ اونگھائی۔ سستی اور بدن بھاری ہو جلد اور پیشاب ور آنکھین سفید ہون تو بلغمی پیلیا کی بیماری جانو۔

سنپات کی پیلیا کی علامتین] کسیلی مٹی کھانے سے باد کا فساد ہوتا ہے اور میٹھی مٹی کھانے سے بلغم کا فساد ہوتا ہے۔ پھر وہی مٹی سات دھاتون کو اور کھائے ہوئے کھانے کو روکھا کر ڈالتی ہے پھر وہی مٹی پیٹ مین بگڑ کر پکی ہوئی نسون کو بھلا دیتی ہے یا رس کو بہنے سے روک دیتی ہے تب سب حواسون کی قوت جاتی رہتی ہے اور بدن کی طاقت بھی زائل ہوتی ہے پھر وہی مٹی بدن کی جلد کو زرد کر کے طاقت۔ نور۔ قوت ہاضمہ دور کرتی ہے۔ تب اُسکو غنودگی۔ سستی۔ سانس۔ کھانسی۔ بواسیر۔ تنفر۔ اور آنکھین۔ پانوٗن شکم آلت وغیرہ جگھون پر سوجن ہو۔ پیٹ مین کیڑے۔ اتیسار ہو اور فضلہ۔ بلغم خون وغیرہ سے ملا ہو۔ یہ جس مین علامتین ہون تو مٹی کھانے کی پیلیا جانو۔

پیلیا کے لاعلاج ہونے کی علامتین] بدن کا خون جاتا رہے۔ بدن سفید پڑ جاوے دانت۔ ناخن آنکھین زرد ہو جائین۔ اور جس کو سب چیزین زرد ہی نظر آوین اور سب بدن مین سوجن اور اتیسار اور بخار بھی ہو۔ ایسا پانڈ روگ ہو تو وہ مریض مر جاتا ہے۔

کاملا روگ کی علامتین] جو پیلیا کا بیمار گرم چیزین بہت کھاتا ہے۔ اُس کا صفرا خون اور گوشت کو جلا ڈالتا ہے اور آنکھین اور جلد اور ناخن اور منھ وغیرہ ہلدی کے مانند زرد ہو جاوین اور پاخانہ اور پیشاب خون کا اُترے۔ حواسون کی قوت جاتی رہے۔ جلن ہو کھانا ہضم نہ ہو۔ کمزوری ہو اور اشتہا نہ ہو یہ جسمین علامتین ہون اُسے کاملا کی بیماری جانو۔

ہلیمک روگ کی علامتین] جس پیلیا کے مریض کے باد۔ صفرا بڑھے اور جلد ہری زرد سیاہ ہو اور طاقت۔ ہمت جاتی رہے اور اونگھائی۔ سوء ہضمی۔ اور تھوڑا سا بخار جلن۔ پیاس۔ تنفر۔ شک یہ سب ہون اور عورت کی صحبت اچھی معلوم نہ ہو۔ بدن مین درد ہو تو ہلیمک کی بیماری جانو۔

پانڈ روگ کا علاج] سار کو گاے کے پیشاب مین سات دن پکاوے پھر باریک پیسکر پانی سے ایک درم قند سیاہ کے ساتھ چار رتی پندرہ دن تک پیئے تو پلیا جاوے یا اس بیمار کو مانڈور گاے کے پیشاب مین پکا کر ایک درم قند سیاہ کے ساتھ پندرہ دن دے تو پلیا جاوے یا سانٹھی کی جڑ - نسوت - زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - باے بڑنگ - دارہلدی - چترک - کوٹ - ہلدی - ترپھلا - داتیونی - چب - اندرجو - کٹکی - پیپلا مول - ناگرموتھ - کاکڑا سنگی - خراسانی اجوائن - کائپھل - ان سب کو برابر دو دو تولہ لیکر باریک پیسکر اور ان سب کا دوگنا مانڈور ملادے پھر ان سب کو اُٹھگنے گاے کے پیشاب مین پکا کر ایکدرم کی گولی باندھے اور ایک گولی گاے کے مٹھے کے ساتھ ملا کر پندرہ دن کھاوے تو لا علاج بھی پلیا کی بیماری دور ہو - اور کاملا ہلیمک - سانک کھانسی - راج روگ - بخار - سوجن - شول - چھیا - اپھار - بواسیر - سنگرہنی - کیڑون کی بیماری - بات - رکت - کوڑھ ان سب عارضون کو یہ پنر نواد مانڈور رس دور کرتا ہے یا پوست بلیلہ پانچدرم - چھال بہٹیرہ پانچدرم آملہ پانچ درم - زنجبیل پانچ درم - فلفل سیاہ پانچدرم - پیپل پانچدرم - ناگرموتھ پانچ درم - باے بڑنگ پانچدرم - چترک پانچدرم - مارا ہوا سارہ تولہ - ان سب کو باریک کر کے پیسے پھر سار ملا کر نو رتی شہد کے ساتھ یا روغن زرد کے ساتھ یا گاے کے مٹھے کے ساتھ یا گاے کے پیشاب کے ساتھ پیئے تو پلیا - سوجن - سوہضمی - بواسیر - تنفر - ان سب عارضون کو دور کرتا ہے اس کے کھانے کا یہ طریقہ ہے کہ پہلے دن دو رتی کھاوے پھر دن بدن دو رتی کے حساب سے اٹھارہ رتی تک بڑھاوے یہ نو اشئے چورن ہے یا اڑوسہ گلو - پوست نیم ترپھلا - چرائتہ - کٹکی - ان سب کو برابر لیکر کچلکر دو درم کا کاڑھا کر اور شہد ملا کر دس روز تک کھاوے تو پانڈ روگ - رکت - پت - کاملا - ہلیمک - یہ سب دور ہون یا ترپھلا گلو - دارہلدی - نیم - انکے علیحدہ علیحدہ رسون مین شہد ملا کر دس روز پیئے تو پلیا - کاملہ - ہلیمک یہ سب جاوین یا ڈرگھل کے رس کا آنکھون مین انجن کرے تو پلیا - کاملہ - ہلیمک جاوین - یہ بید رہس مین لکھا ہے - یا چرائتہ - کٹکی - دیودار - ناگرموتھا - گلو - پٹول - دھماسہ - پت پاپڑہ - پوست نیم - زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - چترک - ترپھلا - باے بڑنگ -

ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر ان کے برابر ان مین سار ملا کر ایکدرم شہد کے ساتھ یا مٹھے کے ساتھ روز کھاوے تو پلیا - کاملہ - ہلیمک - سوجن - جریان - سنگرہنی - سانک - کھانسی - بواسیر - رکت - پت - آم بات - گولہ - کوڑھ یہ سب دور ہون اس کا نام اشٹاو شانک اولیہ ہے اور بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے - یا کڑوی تونبی کے رس کا ناس لے تو اُسی وقت پلیا دور ہو اور پلیا کا مریض - گندم - برنج - مونگ - ارہر - جو - مسور یہ غلہ کھائے -

باب پانچوان

امراض پت راج روگ چھئی روگ شوکھ روگ کاس روگ ہچکی اور ضیق النفس کے رکت پت کے پیدا ہونے اور علامت کے بیان مین

بہت دھوپ مین رہنے اور محنت کرنے اور بہت چلنے اور زیادہ جماع اور فکر کرنے اور گرم کھاری اور کڑوی اور نمک کھٹائی کے کھانے سے صفرا جل کر بدن کے خون کو جلا ڈالتا ہے - تب اُس کا خون دو طرح سے رجوع ہوتا ہے ایک اوپر دوسرا نیچے - اوپر تو ناک - آنکھ کان - منھ مین سے اور نیچے کا آلت عورت کی جاے پوشیدہ اور مقعد سے ہوکر نکلتا ہے اور زیادہ تر جب خون فاسد ہوتا ہے تو سب بالون سے نکلتا ہے -

رکت پت کی پہلی شکل] بدن مین درد اور قے ہو - ٹھنڈک اچھی معلوم ہو اور منھ سے دھوان نکلے - منھ مین خون کی بو آوے تو جانو کہ رکت پت ہوگا -

بلغمی رکت پت کی علامتین] ٹھنڈا - زرد - چکنا - بورکے پر کے مانند خون ہو تو بلغمی جانو -

بادی رکت پت کی علامتین] سیاہ - جھاگ سمیت - بہت باریک دھار سے سوکھا خون ہو تو باد کا جانو -

صفرا کے رکت پت کی علامتین] کتھے کے کاڑھے کے مانند سیاہ - گاے کے پیشاب اور روشنائی کے مانند چکنا خون ہو تو صفرا کا جانو اور یہ سب علامتین خون مین پائی جاوین تو سنپات کا جانو - ناک - منھ - آنکھ - کان مین ہوکر خون جاوے تو باعلاج سمجھو اور مقعد اور آلت اور عورت کی جائے پوشیدہ سے ہوکر خون نکلے تو وہ مشکل سے اچھا ہو اور

راہون سے جاوے تو لاعلاج ہے۔

رکت پت کے فساد] جس کا بدن بسبب بیماریون کے ناطاقت اور رُو بلا ہو اور خاقہ کرتا ہو تو لاعلاج جانو اور سانک۔ کھانسی۔ بخار۔ قے اور پیلیا کے مریض کے مانند جلن۔ غشی۔ چھاتی مین درد اور پیاس اور اتیسار والے کے مانند کھانے سے نفرت ہو تو رکت پت کا فساد جانو اور رکت پت والے کو آسمان سُرخ نظر آوے اور آنکھین لال ہون اور خون کی ڈکار آوے۔ اور سب جگہ خون سا نظر آوے تو لاعلاج جانو۔

رکت پت کا علاج] نکسیر والے کے مُنھ مین خون جاوے تو ہلیلہ۔ ترپھلا۔ نسوت۔ کرمالا یعنی املتاس۔ ان کا جلاب دے تو رکت پت جاوے اور نیچے کی راہ کا رکت پت قے کرانے سے جاتا ہے۔ یا خس۔ کنول گٹہ۔ اڑوسہ۔ گلو۔ اصل السوس۔ مہوا۔ ناگر موتھ۔ سُرخ صندل۔ کشنیز ان سب کو برابر لیکر کچلکر دو درم کا کاڑھا شہد ڈالکر پیئے تو رکت پت جاوے۔ یا پرینگ کے پھول۔ پٹھانی لودھ۔ رسوت۔ چکنی مٹی۔ اڑوسہ۔ ان سب کو برابر لے کر آٹھ درم کا کاڑھا شہد اور مصری ملاکر دس روز پیئے تو رکت پت جاوے۔ یا دوب کے رس کی یا انار کے پھولون کی رس کی یا املتاس کے رس کی یا ہلیلہ کو ٹھنڈے پانی مین پیسکر اُس کی ناس دے تو نکسیر بہنا دور ہو یا دوب اور آملہ کو پیسکر سر مین لیپ کرے تو نکسیر جلد بند ہو یا پختہ گولر یا چھوہارہ یا داکھ شہد سے کھاوے تو رکت پت دور ہو یہ سب بید ہنود مین لکھے ہین۔ یا کشنیز۔ آملہ۔ اڑوسہ۔ داکھ۔ پت پاپڑہ ان سبکو برابر لیکر تھ پانچ درم ٹھنڈے پانی مین بھگو کر پانی سے پیسکر چھانکر پیئے تو رکت پت جور یعنی بخار اور داہ۔ پیاس یہ سب جاوین۔ یا منقے داکھ۔ سفید چندن۔ پٹھانی لودھ کے پھل۔ پرینگ انکو برابر لے کر باریک پیسکر شہد سے دس روز چاٹے تو رکت پت دور ہو یا بسنت الُنی رس بول بدھ۔ پرپٹی رس جو پیچھے لکھے ہین اُن سے بھی نکسیر اچھی ہوتی ہے۔ اور پیاز کے رس کی ناس لے تو نکسیر اچھی ہو۔ یا سو مرتبہ کا دھو یا ہوا روغن زرد سر مین ملے تو نکسیر بند ہو یا بڑا پکا میٹھا لیکر اُسکے بیج اور چھلکے دور کر پانی مین پکاکر ٹھنڈا کر گاڑھے کپڑے مین اسکا پانی چھان کر اُس پانی کو علحدہ برتن مین رکھے اور پیٹھے کو کڑاہی مین گھی

سے بھونے جلنے نہ دے پھر اُس پیٹھے کے رس مین مصری کی چاشنی کرے اُس مین پیٹھے
کو ڈالے اور پیپل دو درم۔ زنجبیل دو درم۔ زیرہ ۲ درم۔ کشنیز ۵ درم۔ پترج ۵ درم۔ الائچی
۵ درم۔ مرچ سیاہ ۵ درم۔ تج ۵ درم۔ طباشیر ۵ درم۔ ان سب کو باریک پیسکر پاؤ سیر
شہد کے ساتھ اُس چاشنی مین ملادے۔ پھر اُس مین سے ایک تولہ یا دو تولہ بھر ہر روز
کھاوے تو خونی صفراوی بخار۔ پیاس۔ جلن۔ پردر۔ چھینتا یعنی کمزوری۔ قے۔ سر بھنگ
کاس۔ چھیئی۔ ان سب بیماریون کو یہ کوشمانڈا دلیہ دور کرکے بدنمین تازگی لاتا ہے۔ یا
الائچی۔ پترج۔ بنسلوچن۔ تج۔ داکھ۔ پیپل ان سب کو دو دو تولہ بھر لیکر پھر باریک پیسکر مصری
ملیٹھی۔ داکھ۔ چھوہارہ ان سب کو تولہ تولہ بھر لےکر پھر باریک پیسکر اُس مین ملاکر دو
درم شہد مین ملاکر ۶ ماشے کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو رکت پت
سا تمک۔ کھانسی۔ صفراوی بخار۔ ہچکی۔ بدہضمی۔ بیہوشی۔ شک۔ پیاس۔ درد پسلی
تنفر۔ سر بھنگ۔ چھیئی۔ ان سب کو یہ ایلادگٹکا دور کرتا ہے اور بدن مین تازگی لاتا
ہے۔ یہ ایلادگٹکا ہے اور بیدرہس مین لکھا ہے۔

راج روگ اور شوکھ روگ کی پیدائش علامت اور علاج

راج روگ پانچ قسم کا ہے۔ باد کا۔ صفرا کا۔ بلغم کا۔ سنپات کا۔ چھاتی مین چوٹ لگنے
کا اور شوکھ روگ چھ قسم کا ہے۔ ایک تو عورت کے بہت جماع سے۔ دوسرے نہایت
فکر کرنے سے۔ تیسرے گمبھیر گھاؤ اور چھاتی مین بہت چوٹ لگنے سے۔ چوتھا بہت
راہ چلنے سے۔ پانچوان بہت محنت کرنے سے۔ چھٹا بڑھاپے سے۔

راج روگ کی پیدائش) پاخانہ اور پیشاب اور ریح کے روکنے اور منی کی کمی
ہونے اور اپنی طاقت سے باہر کام کرنے اور بے وقت زیادہ کھانا کھانے وغیرہ سے
رس کی بہنے والی نسین رُک کر منی کو زائل کردیتی ہین۔ اس سبب سے کہ اس عارضے
مین بلغم مالک ہے اور یہ بلغم عورت کے ساتھ زیادہ جماع کرنے سے تردوکھ روپ
یعنی بشکل تینون خلطون کے راج روگ ہوکر پیدا ہوتا ہے اور رس کے بہنے والی
ناڑیون کو روک کر اور منی کو زائل کر پھر ساتون دھاتون کو زائل کرتا ہے تب وہ

شخص ہر روز سوکھتا جاتا ہے یہ راج روگ کی پیدائش ہے۔
راج روگ کی پہلی شکل] سانک۔ بدن مین درد۔ کھانسی مین بلغم تھوکے اور تالو سوکھ جاوے۔ قے۔ ضعف معدہ۔ خناق۔ کھانسی۔ زیادہ نیند۔ آنکھون مین سفیدی اور گوشت کھانے اور جماع کرنے کی خواہش رہے تو جاننا چاہیئے کہ راج روگ پیدا ہونے والا ہے۔
راج روگ کی علامتین] پسلی اور کندھون مین درد۔ ہاتھ پانون مین جلن۔ سب بدن مین بخار رہے یہ علامتین ہون تو راج روگ جانو۔ یا کھانے سے نفرت اور سانک اور کھانسی ہو۔ منھ سے خون آوے۔ اچھی طرح بولا نہ جائے۔ یہ علامتین ہون تو راج روگ جانو۔
باد کے راج روگ کی علامتین] سُر بھید اور شول ہو۔ کندھے اور پسلی سکڑ جاوین یہ باتین ہون تو باد کا راج روگ جانو۔
صفرا کے راج روگ کی علامتین] بخار۔ جلن۔ اتیسار ہو۔ منھ مین خون آوے تو صفرا کا راج روگ سمجھنا چاہیئے۔
بلغم کے راج روگ کی علامتین] پیشانی بھاری رہے۔ کھانے سے تنفر ہو۔ کھانسی ہو گلے سے بولا نہ جاوے تو بلغم کا راج روگ جانو۔ یہ سب علامتین ملی ہوئی ہون تو سنپات کا راج روگ جانو۔ چھاتی مین چوٹ لگنے سے جو راج روگ پیدا ہوتا ہے اُسکی علامتین دردسر ہو۔ مُنھ سے خون کی قے کرے۔ بدن مین رکھائی ہو وہ راج روگی لاعلاج ہے۔ یا جسکی آنکھین سفید ہون۔ کھانے سے نفرت اور سانک کا عارضہ اور جریان بڑھ جاوے اور بہت پیشاب کرے وہ بیمار زندہ نہین رہتا۔
راج روگ کے بیمار کی مدّت زندگی] نہایت ذی علم اور علاج کرنے والا اور سب طرح سے تجربہ کار اور عاقل اور ہوشیار بید ملے اور بیمار جوان زردار اور دولتمند بد کا فرمانبردار اور ضابط حواس ہو تو ہزار دن تک زندہ رہے۔ اس سے زیادہ زندہ نہین رہ سکتا۔

با علاج راج روگ کے بیمار کی علامتین] جس کے بخار نہ ہو اور طاقتور ہو اور بید کی دی ہوئی کڑوی اور کسیلی دوا کھا جاوے اور اُسکو بھوکھ زیادہ لگے اور بدن مضبوط اور تازہ ہو ایسے بیمار کا علاج کرنا چاہیئے۔

زیادہ جماع سے جو شوکھ روگ پیدا ہوتا ہے اس کی علامتین

آلت اور فوطون مین درد ہو اور جماع کرنے کی طاقت نہ رہے۔ پھر ہڈیان زائل ہون اور پیچھے کہے ہوئے راج روگ کے فساد ہون بدن زرد اور فکر مند معلوم ہو اور عضو ناطاقت ہو جاوین یہ علامتین ہون تو جانو کہ اسکو جماع کرنے سے شوکھ روگ ہوا ہے اور فکر کرنے سے جو شوکھ روگ ہوتا ہے اس کی بھی یہی علامتین ہین۔ اس مین صرف منی زائل نہین ہوتی بدن سوکھتا جاتا ہے۔

جراشوکھ کی علامتین] دُبلا ہو کر منی۔ عقل۔ طاقت یہ جاتی رہین۔ بدن مین رعشہ اور کھانے سے نفرت ہو۔ دم گھون گھون بولے۔ بلغم بہت تھوکے۔ بدن بھاری رہے خناق اور روکھا بدن ہو جسمین یہ علامتین ہون تو جانو کہ جراشوکھی ہے۔

راہ چلنے کے شوکھ کی علامتین] یہ بھی جراشوکھی کی علامتون سے ملتا ہے۔ مگر جراشوکھی کی چھاتی مین درد نہین ہوتا اور راہ چلنے کے شوکھی کے ہوتا ہے۔

گمبھیر وغیرہ کے گھاؤ سے جو شوکھ روگ پیدا ہو اُس کی علامتین

بہت تیراندازی سے اور بوجھ اُٹھانے سے چھاتی مین زور پڑتا ہے اور بہت جماع کر کے سوکھا کھانا کھاوے اُس کی چھاتی مین یہ درد پیدا ہوتا ہے اور چھاتی دُکھے پسلی مین درد رہے۔ بدن سوکھے۔ بدن مین رعشہ ہو۔ منی۔ طاقت۔ رنگ۔ اشتہا۔ ہاضمہ یہ سب کم ہو جاوین اور خون تھوکے اور خون ہی قے کرے اور خون ہی پیشاب در پاخانہ کی راہ سے آوے اور پسلی اور کمر مین درد ہو اور سوکھ کر جیسا کنکال کے مانند ہو جاوے اور اتیسار اور کھانسی ہو جاوے یہ سب علامتین ہون تو بدن شوکھ کی بیماری جانو۔

راج روگ اور شوکھ روگ کا علاج] طباشیر آٹھ درم پیپل چار درم۔ الائچی ۲ درم تج ایک درم۔ مصری سولہ درم۔ انکو باریک پیسکر شہد اور مسکہ کے ساتھ چاٹے تو راج روگ

شواس ۔صفراوی بخار ۔ پسلی کا درد ۔ضعف معدہ ۔ نفرت ۔ ہاتھ پیرون کی جلن ۔کرت پت
ان سب کو دور کرے یہ شیت پلا دا ولیہ ہے ۔ یا گلو ۔ ست سار ۔ یہ دونون بقدر ایکدرم
لیکر شہد اور مسکہ کے ساتھ چاٹے تو راج روگ دور ہو یا پارہ مصفا تین حصہ گندھک
مصفا ایک حصہ ۔ سونیکی راکھ ایک حصہ ۔مینسل ایک حصہ ۔ ان سب کو اکٹھا کر کے کوڑی
زرد کوڑی مین بھرے پھر بکری کے دودھ مین سہاگہ کو پیس کر اس سہاگہ سے کوڑی
کا منھ بند کرے پھر کوڑی کو کلھڑے مین بند کر گجپٹ کی آنچ مین پھونکدے پھر ٹھنڈا
کر کے نکال لے یہ راج مرگانک رس ہے اسکو ایک مہینہ تک بقدر چار رتی تین پیپل سے اکیس
پیپل تک شہد اور مسکہ مین ملا کر کھا دے تو راج روگ ضرور دفع ہو یا بھیم سینی کافور
پانچدرم ۔ تج پانچدرم ۔فلفل سیاہ پانچدرم ۔ جاپھل پانچدرم ۔ لونگ پانچدرم ناگکیسر
سات درم ۔ پیپل آٹھ درم ۔ زنجبیل نودرم ۔ ان سب کو باریک پیسکر سب سے دونی مصری
ملا کر شہد وغیرہ مختلف بدرقون سے ایک درم کھائے تو راج روگ ۔ نفرت ۔ ہچکی ۔
سانس ۔ کھانسی ۔ گولا ۔ بواسیر ۔ قے اور گلے کی بیماریان ان سب بیماریون کو یہ دور
کرتا ہے اسکا نام کرپور ادچورن ہے یا پارہ مصفا پانچدرم ۔ گندھک مصفا پانچدرم
شنگرف دو درم ۔ مینسل دو درم ۔ ابھرک پانچدرم پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے
پھر اس مین یہ چیزین ملادے پھر ان سب کا آدھا سار ملادے پھر ان سب کو کھرل
مین ڈالکر چیتا ورکے رس کی چودہ پٹ دیکر سکھالے پھر دو رتی یا تین رتی مصری کے
ساتھ سویرے کے وقت کھادے تو راج روگ اور باد صفرا وغیرہ کے سب بخارون کو دور کرتا
ہے اس کا نام مکرد ہشورر س ہے اور بید رہس مین لکھا ہے ۔ یا برگ چولائی کو پکا کر خوب گھی ملا کر
ہر روز کھادے تو راج روگ اور جسکو پیشاب بہت آتا ہو دور ہو یا بڑے بڑے پکے ہرے پانچسو
آملون کو پانی مین پکا کر ان کا رس نکالے اس رس مین پچاس تولہ مصری کی چاشنی چاندی
کے برتن مین کرے پھر اس چاشنی مین یہ چیزین ڈالے ۔ منقی ۔ کشمش ۔ اگر ۔ چندن ۔ کنول گٹہ
الائچی ۔ پوست بلیلہ ۔ کاکولی کا دودھ ۔ کاکولی ۔ ردہ ۔ بردہ ۔ میدہ ۔ مہامیدہ ۔ جیوک ۔ رکھبک

ف اگر شکر یا مصری کسی چورن مین ملانا ہو تو دونی ملادے اور قند سیاہ ملانا ہو تو چورن کے برابر ملادے ۔ یہ بیان آدھ ملی کا ہے ۔

گلو۔ کاکڑا سنگی۔ پوہکرمول۔ کچور۔ اڑوسہ۔ بداری قند۔ کہرٹی۔ شال پرنی پرشٹپرنی دونون کٹیلی۔ بیلگری
ارنی۔ ارلو۔ کھمبار۔ ناگرموتھ۔ پاڑھ۔ ان دوائیون کو ایک ایک تولہ لیکر بہت باریک پیسے
اور آملہ کے رس کی بنی ہوئی چاشنی مین ڈالے پھر اس چاشنی مین چھ تولہ شہد ڈالے پھر پیپل دو درم
بنسلوچن دو درم۔ تج ۲ درم۔ پترج ۲ درم۔ ناگ کیسر ۲ درم۔ الائچی ۲ درم یہ سب باریک پیسکر ڈالے
پھر انکو ملاکر بقدر ۲ تولہ ہر روز کھاوے تو راج روگ۔ سوکھ روگ کو دور کرے۔ طاقت۔ نور۔ قوت
زیادہ ہو اور بوڑھے کو نوجوان کرے یہ چیون پراش اولیہ کرتا ہے اس کا نام چیون پراس اولیہ
ہے یا اڑوسے کا رس اور کٹیلی کا رس ایک تولہ لے اس مین شہد ایک درم اور پیپل دو درم ملاکر
ہر روز کھائے تو راج روگ دور ہو یا مرگانگ ایک بھاگ۔ پارہ مصفا ایک بھاگ۔ ان بدھے
موتی ۲ بھاگ۔ گندھک مصفا ۲ بھاگ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر ان سب دوائیون
کو کانجی مین ایک روز کھرل کرے پھر اسکی گولی کرکے ایک سردے مین رکھ کر کپروٹی کرے اُس کپروٹی
کئے ہوئے سردے کو ایک نمک کی بھری ہوئی ہنڈیا مین رکھکر ایک دن تک آنچ دیکر نکالے جب
ٹھنڈا ہو تب نکالکر ایک یا دو رتی سویرے کے وقت مصری کے ساتھ کھائے تو راج روگ دور
ہو۔ یہ مگدیشور رس ہے اور بید نبود مین تحریر ہے یا بڑی زرد کوڑی اور پارہ اور گندھک مصفا
برابر لیکر اُسکو حل کرکے اُس کوڑی مین بھرے اور اُس کوڑی کے منھ کو بھونے ہوئے سہاگے
سے بند کرے پھر اس کوڑی کو سردے مین بند کر گج پٹ سے پھونک دے جب ٹھنڈی ہو تب
نکالے اس مین سے بقدر ایک رتی کھاوے تو راج روگ۔ کھانسی سانک۔ سنگرہنی۔
بخار کا اتیسار۔ ان سب عارضون کو دور کرے۔ اسکا نام کپردیشر رس ہے اور سدور دت
پُستک مین لکھا ہے اور راج روگ اور سوکھ روگ والے کو دودھ اور میٹھا انار یہ فائدہ بخش
ہین یہ برند نام پُستک مین لکھا ہے یا سلاجیت مصفا کے استعمال سے راج روگ دور ہو۔ یہ
چرک مین لکھا ہے یا تالیس پتر دس درم۔ چیترک دس درم۔ پوست ہلیلہ دس درم۔ انار دانہ دس درم
عقرقرحا دس درم۔ اجمود۔ گج پیپل۔ اجوائن۔ جھاؤ کی جڑ۔ زیرہ۔ کشنیز۔ جاپھل۔ لونگ۔ تج پترج
الائچی یہ سب ڈھائی ڈھائی درم لیکر ان سب کے برابر مصری ملاکر باریک پیسکر ڈھائی درم ہر روز
بکری کے دودھ مین پیئے تو راج روگ۔ چھئی روگ۔ خناق۔ بھیا۔ جریان۔ اتیسار۔ پانڈو روگ

بات - پت کا روگ - پرمیہ - ان سب بیماریون کو یہ چورن دور کرتا ہے - یہ مہا تالیس آد چورن
ہے اور بہاریت مین لکھا ہے - یا زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - تج - پترج - الائچی - لونگ - جائپھل
طباشیر - کچور - جاوتری - اناردانہ - ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر ان کے برابر اس مین
عمدہ سار ملاوے اور ان سب سے دونی مصری ملاوے اور ۲۰ درم ہر روز بکری کے دودھ
کے ساتھ کھاوے تو راج روگ - بدہضمی بیس قسم کے جریان کو دور کرتا ہے اور بدن کو تازہ
کرے - اس کا نام شنتھیاد چورن ہے - یا لونگ - کنکول - فلفل سیاہ - خس - چندن - تگر
کنول گٹہ - زیرہ سیاہ - الائچی - اگر - ناگ کیسر - پیپل - زنجبیل - چترک - نتیر بالا - بھیم سینی
کافور - جائپھل - طباشیر - ان سب کو برابر لیکر اور سب کے برابر مصری کو ملاکر بقدر ایکدرم
ہر روز کھاوے تو راج روگ - بدہضمی - سانک - ہچکی - سنگرہنی - ایتسار - بھنگدر جریان
ان سب کو دور کرتا ہے - اسکا نام لونگ آد چورن ہے یا ماری ہوئی ابرک ۴ تولہ -
بھیم سینی کافور ۴ ماشہ - جاوتری ۴ ماشہ - خس ۴ ماشہ - تیجپات ۴ ماشہ - لونگ ۴ ماشہ
تالیس پتر ۴ ماشہ - دارچینی ۴ ماشہ - دارچینی کے پھول ۴ ماشہ - دھوئی کے پھول ۴ ماشہ
پوست ہلیلہ ۲ ماشہ - آملہ ۴ ماشہ - پوست بہیڑا ۲ ماشہ - زنجبیل ۲ ماشہ پہلے پارہ اور
گندھک کو حل کرے پھر ان دوائیون کو باریک پیسکر پانی سے چنے کے برابر گولی باندھے
اور چار گولی روز ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو راج روگ - سانک - کھانسی - درد
شول - جریان - قے - آم پت - تنفر - سنگرہنی - بات رکت - ان سب بیماریون کو یہ گولی
دور کرکے بدن کو فربہ کرتی ہے - اسکا نام شرنگار ابرک گٹکا ہے -

مدھو پکوہڑ کے بنانے کا طریقہ] دس مول - پیپل - چترک - کونچ کے بیج - پوست بہیڑو
کا پھل - فلفل سیاہ - پیپلا مول - روکھ - داتیونی یعنی بیخ المتاس - داکھ - دونون زیرے
ہلدی - آملہ - بلے - بڑنگ - نکا کڑا سنگی - دیودار - سانٹھی کی جڑ - کشنیز - لونگ - مغز المتاس
گوکھرو - بدھارا - کوٹ - اندرائن - یہ سب ادویات بقدر دو درم لیکر پہلے اور ۲۴ تولہ سیر
پانی مین ان دوائیون کو ڈالے اور دواؤن کے ساتھ بہت عمدہ اور موٹی پختہ چار سیر
ہلیلہ کلان ڈالکر نرم آنچ سے مٹکے مین اونٹاوے اور پھر ان ہڑون کو پانی سے نکال کر ٹھنڈا

کرلے۔ پھر عمدہ شہد مین پانچ روز تک ڈال رکھے پھر اُن کو شہد سے نکالکر اور شہد مین
ایسا ڈالے کہ شہد مین وہ ہڑین ڈوبی رہین۔ پھر ہڑون سمیت شہد کے برتن مین
تج۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ الائچی۔ پیپل۔ ان سب کو باریک پیسکر بقدر آٹھ تولہ چورن ڈالکر
ایک ہلیلہ ہر روز کھاوے۔ توراج روگ۔ شوکھ روگ۔ دمہ۔ کھانسی۔ ہچکی۔ قے۔ بخار۔
امراض مثانہ۔ جریان۔ بات رکت۔ بواسیر۔ سنگرہنی۔ رکت پت۔ جلن۔ بھوت۔ بیونچہ۔
کونج۔ مرگی۔ پلیا۔ ان بیماریون کو یہ شہد مین بنی ہوئی ہڑین دور کرتی ہین۔ یہ
دھنونتری سنگھتا مین لکھا ہے۔ یا پُرانا گڑ پاؤ تار اور ادرک کا رس ایک تار اس
رس مین نرم آنچ سے قند سیاہ کی پتلی چاشنی کرے پھر تج۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ الائچی۔
لونگ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ان سب کو دو دو تولہ بھر لیکر اور باریک پیسکر ملاکر
بقدر ایک تولہ ہر روز کھاوے توراج روگ۔ ضعف معدہ۔ سانس۔ کھانسی۔ ان
بیماریون کو دور کرتا ہے یہ ادرک کا اولیہ ہے۔ یا بکری کے دودھ مین برابر کا پانی ڈالکر
تین پیپل ڈالے اور ایک ایک ہر روز تیس روز تک بڑھاوے۔ پھر ایک ہی ایک
گھٹاوے۔ جب پانی سوکھ جاوے اور دودھ رہجاوے تب پہلے تو پیپل کھاوے
پھر اُس دودھ کو پیوے توراج روگ۔ سانس۔ کھانسی۔ یہ سب بیماریان دور ہون۔ یہ
کاشی ناتھ پدہت مین لکھا ہے۔ یا چار سیر پختہ منقی کشمش ایک من پانی مین اوٹاوے
جب چوتھا حصّہ باقی رہجاوے تب اُس مین قند سیاہ کہنہ۔ بابے برنگ۔ پرینگ کے پھول
تج۔ الائچی۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ ان سب کو دو دو تولہ بھر لیکر ڈالکر شراب کے آلے سے انکا
عرق نکالکر ایک تولہ بھر ہر روز پیے توراج روگ۔ سانس۔ کھانسی دور ہون۔ یہ کشمش
کا آسب ہے اور جوگ ترنگنی مین تحریر ہے۔ یا مرگانگ۔ چاندی کا کشتہ۔ تانبے کی
راکھ۔ پارہ کی راکھ۔ ابرک کی راکھ۔ ان سب کو ایک ایک حصّہ لے کر پھر اکٹھا ملاکر
ان مین علیحدہ علیحدہ آگے لکھی ہوئی دوائیون کی ایک ایک پٹ دے۔ بابے برنگ
کائپھل۔ ناگر موتھہ۔ نرگنڈی۔ دس مول۔ چترک۔ ہلدی۔ سونٹھ۔ فلفل سیاہ۔ پیپل
کی پٹ دے کر آدھی آدھی رتی کی گولی باندھے ایک گولی روز کھاوے توراج روگ۔

کھانسی۔ ہچکی۔ گولا وغیرہ دور ہون۔ یہ نسخ امرت رس ہے اور سار سنگرہ مین لکھا ہے یا بڑے
سنکھ کی راکھ کو گائے کے پیشاب مین ملا کر اور بڑی دو پیالی بنا کر اُس مین پارہ پانچ درم
گندھک پانچ درم ان دونون کو حل کر کے بھرے پھر کپروٹی کر کے گجپٹ مین پھونکدے
پھر اسکو پیالی سمیت پیسکر ایک رتی شہد کے ساتھ کھاوے تو راج روگ دور ہو یہ سار تو
مین لکھا ہے۔ یا گیلی تھوہر کی لکڑی ایک پاؤ۔ سیندھا نمک دو تولہ۔ نمک سیاہ دو تولہ۔
سانبھر نمک دو تولہ۔ بادنجان ایک ثار۔ چترک ۴ تولہ۔ ان سب کو باریک پیسکر بڑے
برتن مین رکھکر اور گجپٹ مین پھونکدے پھر اُسمین سے بقدر ایک ماشہ کھانا کھانے
کے بعد پانی سے کھاوے تو اُسی وقت کھانا ہضم ہو اور راج روگ۔ سانس۔ بواسیر
جاوے اور آنون بہت جلد چلیجاوے اور پیٹ کا درد دور ہو۔ یہ چھدرادک کھار ہے۔ یہ
رس راج بیلھمی گرنتھ مین لکھا ہے یا سنکھ کی راکھ کو لیمو کے رس مین بجھا کر اُس راکھ
مین سے دو تولہ بھر کر اُس مین چپ دس درم۔ جوا کھار دس درم۔ پانچون نمک ۱۰ درم۔
بھنی ہوئی ہینگ ۱۰ درم۔ سونٹھ ۱۰ درم۔ فلفل سیاہ ۱۰ درم۔ پیپل ۱۰ درم۔ پارہ ۱۰ درم۔ گندھک مصفا
۱۰ درم۔ سنگی مہرہ مصفا ۱۰ درم۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اُسمین یہ سب دوائین ملاوے
پھر لیمون کے رس مین چنے کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز لونگ کے ساتھ کھاوے
تو راج روگ۔ سنگرہنی۔ پیٹ کا درد۔ باد گولا یہ سب دور ہون۔ یہ سنکھ بٹی جوگ ترنگنی مین لکھی ہے

اگست ہڑ کا طریقہ] دس مول۔ تخم کونچ۔ سنکھا ہولی۔ کچور۔ کہرٹی۔ گج پیپل۔
لٹ زیرہ۔ پیلا مول۔ چترک۔ بھارنگی۔ پوکر مول۔ یہ سب دوا چار چار تولہ بھر لے
اور ہلیلہ کلان ایک سو لے کر ان دواؤن کو کچلکر اور بیس ثار پانی مین دوا اور ہلیلہ
ملا کر اوٹا دے جب پانی چوتھا حصہ باقی رہے تب اُسکو اُتار کر اُس مین سے ہلیلہ
نکالکر اُن کی گٹھلی نکالکر اُن ہڑون کو پیسے اور دو سو تولہ بھر قند سیاہ کی چاشنی کرے
اُسی چاشنی مین پسی ہوئی ہلیلہ ملا کر سولہ تولہ بھر گائے کا گھی ملاوے اور ایک درم
ہر روز کھاوے تو راج روگ۔ شوتھ روگ۔ کھانسی۔ ہچکی۔ سانس۔ بشم جور۔
سنگرہنی۔ بواسیر۔ بدہضمی۔ خناق۔ اتنی بیماریون کو یہ اگست ہرتکی دور کر کے بدن

کو فربہ کر بھوک بڑھا کر طبیعت صاف کر دیتی ہے۔ یہ اگست ٹہر کا طریقہ برند مین لکھا ہے۔ یا دو سو تولہ بھر اڑوسہ کا کاڑھا کر اُس کا چوتھا حصہ علٰحدہ چھانے پھر اُس کاڑھے مین بیس تولہ گڑ کی چاشنی بنا لے اور اُس مین سولہ تولہ تل کا تیل اور سولہ تولہ گائے کا گھی ملا دے پھر تین سو عدد ہلیلہ کلان کا پوست پیس کر ملا دے۔ پھر پیپل دو درم۔ پیپلا مول دو درم۔ مرچ سیاہ دو درم۔ پوہکر مول دو درم۔ چب دو درم۔ چترک دو درم۔ زنجبیل دو درم۔ ان سکو باریک پیسکر اُس چاشنی مین ڈالے پھر ان سکو اکٹھا کر کے قریب ۲ تولہ ہر روز کھاوے تو راج روگ ضرور دور ہو اور بواسیر۔ کھانسی۔ سر بھید۔ سوجن۔ آم پت۔ پیلیا۔ بیماری شکم۔ بد ہضمی ضعف باہ یہ سب اس دوا سے جاتے ہین۔ یہ دوا چرک مین تحریر ہے۔

کھانسی کی پیدائش کی علامت اور علاج

مُنھ مین دھوان اور دھول جانے سے اور روکھا اناج کھانے سے اور خلاف خوراک کھانے سے اور پاخانہ پیشاب اور چھینک کے روکنے سے کسی مرغن چیز یا مولی وغیرہ کے اوپر پانی پینے سے کھانسی پیدا ہوتی ہے۔ وہ کھانسی سینے کی ہوا سے اور وہ ہوا حلق کی ہوا سے ملکر ان دونون ہوا اُن کو بگاڑتی ہے۔ تب بگڑی ہوا اُس کی آواز کو کانسے کے پھوٹے ہوئے برتن کی طرح مُنھ مین ہی نہایت زور سے جلد نکالتی ہے۔ تب لوگ اسے کھانسی کہتے ہین وہ کھانسی کا عارضہ پانچ قسم کا ہوتا ہے۔ باد کا صفرا کا۔ بلغم کا۔ چوٹ لگنے کا۔ چھٹی روگ کا اور ترتیب سے ایک ایک کی نسبت دوسرے کو بڑھکر جانو۔

کھانسی کی پہلی شکل] گلے مین کانٹے سے پڑین۔ کھجلی چلے کھانا کھایا نہ جاوے۔ تب جاننا کہ کھانسی ہو گی۔

باد کی کھانسی کی علامت] چھاتی۔ کنپٹی۔ پیشانی۔ شکم۔ پسلی مین درد ہو۔ منھ اُتر جاوے اور قوت و دم یہ سب زائل ہو جاوین اور لقمہ کھاتے وقت گلے مین درد ہو۔ سوکھا کھانسے گلا بیٹھ جاوے۔ یہ علامتین باد کی کھانسی کی ہین۔

صفرا کی کھانسی کی علامتین] چھاتی مین جلن اور بخار ہو۔ مُنھ سوکھے اور کڑوا مزا رہے۔ پیاس زیادہ رہے اور قے کڑوی کرے۔ اور بدن زرد ہو۔ یہ علامتین ہون

تو صفرا کی کھانسی جانو۔

بلغم کی کھانسی کی علامتین] بلغم سے مُنھ لبیار ہے۔ درد سر ہو۔ کھانے سے نفرت ہو بدن بھاری ہو۔ گلے مین کھجلی چلے۔ بلغم کی گانٹھین تھوکے۔ یہ علامتین ہون تو بلغم کی کھانسی جانو۔

چھنچ کھانسی کی پیدائش اور علامتین

عورت سے بہت جماع کرنے۔ بوجھ اُٹھانے۔ راہ چلنے۔ جنگ کرنے۔ گھوڑے اور ہاتھی کے دوڑانے۔ روکھا کھانا کھانے سے باد چھاتی مین جاکر کھانسی کو ظاہر کرتا ہے۔ پہلے تو روکھا کھانسے پھر خون تھوکے۔ گلے مین بہت درد ہو۔ شول ہو۔ اعضا شکنی ہو بخار۔ سانگ۔ پیاس ہو۔ دم گھون گھون بولے اور کبوتر کی طرح بولا کرے۔ یہ علامتین ہون تو چھنچ کھانسی جانو۔

چھئی روگ سے جو کھانسی پیدا ہو اُس کی علامتین

بدپرہیزی کرے اور اونچی نیچی جگہ بیٹھے۔ وقت بے وقت کھانا کھاوے اور بہت جماع کرے پاخانہ اور پیشاب کو روکے بہت سووے اُس شخص کا معدہ ضعیف ہوکر باد۔ صفرا۔ بلغم تینون کے فساد سے چھئی روگ کی کھانسی پیدا کرتا ہے وہ کھانسی بدن کو زائل کرکے بخار۔ جلن۔ غفلت کرتی ہے۔ تب وہ مار ڈالتی ہے۔ سوکھی کھانسی سے کمزور ہوتا جاوے اور بدن کا گوشت اور خون سوکھتا جاوے۔ پیپ تھوکے تو لا علاج جانو۔

کھانسی کی لاعلاج علامتین] باد۔ صفرا۔ بلغم۔ ان تینون کی کھانسی قابل علاج ہے اور چھت روگ اور چھئی روگ کی کھانسی اور بوڑھے آدمی کی کھانسی لاعلاج جانو۔

کھانسی کی بیماری کا علاج] لونگ پانچدرم۔ مرچ سیاہ پانچدرم۔ پوست بہیڑہ پانچدرم کھیرسار پانچدرم۔ ان سبکو باریک پیسکر ببول کے پوست کے کاڑھے مین بقدر دو رتی گولی باندھے۔ ایک یا دو یا تین گولی سات دن تک کھاوے تو کھانسی دور ہو۔ یہ لونگادی گولی لوبلراج مین لکھی ہے۔ یا پارہ ایک درم۔ گندھک مصفا دو درم۔ پیپل تین درم پوست ہلیلہ چار درم۔ پوست بہیڑہ چار درم۔ کاکڑاسنگی پانچدرم۔ ان سبکو باریک پیسکر

چھال کے کاڑھے کی دو پٹ دے کر دو تولہ بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز کھاوے
اور اوپر سے زنجبیل کا کاڑھا پیئے تو کھانسی دور ہو - یہ رس سموہ گرنتھ اور جوگ چنتامن
مین لکھا ہے - یا فلفل سیاہ دو درم - پیپل دو درم - پوست انار دس درم - قند سیاہ چار تولہ
جواکھار ایکدرم - ان سبکو باریک پیسکر چنے کے برابر گولی باندھے اور دو یا چار گولی ہر روز
کھاوے تو کھانسی دور ہو - یا پیپل پوہکر مول - پوست ہلیلہ - زنجبیل - کچور - ناگر موتھ - ان
سب کو باریک پیسکر قند سیاہ مین چھ رتی بھر کی گولی باندھے ایک یا دو گولی کھاوے تو
کھانسی دور ہو - یا زنجبیل کے جوشاندے سے کھانسی دور ہو یا ادرک کے رس مین
شہد ملاکر کھاوے تو کھانسی جاوے - یا کٹیلی - گلو - زنجبیل - پوہکر مول - ان سب کو برابر
لیکر اس مین اڑوسہ ملاکر جوشاندہ کرکے پیے تو کھانسی دور ہو اس کا نام چھدرادک
کاڑھا ہے - یا چھوٹی کٹیلی کا بھرتا کرکے اُس کے رس مین پسا ہوا پیپل ملاکر ہر روز پیے
تو کھانسی دفع ہو یا پوست ہلیلہ دو تولہ - زنجبیل دو تولہ - فلفل سیاہ دو تولہ - پیپل دو تولہ
امل بید دو تولہ - چب دو درم - چترک دو درم - زیرہ سفید دو درم ڈانسر (تنتریک) دو
درم - تج چار ماشہ - پترج چار ماشہ - ناگ کیسر چار ماشہ - انکو باریک پیسکر ایک شار قند سیاہ
مین بقدر دو درم گولی باندھے ایک گولی سویرے کے وقت کھاوے تو کھانسی اور سانک
جاوے - یا لونگ دو درم - پیپل دو درم - جا ئپھل دو درم - مرچ سیاہ پانچدرم - زنجبیل
آٹھ تولہ - ان سب کے برابر مصری لے کر پھر سب کو باریک پیس کر بقدر دو درم
پانی سے کھاوے تو کھانسی - بخار - تنفر - سانک - بدہضمی - سنگرہنی ان عارضون کو یہ
چورن دور کرتا ہے اس کا نام لونگ آدچورن ہے یا شنگرف - مرچ سیاہ - ناگر موتھ - سنگی مہرہ
مصفا ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر جھبیری کے رس مین یا ادرک کے رس مین مونگ کے برابر گولی
باندھے ایک گولی ہر روز کھائے تو سانک اور کھانسی دفع ہو یا فلفل سیاہ - ناگر موتھ - کوٹ - بچ
سنگی مہرہ مصفا ان سبکو برابر لے اور ادرک کے عرق مین مہین پیسکر مونگ کے برابر گولی باندھے ایک
گولی ہر روز کھائے تو سانک - درد شکم - بلغمی عارضے - زچگی کے امراض - سنگرہنی - ان سبکو یہ گولی دور کرتی
ہے یا لونگ ایکدرم - پیپل دو درم - پوست ہلیلہ تین درم - پوست بہیڑہ چار درم - اڑوسہ پانچ درم

بھارنگی چھ درم ان سب کے برابر کھیر سارے پھر سبکو باریک پیسکر پوست ببول کے کاڑھے کی دو پٹ
دے اور شہد سے چنے کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز کھاوے تو دمہ کھانسی ہچکی یہ سب
بیماریان دور ہون یا بھیم سینی کافور ایک درم ۔ کستوری ایک درم ۔ لونگ ایکدرم ۔ مرچ دو درم ۔ پیپل دو درم
پوست بہیڑہ دو درم ۔ کلیجن یعنی خولنجان دو درم ۔ پوست انار ایکدرم ۔ ان سبکے برابر کھیر سار اس مین ملاوے
پھر باریک پیسکر پانی سے چنے کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز کھاوے تو کھانسی دور ہو اسکا
نام کرپور ادگٹکا ہے اور یہ سب علاج بیدرہس مین تحریر ہین یا آک کے پھول کی بیچ کی پھولی اور
اُس کے برابر فلفل سیاہ دونون کو باریک پیسکر بقدر ایک رتی گولی باندھے ایک گولی روز کھاوے
تو کھانسی دور ہو یا آک کے پھول کی بیچ کی پھولی اور اس کے برابر لونگ لے اور بقدر ایک
رتی گولی باندھکر ایک گولی روز کھائے تو کھانسی دفع ہو یہ رود ردت مین لکھا ہے یا کٹیلی کے
درخت کا پنچانگ یعنی پانچون چیزین ۔ پوست ۔ پتے ۔ گوند ۔ پھول ۔ بیج مین چار سیر پانی ڈالکر
کاڑھا نکالکر اُسمین سو ہلیلہ کلان پکاوے جب گل جاوین تب اُتار کر ٹھنڈا کرا نکی گٹھلی نکالکر پیس ڈالے پھر
دو سو تولہ بھر پرانے گڑ کی چاشنی کرے اُس مین وہ پسے ہوے ہیڑے ملاکر پھر یہ دوا اُسمین ڈالے زنجبیل ۲ تولہ
مرچ سیاہ ۲ تولہ پیپل ۲ تولہ تج ۲ تولہ پترج ۲ تولہ ۔ ناگکیسر ۲ تولہ ۔ الائچی ۲ تولہ ۔ ان سب کو باریک کرکے اُس چاشنی
مین ڈالے پھر آدھ سیر شہد ملاکر بقدر دو تولہ ہمیشہ کھائے تو سب طرح کی کھانسی دور ہو اسکا نام بھرگ ہرتکی ہے

کٹیلی کا اولیہ] چار ثار کٹیلی کا جوشاندہ کرے اور اُس جوشاندہ مین ۴ ثار مصری کی چاشنی کرکے
یہ دوا ڈالے ۔ گلو ۲ تولہ ۔ چب ۲ تولہ ۔ چترک ۲ تولہ ۔ ناگرموتھ ۲ تولہ ۔ کاکڑا سنگی ۲ تولہ ۔ زنجبیل ۲ تولہ
پیپل ۲ تولہ ۔ دھماسہ ۲ تولہ ۔ بھارنگی ۲ تولہ ۔ کچور ۲ تولہ ۔ ان سب کو باریک پیسکر اُس چاشنی مین ملاوے
پھر ایک سیر شہد اور پاؤ بھر بنسلوچن ڈالکر ۲ تولہ ہمیشہ کھاوے تو سب طرح کی کھانسی دور ہو یہ
بھاؤپرکاش مین لکھا ہے یا اڑوسہ کے جوشاندہ مین شہد ڈالکر پیے تو کھانسی دور ہو یا
آک کا پتا مینسل ۔ زنجبیل ۔ مرچ سیاہ ۔ پیپل ۔ ان سب کو برابر لیکر قند سیاہ مین گولی بنا کر
حقے مین پیے تو کھانسی دور ہو ۔ یا پارہ ۔ گندھک مصفا ۔ شنگرف سنگی مہرہ مصفا ۔ زنجبیل
مرچ سیاہ ۔ پیپل ۔ بھنا ہوا سہاگہ ۔ ان سب کو برابر لیکر باریک پیس کر حل کیے ہوئے
پارہ اور گندھک مین ملاکر اُس کو ایک دن بھانگرے کے عرق مین کھرل کرے

پھر بجورے کے رس مین تین دن تک کھرل کرے پھر اُس کی آدھی رتی کی گولی باندھے ایک گولی دس دن تک ہر روز کھاوے تو سنپات۔ جھینی۔ سنگرہنی۔ کھانسی۔ مرگی۔ ان عارضون کو یہ رس دور کرتا ہے اسکا نام آنند بھیرون رس ہے۔

ہچکی کی بیماری کی پیدائش علامت اور علاج

گرم۔ بادی۔ بھاری۔ روکھی۔ بسلی ہوئی وغیرہ چیز کھانے سے اور مُنھ مین مٹی جانے محنت کرنے۔ راہ چلنے۔ پاخانہ اور پیشاب روکنے۔ بھوکے رہنے سے آدمی کو ہچکی سانس کھانسی پیدا ہوتی ہے۔

ہچکی کی شکل] ہوا دونون پسلی اور آنتون مین تکلیف دیتی ہوئی مُنھ سے ہوکر بڑی آواز سے جان کی زائل کرنے والی مُنھ سے خوفناک آواز نکالتی ہے اُسکو عام لوگ ہچکی بولتے ہین وہ باد اور بلغم سے ملکر پانچ قسم کی ہے۔ انجا۔ جملا۔ چھدرا۔ گمبھیر۔ مہتی۔

ہچکی کی پہلی شکل] گلا۔ اور چھاتی بھاری اور مُنھ کسیلا ہو۔ کوکھ مین اپھار رہے تو جاننا چاہیے کہ اس کے ہچکی پیدا ہوگی۔

انجا ہچکی کی علامتین] کھانا بہت کھاوے۔ پانی بہت پیے اس سے باد مفسد ہو اونچی جانے والی ہوا آدمی کو انجا ہچکی پیدا کرتی ہے۔

جملا ہچکی کی علامتین] ٹھہر ٹھہر کر دو دو ہچکیان آوین سر اور کندھون کو کنپاوے اُسکو جملا ہچکی کہتے ہین۔

چھدرا ہچکی کی علامتین] ٹھہر ٹھہر کر آہستہ آہستہ گلے اور چھاتی کے جوڑون مین رعشہ پیدا کرے اُسکو چھدرا ہچکی کہتے ہین۔

گمبھیرا ہچکی کی علامتین] ناف سے خوفناک ہوکر اُٹھے اور درد زیادہ ہو اور بے تعداد فساد کرے اُسکو گمبھیرا ہچکی کہتے ہین۔

مہتی ہچکی کی علامتین] سب مرم استھانون مین درد کرتی ہوئی اور سب بدن کو کنپاتی ہوئی چلے اُسکو مہتی ہچکی کہتے ہین۔

لاعلاج ہچکی کی علامتین] جس کو ہچکی آتے ہوے بدن کانپے اور اونچی نظر

ہو جاوے اور اندھیرا ہو جاوے اور کھانے سے نفرت ہو۔ چھینک بہت آوے یہ دونون گمبھیر اور مہتی ہچکی لا علاج جانو۔

ہچکی کا علاج پرانایام یعنی دم چڑھانے یا کسی طرح دہشت کھانے اور خوفناک بات سُننے اور باد اور بلغم کے گھٹانے والی چیز کے کھانے سے ہچکی دور ہوتی ہے یا بکری کے دودھ مین سونٹھ کو پکا کر سونٹھ سمیت دودھ پیے تو ہچکی دور ہو یا بجورے کے رس مین جو کا ستو اور سیندھا نمک ملا کر کھاوے تو ہچکی جاوے یا زنجبیل۔ پیپل۔ شہد سے چاٹے تو ہچکی جاوے یا مکھی کی بیٹ دودھ مین پیسکر ناس لے تو ہچکی جاوے یا قند سیاہ اور زنجبیل پانی مین پیسکر ناس لے تو ہچکی دور ہو یا کانس کے جڑ کے رس مین شہد ملا کر ناس لے تو ہچکی دور ہو یا مور کے پر کی راکھ شہد سے چاٹے تو ہچکی دور ہو یا بجورے کی کیسر مین سیندھا نمک ملا کر کھاوے تو ہچکی جاوے یا پوہکر مول۔ جواکھار۔ فلفل سیاہ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر بقدر دو درم گرم پانی سے کھاوے تو ہچکی دور ہو یا ہلدی اور ماش کو پیسکر خوب سُلگے ہوے انگارون پر رکھکر حقے مین پیے تو خوف دینے والی ہچکی بھی دور ہو یہ بید نبود مین لکھا ہے یا سن کی چھال کو پیسکر اُسکو حقے مین پیے تو ہچکی دور ہو۔ یا زنجبیل مرچ سیاہ۔ پیپل۔ جواسہ۔ کائپھل۔ کریلن۔ پوہکر مول۔ کاکڑا سنگی۔ ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر بقدر دو درم شہد سے چاٹے تو ہچکی۔ کھانسی۔ سانس دور ہو۔ یا پت پاپڑا پیپل۔ یہ دونون بقدر دو درم اور قند سیاہ پانچ درم لیکر ان کا جوشاندہ پیے تو ہچکی جاتی رہے یا دس درم اسالو کے جوشاندہ کو چھانکر پیے تو ہچکی بہت جلد دور ہو۔ یہ بیدرس مین لکھا ہے یا ملیٹھی ایکدرم شہد کے ساتھ چاٹے تو ہچکی دور ہو۔ یا مصری یا پیپل ایک درم شہد کے ساتھ چاٹے تو ہچکی جاوے۔ یا دودھ مین گھی ڈالکر گرم گرم پیے تو ہچکی جاوے یہ سُسرت مین لکھا ہے۔ یا بجورے کا رس شہد اور نمک سیاہ ملا کر کھاوے تو ہچکی ضرور دور ہو یہ بیدسربس مین لکھا ہے۔ یا کیتھ اور آملہ کا رس شہد مین ملا کر پیے تو ہچکی اور سانس دور ہو یہ کاشی ناتھ پدہت مین لکھا ہے۔ یا دار چینی۔ الائچی۔ ناگیسر۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ یہ ایک سے ایک زیادہ لے اور ان کو باریک پیسکر گھی ملاوے اور ان سب کی دوچند مصری ملا کر دو درم

پانی کے ساتھ کھاوے تو ہچکی - اجیرن یعنی بدہضمی - بواسیر - سانک - کھانسی - ان سب بیماریون کو دور کرتا ہے - یہ ایلادچورن برندین لکھا ہے -

سوانس یعنی ضیق النفس کے عارضے کی پیدائیش علامت اور علاج

جن چیزون کے کھانے سے ہچکی پیدا ہو اُنھین چیزون کے کھانے سے سوانس روگ ہوتا ہے وہ پانچ قسم کا ہے - مہاسوانس - اوردہ سوانس - چھن سوانس - تمک سوانس - چُھدر سوانس -

سوانس روگ کی پہلی شکل] چھاتی مین درد - سول - اپھار - پاخانہ اور پیشاب نہ اُترے مُنھ مین رسون کی لذت نہ آوے - کنپٹی مین درد ہو تو جاننا چاہیئے کہ سوانس روگ ہوگا -

سوانس روگ کی پیدائیش] سب بدن مین جو ہوا پھرتی ہے وہ بلغم سے مل کر سب نسون کو روکتی ہے تب وہ ہوا پھرنے سے بند ہوکر دمے کو ظاہر کرتی ہے -

مہاسوانس کی علامتین] جو آدمی دم سے بھر کر تھکے اور اونچے ہوکر مست بیل کے مانند برابر دم لے ہوش جاتا رہا ہو اور آنکھین جلد جلد حرکت کرتی ہون اور دم لیتے ہوے مُنھ اور آنکھین پھٹ جاوین اور مُنھ سے بولا نہ جاوے اور کمزور ہو جاوے اور دم کی آواز دور تک سنائی دے تو مہاسوانس جانو ایسی سوانس والا جلد مر جاوے -

اوردہ سوانس کی علامتین] اونچی سانس لے نیچے نہ آوے بلغم سے مُنھ بھر جاوے اونچی نظر ہو - آنکھین ترتراٹ اور اُس دم سے تکلیف ہو - آنکھین گھومین غفلت اور نفرت ہو - یہ علامتین ہون تو اوردہ سوانس جانو یہ آدمی کو مارڈالتا ہے -

چھن سوانس کی علامتین] سب بدن کی پانچون ہوا سے تکلیف پاکر ٹوٹا دم لے یا تکلیف پاکر دم نہ لے اور جبکے پیشاب یا پاخانہ بند ہوکر اپھار ہو اور اُسکو پسینہ آوے اور آنکھین پھٹ جاوین اور سانس لیتے وقت آنکھین سُرخ ہو جاوین ہوش جاتا ہے بدن کا رنگ اور رکا اور ہو جاوے تو وہ آدمی جلد مر جاوے -

تمک سوانس کی علامتین] بدن کی ہوا اُلٹی چلے تاک کو روک دے تب کندھے

اور سر پکڑ کر بلغم کو ظاہر کرتا ہے۔ تب یہ آواز گلے مین جاکر گھر گھر بولتی ہے۔ پھر جان کی زائل کرنے والا دم کرتا ہے۔ تب آدمی دم کے زور سے تکلیف اُٹھاتا ہے اور جب اُسکا ہاضمہ رُک جاتا ہے تب وہ آدمی دم لیتے وقت بیہوش ہو اور بلغم بھی چھوٹے تب تکلیف پاکر مُنھ سے بلغم جاوے تب وہ دو ایک گھڑی آرام پاتا ہے اور تب ہی اُس سے بولا بھی جاتا ہے اور جب وہ سووے تب دم ہو آوے نیند نہ آوے بیٹھے ہی چین پڑے اور گرمی اچھی معلوم ہو آنکھون پر سوجن ہو پیشانی مین پسینہ آوے مُنھ سوکھے دھونکنی کے مانند دم لے۔ مینھ کی ہوا اور ٹھنڈی چیز اور میٹھی چیز کھانے سے بڑھے یہ علامتین ہون تو تمک سوانس کی علامتین جانو یہ بیماری بھی نہین جاتی۔

چھدر سوانس کی علامتین) روکھی چیز کھانے سے۔ غم سے۔ معدہ کی ہوا سے چھدر سوانس ظاہر ہوتی ہے وہ آدمی کو بہت تکلیف نہین دیتی اور کھانے پینے کو بند نہین کرتی اور حواسون مین درد نہ ہے یہ علامتین چھدر سوانس کی جانو یہ چھدر سوانس طاقتور آدمی کے ہو تو باعلاج ہے اور تمک سوانس والا مشکل سے اچھا ہو۔ اور مہا سوانس چھن سوانس یہ مار ڈالنے والی ہین۔

سوانس روگ کا علاج] نمک مین تیل ڈالکر نیم گرم چھاتی کو سینکے تو سوانس دے یا ادرک کا رس شہد مین ملاکر چاٹے تو یہ بیماری جاوے یا ادرک کا رس اور شہد دونون آدھ سیر ملاکر ایک تولہ ہر روز کھاوے تو سوانس دور ہو۔ یا دشمول۔ کچور۔ راسنا پیپل۔ زنجبیل پوہکر مول۔ بھارنگی۔ کاکڑا سنگی۔ گلو۔ چترک۔ یہ سب برابر لیکر ۲ تولہ کا جوشاندہ دے تو کھانسی۔ سانس۔ پسلی کا درد ضرور دور ہو۔ یا بیٹھے کی جڑ کو پیسکر بقدر ایک تولہ گرم پانی سے کھاوے تو کھانسی۔ سانس۔ یقیناً دور ہو۔ یا ہلدی۔ فلفل سیاہ۔ داکھ۔ پیپل۔ راسنا۔ کچور۔ ان سبکو برابر لیکر۔ باریک پیسکر بقدر ایک درم تیل یا قند سیاہ کے ساتھ کھاوے تو سانس کا عارضہ دفع ہو یا پاؤ آثار بھارنگی کو اوٹاکر رس نکالے اُس مین دو سو تولہ بھر قند سیاہ کی چاشنی کرے اُس چاشنی کے پکنے مین پاؤ سیر پوست ہلیلہ کوٹ چھانکر ڈالے جب چاشنی ٹھنڈی ہو تو بارہ تولہ شہد ڈالے۔ پھر زنجبیل ۲ تولہ۔ تج دو تولہ۔ پیپل دو تولہ

تترج دو تولہ۔ ناگ کیسر دو تولہ۔ جواکھار ۴ تولہ۔ باریک پیسکر اُس چاشنی مین ملاوے۔ پھر ایک تولہ ہر روز کھاوے تو کھانسی۔ بواسیر۔ گولا۔ ہچکی۔ عارضے شکم کے یہ سب دور ہون۔ یہ بھارگی کا اولیہ ہے۔ یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین تحریر ہے۔ یا پارہ دو درم۔ گندھک مصفا دو درم۔ سنگی مہرہ مصفا دو درم۔ بُھنا ہوا سہاگہ دو درم۔ مینسل دو درم۔ فلفل سیاہ دو درم زنجبیل دو درم۔ پیپل دو درم۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے اور اُس مین یہ دوائین ملاوے پھر اودرک کے رس کی ایک پٹ دیکر ایک رتی روز کھاوے تو سانک دور ہو اس کا نام سواس کھٹار رس ہے یا دھتورے کے بیج ایک سے بڑھاکر پانچ تک تیس دن کھاوے تو سانک کا عارضہ دور ہو یا پارہ ایک حصّہ گندھک آدھا حصّہ ان کے برابر تانبے کی راکھ لیکر پھر ان تینون کو گھیکوار کے پٹھے کے رس مین کھرل کرے پھر اُس کو تانبے کی ڈبیا مین رکھ کر بالو کے جنتر مین ایک دن پکاکر بناوے پھر بقدر دو رتی پان مین ڈال کر کھاوے تو سانک کا عارضہ دور ہو۔ یہ بید بنود مین لکھا ہے۔ یا کاکڑا سنگی۔ زنجبیل۔ پیپل ناگر موتھ۔ فلفل سیاہ۔ پوہکر مول۔ کچور۔ ان سب کو برابر لے اور سب کے برابر مصری لیکر پھر باریک پیسکر بقدر دو درم گلو۔ اڑوسہ۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ چب چترک۔ زنجبیل انکے جوشاندے کے ساتھ اسکو کھاوے تو سانک کا عارضہ دور ہو۔ یہ چکردت مین لکھا ہے یا پیپل۔ پوہکر مول۔ پوست ہلیلہ۔ زنجبیل۔ کچور۔ کنول گٹہ۔ ان سب کو برابر لے کر باریک پیس کر ان کے برابر قند سیاہ مین چنے کے برابر گولی باندھے ایک یا دو یا تین گولی ہر روز کھاوے تو سانک کا عارضہ دور ہو۔ یا پارہ۔ گندھک سار مصفا۔ زنجبیل تترج۔ فلفل سیاہ۔ ناگ کیسر۔ ناگر موتھ۔ بابے بڑنگ۔ سنبھالو۔ کبیلا۔ پیپلا مول۔ پارہ۔ گندھک سار ان تینون سے دوگنی لیکر پھر سبکو باریک پیسکر جل پیپل کے رس سے تین پٹ دے پھر اسکی چنے کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو سانک۔ کھانسی۔ بواسیر۔ بھگندر چھاتی اور پسلی کا درد۔ سنگرہنی۔ عارضۂ شکم۔ سب طرح کے جریان کے عارضے ان سب بیماریون کو یہ مہودھر رس دور کرتا ہے۔ یہ سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔ یا پارہ۔ گندھک صاف کی ہوئی سار۔ سہاگہ راسنا۔ بابے بڑنگ۔ ترپھلا۔ دیودار۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ گلو۔ پیپل

کنول گٹہ - سنگی مہرہ مصفا پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اِن سبکو برابر لے اور پھر باریک پیسکر اُن حل کی ہوئی ادویات مین ملاکر شہد مین ایک یا دو رتی کی گولی باندھے - ایک گولی ہر روز کھاوے تو سانک دور ہو یہ امرت آرنو رس ہے - اور بید رہس مین لکھا ہے - یا پارہ اور گندھک برابر لیکر اُن کو پیسکر چولائی کے رس مین پانچ روز کھرل کرے پھر بجبو سی مین رکھ کر بالکا جنتر مین پکاوے ایک دن بعد اس مین سے دو رتی پان مین کھاوے تو سانک اور ہچکی دور ہو - اس کا نام میگھ ڈمبر رس ہے اور درورت پستک مین لکھا ہے -

چھٹا باب

سُر بھید اور چک - چھرو - مور چھا وغیرہ کے بیان مین

سُر بھید روگ کی پیدایش اور علامت اور علاج

آدمی کے بہت بولنے اور زہر وغیرہ کے کھانے اور اُونچی آواز کے پڑھنے اور گلے مین کسی طرح کی چوٹ لگنے سے باد اور بلغم فاسد ہوکر گلے کی آواز کی بہنے والی جو نسین ہین اُنمین رہکر سُر بھنگ عارضے کو پیدا کرتا ہے وہ چھ قسم کا ہے - بادی - صفراوی - بلغمی - سنپات کا - بدن کے ٹوٹنے کا - چھئی روگ کا

باد کے سُر بھنگ کی علامتین] جس کی آنکھین - مُنھ - اور پاخانہ - اور پیشاب سیاہ ہو اور ٹوٹے لفظ بولے اور گدھے کی سی آواز ہو تو باد کا سر بھنگ جانو -

صفرا کے سُر بھنگ کی علامتین] جسکی آنکھین - مُنھ - پاخانہ - پیشاب زرد ہو اور بولنے کے وقت گلے مین جلن ہو تو صفرا کا سُر بھنگ جانو -

بلغم کے سُر بھنگ کی علامتین] گلا ہمیشہ بلغم سے رُکا رہے اور آہستہ آہستہ آدھا بولا جاوے - رات کو بڑھجاوے تو بلغم کا سُر بھنگ جانو -

سنپات کے سُر بھنگ کی علامتین] جس مین باد صفرا بلغم کی سب علامتین ملین اُسکو سنپات کا سُر بھنگ جانو اور یہ لاعلاج ہے -

چھئی روگ کے سُر بھنگ کی علامتین] مُنھ مین بولتے ہوئے دھوان نکلے تو چھئی روگ کا سُر بھنگ جانو - یہ بھی لاعلاج ہے -

بدن کے فربہ ہونے سے جو سُر بھنگ ہو اُسکی علامتین] گلے مین بولے - آواز سنائی نہ دے اور دیر سے بولے - گلا جلے - پیاس زیادہ لگے جس کے یہ علامتین ہون اُسے بدن کا فربہ پن کا سر بھنگ جانو - یہ بھی اچھا نہین -

سُر بھنگ کا علاج] باد کا سُر بھنگ ہو تو نمک اور تیل کی چیز کھانے سے دفع ہو - صفرا کا سُر بھنگ ہو تو روغن زرد اور شہد کے استعمال سے دور ہو - بلغم کا سُر بھنگ کھاری اور کڑوی چیزون اور شہد وغیرہ کے کھانے سے جاوے یا گلے اور تالو کے مسوڑے کا خون نکلوانے سے سر بھنگ دور ہو - یا گرم پانی کے پینے سے باد کا سُر بھنگ دفع ہو یا گھی قند سیاہ کے استعمال سے بادی سر بھنگ دفع ہو یا گرم دودھ کے پینے سے صفرا کا سُر بھنگ دور ہو یا کٹیلی دو سو تولہ بھرلے اور اُس سے آدھا پیپلا مول اور اس سے آدھی چترک اور چترک کے برابر دسمول لے اُن کو ایک من پانی مین اوٹاوے جب چار سیر پانی رہجاوے تب چھانکر اس پانی مین دو سو تولہ بھر قند سیاہ کی پتلی چاشنی کرے پھر اُس چاشنی مین یہ سب دوائین باریک پیسکر ڈالے اور ایک آثار شہد ڈالے پھر چار یا چھ پر تولہ ہر روز کھاوے تو سب طرح کا سُر بھنگ سانس - کھانسی - ضعف معدہ - گلے کے عارضے - اپھار - امراض مثانہ - ان سب کو دور کرتا ہے - یہ کٹیلی کا اولیہ ہے اور بھاو پرکاش مین لکھا ہے یا اجمود - ہلدی - چترک - جواکھار - آملہ یہ سب برابر لیکر برابر پیسکر بقدر دو درم روغن زرد اور شہد کے ساتھ کھاوے تو خوفناک سُر بھنگ بھی دور ہو - یا پوست ہلیلہ - بچ - پیپل - باریک پیسکر گرم پانی سے پیے تو بھی روگ کا سُر بھنگ دور ہو - یہ بید نبود مین لکھا ہے - یا پوست بہیڑہ - سیندھا نمک - پیپل - آملہ ان سب کو باریک پیسکر گاے کے مٹھے مین یا گاے کے پیشاب سے پیے تو یہ بیماری دور ہو یہ برند مین تحریر ہے - یا جا پھل - پیپل - کھیل - بجور یکا کیسر - یہ سب باریک پیسکر شہد کے ساتھ چاٹے تو سُر بھنگ دور ہو اور دم راست اور کم ہو جاوے یہ جا پھل کا اولیہ ہے اور سرب سنگرہ مین لکھا ہے یا کلیجن کو منھ مین رکھ کر اُس کا رس پیے تو سُر بھنگ دور ہو - یا چب ال بید زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - ڈانسرہ - پترج - زیرہ سفید - چترک - الائچی - ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر بقدر دو درم پورانے تین برس

کے قند سیاہ مین کھائے تو سُر بھنگ - خناق - بلغم کا عارضہ - تفرقہ یہ سب دور ہون
یہ جیب کا چورن ہے یا تانبے کی راکھ - پارے کی راکھ سار - ان تینون کو برابر
لے کر پھر ان مین کٹیلی کے پھلون کے رس کی اکیس پٹ دے پھر اس کی گولی
مونگ کے برابر باندھے اور ایک گولی منھ مین رکھے تو سُر بھنگ دور ہو - یہ گورکھناتھ جی
کی گولی ہے یا براہمی - بچ - پوست ہلیلہ - اڑوسہ - پیپل - یہ سب برابر لے اور باریک
پیسکر بقدر دو درم شہد کے ساتھ چودہ روز کھائے تو سُر بھنگ دور ہو اور اس کا دم
کنگری سا ہو اور یہ علاج بید رہس مین لکھا ہے -

اروچک یعنی نفرت کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

فکر - غصہ - طمع - خوف - دل کی روکنے والی خوراک - اور بُری طرح کی صورت کو دیکھنے اور
بدبو کے سونگھنے سے آدمی کے باد صفرا - بلغم - یہ تینون ارچ نام کے عارضے کو پیدا کرتے
ہین اور وہ پانچ قسم کا ہے - بادی - صفراوی - بلغمی - سنپات کا رنج وغیرہ کا -

باد کی نفرت کی علامتین] کھٹا - کسیلا منھ - چھاتی مین درد ہو - اشتہا جاتی رہے
تو باد کی ارچ جانو -

صفرا کے ارچ کی علامتین] کڑوا - کھٹا - گرم - بے لذت - سلونا پن - جسکے منھ مین
ہو اور بدن مین جلن اور منھ سوکھے تو صفرا کی ارچ جاننا چاہیئے -

بلغم کے ارچ کی علامتین] منھ میٹھا ہو - نفرت ہو - بدن بھاری رہے قبض
ہو - لعاب گرے - بدن مین ہر جگہ پر درد ہو تو بلغم کی ارچ جانو - یہ سب علامتین ملی ہون
تو سنپات ارچ جانو -

رنج سے پیدا ہوئی نفرت کی علامتین] پیٹ مین بھوکھ رہے اور منھ سے
کھا یا نجاوے تو رنج کی ارچ جانو -

ارچ کی شکل] منھ مین لقمہ لیتے وقت آدمی کو کچھ لذت معلوم نہو تو جانو کہ ارچ کا عارضہ ہے

بھگت ودیش کی علامتین] کھانے کی خواہش ہو مگر خوراک کے دیکھنے سے نفرت
ہو تو اسکو بھگت دویش جانو یہ مادھوی مین لکھا ہے -

بھگت ووِلیش کا علاج] کھانے سے پہلے سینِدھا نمک اور ادرک کھاوے تو بھوکھ
لگے اور گلا اور زبان درست ہو اور شہد مین ادرک کا رس ملا کر پیے تو نفرت۔ سانگ
کھانسی جاوے یا پختہ املی کا شربت مصری ڈالکر بناوے اور اس مین الائچی۔ لونگ
بھیم سینی کافور ملاکر اُس شربت کو ملاکر پیے یا کلی کرے تو ارچ جاوے یارائی۔ زیرہ۔
بُھنی ہوئی ہینگ۔ زنجبیل۔ سینِدھا نمک۔ ان سبکو برابر پیسکر اندازکے برابر گائے کے مٹھے
مین ڈالکر پیے تو ارچ دور ہو اور بھوکھ بڑھے یا گائے کے دہی کو کپڑے مین چھان کر اُسمین
مصری۔ الائچی۔ بھیم سینی کافور۔ لونگ فلفل سیاہ اندازکے موافق باریک پیسکر ملاکر پیے
تو بہت جلد ارچ جاوے یا اناردانہ چار تولہ۔ مصری آٹھ درم۔ زنجبیل دو تولہ فلفل سیاہ۔
دو تولہ۔ پیپل دو درم۔ تج دو درم۔ پترج دو درم۔ ناگ کیسر دو درم۔ ان سب کو باریک پیس کر
بقدر دو درم پانی سے کھاوے تو نفرت جائے۔ یہ واڑماد چورن ہے۔ یالونگ کنکول فلفل
خس۔ چندن تگر۔ کنول گٹہ۔ زیرہ سیاہ۔ نیتر بالا۔ اگر پیپل۔ زنجبیل۔ ناگ کیسر چترک۔ الائچی۔
بھیم سینی کافور۔ جائپھل۔ بنسلوچن۔ یہ سب برابر لیکر اور اُن کی آدھی مصری لے پھر باریک
پیسکر بقدر ایک درم پانی کے ساتھ کھائے تو نفرت۔ بدہضمی۔ قبض کھانسی۔ ہچکی۔ راج روگ
سنگرہنی۔ اتیسار۔ جریان۔ ان سب عارضون کو یہ لونگاد چورن دور کرتا ہے یہ سب بھاؤپرکاش
مین لکھے ہین یا طباشیر۔ بڑی الائچی کے بیج۔ اناردانہ۔ زیرہ یہ سب چھ چھ ماشہ بھرلے
اور پیپلا مول۔ چب۔ چترک۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ اجمود۔ ڈانسرہ۔ امل بید بگندھ
اجوائن۔ کیتھ۔ یہ چھ چھ ماشہ اور مصری آٹھ تولہ بھرلے کر ان سب کو ہموزن باریک
پیسکر بقدر دو درم ہر روز پانی کے ساتھ کھاوے تو نفرت سانگ۔ کھانسی۔ درد۔ قے
رکت۔ پت۔ ان سب بیماریون کو دور کرتا ہے یہ بڑا ہلادک چورن ہے اور سارسنگرہ
مین لکھا ہے۔ یاجوا کھار۔ سجی۔ بُھنا ہوا سہاگہ۔ پانچون نمک۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل
ترپھلا سار۔ بھیم سینی کافور۔ لونگ۔ چب۔ چترک۔ اناردانہ۔ ڈانسرہ۔ ادرک یہ سب
برابر لیکر باریک پیسکر اجوائن کے عرق مین تین پٹ دے پھر لیمو کے رس کی پانچ پٹ
دے پھر امل بید کے رس کی تین پٹ دے پھر چنے کے برابر گولی ہر روز کھاوے

تو نفرت بدہضمی ۔ جریان ۔ گولا ۔ کھانسی ۔ اور بلغم کے طرح طرح کے عارضون کو طرح طرح کے بدرقون سے یہ اگن کمار رس دور کرتا ہے ۔

قے کی بیماری کی پیدائش علامت اور علاج

بہت مرغن اور بدبودار چیز کھانے سے اور پیٹ مین کیڑے پڑنے سے محنت کرنے اور خوف و بدہضمی اور آنون کے فساد اور پیاس لگنے اور بدبودار چیز کے دیکھنے اور عورت کے حمل رہنے اور بہت جلد کھانا کھانے سے ۔ باد ۔ صفرا ۔ بلغم فاسد ہوکر بدن مین درد کرکے منھ کے ذریعہ سے سب کھایا پیا نکال دیتے ہین اُسکو لوگ قے کہتے ہین ۔ وہ پانچ قسم کی ہے ۔ باد ۔ صفرا ۔ بلغم ۔ سنپات ۔ بدبودار چیز کے دیکھنے سے ۔

قے کی پہلی شکل] پہلے چھاتی سے کھاری اور کھٹا کھٹا پانی گرے اور ڈکار نہ آوے ۔ لعاب گرنے لگے اور مُنھ کھاری ہو جاوے اور کھانے پینے کی اشتہا جاتی رہے تب جاناکہ قے ہوگی

بادکے قے کی علامتین] چھاتی اور پسلی مین درد ہو ۔ مُنھ سوکھ جاوے پیشانی اور ناف مین درد ہو ۔ سانس ۔ دمہ اور سُر بھید ہو ۔ ڈکار کی آواز بلند ہو قے مین جھاگ آوے قے کا رنگ سیاہ اور کسیلا ہو اور بہت زور سے قے تھوڑی ہو ۔ تکلیف بہت آوے یہ علامتین بادی قے کی ہین ۔

صفراوی قے کی علامتین] غش اور پیاس ہو اور مُنھ سوکھ جاوے ۔ پیشانی گرم رہے ۔ تالو اور آنکھون مین گرمی رہے ۔ اندھیرا اور چکر آوین ۔ اور گرم ہری سُرخ قے کرے تو صفرا کی قے جانو ۔

بلغم کی قے کی علامتین] اونگھائی آوے ۔ مُنھ میٹھا ہو ۔ بلغم تھوکے نیند آوے ۔ اشتہا نہ ہو ۔ بدن بھاری رہے ۔ چکنی ۔ میٹھی ۔ ٹھنڈی ۔ بلغم سمیت قے کرے ۔ رومین کھڑے ہون ۔ یہ علامتین ہون تو بلغمی قے جاننا چاہیئے ۔

سنپات کی قے کی علامتین] درد ہو ۔ کھانا ہضم نہ ہو ۔ نفرت ۔ دمہ ۔ پیاس ۔ جلن ۔ ہذیان یہ سب ہمیشہ زیادہ رہین ۔ اور نمکین ۔ نیلی ۔ کھٹی ۔ ٹھنڈی ۔ گرم لعابدار قے کرے تو سنپات کی قے جانو ۔

بدبودار چیز کے دیکھنے سے جو قے ہو اس کی علامتین

او بکائی آ آ کر قے کرنے لگے۔

قے کی بیماری کا علاج کشنیز۔ زنجبیل۔ دسمول۔ انکا جوشاندہ پیے تو باد کے فساد کی قے دور ہو یا گھی مین سیندھا نمک ڈال کر پیے تو بادی قے رفع ہو۔ یا مونگ۔ آملہ۔ ان دونون کو اوٹا کر رس نکال کر گھی اور سیندھا نمک ڈال کر پیے تو بادی قے دور ہو۔ یا ماش مونگ۔ مسور اور جو ان کے آٹے کا رو انکال کر اور اُس مین شہد ڈال کر پیے تو صفرا کی قے دور ہو یا آملہ کے رس مین چندن اور شہد ملا کر پیے تو صفرا کی قے دور ہو۔ یا گلو۔ پوست نیم۔ پٹول۔ پرور کے پتے۔ ترپھلا۔ ان کا جوشاندہ کر کے شہد سے پیے تو صفرا کی قے دور ہو۔ یا پت پاپڑے کے جوشاندہ مین شہد ڈال کر پیے تو صفرا کی قے دور ہو یا مکھی کی بیٹ۔ مصری۔ چندن۔ شہد ملا کر چاٹے تو صفرا کی قے دور ہو۔ یا کھیلون کا ستو۔ گھی۔ مصری۔ شہد۔ ملا کر کھائے۔ تو صفرا کی قے دور ہو۔ یا مسور کا ستو۔ مصری ملا کر کھائے تو صفرا کی قے جاوے یا انار کے رس مین شہد ملا کر پیے تو صفرا کی قے دور ہو۔ یا چانول کے پانی مین شہد ملا کر پیے تو صفرا کی قے دور ہو۔ یا الائچی ناگرموتھا ناگ کیسر۔ چانول کی کھیل۔ سرسون سفید۔ چندن۔ مصری۔ بھوپلی۔ بیر کی مینگی۔ لونگ۔ پیپل۔ ان سبکو برابر لیکر باریک پیسکر دو تولہ یا چار تولہ شہد سے چاٹے تو تینون طرح کے فسادون کی قے دور ہو یا پیپل کی چھال کو جلا کر پانی مین بجھا کر وہ پانی پیے تو قے کی بیماری دور ہو۔ یا بیر کی مینگی۔ آملہ کی مینگی۔ پیپل۔ مکھی کی بیٹ انکا جوشاندہ کر اسمین شہد اور مصری ملا کر پیے تو قے دور ہو۔ یہ سب علاج بید بنود مین لکھے ہین یا جامن اور آنب کے پتے پانی مین اوٹا کر اُس پانی مین کھیل کا آٹا ڈال کر شہد ملا کر پیے تو خوفناک قے بھی دفع ہو جو بدبودار چیز کے دیکھنے سے قے پیدا ہوتی ہے وہ اچھی چیز کے دکھانے سے جاوے اور جو آنولن سے قے پیدا ہوتی ہے وہ فاقہ کرانے سے جاوے یہ علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔ یا کیسر ایک ماشہ۔ الائچی دو ماشہ۔ شنگرف تین رتی اسکو شہد سے چاٹے تو قے جاوے۔

پیاس کی بیماری کی پیدائش علامت اور علاج

خوف - محنت - کمزوری سے - جو صفرا بڑھا ہے وہ باد سے مل تالو مین جاکر بیماری کو پیدا کرتا ہے اور پانی کی لے جانے والی نسون کو روک کر - باد صفرا - بلغم - یہ تینون سات قسم کی پیاس کو پیدا کرتے ہین - بادی - صفراوی - بلغمی - ہتھیار وغیرہ سے چوٹ لگنے کی کمزوری کی آنون کی - کھانا کھانے کی -

پیاس کی بیماری کی شکل] بار بار پانی پیئے اور سیری نہ ہو - ہمیشہ پانی پینے کی خواہش دل مین رہے تو جانو کہ پیاس کا عارضہ ہے -

باد کی پیاس کی علامتین] مُنھ اُتر جاوے - کنپٹی اور سر مین درد ہو آوے ناک رُک جائے - مُنھ کا ذائقہ جاتا رہے - ٹھنڈا پانی پینے سے پیاس زیادہ ہو - تب جانو کہ باد کی پیاس ہے -

صفرا کی پیاس کی علامتین] بیہوشی ہو - کھانا اچھا معلوم نہ ہو - جلن ہو - بدن مین تپ ہو - پائخانہ - پیشاب اور آنکھین زرد ہون - یہ علامتین صفرا کی پیاس کی جانو -

بلغم کی پیاس کی علامتین] جٹھراگن - یعنی قوت ہاضمہ کو بلغم روکتا ہے - تب وہ آگ کی گرمی پانی کی لیجانے والی نسون کو سکھا کر بلغم کی پیاس کو پیدا کرتا ہے - تب آدمی اس پیاس سے دق ہوتا ہے اور اسکو نیند بہت آوے - بدن بھاری رہے - مُنھ میٹھا اور بدن سوکھتا جاوے تب جانو کہ اس کو بلغم کی پیاس ہے -

ہتھیار وغیرہ کی چوٹ سے جو پیاس ہوتی ہے اس کی علامتین

ہتھیار وغیرہ کے لگنے سے بدن کے خون نکلنے سے نہایت درد ہوتا ہے اس سے پیاس لگتی ہے -

چھینتا یعنی کمزوری کے پیاس کی علامتین

چھاتی مین درد ہو - رعشہ پیدا کرے مُنھ سوکھ بدن شل پڑ جائے پیاس بہت لگے - پانی پینے سے سیری نہ ہو اور یہی علامتین آنون کے پیاس کی بھی ہین -

کھانے کے بعد پیاس لگے اُس کی علامتین

بہت مرغن - کھٹا - نمکین - بھاری کھانا کھایا ہو تب اُسی وقت پیاس لگتی ہے -

پیاس کے فساد] آواز بیٹھ جائے۔ گلا اور تالو سوکھے۔ بخار۔ غفلت۔ سانس۔ کھانسی ہو تو پیاس والا مرجائے۔

پیاس کے عارضے کا علاج] بادی پیاس والے کو گرم کھانا اور اچھا پانی دے تو پیاس دور ہو یا دہی گڑ ملاکر کھاوے تو بادی پیاس دور ہو۔

صفرا کی پیاس کا علاج] سونے چاندی کا بجھا ہوا پانی پیئے تو صفرا کی پیاس دور ہو یا مصری کے ٹھنڈے شربت سے صفرا کی پیاس دور ہو۔ یا کشنیز رات کو بھگو کر سویرے گھونٹ کر مصری ملاکر پیے تو صفرا کی پیاس جاوے یا انار کے شربت مین مصری ملاکر پیئے تو صفرا کی پیاس جاوے یا ٹھنڈی جگہ مین رہنے اور گیلا کپڑا پہننے سے صفرا کی پیاس دور ہو۔ یا کافور۔ چندن اگر۔ ماتھے پر لگانے سے صفرا کی پیاس دور ہو۔

بلغم کی پیاس کا علاج] تیکھی۔ کڑوی۔ گرم چیز کھانے سے بلغم کی پیاس جاتی ہے۔ یا زیرہ۔ زنجبیل۔ نمک سیاہ پیسکر انکو پانی سے کھاوے تو بلغم کی پیاس جاوے یا عمدہ شراب کے پینے سے بلغم کی پیاس جاوے۔

چھینتا کی پیاس کا علاج] ساٹھی کے رس سے پیاس دور ہو یا برگد کا انکھوا۔ ملٹھی۔ کھیل۔ کنول گٹہ۔ ان کو باریک پیسکر گولی کر منھ مین رکھے تو پیاس دور ہو یا سیمر کے گوند کو مُنھ مین رکھے تو پیاس جائے۔ یا بجورے کی جڑ۔ کیتھ۔ بیج انار۔ چندن سفید۔ پٹھانی لودھ کی جڑ۔ انکو پانی مین باریک پیسکر سر مین ملے تو پیاس جلن۔ شوکھ۔ یہ سب جاوین۔

ہتھیار سے چوٹ لگنے کی پیاس کا علاج] بکرے کا خون پینے سے پیاس جاوے یا بکری کی یخنی مین شہد ملاکر کھائے تو ہتھیار کے ضرب کی پیاس دور ہو یا کھیر مین مصری ملاکر کھاوے تو یہ پیاس جاوے۔

آنون کی پیاس کا علاج] بیج۔ اور بیل کے جوشاندہ سے آنون کی پیاس دور ہو۔

دُبلے اور کمزور آدمی کی پیاس کا علاج] دودھ کے پینے سے اسکی پیاس دور ہو۔ پیاس سے تکلیف پاکر اور غفلت مین آکر آدمی جان چھوڑ دیتا ہے۔ اسلیے آدمی کو چاہیئے کہ پیاس کو نہ روکے تھوڑا تھوڑا سا ہمیشہ پیے یہ علاج بید نبود مین اور بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین۔

غشی غفلت - بدہوشی - اونگھائی نیند سنیاس عارضونکی پیدائش علامت اور علاج

دُبلے آدمی اور بہت بدپرہیزی کرنے والے کے پاگخانے اور پیشاب رو کنے اور چوٹ لگنے سے باہر والے حواس یعنی آنکھ کان وغیرہ جو ہین اُن مین باد صفرا - بلغم اندر جاکر ہوش دینے والی نسون کو جلد اندھا کردیتی ہین - تب آدمی کو لکڑی کے مانند زمین پر ڈال دیتے ہین اُس کو کچھ آرام و تکلیف کا ہوش نہین رہتا اُسکو لوگ غشی کہتے ہین - وہ غشی چھ قسم کی ہے - بادی - صفرادی - بلغمی - خونی - شراب کی زہر کی - پھر اُس غشی مین صفرا ہوتا ہے - وہ اُس کا خاص مالک ہے -

غشی کی عموماً علامتین] بدپرہیزی کرنے والے اور کمزور اور ناطاقت اور شراب کے پینے والے شخص کا غش کے پیدا کرنے والا تموگن بہت بڑھکر اور اُسکو ڈھک کر دسون حواسون کی جگہ مین رہنے والے جو باد - صفرا - بلغم - ہوش بڑھانے والی نسون کو ڈھک کر سُکھ دُکھ سے لکڑی کی طرح زمین پر ڈالدیتے ہین اُسکو بیدبہوشی کہتے ہین -

غشی کی پہلی شکل] چھاتی مین درد ہو جمھائی آوے - دل مین نفرت ہو - ہوش کم ہوجاوین - تب جاننا چاہیئے کہ اس شخص کو بیہوشی کا عارضہ ہوگا -

بادکی بیہوشی کی علامتین] سیاہ و سُرخ چیزین نظر آکر پھر اندھیرا نظر آوے پھر بدن مین رعشہ اور اعضا شکنی ہو چھاتی مین درد ہو - بدن دُبلا ہو جاوے - سُرخ و سیاہ سائے نظر آوین یہ علامتین جس کے ہون اُس کو بادکی غشی جانو -

صفراکی غشی کی علامتین] جسکو آسمان سُرخ اور ہرا اور زرد نظر آوے پھر بیہوشی ہوکر پسینا آوے پھر ہوش مین آکر پیاس معلوم ہو - بدن مین ٹھنڈا پسینا آوے اور جس کی سُرخ اور زرد آنکھین ہون - اور مُنھ سے ٹوٹے الفاظ نکلین - درست بولا نہ جائے - بدن کا رنگ زرد ہو تو صفراکی بیہوشی جانو -

بلغم کی غشی کی علامتین] بادل سے گھرا ہوا جیسا آسمان نظر آوے - پھر بیہوشی ہو کر دیر مین ہوش آوے - بدن ٹھنڈے پسینے سے بھر جاوے اور لعاب بہت گرے بلغم کی بیہوشی جانو - اگر یہ سب علامتین ملی ہون تو سنپات کی بیہوشی جانو یہ بیہوشی

رگی کے برابر ہے۔ یہ مرض بدبودار چیز کے دیکھے بغیر بھی ہوتا ہے۔
خون کی غشی کی علامتین] آدمی کو خون کی بدبو آکر زمین اور آسمان مین اندھیرا معلوم ہو اور سب جگہ خون کی بدبو آوے۔ نظر ایک ہی جگہ پر قائم رہے اور دم اچھی طرح نہ آوے پھر بیہوشی ہو تو خون کے فساد کی بیہوشی جانو اسی طرح چنپے وغیرہ پھول کے سونگھنے سے بیہوشی ہوتی ہے یہ اُس کا مزاج ہے۔
شراب کی بیہوشی کی علامتین] زیادہ شراب پی کر آدمی بہت بکے اور پھر سو جاوے پھر ہوش جاتا رہے اور زمین پر ہاتھ پاؤن پٹکے۔ جب تک بدن مین شراب کا نشہ رہے تب تک بدن مین رعشہ ہو اور بہت سووے۔ پیاس زیادہ لگے۔ یہ علامتین شراب کی بیہوشی کی جانو۔
زہر کی بیہوشی کی علامتین] جس نے زہر کھایا ہو اُس کے بدن مین رعشہ ہو اور نیند بہت آوے ہوش جاتا رہے مُنھ کالا پڑ جائے۔ اتیسار ہو۔ اشتہا جاتی رہے یہ علامتین زہر کی بیہوشی کی جانو اور صفرا کی زیادتی سے بیہوشی ہوتی ہے۔
شک کی علامتین] رجوگن باد۔ اور صفرا جب ملتے ہین تب شک ہوتا ہے۔
تندرا یعنی اونگھائی کی علامتین] باد۔ بلغم جب ملتے ہین تب تندرا ہوتی ہے اور آدھی آنکھین کھلی رہتی ہین۔
نیند کی علامتین] تموگن بلغم ملنے سے آدمی کا دل آزردہ ہوتا ہے اور دسون حواس بھی تکلیف پاکر اپنا اپنا کام نہین کرتے تب آدمی سوتا ہے۔
سنیاس کی علامتین] چھاتی مین جو باد۔ صفرا۔ بلغم رہتے ہین۔ وہ تینون بگڑ کر آواز۔ بدن اور دل کی حرکات کو قبول کر کے کمزور آدمی کو لکڑی کے مانند بیہوش کرتے ہین اُسکو سنیاس کہتے ہین۔
سب قسم کی بیہوشی کا علاج] تل وغیرہ کے سینکنے سے بادی بیہوشی دور ہو۔
صفرا کی بیہوشی کا علاج] ٹھنڈے شربت سے صفرا کی بیہوشی دور ہو۔ نہایت روشن اور چمکدار من کے پہننے سے بیہوشی دور ہو۔ کافور۔ چندن۔ ٹھنڈی چیز کے ملنے

سے بیہوشی دور ہو۔ یا بیر کی مینگنی ۔ سیتل چینی ۔ خس ۔ ناگ کیسر۔ یہ چار دن بقدر پانچدرم لیکر ٹھنڈے پانی مین بھگوکر شربت بناوے پھر اُس مین شہد اور مصری ملاکر پیے تو بیہوشی دور ہو۔ یا انار شیرین کے شربت مین مصری ملاکر پیوے تو بیہوشی دور ہو۔ یا داکھ کے شربت مین مصری ملاکر پیے تو بیہوشی جاوے یا صابون پانی مین گھولکر انجن کرے تو بیہوشی جاوے۔ یا تخم سرس ۔ پیپل ۔ فلفل سیاہ ۔ سیندھا نمک ۔ یہ سب گائے کے پیشاب مین پیسکر انجن کرے تو بیہوشی دور ہو۔ یا مینسل ۔ زیج لہسن ۔ ان تینون کو گائے کے پیشاب مین پیسکر انجن کرے تو بیہوشی جاوے ۔ یا مینسل ۔ مہوا ۔ سیندھا نمک ۔ زیج ۔ فلفل سیاہ ۔ یہ سب برابر لیکر پانی مین باریک پیسکر ناس دے تو بیہوشی جاوے ۔

خون کی بیہوشی کا علاج] سب طور کے ٹھنڈے معالجون سے یہ بیہوشی جاتی ہے ۔

شراب کی بیہوشی کا علاج] سب ٹھنڈے علاجون سے یہ بیہوشی جاتی ہے ۔ شراب کی بیہوشی مین اور تھوڑی سی شراب پیے تو شراب کی بیہوشی دور ہو ۔

زہر کی بیہوشی کا علاج] زہر کی بیہوشی والے کو مینڈک یا نیلا تھوتھ یا پھٹکری یا گرم پانی ۔ پیپل وغیرہ سے کسی طرح قے کرائے تو یہ مرض دور ہو۔ یا پیپل ۔ پارا یا رہ تانبے کی راکھ ۔ خس ۔ ناگ کیسر ۔ یہ سب برابر لے کر اس مین سے بقدر ایک رتی ٹھنڈے پانی سے دے تو سب طرح کی بیہوشی جائے ۔

جگر کا علاج] دھماسہ کے جوشاندہ مین روغن زرد ملاکر پیئے تو جگر کی بیماری جائے یا آملہ ۔ ہلیلہ کے جوشاندہ مین گھی ڈال کر پیے تو جگر آنا بند ہو۔ یا زنجبیل ۔ پیپل ۔ بادیان ۔ پوست ہلیلہ ۔ یہ سب دو دو تولہ بھر لیکر بارہ تولہ بھر قند سیاہ لیکر پانچ پانچدرم کی گولیان بناوے اور ایک گولی ہر روز کھاوے تو جگر آنا دور ہو۔

تندرا یعنی اونگھائی کا علاج] سیندھا نمک ۔ کافور ۔ مینسل ۔ سرسون ۔ پیپل ۔ مہوے کے پھول ۔ ان کو گھوڑے کی جھاگ سے باریک پیسکر انجن کرے تو اونگھائی دور ہو اور نیند بھی دور ہو یا تخم سہجنہ ۔ سیندھا نمک ۔ سرسون ان کو کوٹ کر بکری کے پیشاب مین پیسکر ناس دے تو زیادہ غنودگی اور نیند دونون جاوین ۔ یا فلفل سیاہ ۔ تخم سہجنہ ۔ زنجبیل

پیپل یہ سب برابر لیکر اگست کے رس مین باریک پیسکر ناس دے تو غنودگی جاوے۔ یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین یا زنجبیل کے رس مین شہد اور مصری ملاکر پیے تو بیہوشی جاوے۔ یا کوانچ کی پھلی لگانے سے بیہوشی جاوے۔

ساتوان باب

مداتی اونماد صرع کے بیان مین

مداتیہ یعنی شراب کے زیادہ نشہ کی بیماری کی پیدائش علامت اور علاج

جو صفتین زہر کھانے مین ہین وہی شراب کے پینے مین کہی ہین جو شخص بہت بری طرح بدپرہیزی سے بہت شراب پیے اوس کو مداتی وغیرہ بہت سے عارضے پیدا ہوتے ہین اس لیے شراب اچھے طریقے سے پینی چاہیئے اُس کو اچھی طرح پیے تو آب حیات کی سی صفتین کرے اور بُری طرح پیے تو یہ بیماریون کو پیدا کرکے زہر کے مانند مار ڈالتی ہے اسکے لیے ایک مثال لکھتے ہین کہ جیسے آدمی وقت پر اچھی طرح اندازسے کھانا کھاتا ہے وہ کھانا آب حیات کے برابر فائدہ پہونچاتا ہے اور بدن کو تندرست کرتا ہے اور اگر اُسی خوراک کو جانور کے مانند تھوڑے بہت کا انداز نہ رکھکر کھاوے تو وہی کھانا جھائی وغیرہ بے تعداد بیماریون کو پیدا کرتا ہے اور فوراً مار ڈالتا ہے ایسے ہی شراب اور زہر یہ دونون مار ڈالنے والے ہین۔ مگر ان کو تدبیر سے استعمال کرے تو یہ دونون آب حیات کے برابر فائدہ پہونچاوین اور سب عارضونکو دور کرکے ہمیشہ آدمی کو جوان رکھتے ہین۔

طریقے سے شراب پینے کا فائدہ | صبح کے وقت ضروریات سے فارغ ہوکر چار تولہ بھر طریقے سے شراب پیے اور دوپہر کے وقت مرغن خوراک کے ساتھ آٹھ تولہ پیے اور شام کے وقت پہر رات کو کھانے کے وقت سولہ تولہ شراب پیے تو یہ شراب آبحیات کا سا فائدہ کرکے بھوکھ کو زیادہ کرتی ہے اور بیماریون کو نزدیک بھی نہین آنے دیتی اور اچھے کھانے کے ساتھ خوش ہوکر پیے تو جیسی صفتین شراب مین کہی ہین ویسی ہی کرے۔ وہ صفتین یہ ہین باہ کی قوت بڑھاوے۔ طبیعت خوش رکھے نور۔ عقل۔ قوت۔ یادداشت۔ خوشی۔ آرام

غذا۔ نیند۔ ان سب کو شراب بڑھاتی ہے۔ اور اور طرح سے پیئے تو مداتی وغیرہ بے تعداد عارضوں کو پیدا کرے وہ لکھتے ہیں کہ بکنے لگے۔ یاد جاتی رہے۔ زبان اور بدن کے حرکات پاگل کی طرح کرے۔ بُستی ہو۔ جو کہنے کے لائق نہ ہو وہ کہے اور لکڑی کے مانند بجیں حرکت پڑا رہے۔ بے طور مباشرت کرے۔ بزرگوں کو نہ مانے۔ حرام۔ اور حلال کی تمیز نہ رہے۔ ہوش جاتے رہیں۔ چھپی ہوئی بات کو ظاہر کر دے۔ اور بیماریوں کو پیدا کر کے بدن کو کمزور کر دے یہ بے طریقہ پینے سے ہوتا ہے اور جو کھانا کھائے بغیر بھی پیے بار بار پیا ہی کرے اور غصّہ کر کے پیے اور خوف کر کے پیے اور پیاسا ہو کر پیئے۔ آزردہ ہو۔ پیشاب اور پاخانہ زیادہ لگا ہو تو پیے یا زیادہ کھٹائی کے ساتھ پیے یا حالت ناطاقتی میں پیے اور کسی طرح کی گرمی سے تکلیف پا کر پیے تو اُس شخص کے مداتی وغیرہ بہت عارضے پیدا ہوتے ہیں۔

بادی مداتی کی بیماری کی علامتیں] ہچکی اور دمہ ہو۔ سر کانپے۔ پسلی میں درد ہو۔ نیند آوے۔ بہت بکے یہ علامتیں ہوں تو بادی مداتی جانو۔

صفرا کی مداتی کی علامتیں] پیاس بہت لگے۔ جلن اور بخار ہو۔ پسینا۔ غفلت۔ اتیسار یعنی اسہال ہو۔ چکر آویں۔ بدن کا رنگ ہرا ہو جائے تو صفرا کی مداتی کی علامتیں جانے۔

بلغم کی مداتی کی علامتیں] قے اور تنفر ہو۔ نمکین اور کھٹی چیزیں اچھی معلوم ہوں۔ غنودگی اور بدن بھاری ہو۔ یہ علامت ہو تو بلغم کی مداتی جانو۔ اور یہ سب علامتیں ہوں تو سنپات کی مداتی جانے۔

پرم مد کی علامتیں] چھینک۔ سر درد۔ اعضا میں درد ہو۔ بدن بھاری رہے۔ منہ کی لذت جاتی رہے۔ پاخانہ اور پیشاب رُک جاوے۔ غنودگی۔ نفرت۔ اور پیاس ہو۔ یہ علامتیں ہوں تو پرم مد جانو۔

پان اجیرن کی علامتیں] بہت اپھار۔ قے۔ جلن۔ بد ہضمی ہو۔ یہ علامتیں ہوں تو پان اجیرن جانو۔

پان ببھرم کی علامتیں] چھاتی میں درد ہو۔ بدن میں درد ہو۔ بلغم تھوکے۔ منہ سے دھواں نکلے۔ بیہوشی۔ بخار۔ قے۔ سر میں درد ہو۔ شیرینی اور شراب کی رغبت ہو۔

یہ علامتین ہون تو پان بھرم جانو۔

لا علاج مداتی کی علامتین] نیچے کا لب لٹک جائے۔ بدن اوپر سے ٹھنڈا لگے۔ اندر جلن ہو اور مُنھ مین تیل کی بو آوے۔ زبان۔ لب۔ دانت۔ سیاہ ہون۔ آنکھین زرد اور سُرخ و نیلی ہو جاوین۔ ہچکی۔ بخار یا قے۔ پسلی مین درد۔ کھانسی۔ چکر۔ یہ علامتین ہون تو مداتی لا علاج جانو۔

مداتی پرم مدیان اجیرن پان بھرم وغیرہ کا علاج] شراب کے طریقے سے نکلا ہوا عمدہ آسو بادی مداتی کو دور کرے یہان یہ مثال ہے کہ آگ کے جلنے والے کو آگ سے ہی تپاوے تو اچھا ہو یا بجورے کی کیسر۔ امل بید۔ میٹھا بیر۔ میٹھا انار۔ اجوائن۔ زیرہ۔ زنجبیل۔ ان تینون کو باریک پیسکر بجورے وغیرہ کے رس کی ان مین پٹ دے پھر اسکو انداز سے عمدہ شراب مین ڈالکر طریقے سے پیے یا اس مین سیندھا نمک ملاوے یا ستو کے ساتھ شراب پیے اور پُرانی شراب پیے۔ یا نمک سیاہ۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ ان کو باریک پیسکر انداز کے موافق شراب مین ملاکر پیے تو باد کا مداتی دور ہو۔ یا چب۔ نمک سیاہ۔ بھُنی ہوئی ہینگ۔ زنجبیل۔ اجوائن۔ ان کو باریک پیسکر شراب مین ملاکر پیے تو باد کا مداتی جاوے۔ یا لواتیتر مُرغ کا گوشت کھانے سے بادی مداتی دور ہو یا باہمہ اوصاف موصوف نوجوان سولہ برس کی عورت سے جماع کرے تو بادی مداتی دور ہو۔ یہ علاج بھاؤپرکاش مین لکھا ہے۔ یا داکھ۔ انار۔ چھوہارہ۔ مہوا۔ ان مین دارو مصری ملاکر پیے تو بادی مداتی دور ہو یا گاے کے مٹھے کو مصری ملاکر پیے تو بادی مداتی جاوے۔ یہ سارسنگرہ مین لکھا ہے۔

صفرا کی مداتی کا علاج] سب ٹھنڈی چیزون سے صفرا کی مداتی جاوے۔ یا ٹھنڈے پانی مین مصری اور شہد ملاکر پیے تو صفرا کی مداتی جاوے۔ یا میٹھے انار کے رس مین مصری ملاکر پیے تو صفرا کی مداتی جاوے یا خرگوش ہرن۔ لوے کا گوشت کھائے تو صفرا کا مداتی جاوے یا بکری کے گوشت کی یخنی مین سانٹھی کے چاول کھانے سے صفرا کا مداتی جاوے۔

بلغم کی مداتی کا علاج] چندن اور خس کے ملنے سے بلغم کا مداتی جاوے۔ یا جو اور گیہون کی روٹی کھانے سے بلغم کا مداتی جاوے۔ یا قے اور فاقہ کرنے سے بلغم کا مداتی

دور ہو۔ یا نمک سیاہ۔ زیرہ۔ امل بید۔ تج۔ الائچی۔ مرچ سیاہ۔ مصری۔ ان سبکو باریک پیسکر پانی کے ساتھ کھاوے تو بلغم کا مداتی دور ہو۔

سنپات کے مداتی کا علاج] آملہ کے رس مین حل کیا ہوا ایک درم پارہ اور گندھک ملاکر پیے تو سنپات کا مداتی دور ہو۔

پان بھرم کا علاج] داکھ کے شربت مین یا کیتھ کے شربت مین یا انار کے شربت مین شہد ملاکر پیے تو پان بھرم جاوے۔ یہ برند مین لکھا ہے۔

دھتورے کے پھل کے نشہ کا علاج] پیٹھے کے رس مین قند سیاہ ملاکر پیے تو دھتورے کا نشہ اُتر جاوے یا دودھ مین مصری ملاکر پیے تو دھتورے اور بھنگ کا نشہ اُتر جاوے۔

بھنگ کے نشہ کا علاج] کپاس کی جڑ کا رس۔ یا بیگن کی جڑ کا رس۔ یا تیلا مٹھا یا گھی۔ یا نیم کا رس۔ مصری کے شربت مین ملاکر پیے تو دھتورے اور بھنگ کا نشہ اُتر جاوے۔

زہر کے نشہ کا علاج] نیم کی مینگی اور نیلا تھوتھہ ایک ماشہ۔ ان دونون کو پیسکر اور کانجی کے پانی مین ملاکر پیے تو سب طرح کے زہر کا نشہ دور ہو۔ یہ علاج۔ بید اوپچار مین لکھا ہے۔

جلن کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

جلن سات قسم کی ہے۔ صفراکی۔ بڑے خون کے بڑھنے کی ہتھیار وغیرہ کی چوٹ سے نکلے ہوئے خون کی جس سے معدہ بھر گیا ہو۔ شراب وغیرہ کے پینے کی۔ پیاس روکنے کی۔ دھاتو چھیے کی۔ مرم استھان مین چوٹ لگنے کی۔

صفرا کی جلن کی علامت] جس مین صفراوی بخار کی سب علامتین ملین تو اُسے صفرا کی جلن جانو۔

خون کے فساد سے جو جلن پیدا ہوتی ہے اُس کی علامتین

سب بدن مین جلن پیدا ہو اور سب بدن سے دھوان سا نکلے اور بدن کا تانبے کا سا رنگ ہو اور تانبے کے رنگ کی سی آنکھین ہون۔ مُنھ مین خون کی بو آوے۔ سب عضو آگ کے مانند جلین۔ یہ سب علامتین ہون تو خون کی جلن جانو۔

ہتھیار وغیرہ سے جو خون نکلتا ہے اور اس سے معدہ بھر جاتا ہے اُس کی علامتین

جب خون سے معدہ بھر جائے اور جلن ہو وہ لاعلاج ہے مریض مر جاوے

شراب وغیرہ کے پینے کی جلن کی علامتین

چھاتی کی ہوا صفرا اور خون سے ملکر اور جلد کے اندر جاکر سب بدن مین خوفناک جلن پیدا کرتی ہے۔

پیاس کے روکنے کی جلن کی علامتین

پیاس کے روکنے سے بدن کا پانی اور دھات زائل ہوتی ہے پھر بدن مین گرمی بڑھکر بدن کو جلا ڈالے اس سے طبیعت سُست ہو جاوے اور گلا اور تالو سوکھ کر زبان باہر نکال کر کانپنے لگے۔

دھاتو چھیے کی جلن کی علامتین] دھات کے زائل ہونے کی جلن سے پیاس اور غشی طاری ہو کر مُنھ کی آواز بیٹھ جائے بدن کی طاقت زائل ہو جائے یہ جلن لادوا ہے۔

چوٹ لگنے کی جلن کی علامتین] سر۔ پیڑو۔ مرم استھان وغیرہ مین چوٹ لگنے سے جو جلن پیدا ہو وہ لاعلاج ہے۔

لاعلاج جلن کی علامتین] بدن ٹھنڈا ہو جاوے۔ اندر جلن ہو تو وہ شخص مر جاوے

جلن کا علاج] ہزار مرتبہ یا سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے گھی کی بدن مین مالش کرے تو بدن کی جلن دور رہو۔ یا جو کے ستو مین مصری ملا کر کھاے تو جلن جاوے یا آملہ کے پانی مین کپڑا بھگو کر اوڑھے تو جلن دور رہو۔ یا خس اور سُرخ چندن گھس کر بدن مین ملے تو جلن دور ہو۔ یا کیلے کے پتّے یا کنول کی پنکھڑیون کی سیج پر سووے تو جلن دور ہو۔ فوّارہ پانی کی چادر وغیرہ پانی کے تماشا دیکھنے سے جلن دور ہوتی ہے۔ یا خسخانہ مین رہنے سے بھی جلن جاتی ہے۔ یا ٹھنڈے پانی کے پینے سے جلن جاتی ہے یا عمدہ باغ یا پھلواری وغیرہ ٹھنڈی جگہ مین رہنے سے جلن دور ہوتی ہے۔ یا چندن پت پاپڑہ۔ خس۔ کنول گٹہ۔ کشنیز۔ بادیان۔ آملہ۔ انکا بقدر دو درم جوشاندہ کر اُس مین شہد اور مصری ملا کر پیے تو جلن دور رہو۔ یہ سب نسخے بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین۔

خون کے بگڑنے کی جلن کا علاج] مریض کی فصد کھلوادے تو بگڑے خون کی جلن دور ہو۔ یا پارہ۔ گندھک مصفا۔ بھیم سینی کافور۔ چندن۔ خس۔ ناگر موتھا۔ یہ سب برابر لے پھر پارہ اور گندھک کو حل کرے اس مین یہ چیزین ڈالے پھر اُسکے پانی سے گولی باندھے ایک گولی منھ مین رکھکر چوسے تو اندر کی جلن دور ہو۔ یہ جلن کے دور کرنیکا رس ہے۔ یا پارہ مصفا ایک تولہ۔ تانبے کی راکھ ایکتولہ۔ ابرک ایکتولہ۔ گندھک مصفا ایکتولہ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر یہ سب دوا اُسمین ڈالے پھر اُسمین ناگر موتھا کے رس کی ایک پُٹ دے پھر پیپل کے رس کی ایک پُٹ دے پھر میٹھے انار کے رس کی ایک پُٹ دے پھر برگد کے انکھوون کی ایک پُٹ دے پھر چندن کے رس کی ایک پُٹ دے پھر سہدیئی کے رس کی ایک پُٹ دے پھر داکھ کے رس کی سات پُٹ دے پھر سائے مین سکھا چنے کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو جلن امل پت۔ موتر کرچھر۔ پردر جریان ان سب عارضون کو یہ چندرکلا رس دور کرتا ہے۔

اونماد یعنی خفقان کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

برخلاف خوراک کھانے سے یا ناپاک سے یا بُری غذا کھانے سے۔ اور دیوتا۔ گرو۔ برہمن۔ عابد اور راجہ کی بے عزتی کرنے سے اور کسی طرح کے خوف اور خوشی سے اور دھتورے وبھنگ وغیرہ کے کھانے سے آدمی کا دل بگڑتا ہے پھر وہ بگڑا ہوا دل صفرا۔ باد بلغم ان تینون سے ملکر آدمی کو متوالے کے مانند کردیتا ہے اُس کو عوام مین ہول دل کہتے ہین یہ عارضہ چھے قسم کا ہے۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات کا۔ دل کی تکلیف کا۔ زہر کھانے کا۔

ہول دل کی شکل] کمزور شخص کے برخلاف کھانا کھانے کے پیچھے۔ باد۔ صفرا۔ بلغم۔ فاسد ہوکر عقل کو زائل کردیتے ہین پھر اُس کی چھاتی مین درد پیدا کرکے دل کے چلنے والی نسون کو غافل کرتے ہین تب انسان کا دل ڈانواں ڈول ہوکر بجا نہین رہتا اس کو ہول دل کہتے ہین

ہول دل کی پہلی شکل] عقل درست اور یکسو نہ رہے۔ بدن کی طاقت جاتی رہے علامتین ہون تو جانو اس کو ہول دل ہوگا

باد کے ہول دل کی علامتین] روکھی اور ٹھنڈی چیز زیادہ کھانے اور زیادہ جلاب لینے اور منی کے کم ہونے سے باد بڑھتا ہے پھر وہ باد بڑھکر چھاتی کو بگاڑ کر عقل اور یاد کو زائل کرتا ہے تب آدمی بغیر کسی سبب کے ہنسنے گاوے ناچے یا ہاتھ اور منھ سے بندرون کی سی حرکتین کرنے لگے اور کبھی روے اور بدن سخت اور سیاہ اور سُرخ پڑجاوے اور کھانا ہضم ہونے کے بعد یہ عارضہ بڑھے یہ علامتین ہون تو باد کا اونماد جانو۔

صفرا کے ہول دل کی علامتین] بدہضمی مین کھانا کھانے اور تلخ۔ کھٹے۔ گرم کھانے سے صفرا بڑھ کر آدمی کو بگاڑ کر ہول دل پیدا کرتا ہے تب وہ آدمی کسی کی بات کو نہین مانتا اور ننگا ہو کر سب کو مارنے لگے اور بدن گرم ہوجاوے اور ٹھنڈی چیز دن کے کھانے کی خواہش رہے اور بدن زیادہ زرد پڑجاوے یہ علامتین ہون تو صفرا کا ہول دل جانو۔

بلغم کے ہول دل کی علامتین] بھوکھ کم ہوجاوے اور بہت کھاوے کام کرنے مین سستی ہو اُس کا صفرا بلغم سے ملکر پھر مرم استھانون کو باندھتا ہے اور آدمی کی عقل اور یاد کو زائل کرکے اُس کے دل کو بگاڑ کر پاگل کر دیتا ہے تب وہ آدمی کم بولتا ہے اور اُسکی بھوکھ جاتی رہتی ہے۔ عورتین اچھی معلوم ہون۔ تنہائی پسند کرے نیند زیادہ آوے قے ہو۔ طاقت جاتی رہے۔ ناخن وغیرہ سفید ہون یہ علامتین ہون تو بلغم کا ہول دل جانو۔ اور یہ سب علامتین ملی ہون تو سنپات کا ہول دل جانو۔

دل کے آزار کے ہول دل کی علامتین] چور۔ حاکم۔ یا بادشاہ۔ طاقتور دشمن اور خوفناک کام کے خوف یا دولت۔ اور بیٹون کے ضائع ہونے یا زیادہ جماع کرنے سے جب آدمی کے دل مین چوٹ لگتی ہے تب اُس شخص کے دل مین چوٹ لگ کر دل کو بگاڑ کر پاگل کے مانند کر دیتی ہے۔ تب وہ شخص جو چاہتا ہے بے تکان بکتا ہے اور اسکا ہوش جاتا رہتا ہے اور وہ گانے اور ہنسنے لگے یہ علامتین ہون تو دل کے دکھ کا ہول دل جانو

زہر کے کھانے کے ہول دل کی علامتین] سُرخ آنکھین ہون۔ بدن کی طاقت اور حواس کمزور ہوجائین۔ منھ سیاہ ہوجاوے یہ علامتین ہون تو زہر کا

ہول دل جانو۔ ایسے ہول دل والا مر جاوے۔

سب طرح کے لاعلاج ہول دل کی علامتین] یا تو نیچا اونچا ہی مُنھ رکھے اور بدن کا گوشت زائل ہو جائے نیند نہ آوے جاگتا ہی رہے یہ علامتین ہون تو وہ شخص مر جاوے۔

بھوت آسیب وغیرہ کے لگنے سے جو ہول دل ہوتا ہے اُس کی علامتین

جس شخص کے بھوت وغیرہ لگا ہو اُس شخص کی آواز آدمی کی سی نہو بلکہ عجیب غریب ہو اُس کی طاقت اور بدن کے حرکات اور اُس کے ہوش و حواس بھی عجائب ہون یہ علامتین ہون تو بھوت وغیرہ کے لگنے کا ہول دل جانو۔

جس کو کسی دیوتا کا آسیب ہو اُس کی علامتین

سب باتون مین وہ خوش اور پاک رہے اور اچھے پھولون کی مالا پہنے اور عمدہ عطر سونگھا کرے اور آنکھین بند نہ ہون اور بغیر پڑھا ہوا اسنسکرت زبان بولے اور بدن مین نور بڑھے اور جو مانگے اُسکو دعا دے اور برہمن بن جائے جس مین یہ علامتین ہون تو اُسکو کسی دیوتا وغیرہ کا آسیب ہے۔

جس کے دیت لگا ہو اُس کی علامتین] پسینا آوے اور برہمن گرو دیوتا ان مین بُرائیان نکالے ٹیڑھی نظر ہو کسی طرح کا خوف نہ ہو۔ بُری طرف نظر ہو کسی طرح سے سیر نہ ہو اور خراب کھانا کھائے۔ جس مین یہ علامتین ہون اُسکو دیت لگا ہوا جانو۔

گندھرب لگنے سے جو ہول دل پیدا ہو اُس کی علامتین

بدذات ہو دریا کے کنارے کے جنگل مین رہنے سے خوش رہے پاک رہے اور گانا ناچنا اچھا معلوم ہو تھوڑا بولے یہ علامتین ہون تو گندھرب لگا ہوا جانو۔ اور یہی چھ گرہ کی علامتین جانو۔

جس کے پتر کا آسیب ہو اُس کی علامتین] ڈابھ کے اوپر پنڈ رکھا کرے ستو گنی ہو۔ ترپن کیا کرے۔ گوشت قند سیاہ اور کھیر کی طرف طبیعت مائل رہے۔ یہ علامتین ہون تو پتر لگا ہوا جانو۔

ستی لگی ہو اُس کی علامتین] دل یکجانہ رہے۔اولادوغیرہ سے دشمنی کرے۔ستی کی باتین اچھی لگین۔خاموش رہے۔بولے بھی تو دعا دے اور پاک رہے۔اچھی چیزون مین دل لگے۔یہ علامتین ہون تو ستی لگی ہوئی جانو۔

چھیتر پال کے لگنے کا ہول] مُنھ اور ناک مین سے خون چلے۔مسان کی راکھ پیشانی مین لگاوے۔بُرا خواب دیکھے۔درد شکم ہو تمام جسم مین درد رہے۔دل ٹھکانے نرہے۔یہ علامتین ہون تو چھیتر پال لگا ہوا جانو۔

بیجاسنی دیبی کا آسیب] پکھاگھات ہو۔بدن اور خون سوکھ جاوے مُنھ اور پاؤن ٹیڑھے ہو جاوین۔بدن کمزور ہو یاد وغیرہ جاتی رہے۔یہ علامتین ہون تو بیجاسنی دیبی لگی ہوئی جانو۔

کامن کے فساد سے جو ہول پیدا ہو اُس کی علامتین

کندھا اور پیشانی بھاری ہو دل یکجانہ رہے۔سب عضو دُبلے ہو جاوین۔ناک اور ہاتھ پیرون مین جلن ہو۔منی زائل ہو بدن کے آٹھون اعضا مین سوئی سی چبھے اور جلتے رہین۔بدن سوکھ جاوے۔یہ علامتین ہون تو کامن کے فساد کا اونماد جانو۔

ساکنی اور ڈاکنی کے لگنے سے جو اونماد پیدا ہو اُس کی علامتین

سب اعضا مین درد ہو۔آنکھون مین درد زیادہ ہو۔بیہوش ہو جائے۔بدن کانپے۔روو ے۔بکے۔کھانے مین رغبت نہ ہو۔ہنسے۔آواز ٹوٹ جائے۔بدن کی قوت اور بھوکھ جاتی رہے۔جگر آوے۔بخار بھی ہو۔یہ علامتین ہون تو ساکنی اور ڈاکنی لگی جانو۔

بری گت سے جو مر کر پریت ہو جاوے اُس سے جو اُونماد پیدا ہو اُسکی علامتین

سویرے ہی گھر مین سے اُٹھ اُٹھ بھاگے۔بُرے کلمے کہے بہت بکے۔بدن مین غصہ ہو روو ے اور کچھ نہ کھاوے نہ پیے۔بُری طرح دم لیا کرے۔جو دل مین آوے وہ کھائے یہ علامتین ہون تو پریت کا اونماد جانو۔

جس کے راکھِس لگا ہو اُس کے اُونماد کی علامتین

گوشت کھانے اور خون پینے کی خواہش رہے۔بدذاتی سے بولے۔بہت سی بہادری

چڑھ جاوے۔ غصہ زیادہ ہو۔ رات کو اکیلا پھرے۔ ناپاک رہے۔ یہ علامتین ہون تو راچھس لگاہوا جانو۔

جسکو برہم راچھس کا آسیب ہو اُس کے اونماد کی علامتین

دیوتا۔ برہمن۔ گرو۔ ان سے دشمنی رکھے آپ ہی وید ویدانت کا جاننے والا اور اپنے بدن کو آپ ہی تکلیف دے اور مارے نہین۔ یہ علامتین ہون تو برہم راچھس لگاہوا جانو۔

پشاچ کے لگنے کے اونماد کی علامتین

اونچے ہاتھ رکھے بدن دُبلا ہو جاوے۔ کچھ کا کچھ لغو بکے۔ بدن مین بدبو آوے۔ ناپاک رہے۔ شریر ہو جاوے۔ بہت کھائے۔ پھلواری مین دل رہے۔ گھومے۔ بہت رووے یہ علامتین ہون تو پشاچ لگاہوا جانو۔

لاعلاج اونماد کی علامتین آنکھین کٹی سی ہو جاوین۔ گھوما کرے مُنھ مین جھاگ آجاوے۔ نیند بہت آوے گرگر پڑے اور کانپے۔ یہ علامتین ہون تو لاعلاج جانو اور پورنماشی مین زیادہ بیماری ہو تو دیوتا لگا جانو۔ اور شام کے وقت کوئی لگے تو دیت لگا جانو۔ اور پریوا کو تکلیف ہو تو یچھ لگا جانو اور رات کو یہ علامتین ہون تو پشاچ لگاہوا سمجھنا چاہیئے۔

ان سب کے لگنے کا طریقہ لکھتے ہین جیسے آدمیون کا عکس شیشہ وغیرہ مین پڑجاتا ہے ویسے ہی سب جاندارون کے گرمی اور سردی اندر جاتی ہے اور جیسے آتشی شیشہ مین سورج کی کرین گھس کر آگ پیدا کرتی ہین ویسے ہی آدمی کے بدن مین بھوت اور پریت گھس جاتے ہین اور نظر نہین آتے مگر حرکتون سے معلوم ہوتے ہین۔

اونماد وغیرہ ان سب عارضون کا علاج گھی وغیرہ کے پینے سے باد کا ہول دل دور ہو اچھے جلاب کے لینے سے صفرا کا اونماد دور ہو۔ قے کرنے سے بلغم کا اونماد دور ہو اور آلت اور مقعد مین پچکاری دینے سے اونماد دور ہو اُ سکو بست کرم یعنی عمل کہتے ہین یا لونیے کے رس مین برابر کا قند سیاہ ملاکر اور گائے کا مٹھا ملاکر پیے تو اونماد دور ہو۔ یا کھرٹی کی ٹہنیون کا رس نکالکر پیے تو اونماد وغیرہ دور ہو۔ یا روغن تلخ کی مالش کرکے دھوپ مین بیٹھے تو اونماد دور ہو یا کوئی عجیب چیز دکھاوے یا کسی عزیز و اقارب یا دوست کا نام سنا کر

تو اونماد دور ہو - یا گرم گھی یا گرم تیل یا گرم پانی کو چھلاوے تو اونماد دور ہو یا کوبخ
کے پھلون کو چھلاوے تو اونماد دور ہو یا کوڑے کی مار مارے تو اونماد جاوے یا ہتھیار
یا شیر یا سانپ یا رو کنے سے کسی طرح ڈراوے تو اُنماد جاوے جسطرح سے دل ٹھکانے
آوے سو سب دُکھ سے جان کا رکھنا اچھا ہے اس سبب سے یہ علاج اچھے ہین - یا کوٹ
اسگندھ - سیندھا نمک - اجمود - دونون زیرے - زنجبیل فلفل سیاہ پیپل - پاڑہ سنکھا ہولی
سب کو برابر لے اور ان سب کے برابر بچ لے - پھر ان کو باریک پیسکر براہمی کے رس کی دس
پُٹ دے پھر سایہ مین سکھا کر بقدر دو درم گھی اور شہد کے ساتھ پندرہ دن تک کھاوے
تو سب طرح کا اونماد جاوے یہ سارسوت چورن سب باد کے فساد اور جریان کو دور کر عقل
کو تیز کرتا ہے اور شاعری کی طاقت کو بڑھاوتیا ہے اور یہ چورن برہماجی کا بنایا ہوا ہے -
یا ترپھلا - پت پاپڑہ - دیودار - سال پرنی - جواسہ - تگر - ہلدی - آنبہ ہلدی - بیخ اندرائن -
سفید سرسون - صندل - پدمارک - کوٹ - کنول گٹہ - الائچی کتیلی - مجیٹھ - ترج - نسوت
بای بڑنگ - رودنتی - ناگ کیسر - اصل السوس - پرشٹ پرنی - چمیلی کے پھول - یہ سب
چھ چھ ماشہ بھر لے - پھر ان دوائیون کو چار آثار پانی مین کوٹ ڈالے پھر اُس مین ایک
آثار روغن مادہ گاو ڈال نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور گھی رہجاوے
تب اُتارے پھر پانچ درم ہر روز کھانے کے ساتھ کھاوے تو اونماد - مرگی - پلیا - یہ سب
جاوین - اس کا نام کلیان گھرت ہے یا زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - انگوزہ بیخ - تخم سرس
سیندھا نمک - سرسون - ان سب کو برابر لیکر گاے کے پیشاب مین باریک پیسکر انجن کرے
تو اونماد دور ہو - یہ علاج بید نبود مین لکھا ہے - یا زنجبیل - اجمود - ہلدی - دار ہلدی - سیندھا
نمک - بیخ - میتھی - کوٹ - پیپل - زیرہ - یہ سب برابر لیکر گاے کے پیشاب مین باریک پیسکر
بقدر دو درم گھی کے ساتھ کھاوے تو اونماد دور ہو - اُس کی زبان پر سرستی آکر قیام کرے
اور بڑا ذہین ہو - اسکا نام لبسوادچورن ہے اور بھاو پرکاش مین لکھا ہے یا براہمی کا رس -
اور پیٹھے کا رس - یا پیلا مول کا رس یا سنکھاہولی کا رس دس درم پیے تو اونماد دور ہو
یا بچ - کوٹ - سنکھاہولی - دھتورے کی جڑ - یہ سب برابر لے کر اس مین براہمی کے رس کی

سات پُٹ دے پھر سیاہ دھتورے کے بیج کے تیل کی پانچ پُٹ دے پھر اُسکی ناس دے تو اونماد دور ہو یہ بیدرہس مین لکھا ہے۔ یا سرس کے پھول۔ مجیٹھ۔ پیپل۔ سرسون۔ بیج۔ ہلدی۔ زنجبیل۔ ان سب کو برابر لیکر بکری کے پیشاب مین باریک پیسکر گولی باندھے پھر ایک گولی گھس کر انجن کرے تو اونماد جاوے۔ یہ جوگ رتناولی مین لکھا ہے۔ یا بھنی ہوئی ہینگ۔ نمک سیاہ۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ یہ سب برابر چار تولہ بھر لیکر پھر چار آثار روغن مادہ گاؤ اور اس سے چوگنا گائے کا پیشاب لے پھر ان سب کو اکٹھا کرکے نرم آنچ سے پکاوے جب گائے کا پیشاب جلکر گھی رہجاوے تب اُتار کر پا بچند رم کھانے کے وقت کھالے تو اونماد دور ہو۔

بھوت اور آسیب کے اونماد کے منتر اور تنتر سب شاستر کے موافق لکھتے ہین

پہلے بھوت وغیرہ کے دفع ہونے کا جو علاج کرے تو وہ آپ پاک ہو کر اپنی حفاظت کرکے تدبیر کرے فلفل سیاہ۔ پیپل۔ سیندھا نمک۔ گئو لوچن۔ انکو باریک پیسکر شہد مین انجن کرے تو بھوت پریت جاوین۔ بخار کے علاج مین بھوت جور کے اوپر سری نرسنگھ جی کا منتر لکھا ہے اُس سے بھوت پریت وغیرہ کے سب اونماد دور ہون وہ دیکھ لینا اوڈیس مین ان کا سابر منتر مہادیو جی نے لکھا ہے وہ لکھتے ہین اوم نمو بھگوتے نارسنگھاے اتل سرپراکرمائے گھور رَوُ در مکھا سُر روپائے ترلوکیہ ڈمبرائے رُوُدر چھیتر پالائے ہو ہو کری کری ترت تاڑیے تاڑیے مو ہیئے مو ہیئے در بھ در بھ چھو بھئے چھو بھئے آبھیہ آبھیہ سادھے سادھے ہرینگ ہردیئے آشکتے پریت للاٹے بندھے ہرینگ ہردے استمبھے کل کلِ ازنگ ہرینگ ڈاکنیم پرچھادے پرچھادے شاکنیم پرچھاوے پرچھاوے بھوتم پرچھاوے پرچھاوے ابھوت اودت سوا بار اچھسم پرچھاوے پرچھاوے برہم راچھسم پرچھاوے پرچھاوے اکاستم پرچھاوے پرچھاوے سنگھنی پُترم پرچھاوے پرچھاوے ایتے ڈاکنی گرہم سادھے سادھے ساکنی گرہم سادھے سادھے انین منترین ڈاکنی ساکنی بھوت پریت پشاچاد ایکاہک دو اہک ترایہک چاتر تھک پنچاپ۔ باتک پتے تک۔ اشلیکھمک۔ سنپات۔ کیشری ڈاکنی گرہادمنچ منچ۔ سواہا۔ گرو کی شکت میری بھگت پھرد منتر ایشوروباچ۔ اس منتر سے اکیس مرتبہ۔ مور پنکھ سے یا

یا لوہے کی چیز سے یا چھیر کے پانی سے جھاڑ دے تو بھوتا وک کے سب اونکا دور ہون -

ڈاکنی ساکنی کے بُکرانے کا منتر] اوم نمو آدیش گرو کو اوم نمو۔ جے جے نرسنگھ تین لوک چودہ بھون مین ہاتھ چاب ہونٹھ چاب نین لال لال سرب بیری پچھاڑ مار بھگتن کے پران راکھ آدیش آدیش پورکھ کو اُس منتر کا طریقہ۔ یہ منتر پڑھکر بیمار کو بٹھاکر منتر سے پانی پھونک کر آپ پاک ہوکر اُس بیمار کو پلا دے پھر اُس سے پوچھے تو شاکنی ڈاکنی ضرور بولے -

ڈاکنی کے بُکرانے کا منتر] اوم نمو چڑھو چڑھو شور بیر۔ دھرتی چڑھ پاتال چڑھ پک پالی چڑھا کون کون بیر چڑھا۔ ہنومنت بیر چڑھا۔ دھرتی چڑھے۔ پگ پاتا چڑھی انیڑی چڑھی نیڑی چڑھی - مردے چڑھی - موردے چڑھی - پنڈری چڑھی - پنڈری چڑھی - گوڑا چڑھی گوڑا چڑھی۔ جانگ چڑھی جانگ چڑھی کٹ چڑھی۔ کٹ چڑھی - پیٹ چڑھی - پیٹ چڑھی - پیٹ سے دھرن چڑھی - دھرن سے پسلیان چڑھی - پسلیون سے ہیے چڑھی - ہیے سے چھاتی چڑھی چھاتی سے کھوا چڑھی - کھوا سے کنٹھ چڑھی - کنٹھ سے مُکھ چڑھی - مُکھ سے جھوا چڑھی - جھوا سے کانون چڑھی - کانون سے آنکھون چڑھی - آنکھون سے للاٹ چڑھی - للاٹ سے سیس چڑھی - سیس سے کپال چڑھی - کپال سے چوٹی چڑھی - ہنومان نارسنگھ کروار اتما چلیام بیر سمد بیر ٹھ بیر اگیا بیر سو سنتا بیر یہ بیر چڑھیا - اس منتر سے بُکراوے تو اُس شخص پر ضرور آکر بولے -

ڈاکنی کے چوٹ لگنے کا منتر] اوم نمو مہا کا یا جوگنی جوگنی پار شاکنی کلپ برکشیئے درشٹ جوگنی بندہ رودر آئے کال ونڈین - سادھیئے سادھیئے - ماریئے ماریئے - چوریئے چوریئے - اپہرا پہر شاکنی - سپردارم تمہ اوم - گریم ۲ اوم ہریم ٹم ہرون - ہرونٹ پھٹ سواہا۔ اس منتر کا طریقہ استعمال یہ ہے کہ پاک ہوکر سات مرتبہ گوگل کو منترت کرا وکھلی مین ڈال موسل سے کوٹے تو وہ چوٹین ڈاکنی کے لگین اور اس منتر سے سر مونڈے تو ڈاکنی کا سر مونڈ جاوے اور اسی منتر سے ماش کو پڑھکر ڈالے تو اُسکے گھر آکر بولے اور جلنے لگے اور اُنھین ماش کے دانون کو پڑھکر آنکھون پر چھوڑ دے تو وہ کھیل اُٹھے -

ڈاکنی کے دور ہونے کا جھاڑہ] مور کے پر سے یا لوہے کی چھُری سے جھاڑ دیجیے
ادم نمو آدیش گرُو کا ڈاکنی سہاری کس نے ماری جتی ہنومنت نے ماری کہان جائے دکھی
کن دیکھی جتی ہنومنت نے دیکھی۔ ساتوین پاتال گئی ساتوین پاتال سے کون پکڑ لایا۔ جتی
ہنومنت پکڑ لایا! ایک تال دے ایک کوٹھا توڑا دو تال دے دو کوٹھے توڑے۔ تین
تال دے تین کوٹھے توڑے چار تال دے چار کوٹھے توڑے پانچ تال دے پانچ کوٹھے
توڑے۔ چھ تال دے چھ کوٹھے توڑے۔ ساتوان کوٹھا توڑ دیکھے تو کونے مین کھڑی
ہے ڈاکنی سہاری بھوت پریت۔ چلا جتی ہنومنت تیرے جھاڑے سے چلا ادم نمو ادیش
گرُو کا گرُو کی شکت میری بھگت پھرو منتر الیشر و باچ۔

ڈاکنی کے دور ہونے کا جنتر

ر⊥	٦٦	١	۵
ے	۴	ے	۹١
ر	=	۰١	۰١۰
۹	١	ر	۴۰

اس جنتر کو لڑکے کے گلے مین باندھے

۷	۷	۹	۸
ر	۵	۴	٦
۴	ـ	ر	١١
ے	۵	۰١	١١

اس جنتر کو اچھے پانی مین گھول کے
پلاوے تو ڈاکنی دور ہو۔

حاضرات کا منتر

ادم نمہ کا ماکھیائے سرب سِدّھائیے اُمگ کرم کرُ کرُ سواہا اسیہ منتر سیہ بھنگ رِشی جگتی
چھندہ۔ کا ماکھیا دیوتا۔ پرنوہ شکتی اشکیتہ کیل کم اُمگ کرمِن جپے بنلوگہ ادم انگشٹھا بھیام نمہ
کا ماکھیائے ترجنی بھیام نمہ سواہا۔ سرب۔ سِدّھ۔ دائیے۔ بدھما بھیام۔ دکھت اُمگ کرم اَنامکا
بھیام ہم کرُ کرُ کنشٹھکا بھیام دوکھٹ سواہا۔ کرتل کر پرِشٹھا بھیام استرائے پھٹ ادم
نو ہردیائے کا ماکھیائیے شرسے سواہا سرب سِدّھ دائیے شکھائیے دکھٹ اُمگ کرم
دچائے ہم کرُ کرُ نیترا ترِیائے دوکھٹ سواہا استرائے پھٹ۔

دھیان) جون ماتر شریرائے۔ گنگو ہاسن کا مدا۔ رجبولا۔ مہاتیجا۔ کا ماچھی دھاتام سدا۔
اس منتر کو ہزار مرتبہ جپے اور گڑھل کے پھولون کی ہزار آہُت دے میڑھل کی رکھ
کر رکھے روئی مین ملاکر اُسکی بتی کرے اس بتی کو تیل کے چراغ مین رکھے اُس چراغ کا پوجا
کرے۔ چراغ کے آگے آٹھ برس یا دس برس کا لڑکا پاک اور خاندانی دیوتا گن کا استھاپن
کرنا اور آپ بھی پاک کر میڑھل کے پھول کے اوپر اس منتر کے سنکلپ کا پانی ڈالے پھر
چراغ کے آگے نیچے کا جنتر لکھکر پوجا کرے اور یہ جنتر لڑکے کو دکھلاوے اور اُسکی ہتیلی
مین میڑھل کی راکھ تیل مین سانکر لے پھر اُس سے پوچھے جو وہ دیکھے وہ سچ سچ کہے

حاضرات کا جنتر

۱	۸	۳	۸	ت
۵	۶	۳	۶	ر
۷	۲	۹	ک	ڑ
۷	۴	۵	۴	ل

یا آٹھ دس برس کی پاک خاندان کی دیوتا گن لڑکی کو بٹھاوے اُسکو جو نظر آوے وہ کہے
اور دسوان حصہ آہوت اور دسوان حصہ ترپن اُسکا دسوان حصہ مارجن اور برہمن کو کھلاوے
یہ بھی حاضرات ہے اوڈیس مین لکھا ہے۔ یا نیم کے پتے خراسانی بچ۔ ہینگ سانپ کی کیچل
سرسون ان کی دھونی دے تو ڈاکنی بھوت وغیرہ سب دور ہون۔ یا کپاس کا ڈھیل۔ مور
کا پنکھ۔ کٹیلی۔ شیو کا نرمالیہ اور مروا۔ بچ۔ بالچھڑ۔ بیل کا دانت۔ بلی کا گوہ۔ تش۔ بچ۔ بال
سانپ کی کیچل۔ گائے کا سینگ۔ ہاتھی دانت۔ ہینگ۔ فلفل سیاہ۔ ان سب کو باریک کو کر
اسکی دھونی دے تو سب طرح کے آسیب بھوت وغیرہ دور ہون یہ اہیشر دھوپ ہے
اودھکر وت مین لکھی ہے۔ یا پیپل۔ فلفل سیاہ۔ سیندھا نمک۔ گولوچن۔ ان کو شہد مین پیس
انجن کرے تو سب بھوت وغیرہ کے فساد دور ہون۔ یا بیج کنگج یعنی کرنجوہ۔ دارہلدی
سرسون گوٹ۔ ہینگ۔ بچ۔ مجیٹھ۔ تربھلا۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ برنگ کے پھول

ان کو برابر لیکر بکرے کے موت مین پیکر ناس دے یا انجن کرے تو سب بھوت وغیرہ کا فساد دور ہو یا گورکھ گوکھرو بنوے۔ کا کڑاکو گائے کے موت مین پیکر ناس لے تو برھم راکھس کا فساد دور ہو۔ یا بیج سنکھاہولی کو جانول کے پانی یا گھی مین پیکر اس کی ناس دے تو بھوت وغیرہ کا فساد جائے

صرع یعنی مرگی کے عارضے کی پیدائیش اور علامت

فکر اور رنج کرکے جو باد صفرا بلغم مفسد ہون وہ چھاتی کی نسون مین گھس کر باد کو زائل کرکے صرع کے عارضے کو ظاہر کرتے ہین وہ صرع۔ باد صفرا۔ بلغم۔ سنپات سے چار قسم کا ہے۔

صرع کی پہلی شکل اور علامتین] چھاتی کانپے اور جسم شل ہوجائے۔ پسینا آوے دھیان لگجائے۔ بیہوشی ہو۔ ہوش جاتے رہین۔ نیند نہ آوے۔ یہ علامتین ہون تو جانو اُس کو مرگی کا عارضہ ہوگا اور اُس کو سب جگہ اندھیرا ہی نظر آوے۔ یاد جاتی رہے اور ہاتھ یا نوُن وغیرہ سب اعضا کو زمین پر ٹپکا کرے تو جانو کہ صرع کا عارضہ ہوگیا۔

باد کی مرگی کی علامتین] رعشہ ہو۔ دانت چباوے۔ مُنھ مین جھاگ آوے۔ دم چڑھ آوے۔ سیاہ اور زرد نظر آوے یہ علامتین باد کی مرگی کی ہین۔

صفرا کی صرع کی علامتین] مُنھ سے زرد جھاگ آوے بدن کی جلد اور مُنھ زرد ہوجاوے یہ علامتین صفرا کی مرگی کی جانو۔

بلغم کی صرع کی علامتین] مُنھ سے سفید جھاگ آوے۔ بدن کی جلد اور مُنھ اور آنکھین سب سفید ہون سردی لگے۔ رو مُین کھڑے ہو آوین اور سفید ہی سفید نظر آوے یہ علامتین بلغم کی صرع کی ہین۔

سنپات کی صرع کی علامتین] پیچھے کہی ہوئی سب علامتین ہون تو سنپات کی صرع جانو۔

لاعلاج صرع کی علامتین] جس کا بدن بہت بھڑکے اور کمزور ہوجائے بھوین چڑھی رہین۔ آنکھون کی اور ہی شکل ہوجائے وہ مرگی والا مرجاوے۔

صرع کا وقت] بارھوین روز آوے تو باد کی جانو۔ اور پندرھوین روز آوے صفرا کی جانو۔ ایک مہینے مین آوے تو بلغم کی جانو۔ یہان یہ مثال لکھتے ہین۔ جیسے راجہ اندر کے

پانی برسانے سے سبھی چیزین پیدا ہوتی ہین - مگر جو - گیہون - چنا وغیرہ زمین پر سرورتُ یعنی سردی کے آخر مین پیدا ہوتے ہین - ویسے ہی یہ عارضے بدن مین ہمیشہ رہتے ہین جب اُن کا وقت آتا ہے تب ہی ظاہر ہوتے ہین -

صرع کا علاج تل کے ساتھ لہسن کھاوے تو بادی مرگی جاوے - دودھ کے ساتھ چھتاور کھاوے تو صفرا کی مرگی دور ہو - براہمی کا رس شہد کے ساتھ کھاوے تو بلغم کی مرگی جاوے یا رائی سرسون کھائے یا گاے کے موت مین پیسکر بدن مین ملے تو مرگی دور ہو یا روغن سیاہ ایک آثار سہجنہ کا رس چار آثار - گوار کے پٹھے کا رس چار آثار چرچری کا رس چار آثار نیم کی چھال کا رس ایک آثار گاے کا موت چار آثار - ان سب مین تیل ملا کر پکاوے جب یہ سب رس جلجاوین اور صرف تیل رہ جاوے تب تیل کو برتن مین جدا رکھے اُس کی مالش کرے تو مرگی جاوے مینسل اور نیل کنٹھ کی بیٹ - یا کبوتر کی بیٹ - ان دونون کو برابر پیس کر انجن کرے تو مرگی دور ہو - یا پارہ مارا ہوا ابرک - سار - گندھک مصفا مارا ہوا مینسل - مارا ہوا ہرتال - رسوت - یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر انکو گاے کے موت مین ایک دن کھرل کرے پھر لوہے کے برتن مین اُس سے دوگنی گندھک ملا کر اور کھلا رکھ کر آگ مین پکالے اور ایک پہر کے بعد اُتار کر ٹھنڈا کرلے ایک رتی ہر روز کھاوے سات روز تک تو مرگی دور ہو - یا زنجبیل فلفل سیاہ پیپل نمک سیاہ بھنی ہوئی ہینگ - انکو برابر لیکر باریک پیسکر تین درم پٹھے کے رس مین سات دن پیے تو مرگی دور ہو - یا بچ اور کوٹ کو باریک پیسکر بقدر چار تولہ براہمی کے رس مین - یا سنکھاہولی کے رس کے ساتھ - یا پُرانے قند سیاہ کے ساتھ پندرہ دن تک پیے تو مرگی کا عارضہ دور ہو - یا روغن مادہ گاؤ ایک آثار پٹھے کا رس ۴ آثار ملیٹھی کے کاڑھے کا پانی ۲ آثار ان تینون کو پکاوے - جب دونون رس جل جاوین اور گھی صرف رہ جاوے تب اس گھی کو کھاوے تو مرگی کا عارضہ دفع ہو - یا پوست سہجنہ - کوٹ - تیر بالا - زیرہ سفید لہسن - زنجبیل فلفل سیاہ پیپل - ہینگ - ان سبکو ایک ایک تولہ بھر لیکر اور تیل آدھ پاؤ اور بکرے کا موت دو آثار - ان سب کو نرم آنچ سے پکاوے جب سب رس جلجاوین اور

تیل رہجاوے تب اس کی ناس دے تو مرگی جاوے یہ سب علاج بھاوپرکاش مین لکھے
ہین۔ یا پیپل۔ پیلاموں چپ۔ چترک۔ زنجبیل۔ ترپھلا۔ بای برنگ۔ سینددھانمک۔ اجوائن
خشنیز۔ سفید زیرہ۔ ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر بقدر دو درم پانی کے ساتھ کھاوے
تو مرگی۔ سنگرہنی۔ اونماد۔ بواسیر ان سب کو یہ دور کرتا ہے یا کچھ تھوڑی مین کتے کا پتا ملا کر انجن
کرے یا گھی کے ساتھ اس کی دھوپ دے تو مرگی جاوے۔ یہ جوگ ترنگنی مین لکھا ہے۔ یا بچ
کا چورن دو درم دودھ کے ساتھ یا شہد کے ساتھ ایک مہینے تک پیے تو مرگی جاوے یہ بھی
جوگ ترنگنی مین لکھا ہے۔ یا نیولے کا پنجال۔ بلی کا پنجال۔ کوے کی بیٹ۔ ان کی دھونی دے
تو مرگی جاوے۔ یہ چکردت مین لکھا ہے۔

باب آٹھوان

بادکی چوراسی بیماریون کا بیان

بات بیادھ روگ کی پیدائش علامت اور علاج

کسیلی۔ کڑوی۔ تیکھی چیز کھانے سے۔ بُری غذا کھانے سے۔ روکھی چیز کھانے سے۔ محنت سے
ٹھنڈی خوراک سے زیادہ جماع کرنے سے۔ منی کے کم ہونے سے۔ پاخانہ اور پیشاب
روکنے سے۔ فکر۔ اور خوف سے۔ زیادہ خون نکلوانے سے۔ گوشت کے کم ہوجانیسے۔ زیادہ
قے۔ اور جُلاب سے۔ آنون کے فساد سے۔ بوڑھاپے سے۔ برسات مین تیسرے یا پہر رات بیتے
آدمیون کی خالی نسون مین طاقتور باد گھس کر اور فاسد ہوکر سب اعضا یا ایک عضو مین
طرح طرح کے چوراسی بیماریون کو پیدا کرتی ہے وہ چوراسی روگ یہ ہین۔ شروگرہ۔ الپ کیش
یعنی کم بال ہون۔ زیادہ جھائی۔ ڈاڑھ نہ مڑے۔ زبان نہ ہلے بکلائی کھاتا ہوا بولے آہستہ
بولے۔ گونگاپن۔ کھوٹا ہی بولے۔ بہت بکے۔ زبان کی لذت جاتی رہے۔ بہرا ہوجائے
کان مین گنگنانے کی آواز ہو۔ جلد شل ہوجائے اور اس مین چھونا معلوم نہ ہو۔ اردت
یعنی لقوہ کندھا نہ مڑے۔ بازو سوکھ جائے۔ بازو نہ مڑے۔ چرحیت۔ بشواچی۔
وردھ بات۔ ڈکار بہت آوے۔ اپھرا رہے۔ آدھمان۔ استھیلا۔ پرتشیلا

تونی - پرت تونی - اگن کی بجھنا - اڑپ روگ - پسلی کا درد - پیٹھ کا درد - زیادہ
پیشاب آوے - پیشاب رک جاوے - پاخانہ کا رڑھا ہو - پاخانہ نہ اترے - گردھرسی
روگ - کلاپ کھنجتا روگ - کھوراپن - پنگتا روگ - گردشٹھ - شیرکھک پیر کی
بیماری - کھلی کی بیماری - بات کنٹک - پیر کی سوجن - پانون کی جلن - اچھیپ
روگ - ڈنڈک روگ - پاما چھیپک روگ - بتا چھیپک روگ - وٹرا پتا پک روگ
اپھ بانک چھیپک - انترا یام - باہیا یام - دھنور بات - کبجک - آپ تنترک - اپتان
کبجھا گھات - آکھلا گنگ - کمپ - استنبھ - بیہتا - لود - ابھرن - روجھتا -
کالا پن - چھینن پن - سیتل پن - رومین کھڑے ہون - اگم - انگ بھرم - نسین
سکڑ جادین - انگ سوکھ - ڈرپنا - غفلت - اونما دین - نیند نہ آوے - پسینہ نہ آوے
طاقت زائل ہو - بیرج کا ناس - استری دھرم کا ناس - حمل گر پڑے - بغیر محنت
کے تکان معلوم ہو - شرم کا ناس -

باد کے سب عارضون کی علامت اور علاج] پہلے معمولی علاج لکھتے ہین شیرین
نمکین مرغن - گرم چیز - آملہ کے کھانے اور تیل کے ملنے اور دوا اون کے استعمال سے
عموماً باد کا روگ دور ہوتا ہے -

شرو گرہ کی علامتین] باد خون سے ملکر پیشانی کی نسون کو روکھا کرے - پھر
اُن مین بہت سا درد کرکے سب نسون کو سیاہ کردے - یہ عارضہ لاعلاج ہے -

شرو گرہ کا علاج] دسمول کا کاڑھا کرکے رس نکالے اور بجورے کا رس نکالے
پھر اُس مین تیل پکاکر اُس تیل کی مالش کرے تو شرو گرہ دور ہو - یا کوٹے - بیخ ارنڈ -
بیخ دھتورہ - بیخ سہجنہ - زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - سنگی مہرہ یہ سب برابر لے اور کاڑھا
کر انداز کے موافق تیل ڈالکر نرم آنچ سے پکا دے - جب صرف تیل رہ جائے تب
اُسکو اُتار کر مالش کرے تو شرو گرہ دور ہو -

الپ کیش یعنی تھوڑے بال ہون اُس کا علاج] دیسی گوکھرو تل کے پھول
ان کو برابر لے اور ان کے برابر شہد اور گھی لیکر اُس مین ان دونون کو باریک پیسکر

بالون مین ملے تو بال بہت بڑھین - یا ملیٹھی - نیلے کنول کی جڑ - منقی - کشمش - ان کو تیل - گھی - دودھ مین باریک پیسکر ملے تو بال بہت لمبے ہون اور ان دواؤن سے پھچوندر کا فساد بھی دور ہوتا ہے -

جمھائی کی علامتین] مُنھ کے ایک دم کو پہلے مُنھ مین پی جاوے پھر وہ دم اُلٹا نکالدے پھر معہ سُستی کے نیند آوے اُسکو جمھائی کہتے ہین -

جمھائی بہت آوے اُسکا علاج] زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - اجمود - سیندھا نمک ان کو جُدا جُدا یا اکٹھا باریک پیسکر گرم پانی سے کھائے تو جمھائی کا عارضہ دور ہو - یا روغن تلخ کی مالش کرے اور یا شیرین کھانا کھائے یا پان کھائے تو جمھائی دور ہو -

ہنوگرہ کے عارضے کی علامتین] داتون کی جڑ سے زبان کو بہت گھسے اور چبینے کے کھانے سے یا کسی طرح کی چوٹ سے داڑھ کی جڑ مین جو بادر ہتا ہے وہ مفسد ہو کر مُنھ کو پھٹا ہی رکھے یا بند رکھے تب اُس شخص کو بولنے اور کھانے کی بڑی تکلیف سے طاقت ہوتی ہے اُسکو بید ہنوگرہ روگ کہتے ہین -

ہنوگرہ کے عارضے کا علاج] جس کا مُنھ بند ہو گیا ہو اُسکو چکنی چیز سے سینک کر پسینا نکالے تو مُنھ کھُلجائے - اور جس کا مُنھ پھٹا رہ جاوے اُسکو ٹھنڈی چیز سے آرام ہوتا ہے اور جس کی ڈاڑھ نہ مڑے اُسکو پیپل ادرک چبوا کر تھوکوا دے تو بیماری دور ہو یا گرم پانی سے کُلّی کرا دین تو دور ہو - یا تیل مین لہسن کو تل کر اور سیندھا نمک لگا کر کھاوے تو ہنوگرہ دور ہو - یا ماش کے برون مین لہسن - سیندھا نمک - ادرک ہینگ - ملا کر تیل مین تل کر کھاوے تو ہنوگرہ روگ جائے یا پرسارنی تیل کی مالش سے یہ بیماری دور ہو - اُس تیل کے بنانے کا طریقہ یہ ہے - کھیپ کا پنچانگ دوسو تولہ بھرلے اور کوٹ کر ۶ آثار پانی مین اوٹاوے جب چوتھا حصّہ رہ جاوے تب اُتار کر چھان کر اس پانی مین تل کا تیل دوسو تولہ بھر اور مٹھا دوسو تولہ - کانجی کا پانی دوسو تولہ اور تیل سے چوگنا گائے کا دودھ ڈالے اور جترک - پیلا مول - ہو - سیندھا نمک - خراسانی بیج - بادیان - دیودار - راسنا - گج پیپل - چھار چھبیلہ - صندل سرخ - بیخ ازنڈ - بیخ کٹھری - زنجبیل

ان سب دواؤن کو دو دو تولہ لے کر کاڑھا کر کے کاڑھے کا رس اُس تیل مین ڈالے اور ایک آٹار کھیپ کا رس ڈال کر نرم آنچ سے پکاوے جب رس سب جلجاوے اور تیل رہجاوے تب تیل کو اُتارے پھر اُس تیل کی مالش کرے یا ناس دے یا کھلاوے یا سینک کرے تو سب باد کے فساد لنگڑاپن - زبان ٹھہر جائے - لقوہ - بکائی کا عارضہ - کندھا ٹھہر جائے - پیٹھ کا درد - گردھرسی کھوڑا - جاپلا - دھنور بات اتنے باد کے عارضون کو یہ تیل دور کرتا ہے -

زبان ٹھہر جائے اُس کی علامتین] آواز کی لے چلنے والی جو نسین ہین ان مین رہنے والی باد مفسد ہوکر زبان کو ٹھہرا لے تب وہ زبان پانی کے پینے اور بولنے مین طاقت نہ پاوے اُسکو جہوا ستمبھ کہتے ہین -

زبان ٹھہر جائے اُس کا علاج] میٹھا رس - نمک - کھٹائی - چکنی اور گرم چیزون سے زبان کی اچھی طرح مالش کرے یا نیم گرم پانی سے کلی کرے تو یہ مرض جاتا رہے -

گونگاپن گن گناپن بکائی کھانے کی علامتین] بلغم سے ملا ہوا باد جھمینی نا ڑی کے لے چلنے والی نسون کو ڈھانپ کر آدمیون کو گونگاپن اور ناک ہی مین بولنا اور بکائی کھا کر بولنا اتنے عارضون کو پیدا کرتا ہے -

ان سب کا علاج] گاے کا گھی ایک آثار - بیخ سہجنہ دو تولہ - خراسانی بچ دو تولہ سہوندھا نمک دو تولہ - دھوبی کے پھول یعنی گل دھاوا دو تولہ - پٹھانی لودھ دو تولہ ان سبکو پیسکر بکری کے چار آثار دودھ مین ایک آثار گھی ڈالے - پھر یہ دوا ملا کر نرم آنچ سے پکاوے جب دودھ وغیرہ جلجاوین اور گھی رہ جاوے تب اُسکو نکالکر سرستی منتر سے موافق طریقے کے استعمال کرے تو گونگاپن - گنگناپن بکائی کھانا - یہ سب عارضے دور ہون اور عقل اور نور بہت بڑھے -

سرستی کا منتر] اوم - ہریم - ایم - ہروم - سرسوتیئے نمہ - یہ سرستی کا منتر سدھ ہے - اسکو ان حرفون کے برابر ہزار جپ کرے تو یہ منتر سدھ ہو اس منتر سے یہ گھی کھاوے یا مالکنگنی کا روغن کھاوے تو سب عارضے دور ہون اور اُس کی عقل تیز ہو یا ہلدی کوٹ - پیپل - زنجبیل - زیرہ سفید اجمود - ملٹھی - مہوا - سیندھا نمک - انکو برابر لے کر

باریک پیسکر دودم مسکہ کے ساتھ ہر روز اکیس دن تک کھاوے تو سب عارضے دور ہون اُسکا حافظہ اور ذہن نہایت عمدہ ہو اور ذکی ہو جاوے - ہزار بیت ہر روز زبانی یاد کرے اس کا نام کلپ کا اولیہہ ہے

پرلاپ اور باچال روگ کی علامتین] اپنی بدپرہیزی سے مفسد ہو کر بے معنی الفاظ بکے کچھ بولے تو پرلاپ روگ جاننا اور معنی سمیت لفظ مُنھ سے نکالے اُسے باچال کہتے ہین

پرلاپ اور باچال کا علاج] تگر - بت پاپڑہ - کٹکی - ناگرموتھ - اسگندھ - براہمی - داکھ - اگر - دسمول - سنکھاہولی - ان سب کو برابر لے کر اور جوکوٹ کر کے ان کا کاڑھا دے تو پرلاپ اور باچال دور ہون -

زبان کی لذت جانے کی علامتین] شیرین رس وغیرہ چھ رسون کے کھانے مین زبان کو اچھی طرح سے لذت معلوم نہ ہو اُسے رساگیان کہتے ہین -

رساگیان روگ کا علاج] زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - سیندھا نمک - امل بید - چوک ان دواؤن کو باریک پیسکر ملاکر زبان مین اچھی طرح ملے تو یہ عارضہ دور ہو یا برہمی پلاس پاپڑہ - رائی - سیاہ زیرہ - پیپل - پیپلاموُل - چترک - زنجبیل - ان کو باریک پیسکر زبان مین باربار ملے یا کاڑھا کر کے کلی کرے تو زبان مین لذت ہو یا ادرک کھاوے تو لذت معلوم ہو -

بدن کی جلد سُن پڑگئی ہو اُس کی علامتین] جس کو سردی گرمی نرم - سخت کی سمجھ جاتی رہے اُسکو تُچاسونیہ یعنی جلد سُن پڑنے کا عارضہ جانو -

تچاسونیہ کا علاج] اُس بیمار کا خون نکلواوے تو یہ عارضہ دور ہو یا نمک - دھماسہ - ان دونون کو روغن مین ملاکر بدن مین ملے تو یہ عارضہ دور ہو -

اردت یعنی لقوے کے عارضے کی علامتین] اونچے سے گرتی ہوئی بھاری چیز کو اونچا مُنھ کر کے ہاتھون سے پکڑے یا تلخ چیزین بہت کھاوے یا بہت ہنسے جمھائی لے یا پیشانی پر بہت بوجھ اُٹھاوے یا ناہموار جگہ مین سووے - اُس شخص کے سر - ناک - لب - داڑھین - آنکھین - ان جگھون مین جو باد رہتا ہے وہ آدمی کو لقوہ

پیدا کرتا ہے۔ تب آدمی کا آدھا منھ ٹیڑھا ہو جائے اور کندھا نہ مڑے اور سر ہلا کرے اچھی طرح بولا اور دیکھا نہ جائے اور کندھے۔ داڑھین۔ دانتون مین درد رہے۔ جس مین یہ علامتین ہو اسکو لقوے کا عارضہ کہنا چاہیئے۔ وہ باد صفرا۔ بلغم سے تین قسم کا ہے۔

باد کے لقوے کی علامتین] منھ سے لعاب بہت گرے۔ بدن مین درد زیادہ ہو۔ بدن مین رعشہ ہو اور پھڑکے۔ داڑھی نہ مڑے۔ لب سوج جاوین یہ علامتین ہون تو باد کا لقوہ جانو۔

صفرا کے لقوے کی علامتین] منھ زرد ہو۔ بخار ہو آوے۔ پیاس بہت لگے تو صفرا کا لقوہ جانو۔

بلغم کے لقوے کی علامتین] غفلت بہت ہو۔ گلا اور کندھا اور سر مین سوجن ہو اور بھنیون نہ مڑین تو بلغم کا لقوہ جانو۔

لاعلاج لقوے کی علامتین] کمزور آدمی کی پلکین بند نہ ہون اور اس شخص سے بولا نہ جائے۔ اور بدن کانپتے ہوئے تین برس گزر گئے ہون تو لقوہ لاعلاج جانو۔

لقوے کا علاج] لقوے کے مریض کو روغن دار چیزین کھلاوے اور نارائن اور لکھ گرہ تیل کی مالش کراوے اور گرم چیزون کا استعمال رکھے۔ گرم چیزون سے پسینا نکلوائے سینک کراوے سر مین باد کا تیل ڈالے اتنی چیزون سے لقوے کی بیماری دور ہوتی ہے

بادی لقوے کا علاج] دسمول کے کاڑھے سے باد کا لقوہ دور ہو یا بجورے کے رس سے باد کا لقوہ دور ہو۔ یا کھریٹی۔ بیل۔ پیپلا مول۔ چب۔ چترک۔ زنجبیل۔ ان کے جوشاندہ سے بادی لقوہ دور ہو۔ یا ماش کے بڑون مین ہینگ۔ ادرک۔ لہسن۔ ملا کر کھاوے اور اوپر سے یخنی پیے تو باد کا لقوہ دور ہو۔

صفرا کے لقوے کا علاج] گھی کا عمل لے یا دودھ کا استعمال رکھے تو صفرا کا لقوہ دور ہو

بلغم کے لقوے کا علاج] قے کرانے سے بلغم کا لقوہ جائے یا تل کے تیل مین لہسن ملا کر کھاوے تو سب طور کا لقوہ بہت جلد دور ہو۔

منیا استمبھ کی علامتین] دن کے سونے اور بہت بیٹھے رہنے سے بلغم مفسد ہو کر باد سے

بلکہ کندھے کو مڑنے نہ دے اسکو منیا استمبھ کہتے ہین۔

منیا استمبھ کا علاج] دسمول کے کاڑھے سے یا پنچول کے جوشاندے سے منیا استمبھ دور ہو۔ یا تیل کی مالش کرکے اوپر سے ارنڈ کے پتے باندھے تو منیا استمبھ دور ہو یا مرغی کے انڈے کے رس مین سیندھا نمک ملاکر اور گھی ملاکر کندھے مین مالش کرے تو یہ بیماری دور ہو۔

باہوشوکھ یعنی بازو سوکھ جائے اُسکی علامتین] کندھون مین جو باد رہتا ہے وہ مفسد ہوکر اور بازو کو سکھاکر بیحس حرکت کردیتا ہے اُسکو باہوشوکھ روگ کہتے ہین۔

باہوشوکھ کا علاج] پیچھے جو کلیان گھی اور نماد یعنی ہول دل کے عارضہ مین لکھا ہے اُسکے استعمال سے باہوشوکھ روگ دور ہوتا ہے یا کھریٹی کے کاڑھے مین سیندھا نمک ملاکر پیے تو باہوشوکھ روگ اور منیا استمبھ دور ہو۔

اپباہک کے عارضے کی علامتین] کندھون مین جو باد رہتا ہے وہ مفسد ہوکر اُسکے باندھنے والے بلغم کو سکھاکر نسون کو کھینچکر اپباہک عارضہ کو پیدا کرتا ہے۔

اپباہک کا علاج] ٹھنڈے پانی کی ناس دے تو اپباہک دور ہو۔ یا گوگل۔ موئی جڑی کی جڑ کا کاڑھا کر اور اُسمین گوگل ملاکر ناس دے تو اپباہک روگ جاوے۔ یا ماش کے پانی کی ناس دے تو اپباہک دور ہو۔ یا ماش۔ السی۔ جو۔ کوٹ سیلا کٹیلی۔ گوکھرو۔ ارلو۔ بیج کوبیج کپاس تخم سن۔ کلتھ۔ بیخ بیر۔ بیخ ساٹھی۔ بیخ ڈھیپ۔ راسنا۔ بیخ کھریٹی۔ گلو۔ کٹکی۔ ان کو تیل مین پکاکر اُس تیل کی مالش کرے تو اپباہک دور ہو۔ یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے۔

بشواچی کی بیماری کی علامتین] ہاتھ کی اُنگلی کے نیچے کھجلی ہو اور بازو کے نیچے کھجلی ہوکر بازو کو نکما کردے اُسکو بشواچی روگ کہتے ہین۔

بشواچی کا علاج] دسمول۔ کھریٹی۔ ماش۔ انکا جوشاندہ کر اُس مین تیل ملاکر پیے تو بشواچی کا عارضہ دور ہو۔ یا ماش سیندھا نمک کھریٹی۔ راسنا۔ دسمول۔ ہینگ خراسانی بیج۔ زنجبیل۔ ان کو باریک پیسکر پانی مین اوٹاوے پھر پانی مین تیل ڈالکر تیل کو پکاوے جب پانی جل جائے تیل رہجائے تب اُتارکر تیل کی مالش کرے تو بشواچی۔ باہوشوکھ اپباہک پچھاگھات ان کو یہ ماکھاد تیل دور کرتا ہے۔

اوردھ بات روگ کی علامتین] بدپرہیزی سے ریاح مفسد ہوکر منھ کے بلغم سے مل کر بار بار ڈکار بہت لے تو اُسے اوردھ بات کہتے ہین۔

اوردھ بات کا علاج] زنجبیل دس حصہ۔ بدھارا دس حصہ۔ پوست ہلیلہ پانچ حصہ۔ اسگندھ ایک حصہ۔ بھنی ہوئی ہینگ ایک حصہ۔ سیندھا نمک ایک حصہ۔ نسوت پانچ حصہ ان سب کی برابر چترک لے اور باریک پیسکر بقدر دو درم گرم پانی کے ساتھ کھاوے تو اوردھ بات روگ دور ہو۔

آدھمان روگ کی علامتین] سب پیٹ مین اپھارا اور درد ہو اور ریح صادر نہو اُس کو آدھمان کا عارضہ جانو۔

آدھمان روگ کا علاج] اس عارضے مین فاقہ کراوے اور ہاضمہ اور بھوکھ بڑھنے کی چیزین دے اور عمل کرادے یا پیپل دو درم۔ نسوت دس درم۔ مصری دس درم۔ ان کو باریک پیسکر دو درم شہد کے ساتھ کھاوے تو اپھارہ دور ہو۔ اسکا نام نارائن چورن ہے اور برہ باگ بھٹ مین لکھا ہے یا خراسانی بچ۔ کوٹ۔ بادیان بھنی ہوئی ہینگ۔ سیندھا نمک۔ یہ سب برابر کوٹ کر اور کانجی مین انکو پیسکر گرم گرم پیٹ پر ملے تو اپھارہ دور ہو۔ یا مہا ناراچ رس سے اپھارہ جاوے۔ وہ یہ ہے پوست ہلیلہ دو تولہ۔ مغز املتاس دو درم۔ آملہ ایک درم۔ دانتونی دو تولہ کٹکی ایک درم۔ نسوت ایکدرم۔ ناگر موتھ ایکدرم۔ تھوہڑ کا دودھ دو درم۔ ان سب کو باریک پیسکر چار آثار پانی مین اوٹاوے جب پانی کا آٹھوان حصہ رہے تب جمالگوٹہ کا چھلکا ایکدرم باریک کپڑے سے باندھ رفتہ رفتہ جمالگوٹہ کو پچاوے جب پانی جلجاوے تب اسکو نکال لے پھر جمالگوٹہ آٹھ حصہ۔ زنجبیل ایک حصہ۔ فلفل سیاہ دو حصہ۔ پارہ ایک حصہ۔ گندھک مصفا ایک حصہ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اُس مین یہ سب چیزین ملاکر ایک پہر کھرل کرے پھر ایک رتی کی گولی باندھے ایک گولی روز ٹھنڈے پانی سے کھائے تو اپھار۔ سول اناہ۔ پرتیادھمان۔ اوداورت۔ گولا اور شکم کے عارضون کو یہ مہاناراج رس دور کرتا ہے اس کے کھانے سے دست آچکین تب مصری ملاکر دہی کھاوے پھر چانول دہی ملا کر سیندھا نمک ڈالکر تھوڑا سا کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔

پرتیا دھمان کی علامتین] پسلی چھاتی مین تو اپھار نہ ہو مگر ناف سے لیکر میٹ تک اپھار ہو اُس کو پرتیا دھمان کہتے ہین -

پرتیا دھمان کا علاج] فاقہ کرادے اور ہاضمہ کی دوائیان دینی چاہئین اور عمل کرائے تو پرتیا دھمان جاوے -

باتشٹھیلا کی علامتین] ناف کی جگہ نیچے ہوا کی گرہ پتھر سی بندھ جاوے وہ گرہ پاخانہ اور پیشاب کو روک دے اُس کو باتشٹھیلا کہتے ہین -

پرتشٹھیلا کی علامتین] ناف کے نیچے ہوا کی گرہ پتھر کے مانند بندھکر پاخانہ اور پیشاب کو روک دے اور اُس جگہ پر زیادہ درد ہو اُس کو پرتشٹھیلا کہتے ہین -

ان دونون کا علاج] بھنی ہوئی ہینگ - پیپلا مول - کشنیز - زیرہ سفید - بچ - چیترک چب - پاڑھ - کچور - امل بید - نمک سیاہ - سیندھا نمک - سانبھر نمک - زنجبیل - مرچ سیاہ پیپل - جواکھار - سجی - اناردانہ - پوست ہلیلہ - پوہکر مول - ڈانسرہ - بیج جھاؤ - ان سب کو برابر لیکر باریک پیسکر ادرک کے رس کی تین پٹ دے پھر اس چورن کو سایہ مین سکھا کر دو درم گرم پانی سے کھائے تو باتشٹھیلا - پرتشٹھیلا سب دور ہون -

تونی روگ کی علامتین] پاخانہ اور پیشاب کی جگہ مین رہنے والی ہوا مقعد اور آلت مین درد پیدا کرے اُس کو تونی کہتے ہین -

پرت تونی کی علامتین] مقعد اور آلت مین جو ہوا رہتی ہے وہ مقعد اور آلت مین درد کرکے پیڑو مین درد پیدا کرے اُس کو پرت تونی کہتے ہین -

ان دونون کا علاج] ان دونون کو تیل کا عمل دے تو دونون عارضے دور ہون - یا زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - بھنی ہوئی ہینگ - جواکھار - سجی - سیندھا نمک - ان کو باریک پیسکر دو درم گرم پانی سے کھائے تو تونی - پرت تونی روگ جاوین -

ترک شول کی علامتین] کمر کی تینون ہڈیان اور بانسے کی ہڈی مین درد ہو اُس کو ترک شول کہتے ہین -

ترک شول کا علاج] بالو ریت سے سینک کرادے یا ارنے اوپلے کی راکھ سے گرم گرم

سینک کراوے تو ترک شول دور ہو۔ یا گولی بوٹی کی جڑ کا چھلکا۔ اسگندھ۔ پوست جھاؤ۔ گلو۔ چھتاور۔ گوکھرو۔ راسنا۔ نسوت۔ بادیان۔ کچور۔ اجوائن۔ زنجبیل۔ ان سب کو برابر لیکر اور سب کی برابر گوگل مصفا۔ اور گوگل سے چوتھائی گھی لیکر سب کو برابر یا پانچ ماشہ ہر روز شراب سے یا نیم گرم پانی یا یخنی کے ساتھ کھاوے تو ترک شول دور ہو اور جانو گرہ بھجا استمبھ سندھ گت مائے ہڈی ٹوٹ گئی ہو۔ کھوڑا پن۔ گردھرسی۔ کپشا گھات ان سب عارضون کو یہ تریودشانگ گوگل دور کرتا ہے۔

بست بات کی علامتین] پیٹ کی ہوا مفسد ہو کر پیشاب کو اچھی طرح اُترنے نہ دے اور بیماریون کو پیدا کرے اُس کو بست بات کہتے ہین۔

اس کا علاج] پوست بیخ کھرہٹی اور اُس کے برابر مصری ملاکر دو درم گائے کے دودھ کے ساتھ کھاوے تو بار بار پیشاب کرنے کا عارضہ دور ہو۔ یا ترپھلے کو پیسکر اُس کے برابر سار ملاکر چار ماشہ شہد کے ساتھ کھائے تو پیشاب کا عارضہ دور ہو۔

پیشاب رُک گیا ہو اُسکا علاج] جو اکھار پانچ ماشہ مصری کے ساتھ کھائے تو بند ہوا پیشاب چھوٹے۔ یا تخم میٹھا۔ تخم تیورسی۔ ان دونون کو پانی مین پیسکر دو ماشہ جواکھار ڈالکر مصری کے ساتھ پیے تو پیشاب چھوٹے یا چنیا کا نور کی بتی مرد کے آلت اور عورت کے مقام مخصوص مین رکھے تو پیشاب چھوٹے۔

گردھرسی روگ کی علامتین] پہلے کولے مین پھر اور اعضا مین درد ہو پھر پاؤن کو بے حرکت کر دے اور بہت آہستہ آہستہ اُٹھے اُسکو گردھرسی بیماری کہتے ہین وہ دو قسم کی ہے ایک باد کی دوسری بلغم کی باد مین تو زیادہ درد ہوتا ہے اور سر ٹیڑھا ہو جائے اور پاؤن جانگھ اور ہر ایک عضو پھڑک پھڑک کر بے حرکت ہو جاوین اور باد اور بلغم کی گردھرسی مین بدن بھاری رہے۔ ہاضمہ کی طاقت کم ہو جائے۔ غنودگی ہو لعاب بہت گرے

گردھرسی کا علاج] قے کرانے سے اور عمل سے گردھرسی کا عارضہ دور ہو۔ بدن کو ہڑ کے جلاب سے صاف کر کے پھر عمل کرے یا ارنڈ کا تیل اور گائے کا پیشاب ملاکر ایک مہینے تک پیے تو گردھرسی کا عارضہ دور ہو۔ یا تیل گھی ادرک کا رس۔ بجورے کا رس

گروشٹ شیرکھک کا علاج] گلو ڈھائی درم ترپھلا دس درم ان دونون کا کاڑھا کر اُس مین دو درم گوگل ملاکر ایک مہینا پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا پاؤ آثار دودھ مین ارنڈ کا تیل دس درم ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا دو درم بدھارے کو پیسکر مادہ گاؤ کے پاؤ آثار دودھ مین پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا کشور گوگل کے استعمال سے یہ عارضہ دور ہو۔

پانون دُکھنے کا علاج] تیل کی مالش کرکے اوپر سے پسی ہوئی زنجبیل ملے اور اُس کے اوپر تیل چُپڑ ارنڈ کے پتے گرم کرکے باندھ دے تو پانون دُکھنا بند ہو۔ یا تخم کونچ دو درم دہی کے ساتھ سات روز کھائے یا چودہ روز کھائے تو پانون کا دُکھنا بند ہو۔

کھلّی کا علاج] کوٹ۔ سیندھا نمک۔ ان کا کاڑھا کرے اس کاڑھے کے رس مین تیل اور امل بید کے رس کو ڈالکر تیل کو نرم آنچ سے پکاوے جب رس جل کر تیل رہجاوے تب اُس تیل کی مالش کرے تو کھلی روگ جاوے۔

بات کنٹک روگ کی علامتین] اونچی نیچی جگہ پر پانون رکھنے مین درد ہو پھر ٹخنے مین درد ہو اُسکو بات کنٹک کہتے ہین۔

علاج] ٹخنے مین تپکھنے[1] سے خون نکلواوے تو بات کنٹک روگ جاوے یا ارنڈ کا تیل پانچ درم ایک مہینے تک ہر روز پیے تو یہ بیماری دور ہو۔

پادداہ کی علامتین] باد۔ صفرا۔ خون۔ یہ تینون مل کر پانون کے تلوون مین جلن کرین اُسکو پادداہ کا عارضہ جانو۔

علاج] مسور کی دال کو باریک پیسکر اوٹاوے پھر بہت ٹھنڈا کرکے اُسمین آٹا سان کر پانچ سات مرتبہ پتلا لیپ کرے تو پادداہ جاوے یا مسکہ کو پانون کے تلوون مین ملکر آگ سے تپاوے تو یہ بیماری جاوے یا اندری کو گائے کے دودھ مین ملے اگر بہت جلن ہو تو جاوے۔

پادھرکھ کی علامتین] جسکے دونون پانون جھنجھناہٹ کرکے سو جاوین اور کسی طرح دابنے سے جاگ اُٹھین اُسکو پادھرکھ کہتے ہین۔

علاج] بلغم اور باد کا دور کرنے والا سب علاج کرے تو یہ عارضہ دور ہو۔

[1] تپکھنے سے مراد بھری سینگی ہے ۱۲

پانوئن کی اعضا شکنی کا علاج) تل - سانبھر نمک - ہلدی - یہ سب برابر لے اور اُنکو دھتورے کے بیجون کے پانی مین پیسے اور ان تینون کے برابر سکہ مادہ گاڈرے پھر اُن کو پکاوے اور پکتے ہی مین چوگنا گئو کا موت ڈالے جب یہ سب جل جاوین اور گھی رہجاوے تب وہ گھی پانوئن کے تلوون مین مالش کرے تو پانوئن کی اعضا شکنی دور ہو -

صفرا سمیت باد کے پانوئن کے کُندی کی علامتین) صفرا کی جگہ جو شکم وغیرہ اُن مین جو باد رہتی ہے اُس کو بے حرکت کرکے ڈنڈے کی طرح کردے - یا بلغم سے جو باد ملی ہے وہ دھمنی ناڑی مین ملکر بدن کو بے حرکت کردے یہ عارضہ مشکل سے اچھا ہو -

صرف باد کی کُندی کی علامتین) ہاتھ - پانوئن - پیشانی اور پیٹھ اور جوڑون کو بیحرکت کردے اور ریح ان مین درد بھی کرے تو یہ لاعلاج ہے -

چوٹ لگنے سے جو ریح پیدا ہووے) جس جگہ چوٹ لگی ہو اُس سے جو ریح پیدا ہو اُس کے مانند - دوا پذیر جانو -

اُس کا علاج) بیج کہرٹی - دسمول - جو - بیج بیل - کلتھ انکو ایک سیر پانی مین اوٹانے سے آٹھوان حصہ جو عرق باقی رہے اس مین تیل ملاکر نرم آنچ سے پکاکر تیل تیار کرے اور یہ دوائیان اور ملادے - سیندھا نمک - اگر - رال - دیودار - مجیٹھ - پدماک - کوٹ - الائچی - بالچھڑ - پترج - تگر - سفید سرسون - بچھ اور اسگندھ - بادیان - بیج سانٹھی - یہ تیل کے اندازے کے موافق ڈال کر پکاوے پھر اُس مہابلا تیل کی مالش کرے تو سب طرح کی بیحرکت کرنیوالی بیماریان - ہچکی - دمہ - آنتین بڑھجاوین - کمزوری - ٹوٹی ہڈی - پسینا ان سب عارضون کو یہ مہابلا تیل دور کرتا ہے -

انترایام روگ کی علامتین) پانوئن کی انگلی - ٹخنہ - شکم - چھاتی - گلا - ان مین جو باد رہتا ہے وہ بڑی نسون کے مجموعہ کو بدن کے اندر کھینچتا ہے پھر اُس کی آنکھین پھٹ کر بے حرکت سی ہو جاوین اور ڈاڑھ نہ مڑے پسلی ٹوٹی سی ہوجاوے بلغم گرے بدن کمان کے مانند ٹیڑھا ہو جاوے جس مین یہ بیماریان ہون اُس کو انترایام روگ جانو

باہیایام عارضے کی علامتین) بہت بادی چیزون کے کھانے سے جو باد مفسد ہو

وہ بدن کی سب نسین - کندھے - پیٹھ - ان کو سکھا کر بدن کو کمان کے مانند ٹیڑھا کر دیتی ہے اور اسکی چھاتی اور جانگھ کو وہ باد توڑ ڈالتی ہے جس مین یہ علامتین ہون اسکو باہیا یام عارضہ کہنا چاہیئے اور جو لقوے کا علاج پیچھے لکھا ہے وہی اس عارضے کا بھی جاننا چاہیئے -

دھنوا ستمبھ کی علامتین) کمان کے مانند بدن ہو جاوے اور بدن کی رنگت اور کی اور ہو جائے منھ بند ہو جاوے بدن کمزور ہو - ہوش جاتا رہے - پسینا آوے اُس کو دھنوا ستمبھ روگ کہتے ہین اس بیماری والا دس دن جیے

کبجک کے عارضے کی علامتین) باد مفسد ہو کر چھاتی کو اونچا کر کے چھاتی مین زیادہ درد پیدا کرے اُس کو کبجک روگ کہتے ہین ان تینون کا دور کرنیوالا پرسارنی تیل اسی باب مین لکھا ہے اس دھنوا ستمبھ باہیا یام انترا یام باد کے فساد اور سب طرح کے عارضے دور ہون -

اپ تنتر کے عارضے کی علامتین) بادی چیز کے زیادہ استعمال سے باد مفسد ہو کر اپنی جگہ چھوڑ چھاتی مین جا کر سر اور کنپٹی مین درد کرے اور کمان کی طرح بدن کو جھکا دے اور غفلت ہو ایسا مریض نہایت تکلیف سے اوپر کو دم لے اور آنکھین پھٹ جاوین یا بند ہو جاوین اور گلا کبوتر کے مانند ہو جاوے ہوش جاتے رہین جس کے یہ علامتین ہون اُس کو اپ تنتر روگ جانو -

علاج) فلفل سیاہ - تخم سہجنہ - بابے برنگ - افیون - مہوا - یہ سب برابر لے کر اور باریک پیسکر اس کی ناس لے تو یہ عارضہ دفع ہو - یا پوست ہلیلہ - خراسانی بچ - رال - سیندھا نمک - اہل بید انکو باریک پیسکر دو درم گھی کے ساتھ یا ادرک کے رس کے ساتھ پیے تو اپ تنتر کا عارضہ دور ہو -

اپتانک کے عارضے کی علامتین) آنکھین پھٹی سی ہو جاوین ہوش جاتے رہین گلے مین بلغم بولے - ہوش آوین - تپ چین پڑے اور بیہوشی ہو تب اور بھی غفلت ہو - یہ خوفناک عارضہ ہے اور یہ عورت کو حمل کے گرنے سے ہوتا ہے اور مرد کو زیادہ خون کے نکلنے

سے ہوتا ہے یا بھاری چوٹ لگنے سے ہو اور یہ عارضہ لا علاج ہے -

علاج) دسمول کے کاڑھے مین پیپل ملا کر پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا تیل کی مالش سے جاوے یا سوکھی چیز کی ناس لے تو یہ عارضہ دور ہو یا گھی کے پینے سے یہ بیماری جائے یا تیل کی چیز پینے سے دفع ہو

پکشاگھات کی علامتین) کسی سبب سے باد فاسد ہو کر آدمی کے آدھے بدن کو پکڑ کر سب بدن کی نسون کو سکھا دیتی ہے اور آدھے بدن کی نسون کو تو بہت ہی ڈھیلا اور نکما کر دیتی ہے وہ نسین شل ہو جاتی ہین یہ علامتین ہون تو اُس کو پکشاگھات کی بیماری کہتے ہین داہنی اور بائین طرف بے جان ہو جاوے وہ پکشاگھات دو قسم کا ہے ایک تو صفرا باد کا دوسرا بلغم باد کا بدن کے باہر اور اندر جلن ہو اور غشی آجاوے تو صفرا باد کا پکشاگھات جانو - اور بدن کے باہر اور اندر سردی لگے - سوجن ہو - بدن بھاری رہے تو بلغم باد کا پکشاگھات جانو -

قابل علاج پکشاگھات کی علامتین) صرف باد سے پکشاگھات ہو تو وقت سے اچھا ہو

لا علاج پکشاگھات کی علامتین) حاملہ عورت یا جس کے بچہ پیدا ہوا ہو ان کے پکشاگھات ہو تو لا علاج جانو یا لڑکا - بڈھا - اور کمزور مرد اور زخمی کو جسکا خون نکل گیا ہو اُس کے ہو تو لا علاج جانو -

علاج) ماش - تخم کونچ - بیج کھرٹی - بیج ارنڈ - ان کا جوشاندہ کرے اُس مین بھُنی ہوئی ہینگ سیندھا نمک ملا کر پیے تو پکشاگھات جاوے - یا پیلا مول - چترک - پیپل - زنجبیل راسنا - سیندھا نمک - ماش ان کا کاڑھا کرکے اس کاڑھے کے رس مین تیل پکا دے جب رس جلجاوے اور تیل رہجاوے تب مالش کرے تو پکشاگھات دور ہو اس کا نام گرتھ کادکا تیل ہے - یا ماش تخم کونچ اور اتیس - بیج ارنڈ - راسنا - بادیان - سیندھا نمک - ان کا ایک پیکر کاڑھا کرکے اسمین تیل پکا وے جب رس جلجاوے اور تیل رہجاوے تو مالش کرے یہ عارضہ دور ہو اس کا نام کھاد تیل ہے یہ سب ترکیبین بھاؤ پرکاش مین لکھی ہین - یا تخم کونچ بیج کھرٹی - بیج ارنڈ - ماش - زنجبیل - سیندھا نمک انکا جوشاندہ کرکے چھان کر پیے تو پکشاگھا

جاوے یہ بید نبود مین لکھا ہے یا مہوے کا رس پانچدرم - گوگل پانچدرم - بیجابول پانچدرم
بکری کی مینگنی پانچدرم - کٹیلی کا رس پانچدرم - باریک پیسکر بدن مین ملے پھر کمر برابر گڑھا
کھود گڑھے مین آگ جلا کر سرخ کرے اور گڑھے کے چوگرد اور نیچے آگ کے پتے ڈالے
پھر اُس پکشا گھات کے لیپ کیئے ہوے شخص کو اُس گڑھے مین بٹھاوے جب اُسکو پسینا
آوے تو پکشا گھات اسی دن جاتا رہے -

نیند جاتی رہی ہو اُس کا علاج) بھُنی ہوئی بھنگ باریک پیسکر رات کو انداز کے
موافق شہد سے چاٹے تو ضرور نیند آوے اور اتیسار اور سنگرہنی بھی دور ہو کر بھوکھ بڑھے
یا پسی ہوئی پیپلا مول قند سیاہ کے ساتھ کھلائے تو بے خوابی دور ہو یا گلہری کی جڑ سر سے
باندھے تو نیند آوے یا کچے ہاتھون سے پاؤن کی پنڈلی دباوے تو نیند آوے یا بیگن کے
بھرتے مین شہد ملا کر کھاوے تو نیند جلد آوے یا روغن ارنڈ اور روغن السی ان دونون کو ملا
لیکر کانسے کی تھالی مین خوب گھِسکر انجن کرے تو نیند زیادہ آوے یا بکری کے دودھ سے
پاؤن کے تلوے دھووے تو نیند آوے اور تلوون کی جلن دور ہو یا کستوری کو عورت کے
دودھ مین باریک پیسکر انجن کرے تو بہت دن کی بھی گئی ہوئی نیند آوے یا بادیان اور بھنگ
کو باریک پیسکر بکری کے دودھ مین بیگر ملے تو نیند آوے یہ سب علاج بید رہس مین ہین -

بدن بھر مین بائی کا زور ہو اُس کی علامتین) تمام بدن مین درد کو پیدا کرتی ہے -

علاج) بکھ گر بعد وغیرہ تیلون کی مالش سے یہ عارضہ دور ہو -

ساتون دھاتون مین جو بائی بھرا کرے اُسکی علیحدہ علیحدہ علامتین اور علاج

جلد کو شل اور زرد کرکے بدن کو دُبلا کرے اور درد پیدا کرے -

خون مین جو باد کا فساد ہو اُس کی علامتین) بدن مین زیادہ درد ہو - رنگت اور کی
اور ہو جائے بدن دُبلا اور بھاری رہے کسی چیز کی اشتہا نہ ہو منھ پر کیل ہو کھانا ہضم نہ ہو -

جو بائی گوشت مین پہونچے اُس کی علامتین) بدن بھاری ہو - درد ہو -
بے حرکت کردے -

جو چربی مین رہیح ہو اُسکی علامتین) بدن مین پھوڑے پیدا کرے -

ہڈیون مین جو ہوا فاسد ہو اُس کی علامتین] ہر ایک عضو مین درد ہو۔ گوشت جلجاوے نیند نہ آوے اور چربی مین جو ریح فاسد ہو تو وہ بھی فساد کرے۔

منی مین جو ہوا فاسد ہو اُس کی علامتین] عورت کے ساتھ جو جماع کرے تو منی جلد گرے حمل کو بگاڑے یا نہ بگاڑے۔

ان سب کا علاج] رس مین بگڑی باد والے کے تیل کی مالش کرے اور خون مین بگڑی ہوئی ریح والے کے ٹھنڈی چیز کا لیپ کرے یا جلاب دیکر خون نکلوا کر درست کردے گوشت کی ریح کو جلاب سے دفع کرے ہڈیون کی بگڑی باد کو چکنی چیزین کھلانے اور لگانے سے آرام کرے اور شحم کی ریح بھی چکنی چیزون کے کھانے اور لگانے سے اچھی ہوتی ہے منی کی بگڑی ریح طاقت سے زیادہ کرنے والی دواؤن کا استعمال کرنے سے اچھی ہو

معدہ کی ریح کی علامتین] یہ ہوا پاخانہ اور پیشاب کو روک کر۔ درد سینہ۔ گولا۔ بواسیر۔ پسلی کے درد کو پیدا کرے۔

علاج] ہاضمہ کی دوا دے یا دودھ پلاوے۔

آنتون کی ریح کی علامتین] چھاتی۔ پسلی۔ پیٹ۔ ناف مین درد ہو۔ پیاس لگے ڈکار بہت آوین۔ ہیضہ ہو جاوے اور کھانسی ہو اور حلق اور منھ سوکھ جاوے دمہ ہو۔

علاج] بھوکھ لگانیوالی اور ہاضمہ کی دوا دین فاقہ اور قے کرادین۔ مسہل دین کھانے کو پرانے مونگ اور چانول یا گیہون۔ پوہکر مول۔ بیلگری۔ گلو۔ دیودار۔ سونٹھ۔ نچ۔ اتیس پیپل۔ بابے برنگ۔ برابر کا کاڑھا دے تو آنتون کی جگہ کی فاسد ریح دور ہو۔

معدہ مین بگڑی ہوئی ہوا کی علامتین] آنت بولے۔ درد شکم اور اپھار ہو پاخانہ اور پیشاب مشکل سے اُترے پیٹھ مین درد ہو۔

مقعد مین جو بگڑی ہوئی ہوا رہے اُسکی علامتین] پاخانہ اور پیشاب ہوا سے رک جاوے۔ درد شکم اور اپھار ہو۔ پتھری کی بیماری ہو جاوے جانگھون مین درد ہو۔

علاج] عمل کرنے سے یہ بیماری دور ہو۔

چھاتی مین جو ہوا بگڑی ہو اُسکا علاج] گلو۔ مرچ۔ ان دونون کو برابر لیکر نیم گرم

پانی سے پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا دیودار۔ زنجبیل کو باریک پیسکر نیم گرم پانی سے پیے تو یہ
بیماری دور ہو۔ یا اسگندھ۔ پوست بہیڑا۔ باریک پیسکر قند سیاہ مین ملاکر کھائے تو یہ بیماری جائے
کان وغیرہ مین جو ہوا بگڑے اُسکی علامتین] وہ کان وغیرہ حواسون کو زائل کر دے۔
اس کا علاج] سینک اور تیل وغیرہ کی مالش سے یہ عارضہ دور ہو۔
بدن کی نسون مین جو ہوا بگڑے اُسکی علامتین] درد ہو کر کے نسین اکٹھی ہو جاوین
علاج] فصد کھولنے سے یہ عارضہ دور ہو۔
ہر ایک عضو مین جو ہوا بگڑے اُسکی علامتین] ہر ایک عضو مین درد ہو کر
اعضا کو بگاڑ دیتی ہے۔
علاج] سینک اور تیل کی مالش سے یہ عارضہ دور ہو یا بیخ اندرائن اور پیپل دو درم
قند سیاہ مین کھاوے تو یہ بیماری جاوے۔

بادکے عارضون کا عموماً علاج

نارائن تیل کا طریقہ

اسگندھ۔ بیخ کریٹی۔ بیلگری۔ پاڈل۔ دونون کنٹیلی۔ گوکھرو۔ پوست کنگیرن۔ پوست نیم۔ ارلو۔
بیخ سانٹھی۔ کھیپ۔ ارنی۔ ان سب دوائیون کو بیس بیس تولے لے اور سولہ ثار پانی مین
ڈالکر آہستہ آہستہ پکاوے جب چوتھا حصہ کاڑھا رہجاوے تب اُسمین چار ثار کا
تل کا تیل اور تیل سے چوگنا شیر مادہ گاؤ ڈالکر اُسکو نرم آنچ سے پکاوے اور پکتے
ہی مین کوٹ دو تولہ سرخ صندل چار تولہ۔ الائچی چار تولہ بیخ چار تولہ۔ بالچھڑ چار تولہ
سلاجیت چار تولہ۔ سیندھا نمک چار تولہ۔ اسگند چار تولہ کھریٹی چار تولہ۔ راسنا چار تولہ
بادیان چار تولہ۔ اندرائن چار تولہ۔ سال پرنی (سریون) چار تولہ۔ پرسٹ پرنی (دھپلن)
چار تولہ۔ ماکھ پرنی (بن اردی) چار تولہ۔ مدگ پرنی (بن مونگ) چار تولہ۔ یہ سب اس مین
ملاکر نرم آنچ سے پکاوے۔ جب رس جلکر تیل رہجاوے تب اُتار کر چھان لے پھر اس
تیل کی مالش کرے یا حقنہ لے تو پکشا گھات۔ ہنوا ستمبھ۔ مینا ستمبھ۔ گل گرہ۔ بدھرتا۔ گت
بھنگ۔ کٹ گرہ۔ گاتر سوکھ۔ نشٹ شکر۔ کھم جور۔ آنتون کا بڑھنا۔ دردسر۔ درد گردہ۔ گردھرسی

اور سب بگڑی ہوا کے عارضے اس نارائن تیل سے دور ہوتے ہین۔

جوگراج گوگل کے بنانے کا طریقہ] زنجبیل۔ پیپل۔ چب۔ پیپلا مول۔ چترک بھنی ہوئی ہینگ۔ اجمود۔ سرسون دونون زیرہ۔ سبھالو۔ اندرجو۔ پاڑھ۔ باے برنگ۔ گج پیپل۔ کٹکی۔ اتیس۔ بھارنگی بیخ۔ مروا۔ تیرک۔ دیو دار۔ کوٹ۔ راسنا۔ ناگرموتھ۔ سیندھا نمک۔ الائچی۔ گوکھرو۔ بلیلہ۔ کشنیز۔ بہیڑہ۔ املہ۔ دارچینی۔ خس۔ جوکھار۔ ہموزن کرکے باریک پیس لے اور اُسکے برابر گوگل مصفا ڈالکر کھرل اور موسلہ کو گھی سے چپڑکر سب کو کوٹ کر یکسان کرے۔ پھر چار چار ماشہ بھر کی گولی بناکر گھی کے چکنے برتن مین رکھ چھوڑے۔ پھر راسنا۔ بیخ سانٹھی۔ زنجبیل۔ گلو۔ بیخ ارنڈ۔ ان کے کاڑھے سے جوگراج گوگل کھائے تو سب باد کے عارضے دور ہون اور کرمالا نیچک کے کاڑھے سے کھائے تو بلغم کے عارضے دور ہون اور دارہلدی کے کاڑھے سے کھائے تو جریان کے عارضے دور ہون اور گائے کے پیشاب سے کھاوے تو پیلیا جاوے اور شہد کے ساتھ کھائے تو باد اور خون کے عارضے دور ہون اور نیر تواد کے کاڑھے سے کھائے تو شکم کے عارضے دور ہون اس گوگل کا استعمال کرنے والا کھٹائی وغیرہ نہ کھاوے

یا لہسن کا رس دو تولہ پھر اُس مین برابر کا تیل ملاکر سیندھا نمک حسب ضرورت ڈالکر پیے تو باد کے سب عارضے دور ہون یا دودھ کے ساتھ یا گھی کے ساتھ یا یخنی کے ساتھ لہسن چودہ دن تک کھائے تو سب طرح کے ہوا کے فساد کے عارضے جاوین اور کھم جوبر۔ درد گولا ضعف ہضم۔ پھیا۔ درد سری کے عارضے انکو یہ لہسن پہلے کہی ہوئی دوائیون کے ساتھ استعمال سے دور کرتا ہے۔ اس کا نام لہسن کلپ ہے یا راسنا۔ دھماسہ۔ بیخ کہرٹی۔ بیخ ارنڈ۔ دیودار۔ کچور۔ بیخ۔ اڈوسہ۔ پوست ہلیلہ۔ چب۔ ناگرموتھ۔ بیخ سانٹھی۔ گلو۔ بدھارا۔ بادیان۔ گوکھرو۔ اسگندھ۔ آنیس۔ مغز کرمالا۔ چھتاور۔ پیپل کلان۔ پوست سہجنہ۔ کشنیز۔ دونون کٹیلیان۔ یہ سب برابر لیکر انکا کاڑھا کرکے اسکے ساتھ جوگراج گوگل کھاوے تو سب طرح کے باد کے فساد جاوین اسکا نام مہا راسنا کواتھ ہے اور بھاؤ پرکاس مین لکھا ہے یا تھوہر۔ ارنڈ۔ بکائن۔ سبھالو۔ سہجنہ۔ کنیر۔ ان سب کے پتون کا رس بعد رس سے چوتھائی تیل ڈالکر پکاوے پھر اُسمین زنجبیل ڈالے جب یہ سب جلجاءین اور تیل رہجاوے تب اس تیل کی مالش کرے تو سب طرح کے باد کے فساد کے عارضے دور ہون اسکا نام اشٹانگ تیل ہے

بلھ گرہا تیل) بیخ دھتورہ - نرگنڈی - بیخ کڑوی تونبی - بیخ ارنڈ - اسگندھ - بنوار - چترک - بیخ سہجنہ - کاکلہری - بیخ کرہاری - پوست نیم - پوست بکائن - دسمول - چھتاور - گموہ - سفید سرسون - بداری قند - برگ تھوہڑ - برگ آک - سنا - دونون کنیر کی چھال - آندھی جھاڑہ کھیپ - یہ سب برابر چھ چھ تولہ بھرلے اور ان سب دواؤن کے برابر سیاہ تل کا تیل لے اور اتنا ہی روغن ارنڈ لیکر اُس مین چوگنا پانی ڈالے پھر یہ دوائیان کوٹکر اُس مین ملاکر نرم آنچ سے پکاوے - جب یہ دوائین پانی سمیت جلجاوین اور تیل رہ جاوے تب اُتار کر اسمین زنجبیل - مرچ - پیپل - اسگندھ - راسنا - کوٹھ - ناگرموتھ - بیج - دیودار - اندرجو - جواکھار - پانچون نمک - نیلا تھوتھا - کائپھل - باڑہ - بھارنگی - نوسادر - پوکہرمول - گندھک - سلاجیت - ہڑتال یہ سب دوا چھ چھ ماشہ بھر لیکر سنگی مہرہ ایک تولہ بھر لے ان سب کو باریک پیسکر تیل مین ڈالے پھر اس تیل کی مالش کرے تو یہ سب باد کے عارضے دور ہون - اور کوکھ - پیٹھ بھون - جانگھ - اور اعضا کی سوجن اور رگ دھرسی روگ - درد سر - اعضا شکنی - کان کا درد گنڈمالا ان بیماریون کو یہ بلھ گرہہ تیل دور کرتا ہے -

لچھمی بلاس مہا سگندھ تیل) مجیٹھ - دیودار - جٹیرہ - کٹیلی - بیج - تج - ترج - گندھک مصفا - کچور - پوست ہلیلہ - پوست بہیڑا - آملہ - ناگرموتھ - یہ سب دو دو تولہ بھرلے اور پیسکر جوش دیکر رس نکال لے پھر اس رس مین ایک آثار تیل ڈالکر نرم آنچ مین پکاوے جب یہ رس جلکر تیل رہجاوے تب اُس تیل مین بالچھڑ - ملیٹھی - تیزپھل - بیخ چمپا - تج - پیپلا مول - تیزبالا - نمک سیاہ سب چار چار تولہ بھرلے اور لوبان - برجو - اسگندھ بکھ - یہ سب چار چار تولہ بھرلے اور الائچی - لونگ - چندن - جائپھل کی کلی - کنکول - ناگکیسر یہ سب تولہ تولہ بھر اور کستوری دو درم لیکر سب کو باریک پیسکر تیل مین نرم آنچ سے پکاوے جب سب رس اور دوا جلکر تیل رہجاوے تب اسمین دو درم کافور پیسکر ڈالے اور اُسکی مالش کرے تو سب طرح کے ہوا کے عارضے اور سب طرح کے جریان - سوجن - گولا - ان سبکو یہ تیل دور کرتا ہے - یہ لچھمی بلاس مہا سگندھ تیل ہے اور چکردت مین لکھا ہے - یا زنجبیل چودہ تولہ اور اُسکے برابر ایک پوتھیا لہسن لیکر زنجبیل کو باریک پیسکر برابر کے گھی مین

بھون لے پھر لسن کو پیسکر ملاکر شہد عمدہ چودہ تولہ ڈالکر پھر ان سبکو خوب ملاکر دو تولہ بھر ہر روز کھاوے تو پکشا گھات۔ ہنوا ستبھ۔ کٹ بھنگ۔ بازوؤن کا درد اور سب ہوا کے عارضے یہ لسن دور کرتا ہے۔

نجے بھیرو تیل کے بنانے کا طریقہ] مال کنگنی۔ اسالو۔ زیرہ سیاہ۔ اجوائن۔ میتھی۔ تل یہ سب برابر لیکر تیلی کی گھانی مین ان کا تیل نکلوا کر اس تیل کی مالش کرے تو سب ہوا کے عارضے جاوین یہ نجے بھیرو تیل ہے۔ یا پارہ۔ گندھک۔ ہرتال۔ منسل۔ یہ سب برابر لیکر تین دن تک کانجی مین باریک پیسے پھر ایک ہاتھ باریک کپڑے مین ان چارون کا لیپ کرے پھر اس کپڑے کی بتی بناکر اُسپر سوت لپیٹے پھر اسپر چوگنا تل کا تیل ڈالکر اس بتی کو نیچا کرکے جلاوے اُسکے نیچے لوہے کا برتن رکھے اُسمین سے جو تیل ٹپکے اُسے علٰحدہ برتن مین رکھکر اس کی مالش کرے تو سب طرح کے ہوا کے فساد جاوین۔

نجے بھیرو رس] پوست ہلیلہ چھ تولہ۔ چترک چھ تولہ۔ الائچی۔ تج۔ پترج۔ ناگرموتھ۔ یہ چارون تولہ تولہ بھرے اور سنبھالو ۵ درم۔ ناگ کیسر ۲ درم۔ زنجبیل ۱۰ درم فلفل سیاہ ۱۰ درم پیپل ۱۰ درم۔ پیپلا مول ۱۰ درم سنگی مہرہ مصفا ۱۰ درم۔ سار ۱۰ درم۔ پارہ ۱۰ درم۔ گندھک مصفا ۵ درم۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اُس مین یہ سب دوا ڈالے۔ پھر ان سب مین پرانا تین برس کا قند سیاہ سو تولہ ملاکر پھر گھی مین اُس کی بیر کے برابر گولی بناوے اُن گولیون کو گھی کے برتن مین رکھے پھر ایک یا دو گولی یا تین گولی ہر روز دو مہینے تک کھاوے تو بلغم اور صفرا کے سب عارضے دور ہون اور اس رس کا چار ماہ تک استعمال رکھے تو باد کے سب عارضے دور ہون اور ایک برس استعمال کرے تو سب عارضے دور ہون اور دو برس استعمال کرے تو بڑھاپا دور ہوکر جوان ہو جائے اگر تین برس کھائے تو عمر دراز ہو بدن تندرست رہے۔

بابار رس] پارہ ایک حصّہ۔ گندھک مصفا دو حصّہ۔ ترپھلا تین حصّہ۔ چترک چار حصّہ۔ گوگل مصفا پانچ حصّہ۔ ان سبکو ارنڈ کے تیل مین ایک روز کھرل کرے پھر اس مین ہنگواشٹک چورن ڈالے اور ایک دن کھرل کرے پھر اس کی گولی دو دو درم کی باندھے پھر لونگ۔ زنجبیل اور ارنڈ کی جڑ کے کاڑھے سے ہر روز ایک مہینے تک مباشرت ترک کرکے کھائے تو سب طرح کے

رنج کے عارضے جاوین اور عموماً باد کے فساد تو اسکے سات روز استعمال کرنے سے جاتے ہین۔
سمیر پنگ رس] گندھک مصفا سنگی مہرہ مصفا۔ زنجبیل فلفل سیاہ۔ پیپل۔ پارہ۔ یہ سب برابر لے کر پھر پارہ اور گندھک کو حل کر کے یہ سب چیزین ڈال کر اور بھنگرے کے رس کی سات پٹ دے پھر اس کی ایک رتی کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی ادرک کے رس سے کھاوے تو سب طرح کا فساد دور ہو۔
سمیر گج کیسری رس] تی عمدہ افیون۔ کچلا۔ فلفل سیاہ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر پان کے رس مین بقدر ایک رتی گولی باندھے اور ایک گولی صبح کے وقت کھا کر اوپر سے پان چباوے تو سب طرح کی باد کا فساد جاوے اور سوجن ہیضہ مرگی یہ سب جاوین یہ بیدرہس مین لکھا ہے۔
بردھ خیتامن رس] خراسانی اجوائن۔ زیرہ سفید۔ اجمود۔ کاکڑا سینگی۔ اسگندہ یہ سب برابر لے کر باریک پیسکر ایک ماشہ بھر گرم پانی کے ساتھ کھائے تو سب طرح کے بادی عارضے دور ہون اور دمہ۔ کھانسی بکواد زیادہ نیند تنفر دور ہون۔
امرت نام گٹکا] جترک ۶ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ۔ پارہ ۲ تولہ۔ گندھک ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ پیپل ۲ تولہ۔ پیپلا مول ۲ تولہ۔ ناگر موتھ ۲ تولہ۔ جاپھل ۲ تولہ۔ بدھارا ۲ تولہ۔ الائچی ۱۰ تولہ ابھرک ۵ درم۔ سنگی مہرہ مصفا ۵ درم۔ قند سیاہ ۱۶ تولہ۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے۔ پھر ان سب دواؤن کو باریک پیسکر قند سیاہ سمیت اس مین ملاوے پھر اس مین جل بھانگرے کی ایک پٹ دے پھر ایک یا دو رتی کی گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز کھاوے تو سب طرح کے باد کے عارضے۔ جذام۔ جریان۔ مرگی۔ ہچکی۔ دمہ۔ سوجن۔ آؤن بات۔ پیلیا۔ بواسیر ان سب عارضون کو یہ رس دور کرتا ہے۔ یہ جوگ ترنگنی مین لکھا ہے۔
راچھس رس] گندھک مصفا۔ پارہ مصفا۔ ان دونون کو برابر لیکر حل کرے پھر اس مین دودھیا کے رس کی اور تلسی کے رس کی ایک پٹ دے پھر بادجی کے رس کی ایک پٹ دے۔ پھر مورسکھا کے رس کی ایک پٹ دے پھر ملٹھی کے رس کی ایک پٹ دے پھر بارہی قند کے رس کی ایک پٹ دے پھر مہو پھلی کے رس کی ایک پٹ دے اس کا رس سنگھا کر

حل کیے ہوئے پارہ اور گندھک کو مرغی کے انڈے مین بھر کر اور انڈے کو درست کرکے پھر انڈے کو کپڑ وٹی کرکے چتر انڈون کو سکھا کے پھر ان انڈون کو گج پٹ مین پکاوے اسی طرح تین مرتبہ کرے پھر اُس مین سے ایک رتی کھاوے تو سب طرح کی باد کا فساد دور ہو اور بھوک بہت پیدا کرتا ہے۔ یہ رسار نو مین لکھا ہے۔

جگیشر رس] پارہ مصفا۔ گندھک مصفا ان کو حل کرے اور دونون سے آدھی ہڑتال مصفا ڈالے اور ان سب کے برابر زنگاڈالے پھر ان کو آک کے دودھ مین سات روز کھرل کرے پھر سکھا کر کانچ کے آتشی شیشے مین کپڑ وٹی کرکے اُس مین بھرے پھر شیشے کو بالکا جنتر مین بارہ پہر پکاوے پھر ٹھنڈا کر نکال کر آدھی رتی اس مین سے پان مین کھاوے تو سب طرح کی باد کے فساد دنکا دینی ہول نل۔ دُبلاپن۔ کمزوری۔ ضعف معدہ۔ جُذام۔ گھاؤ۔ کمبھ جور یہ سب دور ہون یہ جوگ ترنگنی مین لکھا ہے۔

ہڑتال گنٹکا] ہڑتال مصفا۔ گندھک مصفا۔ پارہ مصفا۔ شنگرف۔ سہاگہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل یہ سب برابر لیکر اور پارہ اور گندھک کو حل کرکے یہ سب دوا ملاوے پھر ادرک کے رس کی ایک پُٹ دے اور مونگ کے برابر گولی باندھے ایک گولی صبح کے وقت کھائے تو سب طرح کے ہوا کے فساد اور ستکار روگ۔ ضعف معدہ۔ سنگرہنی۔ سردی کا بخار۔ یہ سب عارضے دور ہون یہ رس رتن پردیپ مین لکھا ہے۔

لہسن پاگ کے بنانے کا طریقہ] لہسن ایک تولہ لیکر اُسکو باریک زیرہ کے موافق کرتے پھر ایک تولہ دودھ اور چھ ماشہ پانی مین چڑھا کر آنچ دے پھر جب دودھ لہسن مین سوکھ جاوے تب اُسکو کھرل کرے جب لُبدی بندھ جاوے تب چھ ماشے گھی ڈالکر آنچ دے جب سُرخی آجائے تب اُتار کر اور گھی زیادہ رہے وہ نکالکر پھر دو تولہ بھر مصری کی چاشنی کرے اُس مین کستوری آدھی رتی۔ لونگ چار رتی۔ جاپھل ایک ماشہ۔ دارچینی ایک ماشہ ورق طلا ایک ماشہ یہ سب دوا پیسکر چاشنی مین ملاوے پھر وہ لہسن ڈالکر چار گولی باندھے ایک گولی صبح کے وقت کھاوے اور بہت باد کا فساد ہو تو دوسری گولی شام کے وقت کھاوے تو یہ بیماری دور ہو اور پرہیز سے رکھے یہ گولی اکیس دن تک

کھاوے اور زیادہ استعمال کی خواہش ہو تو اُنچاس دن تک کھاوے اور گولی زیادہ بنانی ہو تو اُسی حساب سے اس لہسن کے تول کے موافق دوا بڑھالے اس لہسن پاک کے کھانے سے سب طرح کے باد کا فساد دور ہو اور بدن طاقتور ہو بھوکھ بڑھے۔

باب نوان

اوروا ستمبھ - آم بات - پت بیادہ - کف بیادہ کے بیان مین

اوروا ستمبھ یعنی جانگھ بے حرکت ہو اسکی علامت

ٹھنڈی گرم رقیق سوکھی بھاری اور مرغن چیزون کے کھانے سے اور دن کے سونے اور رات کے جاگنے سے اور زیادہ بھوکھ سے یا اجیرن یعنی بدہضمی مین پیچھے کی ہوئی چیزین کھانے سے باد فاسد ہو کر اور صفرا کو بگاڑ کر جانگھون کو بے حرکت اور شل کر دے کہ گویا جانگھ بدن مین نہین ہے ہلنے چلنے نہ دے اُسکو اوروا ستمبھ روگ کہتے ہین۔

اوروا ستمبھ کی پہلی شکل] نیند بہت آوے۔ دھیان لگجاوے کچھ بخار ہو اور کچھ بال کھڑے ہو جاوین اور قے ہو اور جانگھون مین درد ہو یہ علامتین ہون تو جانو اوروا ستمبھ روگ ہو گا اس عارضے تو دھنترجی نے سشرت مین مہابات بیادہ روگ کہا ہے اسکی علامات لکھتے ہین دونون پانوُن سوج جاوین اُن مین درد بہت ہو بڑی دقت سے اُٹھین دونو جانگھون مین درد جلن اور زمین پر پانوُن رکھتے ہی درد ہو ٹھنڈی چیز کو نہ جانے چلا نہ جائے لکڑی کی طرح ہو جاوین جانگھین ٹوٹی سی نظر آوین۔ یہ علامتین ہون تو بات بیادہ کہتے ہین یہی اوروا ستمبھ ہے

لاعلاج اوروا ستمبھ کی علامتین] جس اوروا ستمبھ عارضہ والے کے جلن اور درد ہو بدن کانپے وہ مرجاوے۔

اوروا ستمبھ کا علاج] ترپھلا۔ پیپلا مول۔ زنجبیل فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ان کو باریک پیسکر ڈھائی درم ہر روز شہد سے کھاوے تو اوروا ستمبھ کا عارضہ دور ہو۔ یا زنجبیل۔ پیپل سلاجیت گوگل۔ یہ سب پانچ ماشہ گوموتر کے ساتھ ہر روز پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا دسمول کے جوشاندہ کے ساتھ گوگل کھاوے تو یہ بیماری دور ہو یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے یا بھلانوہ ایکدرم۔

گلو ایک درم دیودار ایک درم۔ زنجبیل ایک درم۔ پوست بلیلہ ایک درم۔ بیخ سانٹھی ایکدرم۔ دھموں دو درم۔ ان کا جوشاندہ پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا ایک درم گوگل کو گوموتر کے ساتھ پندرہ دن پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا شہد سرسون۔ بانبی کی مٹی ان کو باریک پیسکر ملے تو اوروستمبھ دور ہو یا پانچ پیسکر بقدر دو درم گرم پانی سے پیے تو یہ عارضہ جائے اوروستمبھ والا اتنی چیزین نہ کرے یعنی خون نہ نکلوائے۔ قے جلاب عمل بھی نہ لے یہ بیدرس مین لکھا ہے یا خس یا لیمون کا رس قند سیاہ کے ساتھ یا شہد کے ساتھ پیے تو اوروستمبھ دور ہو یا چیب پوست ہلیلہ۔ چترک۔ دیودار۔ کنگج کے پھول۔ سرسون۔ ان کو پیسکر ۲۰ درم شہد کے ساتھ کھائے تو اوروستمبھ دور ہو۔ یہ سراب سنگرہ مین ہے۔

آم بات روگ کی پیدایش علامت اور علاج

جس کا معدہ ضعیف ہو وہ بدپرہیزی کر کے مرغن چیزین کھاوے اور محنت نہ کرے تو ہوا سے تحریک کیا ہوا کچی غذا کا رس بلغم کی جگہ یعنی چھاتی مین پہونچکر کچاہی رس ہوا کے ذریعہ سے نسون مین پہونچا کر نسون کے سوراخون کو روک کر ہاضمے کو کم کر کے چھاتی کو بھاری کر دیتا ہے اور بلغم اور باد فاسد ہو کر معدہ اور ترکسندہ مین پہونچکر بدن کو بے حس وحرکت کر دیتا ہے اسکو حکیم آم بات کہتے ہین۔

علامت] اعضا شکنی۔ کمی اشتہا۔ پیاس سستی ہو۔ بدن بھاری ہو اور بخار ہو۔ کھانا ہضم نہ ہو۔ بدن سن پڑجاوے۔ جسمین یہ علامتین ہون اسکو آم بات کہتے ہین۔

بہت باد بڑھے ہوے کی علامتین] بگڑا ہوا آم بات سب بیماریون مین مشکل سے اچھا ہوتا ہے اسکا فساد لکھتے ہین۔ ہاتھ۔ پانون۔ سر اور ٹانگون مین سے ترک اور جانگھون کے اعضا مین پہونچکر درد سمیت سوجن کرے۔ ان جگہون مین بچھو کے ڈنک کا سا درد ہو بہت ہاضمہ کم ہو جاوے۔ رال بہت گرے قوت جاتی رہے۔ منھ کا ذائقہ بدل جاوے جلن ہو پیشاب بہت اترے کوکھ مین کچھ سختی سی پیدا ہو کر درد ہو نیند نہ آوے قے ہو پیاس بہت لگے چکر اور بیہوشی ہو پاخانہ نہ اترے بدن پتھر سا ہو جائے آنتین بولا کرین پھار ہو اور بات بیادہ کے کیے ہوئے اور بھی فساد ہون جس مین صفرا زیادہ ہو اسمین جلن ہو

اور وہ زردی لیے ہو اور بادی کی زیادتی مین سول ہو اور بلغم کی زیادتی مین تھہرسا ہو جاوے اور بھاری پن ہو کھجلی آوے ایک خلط کے فساد کا یا علاج دو خلط کے فساد کا شکل سے اچھا ہو اور سب بدن مین بھی گھومنے والی فساد کا سنپات لاعلاج جانو۔

علاج] ارنڈ کے بیجون کو دودھ مین پکا کر کھیر کھاوے تو آم بات گردھرسی روگ جاوین۔

مہارا سنادکواتھ] راسنا۔ بیخ ارنڈ۔ اڑوسہ۔ دھماسہ۔ کچور۔ دارہلدی۔ کھریٹی۔ ناگر موتھ۔ زنجبیل۔ اتیس۔ پوست ہلیلہ۔ گوکھرو۔ سہجنہ۔ چب۔ دونون کٹیلی۔ ان کو برابر لے اور راسنا دگنی لے پھر ان کو جوکوٹ کرکے پانچ درم کا کاڑھا روزانہ دے تو اتنے عارضے دور ہون یکشاگھات۔ لقوہ۔ رعشہ۔ کبڑاپن۔ کل اعضا کی بگڑی ہوئی ہوا۔ پانون کا درد۔ گردھرسی ہنوگرہ۔ اوروا ستمبھ۔ بات رکت۔ بواسیر۔ جریان۔ عورت کا بانجھ پن ان سب عارضون کو یہ جوشاندہ دور کرتا ہے اسکا نام مہارا سنادکواتھ ہے۔

اجمودادک چورن] اجمود۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ بائے بڑنگ۔ دیودار۔ چترک بادیان سیندھا نمک۔ پیپلا مول۔ یہ سب دو دو تولہ لیکر زنجبیل ۲۰ تولہ۔ بدھارا بیس تولہ۔ پوست ہلیلہ ۱۰ تولہ۔ ان سب کو باریک پیسکر اور سب کے برابر قند سیاہ لے پھر اسکی ۲ درم بھر کی گولی باندھے اور ہر روز گرم پانی سے کھائے تو آم بات۔ سول۔ گردھرسی۔ گولا۔ پرت تونی۔ کمر بیٹھ۔ جا نگھ مین اعضا شکنی۔ سوجن۔ ان سب عارضون کو یہ چورن دور کرتا ہے۔ اور جوگراج۔ گوگل جو نیچے بات بیادہ مین لکھا ہے اس سے بھی آم بات دور ہوتا ہے۔

سونٹھ پاگ] زنجبیل ۱۶ تولہ۔ روغن مادہ گاؤ ایک ثار۔ شیر چار ثار لے۔ پھر زنجبیل کو باریک پیسکر گھی مین ملاکر دودھ مین پکاکر کھویہ کرے پھر سو تولہ بھر شکر کا قوام کرکے اس قوام مین گھی ملائی ہوئی سونٹھ ڈالکر پھر اسمین زنجبیل ایک تولہ۔ ناگ کیسر ایک تولہ ڈالے پھر اسکی گولی دو تولہ کی بناکر دونون وقت کھاوے تو آم بات کو دور کرکے بدن مین تازگی اور طاقت لاتا ہے یا میتھی ۱۶ تولہ زنجبیل ۱۶ تولہ ان کو باریک پیسکر گائے کے ہم ثار دودھ مین پکاوے اور ان دونون کو گھی مین ملاکر ماوا کرے۔ پھر چار ثار نجتہ مصری

ل ماوا یعنی کھویا ۱۲

کی چاشنی کرے اسمین یہ دوا ڈالے۔ فلفل سیاہ ۲ تولہ۔ چترک دو تولہ۔ پیپل ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔
پیپلا مول دو تولہ۔ کشنیز دو تولہ۔ بادیان دو تولہ۔ جائپھل دو تولہ۔ کچور دو تولہ۔ تج دو تولہ
پترج دو تولہ۔ ناگرموتھ دو تولہ ان سب کو باریک پیسکر چاشنی مین ڈالے پھر سبکو ملاکر چار تولہ
بھر کی گولی بناکر ایک گولی ہر روز کھاوے تو آم بات۔ بات بیادہ کمبھ جور بدوران عارضونکو
دور کرکے باہ کی قوت بڑھاتا ہے۔ یا لہسن کا رس ۲۰ درم گھی گائے کا ۲۰ درم ان دونونکو
ملاکر ہر روز پیئے تو آم بات دور ہو۔ یا سیندھا نمک ۵ درم۔ پوست ہلیلہ ۵ درم۔ پوکھر مول
۵ درم۔ بھوا ۵ درم۔ پیپل ۵ درم ان سبکو باریک پیسے پھر روغن ارنڈ ایک ثار عرق بادیان
ایک ثار۔ کانجی دو ثار۔ دہی کا مٹھا چار ثار ان سبکو ادویات سمیت جمع کرکے کڑاہی مین چڑھاکر
نیچے نرم آنچ کرے جب سب رس جل جاوے اور تیل رہجاوے تب اُتار کر ۲۰ درم اُسمین
سے ہر روز کھاوے یا لگاوے تو آم بات جاوے اور بھوکھ بڑھے اسکا نام برہت سیندھواد
تیل ہے یا پارہ۔ گندھک مصفا۔ زنجبیل۔ کٹکی۔ ترپھلا۔ مغز الملتاس۔ یہ سب برابر لے اور
پوست ہلیلہ اور ادویات سے سہ چند لے پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر یہ سب
دوا ملاوے پھر اس مین سے بقدر ایک ماشہ زنجبیل اور بیخ ارنڈ کے جوشاندہ سے کھاوے
تو آم بات روگ دور ہو اسکا نام آم باتار رس ہے اور دہی دودھ قند سیاہ مچھلی گوشت
ماش کی چیز اتنی چیزین آم بات والا نہ کھائے یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے۔ یا گوگل
ایک ثار۔ پسا ہوا پوست ہلیلہ ایک ثار۔ پسا ہوا آملہ ایک ثار۔ پسا ہوا پوست بہیڑہ ایکثار
یہ سب دوا چار ثار پانی مین کڑاہی مین پکاوے جب پانی کا چوتھا حصہ رہ جاوے تب
اُتار کر آگ پر چڑھاکر کچھ گاڑھا کرے پھر اسمین زنجبیل ۲۰ درم۔ پیپل ۲۰ درم فلفل سیاہ ۲۰ درم
ترپھلا ۲۰ درم۔ ناگرموتھ ۲۰ درم۔ دیودار ۲۰ درم۔ گندھک مصفا ۲۰ درم۔ جمالگوٹہ مصفا ۲۰ درم
پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اسمین یہ سب دوا ملا دے۔ پھر یہ سب گوگل کے رس مین
ملاکر ایک ماشہ گرم پانی کے ساتھ کھاوے تو آم بات کو جلد دور کرے بھوکھ اور باہ کو
بڑھاوے منھ نہ سوجے اور باد کے فساد۔ بھگندر۔ سوجن۔ سول۔ بواسیر۔ ان سب عارضون
کو دور کرتا ہے یا پوست ہلیلہ۔ سیندھا نمک۔ نسوت۔ بیخ اندرائن۔ زنجبیل۔ اندرائن کے

پھل کا مغز ان سب کو باریک پیسکر لوہے کے برتن مین پانی بھر کر اُس مین یہ دوا ڈالے پھر
نرم آنچ سے پکا کر چھوٹے بیر کے برابر گولی باندھے ایک گولی گرم پانی سے کھائے اوپر سے
بہت گھی ڈالکر چانول کھاوے تو آم بات جاوے اس کا نام آم بات ارگنگا ہے یہ بید رس مین
لکھا ہے۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ترپھلا۔ ناگر موتھ۔ بابے برنگ۔ چب۔ چترک۔ بچ۔ الائچی
پیپلامول۔ پنچ جھاؤ۔ دیو دار۔ تمیرو یعنی تخم شیوہن تونبا۔ پوہکر مول۔ کوٹ۔ دونون ہلدی۔ بادیان
زیرہ سفید۔ پترج۔ زنجبیل۔ دھماسہ۔ نمک سیاہ۔ جواکھار۔ سجی۔ گج پیپل۔ سیندھا نمک۔ یہ
سب دوا برابر لیکر باریک پیسکر گوگل مین ملا دے پھر اُسکو ۲۰ درم گھی یا شہد کے ساتھ
ہر روز کھاوے تو آم بات۔ اودا ورت۔ بواسیر۔ کیڑون کا عارضہ۔ گمھ جور۔ اونماد۔ اپھارا
جذام۔ سوجن۔ پیلیا ان سب کو دور کرتا ہے دھنتر جی نے اسکا نام دوا ترنشک گوگل
رکھا ہے۔ یہ بیرسنگھا ولوکن مین ہے یا گوگل مصفا ایک ثار روغن تلخ ۱۶ تولہ ترپھلا ۳ ثار
۴۲ ثار پانی مین ترپھلا ڈالکر اوٹاوے۔ جب پانی کا چوتھا حصہ یعنی ۶ ثار رہ جاوے
تب اُسی پانی کو چھان کر پھر آگ پر چڑھا کر گاڑھا کرے پھر اُسمین گوگل ایک ثار تیل
۸ درم۔ زنجبیل ۲۰ درم۔ فلفل سیاہ ۲۰ درم۔ پیپل ۲۰ درم۔ ترپھلا ۲۰ درم۔ ناگر موتھ ۲۰ درم دیودار
۲۰ درم۔ گلو ۲۰ درم۔ نسوت ۲۰ درم۔ دانتونی ۲۰ درم۔ بچ ۲۰ درم۔ زمین قند ۲۰ درم۔ پارہ ۲۰ درم
گندھک مصفا ۲۰ درم۔ تخم دھتورہ ۴ درم۔ ان سب کو باریک پیسکر اس ترپھلے کے پانی
مین خوب ملا دے۔ پھر اُس مین سے ایک ماشہ ہر روز گرم پانی سے کھاوے تو بھوکھ اور
باہ بڑھجا وے بدن کو درست کرے اور آم بات دردسر۔ کمر کی ہوا کا فساد بھگندر۔ سرون
کی ہوا کا فساد۔ جانگھ کی ہوا پتھری موتر کرچھ[1] امراض مثانہ ان سب بیماریونکو یہ گوگل
دور کرتا ہے۔ اسکا نام سنگھ ناؤ گول ہے اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہے کہ گندھک مصفا ۵ درم
تانبے کی راکھ ۵ درم۔ پارہ ۲۰ درم۔ سار ۲۰ درم۔ ان سب کو جمع کرکے ارنڈ کے پتون پر
ڈالے پھر ان کو کھرل مین باریک پیسکر پیپل۔ پیپلامول۔ چب۔ چترک۔ زنجبیل۔ ان کے
جوشاندہ کرکے اس کی ۱۶ پُٹ دے اور بھیڑے کے رس کی بیس پٹ دے اور گلو کے

[1] یعنی ذیابیطس ۱۲

رس کی دس مٹھی دے اور ان سب دواؤن کے برابر بھنا ہوا سُہاگہ ڈالے اور سُہاگہ سے آدھا بڈنون ڈالے اور بڈنون کے برابر فلفل سیاہ ڈالے اور زنجبیل۔ پیپل۔ ترپھلا۔ لونگ۔ یہ سب فلفل سیاہ کے برابر ڈالے پھر ان سب کو باریک پیسکر خوب ملاوے پھر ایک ماشہ ہر روز علیحدہ علیحدہ بدر تون سے کھاوے تو سب عارضون کو یہ رس دور کرکے بھوکھ کو بہت بڑھاتا ہے اور آم بات کو دور کرکے موٹے آدمی کو دُبلا اور دُبلے کو فربہ کرتا ہے خوراک اسکی چار رتی ہے جو گلے تک بھی کھانا کھایا ہو تو اُسکو بھی ہضم کر دے اس کا نام باتیشر اس ہے اور سار سنگرہ مین لکھا ہے اور وہی مچھلی۔ قند سیاہ۔ شیر۔ ماش کا آٹا یہ سب چیزین آم بات والا نہ کھائے۔

پت بیادہ کی پیدائش علامت اور علاج] کڑوا رس۔ کھٹائی۔ گرم اور جلن پیدا کرنیوالی اور تیز چیز کے کھانے اور فاقہ اور غصہ اور زیادہ جماع کرنے اور بہت نمک کھانے اور دھوپ مین سونے اور پیاس اور بھوکھ روکنے اور محنت کرنے سے گرمی فاسد ہوجاتی ہے اور غذا ہضم ہونے پر سرد رُت یعنی کنوار کاتک مین اور گرکھم رُت یعنی جیٹھ اساڑھ مین دوپہر اور آدھی رات کو صفرا فاسد ہوکر چالیس عارضونکو پیدا کرتا ہے وہ یہ ہین۔

[1] جوانی مین سفید بال ہوجاوین	[2] آنکھین سرخ رہین۔	[3] پیشاب سرخ ہوجائے۔	[4] آنکھین زرد رہین
[5] پیشاب زرد اُترے	[6] پاخانہ زرد ہو	[7] ناخن زرد ہون	[8] دانت زرد ہون
[9] بدن زرد رہے	[10] اندھیری آوے	[11] سب جگہ زردی نظر آوے۔	[12] نیند کم آوے
[13] منھ سوکھے	[14] منھ مین بدبو آوے	[15] منھ تیکھا رہے	[16] گرم دم نکلے
[17] منھ کھٹا رہے	[18] ڈکار مین دھوان نکلے	[19] چکر آوے	[20] حواس کمزور ہون
[21] غصہ زیادہ ہو	[22] جلن ہو	[23] اسہال رہا کرے	[24] گرمی ناگوار سردی اچھی معلوم ہو
[25] کسی چیز سے سیری نہ ہو	[26] سب چیزون سے زیادہ رغبت نہ رہے	[27] کھانے کے بعد جلن ہو	[28] بھوکھ بہت لگے
[29] نکسیر وغیرہ ہو	[30] پاخانہ پتلا ہو	[31] پاخانہ گرم اُترے	[32] پیشاب گرم اُترے
[33] موتر کرچھ ہو	[34] باؤ کم ہو	[35] بدن گرم رہے	[36] پسینا بہت آوے
[37] پسینے مین بدبو آوے	[38] انتڑیون مین بہت بیماریان ہون	[39] اعضا شکنی ہو	[40] پھوڑے پھنسی بہت ہون

ان سب عارضون کا عام علاج) نیم کی چھال کڑوی چیز وغیرہ کے کھانے سے اور مصری

وغیرہ شیرین چیزین کھانے اور چندن وغیرہ ٹھنڈی چیز کے لگانے اور ٹھنڈی ہوا اور ٹھنڈے سایہ مین رہنے اور رات کو سونے اور خس کے پنکھے کی ہوا اور ماہتاب کی چاندنی اور تہ خانہ مین رہنے اور دودھ کے پینے اور جلاب کے لینے اور خون کے نکلوانے سے صفرا کے عارضے دور ہون۔

بلغم کے عارضون کی پیدائش] بھاری۔ میٹھی۔ مرغن۔ دہی وغیرہ ٹھنڈی چیزون کے کھانے اور دن کے سونے اور بہت بیٹھے رہنے سے بلغم کے فساد ہوتے ہین صبح کے وقت اور غذا کھانے کے بعد اور پھاگن اور چیت مین بلغم فاسد ہوتا ہے۔

بلغم کے بیس عارضون کی علامتین

منہ میٹھا رہے	منہ بلغم سے لپٹا رہے	لعاب گرے	نیند بہت آوے
گلے مین گھون گھون کی آواز ہو	تلخ چیز کی خواہش رہے	گرم چیز کی خواہش ہو	عقل کم ہو
ہوش گم ہو جاوین	سُستی بہت آوے	بھوکھ نہ لگے	معدہ ضعیف ہو
پاخانہ بہت ہو	پاخانہ سفید آوے	پیشاب زیادہ آوے	پیشاب سفید ہو
باہ زیادہ ہو	بیحرکت ہو جاوے	بدن بھاری رہے	بدن ٹھنڈا رہے

بلغم کے بیس عارضون کا عام علاج] سوکھی۔ کسیلی۔ گرم کڑوی چیز کے کھانے اور محنت اور کُلّا اور قے کرنے اور پسینا آنے فاقہ کرنے اور پیاس روکنے اور حُقہ پینے اور کشتی لڑنے پانی مین زیادہ نہانے اور چترک کے کھانے اور ناس لینے اور راہ چلنے اور جماع کرنے اور جاگنے اور بلغم کی بیس بیماریان دور ہوتی ہین۔

باب دسوان

بات رکت سول پرنام ان درد جرب پت وغیرہ کے بیان مین

بات رکت یعنی سُرخ باد کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

نمک۔ گرم چیز سڑا ہوا گوشت۔ کھلی۔ بڑی مولی۔ کلتھ۔ ماش۔ بہت ترکاری گوشت مچھلی۔ دہی اور خلاف[۱]

[۱] خلاف سے مراد یہ ہے کہ دہی کے ساتھ دودھ اور سرکہ کے ساتھ مچھلی وغیرہ نہ کھائے۔

چیزون کے کھانے سے اور عرق اور کانجی کے پینے سے اور غصہ کرنے اور دن کے سونے اور ہاتھی گھوڑا اور اونٹ کے دوڑانے سے نازک آدمی کے بات رکت کا عارضہ ہوتا ہے۔

بات رکت کی شکل] تمام بدن مین خون جلجاوے پھر وہ خون فاسد ہوکر دونون پیرون مین اکٹھا ہونے لگے۔

بات رکت یعنی سُرخ باد کی پہلی شکل] پسینا بہت آوے یا نہ آوے۔ بدن سیاہ پڑ جاوے بدن مین چھونے سے ہوش نہ رہے تھوڑی سی چوٹ مین درد بہت ہو اور ہر ایک عضو بے حرکت ہوجاوے سُستی بہت آوے بدن مین پھُنسیان ہوجاوین۔ گھٹنے۔ جانگھ۔ کمر۔ ہاتھ۔ پانُون مین درد ہو بدن بھاری رہے سُن ہوجاوے بدن مین جلن ہو۔ رنگت اور کی اور ہوجاوے بدن مین سُرخ سی چٹّین پڑجائین یہ علامتین ہون تو جاننا چاہیئے کہ بات رکت ہوگا۔

باتا دھک بات رکت کی علامتین] پانُون مین بہت درد ہو اور پھڑکین۔ سوجن ہو روکھے اور سیاہ ہون اور چوبیس ناڑی اور اُنگلیون کا بیچ سکڑ جاوے بدن جکڑ بند ہو رعشہ پیدا ہو بدن سوکھا سا نظر آوے یہ علامتین ہون تو باتا دھک بات رکت جانو۔

رکتا دھک بات رکت کی علامتین] جس مین سوجن ہو درد زیادہ ہو سُرخی ہمیت ہو چیچی اور کھجلی ہو تو رکتا دھک جانو۔

پتا دھک بات رکت کی علامتین] جس مین جلن غفلت اور سوجن ہو پک جاوے اور گرم بہت ہو یہ علامتین ہون اُسکو پتا دھک بات رکت جانو۔

کفا دھک بات رکت کی علامتین] بدن کمزور اور بھاری چکنا ٹھنڈا ہوُن پڑ جاوے کھجلی ہو جس مین یہ علامتین ہون اُسکو کفا دھک بات رکت کہنا چاہیئے اور جس مین یہ سب علامتین ملی ہون اُسکو سنپات کا بات رکت جانو۔

بات رکت ہاتھون مین ہو اُسکی علامتین] جیسے پانُون کے تلوون مین ہوتا ہے ویسے ہی ہاتھ کی ہتھیلی کے اوپر پھنسی وغیرہ ہوتی ہین پھر سب بدن مین ہوتی ہین۔

لا علاج بات رکت کی علامتین] پانُون کے تلوے سے گھٹنون تک پھنسی ہون بدن کی طاقت گوشت ہاضمہ یہ سب زائل ہون تو بات رکت لا علاج جانو یہ بیمار ایک

برس تک زندہ رہے۔

بات رکت کا فساد] نیند نہ آوے۔ کھانے کی رغبت جاتی رہے۔ دمہ ہو گوشت گل جاوے اور درد ہو۔ بیہوشی۔ پیاس۔ بخار۔ غفلت۔ ہچکی۔ بدن مین رعشہ ہو۔ انگلی گل جاوے۔ بسرپ ہو یعنی بدن پھیل جاوے۔ پھنسیان پک جاوین۔ سول ہو۔ چکر آوے۔ انگلیان ٹیڑھی ہو جاوین پھوڑے مین جلن ہو یہ اسکے فساد ہین۔

بات رکت کا علاج] بات رکت والے کے جونک یا سینگی لگا کر یا پچھنہ یا فصد کر کے خون نکلوانا چاہیئے مگر خون اتنا نکلوانا لازم ہے کہ جہان تک ہو زیادہ نہ بڑھے اور دن کو سونا غصہ۔ محنت۔ جماع نہ کرے اور تلخ گرم بھاری روکھی کھٹائی اتنی چیزین بات رکت والا نہ کھاوے اور پرانا جو۔ پرانا گیہون۔ پرانا دھان۔ اتنی چیزین کھاوے۔ یالوا۔ تیتر۔ بٹیر۔ ارہر۔ چنا۔ مونگ۔ مسور۔ کلتھی۔ کشنیز۔ کوی۔ بتھوا۔ لنیا۔ چیل۔ بکری کا دودھ۔ گھی۔ اتنی چیزین لائق کھانے کے ہین یا گوگل ایک درم گلو کے جوشاندہ سے پیے یا روغن ارنڈ ۲۰ درم گلو کے جوشاندے مین ڈال کر پیے تو بات رکت جاوے۔ مجیٹھ کا کاڑھا لکھتے ہین۔ مجیٹھ۔ ترپھلا۔ کٹکی۔ بچ۔ دارہلدی۔ گلو۔ پوست نیم۔ یہ سب برابر لیکر جوکوٹ کر کے ۲۰ درم کا جوشاندہ ہمیشہ پیے تو بات رکت۔ جذام (کوڑھ) کھجلی۔ پھوڑا ان سب عارضون کو دور کرتا ہے اسکا نام لگھ منجیٹھادک کواتھ ہے یا گلو۔ باوچی۔ پنواڑ۔ پوست نیم۔ پوست ہلیلہ۔ ہلدی۔ اڑوسہ۔ چھتاور۔ نیتر بالا۔ سفید کٹیلی کھریٹی۔ ملٹھی۔ مہوا۔ گوکھرو۔ پٹول یعنی پرول کے پتے۔ خس۔ مجیٹھ۔ سرخ چندن یہ سب برابر لیکر جوکوٹ کر کے ۲۰ درم کا جوشاندہ ہر روز پیے تو بات رکت۔ جذام۔ کھجلی۔ جلن ان عارضون کو کاڑھا دور کرتا ہے اسکا نام گڑوچیا کواتھ ہے اور بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے یا بھینسیا گوگل مصفا ایک ثار۔ پوست ہلیلہ ایک ثار۔ آملہ ایک ثار۔ پوست بلیلہ ایک ثار۔ گلو ۶۴ تولہ ان سب کو جوکوٹ کر کے ۶۴ ثار پانی مین اوٹاوے جب آدھا پانی رہ جاوے تب اُتار کر چھان کے پھر کڑاہی مین اوٹا کر گاڑھا کرے۔ پھر پارہ ۲۰ درم۔ بابے ڑنگ ۲۰ درم۔ نسوت ۲۰ درم گلو ۲۰ درم۔ دایتونی ۲۰ درم۔ پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر یہ سب دوا باریک پیسکر ملا کر اس گوگل مین ڈالے پھر سب کو خوب ملا کر چار ماشہ یا آٹھ ماشہ منجیٹھادک کاڑھے سے ہر روز

کھاوے تو بات رکت - پھوڑا پھُنسی گھاؤ - کھانسی - گولا - جذام - سوجن - عارضہ شکم - پانڈروگ جریان ضعف معدہ - ان سب کو یہ دور کرتا ہے اور اس کا کھانے والا محنت نہ کرے دھوپ مین نہ رہے آگ کے پاس نہ بیٹھے کھٹائی نہ کھائے جماع نہ کرے - راہ بھی نہ چلے - نمک کھٹائی بھی نہ کھائے اسکا نام کشور گوگل ہے یا ایک سیر بھلانوے ایسے بھاری لے کہ پانی مین ڈوب جاوین ان کو مُنھ پر سے گھس کر ۱۶ سیر پانی مین ڈالکر اوٹاوے اور اس اوٹے پانی مین گلو دو سیر جوکوٹ کر کے ڈالے جب اس پانی کا چوتھا حصہ رہجاوے تب اُسمین گلو ۲۰ درم - باوچی ۲۰ درم - پوست نیم ۲۰ درم - پوست ہلیلہ ۲۰ درم - آملہ ۲۰ درم ہلدی ۲۰ درم - ناگر موتھا ۵ درم - ترنج ۵ درم - الائچی ۵ درم - زنجبیل ۵ درم - ناگ کیسر ۵ درم - پت پاپڑہ ۵ درم - پترج ۵ درم - نیتر بالا ۵ درم - خس ۵ درم - چندن سفید ۵ درم - گوکھرو - ۵ درم - کچور ۵ درم - سُرخ چندن ۵ درم - ان کو بار یک پیسکر ڈالے اور بھلانوے سمیت خوب ملاکر امرت بان مین رکھے پھر اُسمین سے بقدر ۵ درم ہر روز گرم پانی کے ساتھ کھائے تو بات رکت جذام - بواسیر - بسرپ - پاما - (کھجلی) باد اور خون کے سب فساد اتنے عارضونکو یہ دور کرتا ہے - اسکا کھانے والا محنت نہ کرے دھوپ مین نہ بیٹھے اور آگ کے پاس نہ رہے اور کھٹائی اور گوشت نہ کھاوے اور تیل نہ لگاوے اور راہ نہ چلے اس کا نام امرت بھلاتکاولیہ ہے یا السی یا ارنڈی کو دودھ مین پیسکر ہاتھ پیرون مین ملے تو بات رکت جاوے - یا سفید سرسون - رال - موم - مجیٹھ - یہ سب برابر لے کر تیل مین پکاوے پھر اُسکی مالش کرے تو بات رکت جاوے یا بیخ ارنڈ - گلو - اڑوسہ ان کا کاڑھا کرکے اُس مین گوگل چار ماشہ - روغن ارنڈ ۲ درم ڈالکر پیے تو بات رکت - بیہوشی درد سر - دمہ - پھوڑا ان سبکو دور کرتا ہے یہ بید رہس مین لکھا ہے یا ہرتال کے اچھے پترے اُنکو سانٹھی کے رس مین دو دن کھرل کرے پھر اُسکو گاڑھا کر ٹکیا کرکے سُکھالے پھر سانٹھی کی راکھ کے بیچ مین اس ہرتال کی ٹکیا کو چولھے پر چڑھا کر پانچ دن رات نرم آنچ دے اور جب کسی قدر ٹھنڈا ہو جاوے تب اُتار لے جو وہ ہرتال سفید نکلے اور پوری تول اُترے تو اُس مین سے بقدر ایک رتی گرچ و جیاد کاڑھے کے ساتھ کھائے تو بات رکت اور اٹھارہ طرح کی کوڑھ - باد فرنگ بسرپ پاما - پھوڑا ان سب کو یہ دور کرے اور اس کا کھانیوالا نمک کھٹائی کڑوا رس نہ کھاوے

اور دھوپ مین اور آگ کے پاس نہ بیٹھے اور سیندھا نمک میٹھا رس کھاوے اسکا نام تالکیشر رس ہے یہ ہرتال بنانے کی ترکیب بھاؤپرکاش مین لکھی ہے۔

سول کی بیماری کی پیدایش علامت اور علاج

باد[۱] - صفرا[۲] - بلغم[۳] - سنپات[۴] - آنون[۵] - بادبلغم[۶] - بلغم صفرا[۷] - باد صفرا[۸] ان سب قسمون سے سول آٹھ قسم کا ہوتا ہے۔

بادکے سول کی پیدایش محنت سے گھوڑے وغیرہ کے دوڑانے سے زیادہ جماع کرنیسے بہت چلنے سے اور پانی وغیرہ کے زیادہ پینے سے۔ مٹر۔ مونگ۔ ارہر۔ کودون اور سوکھی چیز کے زیادہ کھانے سے بدہضمی مین کھانا کھانے سے چوٹ لگنے سے کسیلی۔ تیکھی۔ کڑوی چیز اور بھیگا ہوا ناج خلاف چیز سوکھے گوشت کے کھانے اور پاخانہ اور پیشاب اور شہوت اور ریح کے روکنے اور فاقہ کرنے اور بہت ہنسنے سے باد بڑھکر سینہ اور دونون پسلی مُنھ اور اعضا مین اور شام اور بدلی اور سردی مین بہت درد پیدا کرے بار بار تھم جائے پھر ہونے لگے پاخانہ اور پیشاب رُک جائے۔ سول اُٹھے درد بہت ہو۔

صفراکے سول کی پیدایش اور علامت

کھاری اور مرچ وغیرہ بہت تیکھی اور گرم چیز اور تل کلتھی کھٹائی کے کھانے سے غصہ اور محنت اور جماع کے کرنے سے اور شراب کے پینے سے دھوپ مین بیٹھنے سے صفرا فاسد ہوکر سول کو ظاہر کرتا ہے۔ تپ پیاس۔ سوزش۔ ناف مین پسینا بیہوشی غصہ ہو اور دوپہر آدھی رات گریکھم رُت یعنی جیٹھ اساڑھ اور کنوار کاتک مین زیادہ درد ہو تو جانو کہ صفرا کا درد ہے۔

بلغم کے سول کی پیدایش اور علامت

انوپ دیس کی مچھلی گوشت۔ پیڑا وغیرہ دودھ کی چیزین اور میدہ کی چیز کھانے اور گنے کے چوسنے اور میٹھے رس کے پینے سے بلغم فاسد ہوکر سول کو پیدا کرتا ہے۔ سینہ مین درد۔ قے آوے۔ کھانسی اور درد ہو کھانے سے نفرت۔ درد شکم۔ درد سر۔ بدن بھاری کھانا کھانے کے وقت درد ہو اور پاخانہ نہ اُترے اور بسنت کی بہار مین صبح کے وقت بہت درد ہو تو جانو کہ بلغم کا سول ہے۔

سنپات کے سول کی علامتین] جو علامتین پیچھے کہی ہین وہ سب ملین تو سنپات کا سول جاننا چاہیئے۔

آنوئن کے سول کی علامتین] اپھار اور پیٹ مین گڑگڑاہٹ ہو سینہ کٹا جاوے قے آوے۔ بدن بھاری ہو جاوے۔ لعاب گرے بلغم کے سول کی سب علامتین ملین تو آنون کی سول کہنا چاہیئے۔

باد بلغم کے سول کی علامتین] پیڑو۔ سینہ۔ گلا۔ دونون پسلیون مین درد ہو اُس کو باد بلغم کا سول کہنا چاہیئے۔

بلغم صفرا کے سول کی علامتین] کوکھ۔ سینہ اور ناف مین درد ہو تو بلغم صفرا کا سول کہنا چاہیئے۔

سول روگ کا فساد] درد۔ پیاس۔ بیہوشی۔ اپھار۔ بدن بھاری۔ نفرت۔ سانک اور کھانسی ہو تو سول کا فساد جاننا چاہیئے۔

سول کی ایک قسم پرنام سول ہے اس کی علامتین

جتنی قسمین سول کی ہین اُتنی ہی پرنام سول کی ہین وہی اس کی پیدایش ہے اور اس مین اسقدر زیادتی ہے کہ جو فاسد باد ہے وہ بلغم صفرا سے مل کر سول کو پیدا کرتا ہے۔

اس کی علامتین] کھانا ہضم ہونے کے بعد سول پیدا ہو اس کو پرنام سول کہتے ہین۔

انگ درد سول کی علامتین] کھانا کھایا ہوا کبھی ہضم ہو جائے اور کبھی ہضم نہ ہو۔

جرت پت سول کی علامتین] جو کھانا کھانے کے وقت درد ہو اُسکو جرت پت سول کہتے ہین۔

علاج] سول روگ والے کو قے کراوے اور دواؤن سے پسینا نکلواوے ہاضمہ کی چیزین کھلاوے عمل کراوے سجی کھار وغیرہ کا چورن اور کریتیا درس دینا چاہیئے اور گرم گرم کلتھی کا سینک کرانا چاہیئے اور ریت کو گرم کر پانی ڈال کر اسے بجھا کر کپڑے مین رکھ کر پوٹلی بنا کر سینک کراوے یا کاکڑا سنگی کلتھی تل۔ جو بیخ ارنڈ السی بیخ سانٹھی تخم لہسن ان کو کانجی مین گرم کر کے جہان درد ہو وہان اسکی سینک کراوے تو سول جاوے یا تلون کو پیسکر کانجی مین گرم کر کے تھوڑا سا تیل ڈالکر کپڑے کی پوٹلی سے سینک کراوے تو جلد سول دور ہو یا میڑھل کو کانجی مین پیسکر

ناف مین ملے تو سول جاوے یا زنجبیل - بیج ارنڈ - ان کا کاڑھا دے تو یہ بیماری دور ہو - یا زنجبیل
اور ہلیلہ کے کاڑھے مین ہینگ - نمک سیاہ ڈالکر پیے تو سول جاوے یا گڑ کو اوٹا کر اسمین جوا کھار
ڈال کر پیے تو سول جاوے یا کانسے روپے تانبے کے برتن مین پانی بھر کر اُسکے اوپر اس برتن
کو پھیرے تو یہ بیماری جاوے یا اگر صفرا کا سول ہو تو جلاب سے دور ہو - یا گڑ اور پوست ہلیلہ
کو پیس کر گھی ملا کر کھاوے تو پت کا سول دور ہو -

بلغم کے سول کا علاج آملہ کا چورن شہد مین چاٹے تو یہ بیماری دفع ہو یا نیم کی چھال کا
کاڑھا کر کے اسمین شراب ڈالکر پیے تو یہ بیماری جاوے یا جوا کھار - سیندھا نمک - نمک سیاہ سانبھر
نمک - پیپل - پیپلا مول - چب - چترک - زنجبیل بھنی ہوئی ہینگ - ان کو برابر لے کر باریک پیس کر
۲ درم گرم پانی سے پیے تو یہ عارضہ جاوے جو علاج بلغم کے سول کے ہین وہی آنون کی
سول کے ہین یا رائی اور ترپھلا شہد اور گھی سے کھاوے تو یہ بیماری جاوے یا دار ہلدی
بیج چوکھ یعنی ستیاناسی - کوٹ - بادیان - ہینگ - سیندھا نمک ان سبکو کانجی مین پیسکر گرم لیپ
کرے تو یہ بیماری جاوے - یا بیج بیل - بیج ارنڈ - چترک - زنجبیل - بھنی ہینگ - سیندھا نمک
ان سبکو باریک پیسکر چورن کر ۲ درم گرم پانی سے کھاوے تو سول دور ہو یا کچے پیٹھے
کے ٹکڑے کر کے دھوپ مین سکھا کر اُن کو پیتل کے برتن مین رکھکر چولھے پر چڑھا کر آگ
لگا کر ترکیب سے کوئلہ کرے تو راکھ نہ ہونے پاوے پھر ان کو ٹکڑون کو پیسکر اس مین دو ماشہ
زنجبیل کا چورن ملا کر پانی سے پیے تو لاعلاج بھی سول کا عارضہ دور ہو اس کا نام کوشمانڈ
چھار ہے - یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین - یا اجوائن - سیندھا نمک - بھنی ہوئی ہینگ
جوا کھار - نمک سیاہ - پوست ہلیلہ - ان سبکو برابر لیکر باریک پیسکر ڈھائی درم گرم پانی کے
ساتھ کھائے تو باد کا سول جاوے - یا نمک سیاہ ایک درم - زیرہ ۳ درم - کالی مرچ ۴ درم
ان کو باریک پیسکر امل بید کے رس مین سات پُٹ دے بعدہٗ بجورے کے رس مین سات
پُٹ دے پھر اُسکی ۵ ماشہ کی گولی باندھے ہر روز ایک گولی گرم پانی سے کھاوے تو باد
کا سول دور ہو یا زنجبیل پوست ہلیلہ - پیپل - نسوت - نمک سیاہ یہ سب برابر لے اور ان کو
پھر باریک پیسکر ۱ درم گرم پانی سے کھائے تو سول - اپھار - بواسیر آنون بات ان سب

عارضون کو یہ دور کرتا ہے اسکا نام پنچ سم چورن ہے یا زنجبیل کے کاڑھے مین ارنڈ کا تیل اور نمک سیاہ
بھُنی ہوئی ہینگ کو ملاکر پیے تو یہ بیماری فوراً دور ہو یا سنکھ کا چورن۔ نمک سیاہ۔ بھُنی ہوئی ہینگ۔
سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل یہ سب برابر لیکر اور پیسکر ۲ درم گرم پانی سے کھائے تو جلد سول جائے یا
سنگی مہرہ مصفا۔ چترک۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ زیرہ سفید بھُنی ہوئی ہینگ۔ یہ سب برابر لیکر
باریک پیسکر اسمین بھانگرے کی رس کی تین پُٹ دیکر اس کی گولی چنے کے برابر باندھکر ایک
گولی گرم پانی سے کھائے تو سول جلد جائے یا سنکھ کی راکھ۔ بیج کنکنج۔ بھُنی ہوئی ہینگ۔
سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ پانچون نمک۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر گرم پانی کے ساتھ ۲ درم
کھائے تو یہ بیماری جلد جائے اس کا نام سول ناش چورن ہے۔ یا چترک بھُنی ہوئی ہینگ۔
پارہ۔ سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ پانچون نمک۔ زیرہ سفید۔ کشنیز۔ بابھڑ۔ اجوائن۔ پیپلا مول۔ یہ
سب برابر لیکر اور باریک پیسکر جھیری کے رس کی پانچ پُٹ دے پھر اسکی گولی باندھے
ایک گولی ہر روز گرم پانی سے کھائے تو سول۔ درد سینہ۔ پسلی کا درد۔ نفرت۔ اسی طرح کا باد
آنون کا درد۔ ان سب کو یہ گولی جلد دور کرتی ہے۔ اسکا نام چترکادگنکا ہے۔ یا پوست ہلیلہ۔
زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ کچلا۔ گندھک مصفا۔ بھُنی ہوئی ہینگ۔ سیندھا نمک۔ یہ سب
برابر لیکر باریک پیسکر چنے کے برابر گولی باندھے ایک گولی ہر روز گرم پانی سے کھائے تو یہ
بیماری سنگرہنی یعنی اسہال کبدی اتیسار یعنی اسہال ضعفِ معدہ۔ اجیرن ان سبکو دور کرتا
ہے اور اسکا نام شول ناشک گٹکا ہے۔ یا کوٹ ۲۰ درم۔ زنجبیل ۲۰ درم۔ نمک سیاہ ۱ درم بھُنی
ہوئی ہینگ ۱ درم انکو باریک پیسکر سہجنہ کی جڑ کے رس مین یا لسن کے رس مین گولی باندھے
ایک گولی ہر روز کھائے تو سول فوراً دور ہو اسکا نام کوٹادگنکا ہے۔ یا ترپھلا۔ سار۔ ملیٹھی ہوا
ان سبکو برابر لیکر باریک پیسکر ۱ درم شہد یا گھی کے ساتھ چاٹے تو تینون خلطون کا سول دور
ہو یا صاف کیا ہوا پارہ دس درم۔ سنگی مہرہ مصفا ۱۰ درم۔ کالی مرچ ۱۰ درم۔ پیپل ۲۰ درم۔
بھُنی ہینگ ۱۰ درم۔ زنجبیل ۲۰ درم۔ پانچون نمک ۱۰ تولہ۔ املی کا کھار ۱۶ تولہ جھیری کا رس
اور سنکھ کو سات مرتبہ جلادے پھر اس سنکھ کا چورن ۱۶ تولہ بھر لیکر سبکو اکٹھا کرکے لیمو کے
رس مین پانچ روز کھرل کرے پھر اسکو ۱ درم گرم پانی سے کھائے تو سول جلد دور ہو

اس کا نام سول داوانل ہے یا ہیر اکسیس پاؤ بھر۔ لاہوری پھٹکری پاؤ بھر۔ سیندھا نمک پاؤ بھر
قلمی شورہ ۲ آثار انکو باریک پیسکر ٹیکلی جنتر مین انکو چوا کر اور چینی کے برتن مین رکھکر رس نکالے
پھر ہر روز ایکماشہ بھر لے اور کھانے کے وقت زبان مین گھی لگالے اور دانت لگنے نہ پاوے
تو یہ بیماری پھیا شکم کے عارضے۔ بواسیر اور اجیرن یعنی بدہضمی باد کے عارضے ان سبکو یہ دور کرتا
ہے اسکا نام شنکھ دراؤ ہے یا صاف کی ہوئی گندھک سے آدھا صاف کیا ہوا پارہ ان
دونون کو برابر صاف کیا ہوا بیدھی کنٹک تانبے کا پتر ان تینون کو کھرل مین ڈالکر پیسے پھر ایکدن
پیچھے اسکا گولا بناکر ہنڈیا مین نمک بھر کر اسکے بیچ مین اس گولے کو رکھکر پکاوے اور تین روز
آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جاوے تو ایک رتی ناگر بیل کے پتے سے کھاوے تو یہ بیماری
بہت جلد دور ہو اس کا نام سول گج کیسری رس ہے یا زیرہ سفید۔ سونٹھ بھنی ہوئی ہینگ
کالی مرچ خراسانی۔ نیچ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۲۰ درم گرم پانی سے کھائے تو یہ
بیماری دور ہو یا ترپھلا ۲ تولہ۔ صاف کی ہوئی گندھک ۵ درم۔ سار ۲۰ درم ان کو باریک
پیسکر ۲۰ درم شہد اور ۲۰ درم گھی کے ساتھ تین مہینے تک استعمال رکھے تو سب طرح کے
درد باد کے فساد پھوڑا یہ سب دور ہون اسکا نام گندھک رسائن ہے۔ یا قند سیاہ ایکدرم۔
آملہ ایک درم۔ پوست ہلیلہ ایک درم۔ منڈور ایک درم ان سبکو باریک پیسکر ۲۰ درم شہد اور
گھی سے کھاوے تو شول انّ درد جرت پت ال پت پرنام شول ان سبکو دور کرتا ہے اسکا نام
گوڑادی منڈور ہے۔ یا بائے برنگ۔ چترک۔ چب۔ ترپھلا۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل یہ سب برابر
لیکر اور ان سب کے برابر منڈور لیکر اور منڈور ہی کے برابر قند سیاہ لے اور سب سے دس حصہ
زیادہ گائے کا پیشاب لے پھر انکو کڑاہی مین بھر نرم آنچ سے پکاوے پھر انکا ایک پنڈا
بناکر چکنے برتن مین رکھے پھر ۲۰ درم غذا کھانے سے پہلے کھائے تو سول تنکت سول کاملا
روگ یعنی یرقان۔ پانڈ روگ۔ سوجن۔ ضعف معدہ۔ بواسیر۔ سنگرہنی۔ کیڑ فنکی بیماری۔ گولا شکم
کے عارضے ال پت ان سبکو دور کرتا ہے اسکا نام تارا منڈور ہے۔ یا پوست ہلیلہ۔ سہاگہ اور
زنجبیل۔ بھنی ہوئی ہینگ۔ کالی مرچ۔ چترک۔ صاف کی ہوئی گندھک۔ سیندھا نمک
یہ سب برابر لے اور ان سب کے برابر کچلہ لیکر سب کو باریک پیسکر اور ملاکر ایک ماشہ پانی سے

کھائے تو یہ بیماری - اپھار - قبض - گولہ - کھانسی - بلغم کے عارضے - بدہضمی - ضعف معدہ یہ ان سب
کو دور کرتا ہے - اسکا نام سول گج کیسری گٹکا ہے یا بیج گنگچ - بھنی ہوئی ہینگ - بھنا ہوا سہاگہ
زنجبیل یہ سب برابر لیکر باریک پیکر ۲ درم گرم پانی سے کھائے تو بڑا سول دور ہو یہ علاج بیدرس
مین لکھے ہین یا نسوت - بابے برنگ - سہجنہ کی پھلی - کمیلہ - پوست ہلیلہ - یہ سب برابر لیکر باریک
پیکر گھوڑے کے پیشاب مین پکاوے پھر ۲ درم شراب کے ساتھ کھاوے تو باد کا سول دور
ہو یہ چکرودت مین لکھا ہے - یا بھنی ہینگ - امل بید - پیپل - کالا نمک - اجوائن - جواکھار -
پوست ہلیلہ - سیندھا نمک سب برابر لیکر باریک پیکر ۲ درم شراب کے ساتھ کھاوے تو
بادسے پیدا ہوئی سب بیماریان دور ہون یا کالا نمک - امل بید - زیرہ سفید یہ سب ایک سے
ایک دوگنا لیکر اور باریک پیکر بجورے کے رس مین گولی باندھے پھر ایک گولی گرم پانی سے
کھاوے تو سول دور ہو - اسکا نام سوبر چلاد گٹکا ہے - یا بیج بجورہ ۲ درم باریک پیکر گھی سے پیئے
تو بادسے پیدا ہوا یہ مرض دور ہوا اسکا نام بیج پورا دجوگ ہے سرب سنگرہ مین لکھا ہے یا بھنی ہوئی
ہینگ - امل بید - زنجبیل - کالی مرچ - پیپل کلان - اجوائن - کالا نمک - سیندھا نمک - یہ سب
برابر لیکر اور باریک پیکر بجورے کے رس مین گولی باندھے - پھر ایک گولی گرم پانی سے کھائے
تو یہ مرض دور ہوا اسکا نام ہنگواد گٹکا ہے - یا زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل کلان نمک سیاہ ان کو برابر
لیکر باریک پیکر بجورے کے رس مین تین پٹ دیکر سکھاوے پھر ۲ درم شہد کے ساتھ چاٹے
تو تینون خلطون کا سول جاوے - یا سنکھ کی راکھ - کالا نمک - بھنی ہوئی ہینگ اور زنجبیل -
کالی مرچ - پیپل کلان یہ سب برابر لیکر اور باریک پیکر ۲ درم گرم پانی سے کھائے تو یہ
بیماری دفع ہو یا زرد چوب یعنی ہلدی - پوست سہجنہ - سیندھا نمک - بیخ ارنڈ بھینیا گوگل -
سرسون - میتھی کے دانہ - سونف - اسگندھ - مہوا ان سبکو برابر لیکر باریک پیکر کانجی کے پانی
مین روٹی پکاکر پیٹ کے اوپر اسکا سینک کرے تو درد شکم دور ہو یا کوڑی کی راکھ صاف کیا ہوا
سنگی مہرہ - سیندھا نمک - زنجبیل - کالی مرچ - پیپل - یہ سب برابر لیکر اور باریک پیکر برگ تنبول
کے رس مین ایک رتی بھر کی گولی باندھے - پھر ایک گولی ہر روز کھاوے تو سول جاوے اسکا
نام سول گج کیسری رس ہے یا مصفا پارہ - صاف کی ہوئی گندھک - ابرک - تانبے کی راکھ

املبید - صاف کیا ہوا سنگی مہرہ - یہ سب برابر لیکر اور باریک پیسکر ادرک کے رس مین تین رتّی کی گولی باندھے - ایک گولی پانی سے کھاوے تو باد کا سول جاوے اسکا نام اگن کھ رس ہے - باڑے سنکھ کو اکیس مرتبہ گرم کرکے لیموکے رس مین بجھاوے پھر اُسکو خوب پیسے پھر اُس مین املی کا کھار ۲ تولہ اور سیچ نون ایک درم - بڑ نون ایکدرم - زنجبیل ۶ ماشہ - فلفل سیاہ ۶ ماشہ - پیپل ۶ ماشہ - بھُنی ہوئی ہینگ ایک درم - صاف کیا ہوا سنگی مہرہ پانچدرم - صاف کی ہوئی گندھک ایک درم - پارہ ایک درم - ان سبکو باریک پیسکر پارہ اور گندھک کو حل کرے اس مین یہ دوا ملاکر چھوٹے بیر کے برابر گولی باندھے ایک گولی لونگ کے کاڑھے کے ساتھ کھاوے تو یہ بیماری فوراً دفع ہو اور اس کا نام سنکھ بٹی رس ہے یا سیپ کی راکھ ۲.۰ درم گرم پانی کے ساتھ پیے تو کھانے کے بعد اگر درد ہوتا ہو تو بند ہو یا صاف کیا ہوا پارہ ۲ تولہ - صاف کی ہوئی گندھک ایک درم - صاف کیا ہوا سنگی مہرہ ایک درم - فلفل سیاہ ایکدرم - پیپل کلان ایکدرم - کاکڑا سینگی ایکدرم - بھُنی ہوئی ہینگ دودرم - پانچون نمک ۸ درم - املی کا کھار ۸ درم - جھبیری کے رس مین بجھائی ہوئی سنکھ کی راکھ ۸ درم - پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرکے پھر اُس مین یہ دوا ملاکر لیمو کے رس مین حل کرکے ایکدرم کی گولی باندھے ایک گولی پانی سے ہر روز کھائے تو یہ بیماری اجیرن - عارضہ شکم - بدہضمی - ان سبکو دور کرے اسکا نام سول واوانل رس ہے یہ سرب سنگرہ مین لکھا ہے

پسلی کے درد کا علاج] سنگی مہرہ - ہرتال - ہینگ - رائی - نوسادر - مینسل - لہسن - خراسانی زیج - ایلوا - انکو برابر لیکر باریک پیسکر گرم پانی سے نیم گرم لیپ کرے تو پسلی کا درد دور ہو -

باب گیارھوان

اوداورت روگ کے بیان مین

اوداورت کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

جو شخص تیرہ زوروں کو اختیار کرے اُسکے اوداورت کی بیماری پیدا ہوتی ہے وہ تیرہ زور تحریر کرتے ہین - ریح[۱] - پاخانہ[۲] - پیشاب[۳] - جمھائی[۴] - آنسو[۵] - چھینک[۶] - ڈکار[۷] - قے[۸] - شہوت[۹] - پیاس[۱۰] - بھوکھ[۱۱] - دم[۱۲] - نیند[۱۳] - ان تیرہ زوروں کو جو آدمی روکے گا اُسکے اوداورت کی بیماری پیدا ہوتی ہے -

ترتیب سے ریح وغیرہ تیرہ زورون کے روکنے کی علامتین

ریح کے روکنے سے جو عارضے پیدا ہون وہ لکھتے ہین جو شخص ریح کو روکتا ہے اُسکے پاخانہ اور پیشاب کے روکنے کے عارضے ابھار پیٹ مین زیادہ باد کے عارضے یہ علامتین ہون تو ریح روکنے کا اوداورت جانو

پاخانے کے روکنے کے اوداورت کی علامتین] پیٹ مین گڑگڑاہٹ کی آواز ہو درد ہو پیڑو مین درد ہو۔ پاخانہ نہ اُترے ڈکار بہت آوے۔ پاخانہ مُنھ مین نکل آوے یہ علامتین ہون تو پاخانہ کے روکنے کا اوداورت جانو۔

پیشاب کے روکنے کے اوداورت کی علامتین] پیڑو اور آلت مین درد ہو پیشاب تکلیف سے اُترے سر مین درد ہو۔ بسبب درد کے بدن سیدھا نہ ہو۔ پیڑو مین ابھار ہو تو پیشاب روکنے کا اوداورت جانو۔

جھمائی روکنے کے اوداورت کی علامتین] جس مین گلا کندھا رُک جاوے۔ سر مین کوئی فساد ہو۔ جھمائی بہت آوین۔ باد کے فساد ہون۔ آنکھین۔ ناک۔ کان۔ ان مین بہت درد ہو۔ یہ علامتین ہون تو جھمائی کے روکنے کا اوداورت جانو۔

آنسو روکنے کے اوداورت کی علامتین] خوشی یا رنج کے آنسوؤن کو روکے تو اُسکی پیشانی بھاری رہے۔ آنکھون کے عارضے ہون خناق ہو۔

چھینک روکنے کے اوداورت کی علامتین] کندھا نہ مڑے۔ پیشانی مین درد ہو آدھا سیسی ہو سب حواس سُست ہو جاوین۔

ڈکار روکنے کے اوداورت کی علامتین] گلا اور مُنھ کھانے سے بھرا ہوا نظر آوے اور غفلت زیادہ ہو اور بدن مین درد اور ہوا کے بہت فساد ہون تو ریح صادر نہ ہو۔

قے کے روکنے کے اوداورت کی علامتین] بدن مین کھجلی ہو اور چکتے پڑ جاوین کسی چیز کی رغبت نہ رہے۔ مُنھ پر جھائین پڑ جاوین۔ سوجن۔ پیلا رنگ۔ بخار۔ جذام ہو۔ سینہ مین درد ہو اور بسرپ روگ ہو۔

منی کے روکنے کے اوداورت کی علامتین] پیڑو۔ مقعد۔ فوطے۔ آلت مین درد ہو اور سوجن ہو۔ پیشاب رک جاوے منی اور خون آلت مین سے گرنے لگے

پتھری کا آزار ہو- آنکھون مین فساد ہو-

بھوکھ روکنے سے اوداورت کی علامتین] غنودگی- اعضا شکنی- نفرت ہو- بغیر محنت کے تکان معلوم ہو بدن دُبلا اور کمزور ہو اور نظر سُست پڑجاوے-

پیاس روکنے سے اوداورت کی علامتین] گلا اور مُنھ سوکھے کم سُنے سینے مین درد ہو-

دم روکنے کے اوداورت کی علامتین] دوڑنے مین دم ہوآوے اُسکو روکنے سے یہ علامتین ہون اُسکے سینے مین درد اور زیادہ غفلت ہو- پیٹ مین گولے کا عارضہ ہو-

نیند روکنے کے اوداورت کی علامتین] جمھائی بہت آوے- اعضا شکنی ہو آنکھین اور پیشانی بھاری رہے غنودگی ہو-

اوداورت کی پیدائش] معدہ مین جو ہوا رہتی ہے وہ کسیلی- روکھی- تلخ- خوراک سے فاسد ہوکر اوداورت کے عارضے پیدا کرتی ہے-

اوداورت کی عموماً علامت] جہان ہوا اونچے جاکر گھومے اُسکو اوداورت کہتے ہین-

اوداورت کی زیادہ علامتین] بلغم اور چربی کو لے چلنے والی جو نسین ہین وہ ریح اور پاتخانہ اور پیشاب کو اونچا لے جاکر اُسکو پاتخانہ سکھادیتی ہین اور سینہ اور پیڑو مین درد پیدا کرتی ہین تب بدن بھاری رہتا ہے اور نفرت ہوتی ہے- ریح اور پاتخانہ اور پیشاب بہت مشکل سے اُترتا ہے اور دمہ- کھانسی- خناق- سوزش- غفلت- پیاس- بخار- قے- ہچکی- دردسر- ہول دل ہو- کم سُنے اور باد کے بہت سے عارضے ہوجاوین اور پیاس سے تکلیف پاکر آدمی کمزور ہوجاوے بہت درد ہو- پاتخانہ کی قے کرے- ایسا اوداورت والا مرجاوے-

ترتیب سے اوداورت کا علاج

ریاح کے روکنے سے پیدا ہوا جو اوداورت ہو اُسکو تیل پلاوے تو دفع ہو یا ان دواؤن سے پسینہ نکلواوے یا قے کراوے تو اوداورت دور ہو-

پاتخانہ روکنے کے اوداورت کا علاج] اُنکو جلاب دے اور ہول کی دور کرنیوالی دوا دے اور ایسے ہی خوراک دے تیل کی مالش کراوے یا عمل کراوے-

پیشاب روکنے کے اوداورت کا علاج] جاکھار ۱ درم خراسانی بیج ۱ درم اکو

پانی مین باریک پیسکر پلاوے تو یہ اوداورت جاوے یا کٹیلی۔بیخ ارجن کا کاڑھا پیے تو
پیشاب روکنے کا اوداورت دور ہو یا تخم تیورسی پانی مین پیسکر سیندھا نمک ڈال کر پیے
تو پیشاب روکنے کا اوداورت دور ہو یا مصری۔اوکھ کا رس۔دودھ۔داکھ۔انکا شربت
پیے تو پیشاب روکنے کا اوداورت۔موترکرچھر۔پتھری کا عارضہ یہ سب جاوین۔
جمھائی کے روکنے کے اوداورت کا علاج] تیل کے پینے یا مالش کرنے یا پسینا
لینے سے یہ عارضہ اور بھی باد کے عارضے جاوین۔
آنسوؤن کے روکنے کے اوداورت کا علاج] بہت بلند آواز سے روکر آنسو
ڈالے تو یہ عارضہ دور ہو یا آرام سے اچھی طرح سووے تو یہ عارضہ دور ہو یا دلچسپ
قصہ سُنے تو یہ عارضہ جاوے۔
چھینک کے روکنے کے اوداورت کا علاج] کالی مرچ۔رائی۔نک چھکنی وغیرہ
کی ناس دے یا سورج کو دیکھ کر چھینک لے تو یہ بیماری دور ہو۔یا تیل کی مالش
کراوے یا پسینا نکلواوے تو یہ بیماری دور ہو۔
ڈکار روکنے کے اوداورت کا علاج] تیل کی مالش اور پسینا نکلوانے سے یہ
عارضہ دور ہو۔
قے روکنے کے اوداورت کا علاج] اس مریض کو قے اور فاقہ کراوے اور جلاب دیوے
یا تیل کی مالش کراوے یا عمل کراوے یا ناس سونگھاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔
منی کے روکنے کے اوداورت کا علاج] نہایت خوبصورت نوجوان سولہ برس کی عورت
سے جماع کرے تو یہ عارضہ دفع ہو یا تیل کی مالش کرے یا شراب پلاوے یا مرغی کا
گوشت کھلاوے یا سانٹھی کے چاول کھلاوے یا عمل کراوے تو یہ بیماری دور ہو۔
بھوکھ روکنے کے اوداورت کا علاج] مرغن۔گرم ہلکی لذیذ فائدہ بخش غذا کھانے
اور خوشبودار پھولون کا ہار پہناوے تو یہ عارضہ دور ہو۔
پیاس کے روکنے کے اوداورت کا علاج] ٹھنڈی جگہ لیجاوے یا پانی کی چادر فوارہ
وغیرہ دکھلاوے اور ٹھنڈے پانی مین بھیم سینی کافور ڈالکر آہستہ آہستہ اُس کو

پیے تو یہ عارضہ دور ہو۔

محنت کے دم روکنے کے اودا ورت کا علاج] آرام کراکے اس تھکان کو دور کردے یا یخنی کے ساتھ چاول کھلاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔

نیند کے روکنے کے اودا ورت کا علاج] گرم دودھ مین مصری ڈالکر گرم گرم پیے یا آرام سے سووے یا دلچسپ قصہ سُنے تو یہ عارضہ جاوے۔

روکھی چیز وغیرہ کے کھانے سے پیدا ہوئے اودا ورت کا علاج] ہینگ شہد۔ سیندھا نمک۔ انکو باریک پیسکر بتی کرکے گھی سے چپڑے جبتک اچھا معلوم ہو مقعد مین رکھے تو یہ اودا ورت جاوے اسکا نام ہنگوا دپھل ورتی ہے۔ یا مین پھل پیپل۔ کوٹھ خراسانی بچ۔ سرسون۔ قند سیاہ۔ ان کو دودھ مین باریک پیسکر ان کی بتی کرکے گرم گرم مقعد مین رکھے تو اودا ورت جاوے اسکا نام مدن پھلاد پھل ورتی ہے یا شکر ۱ درم نسوت ۲۰ درم۔ پیپل ۵ درم۔ ان کو پیسکر کھانے کے پہلے ۲ درم شہد کے ساتھ کھاوے تو اگر گاڑھا ہرا پاخانہ اُترتا ہو وہ بند ہوجاوے اور اودا ورت دور ہو۔ اسکا نام نارائن چورن ہے یا زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ نسوت۔ دانتونی۔ چترک۔ ان سبکو برابر لیکر باریک پیسکر ایکدرم قند سیاہ کے ساتھ صبح ہوتے ہی پانی سے کھاوے تو اودا ورت۔ پھیا۔ گولا۔ سوجن۔ پیلیا یہ دور ہوں۔ اسکا نام گڑ اشٹک ہے۔ یا سوکھی مولی۔ بیخ سانٹھی۔ پیپل خرد پیپلا مول۔ چب۔ چترک۔ زنجبیل۔ دسمول۔ مغز املتاس۔ ان سبکو گھی مین پکاکر پھر اُس گھی کو کھاوے تو سب طرح کا اودا ورت دور ہو اسکا نام شٹنگ مول کادھرت ہے یہ سب بھاو پرکاش مین لکھے ہین یا صاف کیا ہوا جمال گوٹہ۔ پارہ مصفا۔ صاف کی ہوئی گندھک۔ بھُنا ہوا سہاگہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل کلان۔ یہ سب برابر لے پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر یہ سب چیزین ملاکر چار رتی یا ایک ماشہ مصری کے ساتھ کھاوے تو اودا ورت اپھار۔ عارضہ شکم۔ گولا۔ ان سبکو دور کرتا ہے اس کا نام ناراچ رس ہے یہ بید رس راین لکھا ہے یا نسوت برگ تھوہڑ۔ تل وغیرہ گرم چیزون کے کھانے سے اودا ورت جاتا ہے۔ یا نسوت۔ دانتونی۔ بچ۔ تھوہڑ۔ سنکھاہولی۔ املتاس۔ کمیلہ۔ بیخ کنگھی۔ چوکھ۔ انکو برابر جوکٹ

کر کے ایکدرم کا کاڑھا کرے اُس مین ۲۰ درم تیل ڈالکر ہر روز سات دن تک پیے تو اودا ورت شکم کے عارضے۔ اپھار۔ زہر کے پیدا ہوئے عارضے۔ گولا۔ ان کو یہ دور کرتا ہے۔

آناہ کے عارضے کی پیدائیش علامت اور علاج

پیٹ مین آؤن کے یا پاَخانہ کے بڑھنے سے یا ریح رو کنے سے یا بدن مین خراب ہوا کے بڑھنے سے آدمیون کے پیٹ مین آناہ یعنی اپھار کا عارضہ ہوتا ہے اس مین پیاس پینس سر کے سب فساد درد شکم ہو بدن بھاری رہے۔ پیٹ مین درد ہو۔ ڈکار نہ آوے یہ علامتین ہون تو آؤن کا اپھار کہنا چاہیئے۔۔

پاَخانہ بڑھنے کے اپھار کی علامتین] بدن جکڑ بند ہو پاَخانہ کے وقت کمر اور پیٹھ مین درد ہو۔ بیہوشی ہو۔ پاَخانہ کی قے کرے۔ دمہ اور ہیضہ ہو اور پیچھے کہی ہوئی علامتین بھی ہون تو پاَخانہ کے بڑھنے کا اپھار جانو۔۔

اپھار کا علاج] جو اودا ورت کا علاج پیچھے لکھا ہے وہی اپھار کا بھی جاننا مگر کچھ زیادہ ہے وہ لکھتے ہین نسوت ۲ حصہ۔ پیپل ۴ حصہ۔ پوست ہلیلہ کلان ۵ حصہ ان کو باریک پیسکر ان کے برابر قند سیاہ ملاکر بقدر ایک درم گولی بناکر ایک گولی ہر روز پندرہ دن تک پانی سے کھاوے تو اپھار کا عارضہ دور ہو یا زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل کلان۔ سیندھا نمک۔ سرسون۔ دھماکوٹ۔ میٹرھل۔ یہ سب برابر لیکر اور باریک پیسکر قند سیاہ مین ملاکر پکاوے پھر اُسکی انگوٹھے کے برابر موٹی بتی بناکر اور اس مین گھی ملاکر مقعد مین رکھے تو اپھار۔ اودا ورت۔ شکم کے عارضے پیڑو کی بیماریان۔ گولا دور ہون یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین۔

گلم یعنی پیٹ مین گولا پیدا ہو اُس کی علامت اور علاج

خوراک اور آسایش کے تفرقہ اور بدپرہیزی سے ہوا صفرا بلغم فاسد ہوکر مرد یا عورت کے پیٹ سے پیڑو تک گولے کے مانند ایک گانٹھ کو پیدا کرتے ہین۔ وہ گولا ہوا۔ صفرا۔ بلغم سنپات اور خون سے پانچ قسم کا ہے۔ پیٹ مین جہان جہان گولا ہوتا ہے وہ جگہ لکھتے ہین۔ دونون پسلیون مین۔ سینہ مین۔ ناف مین۔ پیڑو مین۔

گولے کی عموماً علامتین] سینہ اور پیڑو کے بیچ مین گانٹھ ہو اور پھرے یا نہ پھرے

گول ہوا اور بڑھتی جاوے اُسکو گلم کہتے ہین۔ اس عارضہ مین نفرت ہو پاگخانہ اور پیشاب دہرا اُترے ہوا بڑھے اور آنت بولے۔ اپھار ہو ہوا اونچی جاوے جس مین یہ علامتین ہون اُس کو گلم کا روگ کہتے ہین۔

بائے گولے کی پیدایش اور علامت] روکھی غذا کے کھانے اور ناہموار جگہ پر بیٹھنے اور پیشاب روکنے اور فکر کرنے اور چوٹ لگنے اور دل کے فکر مند ہونے اور فاقہ کرنے اور خلاف حرکت اور طاقت ور کے ساتھ لڑائی لڑنے سے گولا پیدا ہوتا ہے۔

علامتین] جو گولے کی جگہ مین درد گھٹے بڑھے اور ریح بخوبی تمام صادر نہ ہوا اور پاگخانہ اچھی طرح نہ اُترے اور مُنھ اور گلا سوکھے اور بدن کی رنگت سیاہ ہو جائے۔ سردی کا بخار ہو۔ سینہ کوکھ پسلی۔ سر۔ ان سب مین درد ہوا اور کھانا ہضم ہونے کے بعد سینہ مین زیادہ درد ہوا اور کھانا کھانے کے بعد تھوڑا ہی ہوا اور روکھی کسیلی کڑوی رس سے زیادہ درد ہو۔ جو یہ علامتین ہون اُسکو باد کا گلم کہنا چاہیئے۔

صفرا کے گولے کی پیدایش] تلخ۔ تیکھا۔ ترش۔ گرم وغیرہ رسون کے استعمال سے اور غصہ کرنے اور شراب پینے سے اور آگ اور دھوپ مین بیٹھنے سے اور آنون کے بڑھنے سے چوٹ کے لگنے اور خون بگڑنے سے صفرا فاسد ہوتا ہے۔

صفرا کے گولے کی علامتین] بخار اور پیاس ہوا اور بدن مین درد اور سول اور سوزش ہو اور بدن پھٹ جائے اور گولے مین ہاتھ لگانے سے زیادہ درد ہوا اور کھانا ہضم ہونیکے وقت بہت پسینا آوے یہ علامتین ہون تو صفرا کا گولا جانو۔

بلغم کے گولے کی پیدایش] ٹھنڈی۔ بھاری۔ مرغن چیزون کے کھانے سے اور بیٹھے رہنے اور دن مین سونے سے بلغم کا گولا پیدا ہوتا ہے اور یہ سب علامتین ملین تو سنپات یعنی تینون خلطون کے بگڑنے کا گولا جانو۔

بلغم کے گولے کی علامتین] جس مین سردی سے بخار اور بدن مین درد ہو تلخ اور ترش قے کرے کھانے سے نفرت ہو تو بلغم کا گولا جانو۔

عورت کے حیض کے خون سے پیدا ہوئے گولے کی علامتین] یہ خون کا گولا عورت

کا کچا حمل گرتا ہے خلاف خوراک سے پہلے حمل کے حیض کے وقت یا وقت کے بغیر بھی اس عورت کی باد خون کو پکڑ کر گولے کو پیدا کرتی ہے اس گولے مین زیادہ درد اور جلن ہو اور صفرا کے گولے کی سب علامتین ملین اور وہ وجوہ بغیر ہی سب پیٹ مین بھرے اور درد ہو اور گولے مین حمل کی سب علامتین ملین اسکو خون سے پیدا ہوا گولا جانو مگر اس عورت کا دسوان مہینا گذر چکے تب بعد اس گولے کا علاج کرے۔

گولے کی لاعلاج علامتین] جس شخص کا گولا بھرے یا نہ بھرے اور درد بہت ہو اور بدن مین سوزش ہو پتھری کے مانند گانٹھ اونچی ہو وہ گانٹھ مل کو بگاڑ کر اور بدن کو کمزور کر کے ہاضمے کی طاقت کو زائل کر دے اس گولے کو تینون خلطون کے فساد کا جانو اور یہ لاعلاج ہے۔

دیگر گولے کی اور لاعلاج علامتین] گولا ترتیب سے بڑھے درد ہو۔ کچھوے کے مانند سخت ہو بدن کمزور ہو جاوے کھانے سے رغبت جاتی رہے۔ کڑوی ترش قے کرے۔ پیاس۔ بخار۔ غنودگی۔ پینس۔ اسہال ہو اور سینہ۔ ناف اور ہاتھ پیرون مین سوجن ہو۔ ایسے مریض کو لاعلاج جانو۔

گولے کا علاج] گرم دودھ مین ارنڈ کا تیل اور ہلیلہ کا چورن ڈالکر ہمیشہ پیے تو جلاب لگ کر گولا دور ہو یا تیل کی مالش سے گولا جاوے یا سجی۔ کوٹ۔ جوکھار۔ کیوڑے کا کھار پیسکر چھانکر ان مین ارنڈ کا تیل ملاکر پیے تو باد کا گولا دور ہو۔

صفرا کے گولے کا علاج] نسوت کو پیسکر استعمال کرے یا ترپھلے کو پیسکر استعمال کرے یا کیلے کو مصری کے ساتھ یا شہد کے ساتھ دے تو یہ بیماری دور ہو۔

باد اور بلغم کے گولے کا علاج] بھنی ہوئی ہینگ۔ پیپلا مول۔ کشنیز۔ زیرہ سفید خراسانی بچ۔ چیب۔ چترک۔ پارہ۔ کچور۔ امل بید۔ نمک سیاہ۔ سانبھر نمک۔ سیندھا نمک۔ جوکھار۔ سجی۔ انار دانہ پوست ہلیلہ۔ پوہکر مول۔ ڈانسرہ۔ بیخ جھاؤ۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر اس مین ادرک کے رس کی سات پٹ دے پھر بجورے کے رس کی سات پٹ دے پھر ۲ درم روز کھاوے تو گولا اپھار بواسیر اودا درات اور شکم کے عارضے ان سکو دور کرتا ہے۔ اسکا

نام ہینگوادی چورن ہے یا سجی ۴ ماشہ - قند سیاہ ۴ ماشہ ان کو ملاکر ہر روز کھائے تو گولا دور ہو یا ملیاں
کا کھار۔ تھوہڑ کا کھار۔ آندھی جھاڑے کا کھار۔ املی کا کھار۔ آک کا کھار۔ تل کا کھار۔ جوا کھار۔
سجی۔ ان کو باریک پیسکر ½ درم یا ۲۰ درم کے قریب نیم گرم پانی کے ساتھ کھاوے تو گولا اور
سول کے عارضون کو دور کرتا ہے اسکا نام چھار اشٹک ہے یا سانبھر نمک۔ کچ نون۔ جوا کھار
سیاہ نمک۔ سہاگہ۔ سجی۔ یہ سب برابر لیکر انکو باریک پیسکر تھوہڑ کے دودھ مین ایک روز
بھگو رکھے پھر دھوپ مین سکھاکر تین دن آک کے دودھ مین بھگووے اور دھوپ مین
سکھاوے پھر آک کے پتون مین لپیٹ کر مٹی کے برتن مین رکھکر گجپٹ مین پکانے۔ پھر
زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل کلان۔ ترپھلا۔ اجوائن۔ زیرہ سفید۔ چترک انکو ان کھارون کے
برابر لیکر باریک پیسکر ان مین ملاکر ان کو ۲۰ درم گرم پانی سے کھائے تو گولا۔ اجیرن۔ سوجن
پیٹ کے سب عارضے۔ ضعف معدہ۔ اوداورت۔ پھیا ان سبکو دور کرتا ہے۔ اس کا نام
بجر چھار چورن ہے۔ یا گوار کے پٹھے کا گودا لیکر اس مین زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل کلان۔
سیندھا نمک ان کو باریک پیسکر ملاکر بقدر ۲۰ درم گھی کے ساتھ ہر روز کھاوے تو گولا
اور پھیا سب دور ہون۔ یا گوار کے پٹھے کے ایک من گودے مین چار تولے قند سیاہ
ڈالے اور زنجبیل ۵ تولہ۔ فلفل ۵ تولہ۔ پیپل خرد ۵ تولہ۔ تج ۵ تولہ۔ ترج ۵ تولہ۔ چب
۵ تولہ۔ الائچی ۴۰ تولہ۔ کچور ۴۰ تولہ۔ ترپھلا ۴۰ تولہ۔ چترک ۴۰ تولہ۔ ناگ کیسر ۴۰ تولہ۔ پنج بھاؤ
۴۰ تولہ۔ حمود ۴۰ تولہ۔ زیرہ سفید ۴۰ تولہ۔ دیودار ۴۰ تولہ۔ بیر کا چھلکا ۴۰ تولہ۔ اسگند ۴۰ تولہ
راسنا ۴۰ تولہ۔ بدھارا ۴۰ تولہ۔ اندرجو ۴۰ تولہ۔ انکو باریک پیسکر گوار کے پٹھے کے رس مین
ڈالے پھر ان کو خوب ملاکر چکنے برتن مین بھر کر اکیس دن زمین مین گاڑے پھر نکالکر ۴۰ تولہ
کھاوے تو گولہ۔ اوداورت۔ پیٹ کے فساد۔ ہیضہ۔ گردھرسی۔ دمہ۔ کھانسی۔ پیلیا۔
یہ سب فسادون کو دور کرتا ہے۔ اسکا نام گوار کے پٹھے کا اسب ہے اور یہ بھاؤ پرکاش
لکھا ہے۔ یا شورہ ½ درم۔ ادرک ½ درم۔ ان کو ہر روز کھاوے تو گولا جاوے یا سیپ
اکھا ایک درم۔ قند سیاہ چار ماشہ ہر روز کھاوے تو گولا دور ہو اسکا نام سیپ پرلوگ
یا لہسن ۴۰ تولہ دودھ مین کھیل کر کے ہر روز کھاوے تو گولا جاوے یا بیخ ارنڈ۔ چترک

زنجبیل - پیپلا مول - بابے بڑنگ - سیندھا نمک - بھنی ہینگ - ان کا کاڑھا دے تو گولا اپھار اور سول دور ہو یا اجوائن ۱۶ ماشہ - زیرہ سفید ۵ درم - کشنیز ۵ درم - فلفل سیاہ ۵ درم - کرڑا کی چھال ۵ درم - اجمود ۵ درم - زیرہ سیاہ ۵ درم - بھنی ہینگ ۶ درم - جواکھار ۸ درم - سجی ۸ درم - پانچون نمک ۸ درم - نسوت ۸ درم - دانتونی ۱۰ درم - بجورہ ۱۰ درم - پوہکر مول ۱۰ درم - بابے بڑنگ ۱۰ درم - انار دانہ ۱۰ درم - پوست ہلیلہ ۱۰ درم - چترک ۱۰ درم - امل بید ۱۰ درم - زنجبیل ۱۰ درم ان سبکو باریک پیسکر بجورے کے رس کی دس پُٹ دے پھر ایک درم بھر کی گولی باندھے ایک گولی گھی یا دودھ کے ساتھ ہر روز کھا وے تو صفرا کے گولے کو اور شراب کے ساتھ کھاوے تو باد کے گولے کو دور کرے اور سینہ کی بیماریان - سنگرہنی - سول - کیڑے - بواسیر کے عارضون کو بھی یہ گولی دور کرتی ہے اسکا نام کانکائن گٹکا ہے - یا نون بھاسکر چورن جو پیچھے لکھا ہے اُس کے کھانے سے گولے کا عارضہ دور ہو اور پیپل خرد - بھارنگی - پیپلا مول - دیودار - بیخ کنگنج - تل - ان کا کاڑھا پیے تو گولے کا عارضہ دور ہو یا تلون کا کاڑھا پیے تو گولا جا وے یا بھارنگی - قند سیاہ - روغن زرد - پیپل کلان - زنجبیل - تل - مرچ کا کاڑھا پیے تو گولے کا عارضہ دور ہو اسکا نام کناد کواتھ ہے - یا سینگل - ہرتال - سونا مکھی - آملہ سار - گندھک - تانبے کی راکھ - پارہ - یہ سب برابر لیکر پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اُس مین یہ سب دوا ڈالے - پھر پیپل کے کاڑھے کے رس مین ایک روز کھرل کرے پھر تھوہڑ کے دودھ مین ایکروز کھرل کرے پھر ایکدرم شہد مین یا گاے کے پیشاب مین کھائے تو گولا اور سول کا عارضہ دور ہو اس کا نام بدیا دھر رس ہے یا پارہ - صاف کی ہوئی گندھک - بھنا سہاگہ - ترپھلا - زنجبیل کالی مرچ - پیپل - ہرتال مصفا - سنگی مہرہ مصفا - تانبے کی راکھ - جما لگوٹہ مصفا - یہ سب برابر لیکر پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اُس مین یہ دوا پیسکر ملا دے پھر بھانگرے کے رس کی تین پُٹ دے اور تین دن تک اسے کھرل کرے پھر اُس کی ایک رتی بھر کی گولی باندھے ایک گولی ادرک کے رس مین کھاوے تو گولا جاوے - اس کا نام گلم کٹھار رس ہے اور یہ سب علاج بید رہس مین لکھے ہین یا ہاتھ وغیرہ کی فصد لوا وے تو گولے کے سب

لہ جن دوائیون کی مقدار چورن یا کاڑھا کے بیان مین نہین لکھی ہے ان کو ہم وزن سمجھنا چاہیئے ۱۲

عارضے دور ہون یا بھنی ہینگ - انار دانہ - ٹرنون - یہ سب برابر لیکر اور بجورے کے رس مین کھرل
کرے پھر ۲۰ درم شراب کے ساتھ ہمیشہ کھاوے تو باد کا گولا دور ہو - یا سجی - کوٹ - جواکھار
یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۲۰ درم تیل کے ساتھ پیے تو گولا جاوے -

عورت کے مقام مخصوص مین درد ہو اس کا علاج] ترپھلا - نسوت - داتونی - سمول
یہ سب علیحدہ دو دو تولہ لیکر پھر ان کو جوکوٹ کرکے - ۵ درم کا کاڑھا کرکے چھان کر اور اس مین
ارنڈ کا تیل ڈالکر اور گھی ملاکر دودھ سے پیے تو درد دور ہو - اس کا نام مسرک سفیہ ہے اور جوگ
ترنگنی مین لکھا ہے - یا ایک درم اجوائن کو باریک پیسکر ۵ درم قند سیاہ مین ملاکر مٹھے کے ساتھ
ہمیشہ پیے تو گولا جاوے اور بھوکھ لگے - پاخانہ اور پیشاب اُترے یہ برند مین لکھا ہے یا اجوائن
بھنی ہینگ - سیندھا نمک - جواکھار - نمک سیاہ - پوست ہلیلہ - یہ سب برابر لیکر اور باریک پیسکر
۲۰ درم شراب کے ساتھ ہر روز پیے تو گولا سول جاوے - یا بھنی ہینگ ایک حصہ سیندھا نمک
دو حصہ - پیپلا مول ۳ حصہ - کنکول مرچ ۵ حصہ - اجوائن ۶ حصہ - پوست ہلیلہ ۷ حصہ انار دانہ
۸ حصہ - آنب کی جڑ کا چھلکا ۹ حصہ - چترک ۱۰ حصہ - زنجبیل ۱۱ حصہ - پھٹکری ۱۲ حصہ - ان سبکو
باریک پیسکر ۲۰ درم ہمیشہ پانی سے کھاوے تو گولا نفرت - سینہ کا عارضہ - اپھار - بواسیر - باد کے فساد
وغیرہ کو دور کرتا ہے - اسکا نام ہنگ دوادش چورن ہے یا خراسانی بچ - پوست ہلیلہ بھنی ہینگ
سیندھا نمک - املبید - جواکھار - اجوائن - ان کو برابر لیکر باریک پیسکر ۲۰ درم گرم پانی سے
کھاوے تو سول اور گولا دور ہو اس کا نام بچادِ چورن ہے یا پچیس عدد ہلیلہ کلان کو ۱۶ آثار پانی
مین پکاوے اور پانی ہی مین داتونی ۳۲ تولہ - چترک ۱۲ تولہ - ان کو ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے
جب پانی کا چوتھا حصہ رہجاوے پھر اس مین مع ہڑون کے ۳۲ تولے قند سیاہ ڈالکر پھر اوٹاوے
ب آدھا رہجاوے تب اسمین پیپل کلان ۲ تولہ - زنجبیل ۲ تولہ - گھی ۸ تولہ - شہد ۸ تولہ تج قلمی ۲ تولہ
۲ تولہ - ناگ کیسر ۲ تولہ - الائچی خرد ۲ تولہ - ان سبکو خوب ملاکر ۲ تولہ ہر روز کھاوے تو جلاب
اور گولا سنگرہنی - یرقان - ورم - بکھم جور - جذام - بواسیر - نفرت - ہچکیا - بیماری سینہ - یہ سب
ضے دور ہون - اسکا نام دنتی ہریتکی ہے یا سنکھ دراوے سے بھی گولا جاتا ہے - یا ڑی کی جھری
و عدد لے اور اس کا رس لیکر گھی کے چکنے برتن مین رکھے پھر بھنی ہینگ ۴ تولہ سیندھا نمک

۲ تولہ - زنجبیل ۲ تولہ - کالی مرچ ۲ تولہ - نمک سیاہ ۸ تولہ - اجوائن ۲ تولہ - سرسون ۸ تولہ - ان سب دواؤن کو باریک پیسے اس رس مین ڈالے پھر دو دن گھور مین گاڑ رکھے پھر ۲ تولہ ہر روز کھاوے تو گولا - پھیا - بدر دھ اٹھیلہ - باد اور بلغم کا اسہال - پسلی کا درد - بیماری سینہ - قبض - زہر کا فساد - پیٹ کے عارضے - باد بلغم کا عارضہ سب دور ہوں - اس کا نام جمبیری دراؤ ہے اور یہ علاج بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے - یا ندی کرڑا - آک - سہجنہ - کٹیلی - تھوہڑ - بیل - بکائن - آندھی جھاڑا - کدمب - اڑوسہ - ان سب کا کھار اور سانبھر نمک برابر لے اور اسمین مقدار کے موافق بھنی ہینگ ڈالکر پھر انکو ۲ درم گرم پانی سے کھاوے تو گولا - سوبل - پیٹ کے عارضے سب جاوین اسکا نام نادی چھار ہے - یہ جوگ شتک مین لکھا ہے - یا سونف - بیخ کنگج - تج - دار ہلدی - پیپل کلان - ان کا کاڑھا دے اور تل - قند سیاہ - زنجبیل - مرچ - بھُنی ہینگ - بھارنگی - یہ سب دوا کاڑھے مین ڈال اور اوٹا کر دے تو خون کا اور عورت کے حیض کے خون کا گولا دور ہو - یا جوکھار - سونٹھ - کالی مرچ - پیپل خورد - ان کو اوٹا کر پلاوے تو خون کا گولا دور ہو - یا پارہ مصفا ایک حصہ - بنگ کی راکھ ایک حصہ - گندھک مصفا چار حصہ - تانبے کی راکھ ۴ حصہ - ان سبکو دو دن تک آک کے دودھ مین کھرل کرے پھر اسکو گولہ بناکر سر دے مین رکھکر گجپٹ مین پکاوے پھر نکالکر ٹھنڈا کرے اور دو رتی کے برابر گھی کے ساتھ کھاوے تو گولا - پھیا - پیٹ کی بیماری - یہ سب دور کرتا ہے اسکا نام بنگیشر رس ہے - اور ایسا مریض - گوشت - مچھلی - سوکھی ترکاری - دال - مٹھا - پھل - گولے والی چیزین نہ کھاوے - یہ سرب سنگرہ مین لکھا ہے -

یکرت پلیہہ کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

یکرت اور پلیہہ دونون بدن کے حصون مین رہتے ہین - داہنی پسلی مین یکرت رہتا ہے اور سینہ کے نیچے اور بائین پسلی مین پلیہہ رہتا ہے - اسی کو عوام لوگ پھیا کہتے ہین - یہ دونون خون سے پیدا ہوتے ہین اور خون کے لیجانے والی نسون مین خاص ان کی جگہ ہے -

(پلیہہ روگ کی پیدایش اور علامتین) جو آدمی گرم یا دہی وغیرہ بلغم پیدا کرنیوالی بہت چیزین کھاوے اُسکا خون اور بلغم بڑھکر تھوڑا بخار اور ضعف معدہ کرتے ہین اور بلغم صفرا کی جس مین علامتین ہون اُس کے بدن کی طاقت جاتی رہے بدن زرد پڑجاوے

اسکو پھیا کہتے ہین۔ یہ پھیا۔ باد۔ صفرا۔ بلغم خون سے چار قسم کا ہے۔

باد کے پھیا کی علامتین] شکم مین ہمیشہ اپھار۔ اوداورت اور درد رہے تو باد کا پھیا جانو۔

صفرا کے پھیا کی علامتین] بخار رہے۔ پیاس بہت لگے۔ جلن اور غفلت ہو۔ بدن زرد ہو جاوے تو صفرا کا پھیا جانو۔

بلغم کے پھیا کی علامتین] سب حواس خمسہ سست اور کمزور ہو جاوین۔ بدہوشی ہو۔ بدن کا رنگ اور کا اور ہو جاوے۔ غفلت ہو۔ بدن بھاری رہے۔ شکم سرخ ہو جاوے۔ یہ علامتین بلغم کے پھیا کی جانو اور تینون خلطون کا پھیا ہو تو لا علاج جانو اور یہی علامت یکرت کی بھی جاننا چاہیے

پھیا کا علاج] جوا کھار۔ اونٹنی کے دودھ کے ساتھ کھائے تو پھیا جاوے یا سیب کی راکھ دہی کے ساتھ کھائے تو پھیا جاوے یا ۱ درم پیپل دودھ کے ساتھ روز کھاوے تو پھیا جاوے یا آک کے پتون کی راکھ نمک ملا کر مٹھے کے ساتھ کھاوے تو پھیا جاوے یا بھُنی ہینگ کالی مرچ پیپل۵ زنجبیل۔ کوٹ۔ جوا کھار۔ سیندھا نمک۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۲ درم بجورے کے رس سے ہر روز کھائے تو پھیا جاوے یا چھیلے کے کھار مین بھگوئی ہوئی پیپل ۲ درم کھائے تو پھیا اور گولا جاوے یا سنکھ کی راکھ چھ ماشہ جمبھیری کے رس کے ساتھ کھائے تو پھیا جاوے یا بائین ہاتھ کی فصد کھلوائے تو پھیا جاوے یا داہنے ہاتھ کی فصد کھلوائے تو یکرت جاوے یا پکے ہوئے آنب کے رس مین شہد ملا کر پیئے تو پھیا جاوے یا اجوائن چترک۔ جوا کھار۔ پیپلا مول۔ داتیونی۔ پیپل۔ شراب کے ساتھ ہمیشہ کھاوے تو پھیا جاوے یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے۔ یا سیندھا نمک ۵ درم پانی مین اوٹا کر پیے تو پھیا جاوے۔ یہ بیدرہس مین لکھا ہے یا جوا کھار۔ بابے برنگ۔ پیپل۔ بیج کنگچ۔ امل بید یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۲ درم روز گرم پانی سے کھائے تو پھیا دور ہو یا پیپل زنجبیل داتیونی۔ یہ سب برابر لیکر اور ان سے دوگنا پوست ہلیلہ لیکر سبکو باریک پیسکر قند سیاہ کے ساتھ پانی سے کھائے تو پھیا جاوے یا بابے برنگ۔ بیج اندرائن۔ سیندھا نمک۔ چترک یہ سب برابر لے اور ان سے دوگنا دیودار لے اور تگنی زنجبیل۔ بیج سانٹھی اور بابے برنگ۔

---

۵ کا ترجمہ مین کلان اور چورن یا چٹنی مین خورد پیپل سمجھنا چاہیے ۱۲

برابر اور نسوت چوگنی لیکر ان کو باریک پیسکر ½ درم گرم پانی سے کھائے تو چھپا جاوے یا پانچ سہجنہ
سیندھا نمک۔ چترک۔ پیپل۔ ان کا کاڑھا کرکے پیے تو چھپا دور ہو۔ یا بھلانوان مصفا۔ پوست ہلیلہ۔
زیرہ سفید یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر اس مین برابر کا قند سیاہ ملاکر ۵ درم ہر روز سات دن
تک کھاوے تو چھپا جاوے۔ یا لہسن۔ پیپلا مول۔ پوست ہلیلہ۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیس کر
۲۰ درم گاے کے پیشاب کے ساتھ کھائے تو چھپا جاوے۔ یہ چکردت مین لکھا ہے۔ یا
بیخ روہت۔ پوست ہلیلہ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۲۰ درم گاے کے پیشاب کے ساتھ
کھائے تو چھپا اور شکم کے عارضے۔ جریان۔ بواسیر۔ بلغم کے عارضے۔ جذام۔ یہ سب دور
ہون۔ یہ جوگ ترنگنی مین ہے۔ یا سانبھر نمک۔ زرد چوب۔ رائی۔ ان تینون کو ایک
ایک تولہ لیکر اور ۱۰۰ تولہ مٹھے کو چکنے برتن مین بھر کر پانچ دن تک رکھے پھر ۵ تولہ بھر
تین دن تک پیے تو چھپا جاوے اسکا نام تکر سندھان ہے اور بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے
یا دو سو تولہ رد بھ اور چار ثار بیر کی جڑ کو کوٹکر ۱۶ ثار پانی مین ان دونون کو اوٹاوے جب
پانی چوتھائی رہجاوے تب اُتار کر چھان لے پھر اس پانی مین ایک سیر گاے کا گھی
ڈالے اور بکری کا دودھ چار ثار ڈالے پھر زنجبیل ۲ درم۔ کالی مرچ ۲۰ درم۔ پیپل ۲۰ درم
ترپھلا ۲۰ درم۔ بھُنی ہوئی ہینگ ۲۰ درم اور اجوائن ۲۰ درم۔ بیخ سانٹھی ۲۰ درم۔ تیرونی
تونبا ۲۰ درم۔ باے بڑنگ ۲۰ درم۔ نمک سیاہ ۲۰ درم۔ انار دانہ ۲۰ درم۔ دیودار ۲۰ درم۔
بیخ اندرائن ۲۰ درم۔ جوا کھار ۲۰ درم۔ پوہکر مول ۲۰ درم۔ بیخ جھاؤ ۲۰ درم۔ خراسانی بیخ
۲۰ درم۔ چیب ۲۰ درم۔ ان کو باریک پیسکر گھی مین نرم آنچ سے پکاوے۔ جب یہ دوا اور
دودھ جلجاوے اور گھی رہجاوے۔ تب اُسکو مرتبان مین چھان کر بھر رکھے پھر اس گھی
مین سے تین تولہ پرہیز سے کھاوے تو چھپا۔ پلیہو ورد کوکھ کا درد۔ پسلی کا درد۔ نفرت۔ قبض۔
پانڈ روگ۔ تے۔ اسہال۔ بکھم جور۔ ان سب کو یہ دور کرتا ہے اسکا نام تہار وحلک گھرت
ہے۔ یہ چکردت مین لکھا ہے۔ یا چترک دو سو تولہ لے اور اسکا کاڑھا کر کانجی کا پانی چار سو تولہ
بھر اور دہی کا مٹھا ۸۰۰ تولہ اور پیپلا مول ایک تولہ۔ چیب ایک تولہ۔ چترک ایکتولہ۔
زنجبیل ایک تولہ۔ تالیس پترا ایک تولہ۔ جوا کھار۔ ایکتولہ۔ سیندھا نمک ایکتولہ۔ دونون زیرہ

۴ تولہ دونون ہلدی ۴ تولہ - کالی مرچ ۲ تولہ - ان سبکو باریک پیسکر چیزک کے کاڑھے مین ملاوے پھر اسمین ایک تار گھی ملاوے جب پانی وغیرہ سب جلجاوین اور صرف گھی رہجاوے تب اُسے اُتارے اور چھان کر مرتبان مین بھر رکھے اور اسکا استعمال کرے تو بھیا - گولا - پیٹ کے عارضہ ابھار - پانڈ روگ - نفرت - کھم جور - پیڑو کا درد - سوجن - ضعف معدہ - ان عارضون کو یہ دور کرکے طاقت کو بڑھاتا ہے - اسکا نام چیزک کا دھرت ہے اور برند مین لکھا ہے اور جو بھیا کا علاج ہے وہی یکرت کا بھی جانتا یا جو اکھار - بائے بڑنگ - پیپل - پنج گنیگچ - ان کے کاڑھے سے یکرت - پھیا دونون جاوین -

ہردروگ (یعنی سینہ مین درد پیدا ہوئے) عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

بہت گرم اور بھاری اور بہت کھٹی کیسلی بہت تیکھی چیزون کے کھانے سے اور بہت محنت کرنے سے بھاری چوٹ کے لگنے سے اور بہت پٹنے اور بہت فکر کرنے اور پیشاب و پاخانہ کے روکنے سے سینہ کا عارضہ پیدا ہوتا ہے - وہ باد صفرا - بلغم - سنپات - اور کیڑون سے پانچ قسم کا ہے -

ہردروگ کی عموماً علامتین] غذا کا رس جو پہلے سینے مین جاوے اس رس کو باد صفرا - بگاڑ کر سینہ مین درد پیدا کرے اُسکو بید ہردروگ کہتے ہین -

بادی ہردروگ کی علامتین] سینے مین تیھر اور کلھاڑی کی سی چوٹ مین لگین یہ علامتین ہون تو باد کا ہردروگ جانو -

صفرا کے ہردروگ کی علامتین] پیاس بہت لگے - جلن ہو - چھاتی مین درد ہو - گلے مین سے دھواں نکلے - بیہوشی ہو - بدن سرد ہوجاوے - پسینا آوے - مُنھ سوکھ جاوے - جس مین یہ علامتین ہون اُسکو پت کا ہردروگ جانو -

بلغم کے ہردروگ کی علامتین] چھاتی بھاری رہے - مُنھ مین سے بلغم بہت نکلے کھانے کی رغبت جاتی رہے - بدن جکڑا سا ہوجائے - مُنھ میٹھا ہو - ضعف معدہ ہو - چھاتی مین بلغم جم جاوے - یہ علامتین ہون تو بلغم کا ہردروگ جانو اور یہ سب علامتین ملی ہون تو سنپات کا ہردروگ جانو -

کیڑون کے ہردروگ کی علامتین] آنتون مین کیڑا ہو - پھر بدپرہیزی کرنے والا

آدمی تل دودھ قند سیاہ وغیرہ شیرین چیزین کھاوے تب اُسکے مرم استھانون مین درد ہو۔ چھاتی مین درد ہو۔ چھاتی سڑ جائے تب وہ نہایت تکلیف پاوے یہ علامتین جس مین ہون اور متفکر ہو اور رتے آوے اور بہت تھوکے اور چھاتی مین درد ہو اور کھانے سے نفرت ہو اور آنکھین سیاہ ہوجاوین اور بدن سوکھ جاوے یہ کیڑون کے ہردروگ کی علامتین جاننی چاہئین۔

ہردروگ کا فساد] سب حواسون کا ہوش جاتا رہے۔ بدن مین درد ہو اور چکر آوین۔ بدن سوکھ جاوے۔

ہردروگ کا علاج] بہیڑے کے درخت کی چھال کا چورن ۴ تولہ ہر روز دودھ یا گھی یا قند سیاہ کے پانی کے ساتھ کھاوے تو ہردروگ۔ جیرن جور۔ رکت پت۔ انکو دور کرے۔ یا پوست ہلیلہ۔ خراسانی بچ۔ راسنا۔ پیپل۔ زنجبیل۔ کچور۔ پوہکر مول۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۲۰ درم پانی سے پیے تو ہردروگ دور ہو۔ یا ہرن کے سینگ کو پٹ پاک کرے اور گاے کے گھی کے ساتھ کھاوے تو ہردروگ اور سب طرح کے درد دور ہون۔ یا کھرہٹی پوست گنگیرن کاہو کے درخت کی چھال۔ ملیٹھی یہ سب دوا برابر لیکر باریک پیسکر ۲۰ درم کا کاڑھا کرکے ہر روز پیے تو ہردروگ۔ بات رکت۔ رکت پت۔ ان سب کو دور کرے یہ بھاؤپرکاش مین لکھا ہے۔ یا کوٹ۔ بابے برنگ باریک پیسکر ۲۰ درم گاے کے پیشاب کے ساتھ کھانے تو سینے کے کیڑے گر پڑین اور ہردروگ جاوے۔ یا بیخ گنگیرن اور کاہو کے درخت کی چھال پوہکر مول ان سبکو باریک پیسکر ۲۰ درم دودھ کے ساتھ یا شہد کے ساتھ کھائے تو ہردروگ دمہ۔ کھانسی۔ قے۔ ہچکی انکو دور کرے یا پوست ہلیلہ۔ بچ۔ راسنا۔ پیپل۔ زنجبیل۔ کچور۔ پوہکر مول ان کا چورن کھائے تو ہردروگ جاوے۔ اسکا نام ہریتکیادی چورن ہے۔ یا دسمول کے کاڑھے مین ارنڈ کا تیل اور سانبھر نمک ڈالکر پیے تو ہردروگ جاوے۔ یا پوہکر مول۔ زنجبیل کچور۔ پوست ہلیلہ۔ جواکھار۔ یہ سب برابر لے اور انکا کاڑھا کرکے اس مین گھی ڈالکر پیے تو وہی ہردروگ جاوے۔ یہ بید رہس مین ہے۔ یا بھنی ہینگ۔ بچ۔ بابے برنگ۔ زنجبیل۔ پیپل پوست ہلیلہ۔ چترک۔ جواکھار۔ نمک سیاہ۔ پوہکر مول۔ یہ سب برابر لیکر باریک کرکے ۲۰ درم شہد کے ساتھ کھائے تو ہردروگ۔ دمہ۔ کھانسی۔ راج روگ۔ ہچکی۔ یہ سب عارضے

دور ہون ۔ یا بھنی ہینگ ۔ زنجبیل ۔ چیتر ک ۔ کوٹ ۔ جواکھار ۔ پوست ہلیلہ ۔ بیج بائے بڑنگ ۔ نمک سیاہ پارہ مصفا ۔ پوہکر مول ۔ یہ سب برابر لیکر کھائے تو ہر د روگ ۔ اجیرن ۔ ہیضہ یہ سب دور ہون ۔ یہ رس پمر دیپ مین لکھا ہے ۔

موتر کرچھر کے عارضے کی پیدائیش علامت اور علاج

رنج کرنے ۔ تیکھی اور روکھی اور کڑوی چیز کھانے اور شراب پینے ۔ ناچنے سے بدمعاش گھوڑے کی سواری سے اور دریائی جانورون کے گوشت کھانے اور کھانے پر کھانا کھانے سے اور اجیرن سے آدمیون کو موتر کرچھر کا عارضہ پیدا ہوتا ہے ۔ وہ آٹھ قسم کا ہے ۔ باد کا صفرا کا بلغم کا ۔ سنپات کا ۔ چوٹ لگنے کا ۔ پاٹخانہ کے روکنے کا ۔ منی کے روکنے کا ۔ پتھری کا ۔

عام علامتین اعتدال سے زیادہ باد صفرا ۔ بلغم فاسد ہو کر اپنے آپ ہی پیڑو مین جاکر پیشاب کی راہ مین بہت درد کر کے نہایت تکلیف سے ٹیس ہو کر پیشاب اُتارتے ہین اور پیشاب بند ہونے مین تو کم اور پیشاب کرنے مین زیادہ درد ہو اُسکو موتر کرچھر کہتے ہین ۔

باد کے موتر کرچھر کی علامتین رانون اور پیڑو کے جوڑ مین اور آلت مین زیادہ درد ہو اور تھوڑا تھوڑا بار بار پیشاب کرے یہ علامتین جس مین ہون اُس کو باد کا موتر کرچھر کہنا چاہیئے ۔

صفرا کے موتر کرچھر کی علامتین زرد اور سرخ اور گرم پیشاب بہت تکلیف سے ٹیس ہو کر اُترے اُسکو صفرا کا موتر کرچھر کہنا چاہیئے ۔

بلغم کے موتر کرچھر کی علامتین پیڑو اور آلت یہ دونون بھاری ہون اور پیشاب مین جھاگ آوین اور پیشاب دقت سے اُترے ۔ یہ علامتین جس مین ہون اُس کو بلغم کا موتر کرچھر جانو اور یہ سب علامتین ملی ہون تو اُسکو سنپات کا موتر کرچھر کہنا چاہیئے ۔

چوٹ لگنے کے موتر کرچھر کی علامتین پیشاب کو لیجانے والی نسون مین کسی طرح چوٹ لگنے سے پیشاب رُک جاوے اور باد کے موتر کرچھر کی علامتین اس موتر کرچھر کی علامتون سے ملین تو آدمی مرجاوے ۔

پاٹخانہ روکنے کے موتر کرچھر کی علامتین جو آدمی پاٹخانہ کے زور کو روکے

اُسکے باد فاسد ہوکر پیڑو اور پیٹ مین ابھار کرے اور آلت کی جگہ مین درد زیادہ کرے پیشاب نہایت آزار سے اُترے یہ علامتین ہون تو پاٰئخانہ کے روکنے کا موترکرچھ جانو۔

شہوت کے روکنے کے موترکرچھ کی علامتین] منی کے روکنے سے پیشاب کی راہ رک جاوے تو آدمی کے پیڑو اور آلت مین درد ہو اور منی کو لیے ہوئے پیشاب تکلیف دیکر اُترے تو منی کے روکنے کا موترکرچھ جانو۔

پتھری کے موترکرچھ کی علامتین] پتھری اور ریت یہ دونون فوطون مین رہتے ہین انھین سے موترکرچھ ہوتا ہے وہ پتھری صفرا سے جلی اور باد سے روکھی ہوئی پتھری کی صورت ہوکر پیشاب کو روکتی ہے۔

شرکرا یعنی ریت کا فساد] سینے مین درد ہو بدن کانپے کوکھ مین سول اُٹھے۔ ضعف معدہ اور بیہوشی ہو یہ علامتین ہون تو آدمی مر جاوے۔

موترکرچھ کا علاج] گوکھرو۔ مغز املتاس۔ بیخ ڈابھ۔ بیخ کاش۔ جواسہ۔ آملہ۔ پاکھان بھید۔ پوست ہلیلہ۔ یہ سب برابر لیکر جوکوٹ کر ۲۰ درم کا کاڑھا کر کے شہد ملاکر ہر روز کھائے تو موترکرچھ اور پتھری کا لاعلاج عارضہ بھی دور ہو اسکا نام گوکھرادکواتھ ہے یا الائچی۔ پاکھان بھید۔ سلاجیت۔ پیپل۔ گوکھرو۔ تخم تورسی۔ سیندھا نمک۔ کیسر یہ سب دوائین برابر لیکر باریک پیسکر اکیس درم چانول کے پانی کے ساتھ یا پُرانے قندسیاہ کے پانی کے ساتھ ہر روز کھاوے تو موترکرچھ دور ہو یا دودھ مین پُرانا قندسیاہ یا مصری ڈال کر کچھ گرم کر کے پیے تو موترکرچھ جاوے۔

چوٹ لگنے کے موترکرچھ کا علاج] آملہ کے رس مین شہد ملاکر پیے یا اوکھ کے رس مین شہد ڈال کر پیے تو موترکرچھ دور ہو۔

پاٰئخانہ روکنے کے موترکرچھ کا علاج] گوکھرو کا کاڑھا کر کے شہد۔ جواکھار۔ ملاکر پیے تو موترکرچھ جاوے یا ترپھلا ۵ درم بیر کی جڑ کی چھال ۵ درم ان دونون کو رات مین بھگوکر صبح اسی پانی مین پیسکر سیندھا نمک ڈالکر پیے تو یہ بیماری دور ہو یا جواکھار ۵ ماشہ۔ مصری ۵ ماشہ۔ ان کو باریک پیسکر پانی سے کھائے تو موترکرچھ

ضرور دور ہو۔ یا مویز منقیٰ ۵ درم۔ مصری ۱۰ درم۔ دہی کا مٹھا ۱۰ درم یہ تینون ملاکر پیے تو موتر کرچھ
جاوے۔ یا گوکھرو کا جڑ سمیت کاڑھا کر کے شہد اور مصری ملاکر پیے تو موتر کرچھ جاوے
یہ علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔ یا گلو۔ زنجبیل۔ آملہ۔ اسگندھ۔ گوکھرو۔ یہ سب برابر لے
ان کو جوکوٹ کر کے ۲۰ درم کا ہر روز کاڑھا کر کے پیے تو موتر کرچھ جاوے یا پکے ہوئے
لیمون کا رس گائے کے کچے دودھ مین ڈالکر ہر روز رغبت کے موافق پیے تو عورت
کے مقام مخصوص کے جو عارضے پیدا ہون اور جلن اور جریان۔ موتر کرچھ وغیرہ
عارضون کو دور کرے۔ یا پوست ہلیلہ۔ گوکھرو۔ مغز املتاس۔ پاکھان بھید۔ دھماسہ۔ اڑوسہ
یہ سب برابر لیکر جوکوٹ کر کے ۵ درم کا کاڑھا کر کے شہد ڈالکر ہر روز پیے تو جلن سمیت۔
موتر کرچھ اور قبض دور کرے۔ اسکا نام ہریت کیادکواتھ ہے۔

تکلیف سے خون کا پیشاب کرتا ہو اس کا علاج] بیخ ڈابھ۔ بیخ کاش بیخ دوب
بیخ سرکنڈا۔ اوکھ کی جڑ۔ ان کا کاڑھا کر کے دے تو خون کا پیشاب اچھا ہو اس کا نام ترن
پنچک ہے یا پکے پیٹھے کے رس مین مصری ملاکر پیے تو موتر کرچھ جاوے اسکا نام کوشمانڈ رس
ہے یا کٹیلی کے رس مین شہد ڈالکر پیے تو موتر کرچھ جاوے یا چھپن تولہ بھر گوکھرو۔ اٹھگونے
پانی مین اوٹاکر جب آدھا جلجاوے تب اُتار کر چھان لے پھر اُس مین گوگل ۱۴ تولہ ڈال کر
پکاوے۔ پھر اُسمین زنجبیل ۲ تولہ۔ کالی مرچ ۲ تولہ۔ پیپل ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ۔ بہیڑہ
کی چھال ۲ تولہ۔ آملہ ایکدرم۔ ناگر موتھا ایک درم۔ ان سب کو خوب ملاکر پیسے اور
گوگل مین ڈالے پھر ۵ ماشہ ہر روز پانی سے کھائے تو یہ موتر کرچھ۔ موتر اگھات۔ جریان
پردر۔ بات رکت۔ نطفہ کا عارضہ دور کرتا ہے اسکا نام گوکھرادو گوگل ہے یا زیرہ سفید
۲ تولہ۔ قند سیاہ ۲ تولہ ہر روز کھائے تو موتر کرچھ جاوے۔ یا جواکھار ۱/۲ درم گائے
کے مٹھے کے ساتھ پیئے تو چنک سے پیشاب آنے کی بیماری اور پتھری دونون دور
ہون انکا نام جواکھار تکر جوگ ہے۔ یا پارہ مصفا ایک حصہ۔ گندھک مصفا چار حصہ
ان دونون کو حل کرے پھر اُسکو بڑی کوڑی مین بھرے اور بھنے سہاگہ کو پانی سے
پیسکر کوڑی کے منہ مین لگادے پھر کوڑی کو کلھڑے مین رکھ گجپٹ مین پھونکدے اور ٹھنڈا

ہونے کے پیچھے اس کوڑی کو کلھڑے سے نکالکر باریک پیسکر چار رتی کی گولی باندھے اور ایک
کالی مرچ پیسکر گھی کے ساتھ کھاوے تو موترکرچھر جاوے اسکا نام ۔ لگھ لوکیسر رس ہے ۔ یہ
سب علاج بھاؤپرکاش اور بیدرہس مین لکھے ہین ۔ یا نزدہ بست یا اُتر بست کرنے سے
موترکرچھر جاوے ۔ یا چھتاور ۔ بیخ کاش ۔ بیخ ڈابھ ۔ گوکھرو ۔ بداری قند ۔ بیخ سالر ۔ کسیرو
ان کا کاڑھا کرکے شہد اور مصری ملاکر پیے تو موترکرچھر جاوے ۔ یہ چکردت مین لکھا ہے
یا تخم تورئی ۔ مہوا ۔ دارہلدی ۔ انکا کاڑھا پیے تو صفرے سے پیدا ہوئی یہ بیماری دور ہو
یا کیلے کے رس مین گاے کا پیشاب ڈالکر پیے تو بلغم کا موترکرچھر دور ہو ۔ یا الائچی کو باریک
پیسکر پانی سے پیے تو بلغم کا موترکرچھر جاوے ۔ یا پسا ہوا مونگا ۱ درم چاول کے پانی سے
کھاوے تو بلغم کی یہ بیماری دور ہو یا گوکھرو اور زنجبیل کا کاڑھا پیے تو بلغم کا موترکرچھر
جاوے ۔ یہ برند مین لکھا ہے ۔ یا بڑی کٹیلی ۔ پاڑہ ۔ ملیٹھی ۔ مہوا ۔ اندرجو ۔ ان کا کاڑھا کرکے
پیے تو سنپات یعنی تینون خلطون کا موترکرچھر دور ہو ۔

منی کے رُوکنے کے موترکرچھر کا علاج] سلاجیت شہد مین ملاکر کھاوے تو منی
کے روکنے کا موترکرچھر دور ہو یہ چکردت مین لکھا ہے ! نہایت خوبصورت عورت سے
صحبت کرے تو یہ بیماری دفع ہو یا بیخ کریٹی کا کاڑھا پیے تو سب موترکرچھر جاوین یا
گوکھرو کا پنچانگ دو سَو تولے لے اسکو کوٹکر آٹھ گنے پانی مین اوٹاوے جب چوتھا
حصہ رہجاوے تب اسمین سَو تولہ بھر مصری کے اولیہ کی سی چاشنی کرے ۔ اسمین زنجبیل ۴ تولہ
پیپل ۴ تولہ ۔ الائچی ۴ تولہ ۔ جواکھار ۴ تولہ ۔ کیسر ۴ تولہ ۔ کاہو کے درخت کا چھلکا ۴ تولہ ۔ تخم تورئی
۴ تولہ ۔ بنسلوچن ۱۶ تولہ ۔ ان سب کو باریک پیس کر اس چاشنی مین ڈالے پھر ۲ تولہ
ہر روز کھاوے تو یہ بیماری اور سوزش ۔ قبض ۔ پتھری ۔ خون کا پیشاب کرنا ۔ مدھو
رمیہ یعنی جریان ان سب کو دور کرے ۔ اس کا نام گوکھرو اولیہ ہے ۔ یہ سب علاج
رب سنگرہ مین لکھے ہین ۔

موتراگھات عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

م لوگ موترکرچھر اور موتراگھات مین شک کرتے ہین سو ان کا فرق لکھتے ہین ۔

موترکرچھر مین نہایت آزار اور موتر بندھ مین تھوڑا اور موتراگھات مین۔ موتر بندھ تو بہت
تکر پیشاب کرتے وقت درد کم ہوتا ہے اتنا فرق ہے۔

موتراگھات کی پیدایش] بدپرہیزی سے باد۔ صفرا۔ بلغم فاسد ہوکر موتراگھات کو پیدا کرتے ہین وہ موتراگھات روگ تیرہ[۱۳] قسم کا ہے۔ بات کنڈلکا[۱]۔ اسٹیلا[۲]۔ بادبست[۳]۔ موتراگھات[۴]۔ موترجٹھر[۵]۔ موتروت سنگ[۶]۔ موترچھے[۷]۔ موترگرنتھ[۸]۔ موترشکر[۹]۔ اوشن بات[۱۰]۔ موترساد[۱۱]۔ برہ گھات[۱۲]۔ بست کنڈلکا[۱۳]۔

بات کنڈلکا کی علامتین] روکھی چیز کے کھانے اور پاخانہ اور پیشاب اور منی کے روکنے سے باد پیڑو مین جاکر درد پیدا کرے اور جب پیشاب کی نسون مین جاکر گھومے اور فاسد ہوجاوے تب نم پیشاب کے چھید کو روکے اور آلت کے مُنھ مین باد وارے کے مانند ہوجاوے تب آدمی تھوڑا تھوڑا پیشاب کرے اور پیشاب کرتے وقت درد زیادہ ہو یہ علامتین ہون تو اس کو بات کنڈلکا عارضہ کہتے ہین یہ لاعلاج ہے۔

اسٹھیلا کی علامتین] پیڑو مین ابھار ہو۔ ریاح صادر نہ ہون اور مقعد مین ہوا کی گانٹھ پتھر سی ہوجاوے۔ اس جگہ درد بہت ہو اور پھر ہوا پیشاب کو روک دے تو اسٹھیلا کی علامتین جاننی چاہئین۔

بادبست کی علامتین] جو شخص پیشاب کے زور کو روکے اسکے ہوا پیڑو مین جاکر پیشاب کی نسون کے مُنھ کو روک دے اور پیشاب نہ اُترنے دے۔ پیڑو اور کوکھ مین درد پیدا کرے اُسکو بادبست کا عارضہ کہتے ہین۔ یہ عارضہ بہت آزار دیتا ہے۔

موتراتیت عارضے کی علامتین] پیشاب کو بہت مرتبہ روکے اور دیر تک پیشاب نہ کرے تب آدمی کے پیشاب کم اُترے اُسکو موتراتیت کہتے ہین۔

موترجٹھر کی علامتین] جو شخص پیشاب کے زور کو روکے اُسکے مقعد کی ہوا شکم کو بھر کر ناف کے نیچے ابھار کے عارضے کو پیدا کرکے بہت درد کرے اُسکو موترجٹھر کہتے ہین۔

موتروت سنگ کی علامتین] پیڑو یا آلت کی نسون مین جو پیشاب آیا ہو اُس کو نہ کرے اُس شخص کے پیشاب کے ذریعے سے درد یا بغیر درد تھوڑا خون اُترے

اُسکو موتر وت سنگ کا عارضہ جانو۔

موتر چھے کی علامتین] جس شخص کا بسبب محنت کے روکھا بدن پڑ جاوے اُسکے پیڑو مین جو باد صفرا۔ بلغم رہتے ہین وہ درد اور سوزش سمیت پیشاب کو زائل کرین اسکو موتر چھے جانو۔

موتر گرنتھ کی علامتین] پیڑو کے بیچ مین گول اور بے حرکت اور چھوٹے آملہ کے برابر بہت سخت ہوا کی گانٹھ اچانک پیدا ہو اُسکو موتر گرنتھ کہتے ہین۔

موتر شکر کے عارضے کی علامتین] پیشاب زور سے لگ رہا ہو اور جماع کرنے کے لیے عورت کے پاس جاوے تب اُسکی ہوا اُس کی منی کو خاص جگہ سے ہٹاوے ور پیشاب کرنے کے پہلے یا اُسکے بعد ارنے اُپلے کی راکھ کے پانی کے مانند گرے اُسکو موتر شکر کہتے ہین۔

اوشن بات روگ کی علامتین] عورت سے قربت کرنے یا محنت یا دھوپ مین رہنے سے پیڑو مین جو باد۔ صفرا بلغم رہتے ہین وہ پیڑو آلت اور مقعد کو جلاتا ہے تب ہلدی کے مانند پیشاب اُترے یا خون لیے نہایت تکلیف سے پیشاب اُترے اُسکو اوشن بات کہتے ہین۔

موتر ساد کی علامتین] بدپرہیزی سے پیڑو مین جو باد رہتی ہے وہ صفرا اور بلغم کو بگاڑتی ہے تب اُسکے پیشاب بہت تکلیف سے اُترے اور زرد یا سُرخ یا سفید بہت گاڑھا گرم گئو روچن کے مانند یا چونے کی راکھ کے مانند تھوڑا اُترے بدن سوکھ جاوے اُسکو موتر ساد کہتے ہین۔

بڈ گھات عارضے کی علامتین] جو شخص بہت روکھا کھاوے وہ دُبلا ہووے پاخانہ سمیت موتے اور اُسکے پیشاب مین پاخانہ کی سی بدبو آوے اور بہت تکلیف سے پیشاب اُترے اُسکو بڈ گھات کہتے ہین۔

بست کنڈل عارضے کی علامتین] بہت جلد دوڑنے اور فاقہ کرنے اور بہت محنت کرنے اور پیڑو مین کسی طرح کی چوٹ لگنے سے پیڑو مین گانٹھ پڑ جاتی ہے تب اُٹھتے وقت درد ہو اور گانٹھ بڑھی ہوئی نہ ہلے حمل کے مانند رہے۔ درد ہو۔ بدن پھڑکے۔ سوزش زیادہ ہو اُس گانٹھ کو ہاتھ سے دباوے تو پیشاب کا قطرہ اُترے اور بہت درد ہو تو

پیشاب کی دھار اُترے اور ہتھیار کی ضرب لگنے کا سا درد ہو اُسکو بست کنڈل کہتے ہین۔ یہ لاعلاج ہے یہ مریض مرجاوے۔

موتر اگھات کا علاج] بیخ نرسل۔ بیخ ڈابھ۔ بیخ کاش۔ بیخ ساٹھی۔ بیخ کھریٹی۔ انکا کاڑھا کرکے شہد ڈالکر اور ٹھنڈا کرکے پیے تو یہ بیماری دفع ہو۔ یا کافور کو پانی سے باریک پیسکر کپڑے مین اسکا لیپ کرے اور بتّی بناکر پھر اس بتّی کو آلت پر رکھے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا کشنیز۔ گوکھرو ان دونون کا کاڑھا کر اور اُسمین گھی پکاکر کھاوے تو موتر اگھات اور موتر کرچھر منی کا فساد یہ تینون دور ہون اسکا نام دھانیہ گوکھر گھرت ہے اور جتنا علاج موتر کرچھر اور پتھری کا ہے اُتنا ہی موتر اگھات کا جان لینا۔ یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے۔ یا تخم توری ۵ درم۔ کشنیز ۵ درم۔ ان کو رات کے وقت بھگو کر صبح اس پانی مین پیسکر چھانکر سیندھا نمک ایکدرم ڈالکر پیے تو موتر اگھات دور ہو۔ یا پاڑل درخت کا کھار ۲ درم۔ نمک سیاہ ۱ درم یہ دونون شراب کے ساتھ پیے تو موتر اگھات دور ہو یا شراب مین ترش انار کا رس اور الایچی ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو یہ برند مین لکھا ہے یا سلاجیت کا استعمال کرے تو موتر اگھات دور ہو۔ یا تخم کونچ ۵ درم۔ کھریٹی ۱ درم۔ پیپل ایکدرم۔ تالمکھانہ ۱ درم مصری ۱ درم۔ مویز منقی اور کشمش دس دس درم۔ انکو باریک پیسکر گرم دودھ مین شہد اور گھی ڈالکر پیے تو منی کے روکنے کا موتر اگھات جاوے۔ یہ بانجھ عورت کے لڑکا پیدا کرنیوالی ہے۔ یہ سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔ یا چترک۔ ستاور سفید سرسون ۵ درم۔ کھریٹی ۱۰ درم۔ داکھ آدھ پاؤ۔ بیخ اندراین ۵ درم ترپھلا ۵ درم۔ آملہ کلان ۱۰۰ عدد۔ انکا ۱۶ آثار پانی مین کاڑھا کرے۔ جب اسکا چوتھا حصہ رہجاوے تب اُتار کر چھان لے۔ پھر اس کاڑھے مین ۴ سیر گھی ڈالکر پکاوے جب دوا اور پانی جلجاوے اور صرف گھی رہجاوے تب چھان کر اُسمین آدھ پاؤ بنسلوچن ڈالکر ہر روز کھاوے تو سب طرح کے منی کے فسادون کو دور کرتا ہے اور اس دوا کے استعمال سے عورت کے حمل رہجاتا ہے اور یہ موتر اگھات۔ پردر۔ عورت کے مقام مخصوص کے فساد چنگ سے پیشاب آوے ان سب عارضون کو دور کرتا ہے اسکا نام چترک آدگھرت ہے اور چترک مین لکھا ہے۔ یو ترپھلے کے کاڑھے مین قند سیاہ اور دودھ ڈالکر پیے تو موتر اگھات جاوے۔ یا پاڑھل۔ ارنو۔ نیم کی چھال۔ زرد چوب گوکھرو۔ پلاس کی چھال۔ یہ سب برابر لیکر ان کا کاڑھا کرکے اسمین قند سیاہ ڈالکر پیے تو

موتراگھات جاوے اور نہایت خوبصورت اور نوجوان عورت سے جماع کرے تو یہ بیماری دور ہو یہ سب آترے مین لکھا ہے۔

موتر رودہ کا علاج

جو علاج موتراگھات اور موتر کرچھر کے ہین وہی اسکے بھی جان لینا اور جو کچھ زیادہ ہین وہ لکھتے ہین۔ تخم ککڑی۔ ترپھلا۔ سیندھانمک۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۵ درم گرم پانی کے ساتھ پیے تو موتر رودہ جاوے یا تل کے کاکڑے کو جلاکر کھار نکالے اور دو درم دہی اور شہد کے ساتھ کھائے تو پیشاب کے سب عارضے دور ہون۔

پیشاب بہت گرم اُترے اُسکا علاج

چنبیلی کی جڑ کو بکری کے دودھ مین پیسکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا کنول کی جڑ کو گائے کے پیشاب مین پیسکر اور تل ملاکر پیے تو موتر رودہ جاوے۔ یہ سب آترے مین لکھا ہے۔

اشمری کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

اشمری کو عوام مین پتھری کہتے ہین۔ یہ پتھری کا عارضہ چار قسم کا ہے۔ باد کا۔ صفرا کا۔ بلغم کا۔ منی کے روکنے کا۔ ان چارون مین جو بلغم ملا ہے وہ مار ڈالتا ہے۔

پتھری کی پیدائش] پیڑو مین جو باد رہتی ہے۔ وہ پیڑو کی منی۔ پیشاب۔ بلغم صفرا کو سکھاکر تبدریج پتھری کو پیدا کرتی ہے یہان یہ مثال ہے کہ جیسے گائے کے پتے مین گوروچن بڑھ جاتا ہے ویسے ہی آدمی کے پتھری پڑ جاتی ہے۔

پتھری کی پہلی شکل] پتھری کا عارضہ سنپات یعنی تینون خلطون کے بگڑنے سے پیدا ہوتا ہے۔ پتھری والے بیمار کے پیشاب مین مست بکرے کی سی بدبو آوے پیڑو مین اپھار ہو اور درد بہت ہو پیشاب بڑی تکلیف سے اُترے بخار ہو کھانے سے نفرت ہو یہ پتھری کی پہلی شکل کی علامتین ہین۔

[پتھ]ری ع کے عارضے کی عموماً علامتین] ناف اور پیشاب کی نسون اور پیڑو مین بہت

ع پتھری بے نکلے معلوم نہین ہوسکتی کہ کیسی ہے تو حقیقی فائدہ یہ ہے کہ نکلنے کے بعد مین صفرا و بلغم وغیرہ [معلو]م ہونے کا علاج کرے تاکہ پھر پیدا نہ ہو ۱۲۔

درد ہو اور پیشاب کی دھار بندھی نہ گرے اور پیشاب کی راہ رُک جائے جب یہ پتھری پیشاب کی راہ سے سُرک جائے تب اس آدمی کو آرام ملے پیشاب اچھی طرح زرد اُترے اور جب وہ فاسد ہو کر تب نہایت تکلیف سے خون ملا ہوا پیشاب اُترے۔

زیادہ بادوالی پتھری کی علامتین] جس مین پیشاب کے وقت درد زیادہ ہو دانتون کو چباوے اور پیشاب کرتے وقت آلت کانپے اور آلت اور ناف مین درد ہو پیشاب کرتے وقت پُکار اُٹھے اور پاخانہ کردے پیشاب قطرہ قطرہ ہو کر اُترے پتھری کا رنگ سیاہ ہو اور پتھری مین کانٹے سے ہون اُسکو باد کی پتھری کہتے ہین۔

صفرا بلغم کی پتھری کی علامتین] پیڑو آگ کے مانند ایسا جلے کہ گویا پک گیا ہے اور پتھری بادام کے چھلکے کے مانند اور زردی سُرخی سفیدی لیے ہو۔ یہ علامتین ہون تو صفرا اور بلغم کی پتھری جانو۔

بلغم کی پتھری کی علامتین] پیڑو مین بہت درد ہو اور پیڑو ٹھنڈا اور بھاری ہو اور اُسکی پتھری چکنی اور گیلی اور سفید مرغی کے انڈے کے برابر ہو جسمین یہ علامتین ہون اُسکو بلغم کی پتھری کہنا چاہیئے۔

منی کے رُوکنے کی پتھری کی علامتین] جس شخص کو جماع کرنے کی خواہش ہو اور وہ منی کو روکے کسی طرح جانے نہ دے اُسکو منی کی پتھری پیدا ہوتی ہے آلت اور فوطون کے بیچ مین یہ ہوا منی کو سکھا کر پتھری پیدا کرتی ہے۔ پھر وہ پتھری پیڑو مین درد کرے۔ پیشاب تکلیف سے اُترے فوطے سوج جاوین اسکی منی زائل ہو جاوے اور آلت مین درد کرے تو آلت کے ذریعہ سے منی نکلے یا وہ آلت مین درد پیدا کرے تب جو باد اس پتھری کی نزدیک باریک منی کے ریت کے مانند ٹکڑے کردے تب اُسکو شرکرا کہتے ہین۔

پتھری کے فساد] بدن کمزور ہو کر زرد ہو۔ کوکھ مین درد اُٹھے۔ کسی چیز کی رغبت نہ رہے۔ بدن زرد ہو جاوے اور موتر اگھات ہو اور ناف مین ورم ہو پیشاب رُک جائے یہ اُسکے فساد ہین۔

پتھری کے عارضے کا علاج] زنجبیل۔ ارنی۔ پاکھان بھید۔ کوٹ۔ برنا۔ گوکھرو

ارنڈ کی چھال۔ مغز المتاس۔ یہ سب برابر لیکر جوکوٹ کرکے ۵ درم کا کاڑھا کرکے اس مین بھُنی ہوئی
ہینگ۔ جواکھار۔ سیندھا نمک۔ یہ تینون ڈالکر پتھری والا پیے تو پتھری اور موتر کرچھر یہ دونون
دور ہون اور کوٹھے کی ہوا۔ اُپدنس۔ بواسیر ان کو بھی دور کرتا ہے اور ہاضمہ کرتا ہے اسکا نام
شُنٹھیادکواتھ ہے۔ یا الائچی۔ پیپل۔ جھوا۔ پاکھان بھید۔ پت پاپڑہ۔ گوکھرو۔ اڑوسہ۔ بیخ ارنڈ۔ یہ
سب برابر لیکر جوکوٹ کرکے انکا کاڑھا کرکے اسمین سلاجیت ڈالکر پیے تو موتر کرچھر اور پتھری
کو دور کرے اسکا نام ایلادکواتھ ہے۔ یا پیٹھے کے رس مین بھُنی ہوئی ہینگ۔ جواکھار ڈال کر
پیے تو پیڑو کا درد اور پتھری جاوے یا ارنی کی چھال یا پاکھان بید۔ زنجبیل۔ گوکھرو۔ انکا
کاڑھا جواکھار ڈالکر پیے تو پتھری جاوے یا گوکھرو کے چورن مین پانچدرم شہد ملاکر بھیڑ کے
کے دودھ مین پیے تو پتھری جاوے۔ یا بیخ برنا کا کاڑھا کرکے اسمین قند سیاہ ڈالکر پیے تو
پتھری کا عارضہ اور پیڑو کا درد دور ہو۔ یا ادرک کا رس۔ جواکھار۔ پوست ہلیلہ۔ ملیاگر چندن
ان کا کاڑھا کرکے وہی ڈالکر پیے تو پتھری دور ہو۔ یا برنا کا چھلکہ دو سو تولہ لیکر اس مین
چوگنا پانی ڈالکر اوٹاوے۔ جب چوتھا حصہ رہجاوے اُسمین دو سو تولہ قند سیاہ کی چاشنی
کر چکنے برتن مین رکھے۔ اسمین زنجبیل ۲ تولہ۔ تخم پیٹھہ ایک درم۔ مغز بہیڑہ ۲ تولہ۔ تخم تھوا ۲
تولہ۔ تخم سہجنہ ۲ تولہ۔ داکھ ۴ تولہ۔ الائچی ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ۔ بائے بڑنگ ۲ تولہ۔
انکو پیسکر اسمین ڈالکر خوب ملاکر ہر روز کھاوے تو پتھری کا عارضہ دور ہو۔ یہ برنادگڑ
کا اولیہ ہے۔ یا مجیٹھ۔ تخم تورسی۔ زیرہ سفید۔ بادیان۔ آملہ۔ بیر کی مینگی۔ گندھک مصفا
آملہ سار۔ مینسل۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۱ درم ہر روز شہد کے ساتھ کھاوے تو
پتھری یقیناً دور ہو یا ۵ تولہ بھر کلتھی کا کاڑھا کرکے اُس مین سیندھا نمک ۲ ماشہ۔ سرپھوکہ کا
رس ۲ ماشہ ملاکر پیے تو پتھری دور ہو یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔ یا ہلدی کا چورن
۵ درم۔ قند سیاہ ۱۰ درم ان کو ایک ماشہ کانجی مین ڈالکر پیے تو پتھری دور ہو یا نمک سیاہ۔
دودھ۔ ملیٹھی کی راکھ یہ سب شراب مین ملاکر تین دن پیے تو پتھری جاوے۔ یہ چکردت
مین لکھا ہے۔ یا ملیٹھی کی راکھ ۲۰ درم۔ شہد ۵ درم۔ ان کو دودھ کے ساتھ پندرہ دن
پیے تو پتھری ضرور گر پڑے۔ یا بیخ گوپال کاکڑی یعنی اندر کاکڑی ۲ درم لیکر اور اُسکو

رات مین بھگو رکھے صبح کے وقت اسی پانی مین پیسکر سات دن پیے تو پتھری آلت کے ذریعہ سے گر پڑے - یہ راج مارتنڈ مین لکھا ہے - پاکلتھی - سیندھا نمک - بارے برنگ - سار مصری - سانٹھی کا رس - جوا کھار - پیٹھے کا رس - تل کا کھار - پیٹھے کے بیج - گوکھرو - ان سب کا کاڑھا کرکے اسمین گائے کا گھی پکا کر ۲ تولہ ہمیشہ کھاوے - تو پتھری - موترکرچھر - موتراگھات - شکربندہ - ان سب عارضون کو یہ دور کرتا ہے اسکا نام کلتھیادگھرت ہے یہ برند مین لکھا ہے - اور مونگ - جو - گیہون - چانول - دودھ - گھی - ٹنڈسہ - سیندھا نمک اس عارضہ مین کھانے چاہئین -

پرمیہہ کے عارضہ کی پیدایش اور علامت

زیادہ بیٹھنے اور بہت سونے اور نئے پانی کے پینے اور بکرا بھیڑ اور قند سیاہ وغیرہ بہت شیرین چیزون کے اور بہت دہی اور بلغم پیدا کرنے والی چیزون کے کھانے اور محنت اور بہت جماع کرنے اور دھوپ کے رہنے اور خلاف طبیعت چیزون کے کھانے اور بہت شراب پینے اور تلخ چیزون کے کھانے سے آدمی کے پرمیہہ یعنی جریان کا عارضہ پیدا ہوتا ہے -

باد صفرا کے پرمیہہ کی پیدایش] پیڑو مین چربی اور گوشت اور بدن کا پانی پہونچے اسکو بلغم خراب کرکے بلغم کے پرمیہہ کو پیدا کرتے ہین ایسے ہی صفرا گرم چیز سے فاسد ہوکر پیڑو مین جو چربی اور گوشت کا پانی پہونچتا ہے انکو خراب کرکے صفرا کے پرمیہہ کو کرتے ہین ایسے ہی باد بھی کمزور بلغم اور صفرا کو پیڑو مین پہونچا کر صاف گوشت کی چربی اور بدن کے پانی کو پیڑو کی نسون مین پہونچا کر بادی پرمیہہ کو کرتے ہین اور بلغم کے دس پرمیہہ قابل علاج ہین کیونکہ عام علاج سے جاتے ہین اور صفرا کے چھ پرمیہہ جاپیہ ہین یعنی ہمیشہ موجود رہکر دوا کھانے سے دبے رہتے ہین - اسکے علاج مین دوا وغیرہ کا ردو بدل ہوتا ہے اور باد کے چار پرمیہہ لاعلاج ہین وہ نہین جاتے اور بدن کو ضعیف کر دیتے ہین -

بیس طرح کے پرمیہون کا نام] اودک پرمیہہ - اچھو پرمیہہ -ساندر پرمیہہ - سرا پرمیہہ - پشٹ پرمیہہ - شکر پرمیہہ - سکتا پرمیہہ - شیت پرمیہہ - شنیہ پرمیہہ - لالا پرمیہہ - یہ دس تو بلغم کے پرمیہہ ہین اور چھار پرمیہہ - نیل پرمیہہ - کالا پرمیہہ - ہاردر پرمیہہ - مانجشٹھ پرمیہہ - رکت پرمیہہ - یہ چھ صفرا کے پرمیہہ ہین - اور بسا پرمیہہ - نیل پرمیہہ - کا پرمیہہ - ہنی پرمیہہ - یہ چار باد کے

پرمیہہ ہین - یہ بیس پرمیہہ باگبھٹ سشرت چرک بھاؤ پرکاش وغیرہ کے مطابق ہین اور آتریہ
کی راے سے اور زیادہ ہین - وہ لکھتے ہین پوئی پرمیہہ - تکر پرمیہہ - بنڈ کا پرمیہہ - تسرکراپرمیہہ
گھرت پرمیہہ - بہت موتر پرمیہہ -

پرمیہہ کی پہلی شکل] دانت اور تالو اور زبان مین میل زیادہ ہو ہاتھ اور پیرون مین سوزش اور بدن چکنا ہو - پیاس بہت لگے - مُنھ میٹھا رہے - یہ علامتین ہون تو سمجھو کہ اسکے پرمیہہ کا عارضہ ہوگا -

پرمیہہ کی عموماً علامتین] بہت ٹھنڈا اور پتلا پیشاب ہو تب جاننا چاہیئے کہ اسکے پرمیہہ ہوگا

بلغم کے دس پرمیہہ ترتیب سے لکھتے ہین

اودک پرمیہہ کی علامتین] بغیر میل کے سفید اور ٹھنڈا بہت بغیر بو کے پانی کے مانند کچھ بدرنگ اور چکنا پیشاب کرے اُسکو اودک پرمیہہ کہتے ہین -

اچھو پرمیہہ کی علامتین] نیشکر کے رس کے مانند میٹھا ہو اُسکو اچھو پرمیہہ کہتے ہین -

سساندر پرمیہہ کی علامتین] جیسے باسی پانی برتن مین رکھا ہوا ٹھنڈا ہوتا ہے ویسا ہی آدمی پیشاب کرے اُسکو ساندر پرمیہہ کہتے ہین -

سُراپرمیہہ کی علامتین] جسکے پیشاب مین شراب کی سی بدبو آوے اور اُسکا پیشاب اوپر تو صاف ہو اور نیچے بدرنگ ہو اُسکو سُراپرمیہہ کہتے ہین -

پشٹ پرمیہہ کی علامتین] چانول وغیرہ کے چورن کے پانی کے مانند سفید نہایت آزار دے کر پیشاب اُترے اور پیشاب کرتے وقت بال کھڑے ہو جاوین اُسکو پشٹ پرمیہہ کہتے ہین -

شکر پرمیہہ کی علامتین] منی سمیت پیشاب گرے اُسکو شکر پرمیہہ کہتے ہین -

سکتا پرمیہہ کی علامتین] جسکے پیشاب مین بالو کے ذرون کے مانند بلغم کی پھٹکین آوین اُسکو سکتا پرمیہہ کہتے ہین -

شیت پرمیہہ کی علامتین] باربار ٹھنڈا پیشاب کرے اُسکو شیت پرمیہہ کہتے ہین -

شنہ پرمیہہ کی علامتین] آہستہ آہستہ نہایت سُستی سے پیشاب کرے اُس کو

شنیہ پر میہہ کہتے ہین۔
لالا پر میہہ کی علامتین] لعاب کی تانت سمیت موتے۔اسکو لالا پر میہہ کہتے ہین۔یہ دس بلغم کے پر میہہ ہین۔

صفرا کے چھ پر میہہ ہین پہلے چھار پر میہہ کی علامتین

جس کے پیشاب مین کھار کی سی بدبو آوے اور اسی کا رنگ ہو اور کھاری پانی کے مانند پیشاب کرے اُسکو چھار پر میہہ بولتے ہین۔
نیل پر میہہ کی علامتین] جس کا پیشاب نیل کے رنگ کے مانند اُترے اُسکو نیل پر میہہ کہتے ہین۔
کال پر میہہ کی علامتین] روشنائی کے مانند سیاہ پیشاب کرے اُسکو کال پر میہہ کہتے ہین
ہارور پر میہہ کی علامتین] ہلدی کے رنگ کے مانند تلخ اور سوزش لیے پیشاب کرے اُسکو ہارور پر میہہ جانو۔
منجشٹھ پر میہہ کی علامتین] مجیٹھ کے پانی کے رنگ کے مانند پیشاب کرے اور بدبو بہت آوے اُسکو منجشٹھ پر میہہ جانو۔
رکت پر میہہ کی علامتین] خون کے مانند بدبودار پیشاب بہت کرے اُس کو رکت پر میہہ کہتے ہین۔یہ چھ صفرا کے پر میہہ ہین۔

باد کے چار پر میہون مین پہلے بسا پر میہہ کی علامتین

یخنی کے رنگ کے مانند پیشاب کرے اُسکو بسا پر میہہ کہنا چاہیے۔
مجّا پر میہہ کی علامتین] ہڈیون کی مینگی کو لیے اور اُسکے رنگ کے مانند بار بار پیشاب کرے اُسکو مجا پر میہہ کہتے ہین۔
چھودر پر میہہ کی علامتین] کسیلا اور شہد کے مانند اور روکھا جسکا پیشاب ہو اسکو چھودر پر میہہ جانو۔اور جس شخص کے پر میہہ ہو اور وہ علاج نہ کرے اور پر میہہ بہت پُرانا ہو جاوے اور ایسا بیمار بدپرہیزی کرے اُسکے مدھو پر میہہ ہوتا ہے اور یہ لاعلاج ہے۔
بلغم کے پر میہہ کا فساد] کھانا ہضم نہ ہو کھانے سے نفرت ہو اور قے کرے نیند اور

کھانسی بہت آوے۔ ہینس ہو۔ یہ بلغم کے پرمیہہ کے فساد ہین۔
صفرا کے پرمیہہ کا فساد] پیڑو اور آلت مین درد ہو فوطے پھٹنے لگین۔ بخار۔ سوزش۔ پیاس۔ بیہوشی اور اسہال ہو کھٹی ڈکارین آوین یہ صفرا کے پرمیہہ کے فساد ہین۔
بادکے پرمیہہ کا فساد] جس مین اودا ورت روگ ہو۔ بدن کانپے۔ سینے مین درد ہو۔ سب رسون کے کھانے کی خواہش رہے۔ درد شکم ہو۔ نیند نہ آوے۔ بدن سوج جاوے کھانسی اور دمہ ہو یہ بادی پرمیہہ کے فساد ہین۔
لاعلاج پرمیہہ کی علامتین] باد صفرا بلغم کے فسادون سمیت جس شخص کے پرمیہہ ہو اُسکو لاعلاج جانو وہ مرجاوے اور پرمیہہ کی دس پیڑکا کہی ہین اُنکے سمیت جو شخص ہے وہ بھی مرجاتا ہے۔

آترییے جی کی راے سے جو پرمیہہ ہین اُن کے نام اور علامتین

پوے پرمیہہ۔ تکر پرمیہہ۔ پیڑکا پرمیہہ۔ شرکرا پرمیہہ۔ گھرت پرمیہہ۔ ات موتر پرمیہہ۔
پوے پرمیہہ کی علامتین] پیپ کے مانند پیشاب کرے اُسکو پوے پرمیہہ کہتے ہین۔
تکر پرمیہہ کی علامتین] جسکا پیشاب مٹھے کے مانند اُترے اور پیشاب مین مٹھے کے مانند بو آوے اُسکو تکر پرمیہہ جانو۔
پیڑکا پرمیہہ کی علامتین] جس کے پیشاب مین منی کی پھٹک پڑے اُس کو پیڑکا پرمیہہ کہنا چاہیئے۔
شرکرا پرمیہہ کی علامتین] جسکا پیشاب مصری کے مانند میٹھا اور مصری کے رنگ کے مانند ہو اُسکو شرکرا پرمیہہ کہنا چاہیئے۔
گھرت پرمیہہ کی علامتین] جس کے پیشاب کا رنگ گھی کے مانند ہو اُسکو گھرت پرمیہہ کہتے ہین۔
ات موتر پرمیہہ کی علامتین] جس شخص کے رات اور دن کو بہت پیشاب آوے اور وہ شخص کمزور ہو جاوے۔ اُسکو ات موتر کہنا چاہیئے۔ یہ چھ آترییے جی کے راے کے مطابق پرمیہہ ہین۔

جریان والے شخص کے دس قسم کی پیڑکا یعنی پھنسی ہوتی ہین اُنکے نام

شرابکا۔ کچھپکا۔ جالنی۔ بنتا۔ الجی۔ مسورکا۔ سرکھپکا۔ پترنی۔ بدارکا۔ بدردھ۔

پیڑکا پرمیہہ کی علامتین] بدن کے مضبوط جگہ مین اُن کے مرم استھان دس جوڑون مین پیدا ہون۔

شرابکا کی علامتین] پھنسی اوپر تو اونچی اور جسکے بیچ مین گڑھا ہو اسکو شرابکا کہتے ہین۔

کچھپکا کی علامتین] پیچھے کیے ہوئے جو بدن کے مضبوط اعضا ہین اُنکے سرسون کے برابر سوزش لیے کچھوے کی طرح پھنسی ہو اُسکو کچھپکا کہتے ہین۔

جالنی کی علامتین] جس پھنسی مین سوزش بہت ہو اور وہ گوشت کے مجموعہ مین ہو اُسکو جالنی کہتے ہین۔

بنتا کی علامتین] جس پھنسی کے اندر درد ہو اور وہ پھنسی بڑی ہو اور پیٹھ کے پیچھے یا شکم مین ہو اُسکو بنتا کہتے ہین۔

الجی کی علامتین] جو پھنسی سُرخ اور سیاہ ہو بہت پھٹے درد زیادہ ہو اُسکو الجی بولتے ہین۔

مسورکا کی علامتین] جو پھنسی مسور کے برابر ہو اور اُسکا مسور ہی کا سا رنگ ہو اُسکو مسورکا کہنا چاہیئے۔

سرکھپکا کی علامتین] جو پھنسی سرسون کے مانند ہو اور سرسون کا سا ہی رنگ ہو اُسکو سرکھپکا کہتے ہین۔

پترنی کی علامتین] جو پھنسی اُٹھتے ہی بڑی اُٹھے اُسکو پترنی کہتے ہین۔

بدارکا کی علامتین] جو پھنسی بداری قند کے مانند گول اور سخت ہو اور وہ سیاہی رنگ ہو اُسکو بدارکا کہتے ہین۔

بدردہ کی علامتین] بدردہ کا عارضہ چھ قسم کا ہے اُسکی علامتین پیچھے لکھی ہین وہی یہان بھی جان لینا چاہیئے۔ دس قسم کی پھنسیان جریان کے مریض کو ہوتی ہین اور جسکی چربی خراب ہو اُسکو یہ بغیر جریان کے عارضے کے بھی پیدا ہوتی ہین۔

دس پھنسیون کے فساد] پیاس۔ کھانسی ہو۔ گوشت سمٹے۔ ہچکی اور تھوڑا بخار۔ بسرپ۔ م

کا روکنا۔ یہ اسکے فساد ہین۔

لا علاج پھنسیون کی علامتین] مقعد۔ سینہ۔ پیشانی۔ کندھون مین کم ہاضمہ والے کے پھنسیان ہون تو لاعلاج جانو کئی بیدون کی رائے یہ ہے کہ عورتون کو جریان کا عارضہ نہین ہوتا کیونکہ عورت کے مہینے مہینے مین حیض ہوتا ہے اُس سے کُل عارضے جاتے رہتے ہین۔

پرمیہہ جاتا رہا ہو اُسکی علامتین] پیشاب صاف ہو اور پانی کے مانند رقیق ہو اور تلخ اور تیکھا ہو جائے اسکا پرمیہہ گیا ہوا جانو۔

رکت پت پرمیہہ کی قسم] جس کے بدن کا رنگ ہلدی کے مانند ہو جائے اور پیشاب خون کے مانند اُترے اُس کے خون کا پرمیہہ جاننا چاہیے یا رکت پت کا فساد جانو۔

پرمیہہ کا علاج] سانوان۔ گندم۔ نخود۔ ارہر۔ کلتھی۔ جو۔ مونگ۔ موٹھ۔ سانٹھی چانول ہمیشہ اسقدر اشیا پُرانی کھاوے۔ اور تیکھا ساگ۔ ہرن کا گوشت کبھی نہ کھاوے اور قند سیاہ وغیرہ شیرین چیز دودھ۔ گھی۔ تیل۔ متھا۔ شراب۔ کھٹائی۔ سانٹھا یعنی پونڈے کا رس۔ پسا اناج۔ انوپ دیس کا گوشت۔ پرمیہہ والا اتنی چیزون سے پرہیز رکھے۔

بلغم کے دس پرمیہہ والے کو یہ کاڑھا پینا چاہیئے] ناگرموتھا۔ پوست ہلیلہ لودھ پٹھانی۔ کاپھل۔ آنکو برابر لیکر جوکوٹ کرکے ۵ درم کا کاڑھا ہر روز شہد ڈالکر پیے تو صفرا اور بلغم کے پرمیہہ جاوین یا خس۔ لودھ کا ہو کا چھلکا۔ سُرخ چندن مساوی الوزن لیکر اور جوکوٹ کرکے ۵ درم کا کاڑھا ہر روز شہد ڈال کر پیے تو صفرا کا پرمیہہ دور ہو یہ علاج بھاؤپرکاش مین لکھا ہے۔

جل پرمیہہ کا علاج] دھو کے درخت کی چھال۔ کدمب کی چھال۔ سُرخ چندن۔ سال درخت کی چھال انکا کاڑھا کرکے پیے تو یہ مرض جاوے۔

[خ]ون کے پرمیہہ کا علاج] باسی پانی مین داکھ کا شربت کرے اسمین ملیٹھی [او]ر صندل سفید ڈالکر پیے تو رکت پرمیہہ جاوے۔

[چ]ھار پرمیہہ کا علاج] نہایت خوبصورت عورت کے ساتھ مباشرت کرنے سے چھار پرمیہہ

جاوے یا دھو کے درخت کا چھلکا۔ کاہو کے درخت کا چھلکا۔ اڑوسہ کا چھلکا۔ کسیرو۔ کیلے کے درخت کے اندر کا سفید بکل۔ بیخ کنول۔ داکھ۔ انکا کاڑھا کر کے دے تو چھار پرمیہہ جاوے۔

تکر پرمیہہ کا علاج] لودھ۔ بھانی۔ کاہو کا چھلکا۔ خس۔ نیم کے پتے۔ آملہ۔ سرخ صندل۔ ان سب کا کاڑھا کر کے قند سیاہ ڈالکر پیے تو تکر پرمیہہ اور پیڑکا پرمیہہ جاوے۔

شکر پرمیہہ کا علاج] دوب۔ مور یا یعنی مورہری۔ بیخ ڈابھ۔ کاس کی جڑ۔ دنتیونی۔ مجیٹھ۔ سال کا چھلکا۔ انکا کاڑھا پیے تو شکر پرمیہہ اور خون کا پرمیہہ یہ دونون جاوین۔

گھرت پرمیہہ کا علاج] ترپھلا۔ مغز املتاس۔ بیخ املتاس۔ مور یا یعنی مورہری۔ برگ نیم۔ کیلے کا سفید چھلکا۔ مویز منقی۔ داکھ۔ انکا کاڑھا دے تو گھرت پرمیہہ جاوے۔

اکچھو پرمیہہ کا علاج] کوٹ۔ پت پاپڑہ۔ کنگی۔ مصری۔ انکا کاڑھا دے تو اکچھو پرمیہہ جاوے یا بیخ ارنی۔ پاڑھل۔ دھماسہ۔ ارلو۔ بیخ چھیلا۔ ان کا کاڑھا پیے تو اکچھو پرمیہہ جاوے۔

پت پرمیہہ کا علاج] بیخ کنول۔ کاہو کا چھلکا۔ اندرجو۔ دھو کا چھلکا۔ املی کی چھال۔ آملہ۔ بنولی۔ ان مین مصری ڈالکر پیے تو صفرا کا پرمیہہ جاوے۔ یا بائے بڑنگ۔ رال۔ کاہو کے درخت کا پوست۔ کاپھل۔ کدمب کا پوست۔ لودھ۔ بجے سار۔ انکا کاڑھا پیے تو صفرا کا پرمیہہ دور ہو۔ یہ سب طرح کے جریان اور پیشاب کے عارضون کو دور کرتا ہے یا کرہاری اور پوست ہلیلہ۔ ہلدی۔ کاہو کے درخت کا پوست یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ان کے برابر مصری ملاکر بقدر ۵ درم شہد کے ساتھ کھائے تو سب طرح کے پرمیہہ جاوین۔

مدھو پرمیہہ کا علاج] برگد۔ ارلو۔ چرونجی۔ آملہ۔ پیپل کلان۔ املتاس۔ ان سب کی جڑ کا چھلکا۔ اصل السوس۔ پوست نیم۔ پٹول۔ پوست برگد۔ دانتیونی۔ میڑھاسنگی۔ چترک۔ بیخ کنگنج۔ اندرجو۔ ترپھلا۔ بھلانوان مصفا۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ تج۔ تیزج۔ الائچی۔ یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ۲۰ درم شہد کے ساتھ کھاوے تو مدھو پرمیہہ دور ہو یا برگد کی جٹا وغیرہ سے ان دواؤن کا کاڑھا دے یا انکے تیل کی مالش کرے یا انکا گھی بنا کر کھائے تو مدھو پرمیہہ جاوے۔ اس کا نام نیگر ودھادیہ چورن ہے یا سونا مکھی مصفا۔ پاکھان بھید۔ سلاجیت مصفا۔ صندل۔ بکور۔ پیپل۔ نبسلوچن۔ یہ سب برابر لیکر اور باریک پیسکر ڈھائی دام یہ دوا اور ۱۰ درم شہد

ملاکر گائے کے دودھ کے ساتھ ہر روز پیے تو مدھو پرمیہ اور پیشاب کی رُکاوٹ ان سب کو
یہ دور کرتا ہے۔ یہ سب علاج آتریئے مین لکھے ہین۔

چندر پربھا گٹکا

بچ ایکدرم نیج ایکدرم۔ ناگرموتھا ایکدرم۔ چرائتا ایکدرم۔ دیودارا ایکدرم۔ زردچوب ایکدرم۔ اتیس
ایکدرم۔ دارہلدی ایکدرم پیپلا مول ایکدرم چترک ایکدرم کشنیز ایکدرم۔ ترپھلا ایکدرم۔ چب
ایکدرم۔ تج پیپل ایکدرم۔ جوا کھار ایکدرم سجی ایکدرم۔ سیندھا نمک ایکدرم۔ نمک سیاہ ایکدرم
سانبھر نمک ایکدرم۔ سار ۵ درم۔ مصری ۲ درم۔ سلاجیت مصفا ۴ درم۔ گوگل مصفا ۴ درم۔
ان سب کو علیحدہ علیحدہ باریک پیسے پھر سبکو خوب ملاوے پھر پارہ مصفا ایکدرم گندھک مصفا ایکدرم ابرک
ایکدرم۔ پارہ اور گندھک کو حل کرے یہ سب دوا اس مین ملا دے پھر چار ماشہ شہد اور
گھی کے ساتھ کھاوے تو سب طرح کے جریان۔ بواسیر۔ چھیئی روگ۔ منی کا فساد۔ آنکھ
اور دانتون کا عارضہ۔ کھانسی۔ پانڈروگ۔ پانؤن کا درد۔ دردشکم۔ موترکرچھر۔ موتراگھات
پھیا۔ کوڑھ۔ ان سبکو یہ دور کرتا ہے اور اسکا نام چندر پربھا گٹکہ ہے۔ یا ترپھلا ۸ تولہ
زیرہ ۸ تولہ۔ کشنیز ۸ تولہ۔ دارچینی ۴ تولہ لونگ ۴ تولہ۔ ناگ کیسر ۴ تولہ تخم بالنگ ۴ تولہ۔
تخم کونچ ۸ تولہ۔ الائچی خورد ۴ تولہ باریک خوب پیسکر مصری اور گھی مین ملاکر ۲ تولہ کا لڈو
بنالے ایک صبح کے وقت کھائے تو سب طرح کے پرمیہہ دور ہون اس کا نام پرپھاد
چورن ہے۔

مدھو پرمیہہ کا علاج پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ کاہو کے درخت کا پوست مصری
انکو برابر لیکر کھرل مین باریک پیسکر پنج سالر کی تین پُٹ دے پھر اسکو کھرل کرکے ایکماشہ
کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز کھاوے تو مدھو پرمیہہ جاوے یا لودھ پٹھانی ایکدرم
شہد سے یا کھریٹی کے کاڑھے سے کھاوے تو پرمیہہ جاوے۔ یا گلو کا ست۔ ترپھلا۔ سار
تینون ملاکر ایکدرم شہد ملاکر کھاوے تو پرمیہہ دور ہو۔ یا مصری۔ سنگھاڑا۔ ریوندچینی یہ
سب برابر لیکر باریک پیسکر ۲ درم پانی سے ہمیشہ کھاوے تو بہت دنون کا بھی پرمیہہ
دور ہو۔ یا بنگیشر یعنی رانگے کی راکھ ایک رتی شہد سے کھاوے اور اُسکے اوپر کیلے گولر

کے پھل کا چورن شہد سے کھاوے تو لاعلاج پرمیہہ بھی ضرور جائے یا پکے ہوئے گولر
کا پھل بقدر ایکدرم سیندھا نمک کے ساتھ کھائے تو لاعلاج پرمیہہ دور ہو۔

بنگیشر رس یعنی رانگے کے کشتہ بنانے کی ترکیب

عمدہ رانگا ۔ ۱ تار گلاوے اور اُسمین گلتے وقت آدھ پاؤ پارہ مصفا ڈالے پھر اُسکی تھالی مین
پتلی پتری جماوے پھر اُسکے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرکے جُدا رکھے پھر پانچ پانچ سیر گوبر کے بڑے
دو کنڈے تھاپے ایک اُپلے کے اوپر دو سیر کیسو پسا ہوا بچھاوے اور تدبیر سے پسی ہوئی ہلدی
اُسمین ایک تار ملاوے پھر پارہ[1] اور رانگ کے ٹکڑون کو تدبیر سے رکھ اوپر دوسرا کنڈا رکھے
پھر اسی تدبیر سے جہان ہوا نہ آتی ہو اس جگہ پر پھونکدے پھر ٹھنڈا کرکے جب اسکا پھول
سفید ہو جاوے اور پوری تول اُترے تب نکال لے یہ بنگیشر رس کی ترکیب ہے۔ یہ
علیحدہ علیحدہ بدرقون سے سب طرح کے عارضون کو دور کرتا ہے۔

سُپاری پاگ

دکھنی سپاری ۱۶ تولہ باریک پیسکر گائے کے ۱۶ تولہ گھی مین بھونے اور تین سیر گائے کے
دودھ مین پکاوے کہ کھویہ ہو جاوے پھر اُسمین ناگ کیسر ۵ درم۔ ناگر موتھا ۵ درم چندن سفید ۵ درم
زنجبیل ۵ درم۔ فلفل سیاہ ۵ درم۔ پیپل ۵ درم۔ آملہ ۵ درم۔ کوہلہ کا بیج ۵ درم۔ جائپھل ۵ درم۔ لونگ ۵ درم۔
کشنیز ۵ درم۔ چرونجی ۵ درم۔ تیج ۵ درم۔ پترج ۵ درم۔ الائچی ۵ درم۔ دونون زیرے ۱۰ درم
سنگھاڑا ۵ درم۔ بنسلوچن ۵ درم۔ ان سب کو باریک پیسکر ماوے مین ملاوے پھر ۳۰۰ سو تولہ بھر
مصری کی چاشنی کرے اس چاشنی مین سب دواؤن سمیت اس ماوے کو ڈالے پھر اسکی
۲۰ تولہ بھر کی گولی باندھے ایک گولی صبح کے وقت اور ایک شام کو کھاوے تو پرمیہہ
جیرن جور۔ امل پت۔ بواسیر۔ بدہضمی۔ ضعفِ معدہ۔ منی کے فساد اور پردر انکو یہ دور کرکے
بدن کو تازہ کرتا ہے۔ اسکا نام سُپاری پاگ ہے۔

گوکھرو پاگ

گوکھرو آدھ سیر لیکر باریک پیسکر گائے کے ایک سیر گھی مین ملاوے پھر پانچ سیر گائے

[1] جہان پارہ ڈالے وہان شنگرف کا نکالا ہوا ڈالے ۱۲

کے دودھ مین اسکو پکاکر ماوا بنائے اور اسمین بیل گری ۲۰ درم کالی مرچ ۲۰ درم۔ جاپھل ۲۰ درم
سمندر سوکھ ۲۰ درم۔ الائچی ۲۰ درم۔ بھیم سینی کافور ۲۰ درم۔ تیترج ۲۰ درم۔ دارچینی ۲۰ درم۔ زردچوب
۲۰ درم۔ کوٹ ۲۰ درم۔ تال مکھانا ۲۰ درم۔ افیون ۲۰ درم۔ ان دواؤن سے آدھی بھنگ لیکر اُن کو
باریک پیسکر اس ماوے مین ڈالے پھر چار سیر مصری کی چاشنی کرے اس پانی مین دوا سمیت
ماوا ملاکر ۵ درم کی گولی باندھے ایک گولی ہر روز صبح کے وقت کھائے تو پرمیہہ کو دور کرے امساک
ہو اور عورتون کو بہت خوش کرے یا چترک۔ گندھک مصفا۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پارہ مصفا۔
سنگی مہرہ مصفا۔ ترپھلا۔ ناگرموتھا۔ یہ سب برابر لیکر پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر
اس مین یہ دوا باریک پیسکر ملادے پھر اس مین بھانگرے کے رس کی ایک پُٹ دیکر
پھر کھرل کرے پھر ایکدرم بھر کی گولی باندھے۔ ایک گولی ہر روز صبح کے وقت کھائے تو
اٹھارہ طرح کا کوڑھ دور ہو اس کا نام پنچانن گنگا ہے۔ یہ سب بیدرہس مین لکھے ہین۔
یا بھیم سینی کافور ایک ماشہ۔ کستوری ایک ماشہ۔ افیون ۴ ماشہ۔ جاوتری ۴ ماشہ ان سبکو
برگ تنبول کے رس مین پیسکر ایک رتی بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز دودھ اور مصری
کے ساتھ کھائے تو پرمیہہ سب قسم کے دور ہون اور امساک پیدا کرے۔
گھرت پرمیہہ کا علاج] گلو۔ چترک۔ پاڑہ۔ کڑاکی چھال۔ بُھنی ہینگ۔ کٹکی۔ کوٹ یہ سب
برابر لے کر باریک پیسکر ۲۰ درم گھی سے کھائے تو گھرت پرمیہہ دور ہو۔ یا آملہ۔ ہلدی۔ یہ
برابر لے کر ۵ درم رات کو بھگوکر صبح کے وقت اسی پانی مین پیسکر اور شہد ملاکر ہر روز پیے
تو سب طرح کے پرمیہہ دور ہون۔ یا پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ سار۔ سونا مکھی مصفا۔ زنجبیل
فلفل سیاہ۔ پیپل کلان۔ ترپھلا۔ سلاجیت۔ بیرکی مینگی۔ زردچوب۔ کیتھ یہ سب برابر لیکر
پہلے پارہ اور گندھک کو حل کرے پھر اس مین یہ دوا باریک پیسکر ملاوے پھر بھانگرے
کے رس کی اکیس پُٹ دے پھر سوا درم ہر روز کھاوے تو سب طرح کے پرمیہہ دور
ہون اس کا نام میگھنادرس ہے یا پارہ مصفا۔ ابرک برابر لیکر آملہ کے رس مین سات دن
کھرل کرے پھر ایک رتی ہر روز کھائے تو سب طرح کے پرمیہہ جاوین اسکا نام ہرشنکر رس
ہے۔ یا الائچی خرد۔ بھیم سینی کافور۔ بھارنگی۔ جاپھل۔ گوکھرو کلان۔ پوست سالرسوچرس ح

پارہ مصفا۔ ابرک۔ رانگے کا کشتہ یہ سب برابر لے انکو کھرل مین باریک پیسکر دو رتی ہر روز شہد سے کھائے تو سب طرح کے پرمیہہ دور ہون اسکا نام پرمیہہ کٹھار رس ہے یا تخم بکائن بقدرہ درم چانول کے پانی مین پیسکر اس مین گائے کا گھی ملاکر ہر روز پیے تو بہت دن کا بھی پرمیہہ دور ہو یہ علاج سرب سنگرہ مین لکھا ہے۔

آترییے کی رائے سے پرمیہہ اور پیڑکا یعنی پھنسی کی علامتین اور علاج

صفرا کی پھنسی زرد یا سُرخ اور سوزش اور بخار ہو اور بادی کی پھنسی سیاہ ہو۔ بدن کانپے پیشاب کرتے وقت درد ہو۔ جس سے آدمی نہایت آزردہ اور دِق ہو اور بلغم کی پھنسی سفید اور بدرنگ اور ٹھنڈی ہو۔ دیر مین پکے۔ سُوجن لیے ہو۔ یہ سب علامتین ہون تو اُسکو سنپات یعنی تینون خلطون کے فساد کی پھنسی جانو۔

پیڑکا کا علاج] دہو۔ کاہو۔ کدمب۔ بیر۔ شیشم۔ نیم کے پوست کا کاڑھا کر اس پانی سے اس پھنسی کو دھووے تو پھنسی دور ہو۔

آلت کے اوپر پیپ پڑ گئی ہو اُسکا علاج] کاہو اور کدمب کا پوست اور تیندو کے درخت کا ملائم اندر کا پوست لے کر کاڑھا بناوے اور اس سے دھووے تو یہ مرض جاوے۔

آلت کے اوپر بادی کے پیڑکا یعنی پھنسی ہو اسکا علاج] بھانگرے کا رس۔ برگ تلسی۔ برگ پٹول کو کانجی سے پیسکر لیپ کرے تو پھنسی دور ہو۔

صفرا کے پیڑکا یعنی پھنسی کا علاج] ملیٹھی۔ کوٹ۔ صندل سُرخ۔ خس۔ روکھو۔ گیرو۔ کنول گٹہ۔ یہ دودھ مین پیسکر کے صفرا کی پھنسیون پر لیپ کرے تو جلن دور ہو۔

آلت کی پھنسی پک جائے اسکا علاج] ٹھنڈے پانی سے سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے مسکہ کا لیپ کرے تو اسکی سوزش دور ہو۔ یا کدمب۔ کاہو۔ انار۔ کھیر۔ آملہ کے پتون کو گرم پانی سے پیسکر لیپ کرے تو یہ پھنسیان دور ہون یا ترپھلے کے پانی کے دھونے سے پیپ دور ہو۔ یا کانجی مٹھے اور ٹھنڈے پانی کے دھونے سے پیپ جاوے۔ یہ علاج آترییے مین لکھا ہے۔

لالا پرمیہہ کا علاج] کپاس کی مینگی کو بھینس کے مٹھے مین سات دن کھرل کرے

پھر اس مین سے دو ماشے ہر روز کھاوے تو لالا پرمیہہ دور ہو یہ رس رتناکر مین لکھا ہے۔

موتر پرمیہہ کا علاج] پارے کا کشتہ۔ بنگ کا کشتہ۔ سار۔ ابرک۔ ان سبکو برابر لیکر شہد مین ایک روز کھرل کرے پھر ایک ماشہ شہد سے ہمیشہ کھاوے تو زیادہ پیشاب آنے والا پرمیہہ دور ہو۔ اسکا نام مالک رس ہے۔ اس رس کے کھانے کے پیچھے پکے ہوئے گولر کا چورن بقدر ۲۰ درم کھائے تو یہ بیماری دور ہو یا پنچ بکتر رس بقدر ۲ ماشہ لے تو یہ بیماری جاوے۔ یہ علاج رس رتناکر مین لکھا ہے۔

باب تیرھوان

شکم وغیرہ کی بیماریون کا بیان

مید یعنی شکم کے بڑھ جانے کی بیماری کی پیدایش علامت اور علاج

بہت عیش و آرام کرنے اور بیٹھے رہنے اور دن کے سونے اور بلغم پیدا کرنیوالی اور شیرین اور گھی وغیرہ مرغن چیزون کے کھانے سے شکم بڑھ جاتا ہے تب آدمی کچھ کام نہین کرسکتا کیونکہ جو ہڈیان چربی منی وغیرہ دھات ہین وہ شکم بڑھنے سے قوت نہین پکڑتین اسلیے آدمی نکما ہو جاتا ہے۔

مید کے اور فساد] جسکو پیٹ بڑھنے کا عارضہ ہو اسکے دمہ۔ پیاس غفلت وغیرہ ہون کراہتا سوسے بدن مین درد ہو۔ چھینکین اور پسینا آوے۔ بدن مین بدبو آوے اور مباشرت کرنے کی طاقت نہ ہو یہ مید کی علامتین ہین۔

مید کی جگہ] جاندارون کے شکم مین چربی رہتی ہے۔ اس سبب سے وہ چربی شکم کو بڑھاوے اور پھیلاوے کیونکہ چربی سے ڈھکی ہوئی ہوا معدہ مین گھوم کر ہاضمہ کی آگ کو روشن کرکے کھانے کی ہی خواہش زیادہ کرتی ہے تب اس شخص کو بہت خوراک کھانے سے طرح طرح کے وحشتناک عارضے پیدا ہون پھر جو شکم مین ہوا اور آگ رہتی ہے اُس سے غربہ ہوکر اُسکو جلادے پھر چربی کے بہت بڑھنے سے شکم مین جو باد صفرا اور آگ رہتے ہین وہ بہت سے فسادون کو پیدا کرکے اُس شخص کو مار ڈالتے ہین

استھول کی علامتین] چربی اور گوشت جب بہت بڑھے تب اُس شخص کے سُرین۔ شکم۔
پستان بڑھ جاوین اور اس شخص کی قوت۔ گوشت۔ ہمت جاتی رہے اُسکو استھول کہتے ہین۔
پھر اس شخص کے بسبب یعنی بدن کا پھیل جانا۔ بھگندر۔ کھم جور۔ اسہال۔ بواسیر۔ کھجلی۔
وغیرہ اور بھی دہشتناک عارضے ہوتے ہین۔

میدکا علاج] پُرانا چاول۔ مونگ۔ کلتھی۔ کودون وغیرہ کھاوے اور لکھنا۔ عمل۔ محنت۔
فکر۔ ورزش کُشتی۔ راہ چلنا اور شہد اور جو کا کھانا۔ جاگنا۔ کھار رس۔ ارنڈ کے پتّون کی ترکاری
ہینگ۔ چانول کا ماڑ اتنی چیزین اس مریض کو کھانی چاہئین۔ یا گلو اور ترپھلے کے کاڑھے
سے میدروگ جاوے یا گلو ترپھلے کے کاڑھے مین سار اور شہد ملا کر پیے تو یہ عارضہ دور ہو
یا گرم اناج کھاوے اور چانول کا ماڑ پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا باسی ٹھنڈے پانی مین شہد ڈالکر
پیے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل چترک۔ ترپھلا۔ ناگرموتھا۔ بائے بڑنگ کے
کاڑھے مین گوگل ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا پیپل شہد سے ہر روز کھاوے تو یہ عارضہ دور
ہو۔ یا بڑوانل رس۔ پارہ مصفا۔ تانبے کا کُشتہ۔ سار۔ بیجابول۔ انکو برابر لے باریک پیسکر بھانگرے
کے رس مین تین روز کھرل کرے پھر دو رتی کی گولی ہر روز شہد سے چاٹے تو یہ عارضہ دور
ہو اسکا نام بڑوانل رس ہے یا دھتورے کے پتّون کا رس ملے تو یہ عارضہ دفع ہو یہ بید رہسیہ
مین لکھا ہے۔ یا چیب۔ زیرہ سفید۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل بھُنی ہوئی ہینگ۔ نمک سیاہ یہ سب
برابر لے اور باریک پیسکر جو کے ستّو کے ساتھ بقدر ۲ درم ہر روز کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یہ
چکردت مین ہے یا بائے بڑنگ۔ زنجبیل۔ جوکھار۔ پیپل۔ سار۔ انکو باریک پیسکر اسمین ایکدرم جو
اور آملہ کا چورن ملاکر شہد سے کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا بیر کے پتّون کا جوشاندہ کانجی کے
پانی مین ڈالے اور اسمین ارنی کا رس اور سلاجیت ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا گلو۔ الائچی
کرمڑا کی چھال۔ آملہ۔ یہ سب ترتیب وار ایک سے ایک زیادہ لے اور ان سب کے برابر گوگل لے
ان سبکو ملاکر ایک درم شہد سے کھاوے تو پیٹ کے عارضے اور بھگندر وغیرہ سب جاوین۔ اسکا
نام امرت گوگل ہے اور چکردت مین لکھا ہے۔ یا ترپھلا۔ نسوت۔ مودبہ۔ امیس۔ چیترک۔
اڑوسہ۔ پوست نیم۔ مغز املتاس۔ پیلا سول۔ دونون ہلدی۔ گلو۔ اندرائن۔ پیپل۔ کوٹ۔ سرسون۔ زنجبیل۔

یہ سب برابر لے اور انکا کاڑھا کر اس مین تلسی کا رس مقدار کے موافق ڈالے پھر اسمین تیل پکاوے
اور اس روغن کی مالش کرے یا عمل کرے تو یہ عارضہ اور بلغم کے سب عارضے دور ہون۔
اسکا نام ترپھلادی تیل ہے یہ چکردت مین لکھا ہے۔

بدن مین پسینے سے بدبو آتی ہو اُس کا علاج

برگ اڑوسہ کے رس مین پسا ہوا سنکھ ملا کر ملے تو بدبو دور ہو۔ یا بیل کے پتون مین سنکھ
کا چورن ملا کر لیپ کرے تو بدن کی بدبو جاوے۔

بغل مین بدبو آتی ہو اُس کا علاج

لیمون کے پتون کا رس لیکر لیپ کرے تو بغل کی بدبو جاوے۔ یا ہلدی کو نیم بریان کر کے
پانی مین پیسکر لیپ کرے تو بغل کی بدبو جاوے۔ یا ناگ کیسر۔ پوست سرس۔ پٹھانی لودھ۔ خس۔
پوست ہلیلہ۔ انکو پانی مین پیسکر اوبٹن کرے تو بدن کی بدبو جاوے۔ یا بیر کے پتون کو پانی
مین باریک پیسکر بدن مین ملکر نہاوے تو بدن کی بدبو دور ہو یہ علاج بھاؤپرکاش مین لکھے ہین۔
بدن کی بدبو کے دور ہونے کا اوبٹن] برگ تنبول۔ پوست ہلیلہ اور کوٹ کو پانی مین پیسکر
بدن مین ملے تو بدن کی بدبو دور ہو۔ یہ برند مین لکھا ہے۔
عورت کے خوشنما رنگ کرنے کا لیپ] پوست ہلیلہ۔ پٹھانی لودھ۔ برگ نیم۔ پوست انار۔
پوست انبہ کو باریک پیسکر بدن مین لیپ کرے تو بدن مین نہایت نکھار ہو۔ یہ کاشی ناتھ
پدہت مین لکھا ہے۔
بغل کی بدبو دور کرنے کا دوسرا علاج] کوٹ۔ دونون ہلدی۔ انکو گائے کے پیشاب یا گوبر
مین پیسکر لیپ کرے تو بغل کی بدبو دور ہو اور یہ دوا جذام کے لیے بھی مفید ہے۔ یہ چکردت مین لکھا ہے۔
جسم کی بدبو دور ہونے کا علاج] کلتھی۔ کوٹ۔ چھر چھبیلا۔ صندل سفید بھنے ہوے
جو کا چورن۔ تج۔ نیج۔ ان سب کو پانی مین پیسکر جسم مین لیپ کرے تو بدبو دور ہو۔ یہ
سارنگ دھر مین لکھا ہے۔

کارش کے عارضہ کی پیدایش علامت اور علاج

کارش کے عارضہ کو عوام مین چھیجن کہتے ہین اور یہ مرض بادی اور سوکھے اناج کے

کھانے اور فاقہ کرنے اور زیادہ مباشرت اور محنت کرنے اور خوف اور دولت اور اولاد کے زائل ہونے اور تفکرات سے پیدا ہوتا ہے۔

کارش کی علامتین] کولا شکم۔ اور کندھے سوکھ جاوین نسین نکل آوین۔ ہڈیان اور چمڑا بدن مین باقی رہجاوے۔ بدن کمزور و نحیف ہو۔ یہ علامتین ہون تو چھینتا کا عارضہ جاننا چاہیئے

جو شخص بہت چھین ہو جائے اُس کے اتنے عارضے ہوتے ہین

سنگرہنی۔ اپھار وغیرہ۔ اور بہت اشخاص دیکھنے مین دُبلے ہوتے ہین اُنکے بدن مین چربی کا حصّہ تو کم اور منی کا حصّہ زیادہ ہوتا ہے۔ وہ مباشرت زیادہ کرین اور اِمساک بہت رہے اور عورتون مین حمل قائم کردین اور کوئی تو دیکھنے مین بدن سے تر و تازہ ہین مگر کم طاقت اور جماع مین کم قوت رکھتے ہین اُن کو چھین کہتے ہین۔ اُن کے بدن مین چربی کا حصّہ زیادہ اور منی کا حصّہ کم ہوتا ہے اسلیئے اُنکو بھی چھین کہتے ہین۔

کرشن نامی چھینتا کا علاج] جتنی قوت پیدا کرنے والی اور ممسک دوائین اور جتنی طاقت پیدا کرنیوالی گھی دودھ اور گوشت وغیرہ چیزین ہین اُنسے یہ عارضہ دور ہوتا ہے اور اسکے علاج طاقت پیدا کرنے کے اسی کتاب کے آخر مین لکھے ہین۔

لا علاج سوکھے کے عارضے کی علامتین

جس شخص کے اپنے آپ مزاج سے ہی دُبلا پن اور ضعف معدہ ہو اور ہمیشہ بدن دُبلا رہے اُس کا علاج نہین ہے۔ یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے۔

اودر روگ یعنی پیٹ کے عارضون کی پیدایش علامت اور علاج

سب پیٹ کے عارضے آٹھ قسم کے ہین وہ معدہ کے ضعیف ہونے سے ضرور ہی پیدا ہوتے ہین اور بدہضمی سے بے تعداد عارضے پیدا ہوتے ہین ایسی ایسی چیزون کے کھانے سے یہ عارضہ ہوتا ہے اور جو پیٹ مین خلطون کا ہی فساد ہو اور معدہ مین آنون اور مواد جمع ہو تو پیدا ہوتا ہے۔

پیٹ کی بیماریون کی پیدائش] بد پرہیزی سے جو باد صفرا بلغم مجتمع ہوتا ہے وہ پانی کی لے چلنے والی نسونکو روکتا ہے اور چھاتی کی ہوا آتش اور مقعد کی ہوا کو بہت فاسد

ہوکر آٹھ قسم کے شکم کے عارضون کو پیدا کرتی ہے۔

شکم کی بیماریون کی عموماً علامتین] پیٹ مین اپھار ہو چلنے اور پھرنے کی طاقت جاتی رہے۔ بدن دُبلا ہو جائے اور معدہ ضعیف ہو بدن مین سوجن اور اعضار مین درد ہو۔ پاخانہ اور پیشاب اچھی طرح نہ اُترے۔ بدن مین جلن ہو۔ یہ علامتین ہون تو اُسکو اودر روگ جانو۔

آٹھ قسم کے اودر روگ] بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ اور تینون خلطون کا۔ بھشیا کا قبض ہونے کا۔ چوٹ لگنے کا۔ جلودر۔

باد کے اودر روگ کی علامتین] جس شخص کے ہاتھ پانوُن اور ناف مین ورم ہو اور کوکھ پسلی کمر پیٹھ اور جوڑون مین درد ہو اور روکھا کھانسے بدن بھاری رہے پاخانہ نہ اُترے بدن کی جلد ناخن اور آنکھین سیاہ پڑ جاوین اور درد شکم اور اپھار ہو۔ پیٹ بولا کرے تو باد کا فساد جانو۔

صفرا کے اودر روگ کی علامتین] جس مین بخار۔ بیہوشی۔ جلن۔ پیاس ہو اور مُنھ کا ذائقہ تلخ رہے اور چکر آوین اور اسہال ہو اور بدن کی جلد زرد اور ہری ہو اور بدن مین پسینا آوے اور جلن ہو اور دھوئین کو لیے ڈکار آوے اور جلد نازک پکی سی ہو جاوے تو اُسکو صفرا سے سمجھنا چاہیئے۔

بلغم کے اودر روگ کی علامتین] جس کے بدن مین بہت درد ہو اور بہت سووے اور سوجن ہو اور بدن بھاری رہے سینے مین درد ہو اور کھانے سے نفرت ہو اور دیر مین ہضم ہو اور بدن ٹھنڈا رہے اور پیٹ بولا کرے تو اُسے بلغمی جانو۔ اور جس مین یہ سب لچھن سے ہون اُسکو سنیات کا جانو۔

سنیات یعنی تینون خلطون کے اودر روگ کی علامتین] جس شخص کا دشمن کسی طرح شیر کا ناخن یا موچھ کا بال یا اور کسی جانور کا غلیظ پیشاب خون منی یا کسی خوراک ...نی مین زہر کھلاوے اُسکو یہ عارضہ پیدا ہوتا ہے سو اُسکے بدن کا خون۔ باد صفرا ...م۔ فاسد ہوکر سنیات کا نہایت خوفناک اودر روگ پیدا کرتے ہین پھر وہ اودر ...ب برسات مین خرابی پیدا کرے آدمی کو بہت آزردہ کرکے بیہوش کردے بلکہ

مرنے کے قریب کردے اُسکو دکھیودر کہتے ہین۔

پلی ہودر یعنی پھیا سے پیدا ہوئے اودر روگ کی علامتین] گرم چیز کھانے اور پینے سے خون فاسد ہو کر بلغم سے پلیہہ کو بڑھا دے پھر وہ بڑھا ہوا پھیا اُمین پسلی ناپیٹ کے عارضون کو پیدا کرے اس کی تکلیف پا کر آدمی کو ضعف معدہ بدہضمی کا بخار ہو۔ طاقت زائل ہو جائے۔

قبض کے اودر روگ کی علامتین] جو شخص بغیر صاف اور درست کی ہوئی غذا کھاوے۔ اور اُسمین بال۔ کنکر۔ ریت۔ دھول ملے ہون اس کے خلطون کے لیے مواد منجمد ہو تب اُس شخص کے تکلیف سے تھوڑا مواد اُترے اور اُس شخص کا سینہ اور ناف بڑھ جاوے اُسکو بدھ گدودر کہتے ہین۔

چھتودر کی علامتین] جو شخص پتھر ریت وغیرہ ملا ہوا اناج کھاوے اُس شخص کی آنتون کو کاٹ کر انلج پانی کے مانند ہو کر مواد نکلے اور اُسکی مقعد رات دن بہا کرے اور اُسکا پیٹ بڑھے اور درد ہو اُسکو چھتودر کہتے ہین۔ چھتودر اور قبض کا اودر روگ ایک ہی ہے۔

جلودر کی علامتین] جو شخص گھی کھا کر یا عمل اور جلاب لیکر یا قے کر کے ٹھنڈا پانی پیے اسکے پانی بہنے والی نسین فاسد ہون اور چربی سے لپٹی ہوئی وہی نسین جلودر کو پیدا کرین اس ٹھنڈے پانی سے جو جلودر پیدا ہو وہ ناف کے اِدھر اُدھر گول اور چکنا ہو اور پانی کی مشک کے موافق بہت بڑھے تب آدمی اس سے بہت تکلیف پاوے اور اُسکا بدن کانپے یہ علامتین ہون تو جلودر کہنا چاہیئے۔ یہ پیٹ کے آٹھ عارضے پیدا ہوتے ہین اور باعلاج ہین اور طاقتور شخص کے جلودر جو نیا پیدا ہوا ہو وہ بھی باعلاج ہے۔

اودر کے روگون کی لاعلاج علامتین] قبض سے پیٹ کا عارضہ ہو تو ہفتہ کے بعد لاعلاج ہے یا پسلیون مین درد ہو اور آنکھون کے اوپر سوجن ہو اور آلت ٹیڑھی ہو اور بدن کی جلد گلجاوے اور خون اور گوشت خشک ہوتا جاوے معدہ ضعیف ہو وہ شخص لاعلاج ہے دوسرا قاعدہ پسلیون مین درد ہو اور پسلی ٹوٹی سی ہو۔ غذا سے رغبت جاتی رہے۔ بدن مین سوجن ہو اور اسہال ہو اور پیٹ خالی ہو مگر بھرا ہوا نظر آوے تو بھی لاعلاج ہے۔

باد کے اودر روگ کا علاج] دھمول کے کاڑھے مین ارنڈ کا تیل ڈال کر پیے تو یہ بیماری جاوے یا ترپھلے کے رس مین گائے کا پیشاب ڈالکر پیے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا کوٹ بیج جماگوٹہ۔ جواکھار۔ پارہ۔ نمک سیاہ۔ سیندھا نمک۔ سانبھر نمک۔ خراسانی بیج۔ زنجبیل یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر پانچدرم گرم پانی سے پیے تو یہ عارضہ جاوے اس کا نام کوٹا دچورن ہے۔ یا اک پوتھیا لہسن دو سو تولہ لے کر اُسکو پیسکر سولہ سیر پانی مین اوٹاوے اور اوٹتے ہی مین زنجبیل دو تولہ۔ مرچ سیاہ دو تولہ۔ پیپل دو تولہ۔ بیج ساٹھی ایک تولہ نمک سیاہ ۲ تولہ۔ بڑنون ۲ تولہ۔ ترپھلا ۶ تولہ۔ بیج جماگوٹہ دو تولہ۔ پوست سہجنہ ۲ تولہ اجوائن ۲ تولہ۔ گج پیپل دو تولہ۔ نسوت ۱۲ تولہ۔ ان کو باریک پیسکر اور لہسن کے کاڑھے مین ڈالے اسمین ۳ ثار روغن سیاہ ڈالکر نرم آنچ مین پکاوے جب رس سب جلجاوے اور دوا جلجاوین اور تیل رہجاوے تب اُتارکر برتن مین بھر رکھے اور ۵ درم صبح کے وقت اپنے ہاضمہ کے مطابق پیے تو سب طرح کے پیٹ کے عارضے اور وہ بیماری جسمین پیشاب جگنگ سے آتا ہو وہ اور ت آنتو نکا بڑھنا۔ درد گردہ۔ نون شول نفرت۔ بھپا۔ اسٹھیلا۔ اعضا شکنی اور باد کے سب عارضے مہینا بھر کے استعمال سے جاتے رہتے

صفرا کے اودر روگ کا علاج] جلاب لینے سے یہ بیماری جاوے گی۔

بلغم کے اودر روگ کا علاج] نسوت کا چورن ۲۰ درم اونٹنی کے دودھ مین ڈالکر روغن ارنڈ ۵ درم پیپل۔ پیپلا مول۔ چترک یہ سب چھ چھ ماشہ بھر ڈالکر اس دودھ کو ایک مہینہ گرم کر کے پیئے تو یہ بیماری دور رہے

سنپات یعنی تینون خلطون کے اودر روگ کا علاج] زنجبیل اور ترپھلے کا کاڑھا کر کے اُس مین دہی یا تیل یا گھی ڈال کر پکاوے پھر اُسکو کھاوے تو یہ بیماری دور ہو یا گرم دودھ مین ارنڈ کا تیل اور گائے کا پیشاب ڈالکر پیئے تو بادی اودر روگ جاوے یا مٹھے مین نمک سیاہ اور پیپل ڈالکر پیے تو باد کا اودر روگ جاوے یا مصری۔ فلفل سیاہ پانی سے پیئے تو صفراوی پیٹ کا عارضہ دور ہو یا اجوائن بیج جھاؤ۔ زیرہ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل خرد انکو باریک پیسکر پانچدرم گرم پانی کے ساتھ کھائے تو بلغم سے پیدا ہوئی یہ بیماری دفع ہو۔ یا زنجبیل کالی مرچ۔ پیپل کلان۔ جواکھار

سیندھا نمک ۱ انکو باریک پیسکر ۵ درم گرم پانی سے پیے تو سنپات کا اور روگ جاوے

نارائن چورن

اجوائن - پوست جھاؤ - کشنیز - ترپھلا - پیپل کلان - زیرہ سیاہ - اجمود - پیپلاموں - بائے بڑنگ
یہ سب برابر لے اور بیخ جمالگوٹہ ایک دوا سے تگنی لے اور نسوت ایک دوا کے حصہ سے
دوگنی لے - اندرائن ایک دوا کے حصہ سے دوگنی لے تھوہر کا دودھ سب سے چوگنا لے
ان سبکو باریک پیسکر تھوہر کے دودھ کی ایک پُٹ دے پھر سکھا کر ۲۰ درم گرم پانی سے
کھاوے تو پیٹ اور باد کے عارضون کو دور کرے اور اسکو بیر کے چھلکے کے کاڑھے
سے کھائے تو باد کی بیماریون کو دور کرے اور شراب سے کھاوے تو اپھار جاوے
مٹھے سے کھائے تو قبض دفع ہو انار کے رس سے کھائے تو بواسیر جاوے اور گرم
پانی سے استعمال کرے تو بدہضمی دفع ہو اور یہ چورن بھگندر - پانڈروگ - کھانسی - دمہ
سوکھے کا عارضہ - سنگرہنی - جذام - ضعف معدہ اور زہر کو دور کرے جیسے بھگوان کا سودرشن
چکر دیتونکو مارتا ہے ویسے ہی یہ چورن نارائن بیماریون کو دور کرتا ہے - یا تھوہر کا دودھ
بیخ جمالگوٹہ - ترپھلا - بائے بڑنگ - کٹیلی - چترک - کوکر بھانگرہ یہ سب دو دو سیر لے کر اور
اس سے چوگنا پانی ڈالے اور ایک سیر گائے کا گھی ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے
جب یہ سب جلجاوین اور گھی رہجاوے تب اُتار کر برتن مین بھر رکھے پھر اس مین سے
۲۰ درم کھائے تو جلاب کا اثر کرے اور پیٹ کے عارضونکو دور کرے اسکا نام
نارائچ گھرت ہے یا بیخ سانٹھی - دار ہلدی - پٹول - کٹکی - پوست ہلیلہ - پوست نیم - دیودار
زنجبیل - گلو - یہ سب برابر لیکر اور جوکوٹ کر کے ۵ درم کا کاڑھا ہر روز گائے کا پیشاب
اور گوگل ڈالکر پیئے تو بلغم کی یہ بیماری پسلی کا درد دمہ - پانڈروگ وغیرہ سب جاوینگی
اسکا نام پنچ نواد کواتھ ہے اور یہ سب بھاؤپرکاش مین لکھے ہین - یا اجوائن ۴ درم
بھنا ہوا سہاگہ ۴ تولہ - ان کا چورن کر کے ۲۰ درم گرم پانی سے کھائے تو پیٹ کے
عارضے جاوین - یا پیپل ۱۰ تولہ لے اور اُسکو تھوہر کے دودھ مین سترہ روز تک بھگو
رکھے پھر سایہ مین سکھا کر باریک کر کے ۴ ماشہ پانی سے ایک دن کے فرق سے

کھاوے اور اُسکے اوپر سے مٹھا اور چانول کھاوے تو پیٹ کے عارضے جاوین اسکا نام
اوورائے ہرن چورن ہے یا ایک ہزار مبیل ے اور تھوہڑ کے دودھ کی سات پُٹ دے
یا ہڑ کے چورن مین تھوہڑ کے دودھ کی سات پُٹ دے پھر اس مین سے سوا درم گائے کے
پیشاب کے ساتھ کھائے تو سب پیٹ کے عارضے جاوین یا بیخ المقاس پیپل۔ زنجبیل برابر
لے کر اور ان سب سے دوگنا چوکھ لیکر اور انسے چوتھائی بڑ نون لے پھر ان کو باریک پیسکر
لے درم گرم پانی سے کھائے تو پھیا۔ گولا ضعف معدہ۔ پانڈ روگ۔ پیٹ کے عارضے کو
دور کرتا ہے یا آک کے پتون مین سیندھا نمک ڈالکر مٹکی مین بھر اسکے منھ کو بند کر
پھونکدے پھر اسکو پیسکر پانچ درم مٹھے سے یا گوار کے ٹھے سے ہر روز کھاوے تو پیٹ
کے عارضے جاوین یا قند سیاہ اور ہلیلہ یا قند سیاہ اور پیپل سکو بقدر ۲۰ درم ہر روز کھاوے
تو پیٹ کے عارضے دور ہون اور سوجن پینس کھانسی نفرت۔ بدہضمی کا بخار بواسیر سنگرہنی
بلغمی۔ اور بادی بیماریون کو دور کرتا ہے۔ یہ سب بیدرہس مین ہین۔

جلودر کا علاج] نیلا تھوتھ۔ گندھک آملہ سار۔ پیپل۔ پوست ہلیلہ۔ یہ سب برابر لیکر باریک
پیسکر تھوہڑ کے دودھ مین پانچ روز کھرل کرے پھر بقدر ایک ماشہ گرم پانی سے ہر روز
کھاوے تو جلودر کا عارضہ دور ہو اور اُسکے اوپر چانول کھاوے اور املی کا شربت پیے
اسکا نام اوورا رس ہے اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہے یا زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ پانچون نمک
سہاگہ سجی یہ سب برابر لیکر اور ان سب کے برابر جمالگوٹہ مصفا لیکر ان سب مین بیخ جمالگوٹہ کی
تین پُٹ دے پھر بجورے کے رس کی تین پُٹ دے اور کھرل کرکے سایہ مین سکھاوے
اور آدھ رتی ہر روز کھائے تو پیٹ کے عارضے پھیا۔ گولا۔ اپھارسول۔ بواسیران سکو
دور کرتا ہے اور اسکی آنکھون مین انجن کرنے سے سانپ کا زہر دور ہوتا ہے اسکا نام
اوودے بھاشکر ہے اور رس رتن پردیپ مین لکھا ہے یا آک کا دودھ چار تولہ۔ پوست
کرٹا ۲ تولہ۔ تھوہڑ کا دودھ ۱۲ تولہ نسوت ۱۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۲ تولہ کمیلا ۲ تولہ ان سکو باریک
پیسکر اکٹھا کرے اور پانچ سیر پانی مین گھی سمیت آنچ کے اوپر چڑھاکر نرم آنچ سے پکاوے جب پانی وغیرہ سب
جلجاوین گھی رہجائے اُتار کر برتن مین بھر رکھے پھر اس گھی کے جتنے قطرے کھاوے اتنے ہی دست جلاب مین آوین

تب پیٹ کے عارضے بھگندر گولان سکو یہ گھی دور کرتا ہے اسکا نام بندھ گرت ہے اور بید بنود مین لکھا ہے۔

باب چودھوان

ورم وغیرہ کے بیان مین

سوتھ یعنی ورم کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

جو شخص قے کرنے اور خود بخود قے ہونے اور پاخانہ اور فاقون سے کمزور ہو اسکے کھاری کھٹی تیکھی اور بھاری چیز اور دہی اور کچی اور موٹی چیز اور ساگ اور خلاف چیز گیہون کا میدہ زہر کا ملا ہوا اناج کھانے سے اور بواسیر کے رہنے سے پیٹ مین آنون ہو اور جلاب پینے سے اور چوٹ لگنے سے اور حمل کے گرنے اور جلاب وغیرہ پانچ کرم کرے اس مین بد پرہیزی کرنے سے اس کمزور آدمی کے ورم کا عارضہ ہوتا ہے اور وہ نو قسم کا ہے۔ بادی۱ ۔ صفراوی۲ ۔ بلغمی۳ ۔ بادی صفراوی۴ ۔ بادی بلغمی۵ ۔ بلغمی صفراوی۶ ۔ سنپات۷ یعنی تینون خلطونکا اور چوٹ۸ لگنے کا اور زہر۹ کا۔

ورم کی پہلی شکل] بدن مین ہوا رہے اور رگان کے سونے سے نسون مین درد ہو بدن بھاری رہے۔ یہ علامتین ہون تو جانو کہ اسکے سوجن کا عارضہ ہوگا۔

ورم کی عموماً علامتین] خود بخود باد صفرا خون فاسد ہو کر بدن کے باہر کی نسون مین بلغم پہونچا کر بدن کی جلد گوشت کے مجموعہ کو بہت پھلا دیتے ہین اس سبب سے اسکو شوتھ روگ کہتے ہین۔ یہ عارضہ بدن کو بھاری کرے اور جہان چاہے وہان ہو جاوے گرمی رہے نسین نکل آوین رویئن کھڑے ہو جاوین بدن کا رنگ اور کا اور ہو جائے یہ علامتین ہون تو شوتھ یعنی سوجن کا عارضہ جانو یا کالی سوجن ہو تو وہ سینک وغیرہ کرنے سے اچھی ہو اور دن مین سوجن بہت ہو تو بادی ورم جانو۔

صفرا کی سوجن کی علامتین] بدن کی جلد نازک اور بدبو لئے زرد اور سرخی لئے ہو۔ بدن گھومے۔ بخار ہو۔ پسینا بہت آوے پیاس بہت لگے۔ نشہ معلوم ہو بدن کا چھونا اچھا نہ معلوم ہو۔ آنکھین سرخ ہون۔ بدن کی جلد مین جلن بہت ہو۔

بلغم کی سوجن کی علامتین] جس سوجن مین بدن بھاری رہے جلد زرد ہو نیند بہت آوے۔ معدہ ضعیف ہو سوجن اونچی ہو کھانے کی رغبت جاتی رہے۔ رات کو بڑھجاوے یہ علامتین جس مین ہون اُسکو بلغم کی سوجن کہنا چاہیئے اور اور فسادون کی جس مین یہ علامتین ملی ہون اُسے انھین فسادون کی سوجن کہنا چاہیئے اور جس سوجن مین سب فسادون کی علامتین ملین اُسکو سنپات کی سوجن کہنا چاہیئے۔

چوٹ لگنے سے جو ورم پیدا ہو اُسکی علامتین] ہتھیار یا ٹھنڈی ہوا کے لگنے اور دہی کے کھانے یا بھلاون یا کونچ یا زمین قند وغیرہ کے لگنے سے جو سوجن ہو وہ ایک جگہ کی سوجن سب بدن مین پھیل جاوے اس مین جلن بہت ہو سرخ ہو آوے اور صفرا کی سب علامتین ملین یہ علامتین جس مین ہون اُسے ہتھیار کی ضرب کا ورم جانو۔

زہریلے جانور کے ورم کی علامتین] زہریلے جانور کے پیشاب کے چھونے یا دانت کے لگنے یا کاٹنے یا ناخون کے لگنے یا پاخانہ پیشاب کے چھونے یا زہریلے درخت کی ہوا یا زہر کھانے یا لگانے سے ورم پیدا ہوتا ہے۔

ان سب کی علامتین] جس ورم مین بہت درد ہو بدن مین بہت پھیلے سوزش ہو تب جانو کہ یہ زہر کی سوجن ہے۔

سوجن کے فساد] دمہ۔ پیاس اور قے ہو۔ بدن کمزور ہو جاوے۔ بخار ہو۔ غذا کی رغبت جاتی رہے۔ یہ اسکے فساد ہین۔ ایسے بیمار کا معالجہ نہ کرنا چاہیئے۔

قابل علاج سوجن کی علامتین] جو ورم پیڑو سے لیکر پستان تک ہو تو بمشکل دفع بھی ہو اور جو سب بدن مین ہو تو وہ لاعلاج ہے۔

اور طرح سے لاعلاج ورم کی علامتین] مرد کے پہلے پانوٗن سے لیکر اوپر تک سوجن چڑھے۔ عورت کے پہلے منھ پر ہو اور پانوٗن تک آوے وہ لاعلاج ہے اسکا علاج نہین ہے اور پہلے پیڑو مین ہو اور پھر سب جگہ پھیلے۔ وہ دونون لاعلاج جانو۔

سوجن کا علاج] سونٹھ۔ بیج سانٹھی۔ ارنڈ۔ پیپل کلان۔ پیپلا مول۔ چب۔ چترک۔ ان کا کاڑھا پیے تو بادی ورم دفع ہو۔ پاٹول۔ ترپھلا۔ پوست نیم۔ دارہلدی۔ ان کا کاڑھا

گوگل ڈالکر پیے تو صفرا کی سوجن زائل ہو اور پیاس اور بخار کو بھی یہ کاڑھا دور کرتا ہے۔

بلغم کی سوجن کا علاج] پیپل کلان یا ہلیلہ کو تھوہڑ کے دودھ مین بھگودے پھر تین دن بعد انکو سکھا کر باریک پیسکر ۲۰ درم دس روز تک کھاوے تو بلغم اور تینون خلطون کی سوجن دور ہو۔

بھلانوے کی سوجن کا علاج] تل اور گیلی مٹی بھینس کے دودھ مین یا مسکہ مین پیسکر لیپ کرے تو بھلانوہ کی سوجن دور ہو یا اصل السوس تل سیاہ بھینس کا دودھ مسکہ مین پیسکر لیپ کرے تو بھلانوہ کی سوجن دور ہو یا سال کے درخت کے پتون کو پیسکر لیپ کرے تو بھلانوہ کی سوجن دور ہو زہر کی سوجن کا علاج زہر کے باب مین لکھین گے۔

سوجن کا عموماً علاج] پوست ہلیلہ۔ زرد چوب۔ بھارنگی۔ گلو۔ چترک۔ دار ہلدی۔ بیخ سانٹھی۔ دیودار۔ زنجبیل۔ انکا کاڑھا پیے تو پیٹ پانون۔ منہ کی سوجن جلد دور ہو اسکا نام پچھیا دکواتھ ہے۔

فوطے کی سوجن کا علاج] ترپھلے کے کاڑھے مین گاے کا پیشاب ڈالکر پیے تو فوطے کی سوجن دور ہو۔ یا بیخ بسکھپرہ۔ دیودار۔ زنجبیل کے کاڑھے سے سوجن جاوے یا بیخ جمالگوٹہ۔ نسوت۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل کلان۔ چترک کا کاڑھا پیے تو سوجن جاوے یا سونا مکھی۔ بسکھپرہ۔ پوست نیم۔ گاے کے پیشاب کا کاڑھا پیے تو سوجن جاوے یا بیخ سانٹھی دار ہلدی۔ زنجبیل۔ بیخ سہجنہ۔ سرسون کو کانجی کے پانی مین باریک پیسکر گرم کرکے لیپ کرے تو سب طرح کی سوجن دور ہو یا قند سیاہ ادرک یا قند سیاہ سونٹھ۔ یا قند سیاہ پوست ہلیلہ یا قند سیاہ پیپل خرد۔ ان کو باریک پیسکر ۲۰ درم سے ۴ تولہ تک ہمیشہ بڑھاتے بڑھاتے ایک مہینا بھر کھائے تو سوجن۔ پینس۔ گلے کے عارضے۔ دمہ۔ کھانسی۔ نفرت۔ بواسیر۔ تپ کہنہ۔ سنگرہنی۔ بلغم اور باد کے سب فسادون کو یہ دور کرتا ہے۔ یا پیپل کلان اور زنجبیل کو باریک پیسکر ان کے برابر قند سیاہ ملاکر کھاوے تو سوجن۔ آنون بدہضمی اور سول کو دور کرے یا قند سیاہ ۶ تولہ۔ زنجبیل ۶ تولہ۔ پیپل ۶ تولہ۔ منڈور ۲ تولہ۔ تل ۲ تولہ ان کو باریک پیس کر خوب ملاوے پھر بقدر ۲۰ درم ہر روز کھاوے تو سب

طرح کی سوجن جاوے - یا سوکھی مولی - پنج سانٹھی - دار ہلدی - راسنا - زنجبیل - ان کا کاڑھا کرکے اسکے رس مین تیل پکاوے پھر اس تیل کی مالش کرے تو درد سمیت ورم دور ہو یہ علاج بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین -

سوجن کی جلن دور کرنے کا لیپ] بہیڑے کی مینگی کو پانی مین پیس کر لیپ کرے تو سوجن کی جلن دور ہو - یا پنج سانٹھی - دار ہلدی - گلو - پاڑہ - زنجبیل - گوکھرو ان سبکو برابر لے کر باریک پیسکر ۲۰ درم گاے کے پیشاب سے کھائے تو سب طرح کی بدن مین پھیلی ہوئی سوجن اور آٹھ قسم کے پیٹ کے عارضے اور زخم وغیرہ جاوین - اس کا نام پنر نوادی چورن ہے - یا پنج سانٹھی - پوست ہلیلہ - پوست نیم - دار ہلدی - کٹکی - پرور - گلو - زنجبیل کا کاڑھا کرکے گاے کے پیشاب مین ڈالکر پیے تو سب بدن کا ورم - کھانسی - دمہ پیٹ کے مرض اور پانڈو روگ کے عارضون کو یہ دور کرتا ہے اسکا نام پنر نوادی کواتھ ہے -

انتر بردہ یعنی فوطون کے بڑھنے کی پیدائش علامت اور علاج

یہ عارضہ چھ قسم کا ہے - باد کا - صفرا کا - بلغم کا - خون کا - چربی کا - پیشاب کا اور باد سے آنتون کے بڑھنے کا -

فوطون کے بڑھنے کی عموماً علامتین] نیچے جانے والی ہوا اپنے آپ فاسد ہوکر فوطون اور جانگھون کی جڑون مین پہونچکر ان مین گھومتی ہوئی سوجن اور درد کو پیدا کرے اور پیچھے ان دونون فوطون کی کھال کے بھنڈاری کو بہنے والی جو نسین ہین ان مین وہ بگڑی ہوا پہونچکر ان نسون مین درد پیدا کرے اور ان دونون فوطون اور ان دونون بھنڈارونکو بڑھاوے اسکو بید انتر بردھ کہتے ہین -

بادی انتر بردھ کی علامتین] ہوا کی بھری ہوئی لوہار کی دھونکنی کے مانند ہو اور روکھی ہو اور بغیر کسی سبب سے ان مین درد ہو اسکو بادی انتر بردھ کہتے ہین -

صفرا کے انتر بردھ کی علامتین] جس کا رنگ پختہ گولر کے پھل کے مانند ہو اور جلن اور پیپ ہو اسکو صفرا کی انتر بردھ بولتے ہین -

بلغم کی انتر بردھ کی علامتین] جو انتر بردھ - ٹھنڈی بھاری اور چکنی ہو اور بہت

خارش ہو اور کچھ درد بھی ہو تو بلغم کی انتر بردھ جانو۔

خون کے فساد کی انتر بردھ کی علامتین] کالی ہو اور پھوڑے بہت ہون اور خون کی انتر بردھ کی علامتین ملین تو اُسکو خون کے فساد کی انتر بردھ کہنا چاہیئے۔

چربی کے انتر بردھ کی علامتین] جس مین سب بلغم کی علامتین ہون اور نازک تاڑ کے پھل کے مانند ہو اسکو چربی کی انتر بردھ کہتے ہین۔

پیشاب روکنے کی انتر بردھ کی علامتین] جو کوئی پیشاب کے زور کو روکے اور راہ چلے اسکے مشک کے مانند وہ نازک فوطے بڑھین اور ران مین درد ہو پیشاب مشکل سے اُترے اُسکو پیشاب روکنے کی انتر بردھ جانو۔

آنتون کے بڑھنے کی پیدائش علامت اور علاج

جن چیزون سے ہوا فاسد ہو ایسی غذا کھاوے اور ٹھنڈے پانی سے نہاوے یا پاخانہ اور پیشاب کے زور کو روکے اور لڑائی مین رہے۔ بوجھ اُٹھاوے راہ چلے بدن کو توڑے اور کسی خوفناک کام کو کرے انسے ہوا رُک کر بدن کی چھوٹی آنتون کے اجزاؤن کو اپنی جگہ سے گرا کر پیڑو اور جانگھ کی جڑون مین ابھار کرے جب آدمی فوطون کو ہاتھ سے دباوے تب وہ فوطے بولکر اپنی جگہ پر بیٹھ جاوین اور پھر کسی طرح ابھار ہو تب باہر نکل آوین اور جس شخص کے ہوا بہت جمع ہو اُسکی آنتون کا جز ملکر انتر بردھ یعنی آنتون کے بڑھنے کو پیدا کرتا ہے یہ آنتون کا بڑھنا ہوا کے بڑھنے کے برابر ہے اور لاعلاج جانو۔

انتر بردھ کا علاج] دودھ مین ارنڈ کا تیل ڈالکر ایک مہینے تک پیے تو بادی فوطون کا بڑھنا دور ہو۔ یا گوگل۔ ارنڈ کا تیل گاے کے پیشاب مین ملا کر پیے تو صفرا کی انتر بردھ دور ہو یا صندل سُرخ۔ مہوا۔ کنول گٹہ۔ خس۔ بیخ کنول کو برابر لیکر دودھ مین باریک پیسکر فوطون پر لیپ کرے تو صفرا کے انتر بردھ جلن درد کو یہ لیپ دور کرتا ہے۔ یا زنجبیل فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ترپھلا۔ ان کا کاڑھا کرے اور اس مین جواکھار۔ سیندھا نمک ڈال کر پیے تو بلغم سے فوطون کے بڑھنے کا عارضہ دور ہو۔ یا ردکھی کرڑوی تونبی کا گرم گرم لیپ کرے اور ارنڈ کے پانی کا ترڑا دے تو سب طرح کا یہ مرض دور ہو۔ بار بار

جونک لگا کر اس جگہ کا خون نکلوایا کرے تو خون کے فساد کی انتر بردھ جاوے۔ یا جلاب سے خون کی انتر بردھ جاوے یا مصری اور شہد پانی مین ملا کر پیئے تو خون کے فساد کا یہ عارضہ دور ہو یا ٹھنڈی چیزون کے علاج سے خون اور صفرا کی یہ بیماری جاوے یا تلسی کے پتون کو اُبال کر اسکا گرم گرم لیپ کرے تو چربی کی انتر بردھ جاوے۔

گوسا اُتر گیا ہو اسکا علاج] بھیڑ کا گھی کانسے کی تھالی مین مسلکر اسمین ال ملاوے پھر اورتھے پھر تھوڑا سنگی مہرہ ملاوے پھر اسکو گوسے پر ضماد کرے تو اچھا ہو جائے

انڈبردھ کا علاج] مغز کھیرہ ۵ درم۔ خراسانی زنج ۱۰ درم۔ زنجبیل ۱۵ درم۔ گائے کا دودھ ۸ تولہ بھر اسمین ثعلب مصری ۸ تولہ ملا کر ۴ درم ہر روز اکیس دن تک فوطون پر لگاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا فوطون کی سیون کو پسلیون کے نیچے باریک ہتھیار سے چھیدے تو پیشاب کی انتر بردھ جاوے۔ یہ سب علاج بھاؤپرکاش مین ہین یار اسنا۔ گلو۔ ملٹھی بنج ارنڈ مغز املتاس۔ گوکھرو۔ ببول۔ اڑوسہ انکا کاڑھا کر کے ارنڈ کا تیل ڈالکر پیے تو آنتون کا بڑھنا دور ہو۔ یا پوست ہلیلہ۔ چرائتہ۔ کشنیز۔ یہ سب ایک تولہ لونگ پون تولہ۔ سونا مکھی ایک درم ان سب کے برابر مصری لیکر اور مصری کے برابر شہد ملا کر ہر روز ۲۰ درم کھاوے تو فوطون کا بڑھنا ضرور دور ہو یہ بید ارس مین تحریر ہے

بردھن جسکو عام مین بد کہتے ہین اسکی پیدایش اور علاج

بہت بھاری اور بلغم پیدا کرنے والی چیز کھاوے یا بھاری اور صفرا کرنیوالا گوشت کھاوے آرام وآسائش کے تفرقہ اور عورت سے مباشرت وغیرہ سے صفرا بادسمیت فاسد ہو کر لوگون کے پیڑو اور جانگھون کی جڑون مین سوجن کو لئے گانٹھ پیدا کرے اور وہ گانٹھ بخار اور درد کو پیدا کرے اور بدن کے اعضا مین درد کرتی ہے۔ اسکو بید بردھن یا بد کہتے ہین۔

بد کا علاج] پوست ہلیلہ۔ پیپل کلان۔ سیندھا نمک برابر لیکر باریک پیسکر ارنڈ کے [تیل] مین بھونے پھر ۲ درم اسمین سے کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا زیرہ سفید۔ جھاؤ کا [...]ت۔ کوٹ۔ گیہون۔ بیر کے پتے کانجی کے پانی مین باریک پیسکر بد پر لیپ کرے تو یہ عارضہ دور [ہو یہ] بھاؤپرکاش مین لکھا ہے یا اُسی وقت کا مارا ہوا کوا اسکے اندر کی بیٹ لیکر اسکو کچھ گرم

کرکے بدن مین باندھے یالیپ کرے تو اُسی وقت بدا چھی ہو۔ یہ بید رہس مین تحریر ہے یا
کندرو کو بھیڑ کے دودھ مین پیسکر لیپ کرے تو بد اچھی ہو۔

گل گنڈ۔ کنٹھ مالا۔ اپچی۔ گرنتھ۔ اربد وغیرہ عارضون کی پیدائش علامت اور علاج

جس کے گلے مین انڈے کے مانند سخت سوجن ہو لٹکے اور بڑی ہو یا چھوٹی اسکو بید گل گنڈ روگ کہتے ہین۔

اس کی عموماً علامتین باد اور بلغم یہ دونون گلے مین فاسد ہون اور گلے کے بیچ چربی کو پکڑکر رفتہ رفتہ انڈے کے مانند اپنے نشان کو لیے لٹکا دیتے ہین اس کو گل گنڈ کہتے ہین۔ وہ گل گنڈ تین قسم کا ہے۔ باد کا۔ بلغم کا۔ سید کا۔

باد کے گل گنڈ کی علامتین جس مین بہت درد ہو اور گلے کی نسین سیاہ ہون یا سُرخ ہون اس مین سختی ہو اور دیر مین بڑھے اور یہ پکے نہین اور مُنھ کی لذّت جاتی رہے اور تالو اور گلا سوکھے۔ یہ علامتین باد کے گل گنڈ کی جانو۔

بلغم کے گل گنڈ کی علامتین گلے مین فوطون کی مانند لٹکتی ہوئی سوجن ہو اور بھاری ہو اور کھجلی اسمین بہت ہو اور وہ ٹھنڈی ہو دیر مین بڑھے اور دیر مین پکے اس مین درد کم ہو اور اسکا مُنھ میٹھا ہو اور تالو اور گلا خشک ہو جاوے اُسکو بلغم کا گل گنڈ جانو۔

چربی کے گل گنڈ کی علامتین جو گل گنڈ چکنا نازک اور زرد ہو اور اُس مین کھجلی اور درد ہو گلے مین گھیا کے مانند لٹکے اُسکی جڑ تھوڑی ہو اور مریض کے بدن کے موافق گھٹے اور بڑھے اور اسکا مُنھ چکنا ہو وہ گلے ہی مین بولے۔ یہ علامتین ہون تو اُسکو چربی کا گل گنڈ جانو۔

گل گنڈ کی لاعلاج علامتین جسکو مشکل سے دم آوے اور بدن کمزور ہو جاوے دم اچھے نہ نکلین اور اس بیماری کو ہوئے ایک برس گذر گیا ہو غذا کی رغبت جاتی رہے اور بدن کمزور ہو جائے تو وہ بیمار مر جاوے۔

کنٹھ مالا کی علامتین

جسکے بغل اور گلے یا کندھون یا پیڑو اور جانگھون کی جڑون مین بیر یا آملہ کے برابر بلغم کی بہت سی گانٹھین پڑ جاوین اُسکو بید کنٹھ مالا بولتے ہین۔

اپچی کی بیماری کی علامتین

جو گنڈمالا پُرانا ہو جاوے اور اُس مین یہ علامتین ہون کہ گانٹھین پک کر بہنے لگین اُسکو اپچی جانو۔

اپچی کی لاعلاج علامتین] پسلی مین درد ہو اور کھانسی بخار اور رتے ہو یہ علامتین ہون تو لاعلاج ہے۔

گرنتھ جسکو گانٹھ کہتے ہین اسکی علامتین

باد صفرا بلغم خون گوشت چربی اور نسون کو خراب کرین اور گول اور اونچی سوجن کیے گانٹھ کو پیدا کرتے ہین اسکو بید گرنتھ روگ کہتے ہین۔ وہ گانٹھ پانچ قسم کی ہے۔ بادکی صفراکی بلغم کی چربی کی نسون کی۔

بادکی گانٹھ کی علامتین] پہلے وہ گانٹھ جلد کو کھینچکر بڑی ہو پھر اسمین چٹکی چلین درد زیادہ ہو اور جب پھوٹے تو صاف خون نکلے

صفراکی گانٹھ کی علامتین] جسمین آگ سی جلے اور کھنچاؤ اور سوزش زیادہ ہو اور اُسکا سُرخ اور زرد رنگ ہو اور جو پھوٹے تو اُسمین سے بہت بُرا خون نکلے اُسکو صفراکی گانٹھ کہنا چاہیے

بلغم کی گانٹھ کی علامتین] وہ گانٹھ ٹھنڈی ہو اور شکل اُسکی مانند آرسی کے ہو درد کم اور کھجلی بہت ہو پتھر کے مانند گانٹھ ہو دیر مین بڑھے اور پھٹنے پر بدرنگ ہو پیپ و خون نکلے یہ علامتین ہون تو بلغم کی گانٹھ جانو۔

چربی کی گانٹھ کی علامتین] بدن کے موافق وہ گانٹھ بڑھے اور گھٹے اور چکنی اور بڑی ہو اور اُسمین کھجلی چلے درد بہت ہو اور جب وہ پھوٹے تب کھل اور گھی کے مانند میل نکلے اسکو چربی کی گانٹھ جانو۔

نسون کی گانٹھ کی علامتین] جو گانٹھ کمزور آدمی کے محنت سے پیدا ہو اور نسون کو سکوڑدے بادکی گانٹھ کو پیدا کرے اونچی اور گول ہو اور اُسمین درد ہو اور کچھ ملائم ہو۔ ور اگر درد بھی نہ ہو اور گانٹھ مرم جگہ پر ہو تو ضرور لاعلاج ہے یا مشکل سے اچھی ہو۔

رم جگہ کا بیان] رخسارہ۔ گلا۔ کندھا اور بدن کی جڑین۔ چھاتی۔ مقعد کے قریب لی جگہ پیٹھ یہ مرم استھان کہلاتے ہین۔

ارُبد روگ کی پیدایش

جو شخص گوشت بہت کھاوے اور اناج کم اسکے باد صفرا بلغم فاسد ہون اور خون اور گوشت کو بگاڑ کر اسکے بدن مین یا بدن کے ایک حصہ مین بڑی گول گانٹھ قائم ہو اور جسمین تھوڑا درد ہو اور جسکی جڑ تھوڑی دیر مین بڑھے اور نہ پکے ایسی گوشت کو بیدا اربد روگ کہتے ہین وہ دو قسم کا ہے ایک تو رکتاربد یعنی خون سے پیدا ہو دوسرا انساربد یعنی گوشت سے۔

رکتاربد یعنی خون سے پیدا ہوئی ارُبد کی علامتین] اپنے آپ ہی خون فاسد ہو کر نسون کو سکوڑ کر انمین درد پیدا کرے اور انکے گوشت کا پنڈ اگر کے گوشت دانون سے ڈھکے اور بڑھا وے پھر اسکو کچھ پکا کر خون سمیت ہمیشہ بہت بہا وے یہ لا علاج ہے خون کے زائل ہونے سے یہ بدنمین اور فساد اور پانڈ روگ وغیرہ کو کرتا ہے اسکو رکتاربد کہتے ہین۔

گوشت سے پیدا ہوئی ارُبد کی علامتین] جسکو گھونسے وغیرہ کی ضرب سے کسی طرح کی بدن مین چوٹ لگے اس جگہ کا گوشت بگڑ کر سوجن پیدا کرے اور اس سوجن مین درد نہ ہو اور اس سوجن کا بدن کے رنگ کے مانند رنگ ہو چکنی ہو پکے نہین پتھر کے مانند سخت اور قائم ہو اسکو مانساربد کہتے ہین یہ بھی لا علاج ہے۔

ادھ ارُبد کی علامتین] جو اربد مرم جگہ پر پیدا ہو یا نسون مین پیدا ہو اور چھوٹی ہو اُسکو ادھ ارُبد بولتے ہین۔

جو اربد نہ پکے اُسکا سبب] یہ بلغم اور چربی کی زیادتی سے نہ پکے اور یہ لا علاج ہے۔

ان سب کا علاج] سرسون۔ تخم سہجنہ۔ تخم سن۔ السی۔ جو۔ مولی کے بیج ان کو برابر لیکر کھٹے مٹھے مین باریک پیسکر لیپ کرے تو گنٹھ مالا۔ گل گنڈ۔ گانٹھ۔ ان سب عارضونکو جلد دور کرے۔ یا سرسون۔ جل کھمی کی راکھ۔ ان دونون کو تیل مین پیسکر لیپ کرے تو گنٹھ مالا جاوے۔ یا سنکھاہولی کو پانی مین پیس اور چھان کر صبح کے وقت پندرہ روز تک پیئے اور اوپر سے گاے کا بہت سا گھی کھاوے تو یہ مرض دور ہو یا کنگھی کو باریک پیسکر اُسکو نخپتہ کدو کے پانی مین بھگو رکھے پھر اسی پانی مین اسکو باریک پیسکر چھانکر سات دن پیے تو گل گنڈ جاوے۔ یا گلو۔ پوست نیم۔ بانچھڑ۔ پوست تن۔ پیپل۔

دونون کھریٹی دیودار یہ سب برابر لیکر ان کے کاڑھے کے رس مین تیل پکاوے پھر اس تیل کو ۵ درم
ہر روز پندرہ روز تک پیے تو گل گنڈ جاوے اسکا نام امرتاد تیل ہے۔ یا جو۔ مونگ۔ پٹول۔
تلخ چیزین۔ روکھا اناج کا کھانا اور قے کرنا اور فصد لینا یہ گل گنڈ کے بیمار کو مفید ہین۔ یا
جل کمبھی۔ سیندھا نمک۔ پیپل۔ انکو باریک پیسکر صبح کے وقت زنجبیل ڈالکر پیے تو گنڈ مالا
جاوے یا بیخ برنا کے کاڑھے مین شہد ڈالکر پیے تو کنٹھ مالا جاوے یا پوست کچنار ۱۰ تولہ۔
زنجبیل ۲ تولہ۔ پیپل ۲ تولہ۔ مرچ ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ ۱۰ تولہ۔ پوست بہیڑہ ۱۰ تولہ۔ آملہ ۱۰ تولہ۔
پوست برنا ۲۰ درم۔ تج ایک درم۔ تیرج ایک درم۔ الائچی ایک درم انکو باریک پیسکر انکے
برابر صاف کیا ہوا گوگل ملاکر چار ماشہ صبح ہی پانی سے ہمیشہ کھاوے تو گل گنڈ اربد۔ گانٹھ
گولا۔ جذام۔ بھگندر علٰحدہ علٰحدہ سے بدر قون سے دور کرتا ہے اسکا نام کچنار گوگل ہے
یا بیخ باے ڑنگ کا کاڑھا کرکے اس مین جل بھانگرے کا رس ڈالکر اندازکے موافق تیل
ڈالے اور نرم آنچ سے پکاوے جب رس جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اُس مین
سیندور ڈال کر اس کا لیپ کرے تو کنٹھ مالا جاوے اس کا نام چکرمرد تیل ہے۔ یا
چرمٹی (گھونگچی سفید) کا پنچانگ لیکر پانی سے باریک پیس کر اندازکے موافق اس مین
تیل ڈال کر نرم آنچ سے پکاوے جب رس جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اسکی مالش
کرے تو کنٹھ مالا دور ہو۔ اسکا نام گنجا تیل ہے۔

اپچی کا علاج] سرسون۔ برگ نیم اور بھلاوان کو سیاہ بکری کے پیشاب مین پیسکر لیپ
کرنے تو اپچی جاوے۔ یا صندل سرخ۔ پوست ہلیلہ۔ لاکھ۔ خراسانی بچ۔ کٹکی کو پانی مین
پیسکر اس پانی مین تیل پکاوے۔ پھر اس کی مالش کرے تو یہ عارضہ دور ہو اسکا نام خیند
تیل ہے۔ یا زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ باے ڑنگ۔ ہوا۔ سیندھا نمک۔ دیودار انکو پانی
سے باریک پیسکر اس مین تیل ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب پانی سوکھ جاوے اور
تیل رہ جاوے تب اس تیل کی ناس سے تو اپچی جاوے۔ اسکا نام شنٹھیاد تیل ہے۔

گانٹھ کا علاج] مولی کے کھار اور سنکھ کے چورن کو پانی مین باریک پیسکر لیپ کرے
تو گانٹھ اور اربد کو دور کرتا ہے اور جاتیاد گھرت آگے برن کے عارضے مین کہا ہے اس سے

گانٹھ وغیرہ سب زخم بھر جاوین۔

ارُبد کا علاج] زرد چوب۔ لودھ پٹھانی۔ پتنگ۔ دھماسہ۔ مینسل۔ انکو شہد مین باریک پیسکر لیپ کرے تو چربی کی ارُبد دور ہو۔ یا مولی کا کھار۔ زرد چوب اور سنکھ کے چورن کو پانی مین باریک پیسکر لیپ کرے تو یہ عارضہ جاوے۔ یا کوٹ۔ کھاری نمک برگد کے دودھ مین باریک پیسکر لیپ کرے اور اوپر برگد کے پتے سات روز باندھے تو ارُبد دور ہو یا تخم سہجنہ بیخ سہجنہ۔ سرسون۔ برگ تلسی۔ جو۔ پوست کنیر۔ اندرجو برابر لے اور مٹھے سے باریک پیسکر لیپ کرے تو یہ بیماری جاوے۔ یہ سب بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین۔ یا بیخ سُرخ ارنڈ اور بیخ چھیلہ کو چاول کے پانی مین پیسکر لیپ کرے تو گنٹھ مالا جاوے یا بیخ سمھالو کو پانی مین پیسکر لیپ کرے تو گنٹھ مالا جاوے۔ یا سرسون۔ سور کا غلیظ انکو برابر لیکر باریک پیسکر روغن سیاہ ملا کر کسی صاف برتن مین رکھے پھر لیپ کرے تو گنٹھ مالا جاوے۔ یہ سب بیدرہس مین تحریر ہے۔

شلیپد روگ یعنی بیل پانوٗن کی پیدائش علامت اور علاج

جسکے پیڑو اور جانگھون کی جڑون مین بہت سوجن ہوا اور بیٹھنے مین درد بہت کرے اور وہ درد تپ کو پیدا کرے پھر وہ سوجن اُس جگہ سے بڑھکر بتدریج پانوٗن تک آوے اُسکو بید شلیپد کہتے ہین اور اکثر حاذق طبیب اگر ہاتھ۔ کان۔ آنکھ۔ لب اور ناک مین سوجن ہو اُسے بھی شلیپد کہتے ہین۔ یہ عارضہ چار قسم کا ہے۔ باد کا۔ صفرا کا۔ بلغم کا۔ سنپات یعنی تینون خلطون کا۔

باد کے شلیپد کی علامتین] سیاہ اور روکھا ہو کر پھٹ جاوے اور اسمین بہت درد اور بخار ہو۔

صفرا کے شلیپد کی علامتین] جسکا رنگ زرد ہوا اور سوزش اور بخار کو لیے ہو اور چھونے مین ملائم معلوم ہو اسکو صفرا کا شلیپد جانو۔

بلغم کے شلیپد کی علامتین] چکنا زرد ہوا اور ایک ہی جگہ رہے اور سفیدی لیے ہو تو بلغم کا شلیپد جانو یہ تینون شلیپد بلغم کی زیادتی سے پیدا ہوتے ہین کیونکہ بلغم کے بغیر

وزن اور کڑا پن نہین ہوتا

سنپات یعنی تینون خلطون کی شلیپد کی علامتین] جس شلیپد مین بہت سے چھید ہوئن اور ٹپکنے لگے اور بانبی کی طرح ہو وہ شلیپد سنپات کا جانو - اور یہ لاعلاج ہے -

شلیپد کا عام علاج] اس بیمار کو فاقہ کراوے یا لیپ کراوے یا پسینا لواوے یا خون نکلواوے اور جلاب دے اور گرم چیزین کھانے کو دے یہ سب مفید ہین - یا سرسون - بیخ سہجنہ - دیودار - زنجبیل - کو گائے کے پیشاب مین باریک پیسکر لیپ کرے تو عارضہ دور ہو - یا بیخ سانٹھی - زنجبیل - سرسون - انکو کانجی مین پیسکر لیپ کرے تو عارضہ دور ہو یا بیخ دھتورہ - بیخ ارنڈ - بیخ سمہالو - بیخ سانٹھی - بیخ سہجنہ اور سرسون کو پانی مین پیسکر لیپ کرے تو شلیپد جاوے - یا سہدئی کو تال پھل کے رس مین پیسکر لیپ کرے تو یہ عارضہ دور ہو یا ساکھوٹک (اخروٹ) درخت کے پوست کے کاڑھے مین گائے کا پیشاب ڈالکر پیے تو شلیپد جاوے یا زرد چوب اور قند سیاہ دونون کو برابر لے کر باریک پیسکر گائے کے پیشاب سے پیے تو یہ بیماری جاوے اور جذام سوزش وغیرہ کو بھی دور کرتا ہے - یا بیخ سانٹھی - ترپھلا اور پیپل کو برابر لیکر باریک پیسکر ۲۰ درم شہد سے کھاوے تو بہت دنون کا بھی شلیپد دور ہو یا ہلیلہ کلان کے چورن مین روغن ارنڈ ملا کر اور گائے کا پیشاب ڈالکر پندرہ روز پیے تو یہ عارضہ دور ہو اور یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین - یا بھدائرہ - پیپل - زنجبیل - کالی مرچ اور باے ڑبنگ کو پانی مین پیسکر انداز سے تیل ملاکر نرم آنچ سے پکاوے جب پانی جلجاوے اور تیل رہ جاوے تب آتار لے پھر اسکی مالش کرے تو یہ عارضہ دور ہو یا دھتورے کے بیجون کو ایک سے بیس تک بڑھاکر کھاوے اُسکے اوپر ٹھنڈا پانی پیے تو یہ عارضہ دور ہو - یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین یا مجیٹھ - مہوا - راسنا - اور بیخ جل سانٹھی انکو کانجی مین باریک پیسکر لیپ کرے تو صفرا کا عارضہ دور ہو - یا انگوٹھے کی اوپر کی نسون کا خون نکلواوے تو صفرا کی یہ بیماری دور ہو یا بیخ کسوندی ۲۰ درم گائے کے گھی کے ساتھ پیے تو شلیپد جاوے - یا پیپل - ترپھلا دیودار کو باریک پیسکر ۲۰ درم ہر روز کانجی کے پانی سے کھاوے تو یہ بیماری پنچھی

باد کی بیماری پھیپاوغیرہ ان عارضون کو دور کرکے اشتہا بہت بڑھاتا ہے اس کا نام پیلا دچورن ہے یہ برندمین لکھا ہے۔

بدردھ کی پیدایش علامت اور علاج

جو ہڈیون مین باد صفرا اور بلغم رہتے ہین وہ بدن کی جلد خون گوشت چربی بگاڑ کر رفتہ رفتہ آدمی کے خوفناک سوجن پیدا کرتے ہین وہ سوجن گول ہو اور درد کو لیے ہو اور بہت گہری اور بہت بڑی ہو۔ یہ جسمین علامتین ہون اُسکو بید بدردھ کہتے ہین یہ عارضہ چھ قسم کا ہے۔ باد کا۔ صفرا کا۔ بلغم کا۔ سنپات کا۔ چوٹ لگنے کا۔ خون کا۔

باد کی بدردھ کی علامتین جو سوجن کالی یا سُرخ ہو ایک لحظہ مین تو تھوڑی ہو اور اُٹھتے ہی پکنے لگے۔ یہ علامتین ہون تو باد کی بدردھ کہنا چاہیئے۔

صفرا کی بدردھ کی علامتین جو سوجن پکنے پر گولر کے پھل کے مانند ہو اور سیاہ ہو اور سوزش اور بخار لئے ہو اور جلد ہی پک جاوے یہ علامتین ہون تو صفرا کی بدردھ کہنا چاہیئے

بلغم کی بدردھ کی علامتین زرد رنگ اور ٹھنڈی اور چکنی ہو اور اُس مین درد کم ہو بہت دنون مین پکے اُسکو بلغم کی بدردھ جانو۔

سنپات کی بدردھ کی علامتین جس سوجن مین طرح طرح کے رنگ ہون اور وہ سوجن گلےکی گھانٹی کے نزدیک اور ناہموار ہو کبھی تو گھٹے اور کبھی بڑھے اور کبھی جلد اور کبھی دیر سے پکے تو سنپات کی بدردھ جانو۔

ضرب لگنے کی بدردھ کی علامتین جس جگہ چوٹ لگے وہان کی ہوا صفرا سے مل کر خون کو بگاڑے پھر اُس جگہ سوجن کو پیدا کرے اور بخار۔ پیاس۔ جلن ہو اور اُس بدردھ مین صفرا کی بھی علامتین ملی ہون اُسکو چوٹ لگنے کی بدردھ جانو۔

خون کی بدردھ کی علامتین سوجن سیاہ ہو اور اُس مین بہت سے پھوڑے ہون اور درد اور جلن ہو اور بخار بھی ہو اور صفرا کی بدردھ کی علامتین ملی ہون اُس کو خون کی بدردھ جاننا چاہیئے۔

با علاج اور لا علاج انتر بدردھ کی علامتین علیحدہ علیحدہ یا ملے ہوے باد صفرا

بلغم یہ بدپرہیزی سے بگڑکر بدن مین ایک گانٹھ گولے کے مانند یا بانبی کے مانند اونچی پیدا کرتے ہین اُسکو بید انتر بدردھ کہتے ہین وہ انتر بدردھ دس قسم کی ہے۔ مقعد مین۔ پیڑو کے مُنھ مین۔ ناف مین۔ کوکھ مین پیڑو اور جانگھ کے جوڑ مین اور چھاتی مین اور پیاس کی پھیپا مین سینہ مین۔ ناف کی دہنی طرف۔ پیاس کی جگہ مین۔

مقعد وغیرہ کی بدردھ کی علامتین] مقعد مین بدردھ ہو تو ریاح بخوبی تمام صادر نہ ہو یا رتح رُک جاوے اور پیڑو کے مُنھ مین بدردھ ہو تو اُسکے موتر کرچھر کا عارضہ ہو ناف مین بدردھ ہو تو اُسکو ہچکی بہت آوین اور پیٹ مین اپھار بہت رہے کوکھ مین بدردھ ہو تو اُس جگہ باد بگڑی ہو پیڑو اور جانگھ کے جوڑ مین بدردھ ہو تو کمر مین درد بہت ہو سینہ اور پیاس کی جگہ کے درمیان مین بدردھ ہو تو پسلیان سکڑ جاوین اور اس جگہ درد زیادہ ہو پھپا مین بدردھ ہو تو دم نہ آوے سینہ مین بدردھ ہو تو سب اعضا مین درد ہو اور سب اعضا رُک جاوین اور کھانسی ہو اور ناف مین داہنی طرف بدردھ ہو تو دمہ کا عارضہ ہو اور پیاس کی جگہ بدردھ ہو تو پانی بہت پیے۔

لاعلاج بدردھ کی علامتین] ناف کے اوپر جو بدردھ پک کر پھوٹے اُسکا پیپ اوپر کو جاتا ہے اور ناف کے نیچے کا جو بدردھ پک کر پھوٹے اُسکی پیپ نیچے کو جاوے جس مریض کے پیپ نیچے کو بہے وہ زندہ نہین رہے گا اور جس بیمار کا پیپ پھوٹ کر اوپر کو جاوے وہ مریض اچھا ہو جاتا ہے۔ ناف سینہ اور پیڑو مین بدردھ ہو وہ اچھی نہین اور جگہ مین ہو تو وہ اچھی ہو اور اگر بدردھ کچی یا پکی یا جل گئی ہو اُسکو سوجن کی طرح دیکھ لینا۔

اندر کی بدردھ کی لاعلاج علامتین] اپھار۔ قے۔ ہچکی اور پیاس بہت ہو اور درد زیادہ پیدا کرے۔ یہ علامتین ہون تو وہ بیمار مر جاوے۔

وہ بدردھ جو مشکل سے اچھی ہو اُسکی علامتین] بدردھ کچی ہو اور بادی کی ہو اور بڑی یا چھوٹی ہو یا مرم جگہون مین ہون تو مشکل سے اچھی ہو اور جو بدردھ سنپات کی ہو اور نیچی ناف اور پیڑو مین ہو یا وہ مٹھی کے برابر ہو تو لاعلاج ہے اور مٹھی کے برابر گوشت اور خون گولا بھی ہوتا ہے وہ بدردھ تو پک جاتی ہے گولا نہین پکتا یہی اس مین فرق ہے۔

بدردھ کا علاج] سب بدردھ مین جونک لگاوے اور اسکا خون نکلواوے تو اچھی ہو۔ یا جلاب سے صفرا کی بدردھ جاوے یا بدردھ پکی نہ ہو تو اسکا سوجن کا سا علاج کرے یا ارنڈ کی جڑ کا کاڑھا کرکے اُسمین تیل یا گھی پکاکر اسکا نیم گرم سینک کرے تو بادی بدردھ جاوے یا جو گیہون اور مونگ کا چورن گھی سے پکاکر لیپ کرے تو بادی بدردھ بغیر پکی بھی اچھی ہو۔ یا اسگندھ۔ خس۔ مہوہ۔ سُرخ صندل کو دودھ سے باریک پیسکر اسمین گھی ملاکر گرم گرم لیپ کرے تو صفرا کی بدردھ دور ہو۔ یا اینٹ کی ریت اور لوہے کا میل اور گوبران کو باریک پیسکر گاے کے پیشاب مین ملاکر اسکا گرم گرم سینک کرے یا لیپ کرے تو بلغم کی بدردھ دور ہو یا دسمول کے کاڑھے مین تیل یا گھی ڈالکر اسکا تریڑا دے تو بدردھ کے زخم کی سوجن جاوے اور اسکا درد بھی دور ہو۔ یا صندل سُرخ۔ مجیٹھ۔ زردچوب مہوہ۔ گیرو کو دودھ مین سجھاکر لیپ کرے تو خون اور ضرب کی بدردھ دور ہو۔ اسی طرح اگر مذکورہ بالا کاڑھے کو پیئے تو معدہ کی بدردھ جاوے۔ یا زیرہ سیاہ۔ بیخ اندرائن۔ ترئی کا پھل۔ سفید تپھر چٹے کی جڑ۔ بیخ برنا۔۔ ان کو پانی مین اوٹاکر پیے تو انتر بردھ جاوے۔ یا بیخ سہجنہ کا رس شہد ملاکر پیے تو انتر بردھ یعنی آنتون کا بڑھنا دور ہو۔ یا بیخ سہجنہ کے کاڑھے مین بھُنی ہوئی ہینگ اور سیندھا نمک ڈالکر صبح کے وقت پیے تو آنتون کا بڑھنا جاوے یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔

برن شوتھ روگ یعنی جراحت کی پیدائش علامت اور علاج

یہ عارضہ چھ قسم کا ہے۔ باد کا۔ صفرا کا۔ بلغم کا۔ سنپات یعنی تینون خلطون کا۔ خون کے بگڑنے کا۔ اور کسی طرح لکڑی وغیرہ سے چوٹ لگنے کا ان سببون سے پہلے زخم ہو پھر زخم مین شوتھ یعنی ورم ہو۔

برن شوتھ کی علامتین] باد کا زخم بخوبی تمام نہ پکے۔ صفرا کا جلد پک جاوے۔ بلغم کا دیر سے پکے اور خون اور چوٹ لگنے کا بھی بہت جلد پکے۔

کچے برن شوتھ کی علامتین] جس برن شوتھ مین گرمی اور سوجن کم ہو اور کڑا ہو اور اُسکے بدن کی جلد کے موافق رنگ ہو اور درد بھی کم ہو یہ علامتین ہون تو برن شوتھ کچا جانو۔

پکے ہوئے برن شوتھ کی علامتین] سوجن آگ کی طرح جلے اور کھار کی طرح پکے اور چیونٹی اور چھری کی طرح کاٹے اور ڈنڈے کی طرح مارے اور ہاتھ کے چھونے سے درد ہو گویا سوئی سے چھدا ہوا ہے اسمین سوزش بہت ہو انگلی کے دبانے سے درد ہو اور کسی وقت آرام مطلق نہ ہو اور اسمین بچھو کے کاٹے کا سا درد ہو اور یہ سوجن گاڑھی ہو اور کسی تدبیر سے نہ پھوٹے اور اس سوجن مین بخار پیاس اور کھانے سے نفرت ہو یہ علامتین ہون تو سوجن پکی ہوئی جانو۔

برن شوتھ پک گیا ہو اُسکی علامتین] جس برن شوتھ مین درد نہ ہو اور سُرخی لیے ہو بہت اونچا نہ ہو اور اُس کی سوجن مین تہ پڑ جاوین اور درد ہو اور خارش معلوم ہو سب فساد جاتے رہین پر وہ سوجن نہ جاوے جلد پھٹنے لگے اور اسمین اُنگلی گڑنے سے درد ہو اور پیپ نکلے یہ علامتین ہون تو جانو کہ برن شوتھ پک گیا ہے اس مین بھی ہوا بغیر درد نہین صفرا بغیر پکتا نہین۔ بلغم بغیر پیپ نہین۔ اسلیے پکنے کے وقت یہ تینون ہوتے ہین۔

جراحتون کی پختگی کے لیے اور بھی راے ہے] اس کے علاج کرنے مین دیر کرے تو صفرا بڑھکر بلغم کو لے اور خون پکاوے وہ خون پکا ہوا پیپ پیدا کرے۔ پیپ کو نہ نکالے تو یہ مرض پیدا ہو اسکے لیے ایک مثال لکھتے ہین کہ جیسے تنکون کے مجموعہ کو جو ہوا سے متحرک ہون آگ جلا ڈالتی ہے۔ ویسے ہی اس کی پیپ نہ نکالے تو اسکے بدن کے گوشت اور نسون کو یہ پیپ کھا جاتا ہے۔

کچے پکے کے جاننے کے لیے بید کی ہوشیاری کی صفتین

جو پکے اور کچے ہوئے زخم کو جانے وہ بید ہے اور جو نہ جانے وہ بید نہین وہ چور کا کام کرنیوالا چور ہے اور جو بید پھوڑے کو یا زخم کو کچا پھاڑے اور پکے کو نہ پھاڑے اور جسکو کچے اور پکے کا علم نہ ہو اسکو چنڈال جانو۔ یہ مادھوی سے لکھا ہے۔

زخم کے روگ کی پیدایش علامت اور علاج

زخم آٹھ قسم کے ہین۔ بادی صفرا اور بلغم کے فسادون کا ہتھیار کے لگنے کا۔ باد صفرا کا بلغم کا۔ [illegible]ن کا۔ باد صفرا کا۔ باد بلغم کا۔ بلغم صفرا۔ سنپات یعنی تینون خلطون کا۔

بادی زخم کی علامتین] زخم قائم اور سخت ہو آہستہ آہستہ پیپ بہے درد بہت ہو زیادہ پھر کر سیاہ ہو۔ یہ علامتین ہون تو اُسکو باد کا زخم جانو۔

صفرا کے زخم کی علامتین] پیاس غفلت اور بخار ہو اور تری اور سوزش اور درد ہو بیٹھے تو بدبو کو لیے پیپ نکلے۔ یہ علامتین ہون تو اُسکو صفرا کا زخم کہنا چاہیے۔

بلغم کے زخم کی علامتین] جس مین زیادہ سستی اور بھاری پن اور چکنا پن ہو اور جس مین درد کم ہو زرد ہو دیر سے پکے ان علامتون سے بلغم کا زخم جانو۔

خون کے زخم کی علامتین] زخم سُرخ ہو اُسمین خون بہت نکلے جس زخم مین بادی صفرا کی علامتین ہون تو اُسے باد صفرا کا کہنا چاہیے جس مین ہوا بلغم کی علامتین ہون اُس کو باد بلغم کا کہو جسمین بلغم صفرا کی علامتین ہون اُسکو بلغم صفرا کا کہیے اور جس مین سب علامتین ملی ہون اُسکو سنپات کا جانو۔

صاف ہوئے زخم کی علامتین] زبان کے نیچے کے پیندے کے مانند رنگ ہو اور نہایت نازک اور صاف اور چکنا ہو درد نہ ہو اور اسکی حالت اچھی ہو اور اس مین سے پیپ وغیرہ نہ نکلے تب جانو کہ زخم صاف ہوا۔

فساد کرنے والے زخم کی علامتین] جس مین سے پیپ اور خون بدبو لیے نکلا کرے اور سوجن ہو اور قائم رہے اُسکو بُرا زخم جانو۔

انگرت شدھ برن کی علامتین] جو زخم زرد ہو یا بدرنگ ہو اور پیپ وغیرہ اور دانون مین سے نکلنے لگے اُسکو انگرت شدھ برن جانو۔

اچھی طرح زخم بھر آتا ہو اسکی علامتین] جس زخم مین دانے اچھی طرح نکلین اور گانٹھ نہ ہو اور سوجن ہو اُسکو اچھی طرح بھرا زخم جانو۔

زخم کے باعلاج ہونے کی علامتین] وہ زخم مرم جگہون مین نہ ہو اور جلد اور گوشت مین ہو اور بیمار جوان اور ہوشیار ہو اور پرہیز کرے اور سردی مین ہوا ہو تو باعلاج ہے۔ بادی صفرا بلغم کا تو زخم ہو اور چربی اور ہڈی کی مینگی اور سر کے مغز کے مانند تو اچھا ہو اور ہتھیار وغیرہ کی ضرب کے زخم مین سے بھی جو مواد چربی اور سر کے میل کے مانند نکلے تو اچھا ہو۔ کوڑھی اور

زہر کے کھانے والے اور مدھو پرمیہہ (جریان) والے عضوؤن کو شکل سے اچھا ہو۔

زخم کی لاعلاج علامتین] جس زخم مین بہت جلن ہو اور زخم باہر سے ٹھنڈا ہو اور اس شخص کا گوشت اور خون سوکھ گیا ہو اور دمہ کھانسی نفرت وغیرہ ہون اور وہ بیمار بوڑھا ہو اس زخم مین سے پیپ نکلا کرے مرم جگھون مین ہو تو ایسا زخم اچھا نہ ہو بید اپنی مشہوری چاہے تو علاج نہ کرے۔

آگنتک یمن یعنی تلوار وغیرہ ہتھیار کی ضرب سے جو گھاؤ ہو اسکی پیدائش اور علامتین

تلوار۔ سیل۔ تیز چھری۔ گولی۔ تیر۔ کلہاڑ ادغیرہ کسی ہتھیار کے کسی عضو مین لگنے سے طرح طرح کے زخم ہوتے ہین وہ چھ قسم کے ہین چھن بھن۔ بدھ۔ چھت۔ پچپ۔ گھرشٹ۔

چھن زخم کی علامتین] جو شخص تلوار وغیرہ ہتھیار سے ٹیڑھا کٹا ہو اور گھاؤ بڑا ہو اور آدمی کے بدن کو زمین پر ڈال دے اُسکو بید چھن زخم کہتے ہین۔

بھن زخم کی علامتین] جسکو برچھی سیل۔ چھری اور تلوار وغیرہ کی ضرب لگی ہو اسکا کوٹھا کسی طرح کٹ جائے اُس کٹے ہوئے کوٹھے سے خون چلے تب خون سے پیٹ بھر جاوے تب بخار اور سوزش کو پیدا کرتا ہے۔ پھر وہ خون۔ آلت۔ مقعد۔ مُنھ۔ ناک کے ذریعہ سے نکلے اور بیہوشی۔ دمہ۔ پیاس۔ اپھار۔ نفرت کو پیدا کرے اور پاخانہ و پیشاب رُک جاوے پسینہ آوے آنکھین سُرخ ہو جائین۔ مُنھ مین سے خون اور بدن مین سے بھی بدبو آوے سینہ اور پسلی مین درد ہو۔ جس مین یہ علامتین ہون اُسکو بھن زخم کہنا چاہیئے۔

بدّھ زخم کی علامتین] جس شخص کے اندر ہتھیار کی نوک لگے اور اسکا بدن کٹجاوے اسکو بدھ زخم کہتے ہین۔

جس زخم مین تیر وغیرہ رہ گئے ہون اُسکی علامتین] جو گھاؤ ورم سمیت سیاہ ہو اور اُس مین پھنسیان ہون اور اُسکے گھاؤ کا گوشت بُلبُلے کے مانند اونچا ہو اور اُس مین درد ہو ا
س گھاؤ مین ہتھیار جانو۔

معدہ مین تیر رہ گیا ہو اُسکی علامتین] بدن کی ساتون جلد اور بدن کی نسون کو طے کر کے ان نسونکو پھاڑ ڈالے اور معدہ مین جو تیر رہا ہے وہ اپھار کو کرے اور زخم کے مُنھ مین

غذا اور پاخانہ اور پیشاب کو رے آوے تب جانو کہ اسکے معدہ مین تیر ہے۔

لادوا خون کی علامتین] معدہ مین رہنے والا خون زرد ہوکر بدن کو زرد کردے ہاتھ پانون منہ ٹھنڈے ہون اور اُس کی ناک کا دم ٹھنڈا چلے آنکھین سُرخ ہون ان علامتون سے یہ خون لادوا ہے۔

چھت برن کی علامتین] جس مین ات چھن ات بھن کی علامتین نہ ملین دونون کی علامتین ملی ہون وہ زخم بھم ہے۔

پچت برن کی علامتین] جو عضو گمدر اور دروازے وغیرہ کسی بھاری چیز سے کچل جاوے اور ہڈیون مین زخم ہو جاوے اُسکو پچت کہنا چاہیئے۔

گھرشٹ برن کی علامتین] جسکے اینٹ پتھر دیوار وغیرہ کی رگڑ سے بدن کا چمڑا گھس جاوے اور بدن سے دور ہو جاوے اور اسمین سے پیپ نکلا کرے اور جلن ہو اُسکو گھرشٹ برن جانتا چاہیئے۔

جس کے گوشت نس اور مرم جگھون مین ضرب لگی ہو اُسکی عموماً علامتین

بدہوشی اور بکواد ہو گر پڑے غفلت ہو ہوش جاتے رہین نفرت اور سوزش ہو عضو کمزور پڑ جاوین درد زیادہ ہو اور گوشت نس کے پانی کے مانند اسکا خون ہو اور حواس خمسہ کند ہون اور پیچھے جو پانچ مرم جگہ لکھی ہین ان مین ضرب لگے۔

مرم جگہ عضو ہڈی وغیرہ جو زخم چھد گئے ہون اُنکی علٰحدہ علٰحدہ علامتین

اندر کے دُھنگو اور ساون کی بیر بہوٹی کے مانند جس مین سے خون نکلے اس کو چھت زخم کہنا چاہیئے یہ گھاؤ باد کے بے تعداد عارضون کو پیدا کرتا ہے اور تیر تلوار وغیرہ ہتھیار سے نسین چھد جاوین اس سے زخم پیدا ہوا اس سے بدن کبڑا ہو جاوے ہر ایک عضو مین درد ہو چلا نہ جاوے اور عرصہ کے بعد اس مین انگور آوے تب جانا کہ نس چھد جانے کا زخم ہے جس زخم مین بہت سوجن ہو طاقت زائل ہو جاوے اور اعضا مین گھاؤ نہ لگے ہون تو اعضا کی حرکت بند ہو جاوے اور اس مین درد ہو اور رات دن آرام نہ پاوے اس کی ہڈی مین ہتھیار کی ضرب سے پیدا ہوا زخم جانو اور مرم جگھون پر چوٹ لگنے سے زخم ہون

اس سے بدن کا رنگ بھی زرد ہو اور زخم چھونے کی برداشت نہ ہو۔

زخم کے سولہ فساد] بسرپ[1] روگ۔ پچھاگھات[2]۔ سرنہ گھوٹے[3]۔ لیتان[4]۔ جریان[5]۔ خفقان[6]۔ زخم مین درد۔ بخار[8]۔ پیاس[9]۔ کندھا[10] پیچھے کو جھکے۔ کھانسی[11]۔ قے[12]۔ اسہال[13]۔ ہچکی[14]۔ دمہ[15]۔ رعشہ[16] وغیرہ سولہ فساد ہین۔

اگن دگدھ یعنی آگ سے جلے ہوے کی پیدایش اور علامتین

پہلے اگن دگدھ دو قسم کا ہے ایک تو تیل وغیرہ سے جلا ہو دوسرا لوہے آگ وغیرہ سے جلا ہوا وہ اگن دگدھ چار قسم کا ہے۔ پلشٹ[1]۔ درو گدھ[2]۔ سمیک دگدھ[3]۔ ات دگدھ[4]

پلشٹ دگدھ کی علامتین] آگ سے جلکر اور ہی قسم کی رنگت ہو جائے اسکو پلشٹ کہنا لازم ہے۔

درد گدھ کی علامتین] جسمین سوزش اور درد ہو اور پھوڑے ہو جاوین اور بہت دنون مین مٹین اسکو درد گدھ جانو۔

سمیک دگدھ کی علامتین] جسکے بدن کا تانبے کا سا رنگ ہو جاوے اور وہ بڑا ہوا ہو اُسمین سوزش اور درد ہو اور نہ پھیلے اس کو سمیک دگدھ کہنا چاہیئے۔

ات دگدھ کی علامتین] جسکی جلد اور گوشت سب جلجاوین اور ان سے بدن علیحدہ ہو جاوے اور نسین الگ ہون یہ سب جلجاوین اور ان مین درد ہو اور سوزش۔ بخار۔ پیاس۔ بیہوشی ہو اور جسمین انگور دیر سے آوے رنگت اور ہو جائے اُسکو ات دگدھ جانو۔

ان فسادون سے جو زخم پیدا ہو اُسکا علاج] اس کے علاج گیارہ قسم کے ہین وہ ترتیب سے لکھے جاتے ہین اور شُشرت اور چرک مین زخم کے علاج ساٹھ قسم کے ہین لیپ[1] کرے دوائیون کے پانی سے گرم گرم ترڑا دے اور بانس کی لکڑی سے انگوٹھا مسل کر اسکے پسینا لوا دے[2]۔ کسی طرح خون[3] نکلوا دے۔ دوائون[4] سے پٹی باندھکر اسکے پسینا لوا دے اُسے بکاوٹے[5]۔ ہتھیار[6] وغیرہ سے چیر دے زخم کو انگوٹھے سے دبا کر اُسکا پیپ نکالنا۔ زخم کا صاف[7] کرنا اور اسمین انگور لانا[8]۔ جلد کے موافق[9] کر دینا۔

ورم کی سوجن کے دور کرنے کا لیپ] بیخ بجورہ۔ بالچھڑ۔ دیودار۔ زنجبیل۔ راسنا۔ ارلو۔ یہ

سب برابر لے کر انکو پانی سے باریک پیسکر گرم گرم لیپ کرے تو وہ سوجن دور ہو۔

صفرا کی سوجن کا لیپ] مہوا۔ سُرخ صندل۔ دوب۔ آملہ۔ بیخ کمل۔ خس۔ نیتر بالا۔ پدماکھ۔ یہ سب برابر لیکر پانی سے باریک پیسکر ٹھنڈا لیپ کرے تو صفرا کی سوجن دور ہو۔ یا برگد۔ گولر۔ پیپل۔ پاکر اور بیخ بید کا پوست لیکر پانی سے باریک پیسکر ان دواؤن سے دسوان حصّہ گھی ملاکر لیپ کرے تو صفرا کی سوجن دور ہو۔

بلغم کی سوجن کا لیپ] اجمود۔ باوچی۔ میڑھاسنگی۔ مجیٹھ۔ رال۔ اسگندھ۔ چھتاور۔ کو پانی مین پیسکر گرم گرم لیپ کرے تو بلغم کی سوجن دور ہو۔ یا پیپل۔ پرانی خس۔ پوست سہجنہ۔ ریت۔ پوست ہلیلہ ان کو گائے کے پیشاب مین باریک پیسکر گرم گرم لیپ کرے تو بلغم کی سوجن دور ہو اور رال کو لیپ نہ کرنا چاہیئے نیچے لکھی ہوئی دواؤن سے گرم گرم ترڑیرا دے اسی ترتیب سے لکھتے ہین پوست ہلیلہ کو اوٹاکر اسکا گرم گرم اس سوجن کی سوزش پہ ترڑیرا دے تو جلن جلد دور ہو یا باد کو دور کرنیوالی دوا کے کاڑھے سے پانی کا اُسپر ترڑیرا دے یا تیل کا ترڑیرا دے یا گوشت کے پانی کا ترڑیرا دے یا گرم گرم گھی کا یا گرم گرم کانجی کا ترڑیرا دے تو باد کی سوجن دور ہو۔

صفرا کی سوجن کے دور کرنے کا ترڑیرا] ٹھنڈی دواؤن کے کاڑھے کا ترڑیرا دے اور دودھ گھی۔ سانٹھی کے رس کے ترڑیروں سے صفرا کی سوجن جاوے

بلغم کی سوجن کا ترڑیرا] بلغم کو دور کرنے والی دواؤن کا گرم گرم ترڑیرا دے تو بلغم کی سوجن دور ہو خون صفرا اور سوجن کا علاج ایک ہی ہے اور زخم کی سوجن کو انگوٹھے وغیرہ سے مسلکر پسپنا لوا دے جو زخم سخت ہو اُسے انگوٹھے یا بانس کی لکڑی صاف سے آہستہ آہستہ سلوا دے تو وہ ڈھیلا پڑکر اچھا ہو جاوے اور جسکی رنگت اور سے اور ہو جائے سیاہ ہو ورد بہت ہو ایسے زخم کی سوجن کے یا کسی زہریلے جانور کے کاٹنے کی سوجن کے جونک لگا کر اسکا خون نکلوا دے یا پچھنا لوا کر خون نکلوائے۔ یہ ایک ہی علاج سب کے برابر ہے۔

کچے زخم کے پکانے کی دوا] دسمول۔ کھریٹی۔ راسنا۔ اسگندھ۔ کھیپ۔ بیخ ارنڈ۔ یا اسکا پھل۔ نرگنڈی۔ سانٹھی۔ سہجنہ۔ پیپل۔ سیندھا نمک۔ زنجبیل۔ تخم سن۔ تخم کپاس۔ السی۔ کلتھ۔ تل۔ جو۔ سرسون۔ تخم ترب۔ سونف۔ برگ نیم۔ برگ تنبول۔ برگ گلاب وغیرہ گرم کرکے

اور باریک پیسکر باندھے یا ان کے کاڑھے کا تریرا دے تو بادکے زخم کی سوجن جاوے۔

زخم کے ورم دور کرنے کا لیپ] بیخ سانبھی۔ دیودار۔ زردچوب۔ زنجبیل۔ سوت سہجنہ اور سرسون کو کھٹائی سے باریک پیسکر گرم گرم لیپ کرے تو سب طرح کے برن شوتھ دور ہون۔

زخم کے پکانے کی ترکیب] زخم لیپ وغیرہ سے نہ پکے تو بیخ سن اور سہجنہ کا پھل اور تل اور سرسون اور السی جو۔ گیہون۔ برگ نیم کو سجھا کر زخم مین باندھے تو زخم پک جاوے۔

پکے ہوئے زخم مین چیرا دینے کی ترکیب] جس زخم مین پیپ پڑگئی ہو اسکو ہوشیار بید نشتر سے چیرا دلوا کر اسکا پیپ نکلوا ڈالے پھر مرہم وغیرہ لگا دے تو زخم اچھا ہو اور اتنے لوگ چیرا نہ لگا دین لڑکا اور بوڑھا کہ جسکو چیرنے کی برداشت نہ ہو کمزور آدمی کے۔ خوف زدہ کے۔ عورت کے مرم جگھون مین ان کو کبھی چیرا نہ دے ان مین دوا سے پھوڑ کر اسکی پیپ نکلوا کر اچھا کرنا چاہیئے۔

دمل کے توڑنے والی دوائین] بیخ کنگج۔ چترک۔ بیخ جماگوٹہ۔ بھلاتوان۔ کنیر۔ کبوتر کی بیٹ۔ گدھ کی بیٹ۔ ان مین سے کسی کا لیپ کرے تو زخم آپ ہی پھوٹے۔ اور پیپ نکلکر اچھا ہو۔ یا کھاری نمک۔ جوا کھار۔ سجی۔ آندھی جھاڑے کا کھار۔ ان مین سے کسی کا لیپ کرے تو زخم کا پیپ نکلجاوے۔ یا زخم کڑا ہو تو ہاتھی دانت کو پانی مین گھسکر اسکا قطرہ زخم پر رکھے تو سوجن دور ہو اور اسکا پیپ نکلجاوے۔

قاعدہ] جسمین پیپ پڑگیا ہو اور مرم جگھون مین ہو ایسے زخم کو چیرا نہ دینا چاہیئے اور نیچے لکھی ہوئی دوا لگا کر اسکا پیپ نکالڈالے تو وہ زخم اچھا ہو۔ دوا یہ ہے۔ جو۔ گیہون ماش کو باریک پیسکر پانی مین گرم کرے اور زخم کے منھ مین سے پیپ نکالڈالے پھر اسکے اوپر مرہم وغیرہ لگا دے تو زخم اچھا ہو۔

زخمون کے صاف کرنے کا طریقہ] جو زخم کچا ہو تو برگ بٹول یا برگ نیم کو سجھا کر ان کے پانی سے زخم کو دھووے تو زخم اچھا ہو یا دسمول کے کاڑھے سے زخم کو دھووے تو باد کا زخم اچھا ہو یا پوست گولر کے کاڑھے سے زخم دھووے تو زخم

اچھا ہو یا پوست املتاس کے کاڑھے سے دھووے تو بلغم کا زخم اچھا ہو اور ببیل۔ گولر۔ برگد۔
بیل کے پوست کے کاڑھے سے زخم کی سوجن اور اُپدنش کو دھووے تو زخم اچھا ہو یا تل۔
سیندھا نمک۔ ملیٹھی۔ برگ نیم۔ اور دونوں ہلدی۔ نسوت۔ ناگرموتھ۔ باریک پیسکر لیپ کرے
تو زخم پکے اور اُس کی پیپ نکل جاوے یا نیم کے پتے۔ تل۔ داتیونی۔ نسوت۔ سیندھا نمک۔
ان مین شہد ملاکر باریک پیسکر لیپ کرے تو برا زخم اچھا ہو۔ یا نیم کے پتون کو سجھاکر باندھے
تو زخم اچھا ہو۔ یا ہلیلہ۔ نسوت۔ سیندھا نمک۔ داتیونی۔ کلہاری کی جڑ انھین شہد مین پیسکر
ان کی بتی زخم مین دیوے تو زخم اچھا ہو۔ یا زخم کا مُنھ تھوڑا ہو تو نیم کے پتون کے رس وغیرہ
دواؤن کی بتی دے تو زخم اچھا ہو۔ یا نیم کے پتے گھی۔ شہد۔ دار ہلدی۔ مہوا انکی بتی بناکر
زخم مین دے تو زخم اچھا ہو یا تلون کو اوٹاکر اُس کی بتی دے تو زخم اچھا ہو۔

زخم پر انگور لانے کا علاج] جن زخمون کی پیپ نکل گئی ہو اور زخم بھرے نہ ہون اُن کو
نیم کے پتے اوٹاکر اُس پانی سے دھووے پھر شہد ملاکر تیل کا پھاہہ اسپر رکھے تو زخم بھر جاوے
یا اسگندھ۔ کائپھل۔ ملیٹھی۔ مجیٹھ۔ دھوئی کے پھول باریک پیسکر زخم پر باندھے تو زخم جلد بھر آوے۔

زخم کے جلن اور درد کے دور کرنے کا لیپ] جو کا آٹا۔ شہد۔ تیل۔ گھی۔ یہ سب
ملاکر نیم گرم لیپ کرے تو زخم کی جلن اور درد دور ہو۔

زخم کے کیڑے دور ہونے کا علاج] بیج گنگچ۔ پوست نیم۔ نرگنڈی انھین باریک
پیسکر لیپ کرے تو زخم کے کیڑے جائین یا لہسن کا لیپ کرے تو زخم کے کیڑے دور ہون
یا ہینگ اور پوست نیم کا لیپ کرے تو زخم کے کیڑے مرین۔

زخم مین پیپ اور کھجلی اور درد ہو اور کیڑے ہون اُس کی دھونی

برگ نیم۔ بچ۔ ہینگ۔ گھی۔ نمک۔ سرسون کو اکٹھا کر گھی مین باریک پیسکر ان کی دھونی دے
تو زخم کا پیپ اور کھجلی اور کیڑے جاوین یہ سب بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین۔

زخم کے بھرنے کا مرہم] روغن سیاہ ڈھائی تولہ۔ پانی ڈھائی تولہ۔ کانسے کی تھالی
مین ایک دن تک ہاتھ سے مسلکر اسمین رال پانچ تولہ۔ باریک پیسکر ملاوے اور نیلا تھوتھ
۲۰ درم ملاوے اور برورزہ سوا درم۔ مرچ سوا درم۔ پھر ان کو خوب ہاتھ سے ملکر زخم مین

لگاوے تو زخم اسی وقت بھر جاوے۔

آگنتک یعنی تلوار وغیرہ ہتھیار کی ضرب لگنے کے زخم کا علاج

جن لوگون کی تلوار وغیرہ ہتھیار کی طرح طرح کی دھار سے جلد پھٹ گئی ہو یا جلد کی طرح طرح کی صورت ہو تو اُسے اچھے ہوشیار جراح سے ایسی جگہ پر کہ جہان ہوا نہ آتی ہو ریشم کے سوت سے سلاوے پھر اُن ٹانکون کو زخم کی جگہ مین گیہون کے میدہ مین پانی اور گھی ملاکر پکاوے جب پانی جلجاوے اور گھی رہ جاوے تب اُسکی کوئی بناکر گرم گرم سینک کرے تو زخم بہت جلد اچھا ہو۔ یا کنگی۔ موم۔ زرد چوب۔ اصل السوس۔ بیخ پھل۔ برگ کنگیج اور ٹپول۔ برگ نیم۔ برگ چمیلی انکو گھی مین ڈال کر پکاوے جب پانی جلجاوے اور گھی رہجاوے تب اس گھی کا گرم گرم سینک کرے تو زخم بہت جلد اچھا ہو۔ یہ علاج بیدر ہس مین تحریر ہین یا تلوار وغیرہ سے جسکا خون بہت نکل گیا اور اُسکے باد کا درد ہوا اُسکے دور کرنے کے لیے گھی پلانا چاہیئے اور جس کا تلوار وغیرہ سے بدن کٹ جائے تو بیخ گنگیرن کا رس اُس مین بھر دے تو وے زخم بہت جلد اچھے ہو جاوین اس زخم کو ٹھنڈے علاج سب اچھے ہین اور ہتھیار لگنے سے جسکا خون آنتون کی جگہ مین جاوے تو اُس شخص کو قے کراوے تو اچھا ہو اور پیڑو مین خون جاوے تو وہ جلاب سے اچھا ہو اور پوست بانس۔ پوست ارنڈ۔ گوکھرو۔ پاکھان بھید کا کاڑھا کرکے اُس مین سینکی ہوئی ہینگ اور سیندھا نمک ڈالکر پیے تو معدہ کا خون نکلکر اچھا ہو۔ اور جو۔ کلتھ سیندھا نمک۔ روکھے اناج کا کھانا مفید ہے۔ یا چمیلی کے پتے برگ نیم۔ ٹپول۔ کنگی۔ دار ہلدی۔ سفید سرسون۔ مجیٹھ۔ پوست ہلیلہ۔ موم۔ نیلا تھوتھہ۔ شہد۔ تخم کنگیج یہ سب برابر لیکر ان کے برابر گائے کا گھی لے اور ان سے اٹھ گنا پانی لیکر انکو نرم آنچ سے پکاوے جب پانی جلجاوے اور گھی رہ جاوے تب اسکی بتی زخم مین رکھے تو گنبھیر وغیرہ سب زخم اچھے ہون۔ اسکا نام جاتیاد گھرت ہے۔ یا چمیلی۔ نیم۔ ٹپول۔ املتاس۔ ان سب کے پتے۔ موم۔ مھوا۔ کوٹ۔ دار ہلدی۔ زرد چوب۔ کنگی۔ مجیٹھ۔ پد ماکھ۔ پوست ہلیلہ۔ لودھ۔ چھالی۔ تج۔ نول گٹہ۔ سفید سرسون۔ نیلا تھوتھہ۔ مغز املتاس کو برابر لیکر کاڑھا کرکے اسکے رس مین نرم آنچ سے تل کا روغن پکاوے جب کاڑھے کا رس جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اس تیل کو

اُتار کر اچھے برتن مین رکھے پھر اس تیل کی بتی بنا کر کسی طرح سے زخم مین رکھے تو زخم جلد بھر آوے اسکا نام جاتیادی تیل ہے یا چترک لہسن۔ ہینگ۔ سرکھوکہ جوگوڑدیس مین ہوتا ہے۔ کلھاری جڑی کی جڑ۔ سیندور۔ اتیس۔ کوٹ۔ روغن تلخ لے اور انمین اندازسے پانی ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب پانی جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اس تیل کو برتن مین بھر رکھے پھر اسکو کپڑے کی بتی وغیرہ سے زخم مین کسی طرح پر لگاوے تو سب طرح کا زخم دُشٹ برن۔ ناڑی برن وغیرہ کو یہ تیل دور کرتا ہے اسکا نام بیرپت مل تیل ہے۔ یا گلو۔ بیخ پٹول۔ ترپھلا۔ بائے بڑنگ کو برابر لیکر باریک پیسکر انکے برابر گوگل ملاکر ۲۔ درم پانی سے ہر روز کھاوے تو زخم۔ بات رکت۔ گولا شکم کے عارضے اور ورم کو یہ تیل دور کرتا ہے اسکا نام امرتادگوگل ہے اور یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔

چھ قسم کے اگن دگدھ کا ترتیب سے علاج

آگ سے کسی طرح پر جل گیا ہو اس کو آگ سے تپاوے تو وہ شخص جلد شفا پاوے یا اس شخص کے اگر وغیرہ گرم دواؤن کا لیپ کرے تو وہ اچھا ہو یہ پلُشٹ کا علاج ہے۔

ورو دگدھ کا علاج] دواؤن کے گھی کو یا اسی گھی کو گرم کرے پھر ٹھنڈا کر کے لیپ کرے تو یہ مرض دور ہو۔

وگدھ سمیک کا علاج] طباشیر۔ بیخ برگد۔ سُرخ صندل۔ رسوت۔ گیرو۔ گلو کو باریک پیسکر گرم کرے پھر ٹھنڈا کر کے لیپ کرے۔

ات دگدھ یعنی بہت جلگیا ہو اسکا علاج] بُرے گوشت کو دور کر کے پھر ساٹھی کے چانول اور تمیندو کو گھی مین باریک پیسکر لیپ کرے اور اوپر گلو کا پتا باندھے تو ات دگدھ اچھا ہو۔ یا موم۔ مہوا۔ لودھ۔ بھارنگی۔ رال۔ مجیٹھ۔ سُرخ صندل اور سوربا کو برابر لیکر باریک پیسکر گائے کے گھی مین پکاوے پھر اُس گھی کا لیپ کرے تو ات دگدھ اچھا ہو اور سب بدنمین اور گوشت پیدا ہو اسکا نام سکتادگھرت ہے یا پٹول کے پنچانگ[1] کا کاڑھا کر اُس مین کڑوا تیل پکاوے جب کاڑھے کا رس جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اُتار کر لگاوے تو آگ کے جلنے کی جلن اور اسکا بہنا اور پھوڑے سب اچھے ہون یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے

[1] پنچانگ سے مراد پانچون چیزین ہین یعنی پھل۔ پھول۔ پتے۔ جڑ۔ چھال ۱۲

ہین یا ایرا نے کھانے کے گیلے چونے کو دہی کے پانی مین پیسکر جلے ہوئے کے اوپر لگاوے تو وہ اچھا ہو اگر تیل سے جلا ہو تو اُسکے پھپھولے بھی اچھے ہون یا جو کو جلا کر تلون کے تیل مین پیسکر جلے ہوئے کے اوپر لیپ کرے تو اچھا ہو۔ بھنے ہوئے زیرہ کو باریک پیسکر اسکے برابر موم۔ رال اور گھی ملاکر لیپ کرے تو آگ کا جلا ہوا بہت جلد اچھا ہو۔

تیل کے جلے ہوئے کا علاج] تل کا تیل پاؤ بھر اور کھانے کا چونہ گیلا چار تولہ اسکو ہاتھ سے ایک پہر تک مسلے اور راب کی طرح بنا کر روئی کے پہل سے اُسکے اوپر لگاوے تو جلا ہوا جلد اچھا ہو۔

برن گرنتھ کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

بغیر کسی محنت کے بدن سے نکلے ہوئے خراب خون کو ہوا سکھا کر گانٹھ پیدا کرے اس گانٹھ مین جلن اور کھجلی بہت ہو اسکو برن گرنتھ کہتے ہین۔

برن گرنتھ کا علاج] کمیلہ۔ بابے بڑنگ۔ تج اور دارہلدی کو پانی سے باریک پیسکر اسمین تل کا تیل ڈالکر نرم آگ مین پکاوے جب پانی جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اس تیل کا لیپ کرے تو برن گرنتھ دور ہو۔

بھگن روگ کی پیدایش علامت اور علاج

ہڈیون کے شکست ہونے کو بھگن کہتے ہین وہ دو قسم کا ہے کانڈ کا۔ سندھ کا۔ کانڈ کا تونل۔ کھوپڑی۔ کلائی وغیرہ مین ہوتا ہے اور سندھ کا چھ قسم کا ہے۔ اُتپشٹ۔ اور ِشلشٹ برتشٹ۔ ترجک گت۔ چھپت۔ ادھہ۔

پہلے کہے کے موافق کسی جگہ بدن مین کا جوڑ شکست ہو گیا ہو اسکی عموماً علامتین

اُٹھتے پھیلاتے اکٹھا کرتے جوڑ مین بہت درد ہو اور اس جگہ کا چھونا اچھا معلوم نہ ہو تو جاننا کہ جوڑ ٹوٹ گیا ہے۔

اُتپشٹ سندھ ٹوٹنے کی علامتین] ہڈیون کا جوڑ شکست ہو گیا ہو اس جگہ چارون طرف بہت ورم ہو اور درد بھی معلوم ہو تو جاننا چاہیئے کہ اُتپشٹ سندھ ٹوٹی ہوئی ہے۔

بشلشٹ سندھ کے ٹوٹنے کی علامتین] اس جگہ ورم ہو اور رات کو درد سوجن اور ورم زیادہ ہو اسکی بشلشٹ سندھ ٹوٹی ہوئی جانو۔

ببرترت سندھ کے ٹوٹنے کی علامتین] پسلیون مین بہت درد ہو اور اس جگہ ورم اور درد رہا کرے تو ببرترت سندھ ٹوٹی ہوئی جانو۔

ترجک گت سندھ ٹوٹی ہوئی کی علامتین] اس جگہ ورم ہو اور درد بھی زیادہ ہو تو ترجک گت سندھ ٹوٹی ہوئی جانو۔

چھپت سندھ ٹوٹی ہوئی کی علامتین] جانگھون مین کبھی کم اور کبھی زیادہ درد ہو اس کی چھپت سندھ ٹوٹی ہوئی جانو۔

ادھہ سندھ ٹوٹی ہو اس کی علامتین] جو نیچے کا جوڑ شکست ہو گیا ہو اُسکے نیچے درد ہو اُسکو ادھہ سندھ کہنا چاہیئے۔

جو جوڑ بغیر نل سر اور کلائی کی ہڈیان شکست ہون اُس کی علامتین

نرکل کے موافق وہ ہڈیان سوراخ لیے ہون سیدھی ہون اس کو نل جانو۔

ہڈیون کا شکست ہونا نیچے لکھے کے موافق بارہ قسم کا ہے

کرکٹ۔ اشوکرن۔ بچورنت۔ پچت یعنی جنترت۔ استھی چھلکا۔ کانڈ مین بھگن۔ اَت پاتت مجاگت۔ پرسیھنت۔ بکر۔ چھِن۔ ودھاکرتا۔ جیسے انکے نام ہین ویسی ہی علامتین بھی جان لینا چاہیئے۔

ہڈی ٹوٹی ہو اُس کی علامتین] اعضا کمزور ہو جاوین اور اس جگہ کا چھونا اچھا نہ معلوم ہو اور وہان بدن پھڑکے اور بدن مین درد اور سول ہو۔ رات دن کبھی بھی چین نہ پڑے یہ علامتین ملین تو جانو کہ اسکی کسی جگہ سے ہڈی ٹوٹ گئی ہے۔

بھگن جو نہایت مشکل سے دور ہو اس کی علامتین] ہاضمہ کی آگ سست ہو جاوے بدپرہیزی کیا کرے باد کا بدن ہو۔ بخار اور اسہال کے عارضے بھی ہون ایسا مریض مشکل سے شفا پاوے۔

لاعلاج بھگن روگ کی علامتین] جسکا سر پھٹ گیا ہو۔ کمر شکست ہو گئی ہو اور جوڑ کھل جاوے۔ جانگھ پس جاوے۔ کھوپڑی چٹک جاوے۔ پستان کی جگہ سینہ مقعد

کنپٹی۔ پیشانی پھٹ جاوے وہ لاعلاج ہے۔ دوسرا طریقہ ہڈی کو اچھی طرح مضبوط باندھے اگر وہ بُری طرح بندھ جاوے اور اس مین ضرب آجاوے اور جماع وغیرہ کرے تو وہ ہڈی کا شکست ہونا لاعلاج ہو جاوے۔

بدن مین جگہ جگہ کی ہڈیون مین ضرب لگی ہو اُس کی علامتین

گلا۔ تالو۔ کنپٹی۔ کندھے۔ سر۔ پاؤن۔ کھوپڑی۔ ناک اور آنکھون مین کسی طرح کی ضرب لگے تو اسجگہ کی ہڈیان جھک جاوین اور کلائی۔ پیٹھ وغیرہ کی کہ سیدھی ہڈیان ہین ٹیڑھی ہو جاوین اور انمین زخم آجاوے اور کھوپڑی وغیرہ کی جو گول ہڈیان ہین وہ پھٹ جاوین اور دانت وغیرہ چھوٹی ہڈیان ٹوٹ جاوین۔

بھگن روگ کا علاج] پہلے چوٹ وغیرہ سے اگر کسی طرح ہڈی اور جوڑ شکست ہو جاوے تو اسی وقت اس جگہ ٹھنڈا پانی ڈالے پھر ہوشیار جراح اس کا دواؤن سے سینک کرے یا پٹی باندھے اور اس جگہ کا ٹھنڈا علاج کرے اور پٹی ڈھیلی نہ باندھے نہ بہت کڑی اچھی طرح باندھے ڈھیلی باندھنے سے اچھی طرح ہڈی مضبوط نہ ملے اور بہت کمزور کے باندھنے سے جلد مین ورم اور درد ہو اور پک جاوے اس لئے پٹی نہ بہت زور سے اور نہ بہت ڈھیلی باندھنی چاہیئے۔ ہڈی کی ٹوٹی جگہ مین گانٹھ بخوبی تمام باندھے دواؤن سے تر کرے یا چوٹ کی جگہ پر گیلی پیاز لگاوے تو ہڈی اور جوڑ ٹوٹا ہوا اچھا ہو یا مہوے اور مجیٹھ کو ٹھنڈے پانی سے باریک پیسکر ٹوٹی ہوئی ہڈی پر لیپ کرے تو اچھی ہو یا سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے گھی مین یا سانٹھی کے چانول پیسکر لیپ کرے تو اچھا ہو۔ یا بیر اور پیپل کی لاکھ گندم پوست درخت کا ہو کو گھی مین پیسکر پانچ درم دودھ سے پیئے تو جوڑ اور ہڈی ٹوٹی اچھی ہو یا لاکھ۔ یا پوست درخت کا ہو۔ اسگندھ۔ کہیٹی اور گوگل کو برابر لے اور خوب ملاکر ۲۰ درم دودھ کے ساتھ کھائے تو اچھا ہو یا گیہون کو ٹھیکرے مین رکھکر ادھ جلا کرے پھر اُس کو باریک پیسکر دس درم شہد کے ساتھ پانچ درم دوا کو ملاکر سات روز تک ہر روز چاٹے تو ہڈی ٹوٹی اچھی ہو۔ یا سیہ لکڑی۔ آملہ۔ اور تل کو ٹھنڈے پانی مین باریک پیسکر اس جگہ لیپ کرے اور اس مین گھی بھی ملاوے تو ٹوٹی ہڈی اور ٹوٹا جوڑ اچھا ہو یا آدمی کے گوشت کو

اچھی مومیائی اندازے سے لیکر شہد کے ساتھ اُسکو چٹاوے تو ٹوٹی ہڈی اور ٹوٹا جوڑا چھا ہو اور چوٹ والے کو گوشت کا شوربا گھی دودھ وغیرہ قوت پیدا کرنے والی چیزین دے تو یہ سب اچھی ہین اور اتنی چیزین اچھی نہین ہین۔ نمک۔ کڑوی چیز۔ کھار۔ کھٹائی۔ مباشرت۔ دھوپ۔ روکھا اناج۔ لڑکے اور جوان کی چوٹ بہت جلد اچھی ہو۔ بوڑھے اور بیمار کی چوٹ جلد اچھی نہ ہو یا لاکھ ۲۰ درم دودھ سے پیے تو ہڈی ٹوٹی اچھی ہو۔ یا زرد کوڑیون کا چونہ دو رتی یا تین رتی اونٹا کر دودھ سے ۵ روز پیے تو ٹوٹی ہڈی جُڑ جاوے یہ سب بید رس ہین لکھے ہین۔ یا ببر کا پوست۔ ترپھلا۔ زنجبیل۔ مرچ اور پیپل ان سب کے برابر گوگل ڈالکر سبکو خوب ملاکر ۲۰ درم ہر روز پندرہ روز تک دودھ سے کھلائے تو بدن بہت مضبوط پتھر کے مانند ہو جائے یا ببر کا پوست دو درم باریک پیسکر شہد سے ایک مہینا بھر کھاوے تو بدن بہت مضبوط ہو یہ جوگ ترنگنی مین لکھا ہے۔

مگدر وغیرہ سے کسی طرح کی ضرب لگی ہو اُسکے اچھے ہونے کی دوا

میتھی۔ میدہ لکڑی۔ سونٹھ اور آملہ کو گائے کے پیشاب مین باریک پیسکر چوٹ پر لیپ کرے تو چوٹ اچھی ہو۔

ناڑی برن کی پیدائش اور علامت

جو بیوقوف بید یا ستھیا زخم کو کچا جان کر اسکا علاج نہ کرے اور اُس کا پیپ نہ نکالے تو وہ پیپ نسون مین گھس جاوے پھر ان کی جگہون کو بگاڑ دے پھر وہ کسی طرح باہر نہ نکلے اور پیپ کی زیادتی نہ ہو وہ پیپ نسون مین نل کے مانند بڑھے کہ جیسے نل مین پانی بڑھتا ہے ویساہی نسون مین پیپ بڑھے اس عارضہ کا نام ناڑی برن ہے یہ بیماری پانچ قسم کی ہے بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپاتی۔ ہتھیارون کے چوٹ لگنے کی۔

بادی ناڑی برن کی علامتین] جس کا سخت اور باریک مُنھ ہو اور سول ہو اور مُنھ مین پیپ بہے اور رات مین بہت رہے تو ان علامتون سے بادی ناڑی برن جانو۔

صفراوی ناڑی برن کی علامتین] جسمین پیاس۔ تپ۔ جلن وغیرہ ہون اور گرم اور زرد پیپ نکلے اُسکو صفراوی ناڑی برن جانو۔

بلغم کے ناڑی برن کی علامتین] جس زخم کے مُنھ مین خون لیے ہوئے بہت بدرنگ سپید پیپ نکلے اور اسمین کھجلی اور درد بھی ہو اور رات کو بہت درد ہو توان علامتون سے بلغم کا ناڑی برن جانو۔

سنپات کے ناڑی برن کی علامتین] جس مین پیپ۔ تپ۔ دمہ۔ بیہوشی ہو۔ مُنھ سوکھے اور پیپ بہت دور تک ہو اور بیحد پیپ نکلے وہ ناڑی برن گویا موت کی نشانی ہے مار ہی ڈالتا ہے۔ یہ علامتین سنپات کی ناڑی برن کی جانو۔

ہتھیارون کی چوٹ سے پیدا ہوئے ناڑی برن کی علامتین

جسکے بدن مین تیر۔ گولی وغیرہ لگی ہون اور وہ کسی طرح بدن مین رہجاوین اُسکو بیدیا ہتھیا نکالے اس سے اس جگہ زخم پڑجاوین اور اس زخم مین سے جھاگ سمیت پیپ نکلاکرے کسی طرح بدن ہلنے سے درد رہے اُسے ہتھیار وغیرہ کی ضرب کا ناڑی برن جانو۔

لا علاج اور مشکل سے اچھے ہونے والی ناڑی برن کی علامتین

تینون خلطون کا ناڑی برن اچھا نہ ہو اور چارون قسم کا ناڑی برن اچھا ہے وہ بید کے علاج سے آرام پاجاتا ہے۔

ناڑی برن کا علاج] چھوٹے مُنھ کے زخم مین جو پیپ نکلا کرے تو اُسکو تھوہڑ کے دودھ یا آک کے دودھ مین دارہلدی بھگو کر گھسے اور اس کی بتّی بناکر اس زخم کے مُنھ مین رکھے تو وہ زخم بھر جاوے۔ یا بیخ املتاس۔ زرد چوب اور مجیٹھ کو شہد مین باریک پیسکر اس کی بتّی بناکر زخم مین تدبیر سے رکھے تو اچھا ہو یا چمیلی کے پتون کا رس آک کی جڑ۔ بیخ املتاس۔ دانتونی۔ سیندھا نمک۔ جوا کھار۔ ان کو باریک پیس کر بتّی بناکر زخم مین تدبیر سے رکھے تو زخم بھر کر اچھا ہو اور جاتیادگھرت اور جاتیاد تیل سے ناڑی برن اچھا ہوتا ہے۔ یا تر پھلا۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل اور ان کے برابر صاف کیا ہوا گگل لے ان کو باریک پیسکر خوب ملاکر ۲ درم ہر روز نہار مُنھ ۱۵ روز تک ٹھنڈے پانی سے کھاوے اور پرہیز سے رہے تو سب طرح کا ناڑی برن وغیرہ اچھا ہو یا گوگل اور سیندھا باریک پیسکر تدبیر سے ناڑی برن مین بھرے تو ناڑی برن اچھا ہو۔ یہ بھاؤ پرکاش

مین لکھے ہین۔ یا تخم آندھی جھاڑہ اور تِل کو باریک پیسکر تدبیر سے ناڑی برن پر لیپ کرے تو بادی ناڑی برن اچھا ہو۔ یا تِل۔ مجیٹھ۔ ہاتھی کا دانت۔ ہلدی باریک پیس کر صفرا کے زخم مین لیپ کرے تو ناڑی برن اچھا ہو۔ یا تِل۔ ملیٹھی۔ واتونی۔ پوست نیم اور اسی کے پتے سینِدھا نمک باریک پیسکر لیپ کرے تو ناڑی برن اچھا ہو یا تِل شہد اور گھی اکٹھا کر کے لیپ کرے تو ناڑی برن اچھا ہو یا شہد کی بتی یا نمک کی بتی سے فساد کرنے والا زخم اچھا ہو۔ یا سجی۔ جواکھار۔ کمیلا۔ منھدی۔ سہاگہ اور سپیدہ کھیر سار کو برابر لے کر گھی مین باریک پیسکر ایک روز پیچھے زخم مین بھرے تو زخم کے کیڑے مرجاوین اور کھجلی جاتی رہے اور زخم اچھا ہو اسکا نام سو جِکا گھرت ہے۔ اور چکردت مین لکھا ہے۔ یا سمھالو کے پتون کے رس مین تیل پکا کر اس تیل کی بتی زخم مین رکھے تو اچھا ہو اسکا نام نرگنڈی تیل ہے اور برند مین لکھا ہے۔

سفید مرہم کے بنانے کی ترکیب

رال ایکتولہ۔ سفید موم دو تولہ۔ مردار سنگ ایکتولہ۔ ان کو باریک پیسکر اسمین گاے کا گھی ۶ تولہ بھر گرم کر کے اسمین موم پگھلا کر درست کرے پھر وہ دوا بھی موم کے گھی مین اسی وقت ڈالکر اسکو کانسے کی تھالی مین پانی ڈالکر اس پانی مین موم سمیت سب دوا ڈالکر ہاتھ سے خوب ایک سو آٹھ مرتبہ دھووے پھر زخم مین لگاوے تو زخم اچھا ہو۔ یا پارہ مصفا اور ۲ تولہ سار گندھک اور ان دونون کے برابر مردار سنگ لیکر ان تینون کے برابر کمیلا لے اور اسمین تھوڑا سا نیلا تھوتھہ ڈالکر اور ان سب سے چوگنا گاے کا گھی ملاوے اور نیم کے پتون کا رس انداز سے ڈالے پھر ان سبکو گھی مین خوب دو دن تک پیسے پھر زخم مین لگاوے تو سب زخم اچھے ہون۔ یہ بید رہس مین لکھا ہے۔ یا سفید موم۔ مصطگی۔ گوند میرٹھل۔ نیلا تھوتھہ۔ سہاگہ۔ سجی۔ سیندور۔ کمیلا۔ مردار سنگ۔ گوگل فلفل سیاہ۔ سون گیرو الائچی۔ بیر۔ سپیدا۔ شنگرف اور گندھک مصفا۔ ان سبکو برابر لے کر موم بغیر سب کو اکٹھا کر علیحدہ علیحدہ باریک پیسے اور موم کو گاے کے گھی مین آگ پر تپا کر درست کرے اور یہ سب دوائین اس موم مین ملا کر کھرل مین دو دن خوب باریک پیسکر لگاوے

تو اس سے ہتھیار کی ضرب کا زخم اور رُوسٹ بِرن بھی دور ہو۔ یہ بید کتوہل مین تحریر ہین۔ یا
نیلا تھوتھ۔ مردار سنگ۔ سپیدہ۔ کھیریا رسفید اور سیندور۔ شنگرف۔ موم کیسر۔ گاے کا گھی یہ سب
برابر لیکر اور گاے کے گھی کو گرم کر کے نیچے اُتار کر پہلے اسمین نیلا تھوتھ پیسکر ڈالے پھر اُسی
وقت اس مین موم ڈالکر گھلائے پھر اسمین یہ دوا باریک پیسکر ڈالے پھر انکو خوب ملاکر
کانسے کی تھالی مین بہت سا پانی ڈالے اسمین موم سمیت یہ سب دوا ڈالے اور ہتھیلی سے
ایک روز تک اچھی طرح ملے پھر اسکو زخمون مین لگا دے تو زخم اور چاندہ وغیرہ سب اچھے ہون
یہ بھی بید کتوہل مین لکھا ہے یا شنگرف تین تولہ۔ سفید موم تین تولہ۔ سجی ایکتولہ۔ نیم کے پتون
کی ٹکیا کر کے گاے کے گھی مین پکاوے اور موم کو گھی مین پگھلاکر مردار سنگ ایکتولہ لے کر
پھر ان کو باریک پیسکر خوب ملاکر زخم مین لگاوے تو سب طرح کے زخم اچھے ہون۔

بدن مین ہاتھ پانون وغیرہ پھٹین اور ان مین بوائی سی پڑ جاوے اُسکے اچھے ہونیکا مرہم

رال ایک تولہ۔ کتھ ایک تولہ۔ مرچ سیاہ ایک تولہ۔ گاے کا گھی ۲ تولہ۔ چمیلی کا تیل ۴ تولہ۔ یہ
سب دوائین برابر پیسکر لوہے کے کرچھلے مین مرہم کرے پھر اسکو لگاوے تو ہاتھ پانون وغیرہ کا
پھٹنا ضرور اچھا ہووے۔

نیم کا مرہم

نیم کے پتون کا رس ایک سیر نکال کر پھر گاے کا گھی پاؤ بھر کڑاہی مین چڑھاوے اور اس مین
گرم کرے جب گرم ہو جاوے تب اس مین رال ۴ تولہ ڈال کر اسکو پگھلا دے جب
ان پتون کا رس ان مین سوکھ جاوے اور گاڑھا ہو جاوے تب کتھ ایک تولہ نیلا تھوتھ
ایک تولہ۔ مردار سنگ ایک تولہ ان کو باریک پیسکر اسمین ڈال کر خوب ملاکر اور کپڑے مین
لگاکر زخم کے اوپر لگاوے تو زخم بہت جلد اچھا ہو۔

زخم کے جگہ کی جلد کے رنگ اچھا کرنے کی دوا

سینسل۔ مجیٹھ۔ لاکھ۔ اور دونون ہلدی برابر لے کر ان کو گھی اور شہد مین باریک پیسکر
جلد پر لیپ کرے تو زخم کی جلد اچھی ہو۔

باب سوٹھوان

بھگندر وغیرہ کے بیان مین

بھگندر کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

مقعد کے آس پاس چارون طرف دو دو اُنگل کے فاصلہ مین پھنسی ہون اور پھوٹین تب وہان درد ہو اور اُس جگہ پھنسی بہا کرین اسکو بھگندر کہتے ہین اور فرج و مقعد کے بیچ مین یہ ہوتی ہے فرج کی طرح یہ عارضہ ہوتا ہے۔ اسی واسطے اسکو بید بھگندر بولتے ہین یہ پانچ قسم کا ہے بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپاتی۔ اور ہتھیار وغیرہ کی چوٹ کا۔

بادی بھگندر شت جونک کی علامتین] جو شخص روکھی اور کسیلی بہت غذا کھاوے اُس کی باد فاسد ہوکر مقعد کے پاس پھنسی پیدا کرے اور جو شخص سستی کر کے اسکا علاج نکرے تب وہ پھنسی پکے اور اس جگہ درد بہت پیدا کرے اور وہ پھوٹے تب اس مین سے پیپ وغیرہ اور پاخانہ اور پیشاب اور منی بھی نکلا کرے اور اسمین چلنی کے مانند سو سوراخ ہو جاوین اسلیے اسکو شت جونک بھگندر کہتے ہین۔

صفرا کے اوشٹر گریو بھگندر کی علامتین] گرم چیزون کے کھانے سے صفرا فاسد ہوکر مقعد کے چارون طرف دو انگل فاصلہ مین سُرخ پھنسی پیدا ہون اور وہ جلد پک جاوین اور انمین سے گرم گرم پیپ نکلے اور وہ پھنسی اونٹ کی گردن کے مانند اونچی ہون اُس کو صفرا کا اوشٹر گریو بھگندر کہنا چاہیئے۔

بلغم کے پرسراوی بھگندر کی علامتین] اس مین کھجلی بہت چلے اور گاڑھی پیپ نکلے اور درد کم ہو وہ پھنسی سفید ہوکر بہا کرے اُسکو پرسراوی بلغم کا بھگندر بولنا چاہیئے۔

سنپات کے شمبوکاورت نامے بھگندر کی علامتین] اس پھنسی مین بہت طرح کا درد ہو اور بہت قسم کے رنگ ہون اور وہ بہا کرے اور وہ پھنسی منقی داکھ کے مانند ہو اور سنکھ کے اندر کے ناف کے مانند ہو اسکو شمبوکاورت بھگندر بولنا لازم ہے۔

ہتھیار کی ضرب لگنے سے پیدا ہوئے بھگندر کی علامتین] مقعد کے پاس کانٹے

وغیرہ لگے ہون یا وہان کھجلانے سے ناخن وغیرہ لگ جاوین یا بال بناتے مین اُسترے کی دھار لگ جاوے تب وہان پھُنسی ہو اور وہ پھنسی پھُوٹے تب اُسکے پیپ کی جیب سے وہان اور بھی پھُنسیان ہو جاوین اور بہا کرین اور وہ نہ جاوین اُسے اونمارگ نام ہتھیار کی ضرب کا بھگندر کہنا چاہیئے ۔

لا علاج بھگندر کی علامتین] بھگندر تو سب ہی مشکل سے اچھے ہوتے ہین مگر سنیات کا اور ضرب کا بھگندر تو اچھا ہوتا ہی نہین ۔

بھگندر کا علاج] مقعد کی جگہ بھگندر پیدا ہو جائے تب بید جونک لگا کر اس جگہ کا خون جلد نکلوا ڈالے تو وہ پھُنسیان نہ پکین یا اُس جگہ پھُنسی پیدا ہو ہی جائے تو وہان سانٹھی کی جڑ۔ گلو۔ سونٹھ۔ مُلیٹھی اور برگد کی کوپل کو باریک پیسکر گرم گرم لیپ کرے تو بھگندر کی پھنسی اچھی ہو ۔ یا تل نیم کا پوست اور مہوے کو باریک پیسکر ٹھنڈے پانی سے لیپ کرے تو صفراوی بھگندر اچھا ہو ۔ یا چمیلی کے پتے ۔ برگد کے پتے ۔ گلو ۔ زنجبیل ۔ سیندھا نمک کو باریک پیسکر مٹھے مین بھگندر پر لیپ کرے تو بھگندر اچھا ہو ۔ یا ہلدی ۔ آک کا دودھ سیندھا نمک ۔ گوگل نیم کے پتے ان کو اوٹا کر اندازسے تیل مین پکا دے جب پانی خشک ہو اور تیل رہجاوے تب اس تیل کی مالش کرے ۔ بھگندر جاوے ۔ یا گوگل ۔ ترپھلا ۔ پیپل کو برابر لیکر باریک پیسکر سوا درم پانی سے کھاوے تو ورم ۔ گولا ۔ بواسیر ۔ اور بھگندر کو یہ دور کرتا ہے ۔ اسکا نام نو کا کہک گوگل ہے یا بہت ہوشیار بید اور ستھیے سے چیر ڈالے اور مرہم وغیرہ لگا کر زخم کا علاج کرے تو بھگندر اچھا ہو اور بھگندر کا مریض اتنی باتین نہ کرے رنج ۔ محنت ۔ جماع ۔ لڑائی ۔ گھوڑے کی سواری اور نیا اناج نہ کھاوے اور جو بھگندر اچھا ہو گیا ہو تو بھی ایک برس تک اتنی باتین نہ کرے ۔ یہ بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے ۔ یا رسوت دونون ہلدی ۔ مجیٹھ ۔ نیم کے پتے ۔ نسوت ۔ تیج بل ۔ اور داتیونی کو باریک پیسکر بھگندر مین لیپ کرے اور انھین سے اُسکو دھووے تو بھگندر اچھا ہو یا گتّے کی ہڈی اور کیچوے کو گدھے کے خون سے باریک پیسکر لگاوے تو بھگندر اچھا ہو یا بلّی اور کتّے کی ہڈی کی راکھ کو لوہے کے برتن مین کانسے کے گھی سے گھس کر لیپ کرے تو بھگندر جاوے یا بلّی

کی ہڈی کو ترپھلے کے رس سے باریک پیسکر بھگندر مین لیپ کرے تو بھگندر جاوے

روپ راج رس کے بنانے کا طریقہ

پارہ ایک حصہ۔ تانبے کا میل چار حصے اور ان دونون کو اکٹھا کر کے کاگ لہری کے رس مین پانچ روز کھرل کرے پھر ان کو تانبے کے سمپٹ مین رکھے اُسکے چارون طرف اور اوپر ریت سے ہنڈیا بھر کر پھر اسکے نیچے لکڑیون کی آٹھ پہر آنچ دے جب ٹھنڈا ہوجاوے تو اس مین سے نکال کر پھر اُسکو گھی اور شہد مین ڈبووے پھر انھین پکی کٹھالی مین دھر کر دھونکنی سے خوب دھونکین جب چرخ آجاوے اُس مین سے نکال لے اُسوقت یہ رس تیار ہوتا ہے اسمین سے ۳ رتی لے کر شہد مین ملاکر لگاوے تو بھگندر ضرور اچھا ہوا اور اوپر سے ترپھلے کا کاڑھا پیے اور پرہیز سے رہے۔ اس کا نام روپ راج رس ہے۔

رب سندر رس

پارہ ایک حصہ۔ آملہ سار گندھک دو حصہ لیکر کھرل مین حل کرے پھر گوار کے پٹھے کے رس مین کھرل کرے پھر اسکا گولا بنا کر تانبے کے سمپٹ مین رکھے اور اس سمپٹ کو ہنڈیا کے چارو طرف اوپر نیچے راکھ بھر کر بیچ مین رکھے پھر اسکے نیچے ایک روز تک آگ جلاوے جب درست ہوکر ٹھنڈا ہوجاوے تب اُسکو نکالے پھر اُسمین جمبھیری لیمون کے رس کی سات پٹ دے پھر اسکی ایک رتی شہد اور گھی سے چاٹے تو بھگندر جاوے اُسکے اوپر موصلی اور لہسن پیے اور جب یہ دوا کھاوے تو شیرین غذا نہ کھاوے اور دن مین نہ سووے اور جماع نہ کرے اور سرد غذا نہ کھائے اسکا نام رب سندر رس ہے اور یہ رس سندھو مین لکھا ہے۔

اپدنش کے عارضے کی پیدائش علامت اور علاج

جلق لگانے سے یا آلت مین کسی طرح ناخن اور دانت کے لگنے سے یا عورتون کے مقام مخصوص کے اوپر سخت بالون کے اُکھاڑنے سے یا فرج کا سوراخ باریک ہونے سے یا فرج خراب ہونے سے یا آلت کو نہ دھونے سے یا عورت مرد سے جماع بہت کرے تو مرد کے آلت مین پانچ قسم کا اپدنش ہوتا ہے۔ بادی۔ بلغمی۔ صفراوی۔ سنّپاتی اور آلت مین کسی طرح ناخن اور دانت وغیرہ کی ضرب کا۔

بادی اُپدنش کی علامتین آلت مین گرمی کے سبب سے درد ہو اور ہوائی کے مانند پھٹجاوے اور وہ پھڑکے اور اس جگہ سیاہ پھنسیان ہوجاوین تو جانو کہ بادی اُپدنش ہے۔

صفراوی اپدنش کی علامتین اس جگہ زرد پھنسیان ہو جاوین اور ان مین بہت چیپ نکلے اور گلے مین جلن بہت ہو یا پھنسیان سُرخ ہون تو صفراوی اُپدنش جانو۔

بلغم کے اُپدنش کی علامتین جس مین بہت کھجلی ہو اور سفید پھنسیان ہون اور گاڑھی پیپ بہے اُسکو بلغم کا اُپدنش کہنا چاہیئے۔ اور جس مین یہ سب علامتین ملی ہون اُسکو سنپات کا اُپدنش جانو۔

لاعلاج اُپدنش کی علامتین جو آلت کا گوشت کھر جاوے اور اس مین کیڑے پڑجاوین آلت گل جاوے فوطے باقی رہجاوین وہ اُپدنش لاعلاج ہے یا ایسا مریض علاج نہ کرے اور جماع کرتا رہے اُسکے وقت پاکر آلت مین سوجن ہو آوے اور آلت پک جاوے اور اس مین کیڑے پڑین اور آلت گل جاوے وہ شخص مرجاوے۔

لِنگارش کی علامتین جس شخص کے آلت مین دھان کے انکھوے کے مانند انگور ہو جاوے یا کتے کے سر کے بال کے مانند ہو جاوے اور آلت مین اور اُسکے جوڑ کی نسون مین درد بہت ہو اور اسکا جوڑا اور آلت ٹپکنے لگے اسکو لنگارش کہنا چاہیئے۔

اپدنش کا علاج جونکین لگاکر اس جگہ کا خون نکلواوے اور اسکو پکنے نہ دے تو اپدنش دور ہو۔ یا پنج سانٹھی۔ گلو۔ زنجبیل۔ ملیٹھی۔ برگد کی کوپل۔ انگواڑ کر پانی سے آلت دھووے تو اپدنش جاوے یا آلت کی فصد کھلواوے تو اُپدنش دور ہو۔ یا برگد کے نرم تیتے پوست مہوہ۔ پوست جامن۔ پٹھانی لودھ۔ پوست ہلیلہ۔ زرد چوب سب برابر لیکر اُن کو پانی مین باریک پیسکر آلت کے اوپر لیپ کرے تو سب تکلیفین دور ہون اگر آلت پک جاوے تو انھین دواؤن سے دھووے تو اُپدنش جاوے یا تر پھلے کے کاڑھے سے دھووے یا بھنگرے کے رس سے دھووے یا کنول کے پانی سے دھووے یا لیپ کرے تو اُپدنش جاوے بھنے کے درخت کے پوست کا چورن یا داتونی کے پوست کے چورن کو باریک پیسکر آلت پر چھڑکے تو اُپدنش جاوے یا سپاری کو پانی مین گھسکر لگاوے تو اُپدنش جاوے یا کرڑھائی

مین ترپھلے کو جلاکر اُس کی راکھ کو شہد سے اُپدنش پر لیپ کرے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا
پٹول۔ پوست نیم۔ ترپھلا۔ چرایتا۔ کھیر سار۔ بجے سار۔ اور گوگل ان کو برابر لیکر اور اوٹا کر
پیئے تو اُپدنش دور ہو۔ یا چرائتہ۔ پوست نیم۔ ترپھلا۔ پٹول۔ بیخ کنگھی۔ آملہ۔ کھیر سار۔ بجے سار۔
ان کے کاڑھے کے پانی مین گھی پکاوے جب پانی جلجاوے اور گھی رہجاوے تب اس گھی کا
لیپ کرے یا غذا کے ساتھ کھاوے تو اُپدنش جاوے اسکا نام بھوبباد گھرت ہے۔ یا
جو گھرت جذام اور برن کے علاج مین لکھا ہے وہ لگاوے یا غذا مین کھاوے تو اُپدنش
جاوے یا جلاب لینے سے اُپدنش جاوے یا ہلیلہ زنگی آٹھ تولہ۔ کتھا سفید ایک تولہ
نیلہ تھوتھا ایک تولہ باریک پیسکر پکے ہوئے سَو عدد لیمون کے رس مین کھرل کرکے یہ
رس سکھاوے پھر اسکی ایک ماشہ بھر کی گولی بناوے ایک گولی ہر روز پندرہ دن تک
دہی کے ساتھ کھاوے اور پرہیز سے رہے تو اُپدنش ضرور دور ہو۔ یا نیلا تھوتھا ایک حصّہ
کتھا دو حصّہ۔ مردار سنگ دو حصّہ۔ سپاری کی راکھ دو حصّہ۔ ان کو باریک پیسکر اُپدنش پر
اسکو چھڑکے تو اُپدنش کا عارضہ دور ہو۔ یا پارہ۔ گندھک۔ ہڑتال۔ سیندور۔ اور مینسل کو تانبے
کے برتن مین تانبے کے گھوٹے سے گھی مین گھوٹ کر تین روز بعد اسکو لگاوے تو اُپدنش
دور ہو۔ یا مسہ کے دور ہونے کا معالجہ جو نیچے لکھا ہے اس سے لنگارش کا علاج
بید کرے یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔

شوک روگ کی پیدایش‘ علامت اور علاج

جو بیوقوف آدمی بغیر سوچے سمجھے کسی بیوقوف آدمی کے کہنے سے آلت مین بچی باندھے
یا لیپ وغیرہ کرکے بڑھانا چاہے اس کی اٹھارہ قسم کی آلت مین شوک کے عارضے پیدا
ہوتے ہین وہ یہ ہین۔ سرکھپکا (1)۔ اسٹھیلکا (2)۔ گرتھت (3)۔ کمبھکا (4)۔ الجی (5)۔ مردت (6)۔ سمو ڑھ پڑکا (7)۔ اونتھ
لیشکا (8)۔ اسپرش ہان (9)۔ اوتما (10)۔ شت جونک (11)۔ توک پاک (12)۔ شونت تاربد (13)۔ مانسار بد (14)۔ مانس پاک (15)
بدردھ (16)۔ تل کالک (17)۔

سرکھپکا کی علامتین | جسکے کسی طرح سے آلت مین بلغم اور خون سے سرسون کے مانند
پھنسی ہو جاوے اُسکو سرکھپکا نامے شوک روگ کہنا چاہیئے۔

اسٹیلکا کی علامتین] کسی طرح آدمی کے آلت مین سخت اور ٹیڑھی دردیلی ہوئے بادی پھنسیان پیدا ہون اسکو اسٹیلکا شوک روگ کہتے ہین۔

گرتھت کی علامتین] کسی طرح آلت مین بلغم سے پھنسی ہو جاوے اُس کو گرتھت نام شوک روگ جانو۔

کمبھکا شوک روگ کی علامتین] کسی سبب سے خون صفرا سے جسکے آلت مین جامن کی گٹھلی کے مانند پھنسی ہو جاوے اسکو کمبھکا شوک روگ کہنا چاہیئے۔

الجی شوک روگ کی علامتین] جسکے آلت مین پرمیہہ کی پھنسی ہو جاوے اُسکو الجی کہنا چاہیئے۔

مردت شوک روگ کی علامتین] جس کا آلت کسی طرح مسل گیا ہو اور اسمین باد سے درد ہو اُسکو مردت شوک روگ کہنا چاہیئے۔

سموڑہ پڑکا شوک روگ کی علامتین] جسکی دونون ہاتھون سے آلت مسلی گئی ہو اُس سے پھنسی ہو آوے اُسکو سموڑہ پڑکا جانو۔

اونتھ شوک روگ کی علامتین] جسکے کسی سبب سے آلت مین بلغم خون کے بگڑنے سے بڑی اور بہت پھنسیان ہون اور ان مین درد ہو۔ بال کھڑے ہوآوین اُسکو اونتھ شوک روگ کہنا چاہیئے۔

پشکر کا شوک روگ کی علامتین] جسکی سپاری کے اوپر صفرا خون کے فساد سے پھنسیان بہت ہون اُسکو پشکر کا شوک روگ جاننا چاہیئے۔

اسپرش ہان شوک روگ کی علامتین] جس کی آلت کسی سبب سے ہاتھ وغیرہ کا چھونا برداشت نہ کرے اسکو اسپرش ہان شوک روگ جانو۔

اوتما شوک روگ کی علامتین] جس شخص کے بدہضمی سے مونگ یا ماش کے مانند خون صفرا کے فساد سے آلت مین سُرخ پھنسی ہو جاوے اُسکو اوتما شوک روگ جاننا چاہیئے

شت جونک روگ کی علامتین] جسکے آلت مین کسی سبب سے باد اور خون کے فساد سے زیادہ سوراخ ہو جاوین اُسکو شت جونک روگ کہتے ہین۔

توک پاک روگ کی علامتین] جس کا آلت باد صفرا اور بلغم کے سبب پک جاوے اور اس مین جلن ہو اور درد سے بدن مین بخار ہو اسکو توک پاک شوک روگ کہنا چاہیئے۔

شوتنار بُدشوک روگ کی علامتین] جسکے آلت مین سیاہ سُرخ پھنسی ہووے اور وہان درد ہو اُس کو شوتنار بُدشوک روگ کہنا چاہیئے۔

مانسار بدشوک روگ کی علامتین] جسکے آلت کا گوشت بکھر جاوے اور وہان درد زیادہ ہو اُسکو سب خلطون کے فساد کا مانسار بُدشوک روگ جانو۔

مانس پاک روگ کی علامتین] جسکے آلت کا گوشت سڑ جاوے اور پیپ بہنے لگے اور درد شدید ہو اُسے مانس پاک روگ کہنا چاہیئے۔

بدردھ شوک روگ کی علامتین] جس کے آلت مین تینون خلطون کے فساد سے پھنسیان اُٹھین اُسکو بدردھ شوک روگ جانو۔

تل کالک شوک روگ کی علامتین] جسکے آلت مین سیاہ اور طرح طرح کے رنگون کو اور زہریلے ہوئے پھنسی ہون اور پکنے لگین اور اسمین پیپ پڑ جاوے آلت گل جاوے یہ سنپات یعنی تینون خلطون کے فساد سے پیدا ہوتی ہے اس کو تل کالک شوک جانو۔

شوک روگ کی لاعلاج علامتین] مانسار بُد۔ مانس پاک۔ بدردھ۔ کالک یہ اچھے نہین ہوتے۔

شوک روگ کا علاج] اٹھارہون طرح کے شوک روگون کے دور کرنے کے لیے زہر کے ہٹانے والے علاج کرنا چاہیئے یا آلت مین جونکین لگا کر خراب یا غلیظ خون نکلوا ڈالنا چاہیئے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا آلت کو عُمدہ جلاب دے تو شوک روگ جاوے۔ یا کم غذا کھانے سے شوک روگ جاوے یا ترپھلے کے کاڑھے سے گوگل کھاوے یا اچھی دواؤن سے لیپ کرے یا ٹھنڈی دوائین استعمال کرے تو یہ عارضہ دور ہو یا دارہلدی۔ تلسی۔ ملہٹی اور دھماسہ کو روغن تلخ مین پکاوے جب یہ دوا پک جاوین تب اس روغن کی مالش کرے تو یہ عارضہ دور ہو یا کھرٹی کے تیل کی مالش کرے تو شوک روگ جاوے یہ علاج سرب سنگرہ مین لکھے ہین۔

کشٹ روگت یعنی جذام کی پیدایش علامت اور علاج

خلاف غذا یا پینے کی چیز یا کوئی رقیق اور بھاری چیز کے کھانے سے اور دھوپ مین رہنے اور ریاض کرنے اور قے کرنے سے اور پاخانہ اور پیشاب کے زور روکنے اور بہت آگ تاپنے اور بہت خوراک کھانے سے اور سردی گرمی کے شمار نہ کرنے اور خوف اور دھوپ اور ریاض سے آزردہ ہو کر جلد اُسکے اوپر ٹھنڈا پانی پینے اور اجیرن یعنی بدہضمی مین غذا کھانے اور قے اور جلاب وغیرہ مین بدپرہیزی کرنے سے پانی پینے اور دہی مچھلی بہت نمک کھٹائی ماش مولی اور پیسا ہوا غلہ زرد چوب تل اور قند سیاہ وغیرہ کے زیادہ کھانے سے اور دن کے سونے اور کسی برہمن کی بددعا سے طرح طرح کے زیادہ کھانا کھانے سے عورت سے زیادہ مباشرت کرنے اور طرح طرح کے گناہون کے کرنے سے آدمی کے باد صفرا۔ بلغم اور ساتون دھاتین فاسد ہون اُسکے بدن کا خون گوشت کے خون کو خراب کرے اور اٹھارہ طرح کے کوڑھ کو ظاہر کرتا ہے۔

اٹھارہ طرح کے کوڑھون کے نام

کپال[1]۔ اودمبر[2]۔ منڈل[3]۔ رکھ جہو[4]۔ پنڈریک[5]۔ سدھم یعنی سہوت[6]۔ کاکن[7]۔ ایک کشٹھ[8]۔ گجچرم[9]۔ چرم دل[10]۔ بجر چکا[11]۔ پاما[12]۔ داد[13]۔ تبسپھوٹک[14]۔ مہاکشٹ[15]۔ کنٹھ[16]۔ السک[17]۔ شتارو[18]۔

اس عارضے کی پہلی شکل] پہلے زخم ہون اور وہ زخم نرم ہون یا بہت کھردرے یا روکھے ہون یا ان زخمون مین سوزش ہو کھجلی چلے یا بدن کی جلد سوکھ جاوے زخمون مین بہت درد ہو۔ زخم اونچا ہو درد بہت ہو۔ بہت جلد پیدا ہو اور بہت بعد تک رہے اور تھوڑی بدپرہیزی کرنے سے بھی بہت درد ہو اور باد کے ہونے سے بال کھڑے ہوا وین اور اس مین سے خون سیاہ نکلے جس مین یہ علامتین ہون تو جاننا چاہیئے کہ اسکو جذام کا عارضہ ہوگا۔

کوڑھ کی عام علامتین] پہلے جنم کے گناہ سے یا لوگون کے کہنے سُننے سے بدپرہیزی کرے ان بدپرہیزیون سے باد صفرا اور بلغم فاسد ہو کر بدن کی نسون مین پہونچکر خون اور گوشت جلد کو خراب کردے اور بدن کی جلد کا رنگ اور کا اور کردے اُسکو بید کوڑھ

کہتے ہین اور باد بدن مین بہت فاسد ہوکر کپال کشٹھ کو پیدا کرے بدن مین بلغم فاسد ہو تو منڈل کوڑھ پیدا کرے جو صفرا فاسد ہو تو بچر چکا اور رکچھ جو نامی جذام کو پیدا کرے اور باد بلغم بدن مین فاسد ہوکر بچرم۔ کیٹبھ۔ کشٹھ۔ سدھم۔ السں۔ بیپ دک کوڑھون کو ظاہر کرین صفرا بلغم مین فاسد ہوکر داو تسار پنڈریک اور بسپھوٹک کوڑھ۔ یا ٹون۔ چرم دل کوڑھون کو ظاہر کرتے ہین۔ اور باد صفرا۔ بلغم۔ بدن مین فاسد ہوکر کاکن کوڑھ کو پیدا کرتے ہین۔

ساتون کوڑھون کے بیچ مین کاپالک کوڑھ کی علامتین] جس کے بدن کی جلد سیاہ۔ سُرخ پھٹی۔ روکھی۔ سخت اور سوکھی ہو اور اُسمین زیادہ درد ہو اُس کو بید کپال نامی کوڑھ کہتے ہین۔ یہ کوڑھ دیر مین جاتا ہے۔

اودمبر کوڑھ کی علامتین] جسکے بدن کی جلد مین سوزش اور سرخی بہت ہو اور کھجلی چلے۔ روئین مین زیادہ درد ہو اور بدن کی جلد گولر کے پھل کے مانند ہو جائے اُسکو اودمبر کوڑھ جانو۔

منڈل کوڑھ کی علامتین] جسکی جلد سفید اور سُرخ ہو اور وہ ہمیشہ رہے اور چکنی اور اونچی ہو۔ تر رہا کرے اُسکو منڈل نام کوڑھ کہنا چاہیئے۔

سدھم یعنی بھبوت کوڑھ کی علامتین] جسکے بدن کی جلد سفید تانبے کے مانند ہو اور جلد کم ہو اُسمین کھجلی اُٹھے اور باریک باریک کھال اُتر جائے اور زیادہ کر کے سینہ مین بہت ہو اور کدو کے پھول کے مانند ہو اُسکو سدھم بولتے ہین۔

کاکن نامے کوڑھ کی علامتین] جسکی کھال رنگ ریشم کے مانند ہو اور درمیان مین سیاہ آخر مین سُرخ ہو اور وہ نہ پکے اور اُسمین بہت درد ہو اُسکو کاکن کوڑھ کہتے ہین۔ وہ سنپات یعنی تینون خلطون سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ کوڑھ اچھا ہو جاتا ہے۔

پُنڈریک نامے کوڑھ کی علامتین] جس کی جلد سفید سرخی لیے کنول کے پھول کی پنکھڑی کے مانند ہو اسکا نام پنڈریک کوڑھ ہے یہ بلغم کے فساد سے عیان ہوتا ہے۔

رکچھ جھو کوڑھ کی علامتین] جس کی جلد خون تمک سُرخ اور سیاہ بھی ہو اُسکو رکچھ جھو کوڑھ جانو۔

گیارہ چھدر کوڑھ ہین ان مین ایک کُشٹھ نام کوڑھ کی علامتین

جس کی جلد مین پسینا نہ آوے اور اُسکی بڑی جگہ ہو اور مچھلی کے ٹکڑے کے مانند ہو اُسکو ایک کُشٹھ کوڑھ کہتے ہین۔

گجچرم کوڑھ کی علامتین] ہاتھی کے چمڑے کے مانند جس کی کھال بدرنگ ہو اُس کو گجچرم کوڑھ جانو۔

چرم دل کوڑھ کی علامتین] جسکے بدن کی جلد درد لیے سُرخ ہو اور کھجلی ہو اور اُسمین پھٹے ہوئے پھوڑے ہون اور ہاتھ کے چھونے کی برداشت نہ ہو اُسکو چرم دل کوڑھ جانو۔

بچرچکا کوڑھ کی علامتین] جسکی جلد مین کھجلی لیے سیاہ پھُنسیان ہون اور ان مین سے پیپ نکلے اور ہاتھ پانؤن مین ہون اُسکو بچرچکا کوڑھ جانو۔

پاما کوڑھ کی علامتین] جسکے بدن مین چھوٹی چھوٹی اور بہت پھُنسیان ہون اور پیپ نکلے اور کھجلی ہو اور وہ سُرخ پھنسیان ہون اور جلن ہو اُسکو پاما یعنی پانؤن کوڑھ جانو۔

داد نامے کوڑھ کی علامتین] جس مین کھجلی ہو اور پھُنسیان سُرخ ہون اور جلد سے اونچی ہون تو داد کوڑھ جانو۔

داد کا ایک قسم کچھ داد ہے اُسکی علامتین] جسکے پانؤن اور کمر مین پھُنسیان ہون اور اُنمین سوزش ہو اُسکو کچھ داد کوڑھ کہنا چاہیے۔

بسپھوٹک نامے کوڑھ کی علامتین] جسکے بدن کی جلد مین پھوڑے سیاہ سُرخ اور چھوٹے چھوٹے ہون اُسکو بسپھوٹک کوڑھ جانو۔

کٹبھ کوڑھ کی علامتین] جسکے بدن کی جلد سوکھے زخم کے موافق سُرخ کھردری ہو اُسکو کٹبھ کوڑھ کہتے ہین۔

بیپادک کوڑھ کی علامتین] جس مین کھجلی اُٹھے اور سوزش درد لیے پانؤن مین ہی ہو اُسکو بیپادک کوڑھ کہتے ہین۔

السک کوڑھ کی علامتین] جس کی جلد مین سُرخ کھجلی لیے پھُنسیان ہون اُسکو السک کوڑھ جانو۔

شتار نام کوڑھ کی علامتین] جسکے بدن کی جلد مین پھنسیان سُرخ اور سیاہ جلن کو لیے ہون اُسکو شتار جانو۔

ساتون دھاتون مین گھُسے ہوئے کوڑھ کی مختلف علامتین

رس دھات مین پیدا ہوئے کوڑھ کی علامتین] جسکے بدن کی جلد مین کوڑھ ہو اُس کی جلد کا رنگ اور کا اور ہو جائے اور جلد روکھی اور سوکھ جائے۔ رونگٹے کھڑے ہو جائین پسینا بہت آوے یہ علامتین ہون تو رس دھات مین پہونچا ہوا کوڑھ جانو۔

خون مین پہونچے ہوئے کوڑھ کی یہ علامتین ہین] جس مین کھجلی ہو اور پیپ نکلے تو جانو کہ خون کا کوڑھ ہے۔

گوشت مین پہونچے ہوئے کوڑھ کی یہ علامتین ہین] جو کوڑھ بہت موٹا ہو اور مُنھ بہت سوکھے اور پھنسیان بہت سخت ہون اور انمین بہت درد ہو تو گوشت مین پہونچا ہوا کوڑھ جانو۔

چربی مین پہونچے ہوئے کوڑھ کی علامتین] ہاتھ خراب ہو جائین اور کہنی آ رہے اور چلا نہ جائے اعضا ٹوٹنے لگین تھوڑی ضرب سے سب جگہ پھیل جائے مُنھ سوکھے اور پھنسیان سخت ہون اور انمین درد ہو تو چربی مین پہونچا ہوا کوڑھ جانو۔

گودے مین پہونچے ہوئے کوڑھ کی علامتین] ناک گل جاوے آنکھین سُرخ ہو جاوین اور اس زخم مین کیڑے پڑ جاوین گلا گھون گھون بولے اور زخم مین درد ہو تب جاننا چاہیے کہ ہڈیون کے گودے مین کوڑھ پہونچا ہے۔

منی مین پہونچے ہوئے کوڑھ کی علامتین] جسکے والدین کے نطفے مین کوڑھ کے فساد بہت ہون اُس سے پیدا ہوئی اولاد بھی کوڑھی ہو۔

کوڑھ کے باعلاج اور لاعلاج ہونے کی علامتین] جو کوڑھ باد بلغم کا ہو اور جلد خون اور گوشت مین رہتا ہو وہ باعلاج ہے اور جو کوڑھ چربی مین پہونچ جاوین اور کیڑے پڑ جاوین اور سوزش ہو آوے اور معدہ ضعیف ہو جاوے اور تردوکھ یعنی تینون خلطون کا ہو وہ لاعلاج ہے اور جو منی مین کوڑھ پہونچا ہو تو وہ بھی لاعلاج ہے۔

دوسرا طریقہ] کوڑھ بہہ جاوے اور بہنے لگے اور آواز گھون گھون بولے اور رتے اور جلاب نہ کرے

کشٹھ کی ایک قسم شوتر بھی ہے اُسکی پیدائش علامت اور علاج

جو کوڑھ کی پیدائش ہے وہی اُس عارضے کی پیدائش ہے یہ بھی سُرخ ہوا ورنہ ہے کوڑھ بھی اسمین یہی فرق ہے اور شوتر کی قسم کلاس ہے یہ سُرخ ہوتا ہے پھر شوتر دو قسم کا ہے ایک تو بادصفرا البلغم کا دوسرا زخم کا۔

شوتر کوڑھ کے باعلاج اور لاعلاج ہونے کی علامتین] باریک ہو اور سیاہ بال مین ہو اور ایک ہی خلط کا ہو اور نیا پیدا ہوا نہ ہو آگ سے پیدا ہو تو باعلاج ہے جو اس مین اور علامتین ملی ہون تو لاعلاج ہے یا کوڑھی کے ملنے سے جیسے کوڑھ اور شخصونکو جا لگتا ہے ویسے ہی اور بھی یہ عارضے جا لگتے ہین جیسے کہ ان مریضون کے ساتھ نشست برخاست رکھے یا اکٹھا کھاوے یا اکٹھا سووے یا آپس مین کپڑے پہنے یا باہم کسی چیز کا لیپ کرے تو اتنے عارضون مین مبتلا ہو۔ دمہ۔ کوڑھ۔ بخار۔ راج روگ آنکھون کے عارضے سیتلا۔ چیچک وغیرہ یہ اڑکے لگتے ہین۔

لاعلاج کوڑھ کی علامتین] مقعد و شرمگاہ کا کوڑھ۔ مُنھ اور ہاتھون کا کوڑھ لاعلاج ہے۔

کوڑھ کا عام علاج] پوست ہلیلہ۔ بیخ کنگچ۔ سرسون۔ ہلدی۔ چب۔ باوچی۔ سیندھا نمک۔ بائے بڑنگ برابر لیکر گائے کے پیشاب مین باریک پیسکر لیپ کرے تو کوڑھ دور ہو۔ اسکا نام تیھیا دلیپ ہے۔ یا باوچی کو باریک پیسکر ادرک کے رس کی اس مین پُٹ دے پھر اسکا کوڑھ کے اوپر اوبٹن کرے تو کوڑھ جاوے۔ نیم کے پھولنے کے وقت نیم کے پھول لے اور اسکا پھل اور پوست اور بیخ اور برگ یہ پانچون چیزین لیکر اور دونون قسم کی زردچوب۔ ترپھلا۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ براہمی۔ گوکھرو صاف کیا ہوا بھلاوان۔ چترک۔ بائے بڑنگ۔ سار۔ باراہی قند۔ گلو۔ باوچی مغزی۔ املتاس ...ٹ۔ اندرجو۔ پارہ۔ کھیرسار۔ برابر لیکر باریک پیسکر ناگرموتھے کے رس کی پُٹ دے پھر ...کی پانچون چیزون کے رس کی سات پٹ دے پھر بھانگرے کے رس کی سات پٹ ...ے پھر اسکو سائے مین سکھا کر باریک پیسکر چورن کرے پھر اچھا دن دیکھ کر کوڑھ والے کو

شہد کے ساتھ یا کھیر سار کے کاڑھے کے ساتھ صبح کے وقت گرم پانی سے بقدر چھ ماشہ کے جلاب
دے پھر تھوڑا تھوڑا چار تولہ تک بڑھاتا جاوے اور گھی سمیت اُسکے اوپر ملکی غذا کھاوے تو
اتنے عارضون کو یہ دور کرے - بیوچی - اودمبر - پنڈریک - کپال - داد - کُٹبھ - الس - تنا رُبھو
یہ سب طرح کے کوڑھ اور بسرپ یعنی بدن پھیل جاوے - بھگندر - بیل پاؤن - بات رکت
اور سب طرح کے زخم - جریان - پردر - اور سب طرح کے زہر اور شکم کے عارضون کو یہ
نمب پنچانگ چورن دور کرتا ہے - یہ نسخہ برہماجی کا بتایا ہوا ہے اور مارکنڈے جی نے اسکا
استعمال کیا ہے - اور سفید پاپا - یا باوچی دس تولہ - گوگل مصفا دس تولہ صاف کی ہوئی
سونا مکھی چھ تولہ - سار چار تولہ - گورکھ منڈی چھ تولہ - ترپھلا چھ تولہ - کنگج دو تولہ کھیر سار
دس تولہ - گلو چار تولہ - نسوت چار تولہ - ناگر موتھ چار تولہ - بائے بڑنگ دو تولہ - زرد چوب
چار تولہ - بچ دو تولہ - نیم کی پانچون چیزین دس تولہ - چترک چار تولہ ان سبکو باریک پیسکر
بقدر دو درم گھی اور شہد کے ساتھ گولی بناوے اور صبح کے وقت ایک گولی گائے کے
پیشاب سے کھاوے تو سب قسم کے کوڑھ - اور بات رکت - پانڈروگ - شکم کے عارضے
جریان وغیرہ عارضون کو دور کرتا ہے اور بڑھاپے کو دفع کرکے جوان کر دیتا ہے اسکا
نام سواسمبھو گوگل ہے - یا چترک - ترپھلا - زنجبیل - مرچ - پیپل - زیرہ سفید - کلونجی خراسانی
بچ - سیندھا نمک - اتیس - کوٹ - چب - الائچی - جواکھار - بائے بڑنگ - اجمود - ناگر موتھ -
دیودار - ہموزن لیکر اور ان کے برابر گوگل مصفا لے اور ان سب کو باریک پیسکر خوب ملاوے
اور گھی سے ۴ ماشہ بھر کی گولی بناوے ایک گولی غذا کے وقت کھاوے تو کوڑھ کیڑے زخم
سنگرہنی - بواسیر - گردھسی - گولا وغیرہ کو دور کرتا ہے - اسکا نام کشور گوگل ہے - یا دو سیر
صاف کیے ہوئے بھلاوان کو ۱۶ ثار پانی مین اوٹاوے اور اُسوقت گلو دو سیر کو ٹکڑے کر ڈالے
جب اس پانی کا چوتھا حصہ رہجاوے تب اُتار کر اس مین گائے کا گھی ایک ثار اور گائے
کا دودھ چار ثار ڈالے پھر ایک ثار مصری اور آدھ ثار شہد ڈالے پھر نرم آنچ سے پکاوے
جب ٹھنڈی ہو جاوین تب اُسکو آنچ سے اُتار کر یہ دوا ڈالے - باوچی دو درم - تخم پنواڑ دو درم
پوست نیم دو درم - پوست ہلیلہ دو درم - آملہ دو درم - سیندھا نمک دو درم - ناگر موتھ دو درم

تج دو درم - الائچی دو درم - ناگ کیسر دو درم - پت پاپڑہ دو درم - تیرج دو درم - نیتر بالا دو درم خس دو درم
سفید چندن دو درم - گوکھرو دو درم - کچور دو درم صندل سُرخ دو درم - یہ سب دوا باریک پیسکر آمین
ملاوے - پھر بقدر دو تولہ صبح کے وقت پانی سے کھاوے تو سب طرح کے کوڑھ بات رکت
بواسیر وغیرہ دور کرتا ہے اور اس امرت بھلاتک کا استعمال کرنیوالا اتنی بات نہ کرے ریاضت
نہ کرے دھوپ مین نہ رہے - آگ کے نزدیک نہ جاوے - کھٹائی گوشت دہی نہ کھاوے
تیل نہ لگاوے راہ نہ چلے اور اسکا نام امرت بھلاتکا ولیہ ہے - یا پوست نیم - سفید سرون
مجیٹھ - کنگی - ترایان - ترپھلا - ناگر موتھا - پت پاپڑہ - باوچی - جواسہ - بیج - کھیر سار - سُرخ صندل -
پاڑھ - زنجبیل - بھارنگی - اڑوسہ - چرائتہ - پوست کُڑا - نسوت - بیج اندرائن - مورا - بائے برنگ
اندرجو - چیترک - مان پات - بکائن - گلو - پٹول - دونون ہلدی - پیپل - مغز املتاس - ستون
بید صاف کی چھال چر مٹی مجیٹھ بیج کرایری - راسنا - بیج سانٹھی - دانتونی - جماگوٹہ مصفا - بھانگرہ
کٹ سیلا - اخروٹ - ساکھو ٹک یہ سب دوا علیحدہ علیحدہ دو دو تولہ بھر لیکر اور جوکوٹ کر
سولہ ثار پانی مین اوٹاوے جب رس کا چوتھا حصہ رہ جاوے تب اوتار کر چھانکر پھر اکیلا
بھلاوان مصفا کو سولہ ثار پانی مین اوٹاوے جب اسکا بھی چوتھا حصہ رہجاوے تب جدا
رکھے اور دونون کو اکٹھا ملاکر پھر ان دونون کے رس مین دو سو تولہ بھر گڑ کی چاشنی بناکر
اُس مین زنجبیل دو تولہ - مرچ سیاہ دو تولہ - پیپل دو تولہ - ترپھلا دو تولہ - ناگر موتھا دو تولہ - بائے برنگ
دو تولہ - چیترک دو تولہ - سیندھا نمک دو تولہ - چندن دو تولہ - کوٹ دو تولہ - اجمود دو تولہ -
تج دو تولہ - پترج دو تولہ - ناگ کیسر دو تولہ - الائچی دو تولہ - یہ سب دوا باریک پیسکر اولیہ مین
ڈالکر خوب ملاوے پھر اچھا دن دیکھ کر چار تولہ ہر روز کھاوے تو سب طرح کی کوڑھ - بواسیر
سب طرح کے کیڑون کا عارضہ - رکت پت اود اورت - کھانسی اور دمہ اور بھگندر ان عارضون
کو دور کرتا ہے اور آنون بات کو بھی دفع کرکے تیزی لاتا ہے اور بدن مین بہت رونق
لاتا ہے اور بھوک بڑھاتا ہے - اس کا کھانے والا کھٹائی - گرم چیزین وغیرہ نہ کھاوے
اور کسی طور کی بد پرہیزی نہ کرے اسکا نام بھلاتک اولیہ ہے - یا مجیٹھ ترپھلا کنگی
... - دار ہلدی - پوست نیم اور گلو برابر لیکر جوکوٹ کر - پانچ پانچ درم کا کاڑھا کرکے

ہر روز استعمال کرے تو سب طرح کے کوڑھ - بات رکت - بسرپ - بسپھوٹک کو دور کرتا ہے
اسکا نام لگھو منجشٹھادکواتھ ہے - یا مجیٹھ - باوچی - پواڑ - پوست نیم - پوست ہلیلہ - زرد چوب - آملہ
اڑوسہ - شتاور - کھرہٹی - پوست گنگیرن - ملیٹھی - مہوا - کٹیلی - پٹول - خس - گلو - سُرخ صندل -
انکو برابر لے کر جوکوٹ کرکے پانچ درم کا کاڑھا پیے تو ہر قسم کے کوڑھ - بات رکت کو دور
کرتا ہے - اسکا نام مدھیہ منجشٹھادکواتھ ہے - یا مجیٹھ - اندرجو - گلو - ناگرموتھ - بچ - زنجبیل -
زرد چوب - دونوں کٹیلی - پوست نیم - پٹول - کوٹ - کٹکی - بھارنگی - بابے بڑنگ - چترک -
مورہا - دیودار - جل بھانگرا - پیپل - ترایمان - پاڑھ - شتاور - کھیرسار - بجے سار - ترپھلا -
چرائتہ - بکائن - مغز املتاس - نسوت - باوچی - سُرخ صندل - برنا - دانتونی - شاکھوٹک -
اڑوسہ - پت پاپڑہ - سفید سرسون - انیس - جواسہ - بیخ اندرائن یہ سب برابر لیکر جوکوٹ کر
پانچدرم کا کاڑھا ہر روز پیے تو اٹھارہ قسم کے کوڑھ و بات رکت - خون کے فساد - بسرپ -
جلد سُن پڑ گئی ہو - ان سب عارضون کو دور کرتا ہے - اسکا نام برہت منجشٹھادکواتھ ہے
یا کالی مرچ - نسوت - ناگرموتھ - ہڑتال - بیخ اندرائن - کلونجی - دونون ہلدی - بالچھڑ - کوٹ -
صندل سُرخ - مینسل - دیودار - آک کا دودھ - گوبر کا رس - یہ سب دوا چھ چھ ماشہ لے کر اور
سنگی مہرا ایک تولہ روغن تلخ ایک ثار - پانی ۴ ثار - گائے کا پیشاب ۸ ثار لے کر ان سبکو نرم
آنچ سے پکاوے - جب یہ سب جلجاوین اور تیل رہجاوے تب اُتار چھانکر پھر اُس کی
مالش کرے تو سب طرح کے کوڑھ یہ دور کرتا ہے اسکا نام گھومرچادتیل ہے یا کالی مرچ -
نسوت - دانتونی - آک کا دودھ - گوبر کا رس - دیودار - دونون ہلدی - بالچھڑ - کوٹ - سرخ صندل
بیخ اندرائن - کلونجی - ہڑتال - مینسل - بیخ کنیر - چترک - بیخ کلھاری - ناگرموتھ - بابے بڑنگ -
پواڑ - بیخ سرس - پوست کڑا - پوست نیم - پوست ستون - گلو - تھوہڑ کا دودھ - مغز املتاس
کھیرسار - بیخ مالکنگنی - باوچی - یہ سب دوا چار چار تولہ اور سنگی مہرہ آٹھ تولہ - روغن تلخ ۴ ثار
گائے کا پیشاب ۱۶ ثار - ان سبکو جمع کرکے نرم آنچ سے پکاوے جب گائے کا پیشاب وغیرہ
سب جلجاوین اور تیل رہجاوے تب اُتار کر چھانکر پھر اس تیل کی مالش کرے تو سب
قسم کا کوڑھ دفع ہو اور اسکی مالش تیاری اور جوانی لاتی ہے - اور یہ دوا گھوڑا ہاتھی وغیرہ

کے باد کو بھی دور کرے اسکا نام مرچاد تیل ہے یا ہرتال کا عمدہ پتر لیکر چترک کے رس سے ایک روز کھرل کرے پھر سانٹھی کے رس سے ایک روز کھرل کرے پھر اُسکے ٹکڑے کر اچھی طرح سکھاوے پھر اس ہرتال کو سانٹھی کے پنچانمک کے کھار کے بیچ مین رکھکر چولھے پر چڑھاوے اور اس ہرتال کا دھوان نہ نکلنے دے پھر اس ٹکڑے کو اس سانٹھی کے کھار کے بیچ مین خوب دباوے پھر اسکے نیچے برابر ایک رات دن نرم آنچ دے یہ چار روز تک دے جب تیار ہو کر ٹھنڈا ہو جاوے تب اس ٹکڑی کو بہت ہوشیار آدمی تدبیر سے نکالے وہ ہرتال وزن مین پوری اُترے بغیر دھوئین کے سفید ہو پھر اس مین سے دو رتی کھاوے اُسکے اوپر مرچ وغیرہ کا کاڑھا پئے تو اٹھارہ قسم کے کوڑھ بات رکت اوپدنش فرنگ باد اُن کو یہ ہرتال دور کرتا ہے اور اسکا کھانیوالا نمک۔ کھٹائی۔ کڑوا رس نہ کھاوے، دھوپ مین نہ سووے اگر نمک بغیر نہ رہا جاوے تو سیندھا نمک کھائے اور شیرین چیزین بہت کھاوے۔ یہ ہرتال کے بنانے کا طریقہ ہے اسکو تال کیشر رس کہتے ہین یا پارہ اور گندھک مصفا تانبے کا کشتہ۔ سار۔ گوگل۔ چترک۔ سلاجیت۔ کچلا۔ نج۔ ابرک۔ یہ سب برابر لیوے اور تخم کنگج ایک دوا کے حصہ سے چوگنا لے کر پہلے پارہ اور گندھک کو حل کر کے پھر اس مین یہ دوا ڈال کر خوب ملاوے پھر اسمین سے دو درم گھی اور شہد کے ساتھ ہر روز کھاوے اور اوپر سے چانول اور دودھ کھاوے تو گلت کشٹھ جاوے اور اس کا بدن نہایت خوبصورت ہو جاوے اگر یہ رس کھاوے تو مباشرت نہ کرے گلت کشٹھار رس اس کا نام ہے۔

بھوت کا علاج] کوٹ۔ تخم ترب۔ سرسون۔ زردچوب۔ کیسر۔ انکو سنرس کے پانی مین پکا کر لیپ کرے تو بہت دن کی بھی بھبوت جاوے۔ یا کیلے کا کھار۔ زردچوب۔ دارہلدی۔ تخم ترب۔ ہرتال۔ دیودار۔ سنکھ کا چورن یہ سب برابر لیکر انکو برگ تنبول کے رس مین باریک پیسکر لیپ کرے تو بھبوت دور ہو۔

رم دل کوڑھ کا علاج] امچور مین تھوڑا سا سیندھا نمک ڈال کر پانی سے تانبے کے تن مین تانبے کے گھوٹنے سے خوب گھوٹے اور خوب باریک پیسکر لیپ کرے تو رم دل کوڑھ جاوے۔

پاماکوڑھ کا علاج] زیرہ ۲ تولہ۔ سیندور دس تولہ۔ ان دونون کو روغن تلخ مین پیسکر لیپ کرے تو پاما اچھی ہو یا مجیٹھ۔ ترپھلا۔ لاکھ۔ بیخ کرہاری۔ ہلدی۔ آملہ سار گندھک ان کو برابر لیکر باریک پیسکر دھوپ مین خوب گرم کرے پھر ان کا لیپ کرے تو پاما اچھی ہو۔ یا پارہ دونون قسم کا زیرہ۔ دونون ہلدی۔ مرچ سیاہ۔ سیندور۔ آنولا سار گندھک۔ مینسل یہ سب برابر لیکر پھر پارہ اور گندھک کو حل کرے اور یہ دوا باریک کرکے اسمین ملاوے۔ پھر ان سب دواؤن کو گاے کے گھی مین ایک روز کھرل کرے پھر اسکی مالش کرے تو پاما دور ہو۔ یا پارہ۔ آنولہ سار گندھک۔ نیلا تھوتھا۔ کتھ۔ منہدی۔ خراسانی اجوائن۔ موم۔ مالکنگنی کو برابر لیکر پھر پارہ اور گندھک کو حل کرے اور موم کو گھی مین جُدا پگھلاوے۔ پھر یہ سب دوا علیحدہ پیسکر ملاوے پھر سب دوا گاے کے گھی مین اکٹھی کرے اور ایک روز پیس کر مالش کرے تو پاما وغیرہ خون کے سب فساد جاوین۔ یا گندھک آنولا سار مصفی دو درم نیلا تھوتھا ۳ ماشہ پانی سے باریک پیسکر گولی باندھے اور اس گولی کو باریک کپڑے مین باندھکر پوٹلی کرے اور اس پوٹلی کو گیہون کی بغیر نمک کی تین یا چار روٹی مین سینکے پھر باریک پیسکر گھی مین چپڑ کر کھلاوے یا اسکو شکر مین چورا کرے اور پانچ روز کھاوے تو پاما وغیرہ خون کے سب فساد دور ہون یا سیندھا نمک۔ تخم پواڑ۔ سرسون اور پیپل کو کانجی کے پانی مین باریک پیسکر لیپ کرے تو پاؤن کی کھجلی دور ہو۔

کچھ داد کی دوا] آک کے پتون کا رس اور ہلدی کے کاڑھے کے رس کو سرسون کے تیل مین پکاوے پھر اس کی مالش کرے تو کچھ داد دور ہو۔ اس کا نام ارک تیل ہے۔ یا مینسل ہیراکسیس۔ آنولا سار گندھک۔ سونا مکھی۔ پتھر پھوڑ۔ زنجبیل۔ پیپل۔ کرہاری۔ کنیر۔ باے بڑنگ چترک۔ بیخ املتاس۔ سیندھا نمک۔ برگ نیم۔ چھ چھ ماشہ لیکر اور پانی سے باریک پیسکر روغن تلخ دو سیر مین پکاوے اور اس مین آک اور تھوہڑ کا دودھ آدھ آدھ پاؤ گاے کا پیشاب ۴ سیر ڈالے پھر اسکو نرم آنچ سے پکاوے جب سب جلجاوین اور تیل رہجاوے تو اس کی مالش کرے تو لاعلاج بھی کچھ داد دور ہو اور پاما اور کھجلی اور خون کے سب عارضے جاوین اسکا نام کچھ راکچس تیل ہے۔

داد کا علاج کوٹ۔ باے بڑنگ۔ تخم پواڑ۔ تل۔ سیندھا نمک۔ سرسون کو برابر لے کر کھٹائی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو داد کوڑھ دور ہو یا دوب۔ پوست ہلیلہ۔ سیندھا نمک تخم پواڑ۔ پوست کنیر کو برابر لے کر کانجی مین یا مٹھے مین باریک پیسکر لیپ کرے تو کچھ داد اور کھجلی دور ہو۔

شوتر نامے کوڑھ کا علاج پوست بہیڑہ۔ پوست ہلیلہ۔ کٹھومر۔ اور باوچی کا کاڑھا کر کے استعمال کرے تو شوتر کوڑھ دور ہو۔ یا ہرتال مینسل۔ چرمٹی۔ اور چترک کو گائے کے پیشاب مین پیسکر لیپ کرے تو شوتر کوڑھ دور ہو۔ یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین یا زرد چوب سولہ تولہ۔ گائے کا گھی بارہ تولہ۔ گائے کا دودھ چار ثار۔ مصری دس تولہ۔ زنجبیل دو تولہ۔ فلفل سیاہ دو تولہ۔ پیپل دو تولہ۔ تج دو تولہ۔ ناگ کیسر دو تولہ۔ باے بڑنگ دو تولہ ناگر موتھ دو تولہ۔ نسوت دو تولہ۔ ترپھلا چھ تولہ۔ کیسر دو تولہ۔ انکو جدا جدا پیسکر گھی ملاکر ہلدی اور دودھ مین شکر کی چاشنی کرکے اسمین یہ سب دوا ڈالے پھر اسکی دو تولہ بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز کھاوے تو کوڑھ۔ کھجلی۔ پھوڑے کی داد وغیرہ عارضون کو دور کرتا ہے اسکا نام ہرورا کھنڈ ہے۔

ہرتال مارنے کی ترکیب

عمدہ طبقیہ ہرتال لیکر اسمین دسوان حصہ سہاگہ ملاکر اسکی بافتہ کے کپڑے مین چار پوٹلی بناوے پھر وہ پوٹلیان جمبھیری کے رس مین رکھکر ڈولا جنتر کرکے اُسکے نیچے دو پہر تیز آنچ دیکر اوٹاوے پھر کانجی کے پانی مین اوٹاوے پھر مٹھے کے پانی مین اوٹاوے پھر تیل مین اوٹاوے پھر ترپھلے مین اوٹاوے پھر اس ہرتال کو کسی طرح کی کھٹائی مین دھوے پھر اسکو پھیلے کے پوست کے رس مین دو رات دن کھرل کرے پھر دھوپ مین سکھاکر اسکا گولا بناوے پھر وہ گولا سکورے مین رکھکر اسکے اوپر دوسرا سکورہ نہایت حفاظت سے ڈھکدے اور خوب بندکرے پھر گجپٹ مین ارنے اُپلے کی آنچ دے اور ٹھنڈا ہونے کے پیچھے ہرتال کو نکالکر بکری کے دودھ مین ایک روز کھرل کرے پھر اس کا ولاکر دھوپ مین سُکھاوے پھر پلاس کی چار تار راکھ کچی ہنڈیا مین بھرے اسکے

بیچ مین ہرتال کا گولا رکھکر خوب راکھ منھ تک دباکر بھرے پھر اس ہنڈیا کو چولھے پر چڑھاکر نیچے آنچ دے اور اس کا دھوان نکلنے نہ دے اسی طرح ترکیب سے نرم تیز اور بہت تیز بتیس ۳۲ پہر تک آنچ دے جب بن کر ٹھنڈا ہو جاوے تب اس ہرتال کو نکالے اگر ہرتال سفید نکلے اور پوری تول بغیر دھوئین کے ہو تو اُسکو پُرانے قند سیاہ کے ساتھ ایک رتی ۲۱ روز کھاوے اور اسکے اوپر نان نخود اور برنج سانٹھی اور روغن مادہ گاؤ اکیس روز تک کھائے اور کھٹائی اور نمک نہ کھائے تو اٹھارہ قسم کے کوڑھ۔ بات رکت۔ فرنگ باد کو یہ ہرتال دور کرتی ہے۔ یا پارہ دو درم۔ گندھک مصفا۔ دو درم۔ ہرتال دو درم مینسل دو درم۔ باوچی ۵ درم۔ دھماسہ دو درم۔ سیندور دو درم۔ دونون ہلدی ۵ درم۔ ان سب کو گائے کے گھی سے خوب باریک پیسکر لیپ کر دو پہر دھوپ مین بیٹھے پھر نہاوے تو کوڑھ داد اور کیڑے تین روز کے استعمال کرنے سے اچھے ہون یا چھیلے کی جڑ کا پوست پچاس تولہ جلاکر راکھ کرے اُسکو نئی اور مضبوط ہنڈیا مین بھر کر اُسکے بیچ مین ہرتال طبقی پچیس ماشہ ترکیب سے رکھکر دبادے پھر ہنڈیا کے اوپر سروا رکھ اور اُس ہنڈیا کو چولھے پر چڑھاکر اسکے نیچے ایک پہر تک خوب تیز آنچ دے جب ٹھنڈا ہو تو نئے کپڑے مین چھان لے پھر اس مین سے بقدر دو رتی اور زیرہ ایک ماشہ خوب ملاکر پختہ برگ تنبول اور ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھلائے اُسکے اوپر چنے کی روٹی بغیر نمک ایک مہینہ تک کھاوے تو اٹھارہ قسم کے کوڑھ بات رکت سب قسم کے گھاؤ اور بڑی کا نامی پھنسیان بادی عارضوں کو دور کرتا ہے اسکا استعمال کرنے والا دھوپ اور ہوا نہ کھائے۔

داد کا علاج] تخم پواڑ۔ باوچی۔ سرسون۔ تل۔ کوٹ۔ دونون ہلدی۔ ناگر موتھ۔ یہ سب برابر لے کر اور انکو مٹھے مین خوب باریک پیسکر لیپ کرے تو داد کنڈو بیوچی دور ہون۔

کوڑھ کے دور ہونے کا لیپ] نیلا تھوتھ۔ سُہاگہ دونون دو دو درم۔ باوچی پانچ درم۔ ان تینون کو باریک پیس کر جل بھانگرے کے رس کی سات پُٹ دے پھر اس کا لیپ کرے تو کوڑھ دور ہو۔ یہ علاج بیدرہس مین لکھے ہین۔

مہالیپ

پارہ دو تولہ۔ سنکھ کا کھار دو تولہ۔ آندھی جھاڑہ کا کھار دو تولہ۔ تل کا کھار دو تولہ۔ سانٹھی کا کھار دو تولہ۔ ہلیلہ کا کھار دو تولہ۔ اڑوسہ کا کھار دو تولہ۔ بٹول کا کھار۔ ارنڈ کا کھار۔ جواکھار۔ سہاگہ سجی۔ نوسادر۔ آنولا سار۔ گندھک۔ پانچون نمک۔ کوٹ۔ زنجبیل۔ کالی مرچ پیپل۔ بیخ ٹوانسرہ۔ بیخ آک۔ نیلا تھوتھ۔ بیخ کرہاری۔ ہلدی۔ زمین قند۔ کورکھ منڈی کا کھار۔ کاہو کا کھار۔ پیپل کا کھار۔ رائی۔ سرسون۔ سیندور۔ سلاجیت۔ باڑیا کھار۔ کمیلہ لودھ پٹھانی۔ بیخ تھوہر۔ بیخ آم۔ چترک۔ اور آک کے پنچانگ کا کھار۔ یہ سب دوا علیحدہ علیحدہ دو دو تولہ لے کر پھر ان سبکو باریک پیسکر اکٹھا کرکے گائے کے پیشاب مین ملاکر تانبے کے بڑے برتن مین رکھے۔ پھر اس مین بھینس۔ گھوڑا۔ بکرا۔ ہاتھی اور اونٹ کا پیشاب اور لیمو اور جمبھیری۔ بجورہ۔ نارنگی کا رس۔ چنے کا کھار۔ سہجنہ کا رس۔ رائی۔ کانجی۔ یہ سب اسکے اندازکے موافق ڈالے۔ پھر اسکا مُنھ ڈھک کر اکیس روز اچھی طرح سے رکھ چھوڑے پھر اسکا لیپ کرے تو سب طرح کے کوڑھ دور ہون اور کنٹھ مالا۔ بسرپ۔ بواسیر۔ بیوچی۔ سب بادی عارضے ایک مہینے مین دور ہون یہ سب رس سارنگرے مین لکھا ہے۔

باب سترھوان

دربیان شیت پت او درد کوڑھ وغیرہ

شیت پت اور درد کوڑھ او تکوڑھ عارضون کی پیدائش علامت اور علاج

ٹھنڈی ہوا کے چھونے سے بلغم اور ہوا مع صفرا کے طرح طرح سے فاسد ہوکر جلد مین اور باہر اور بادو بلغم سے سردی اور گرمی کے عارضون کو پیدا کرتی ہے۔

شیت پت کی پہلی شکل) پیاس لگے۔ نفرت ہو۔ قے آوے۔ بدن مین درد ہو۔ بدن بھاری رہے۔ آنکھین سُرخ ہو جاوین۔ یہ علامتین ہون تو جاننا چاہیے کہ یہ شیت پت وغیرہ کا عارضہ ہوگا۔

شیت پت اور درد کی علامتین] جیسے کیڑے کے کاٹنے سے چکتے ہوتے ہین

ویسے ہی جلد کے اوپر بہت سے چکتے ہون اور ان مین کھجلی چلے اور بہت درد ہو اور قے اور بخار
ہو جلن معلوم ہو تو جاننا چاہیئے کہ شیت پت ہے اور اسی کو اودرد کہتے ہین۔ باد کی زیادتی ہو
تو شیت پت جانو۔ اور بلغم کی زیادتی ہو تو اودرد جاننا چاہیئے یہ شسرت یعنی کنوار
کاتک مین بہت ہوتا ہے۔

کوڑھ اُتکوڑھ کی علامتین] قے کو روکے تو صفرا اور بلغم فاسد ہون اور سُرخ سُرخ
کھجلی کو لیے چکتے بدن مین پیدا کرے اسکو کوڑھ کہتے ہین۔ یہ تھوڑی دیر رہے اور جو بہی
دیر تک رہے تو اُتکوڑھ کہنا چاہیئے۔

ان سب کا علاج] دوا کے زور سے قے کراوے تو شیت پت اودرد دور ہو۔ یا پٹول۔
پوست نیم۔ اڑوسہ۔ ترپھلا۔ گوگل اور پیپل کا کاڑھا دے تو شیت پت اودرد دور ہو یا جلاب دے
تو یہ عارضہ مذکور دور ہو یا روغن تلخ کی مالش کرے اور بدن کو گرم پانی سے دھووے
تو یہ عارضے دور ہون یا ترپھلا شہد سے کھاوے تو شیت پت اودرد دور ہون یا مصری کے
ساتھ کٹکی کا جلاب لے تو شیت پت اودرد جاوے یا قند سیاہ اور آملہ کا استعمال کرے تو
شیت پت اودرد دور ہو۔ یا اجوائن۔ زنجبیل۔ کالی مرچ۔ پیپل اور جواکھار کا چورن بقدر دو درم
سات روز تک گرم پانی سے کھاوے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا ادرک کا رس پرانا گڑ کھاوے
تو یہ عارضہ دور ہو یا سرسون۔ ہلدی۔ تخم پنواڑ اور تل کو روغن تلخ مین باریک پیسکر لیپ سے
تو شیت پت اودرد دور ہو۔ یا اجمود پانچ درم۔ قند سیاہ پانچ درم۔ ان دونون کو اکٹھا کر کے
پانچ روز یا سات روز بلاناغہ کھاوے تو شیت پت اودرد جاوے یا پوست بکائن ایکدرم
باریک پیسکر گائے کے گھی کے ساتھ پیے تو یہ عارضے دور ہون یا خون نکلوائین تو یہ
عارضے دور ہون یا آملہ اور نیم کی کوپل کو گھی مین تل کر بقدر ایکدرم پندرہ روز کھاوے
تو پھوڑے کی بیماری۔ پتی کیڑے شیت پت کھجلی اور گرمی کے عارضون کو یہ دور کرتا ہے
یا ایک سیر چھیلی ہوئی ادرک کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرے اور گائے کا گھی ۲ ثار لے
اور گائے کا دودھ ۲۲ ثار اس کا ماوا کرے اس مین ادرک کے ٹکڑے گھی سے چپڑ کر ڈالے
پھر اس ماوے کے نیچے آنچ دے اور اس کا گاڑھا ماوا کرے اور ایک سیر مصری کی چاشنی

رقیق اولیہ کے مانند بناکر اس مین مادے کو ڈالے اور یہ دوائین باریک پیسکر ڈالے۔ پیپلامول۔
مرچ۔ زنجبیل۔ چترک۔ بابے برنگ۔ ناگرموتھ۔ ناگ کیسر۔ تج۔ الائچی۔ پترج۔ گچور یہ سب دوائین
علیحدہ علیحدہ دو دو تولہ لیکر ان کو باریک پیسکر مصری کی چاشنی مین ڈالے پھر بقدر دو تولہ
صبح وشام کھاوے تو شیت پت اور درد اور کوڑھ کے عارضے راج روگ رکت پت کھانسی۔
نفرت۔ بادگاگولا۔ سوجن۔ اودا ورت۔ کھجلی۔ کیڑون کا عارضہ۔ بیماری شکم کو یہ اولیہ دور کرتا ہے
اور قوت اور منی کو بڑھاکر فربہ کرتا ہے اسکا نام آرورک اولیہ ہے۔ اور یہ بھاؤ پرکاش مین
لکھا ہے۔ یا سیندھا نمک کو گھی مین باریک پیسکر بدن مین مالش کرے پھر سرخ کمل
اوڑھے تو پتّی کا عارضہ دور ہو یا گائے کا گھی گیرو۔ سیندھا نمک۔ کسم کے پھول یہ سب برابر
لیکر ان کو باریک پیسکر بدن مین اوبٹن کرے تو پتّی دور ہو یا چرائتہ۔ اڑوسہ۔ کٹکی۔ پٹول۔
ترپھلا۔ سرخ صندل۔ پوست نیم ان کا کاڑھا پیے تو پتّی کا عارضہ۔ پھوڑا۔ جلن کا بخار۔
مکھ شوکھ۔ یعنی منھ کا سوکھنا۔ پیاس کی بیماری۔ قے۔ ان سب عارضون کو یہ کاڑھا دور کرتا ہے
یا ارنے اوپلے کی راکھ بدن مین ملے تو پتی جاوے۔ یا پھٹکری پان کے پتّو نکے رس مین پیسکر
بدن مین مالش کرے تو پتی جاوے۔ یا لہسن دو تولہ کھاوے۔ یا ترپھلا دس تولہ باریک پیسکر
شہد سے چاٹے تو پتّی دور ہو۔ یہ سب علاج بیدرہس مین لکھے ہین۔ یا میتھی کے دانہ دو تولہ
کالی مرچ دو تولہ۔ ہلدی دو تولہ ان سبکو باریک پیسکر ادرک کے رس کی تین پٹ دے پھر ایک گولی
بقدر دو درم بناکر ایک گولی کھاوے تو پتّی کے سب فساد دور ہون یہ بیدرہس مین لکھا ہے۔

امل پت کی پیدائیش علامت اور علاج

نمک۔ کھٹائی اور گرم چیزون کے کھانے سے صفرا فاسد ہوکر امل پت کو پیدا کرے وہ امل پت
عارضہ تین قسم کا ہے۔ بادی۔ بلغمی۔ بلغمی بادی۔

امل پت کی علامتین] غذا ہضم نہ ہو۔ بغیر ریاض کئے محنت معلوم ہو۔ قے آوے۔
کڑوی اور کھٹی ڈکارین آوین۔ بدن بھاری ہو۔ چھاتی اور گلے مین جلن ہو۔ کھانے
سے نفرت ہو۔ یہ علامتین امل پت کی ہین۔ یہ عارضہ دو قسم کا ہے ایک اوردھ گامی وہ
معدہ مین ہوکر جاوے دوسرا ادھوگامی جو مقعد کے ذریعہ سے ہو جاتا ہے۔

اوردھ گامی امل پت کی علامتین] جو قے کرے تو ہرا۔ زرد۔ سیاہ اور سُرخ اور بہت صاف گوشت کے پانی کے مانند ہو اور امل پت بلغم سے ملا ہو تو بہت چکنا اور کڑوا نمکین اور تیکھا قے کرے۔

ادھو گامی امل پت کی علامتین] اسکے پاخانہ مین طرح طرح کے رنگ ہون۔ اور پیاس۔ جلن غشی اور غفلت اور چھاتی مین درد ہو۔ قے آوے بدن مین چکتے پیدا ہون۔ قوت ہاضمہ سست ہو جائے بال کھڑے ہون پسینا آوے بدن زرد پڑ جاوے۔ یہ علامتین ہون تو ادھو گامی امل پت جانو۔

غذا کھا کر امل پت کی یہ علامتین ہوتی ہین] غذا کھاوے یا نہ کھاوے تو بھی تیکھی اور کھٹی قے کرے اور بدن مین کھجلی ہو چکتے پڑ جاوین اور ڈکار بہت آوین گلے اور کوکھ مین جلن اور سر مین درد ہو۔ ہاتھ پاؤن مین جلن۔ غذا سے نفرت۔ اور بخار ہو۔ یہ علامتین ہون تو امل پت کا عارضہ جانو۔

امل پت مین اور بھی فسادون کا میل ہوتا ہے] امل پت مین باد اور بلغم کا میل ہو تو بید بخوبی واقفیت نہ کر سکے اور جس مین رعشہ۔ غشی۔ بدن مین جھجھاہٹ اور بدن مین درد اور سول ہو اور اندھیری۔ چکر۔ غفلت اور تکلیف ہو تو جاننا چاہیے کہ امل پت مین باد کا میل ہے۔ یا بلغم تھوکے۔ بدن بھاری رہے۔ نفرت ہو۔ بدن مین سردی لگتے ہو۔ قوت ہاضمہ اور طاقت جاتی رہے۔ بدن مین کھجلی ہو اور نیند بہت آوے تو امل پت مین بلغم ملا ہوا جانو۔

باعلاج لاعلاج امل پت کی علامتین] امل پت کا عارضہ ابتدائی ہو تو باعلاج ہے اور بہت دنون کا ہو اور پرہیز نہ کرے تو لادوا ہے۔

امل پت کا علاج] اس مریض کو پٹول۔ پوست نیم۔ اڑوسہ برابر لیکر اسکے کاڑھے سے قے کراوے تو امل پت جاوے۔ یا میڑھل۔ شہد۔ سیندھا نمک سے قے کراوے تو امل پت جائے یا جلاب سے یہ عارضہ دور ہو۔ یا نسوت۔ شہد۔ آملہ کا جلاب دے تو امل پت جاوے اگر اوردھ گامی امل پت ہو تو قے اور جلاب کراوے اور ادھو گامی امل پت

ہو تو جلاب دینا چاہیئے یا جو یا گیہون کا ستو۔ یا چانول کا ستو مصری ملاکر کھا دے تو یہ بیماری دور ہو۔ یا جو۔ اڑوسہ۔ آملہ۔ پترج۔ تج۔ الائچی ان کا کاڑھا کرکے شہد ڈالکر پیے تو امل پت بہت جلد دور ہو۔ یا گلو۔ پوست نیم۔ پٹول ان کا کاڑھا کرکے شہد ڈالکر پیے تو بڑا خوفناک بھی امل پت دور ہو۔ یا اڑوسہ۔ گلو۔ پت پاپڑہ۔ چرائتہ۔ پوست نیم۔ جل بھانگرہ۔ ترپھلا۔ کلتھ ان کو ٹھنڈے پانی سے پیے تو امل پت دور ہو۔ یہ امل پت چورن ہے۔

بسرپ روگ کی پیدایش علامت اور علاج

نمک۔ کھٹائی اور گرم چیزون کے کھانے سے بسرپ روگ پیدا ہوتا ہے وہ پھیلا ہوا عارضہ سات قسم کا ہوتا ہے۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات کا۔ بادی صفراوی۔ بادی بلغمی۔ بلغم صفراوی۔

بسرپ روگ کی علامتین] نمک۔ کھٹائی۔ اور گرم چیز وغیرہ جو اوپر لکھی گئی ہین ان کے بہت کھانے سے باد صفرا۔ بلغم فاسد ہو کر بدن کے خون۔ گوشت وغیرہ ساتون دھاتون کو بگاڑکر بدن مین چھوٹی چھوٹی بہت پھنسیون کے گھیرے کو پھیلا دیتے ہین۔ اسی سے اسکو بسرپ کہتے ہین۔

بادی بسرپ کی علامتین] بدن مین بدپرہیزی کرنے سے باد فاسد ہو کر بدن مین کئی جگہ چھوٹی بڑی پھنسیان پیدا کرین تب پھنسیان بدن مین پھیل جاوین اور ان مین بام روگ کے مانند درد اور کھجلی بہت ہو۔

صفراوی بسرپ روگ کی علامتین] بدپرہیزی سے صفرا فاسد ہو کر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیان پیدا کرے۔ اور اس مین صفراوی بخار کی سب علامتین ہون اور وہ پھنسیان بہت جلد پھیل جاوین شریع ہون۔

بلغم کے بسرپ روگ کی علامتین] بدپرہیزی سے بلغم فاسد ہو کر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیان پھیلا دین اور ان مین بہت کھجلی ہو اور وہ پھنسیان چکنی ہون اور اس مین بلغمی بخار کی سب علامتین ملین۔

سنپات کے بسرپ روگ کی علامتین] بدپرہیزی کرنے سے سنپات فاسد

ہوکر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیون کو پیدا کر کے جلد پھیلا دیتے ہین اور ان پھنسیون کو سب علامتین مذکورہ بالا ملین اور سنپات بخار کی بھی سب علامتین ہون تو سنپات کا بسرپ کہنا چاہیئے۔

بادصفرا کے بسرپ روگ کی علامتین] جس کے بدن مین بادصفرا بدپرہیزی کرنے سے فاسد ہوکر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیونکو پیدا کرین وہ بدن مین پھیل جاوین ان پھنسیون کا نام اگنیا کھیہ ہے اس کا رنگ آگ کے مانند ہو اور اس مین بادصفرا کے بخار کی علامتین ملین اور قے بیہوشی اسہال پیاس۔ بے چینی بھی ہو اور بدن کی ہڈیان ٹوٹین۔ اندھیری آوے کسی چیز کی رغبت نہ ہو کل بدن آگ کے مانند جلے جس جگہ ہون اُسکو سیاہ نیلا یا سُرخ کرین۔ مرم جگہون مین پھیل جاوین۔ اس جگہ بہت درد ہو ہوش جاتے رہین۔ نیند نہ آوے یہ بسرپ روگ لاعلاج ہے۔ بدن مین چین نہ پڑے۔ دل اور بدن سب بگڑ جاوین بدن کا ہوش جاتا رہے۔ یہ بسرپ روگ بہت ہی لاعلاج ہے۔

بادی بلغمی بسرپ کی علامتین] بدپرہیزی کرنے سے بادبلغم فاسد ہوکر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیون کو پیدا کر پھیلاوین۔ ان پھنسیون کو گرنتھا کھیہ کہنا چاہیئے۔ وہ گانٹھ کے موافق ہوتی ہین اور بلغم سے رُکی اور بھکی ہوا بلغم کو بہت طرح سے حرکت دے پھر جلد گوشت اور نسون مین پہونچا ہوا خون اور سردی کو گرتا ہے اور چھوٹے بڑے اور کھردرے گول اور بھاری چکتون کا مجموعہ پیدا کرے اس مین بہت سی زرد سُرخ بخار کو لیئے پھنسیان ہون اور ورم کھانسی ہو۔ منہ سوکھے اور ہچکی۔ قے۔ شک۔ غفلت ہو بدن کی رنگت اور کی اور ہو اور غشی اعضا شکنی ضعف معدہ بھی ہو تو بادبلغم کا بسرپ جانو۔

بلغم صفرا بسرپ روگ کی علامتین] اپنے ہی سبب سے بلغم صفرا فاسد ہوکر بدن مین چھوٹی بڑی پھنسیون کو پیدا کر کے پھیلاوین اُن پھنسیون کو بید کردم لمے خوفناک بسرپ کا عارضہ کہتے ہین۔ اس مین یہ علامتین ہون۔ بدن مین بخار۔ درد۔ اعضا شکنی بکوانہ۔ شک ہو۔ اشتہا جاتی رہے۔ ہڈیان ٹوٹین۔ پیاس ہو۔ بدن بھاری رہے۔ آنون پیدا ہو۔ اندریان بک جاوین۔ بدن مین درد ہو۔ سب بدن مین پھنسیان پھیل جاوین اور

بہت سُرخ چکنی سیاہ۔ سوجن لیے بھاری ہوں دیر مین پکین۔ جلن بہت ہو۔ پیپ نکلے۔ رعشہ پیدا ہو۔ بدن کی نسین نکلی رہین اور مردہ کی سی بدبو آوے یہ علامتین ہون تو کردم نامے بسرپ روگ کہنا چاہیئے۔

ہتھیار کے زخم سے پیدا ہوئے بسرپ کی علامتین] ہتھیار کی ضرب لگنے سے باد فاسد ہو کر خون ہمیت صفرا کو فاسد کر کے کلتھ کے برابر بدن مین پھنسیون کو پیدا کرین پھر ان پھنسیون کے پھوڑے ہو جاوین اور ان مین سوجن اور بخار ہو۔ خون سیاہ ہو۔

بسرپ کے فساد] بخار۔ اتیسار۔ یعنی اسہال قے اور پیاس ہو گوشت بکھر جاوے عقل درست نہ رہے۔ کسی چیز کی رغبت نہ ہو غذا ہضم نہ ہو۔ یہ اسکے فساد ہین۔

باعلاج لا علاج بسرپ کے پہچاننے کی علامتین] باد صفرا بلغم کا بسرپ اور آگ سے پیدا ہوا جو بسرپ اور مرم جگہون مین جو بسرپ پیدا ہو وہ لا علاج ہے۔

عام علاج] جلاب قے اور دوائیون کا استعمال اور خون نکلوانا بسرپ کو مفید ہے۔

باد کے بسرپ کا علاج] راسنا۔ کنول گٹہ۔ دیودار۔ سُرخ صندل۔ مہوا۔ کہریٹی۔ ان کو برابر لیکر دودھ یا گھی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو بسرپ روگ اچھا ہو۔

صفرا کے بسرپ کا علاج] کسورا۔ سنگھاڑا۔ کنول گٹہ۔ پانی کا سوار۔ سُرخ صندل کو باریک پیسکر دھوے گھی یا ٹھنڈے پانی سے بکاوے تو بسرپ روگ جاوے۔

بلغم کے بسرپ کا علاج] ترپھلا۔ کنول گٹہ۔ خس۔ نجالو۔ بیخ کنیر۔ بیخ نرسل۔ جواسہ کو پانی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو بلغم کا بسرپ جاوے۔

وشانگ لیپ

تگر۔ بیج سرس۔ ملیٹھی۔ سُرخ صندل۔ الائچی۔ بالچھڑ۔ دونون ہلدی۔ نیتر بالا۔ ان کو پانی سے باریک پیسکر گائے کا گھی ڈالکر لیپ کرے تو سب طرح کے بسرپ جاوین۔ یا چرائتہ کٹکی۔ اڑوسہ۔ پٹول۔ ترپھلا۔ سُرخ صندل۔ پوست نیم یہ سب برابر لیکر جوکوٹ کرکے دو درم کا کاڑھا پیئے تو بسرپ جلن۔ بخار۔ سوجن۔ کھجلی۔ پھوڑے۔ قے ان تنے عارضون کو یہ کاڑھا دور کرتا ہے۔ یا کنکھج۔ پوست ستونیہ۔ کلیاری کی جڑ۔ تھوہڑ کا دودھ۔ آک کا دودھ

چرک - جل بھانگرہ - ہلدی - سنگی مہرہ - یہ سب دو دو تولہ اور گائے کا پیشاب ۲ ثار - پانی ۲ ثار - تلون کا تیل ایک ثار لیکر پھر ان کو جمع کرکے اسکے نیچے نرم آنچ دے جب سب جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اسکی مالش کرے تو بسرپ پھوڑا - بیوچی ان کو یہ تیل دور کرتا ہے یہ علاج بھاؤ پرکاش مین تحریر ہین یا برگد کی جٹا - ناگرموتھ - کیلے کا مغز دھوئے ہوئے گھی سے لیپ کرے تو بسرپ اور گانٹھ دور ہو یا سرس کے پوست کو سو مرتبہ کے دھوئے گھی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو بسرپ روگ اور گانٹھ کو دور کرتا ہے - اور کوڑھ پھوڑا سیتلا یعنی چیچک یہ سب جونک کے لگانے سے دور ہون - یہ سب علاج بیدرہس مین تحریر ہین -

سنایو روگ یعنی بالا کے عارضے کی پیدائش، علامت اور علاج

خراب غذا کھانے اور خراب پانی پینے سے باد فاسد ہوکر ہاتھ پیر دن مین پھپھولے اور سوجن پیدا کرے پھر اس پھپھولے کو وہ باد پھوڑ کر اس جگہ ہو پہنچے وہ صفرا سے نسون کو سکھا کر تانت کے مانند ڈورے کو وہ فاسد باد پیدا کرتی ہے وہ تانت کے مانند ڈورے کو باہر جھنے سے آہستہ آہستہ باہر نکل پڑے اور جو وہ شکست ہوجاوے تو فاسد ہوا اور وہ باہر نکل آوے تو جاتا رہے اور وہی بدن مین ہوجاوے یا ہاتھ مین ہوجاوے تو اسکے مریض ٹونڈا اور لنگڑا بھی ہوجاتا ہے -

بالا کا علاج) پانچ درم ہینگ ٹھنڈے پانی سے تین روز کھاوے تو بالا کا عارضہ کبھی نہ ہو یا گائے کا گھی پاؤ بھر بلا ناغہ تین روز پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا نرگنڈی کا رس تین روز چار تولہ ہر روز پیے تو یہ عارضہ دور ہو یا پانچ کلونجی ٹھنڈے پانی سے سات روز پیئے تو یہ عارضہ جاوے - یا پانچ ارنڈ کا رس گھی سے سات دن پیئے تو یہ عارضہ دور ہو - یا آمیس - ناگرموتھ - بھارنگی - زنجبیل - پیپل - پوست بہیڑہ - یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر دو درم سات روز تک گرم پانی سے پیے تو یہ عارضہ دور ہو - یا پانچ سہجنہ اور سہتون کو کانجی کے پانی سے پیسکر سیندھا نمک ملاوے پھر اس کو بالا کے اوپر باندھے تو یہ عارضہ جاوے یا کانٹے والی جاتی کی جڑ کو پانی سے پیسکر بالا کے اوپر سات روز باندھے تو بالا کا عارضہ جاوے -

یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔ یا کوٹ زنجبیل۔ بیج سہجنہ کو پانی سے باریک پیسکر بالا کے اوپر لیپ کرے یا یہ دوائین پیے تو یہ عارضہ جاوے یا دھتورے کے پتے تیل لگاکر بالا کے اوپر باندھے تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا تخم ببول کو کانجی سے ملاکر بالا کے اوپر باندھے تو دور ہو یا بالا کے منتر سے بالا جاوے وہ یہ ہے۔

منتر

بروپ نام باون کے پوت سوت کاڑھ گئے بہت پاک پھوٹ پیڑا کرے بروپ ناتھ کی آگیا پھُرے اس منتر سے بالا کے اوپر گُرہ سات مرتبہ منتر پڑھ بالا والے کو کھلاوے تو بالا جاوے یہ علاج بیدرہس مین لکھے ہین۔ یا کبوتر کی بیٹ کو شہد سے گولی باندھ کر سات روز نگل جاوے تو بالا کبھی نہ ہووے یہ بیدرہس مین لکھا ہے۔ یا شہد مین سجی پیسکر لیپ کرے تو بالا جاوے۔

بسپھوٹک کے عارضے کی پیدایش علامت اور علاج

تلخ۔ کھٹی۔ گرم۔ روکھی۔ کھاری۔ چیز کے کھانے سے اور بدہضمی مین دھوپ مین رہنے اور غذا پر پھر غذا کھانے سے اور سردی گرمی اور برسات یہ جہان ہون یا نہ ہون یا ان کے خلاف ہونے سے باد صفرا بلغم فاسد ہوکر بدن کی جلد مین پہونچکر بدن کے خون گوشت اور ہڈیون کو بگاڑ دیتے ہین اور بدن مین خوفناک پھوڑے پیدا کرتے ہین اور پہلے بخار پیدا کرتے ہین اسکو بسپھوٹک کا عارضہ جانو۔

بسپھوٹک روگ کی علامتین] بخار لئے پھوڑے مین آگ سی جلے۔ ایسا پھوڑا ایکے تو پھوڑے خون صفرا سے پیدا ہون۔ بدن مین سب جگہ ہوجاوین یا کہین ہون اُسکو بسپھوٹک کہتے ہین۔

باد کے بسپھوٹک کی علامتین] درد سر ہو۔ پھوڑے مین بہت درد ہو اور بخار اور پیاس تشنگی ہووے۔ زخم سیاہ ہو یہ علامتین ہون تو بادی بسپھوٹک جانو۔

صفرا کے بسپھوٹک کی علامتین] بخار۔ جلن اور پھوڑے مین درد ہو جلد پھوٹے پک جاوے۔ پیاس لگے۔ پھوڑے کے زرد سُرخ رنگ ہون یہ علامتین ہون تو

صفرا کا بسپھوٹک جانو۔

بلغم کے بسپھوٹک کی علامتین] قے نفرت ہو دیر ین پکے اُسکو بلغم کا بسپھوٹک جانو۔

باد صفرا کے بسپھوٹک کی علامتین] بہت درد ہو اور باد صفرا کی علامتین ملتی ہون اُسکو باد صفرا کا بسپھوٹک جانو۔

باد بلغم کے بسپھوٹک کی علامتین] بدن بھاری ہو کھجلی ہو تو باد بلغم کا بسپھوٹک جانو۔

صفرا بلغم کے بسپھوٹک کی علامتین] کھجلی۔ جلن۔ قے۔ بخار ہو تو بلغم صفرا کا بسپھوٹک جانو۔

سنپات کے بسپھوٹک کی علامتین] پھوڑے کے بیچ مین گڑھے ہون اور اونچے بھی ہون اور پھوڑے گاڑھے ہون کم پکین اور ان پھوڑون مین جلن ہو سُرخی بہت ہو اور پیاس غفلت غشی ہو اور پھوڑون مین درد اور بخار کم و ادہو بدن مین رعشہ ہو یہ علامتین ہون تو اُسکو سنپات کی علامتین کہی جاتی ہین۔ یہ لا علاج ہے۔

خون کے بسپھوٹک کی علامتین] جس مین صفرا کے پھوڑے کی سب علامتین ملی ہون اور پھوڑے کا چرمٹی کے برابر رنگ ہو خون نکلے جلن ہو یہ عارضہ علاج سے اچھا نہین ہوتا۔

بسپھوٹک کے فساد] پیاس۔ دمہ ہو اور گوشت سکڑ جاوے اور اس مین جلن ہو ہچکیان آوین بخار ہو مرم جگھون مین پھوڑے پھیل جاوین۔

باعلاج اور لاعلاج بسپھوٹک کے پہچاننے کی علامتین] ایک خلط کا باعلاج ہے دو خلط کا مشکل سے تکلیف دے کر اچھا ہو اور جس مین بہت سے فساد ہون وہ لاعلاج ہے

بسپھوٹک کا علاج] بسپھوٹک کے مریض کو فاقہ کراوے اور قے کرانا چاہیئے اور جلاب دینا مفید ہے اور پُرانے چاول۔ جو۔ گیہون۔ مونگ۔ مسور۔ اور ارہر یہ بھی فائدہ مند ہین یا دسمول کا کاڑھا۔ راسنا۔ دارہلدی۔ خس۔ کٹیلی۔ گلو۔ کشنیز۔ ناگر موتھ۔ ان کا کاڑھا دے تو باد کا بسپھوٹک جاوے۔ یا داکھ۔ کھمبھار۔ چھوہارا۔ پٹول۔ پوست نیم۔ اڑوسہ۔ کٹکی۔ چانول کی کھیل۔ جواسہ۔ ان کا کاڑھا دے تو صفرا کا بسپھوٹک دور ہو۔ یا چرائتہ۔ خراسانی بچ۔ اڑوسہ۔ ترپھلا۔ اندرجو۔ پوست کرنجوا۔ پٹول۔ ان کا کاڑھا شہد ملا کر دے تو بلغم کا بسپھوٹک جاوے

یا چرائتہ۔ کٹکی۔ ملیٹھی۔ پوست نیم۔ ناگر موتھہ۔ پٹول۔ پت پاپڑہ۔ خس۔ ترپھلا۔ پوست کڑا ان کا کاڑھا دے تو سب طرح کا بسپھوٹک دور ہو۔ یا چانول۔ پوست کڑا۔ ان کو پانی سے باریک پیسکر پھوڑے کے اوپر لیپ کرے تو بسپھوٹک دور ہو۔ یا گلو۔ پٹول۔ چرائتہ۔ اڑوسہ۔ پوست نیم پت پاپڑہ۔ کھیر سار۔ ان کا کاڑھا دے تو بسپھوٹک کا عارضہ دور ہو اور بخار جاوے۔ یا صندل سرخ۔ ناگ کیسر۔ سفید سرسون۔ بیخ چولائی۔ پوست سرس۔ برگ چمیلی۔ ان کو پانی سے باریک پیسکر پھوڑون کے اوپر لیپ کرے تو بسپھوٹک دور ہو۔ یا کنول گٹہ۔ سرخ صندل۔ پٹھانی لودھ۔ خس۔ سفید سرسون۔ ان کو پانی سے باریک پیسکر لیپے تو بسپھوٹک جاوے یا جیا پوتا کی مینگی پانی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو بسپھوٹک اور کنکھولائی گلے کی گانٹھ کان کی گانٹھ اور پھوڑا پھنسی کو یہ لیپ دور کرتا ہے یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھا ہے اور دشانگ لیپ اور کشور گوگل سے بھی یہ عارضہ دور ہو جاتا ہے۔

فرنگ باد کی پیدایش علامت اور علاج

فرنگ روگ او پدنش روگ کی ایک قسم مین سے ہے وہ بہت گرمی والی عورتون کے ساتھ جماع کرنے یا اس سے اور کسی نے قربت کی ہو وہ جہان پیشاب کرے یا اسکا کسی طرح خوراک وغیرہ مین شامل ہو تو باد اپنے آپ ہی سے فاسد ہو کر اس عارضے کو ظاہر کرے یا جو مُبلا شخص ہو اور وہ بہت قربت اختیار کرے تو امساک اسکو نہین رہتا اور باد کی طرح طرح کی بدن مین درد ہو تب اُسکے باد صفرا بلغم یہ سب بہت فاسد ہو کر آتشک نامی فرنگ باد کو پیدا کرین وہ فرنگ باد تین قسم کی ہے بدن کی نسون مین دھنس جاوے بدن کی جلد کے باہر ہو اُس کی علامتین] آلت کے اوپر پھنسی اور پھٹنے وغیرہ کے نشان ہون اور وہان کم درد ہو تو با علاج ہے یہ علاج کرنے سے جاتا رہے۔

بدن کے جوڑون مین اور نسون مین دھنس جاوے اُس کی علامتین

[بد]ن مین کیڑون کے کاٹنے کی سی جٹین پڑ جاوین مورواجا نگھ اور پیٹھ مین بہت درد [ا]ور ورم ہو تو دقت سے آرام ہو۔

١٢ نام عارضہ جس کا ذکر ہو چکا ہے ١٢

بدن کے باہر ہوا ُس کی علامتین] یہ سب مذکورہٗ بالا علامتین ہون اور بہت دن تک رہین تو وہ بہت ہی دقت سے اچھا ہو۔

فرنگ باد کے فساد] بدن دُبلا ہو طاقت زائل ہوجاوے ناک گل جاوے قوت ہاضمہ سست ہو گوشت اور خون سوکھ جاوے صرف ہڈیان رہجاوین یہ اس کے فساد مین یہ اچھے نہین۔

فرنگ باد کا علاج] رسکپور کے سلوھنے اور کھانے کا طریقہ رسکپور چار رتی لے کر گیہون کے آٹے کو پانی سے اُبال کر اسکے بیچ مین رسکپور کو رکھکر اسکی گولی بناوے بعدہٗ لونگ باریک پیسکر اُسکے چورن مین یہ گیہون کے آٹے کی گولی رسکپور سمیت لپیٹے پھر اس گولی کو ٹھنڈے پانی سے نگل جاوے دانت نہ لگنے پاوین اسکے اوپر پان بغیر کتھے چونے کے چباوے اور نمک کھٹائی نہ کھاوے ریاضت نہ کرے اور دھوپ مین نہ رہے اسی طرح تین روز کرے تو فرنگ باد دور ہو۔

سمپرسارن گٹکا

پارہ ایک درم۔ کھیرسار ایک درم۔ عاقر قرحا دو درم۔ شہد تین درم۔ ان سبکو باریک پیسکر خوب ملاوے پھر اسکی سات گولیان بناکر صبح کے وقت ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو فرنگ باد دور ہو اسکے اوپر نمک کھٹائی نہ کھاوے یا پارہ دو درم۔ آنولاسار گندھک دو درم۔ چانول دو درم۔ ان تینون کو کھرل مین باریک پیسکر حل کرے پھر اس کی سات پڑیان بناوے پھر ایک پڑیا کی ہر روز آلت مین دھونی دے تو فرنگ باد جاوے یا پیلے پھول کی کھرٹی کے پتون کا رس ایک درم۔ ان دونون کو دونون ہاتھون مین لے پارہ اور وہ رس جب تک ہاتھون مین نظر آوے تب تک ملتا جاوے پھر ہاتھون کو کچھ تپاوے جہان تک کہ پسینا آوے اسی طرح سات روز کرے تو باد فرنگ دور ہو اور نمک کھٹائی نہ کھاوے یا برگ نیم آٹھ درم۔ پوست ہلیلہ سات درم۔ آملہ سات درم۔ زرد چوب ایکدرم ان سبکو باریک پیسکر چار ماشہ ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو باہر اور اندر کی فرنگ باد جاوے یا عُمدہ چوب چینی کا چورن چار ماشہ لے کر شہد سے پندرہ دن چاٹے تو یہ عارضہ جاوے

اسکے اوپر ترش وکھٹائی نہ کھاوے اگر کھائے تو سیندھا نمک کھائے یا ایکدرم پارہ کو کسیلے کے
رس مین کھرل کرکے اس مین گوگل پانچدرم عاقرقرحا پانچ درم ترپھلا پانچ درم یہ سب باریک پیسکر
شہد پانچدرم گائے کا گھی پانچدرم ملاکر اس چورن کو ہر روز اکیس روز تک پانچدرم کھائے
یا اسکی مالش کرے تو باد فرنگ جاوے اسکے اوپر ترش اور کھٹائی نہ کھاوے یہ سب علاج
بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین اور جلاب لینے اور خون نکلوانے سے بھی فرنگ باد جاتا ہے
یا پارہ اور شنگرف۔ نیلا تھوتھ۔ ہیرا کسیس۔ آنولا سار گندھک مصفا یہ سب برابر لیکر ان کو کھرل
مین خوب پیسکر ملاوے اور اسکا بھپارہ دے یا لیپ کرے تو یہ عارضہ جاوے اسکا نام
سوت کا لیپ ہے یا سو مرتبہ کے دھوئے گھی کا لیپ کرے تو فرنگ باد جاوے یا نیلا تھوتھ
اور موم کو گھی مین پکاکر لیپ کرے تو فرنگ باد دور ہو یا روغن ترنج دو تولہ۔ موم پانچ درم
کمیلہ۔ بیر۔ یہ دونون چھ چھ ماشہ۔ سیندور دو درم۔ شورہ دو درم۔ مردار سنگ دو درم۔ ان کو
باریک پیسکر پیتل کے برتن مین نرم آنچ سے پکاوے۔ پھر ہاتھون سے ملکر ڈبیا مین بھرکھے
پھر اسکی ٹکلی دے تو فرنگ باد کے پھوڑے اور پدنش کو یہ مرہم اچھا کرتا ہے اسکا نام ملہم مرہم ہے
یا سیندور آدھ پاؤ گائے کا گھی ایک ثار ان دونون کو ملاکر بدن مین لیپ کرے یعنی
پرال کو بدن مین لپیٹے اسی طرح تین روز کرے اور اسکے اوپر کھیر کھاوے تو سب طرح
کے زخم۔ پسیھونک۔ فرنگ باد کے چکتے یہ سب سوکھ جاوین یا پارہ اور سیسہ برابر لیکر
کھرل مین حل کرے اور گیہون کی بالی کی بھوسی اور کچی املی اور نیم کی پتی۔ دھماسہ یہ
سب برابر لیکر لیمو کے رس سے کھرل کرے پھر دو درم بھر کی گولیان بناوے اور کپڑے
سے بدن کو ڈھک کر ایک گولی کی دھونی دے اور اسی طرح سات روز کرے تو
...ج کا پسیھونک دور ہو اسکے اوپر اکیس روز یا چودہ روز تک کھیر کھاوے یا
...ر سار۔ جاوتری برابر لیکر پانی مین اوٹاکر منھ دھوئے پھر دھونی دے تو فرنگ باد
...یرہ سیاہ اور کوٹ دونون تین تین درم لیکر پرانا گڑ ان سے تین حصہ زیادہ لے
...ٹ کر ان کی پندرہ گولیان بناوے ایک گولی صبح اور ایک شام کے وقت
...و فرنگ باد دور ہو اسکے اوپر گیہون کی روٹی گھی سے چپڑ کر کھاوے اسکا نام

اسکے اوپر نمک و کھٹائی نہ کھاوے اگر کھائے تو سیندھا نمک کھائے یا ایکدرم پارہ کو کیلے کے
رس مین کھرل کرکے اس مین گوگل پانچدرم عاقرقرحا پانچ درم ترپھلا پانچ درم یہ سب باریک پیسکر
شہد پانچدرم گائے کا گھی پانچدرم ملاکر اس چورن کو ہر روز اکیس روز تک پانچدرم کھائے
یا اسکی مالش کرے تو بادفرنگ جاوے اسکے اوپر نمک اور کھٹائی نہ کھاوے یہ سب علاج
بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین اور جلاب لینے اور خون نکلوانے سے بھی فرنگ باد جاتا ہے
یا پارہ اور شنگرف۔ نیلا تھوتھ۔ ہیراکسیس۔ آنولا سار گندھک مصفا یہ سب برابر لیکر ان کو کھرل
مین خوب پیسکر ملاوے اور اسکا بھپارہ دے یا لیپ کرے تو یہ عارضہ جاوے اسکا نام
سوت کا لیپ ہے یا سو مرتبہ کے دھوئے گھی کا لیپ کرے تو فرنگ باد جاوے یا نیلا تھوتھ
اور موم کو گھی مین پکاکر لیپ کرے تو فرنگ باد دور ہو یا روغن تلخ دو تولہ۔ موم پانچ درم۔
کمیلہ۔ بیر۔ یہ دونون چھ چھ ماشہ۔ سیندور دو درم۔ شورہ دو درم۔ مردار سنگ دو درم۔ ان کو
باریک پیسکر پیتل کے برتن مین نرم آنچ سے پکاوے۔ پھر ہاتھون سے ملکر ڈبیا مین بھر رکھے
پھر اسکی ٹکلی دے تو فرنگ باد کے پھوڑے او بدنش کو یہ مرہم اچھا کرتا ہے اسکا نام ملہر مرہم ہے
یا سیندور آدھ پاؤ گائے کا گھی ایک ثار ان دونون کو ملاکر بدن مین لیپ کرے یعنی
پرال کو بدن مین لپیٹے اسی طرح تین روز کرے اور اسکے اوپر کھیر کھاوے تو سب طرح
کے زخم پھوڑے پھنسی تک۔ فرنگ باد کے چکتے یہ سب سوکھ جاوین یا پارہ اور سیسہ برابر لیکر
کھرل مین حل کرے اور گیہون کی بالی کی بھوسی اور کچی املی اور نیم کی پتی۔ دھماسہ یہ
سب برابر لیکر لیموکے رس سے کھرل کرے پھر دو درم بھر کی گولیان بناوے اور کپڑے
سے بدن کو ڈھک کر ایک گولی کی دھونی دے اور اسی طرح سات روز کرے تو
سب طرح کا پھوڑا پھنسی دور ہو اسکے اوپر اکیس روز یا چودہ روز تک کھیر کھاوے یا
ترپھلا۔ کھیر سار۔ جاوتری برابر لیکر پانی مین اوٹاکر منھ دھوئے پھر دھونی لے تو فرنگ باد
جاوے یا زیرہ سیاہ اور کوٹ دونون تین تین درم لیکر پرانا گڑ ان سے تین حصہ زیادہ لے
اور ان کو کوٹ کر ان کی پندرہ گولیان بناوے ایک گولی صبح اور ایک شام کے وقت
کھاوے تو فرنگ باد دور ہو اسکے اوپر گیہون کی روٹی گھی سے چپڑ کر کھاوے اسکا نام

فرنگ گج کیسری رس ہے - یا شنگرف چھ ماشہ - سہاگہ دس ماشہ - عاقرقرحا دس ماشہ - موم
دس ماشہ - انکو باریک پیسکر ایک ایک رتی کی گولیان بناوے - پھر ایک گولی کی
بیر کی کونپل مین سات روز تک دھونی دے تو فرنگ باد جاوے - یا پوست سہجنہ
پوست برگد - پوست کاہو - ان کا کاڑھا پیے تو سات دن مین فرنگ باد دور ہو - یا
شنگرف ۴ ماشہ - مینسل ۴ ماشہ - ان کو باریک پیسکر بیر کی لکڑی کی آگ مین ۲ ماشہ
کی کیڑا اُڑھاکر جہان ہوا نہ آتی ہو ایسی جگہ مین دھونی دے تو فرنگ باد دور ہو
یا اسکا دھوان مقعد مین دے تو فرنگ باد دور ہوا اسکا نام ہنگلا دھوم ہے -

رسکپور سے مُنھ آجاوے اُس کا علاج] پوست ببیل - پوست گولر - پوست
پکریا - پوست برگد - پوست چین - ان کا کاڑھا کرکے انکی کلی کرے تو مُنھ کی سوجن
دور ہو - یا زیرہ پانچ درم - کھیر سار دو درم - ان کو پانی سے باریک پیسکر چھالے مین
لگاوے تو مُنھ پکنا دور ہو -

مسورکا نام سیتلا کی پیدایش علامت اور علاج

تلخ اور نمک کھٹائی کی چیز اور خلاف چیزون کے کھلانے اور غذا کے اوپر خوراک کھانے
سے اور بہت ساگ نمک اور گوشت کھانے سے یا خراب ہوا کے استعمال سے یا بدستارے
کے آنے سے شہر مین سیتلا کے فساد سے بدن کے خون کو خراب کرکے مسور کے مانند
پھنسیون کو پیدا کرتے ہین - یہ عارضہ چودہ[۱۴] قسم کا ہے - بادی[۱] - صفراوی[۲] - بلغمی[۳] - خونی[۴] -
سنپات[۵] یعنی تینون خلطون کا - چرمج[۶] یعنی چمڑے سے پیدا ہوا - رومانتکا[۷] - ساتون[۸] دھاتون
گت - رس گت - رکت گت[۹] - مانس گت[۱۰] - مید گت[۱۱] - اِستھ گت[۱۲] - مجا گت[۱۳] - شکر گت[۱۴] -

۱ - بادی مسورکا کی علامتین] جسکی پھنسیان سیاہ اور روکھی ہون اور بہت درد
ہو سخت ہون یہ علامتین ہون تو بادی مسورکا جانو -

۲ - صفراوی مسورکا کی علامتین] جسکی پھنسیان سُرخ زرد سیاہ جلن لیے ہون اور
ان مین بہت درد ہو اور جلد پکین تو صفراوی مسورکا جانو -

۳ - بلغمی مسورکا کی علامتین] جس مین سپید اور بڑی چکنی پھنسیان ہون اور

ان مین کھجلی آوے اور درد کم ہو دیر مین پکین یہ علامتین بلغمی مسورکا کی ہین۔

۴۔ **خونی مسورکا کی علامتین]** جس مین اسہال یعنی اتیسار اور بہت بخار ہو اور صفرا کی بھی علامتین ہون اُسکو خونی مسورکا جانو۔

۵۔ **سنپات کی مسورکا کی علامتین]** جس مین پھنسیان نیلی اور چپٹی ہون اور پھیل جاوین اور بیچ مین کھجلی لیے ہون درد بہت ہو اور پیپ پڑگیا ہو۔ دیر مین پکین اور بہت ہون تو سنپات کی مسورکا جانو۔

۶۔ **جلد مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین]** جلد مین پہونچی ہوئی مسورکا گلے کو روک کر نفرت اور جھنجھاہٹ اور بکواد وغیرہ ہو تو اُسکے علاج مین بہت کوشش کرنا چاہیئے

۷۔ **رومانتکا مین پیدا ہوئی مسورکا کی علامتین]** پہلے بخار ہو بعدہٗ رونگٹون مین صفرا اور بلغم سے پھنسیان پیدا ہون اور جلد سے کچھ اونچی ہون اس مین کھانسی اور کمی اشتہا ہو تو اُسکو رومانتکا مسورکا جانو۔

۸۔ **رس مین پیدا ہوئی مسورکا کی علامتین]** کھال مین پیدا ہوئی مسورکا پانی کے بلبلے کے مانند ہو اور انمین کم فساد ہون اور وہ پھوٹین تو ان مین سے پانی برآمد ہو۔

۹۔ **خون مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین]** وہ پھنسیان سُرخ ہون اور بہت جلد پکین جلد مین ہوجاوین اور یہ بہت فاسد ہوئی با علاج نہین ہین۔ اور یہی پھوٹی ہوئی خون کو بہادین۔

۱۰۔ **گوشت مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین]** وہ پھنسیان سخت اور چکنی ہون دیر مین پکین جلد مین ہوجاوین بدن مین درد ہو اور کھجلی ہو اور سوزش غشی اور پیاس ہو۔

۱۱۔ **چربی مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین]** وہ پھنسیون کی طرح نازک اور [illegible] اونچی ہون اور ان مین دہشت ناک بخار ہووے پھنسیان بڑی اور چکنی ہون اور درد کو لیے ہون اور جو اس بیماری مین نفرت اور جلن ہو تو شاید کوئی آدمی زندہ رہے۔

۱۲۔ **ہڈیون مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین]** پھنسیان چھوٹی اور

بدن کے مانند روکھی چپٹی اور کچھ اونچی ہون اور نفرت جلن اور درد ہو۔
۱۴۔ ا منی مین پہونچی ہوئی مسورکا کی علامتین] پھنسیان پکی ہوئی نظر آوین اور چکنی ہون۔ اور ان مین بہت درد ہو اور نفرت غفلت اور ہول دل بھی ہو ایسی علامتین ہون تو وہ شخص زندہ نرہے۔
با علاج مسورکا کی علامتین] جلد خون مین مسورکا ہو اور صفرا یا بلغم سے پیدا ہوئی ہو یا بلغم صفرا سے پیدا ہو وہ باعلاج ہے بغیر علاج بھی اچھی ہون۔
لا علاج مسورکا کی علامتین] جو سنپات سے پیدا ہوئی اور مونگا یا جامن یا خون یا السی کے پھول کے مانند اسکی رنگت ہو تو یہ مسورکا لا علاج ہے اس کے طرح طرح کے رنگ ہین۔
مسورکا کا علاج] مسورکا کے شروع مین سپید صندل بھگو کر سات روز لیپ کرے تو مسورکا تھوڑی نکلے۔
بادی مسورکا کا علاج] دسمول۔ راسنا۔ آملہ۔ خس۔ دھماسہ۔ گلو۔ کشنیز۔ ناگرموتھ۔ ان کا کاڑھا دے تو بادی مسورکا جاوے۔ یا مجیٹھ۔ برگد کے انکھوے۔ پوست سرس۔ پوست گوگل ان مین گھی ملا کر لیپ کرے تو بادی مسورکا جاوے۔ یا گلو۔ مہوا۔ ذاکھ مور یا یعنی مربری۔ پوست انار۔ ان کا کاڑھا کر کے قند سیاہ ڈالکر پیے تو بادی مسورکا اچھی ہو اور پکے نہین یا مسورکا مین شالی کے چانول۔ مونگ۔ مسور۔ مصری کھاوے اور نمک نہ کھاوے اگر کھائے تو تھوڑا سا سینندھا نمک کھائے۔
صفراوی مسورکا کا علاج] پٹول کی جڑ کا کاڑھا یا پانون کا رس پیے تو صفرا کی مسورکا دور ہو۔ یا پوست نیم۔ پیت پاپڑہ۔ پاڑھ۔ پٹول۔ دونون صندل۔ خس۔ کٹکی۔ آملہ۔ اڑوسہ۔ ان کا کاڑھا مصری ملا کر پیے تو صفراوی مسورکا دور ہو۔
بلغم کی مسورکا کا علاج] اڑوسہ۔ چرائتہ۔ ترپھلا۔ جواسہ۔ پٹول۔ پوست نیم۔ ان کا کاڑھا شہد ڈال کر دین تو بلغم کی مسورکا جاوے۔
خون کی مسورکا کا علاج] اسمین سے خون نکلواوے تو خون کی مسورکا جاتے

سب قسم کی مسورکا کا علاج] باڑھ- پٹول- کٹکی- دونون قسم کے صندل خس آملہ اڑوسہ- جواسہ- ان کا کاڑھا مصری ڈالکر دین تو سب طرح کی مسورکا اچھی ہون-

مسورکا کا گلے مین زخم ہوگیا ہو اُسکا علاج] آملہ اور مہوے کے کاڑھے مین شہد ڈالکر کلی کرے تو گلے کے سب زخم اچھے ہون-

مسورکا مین آنکھ چپٹ گئی ہو اسکا علاج] مہوے کے پانی سے فوطون کا سینک کرے تو آنکھین کھلین-

مسورکا مین آنکھون مین زخم ہوگئے ہون اسکا علاج] مہوا- ترپھلا- موربا- دارہلدی- کنول گٹہ- خس- پٹھانی لودھ- مجیٹھ- سب کا لیپ کرے تو آنکھون کا زخم اچھا ہو پھر اس جگہ زخم نہ ہو- یا پوست برگد- پوست گولر- پوست پیپل پیسکر آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو آنکھین اچھی ہون یا ارنے کنڈے کی راکھ کے لگانے سے مسورکا اچھی ہو- یہ سب علاج بھاؤپرکاش مین تحریر ہین-

مسورکا کی ایک قسم سیتلا ہے اُس کی شکل

پہلے کبھی بخار بہت ہو- کبھی تھوڑا کبھی سردی لگے کبھی گرمی اور اسکا بھی کچھ ٹھیک نہ رہے پھر مسور کے مانند پھنسیان نکلین وہ بڑی ہوجائین بخار کے تین روز بعد سات روز تک نکلا کرین اور پھر ڈھلین اُسکو سیتلا کہتے ہین وہ سات قسم کی ہے-

سیتلا کا علاج] سیتلا نمی ہو تو ارنے کنڈے کی راکھ نیچے بچھانی چاہیئے یا نیم کی ٹہنی سے مکھیان اڑانا مفید ہے اس کے بخار مین ٹھنڈا پانی پلانا چاہیئے یا سیتلا کسی عمدہ و پاک جگہ مین استھا پنا یعنی قائم کرے اور پاک ہوکر سیتلا کی پرستش کرنا چاہیئے اور سیتلا کا بہت علاج نہ کرنا چاہیئے یا ٹھنڈے پانی کو ہلدی سے پیے تو سیتلا کے پھوڑے بہت کم ہون یا کیلے کے پانی سے سپید صندل کو یا اڑوسہ کے رس مین مہوے کو یا شہد کے ساتھ مہوے کو پلانا مرد اور لڑکے کے لیے مفید ہے- اس سے کوئی فساد سیتلا کا ظہور مین نہین آتا-

سیتلا والے کی رچھیا یعنی حفاظت کا طریقہ] جس گھر مین سیتلا والا رہے اس

گھر کے دروازون مین نیم کے پتے باندھنے چاہئین یا صندل۔ اڑوسہ۔ ناگرموتھ۔ گلو اور داکھ کا کاڑھا دین تو سیتلا کا بخار دور ہو۔ یا جب ہوم خیرات برہمنون کے کھانا کھلانے سے یا شیوجی اور پاربتی جی کی پرستش نہایت پاک ہوکر کرانے سے دور ہو یا سیتلا کے آگے سیتلا کا استوتر پڑھنا چاہیے استوتر یہ ہے۔

اشلوک

سکند وباچ۔ (۱) بھگون دیو دیوش۔ سیتلایاہ ستوم شبھم۔ بکتوم ہیہ۔ شیکھین لبھوٹک بھیا ہیم الیشر وباچ (۲) بندے ہم شیتلام ویبیم۔ سرب روگ بھیا پہام یا ماسا دیہ نرتیت بسپھوٹک بھیم مہت (۳) شیتلے شیتلے چیتی یو بزویاداہ پڑیتہ۔ بسپھوٹک بھیم گھورم چھیرم تیسر بنشئیت (۴) لیستوا ندک مدھیتو دھرتو اسمیو جیت نرہ بسپھوٹک بھیم گھورم کلے تسیہ نجاتیے (۵) شیتلے تنوجان روگان نرنام۔ ہرس۔ دُستران بسپھوٹک۔ بشیر نانام تمیکامرت برشنی (۶) گلگنڈ گر ہاروگا ئیے جائیے وارنام۔ نرنام تودنوت دھیان ماترین شیتلے یانت سنچھئم (۷) نہ منتر ونہ اَدُ کھدھم کنچت پاپ روگیہ۔ بدیتے تمیکا شیتلے دھاتری نانیام پشیام ویوتام (۸) مرنال تنتو سدرشیم نابھ ہرن مدھیہ سنستھام یس توام چنتیت دیہی تسیہ مرتُر نجاتیے (۹) شرو تبیم چھتبیم وے نر پربھکت سمنوتیہ اور سپرگ بناستار تھم پرم سوشینہ مہت (۱۰) سیتلا شنک بیتت وے ندیئیم لیسیہ کسیہ جپت کنتو تسمے پرداتو یم بھکیت۔ شروعاتو جمپہ داام شیتلے تم جگبن ماتا شیتلے توم جگت بتا شیتلے توم جگت دھاتری شیتلا ئیے نمو نمہ۔ اِت اسکند پورانے شیتلا ستو ترم سمپورنم یہ شیتلا اشٹک اسکند پوران مین لکھا ہے۔

شیتلا کی اور قسم باد بلغم سے پیدا ہو اُس کو دردا کہتے ہین اس کی کودون کی سی شکل ہو یا دبلغم کی سی بھی ہوجاوے اس مین بدن مین گرمی ہو اور کل بدن درد را سا ہو جاوے۔ یہ سات دن مین یا بارہ روز مین بغیر کسی دوا کے اچھا ہو اسکو عوام مین بودری اور بھوری کہتے ہین اس مین بہت گرمی ہو اور بدن مین سرسون کے مانند زرد زرد پھنسیان ہون یہ سب لڑکون کے ہوتا ہے یہ سب سیتلا کی قسم ہے۔

اٹھارھوان باب پھنسیون کے بیان مین

چھُدر روگ یعنی چھوٹی چھوٹی پھنسیون کی پیدائیش علامت اور علاج

اجگلکا نامے پھنسی کی علامتین

یہ پھُنسی چکنی ہو اور بدن کے رنگ کے مانند ہو اور اس مین درد نہ ہو اور مونگ کے برابر ہو یہ بلغم باد سے پیدا ہوتی ہے۔

جو پر چھا پھُنسی کی علامتین] جو کے مانند ہو اور سخت گٹھیلی ہو گوشت مین رہتی ہو یہ بلغم باد سے پیدا ہوتی ہے۔

انترالجا پھُنسی کی علامتین] وہ پھُنسی بھاری اور سیدھی اور اونچی ہو گھیر کئے ہو اور اس مین پیپ کم ہو یہ بلغم باد سے پیدا ہوتی ہے۔

برتا نامے پھُنسی کی علامتین] پھٹے منھ کی ہو اور بہت اس مین جلن ہو اور پکے ہوے گولر کے پھل کے مانند مع نکھیرے کے ہو۔

کچھپکا پھُنسی کی علامتین] پانچ یا چھ گانٹھین دہشت ناک ہون اور کچھوے کی طرح اونچی ہون یہ بلغم باد سے پیدا ہے۔

بالمیک پھُنسی کی علامتین] کندھے اور بغل مین اور ہاتھ یا نوُن اور گلا ان جگھون مین بدبہ بیری سے بانبی کے مانند جو گانٹھ ہو وے پھر وہ بڑھے اس کے بے تعداد مُنھ ہون اُنکے منھ مین سے پیپ نکلے اور درد ہو اور وہ اونچی ہون اور بسرپ روگ کے موافق پھیل جاوین اس کا علاج نہین ہے۔

اندر بردھ نام پھُنسی کی علامتین] کنول کے پھول کے بیچ مین جو کنول گٹے کا گھر ہے اس کے مانند پھُنسیان چارون طرف باد صفرا سے ہون اس کو اندر بردھ پھُنسی کہتے ہین۔

گردبھکا پھُنسی کی علامتین] دائرے کے مانند گول اور اونچی اور سُرخ ہو اور اسمین درد ہو وہ باد صفرا سے پیدا ہوتی ہے اسکو گرد بھکا کہنا چاہئیے۔

پاکھان گردبھکا پھنسی کی علامتین] یہ داڑھی کے جوڑ مین سوجن کو لیے یا قائم بلغم سمیت ہو اس مین کم درد ہو اور چکنی ہو اسکو پاکھان گردبھکا پھنسی کہنا چاہیئے۔

پنسکا پھنسی کی علامتین] کان کے بیچ مین ہو اس مین بہت درد ہو اور وہ قائم ہو وہ باد اور بلغم سے ہوتی ہے اسے پنسکا کہتے ہین۔

جال گردبھکا پھنسی کی علامتین] جو سوجن پہلے کم ہو اور بسرپ روگ کے مانند پھیل جاوے اور وہ نہ پکے جلن اور بخار کو کرے اسکو جال گردبھکا پھنسی کہتے ہین۔

اربلیکا پھنسی کی علامتین] جو ماتھے مین گول پھنسی ہو اور جس مین بخار لیے بہت درد ہو یہ سنپات سے ہوتی ہے اسکو اربلیکا کہتے ہین۔

کانکھولائی کی علامتین] بازوون کے ایک حصّہ مین یا پسلیون کے ایک حصّہ مین یا کندھون کے ایک حصّہ مین درد لیے صفرا کے فساد سے سیاہ پھوڑا ہوتا ہے اُسکو کانکھولائی کہتے ہین اور کتنے ہی نشتر کے فساد سے بغل مین پھوڑے ہوتے ہین اسکو بھی کانکھولائی کہتے ہین۔

اگن روہنی پھنسی کی علامتین] بغل کے ایک حصّہ مین گوشت کا پھاڑنے والا پھوڑا دہشت ناک ہوتا ہے اور اس پھوڑے مین جلن کا بخار بھی ہو جیسے اس پھوڑے مین انگارے بھر دئے ہین وہ پھوڑا سات یا بارہ دن یا سولہ دنون مین آدمی کو مارڈالتا ہے۔ اس کو اگن روہنی کہتے ہین۔ یہ سنپات سے پیدا ہوتا ہے اور لاعلاج ہے۔

چپ نامی پھنسی کی علامتین] باد صفرا ناخن کے گوشت مین رہکر سوزش اور جلن اور پیپ پیدا کرتے ہین تب چپ نامی پھنسی پیدا ہوتی ہے۔

گنکھ روگ یعنی جس کا ناخن جاتا رہا ہو اُس کی علامتین] باد صفرا بلغم یہ کچھ فاسد ہو کر گنکھ کا عارضہ پیدا کرتے ہین۔

انوشئی پھنسی کی علامتین] وہ پھنسی بداری قند کے مانند گول ہو اور بدن کے رنگ کے مانند پیپ مین ہو اور فساد پیدا کرے۔

بدارکا پھنسی کی علامتین] وہ پھنسی بداری قند کے مانند گول ہو اور بغل مین

سنپات سے پیدا ہوتی ہے۔

شرکرا پھنسی کی علامتین] بلغم چربی باد گوشت اور نسون مین پہونچ کر گانٹھ کو شہد یا گھی یا چربی کے مانند کرے اور وہ گانٹھ بڑھی تھکی ہو کر میلے خون کو جلاوے اور بدن کے گوشت کو سکھاوے اُسکو شرکرا بولتے ہین۔

شرکرار بد پھنسی کی علامتین] وہ خراب گانٹھ ہو اور اس مین طرح طرح کے رنگ کا بہت پیپ نکلے اور اُسکی نسین خون بہایا ہی کرین۔

بیاؤ کی علامتین] پانوُن بہت روکھا ہو اور بھراکرے اسکے پانوُن کی تلی مین باد بیاؤ کو پیدا کرے۔

کدر پھنسی کی علامتین] پانوُن مین یا ہاتھ مین کنکری چُبھی ہو یا کانٹا چبھا ہو اس سے بیر کے مانند اونچی گانٹھین ہوتی ہین اسے کدر کہتے ہین۔

کھروے کی علامتین] خراب کیچڑ چھونے سے پانوُن کی اونگلی کے نیچے کھجلی ہو اور اس جگہ جلن اور درد ہو اُسے کھروا کہتے ہین۔

اندرلپت جسکو عوام مین اودی لاگی کہتے ہین اُسکی علامتین] ہر ایک روئین مین جو صفرا رہتا ہے وہ باد بلغم سے ملکر بڑھے ہوئے بالون کو دور کرتا ہے پھر معہ خون کے روئیونکو پیدا ہونے سے روکدے اسکو اندرلپت یا چاندرلا کہتے ہین۔

اروںکھکا اسی کی قسم ہے اُسکی علامتین] بالون کی زمین مین کھجلی بہت چلے اور وہ زمین باد کے فساد سے روکھی پڑ جائے اُسکو دارُن کہتے ہین۔ بلغم اور خون سر مین فاسد ہون تو اروںکھکا ظاہر کرتے ہین۔

جوانی مین سپید بال ہون اُسکی علامتین] غصہ سے یا فکر سے بدن کی گرمی سر مین جاوے تب صفرا بالون کو سپید کر دیتا ہے۔

لہسن کی علامتین] سیاہ اور چکنا ہو اور اُس مین درد نہ ہو اور گول ہو یہ بلغم خون سے پیدا ہوتا ہے اور یہ بدن کے ساتھ پیدا ہوتا ہے اسکو لہسن کہتے ہین۔

مسون کی علامتین] ان مین درد نہ ہو اور قائم اور سیاہ ہون اور بدن مین ماش کے

برابر اونچے ہون یہ باد سے ہوتے ہین۔
تل کی علامتین] سیاہ تل کے برابر ہون اور ان مین درد نہ ہو بدن کے برابر ہون یہ باد صفرا اور بلغم کی زیادتی سے ہوتے ہین اور بہت ہوتے ہین۔
نیچھہ کی علامتین] بڑا یا چھوٹا ہو اور سیاہ یا سفید ہو اور گول بغیر درد کے ہو اُس کو نیچھہ کہتے ہین۔
لنگ برتکا کی علامتین] آلت کے مسلنے یا اُس کے دبانے سے یا وہان ضرب لگنے سے آلت کی ہوا گھومتی رہے آلت کے چمڑے کو اُلٹا دے اور سُپاری کے نیچے ایک لمبی درد لیے گانٹھ کردے یہ باد سے پیدا ہوتی ہے اسکا نام لنگ برتکا ہے۔
اوپاٹکا روگ کی علامتین] جس عورت کے خاص مقام کا مُنھ بہت چھوٹا ہو اُس عورت کے ساتھ مرد قربت کرنے کے لیے جاوے کسی خوشی سے یا اپنی طاقت سے بہت قربت کرے اس مرد کی آلت کا چمڑا اُتر جاوے اُسکو اوپاٹکا کہتے ہین۔
نِرُدّھ پرکاش روگ کی علامتین] آلت مین باد آکر دھنس جاوے تب سُپارے کے چمڑے مین رہکر سُپارے کے چمڑے سے آلت کو ڈھک کر پیشاب کی راہ کو روکدے اور وہان باد سے ملکر درد پیدا کرے۔
من روگ کی علامتین] نرُدّھ پرکاش روگ کے ہونے کے بعد پیشاب کی دھار باریک بغیر درد کے چلے اور اس سوتے کا مُنھ چوڑا ہو جاوے اُس کو من روگ کہتے ہین۔
نِرُدّہ گُد روگ کی علامتین] جو شخص پائخانہ کے زور کو روکے اُسکی مقعد کی بڑی راہ کو باد چھوٹا کر دیتا ہے۔ تب اُس چھوٹی راہ کے سبب رکھا مواد بہت مشکل سے اُترے۔
برکھن پھوروگ کی علامتین] جو شخص نہین نہاتا اُسکے خصیے مین میل بہت ہو جاوے جس مین پسینا آوے کھجلی چلے تب اُس کھجلانے سے پھوڑے ہو جاوین ان پھوڑون مین پیپ بہت نکلے تب اُس جگہ بلغم اور خون کے فساد سے برکھن پھورو

پیدا ہوتا ہے۔

گدبھرنش روگ کی علامتین] موڑا تیا ہی اور اتیسار یعنی اسہال ان دونون سے بھی آدمی کمزور ہوجاتا ہے اور اسکا بدن روکھا پڑ جاوے اور دُبلا ہوجاوے تب اُس بیمار کی مقعد باہر نکل آوے اور اُسکو عوام مین کانچ کہتے ہین۔

شوکرونشٹر روگ کی علامتین] جس کی جلد پک جاوے اور اس جگہ بہت درد ہو جلن ہوتی رہے اور وہ جگہ سُرخ ہو وہان بہت کھجلی آوے اور بخار ہو اُس کو شوکرد نشٹر کہتے ہین۔

ان سب کا علاج] اجگلکا وغیرہ جو پھنسیان ہین ان کا جونکین لگاکر خون نکلوالین یا پکے ہوئے برن یعنی زخم کا علاج جو پیچھے لکھا ہے وہ کرے تو یہ عارضہ اچھا ہو۔ یا پھٹکری۔ سونف۔ پیاز۔ ان کو ٹھنڈے پانی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو پھنسیان اچھی ہون۔ یا منسل۔ دیودار کوٹ کر پانی سے باریک پیسکر لیپ کرے پھر نشتر سے چیر کر پیپ نکالے پھر جو مرہم کہا ہے اُسکے لگانے سے یقیناً دور ہو۔ یا سہجنہ اور دیودار کو پانی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو بدار کا پھنسی اچھی ہو۔

اربلیکا پھنسی کا علاج] جو صفراوی بسرپ کا علاج ہے وہی اسکا بھی ہے۔

پنسکا پھنسی کا علاج] پہلے برگ نیم باندھ کر اُسکو پکاوے۔ پھر منسل۔ کوٹ۔ زردچوب اور تل کو باریک پیسکر ان کا لیپ کرکے اُسکو پکاوے پھر چیرا دیکر اُسکا پیپ نکالے اور مرہم لگاوے تو پنسکا اچھی ہو۔

پاکھان گردبھکا کا علاج] پہلے جونکین لگاکر خون نکلواوے اور گرم لیپ کرکے اُس کو پکاوے پھر برن یعنی زخم کے علاج سے اسکا علاج کرے۔

بالمیک پھنسی کا علاج] اسکو پکاکر چیرا دینا چاہیئے۔ پھر نمک اور جترک پکاکر لیپ کرے پھر اس کی پیپ نکال ڈالے پھر ارُبد یعنی بدکا علاج کرکے اُسکو بھر دے یا جونک وغیرہ سے اس کا خون نکلواوے۔ یا بیخ کلتھ۔ گلو۔ نمک۔ بیخ املتاس۔ (دانتیونی) نسوت ان کو پانی سے باریک پیسکر گرم کرکے تھوڑا گھی اس مین ڈال کر لیپ کرے تو یہ پک جاوے

پھر چیرا دے کر مردار گوشت نکال ڈالے پھر زخم کے اچھے ہونے کے مرہم سے یہ اچھا ہو۔ یا مینسل۔ الائچی۔ سُرخ صندل۔ کوٹ۔ برگ چمیلی۔ بھلاوان۔ مٹھا برگ نیم ان مین تیل ملاکر اس مین پکاوے تو بالمیک پھُنسی مع سوجن دور ہو۔ اُس کا نام نشلاد تیل ہے۔

کانکھولائی اور اگن روہنی پھنسیون کا علاج] پہلے جونکون سے خون نکلوانا چاہیئے یا جو صفراوی بسرپ کا علاج ہے وہی اسکا بھی کرنا چاہیئے۔ یا دیوادار مینسل اور کوٹ کو برابر لے کر باریک پیسکر پانی سے کچھ گرم کرکے اسکا لیپ کرے یا گرم گرم اس کا پنڈا باندھے تو کانکھولائی اچھی ہو۔

اوپاٹکا کا علاج] چکنی چیزون سے رفتہ رفتہ سینک کرے تو اوپاٹکا اچھی ہو۔

نرُدّھ پرکاش کا علاج] چوکے کے رس مین تیل کو پکا کر اس تیل کا سینک کرے یا سور کے گھی کا سینک کرے تو نرُدّھ پرکاش اچھا ہو۔

سنرُدّھ گدُا کا علاج] گرم گرم تیل کا سینک کرے یا باد کے دور کرنے والے تیل کا سینک کرے تو سنرُدّھ گدُا کا عارضہ دور ہو۔

برِھن کچھو روگ کا علاج] رال۔ کوٹ۔ سیندھا نمک اور سرسون کو پانی سے باریک پیسکر اوبٹن کرے تو یہ عارضہ دور ہو۔

گدُبھرنش یعنی کانچ کے عارضے کا علاج] گاے کے گھی وغیرہ چکنی چیزون کا گرم گرم سینک کرے تو یہ عارضہ دور ہو یا کملنی کے پتّے سکھا کر اور اس مین مصری ملاکر دو درم ہر روز کھاوے تو کانچ نکلنی بند ہو یا چوہے کے گوشت کا روغن کانچ پر لیپ کرے تو کانچ نکلنا بند ہو۔ یا ڈانسرہ۔ چترک۔ لنیا۔ مغز بیل۔ پاڑھ۔ جواکھار۔ یہ سب برابر لے کر ان کا باریک چورن بقدر ڈھائی درم گاے کے مٹھے سے ہمیشہ پیے تو گدُبھرنش دور ہو یا چوہے کا گوشت اور دسمول مین پانی ڈال کر اسکا کاڑھا بناوے پھر اس مین تیل پکا کر اس کی مالش کرے تو کانچ کا نکلنا مقعد کا درد اور بھگندر کا عارضہ دور ہو اسکا نام موشک تیل ہے یا پچھُندر کا تیل چوہے کے تیل کی طرح نکال کر اسکا لیپ

کرے تو گُدبھرنش یعنی کانچ کا نکلنا بند ہو۔ یا النیا کا رس یا بیری کی جڑ کا رس دہی مٹھا اسمین زنجبیل اور جواکھار اور گھی ڈالکر پیا دے پھر اس گھی کو پانچدرم ہر روز کھاوے تو گُدبھرنش کا عارضہ دور ہو اسکا نام چنگیری گھرت ہے۔

سوکر دنشٹر روگ کا علاج] بیخ جل بھانگرے اور زردچوب کو باریک پیسکر پانی سے جہان سورنے کاٹا ہووے وہان اُسکا لیپ کرے تو سور کی داڑھ کا زہر دور ہو۔

اِلس یعنی کھارکا علاج] پٹول مینسل۔ لیمو۔ گئولوچن۔ کالی مرچ۔ تل۔ کٹیلی کا رس اور کانجی مین روغن تلخ پکاوے پھر اُسکو کھروے مین مالش کرے تو کھروا اچھا ہو۔ یا تخم کنگچ۔ زردچوب۔ ہیراکسیس۔ مہوا۔ گئولوچن۔ ہرتال۔ یہ سب برابر لے کران کو شہد سے باریک پیسکر لیپ کرے تو کھروا اچھا ہو۔

بیاؤ کا علاج] نیم گرم تیل کا سینک کرے یا موم اور جواکھار کو گھی مین ملاکر گرم گرم بیاؤ مین بھرے تو بیاؤ اچھی ہو۔ یا رال۔ سیندھا نمک شہد اور گھی کو روغن تلخ مین ملاکر ملے پھر اُسکو بیاؤ مین بھرے تو بیاؤ اچھی ہو۔ یا شہد۔ موم۔ گیرو۔ گھی۔ قند سیاہ۔ گوگل۔ رال کو باریک پیسکر خوب ملاکر بیاؤ مین بھرے تو بیاؤ اچھی ہو یا تخم دھتورہ اور جواکھار کو کڑوے تیل مین پکاکر مالش کرے تو بیاؤ اچھی ہو۔

کدرکا علاج] جسکے پاؤن مین کانٹا یا کنکری چبھ گئی ہو اور اس مین زخم پڑ گیا ہو وہ گرم تیل سے سینک کرے یا آک کے دودھ مین گُڑ ملاکر باندھے تو کدر اچھا ہو۔

تِل کا علاج] سرسون۔ سجی۔ ہلدی۔ اور کیسر کو پانی سے باریک پیسکر اوبٹن کرے پھر پھُری وغیرہ سے رگڑے تو بدن کے تل دور ہون۔

مسّے کا علاج] سجی۔ چونہ اور صابون کو پانی سے باریک پیس کر مسّون پر لگاوے تو مسّے جادین۔

[illegible]سن کا علاج] لہسن کو پچھنے سے رگڑے۔ پھر سرسون۔ ہلدی۔ کوٹ۔ سجّی۔ جواکھار [illegible]سر کو پانی سے باریک پیسکر اوبٹن کرے تو لہسن دور ہو۔

[illegible]پ کا علاج] اس عارضہ مین جونکمین لگاکر خون نکلواوے یا سپاری کی راکھ اور

زرد کوڑی کی راکھ۔ کتھ۔ کمیلا۔ مردار سنگ نیلا تھوتھا کو چھڑکے تو جیپ دور ہو۔

کنکھ روگ کا علاج] سار ایک ماشہ ہر روز شہد سے کھاوے یا کٹکی کو استعمال کرے تو گنکھ کا عارضہ دور ہو۔

مسّے اور تل اور لہسن کا علاج] شنگرف۔ بھنا ہوا نیلا تھوتھ۔ دونوں تولہ تولہ بھر۔ اور سیندور ایک درم رال سات درم ان سب کو گائے کے ۲ تولہ گھی مین کانسے کی تھالی مین لوہے یا تانبے کے گھوٹے سے تین روز رگڑے جب وہ پانی کے مانند ہوجاوے تب لیپ کرے تو مسہ لہسن۔ کھروا اور پھوڑا اور کھجلی یہ سب دور ہون یا کالی زیری ۲۰ درم۔ نوسادر ۵ درم سیپ کا چونہ ۷ درم۔ نیلا تھوتھ چار تولہ ان سب کو باریک پیسکر ارنی کے رس کی تین پٹ دے کر جل بھانگرے کے رس کی تین پٹ دیکر دھوپ مین سکھا کر گائے کے بچھڑے کے پیشاب مین اسکی گولی باندھے اور ایک گولی اسی کے پیشاب سے گھس کر لگاوے تو تل۔ مسہ اور لہسن سب دور ہون۔

کھجلی کا علاج] لوہے کے برتن مین لوہے کے گھوٹے سے آنولا سار گندھک ایکماشہ پارہ دو ماشہ نیلا تھوتھ تین ماشہ۔ گائے کے گھی سے خوب گھوٹکر لیپ کرے تو کھجلی دور ہو۔

جیپ کا اور علاج] لوہے کے برتن مین ٹہر کو ہلدی کے رس سے رگڑے پھر گرم کرکے لگاوے تو جیپ دور ہو۔

پلت یعنی عالم شباب مین بال سپید ہون اُسکا علاج] لوہے کا چورن ایک تولہ آنب کی گٹھلی ایک تولہ۔ آملہ دو تولہ۔ ٹہری ٹہر کا چورن دو تولہ۔ بہیڑہ ایک تولہ ان سبکو باریک پیسکر لوہے کے برتن مین بھانگرے کے رس سے دو دن بھگو رکھے پھر سفید بالون مین لیپ کرے تو سیاہ ہون۔ یا بیخ کیتکی۔ یا بیخ کیوڑہ۔ سہجنہ کا پھول۔ بیخ کنیر۔ لوہچون۔ جل بھانگرہ۔ ترپھلا ان سبکو تیل مین پکاوے پھر لوہے کے برتن مین رکھ کر زمین مین گاڑ رکھے ایک مہینے کے بعد اس تیل کو سپید بالون مین لگاوے تو سپید بال سیاہ ہون۔ یا ترپھلا برگ نیم۔ لوہچون۔ جل بھانگرے کا رس بکری کے پیشاب مین پیس کر اُس کو سپید بالون پر لگاوے تو بال سیاہ ہون۔ یا پاٹہ یا کھار ایک ماشہ سیندور ایکماشہ مردار سنگ

ایک ماشہ۔ کھانے کا چونہ آٹھ ماشہ ان کو پانی سے پتھر مین تین گھڑی تک پیسے جب
اس کا رنگ ناخن کے اوپر سیاہ آوے تب بالون مین لگا دے تو وہ بال سیاہ ہون
یا موٹا نیا مازو پھل لیکر کے بھوبھل مین ایسی ہوشیاری سے سینکے کہ نہ وہ پھٹے اور نہ جلنے
پاوے پھر مازو پھل ایک ماشہ سنگراس ایک ماشہ۔ نیلا تھوتھ چار رتی۔ نوسادر تین رتی۔
لونگ تین ماشہ۔ پھٹکری تین رتی۔ لو ہچون ایک ماشہ۔ ان سبکو آملہ کے پانی مین اور لوہے
کے برتن مین لوہے کے گھوٹے سے ایک پہر رگڑے جب اس کا رنگ ناخون پر کالا آوے
تب سپید بالون کو آملہ کے پانی سے دھوکر بالون پر گہرا لیپ کرے اور لیپ اوپر نہ آوے
پھر سپید بالون کو آملہ کے پانی سے دھو ڈالے تو بال سیاہ ہون یا کھانے کا چونہ۔ یا
ارہر کی راکھ یا کوڑیون کی راکھ کو سیسے سے رگڑے اور اس مین تھوڑا سا گوبی چندن
ڈال کر ایک ماشہ مردار سنگ ڈالے جب رگڑتے رگڑتے ناخن پر رنگ سیاہ آوے تب
بالون پر لیپ کرے اور اوپر سے ارنڈ کا پتہ باندھے تو بال سیاہ ہون۔

اندرلپت جسکو عوام مین اودری لاگی بولتے ہین اُسکا علاج] پٹول کے پتّے کے
رس مین کٹکی کو پیسکر جہان بال گئے ہون وہان پر لیپ کرے تو بال جم آوین یا گوکھرو
اور تلون کے پھول برابر لیکر گھی مین پیسکر جہان بال گئے ہون وہان لیپ کرے تو بال
جم آوین یا ہاتھی دانت کی راکھ کو بکری کے دودھ مین لگا دے تو بال ہو آوین یا بیج
کنول راکھ تیل گھی دودھ ان سب کو باریک پیسکر لیپ کرے تو بال ہو آوین یا برگ
چمیلی بیج کنگچ اور چترک کو تیل مین لگا کر ملین تو بال ہو آوین۔

چیپ کا علاج] چرونجی کو کرحل مین سجی جلا کر لیپ کرے تو چیپ کا عارضہ دور ہو
یہ بھاو پرکاش مین لکھا ہے۔

سر کے عارضون کی پیدایش اور علامت

کے گیارہ قسم کے عارضے ہین۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات کا۔ خون کا۔
کے پن کا۔ کیڑون کا۔ سورجاورت کا۔ اننت بات کا۔ شنکھ یعنی کنپٹی کے درد کا۔
دھاد بھیدک۔ یہ گیارہ قسم کے سر کے عارضے ہین سو یہ خاص کر خلاف غذا کے

کھانے سے پیدا ہوتے ہین۔

بادی سر کے درد کی علامتین] بغیر کسی سبب کے سر مین بہت درد ہو اور رات کو زیادہ ہو اور دوائیون کے لیپ یا سینک کرنے سے آرام ہو تو جاننا چاہیئے کہ بادی سر کا درد ہے۔

صفراوی سر کے درد کی علامتین] جس کی پیشانی آگ کے مانند جلے سر کے ٹکڑے ہوتے جاوین اور آنکھون مین بہت درد ہو رات کو سردی زیادہ لگے تو صفرا کا درد سر جاننا چاہیئے۔

بلغمی درد سر کی علامتین] جسکا سر بلغم سے لپا رہے اور بھاری اور ٹھنڈا ہو اور آنکھ اور ناک اور منھ مین سوجن ہو اور سر جلے تو ان علامتون سے مریض کو بلغم کا درد سر جانو۔

سنپات کے درد سر کی علامتین] اوپر کہی ہوئی سب علامتین ملین تو سنپات کا درد سر جانو۔

خون کے درد سر کی علامتین] جو صفرا کے درد سر کی علامتین کہی ہین وہ سب ہون اور پیشانی ہاتھ کو چھونا برداشت نہ کرے تو خون کا درد سر جانو۔

دُبلے پن سے پیدا ہوئے درد سر کی علامتین] بدن کی قوت زائل ہو جاوے تب سر خالی پڑ جاوے اور جلے اور بہت درد ہو تو چھینکین پنے کا یعنی دُبلے پن سے درد سر جانو۔

کیڑون سے پیدا ہوئے درد سر کی علامتین] جس کا سر بہت درد کرے اور پھڑکے اور جسکی ناک سے خون اور پیپ بہت نکلے اور اسکا سر بہت بڑھے تو کیڑون کا درد سر جانو۔

سورجاورت درد سر کی علامتین] آفتاب کے طلوع ہوتے وقت آہستہ آہستہ درد ہو اور جیون جیون دن چڑھے تیون تیون دوپہر تک درد بڑھے اور آنکھین اور ابرون مین بہت درد ہو اور دوپہر کے بعد درد کم ہوتا جاوے اُس کو سورجاورت روگ کہتے ہین۔

اننت یات شر روگ کی علامتین] باد صفرا اور بلغم ان تینون کے خراب ہونے سے گندھے اور آنکھین اور کنپٹیون مین بہت درد ہو اور داڑھون کو ہلنے نہ دین رخسارون

مین رعشہ آنکھون مین فساد سر مین بہت درد پیدا کرے اسکو اننت بات کہتے ہین۔

کنپٹی مین درد ہو اُسکی علامتین] صفرا خون اور باد فاسد ہو کر کنپٹی مین بہت درد پیدا کرین اور بدن مین جلن ہو اور کنپٹی کو سُرخ کر دین اور سر کے ٹکڑے ٹکڑے کرین اور گلے کو روک دین اُسکو سنکھ نام سر کا درد کہتے ہین ایسا مریض تین دن تک زندہ رہے۔

اردھا دبھیدک نامے درد سر کی علامتین] روکھی چیزون کے کھانے اور خوراک پر خوراک کھانے سے اور مشرقی ہوا سے اور بہت جماع کرنے اور پاخانہ اور پیشاب کے روکنے اور ریاضت کرنے سے باد فاسد ہو کر بلغم کو لے پھر وہ باد کندھے اور کنپٹی کان پیشانی اور بھوون کے آدھے آدھے حصّے مین کسی بڑے ہتھیار کے لگنے کا سا درد کرے اُسکو اردھا دبھیدک کہتے ہین اور یہ درد آنکھ اور کان مین بہت ہونے سے آدمی کو مار ڈالتا ہے۔

بادکے درد سر کا علاج] بادکے دفع کرنے کا تیل یا عام تیل کی مالش کرین اور بادکے دور کرنے والی چیزون کا استعمال کرین تو یہ عارضہ دور ہو۔ یا کوٹ۔ بیخ ارنڈ زنجبیل کو مٹھے مین باریک پیسکر گرم کرکے پیشانی پر لیپ کرین تو بادی درد سر دور ہو یا سواس کٹھار رس کا ناس لین تو طرح طرح کا درد سر دور ہو یا ماش کے آٹے کو ملا کر روٹی بنا کر اُس روٹی کو سر پر ایک پہر باندھے تو درد سر دور ہو۔

شرولبت

ماش کے آٹے کو پانی مین اوسن سولہ انگل یا آٹھ انگل کی روٹی کر اُسکو گرم تیل سے بھرے وہ تیل ایک پہر یا چار گھڑی قائم جگہ مین سر کے اوپر رکھے تو بادی درد سر داڑھ مین کندھے آنکھ اور کان کے عارضون کو اور پیشانی کے رعشہ کو دور کرتا ہے اسکا استعمال پنج سات روز کرے اسکا نام شرولبت ہے۔

صفراوی سر درد روگ کا علاج] صندل اور کنول گٹے کو ٹھنڈے پانی سے پیسکر لیپ کرے تو صفراوی درد سر دور ہو یا سو مرتبہ کے دھوئے گھی کا لیپ کرے تو صفراوی درد سر دور ہو۔ یا

سواس کھٹار رس۔ کپور کیسر بھصری۔ چندن ان سب دواؤنکو بکری کے دودھ مین پیسکر لیپ کرے تو صفراوی درد سر دور ہو۔ یا زنجبیل اور قند سیاہ کو پانی مین پیسکر ناس لے تو سب قسم کا درد سر دور ہو۔

خونی درد سر کا علاج] صفراوی سر درد اور اس کا ایک ہی علاج ہے۔ اس مین خون نکلوانا زیادہ مفید ہے۔

بلغمی درد سر کا علاج] اس بیماری مین فاقہ کرانا چاہیئے۔ یا بلغم دور کرنے والی دوائین پیسکر گرم گرم لیپ کرنا مفید ہے۔

سنپات کے درد سر کا علاج] سنپات کے دور کرنے والی دوائیون کا لیپ کرنا چاہیئے یا ان کو کھاوے تو درد سر دور ہو۔

کھڈ بنڈ تیل

بیخ ارنڈ۔ تگر۔ سونف۔ جیونتی۔ سینڈھا نمک۔ راسنا۔ جل بھانگرہ۔ بائے بڑنگ۔ میٹھی سونٹھ۔ تلون کا تیل ان سب دواؤن سے آٹھ حصہ زیادہ لے چوگنا جل بھانگرے کا رس لے اور تیل سے چار گنا زیادہ بکری کا دودھ لیکر ان سب کو جمع کرکے کڑاہی مین نرم آنچ سے پکاوے جب سب جلجاوے اور تیل رہجاوے تب اسکے چھ قطرون کی ناک مین ناس لے تو سر کے سب درد اور دانت کے عارضے دور ہون اور دُبلے پن کا درد سر مقوی علاج سے دور ہوتا ہے۔

کیڑون سے پیدا ہوئے درد سر کا علاج] زنجبیل۔ پیپل۔ فلفل سیاہ بیخ الملتان اور تخم سہجنہ کو برابر لے کر بکری کے پیشاب مین باریک پیسکر ناس لے تو سر کے سب کیڑے مرجاوین اور درد سر دور ہو۔

سورجاورت یعنی آدھاسیسی کا علاج] دودھ اور گھی ملاکر ناس لے تو آدھاسیسی دور ہو یا گڑ اور گھی ملاکر مال پوا کھاوے یا کھیر کھائے یا تلون کا سینک کرائے تو آدھاسیسی دور ہو۔ یا جل بھانگرے کا رس بکری کا دودھ برابر لیکر دھوپ مین گرم کرے پھر اسکی ناس لے تو آدھاسیسی دور ہو۔ یا سنگی مہرہ افیون تخم لاکھ بیخ دھتورہ۔ زنجبیل۔ کوٹ لہسن۔ انگوزہ۔ ان کو گائے کے پیشاب مین باریک پیس کر گرم کرکے لیپ کرے تو

آدھا سیسی دور ہو۔

آدھا سر درد کرے اُس کا علاج] جلاب دے تو یہ عارضہ دور ہو یا گرم غذا کھانے سے جاوے۔ یا بابے ٹرنگ سیاہ تل یہ دونون باریک پیسکر لیپ کرے تو یہ اچھا ہو۔ یا مصری دودھ کچے ناریل کا پانی ملاکر پیئے یا اس کا ناس لے تو آدھا سیسی اچھی ہو۔

اننت باد درد سر کا علاج] آدھا سیسی کا اور اس کا ایک ہی علاج ہے یا پیشانی کی رگ کی فصد کھلواوے تو یہ اچھی ہو۔ یا شہد کے مال پوا کھاوے تو اننت بات کے سر کا عارضہ دور ہو۔

پتھیاد کاڑھا

پوست ہلیلہ۔ بہیڑہ۔ آنولہ۔ ہلدی۔ گلو۔ چرائتہ۔ پوست نیم۔ قند سیاہ یہ سب برابر لیکر جوکوٹ کرکے ان کا کاڑھا دے یا ناس دے تو ابرو اور کنپٹی کا درد اور آنکھون کا عارضہ آدھا سیسی دور ہو۔

کنپٹی مین درد ہو اس کا علاج] دارہلدی۔ ہلدی۔ مجیٹھ۔ سفید سرسون۔ خس۔ کنول گٹہ۔ ان کو پانی سے باریک پیسکر کنپٹیون مین لیپ کرے تو اچھی ہو۔ یا ٹھنڈے پانی سے ٹھنڈی دواؤن کا لیپ کرے تو کنپٹی اچھی ہو۔ یا اصل السوس اور ماش برابر لیکر اور ان کا چوتھا حصہ سنگی مہرے پھر ان کو باریک پیسکر سرسون کے برابر کھائے تو سب قسم کا درد سر دور ہو۔ یا گلو۔ سیپ کا چونہ اور نوسادر ان کو باریک پیسکر ناس لے تو سب قسم کا سر کا درد جاوے۔

آدھا سیسی کا اور علاج] مصری اور کیسر کو گھی مین سینک کر اس کا ناس لے تو آدھا سیسی اور کنپٹی اور آنکھ کا درد سب دور ہون۔ یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔ یا زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ پوہکر مول۔ ہلدی۔ راسنا۔ دیودار۔ اسگندھ۔ ان کا کاڑھا لے تو سب قسم کے سر کے درد دور ہون یا مصری اور اس سے آدھی انار کی کلی کو باریک پیسکر ناس لے تو سب قسم کے سر کے درد دور ہون۔ یا کوٹ۔ بیخ ارنڈ کو کانجی مین باریک پیسکر لیپ کرے تو درد سر دور ہو یا مچکند کے پھولون کا لیپ کرے تو درد سر دور ہو۔ یا دیودار۔ تگر۔ کوٹ۔ خس۔ زنجبیل۔

تل - ان کو کانجی مین گھوٹ کر لیپ کرے تو درد سر دور ہو - یا مصری اور مین پھل کو گاے کے پیشاب مین باریک پیسکر ناس لے تو آدھا سیسی دور ہو - یا خرگوش کے شوربے مین مرچ ڈال کر غذا کے وقت سات روز کھاوے تو آدھا سیسی وغیرہ سب سر کے درد دور ہون یہ سب علاج بید رہس مین لکھے ہین - یا سرخ صندل - لونگ - زنجبیل کو پانی مین پیس کر لیپ کرے تو درد سر جاوے - یا پوست انبہ کا لیپ کرے تو سر کا درد اچھا ہو یا جل بھانگرے کے رس اور گاے کے مسکے کا لیپ کرے تو درد سر دور ہو - یا پیپل - مرچ - لودھ یہ سب برابر باریک پیس کر ان کا تین دن تک ناس لے تو آدھا سیسی وغیرہ درد سر دور ہو -

سر کے کیڑون کا علاج] کڑوے گکوڑے کے بیجون کے رس کا ناس لے تو کھوپڑی کے کیڑے دور ہون - یا پیپل آندھی جھاڑا - سرسون آک کے ڈوڈے کے بیج ان کا ٹھنڈے پانی سے لیپ کرے تو درد سر دور ہو - یہ بید بلبھ مین لکھا ہے -

سر کے بالون کے بڑھنے کی ترکیب

چھاڑ چھبیلا - کوٹ - سیاہ تل - سفید سرسون - کنول گٹہ ان کو شہد اور دودھ سے باریک پیسکر لیپ کرے تو سر کے بال بڑھین - یا چرمٹی باریک پیسکر جل بھانگرے کے رس مین وہ چورن اور تل کا تیل پکاکر اس تیل مین الائچی - چھاڑ چھبیلا - کوٹ کو جل سے باریک پیسکر لیپ کرے تو بال بڑھین - یا بال چھڑ - کھریٹی - پوست مولسری - آملہ اور کوٹ کو پانی سے باریک پیسکر لیپ کرے تو بال بڑھین -

درد سر کا اور علاج] لونگ ایک عدد - مرچ تین عدد - ہینگ ایک چنے کے برابر ان تینون کے پانی سے ناس لے تو درد سر یقیناً دور ہو -

ادھا سیسی کا منتر] ادھ کپالی ناشے جاجاری پانی جاجاری ہتیاری نہ جاوے تو تیرے گرو کی دُہائی ہو - منت بیر کی آگیا گرڑ بنگھڑی کی آگیا میری بھگت گرو کی شکت پھرو منتر ایشرو بانچ - اس منتر سے سر مین رفتہ رفتہ اکیس مرتبہ پھونک ڈالے تو آدھا سیسی دور ہو جو اندھیرے پاکھ کی چودس کو اپنی طاقت کے موافق اس منتر کا جاپ سے

تو منتر سدھ ہوتا ہے۔

دوسرا منتر] اوم نمو آدھاسیسی ہُم ہُم کاری پہر بچاری مُکھ موند باٹ لے ڈاری اُمکارے سیس رہے مُکھ مہیشر کی آگیا پھُرے اوم ٹھن ٹھن سواہا۔ اکیس مرتبہ اس منتر سے اُنگلی ہاتھ کے اوپر پھیرے تو آدھاسیسی دور ہو۔

آنکھون کے عارضون کی پیدائش علامت اور علاج

آنکھون کا دائرہ دو ڈھائی اُنگل کے برابر ہے یا اپنے انگوٹھے کے پیٹ کے برابر ہے۔ سوسارنگ دھر کے موافق اس آنکھ کے گھیرے مین چورانوے عارضے ہین اور کئی عقلمند لوگون کی راے سے اٹھتر عارضے خاص ہین۔ پُتلی مین تو بارہ عارضے ہین آنکھون مین دو عارضے ہین۔ آنکھون کی سیاہ جگہ مین چار بیماریان ہین۔ آنکھ کے سپید حصے مین گیارہ عارضے ہین۔ آنکھون کی جوت مین جہان سے پانی نازل ہو اُس کا نام مارگ ہے نو عارضے ہین۔ آنکھون کی واپنی (پلک) مین دو بیماریان ہین۔ آنکھون کے جوڑون مین نو عارضے ہین۔ سب آنکھ مین ستره عارضے ہین اسی طرح آنکھون مین اٹھتر عارضے ہین۔ یہ چرک اور سُشرت مین لکھے ہین۔ بادی دس صفراوی دس بلغمی تیرہ خونی سولہ سنپات کے پچیس آنکھون کے باہر کے دو ایسی چھیتر بیماریان ہین۔

آنکھون کے عارضون کی پیدائش

دھوپ وغیرہ سے بدن مین گرمی ہوئی ہو پھر دریا یا تالاب یا باولی وغیرہ کے پانی مین جانے سے۔ یا دور کے دیکھنے سے۔ دن کے سونے سے۔ یا پسینے سے۔ آنکھون مین خاک پڑنے سے۔ آنکھون مین دھوئین کے جانے سے قے کے روکنے سے یا بہت قے کرنے سے گرم چیز اور کانجی کلتھ اور ماش کے کھانے اور ریاح و پائخانہ اور پیشاب کے روکنے سے اور موسم کے خلاف ہونے سے تکلیف اور بہت جماع کرنے سے۔ آنسوؤن کے روکنے سے باریک چیز کے دیکھنے سے آنکھون مین چھیتر عارضے پیدا ہوتے ہین۔

ورشٹ روگ کی علامتین

[illegible]س آنکھ کے گھیرے کی کالی جگہ مین مسور کی دال کے برابر ایک مسّہ ہے وہ مسّہ پانچ بہا بھوت

سے پیدا ہوا ہے۔ اور وہ آگ کے مانند چمکنے اور ہمیشہ رہنے والا ہے۔ اور وہ مستہ پانی اور خون کے سہارے ہے۔ اس کی نظر کی پیاز کی طرح چار جھلیاں ہین۔ پہلی جھلّی تو نور اور پانی کے سہارے ہے۔ دوسری جھلّی گوشت کے سہارے سے تیسری جھلّی چربی کے سہارے ہے۔ چوتھی خون اور نور گوشت چربی ہڈی۔ ان پانچون کے سہارے سے ہے۔

پہلی جھلّی مین پیدا ہوئے عارضون کی پیدائش علامت اور علاج

پہلی آنکھ کی جھلّی کی نظر مین جو عارضے رہتے ہین اُس شخص کو جو نظر آوے وہ درست اور پورا نہ ہو کیونکہ پہلی جھلّی مین تھوڑے فساد رہتے ہین۔

دوسری جھلّی مین پیدا ہوئے عارضون کی علامتین

دوسری جھلّی مین جو فساد ہو تو مکھی مچھر اور بالون کا مجموعہ نظر نہ آوے اور دور کی نزدیک اور نزدیک کی دور چیز نظر آوے۔ نظر چکر کھاتی رہے اور بہت تدبیرون سے بھی سوئی کا سوراخ نظر نہ آوے کیونکہ نظر اس جگہ بہت پریشان ہو جاتی ہے۔

تیسری جھلّی مین جو فساد ہو اُس کی علامتین

اونچا نظر آوے اور نیچے کی چیز نظر نہ آوے اور صورتون کا اس طرح مجموعہ نظر آوے کہ گویا کپڑا بیچ مین آگیا ہے اور کان ناک آنکھین ٹھیک نظر نہ آوین نظر مین بہت فساد آجاوے اور جو نیچے کی چیز ہے وہ اوپر اور جو اوپر کی چیز ہے وہ نیچے نظر آوے جو آنکھ کی تلیون مین بہت فساد آگیا ہو تو اسکو نزدیک کی کوئی چیز نظر نہ آوے اور آنکھ کے چارون طرف جو فساد رہے ہون تو چکا چوندھی نظر آوے اور نظر کے بیچ مین جو فساد رہتے ہین اُس کو بڑی چیز چھوٹی اور چھوٹی چیز بڑی نظر آوے۔ اور نظر مین جو فساد ہون اُسکو نزدیک کی چیز ایک کی دو نظر آوین اور بغل کی جو دو چیزین ہین وہ تین نظر آوین اور بغل مین بہت چیزین ہون تو اُن کا شمار نہ ہو یہ علامتین تیسری جھلّی کی جانو۔

چوتھی جھلّی مین جو فساد ہو اُس کی علامتین

چوتھی جھلّی مین جو فساد آگیا ہو اُسکو عوام مین نمر روگ کہتے ہین اور کئی بید اُسکو لنگ ناشک

بولتے ہین یعنی لنگ ناشک وہ چیز ہے جنکی آنکھون کی جوت کی پتلی نیلی کانچ کے مانند ہو جاوے اور جس مین یہ علامتین ہون اُس جھلی مین بہت فساد ہون آفتاب ماہتاب اور ستارے آسمان اور بجلی جنکی صاف روشنی ہے وہ اچھی طرح نظر نہ آوین بلکہ یہ چیزین گھومتی ہوئی نظر آوین اور اس عارضے کو نزلہ کہتے ہین اور کوئی کوئی موتیا بند بھی کہتے ہین - یہ عارضہ چھ قسم کا ہے - بادی۱ - صفراوی۲ - بلغمی۳ - سنپات۴ کا - خون۵ کا - پرملاین۶ یعنی خون سے بگڑے صفرا کا -

موتیا بند کی علامتین] جسکو بادی موتیا بند ہو اُسکو سب چیزین گھومتی ہوئی اور میلی نظر آوین اور بہت چیزین کچھ سُرخ معلوم ہون اور ٹیڑھی نظر آوین -

صفرا کے موتیا بند کی علامتین] جس کے صفرا کا موتیا بند ہو اُس کو آفتاب اور ماہتاب ستارے آگ اِندر کا دُھنکھ بجلی گھومتی ہوئی نظر آوین اور سب چیزین نیلی سی نظر آوین -

بلغم کے موتیا بند کی علامتین] جو بلغم کا موتیا بند ہو اُسکو چکنا اور سپید نظر آوے اور اس بیمار کی آنکھین پانی سے بھری ہوئی نظر آوین -

سنپات کے موتیا بند کی علامتین] جسکے سنپات کا موتیا بند ہو اُسکو طرح طرح کی شکلین نظر آوین اور زیادہ کم نظر آوے اور سب چیزین نورانی نظر آوین اور مذکورہ بالا سب علامتین ہون -

خون سے پیدا ہوئے موتیا بند کی علامتین] جسکے خون کا موتیا بند ہو اُس کو سب چیزین سُرخ سپید ہری سیاہ اور زرد معلوم ہون -

پرملائن سے پیدا ہوئے موتیا بند کی علامتین] جو خون سے صفرا فاسد ہوا ہے اُسکو پرملائن کہتے ہین جو ایسے بیمار ہو اُس کو دسون اطراف زردہی نظر آوین گویا سب طرف آفتاب ہی طلوع ہوئے ہین - اور درخت وغیرہ سب چیزین جلی ہوئی آگ کے مانند نظر آوین -

[مو]تیا بند کی شکل] بادکا موتیا بند قرمزی اور زردی لیے ہو اور ایسا ہی صفرا کا ہو اور [بل]غم کا سپید ہو اور خون کا سُرخ ہو اور سنپات کا عجیب غریب طرح طرح کا ہو -

بادی وغیرہ جو چھ قسم کے موتیا بند کہے ہین اُن کے آنکھون کے گھیرے کی علحدہ علحدہ شکل

بادی آنکھون کا دائرہ سُرخ متحرک اور سخت ہو۔ صفراکی آنکھون کا دائرہ کانسے کے رنگ کے مانند اور زرد ہو۔ بلغم کا دائرہ بہت چکنا ہو اور شنکھ یا کُند کے پھول کے مانند زرد اور متحرک ہو اور ان آنکھون کے دائرے مین سپید بوند ہو۔

سنپات کے آنکھ کے دائرہ کی علامتین] اس مین مونگے یا کنول کے پتّے کے مانند آنکھ کا دائرہ ہو اور مذکورہ بالا علامتین ہون۔

خون کے آنکھ کے دائرہ کی علامتین] اس آنکھ کا دائرہ سُرخ ہو۔

پرملاین آنکھ کے دائرہ کی علامتین] اس آنکھ کا دائرہ بدرنگ کانچ کے مانند زرد ہو اور یہ دائرہ سُرخ روکھا میلا اور نیلا ہو۔

پت بدگدھ درشٹ کی علامتین] جسکے بدن مین صفرا خراب ہوا ہو اُس شخص کی نظر زرد ہو جاوے اور اُسکو سب چیزین زرد ہی نظر آوین۔

خراب صفرا تیسری جھلّی مین پہونچے اُسکی علامتین] اُس شخص کو دن مین نظر نہ آوے اور رات کو نظر آوے کیونکہ مہتاب کی سردی سے کچھ صفرا رات کو کم ہو جاتا ہے۔

بلغم سے خراب ہوئی نظر کی علامتین] جسکی نظر بلغم سے جلی ہو اُسکو سب چیزین سپید نظر آوین۔ یہ عارضہ پہلی اور دوسری جھلّی مین ہوتا ہے۔

نکتا ندھ یعنی رتوندھی کی علامتین] تیسری جھلّی مین بلغم آوے تب نکتا ندھ یعنے رتوندھی ہو۔ دن کو نظر آوے رات کو نہ معلوم ہو۔

دھوم درسی روگ کی علامتین] تفکّرات باطنی یا پت یا ریاض سے گرمی سر مین پہونچے تب آدمی کی نظر دھوئین سے مل جاوے تب اسکو سب چیزین دھوئین کے مانند نظر آوین۔

ہرسوجات روگ کی علامتین] جو شخص مشکل سے بڑی چیز کو دیکھے اور وہ چیزون مین چھوٹی نظر آوے اور رات کو درست معلوم ہو اُسکو ہرسوجات بولتے ہین۔

نکلاندھ کی علامتین] جس شخص کی نظر دیکھنے مین تو اچھی معلوم ہو اور اُس نظر مین فساد آجاوے اُسکو رات کو عجائب غرائب نظر آوین اور مثل نیولے کے آنکھون مین چمک ہو اُسکو نکلاندھ بولتے ہین۔

گمبھیر کی علامتین] جس شخص کی آئینہ دیکھنے سے نظر کی پُتلی بالکل اندر دھس جاوے اور آنکھ مین درد ہو اُسکو گمبھیرنال روگ بولتے ہین۔

جو بغیر کسی سبب کے موتیا بند ہو اُسکی علامتین] جسکی نظر بہت صاف اور اچھی ہو وہ بغیر کسی سبب کے سیاہ ہو جائے اُسکو بغیر کسی سبب کا موتیا بند جانو۔

آنکھون کے دائرہ مین جو عارضے ہوتے ہین اُن کے نام اور تعداد

یہ چار عارضے کالے دائرہ مین ہوتے ہین۔ سبرن شکر۔ ابرن شکر۔ اُکش۔ پاکاتیئے۔ اجکا جات۔

سبرن شکر کی علامتین] آنکھون کی سیاہ جگہ مین پتلی کے اوپر فساد آگیا ہو اور اس فساد کے سبب تارہ ڈھک جاوے اور وہ قطرہ آنکھ مین گر جاوے اور اس مین سوئی کے چبھنے کے مانند معلوم ہوں اور گرم گرم پانی آنکھون مین سے گرا کرے تو اُس کو سبرن شکر کہتے ہین۔

باعلاج اور لاعلاج سبرن شکر کی علامتین] وہ قطرہ نظر کی پُتلی کے نزدیک گہرا اور پختہ جلد مین نہ ہو اور آنکھون مین بہت پانی نہ پڑے اور اسمین کم درد ہو اور ایک آنکھ مین ہو وہ شاید دفع ہو اور اسکے خلاف علامتین ہون تو وہ لاعلاج ہے۔

ابرن شکر کی علامتین] جسکی سیاہ پتلی کے تارے پر منی کا قطرہ آیا ہو اور وہ قطرہ ہلے اور چلے اور سنکھ یا ماہتاب یا کُند کے پھول یا آسمان یا بادل کے مانند ہو اُسکو ابرن شکر کہتے ہین یہ باعلاج ہے مگر نیچے لکھی ہوئی علامتین ہون تو لاعلاج ہے جسکی آنکھ کا گوشت بھر جاوے اور وہ قطرہ اُٹھا ہوا اور نسون مین ہوا ہوا اور بدرنگ ہوا اور دوسری جھلی مین ہو اور چارو طرف سُرخ ہو اور بہت دنون کا ہو تو اُسکا علاج نہ کرنا چاہیئے یا جسکی آنکھون مین سے آنسو گرم اُترین اور آنکھون مین پھُنسیان ہون اور پتلیون کے اوپر منی کا قطرہ مونگ کے برابر ہو اور تیتر کے پر کے مانند اُسکا رنگ ہو تو وہ ابرن شکر بھی لاعلاج ہے۔

اکش پاکاتیئے کی علامتین] جسکی آنکھ کی سپید جگہ سب سوج جاوے اور آنسو بہت گرین اور اس جگہ بہت درد ہو اور وہ آنکھون کے فسادون سے پک جاوین یہ بھی لاعلاج ہے۔

اجکاجات کی علامتین] جس کی آنکھ بکری کی مینگنی کے مانند ہوجاوے اور اُس مین درد ہو اور سُرخ رہین اور اُن مین سے سُرخ ہی آنسو چلین تو یہ اجکاجات ہے یہ چارون دائرہ سیاہ کے عارضے ہین۔

آنکھ کے سپید حصے مین جو عارضے ہین اُنکا نام اور تعداد

آنکھون کے سپید حصے مین گیارہ عارضے رہتے ہین۔ پرستارم۔ شکلارم۔ رکتارم۔ ادھ مانسارم۔ آسنایوارم۔ شکت۔ ارجن۔ پنشک۔ شراجال۔ شراپڑکا۔ بلاس گرتھت۔ یہ بلغم کے فسادسے آنکھ کے سپید حصے مین ہوتے ہین

پرستارم آنکھ کے عارضے کی علامتین] آنکھ کے سپید حصے مین گرمی رہے بڑا سیاہ اور سُرخ نشان ہو۔

شکلارم روگ کی علامتین] آنکھ کا سپید اور نرم گوشت بڑھے اسکو شکلارم روگ کہتے ہین

رکتارم روگ کی علامتین] آنکھ کے سپید حصے مین کنول کے پھول کے مانند نرم گوشت بڑھے اُس کو رکتارم جانو۔

ادھ مانسارم کی علامتین] آنکھ کے سپید حصے مین بڑا نرم اور موٹا نشان ہو اُسکو ادھ مانسارم کہتے ہین۔

اَسنایوارم نیتر روگ کی علامتین] نیتر کے سفید حصہ مین سخت اور پھیلنے والا خشک مانس بڑھے اُسکو اسنایوارم روگ کہتے ہین۔

شکت روگ کی علامتین] جس آنکھ کے سپید حصے مین سیاہ اور گوشت کے مانند بہت قطرے ہون اُسکو شکت نامی آنکھ کا عارضہ بولتے ہین۔

ارجن روگ کی علامتین] جسکی آنکھ کے سپید حصے مین خرگوش کے خون کے مانند ایک قطرہ ہو اُسکو ارجن نامی آنکھ کا عارضہ بولتے ہین۔

پشتنگ آنکھ کے عارضے کی علامتین] جبس آنکھ کے سپید حصّے مین باد اور بلغم کے فساد سے پسے ہوئے آٹے کے مانند گوشت اونچا ہو اُسکو پشتنگ جانو۔

شراجال آنکھ کی بیماری کی علامتین] جبس آنکھ کے سپید حصے مین نسون کا مجموعہ سخت اور زرد ہوآوے اُسکو سراجال آنکھ کا عارضہ جانو۔

شراپیڑکا کی علامتین] جسکے آنکھ کے سپید حصّے مین نسون سے ڈھکی ہوئی سپید پھنسیان ہون اُسکو شراپیڑکا آنکھ کی بیماری کہتے ہین۔

بلاس گرتھت آنکھ کی بیماری کی علامتین] جبس آنکھ کے سپید حصّے مین کانسے کے مانند سپید یا کنول کے پھول کے مانند رنگ اور سخت سا نشان ہو اُس کو بلاس گرتھت بولتے ہین۔

آنکھ کے مرم استھان مین اکیس[21] عارضے جو اوپر کی اور نیچے کی پنکھڑی مین رہتے ہین

اوتسنگ[1] پیڑکا۔ کمبھیکا[2]۔ پوتھکی[3]۔ ورتم شرکرا[4]۔ ارشو ورتما[5]۔ شُشکارش[6]۔ انجن نامکا[7]۔ بہل ورتما[8]۔ بدھ ورتم بندھ[9]۔ کلشٹ ورتما[10]۔ ورتم کردم[11]۔ شیاو ورتم[12]۔ پرکلن ورتما[13]۔ اکلن ورتما[14]۔ بات ہت ورتما[15]۔ ورتمار بد[16]۔ اسرست نمیکھ[17]۔ سونار ارش[18]۔ لگن[19]۔ بس ورتما[20]۔ پکشم کپنجن[21]۔

اوتسنگ پیڑکا کی علامتین] آنکھون کے مارگ مین پھنسی ہو اور اُس پھنسی مین مُنھ ہو۔ وہ پھنسی سُرخ اور بہت اونچی ہو اور خون سے پیدا ہوئی بڑی ہو اور اُس مین کھجلی ہو۔

کمبھیکا پیڑکا کی علامتین] جسکی آنکھ کے مارگ کے آخر مین کمھڑے کے بیج کے مانند پھنسیان ہون اور وہ پھنسیان پھوٹ کر بہا کرین اور کوئے مین سوجن ہو۔

پوتھکا آنکھ کے عارضے کی علامتین] جسکے کوئے مین سُرخ سرسون کے برابر پھنسیان ہون اور وہ جھڑین اور بہت کھجلی اور درد ہو اُسکو پوتھکا کی پھنسی کہتے ہین۔

ورتم شرکرا پھنسی کے عارضون کی علامتین] جسکے کوئے مین ککڑی کے بیج کے مانند پھنسیان ہون اور درد کم ہو اُسکو ورتم شرکرا بولتے ہین۔

ارشو ورتم آنکھ کے عارضے کی علامتین] جو پھنسی چکنی اور سخت ہو اُس کو ارشو ورتم کہتے ہین۔

ششکارش کی علامتین] جس کی آنکھ کے کوئے مین بڑے بڑے دانے دردوکی خوفناک ہون اُسکو ششکارش جانو۔

انجن نامکاکی علامتین] جسکی آنکھ کے کوئے مین پھنسیان جلن لیے ہون اور سُرخ اور نرم اور چھوٹی ہون اوران مین کم درد ہو اسکو انجن نامکا پھنسی کہتے ہین۔

مُہل برتما آنکھ کے عارضے کی علامتین] جس کے کوئے مین چارونطرف ایک رنگ کی بہت سی پھنسیان ہون اُسکو مُہل درتما جانو۔

ورتم بندھ کی علامتین] جسکی آنکھ کے کوئے مین ورم ہو اوراسمین تھوڑی کھُجلی ہو اور کچھ درد ہو اور سوجن سے آنکھ رُک جاوے اُسکو ورتم بندھ کہتے ہین۔

کلشٹ ورتما آنکھ کے عارضے کی علامتین] جسکی آنکھ کے کوئے کا مارگ یکبارگی سُرخ ہو اور کم درد ہو اسکو کلشٹ ورتما کہتے ہین۔

ورتم کردم کی علامتین] جسکی آنکھ کا مع صفرا کے بدپرہیزی سے خون جل گیا ہو اور آنکھ سے کیچڑ بہت بہے اسکو ورتم کردم آنکھ کا عارضہ جانو۔

شیاو ورتما آنکھ کے عارضے کی علامتین] جس کی آنکھ کے کوئے کے مارگ مین اور باہر سیاہ سوجن ہو اور اس ورم مین درد ہو اور کھجلی ہو اور کیچڑ بھی آوے اسکو شیاو ورتما کہتے ہین۔

پرکلن ورتما کی علامتین] جس کی آنکھ کے کوئے کے باہر سوجن ہو اور اس مین درد نہ ہو اور کیچڑ بہت آوے اسکو پرکلن ورتما کہتے ہین۔

اکلن ورتما نامے آنکھ کے عارضے کی علامتین] جس کی آنکھ دھونے سے نہ کھلے اور بند رہے اُسکو اکلن ورتما کہتے ہین۔

بات ہت ورتما کی علامتین] جسکی پلک اچھی طرح بند نہ ہون اور کھُلی رہین اور درد رہے یا نہ رہے یا ایک بند رہے اسکو بات ہت ورتما کہتے ہین۔

ورتم اربُد کی علامتین] جسکی آنکھین اندر کو بیٹھ جاوین اور بادسے باپھنی دپلک اجلاگر اسکو ورتم اربُد آنکھ کا عارضہ بولتے ہین اور اسرت نسیکھ بھی اسی کا نام ہے۔

شونتارش کی علامتین] جسکے کوئے کی پلک کی مارگ مین پیدا ہوئی پھنسی کے نرم نرم دانے ہون اُن کے دور کرنے کے لیے باندھ کر سودے وہ دانے بڑھا کرین اُسکو سونتارش کہتے ہین۔

لگن نامے آنکھ کے عارضے کی علامتین] جسکے آنکھ کے کوئے کی مارگ مین بیر کے برابر گانٹھ ہو اور گانٹھ نہ پکے اور سخت ہو اور اُس مین کھجلی ہو اور آنکھون مین سے کیچڑ آوے اُس کو لگن کہتے ہین۔

بکھ ورتما آنکھ کے عارضے کی علامتین] جسکی آنکھ کے کوئے مین بہت سے سوراخ ہو جاوین اور کوئے کے اوپر سوجن چڑھجاوے اور آنکھون مین بہت سے آنسو آوین اُس کو بکھ ورتما جانو۔

کنچن آنکھ کے عارضے کی علامتین] جس کی راہ کو باد صفرا اور بلغم سکوڑ سے اور کوئے کو آنکھون مین اُٹھنے نہ دے۔ کوئی چیز نظر نہ آوے اُسکو کنچن کہتے ہین صرف اتنے ہی کوئے کے عارضے ہین اور آنکھون کی باپھنی مین دو عارضے ہوتے ہین۔ پچھم کوپ۔ پچھم شانت۔

پچھم کوپ کی علامتین] جسکی کوئے کی باپھنی جاتی رہے یا کوئے مین گھس جاوے یا باپھنی مین بہت کھجلی ہو۔ یہ باد کے فساد سے ہوتا ہے اور بہت وحشتناک ہے اسمین سوجن بھی بہت ہو لا علاج ہے۔

پچھم شانت کی علامتین] آنکھون کے کوین کی باپھنی جاتی رہے اور اس مین کھجلی ہو اور جلتی رہے۔ یہ صفرا کے فساد سے ہوتا ہے۔ یہ آنکھ کے جوڑ مین نو عارضے ہوتے ہین جن کا ذکر ذیل مین ہے۔ پویالس۔ اوپناہ۔ پینک شراد۔ کف شراد۔ سنپات شراد۔ رکت شراد۔ پربنی شراد۔ الج۔ جنت گرنتھ۔

پیالس آنکھ کے جوڑ کی علامتین] آنکھ کے نزدیک پُتلی کے پاس کوئے کے آخر مین جو جوڑ ہے اُسمین درد پیدا ہو اور پک کر اس مین ورم ظاہر ہو اور اس مین سے گاڑھی پیپ کے مانند بہت گاڑھا آوے اُسکو پیالس بولتے ہین۔

اوپناہ آنکھ کے جوڑ کے عارضے کی علامتین] آنکھ کی نظر کی جوڑ مین ٹری گانٹھ ہو اور وہ نہ پکے اور اس مین کھجلی آوے اور درد نہ ہو اسکو اوپناہ کہتے ہین۔

پیتیک شراد آنکھ کے جوڑ کی علامتین] جسکی آنکھ مین درد بہت ہو اور رونگٹے کھڑے ہوجاوین اور آنکھ مین کھجلی ہو آنکھین کڑوی ہون اور سر گرم رہے اور آنکھ کے جوڑ سے بہت آنسو ہلدی کے مانند زرد ہون اُسکو پیتیک شراد کہتے ہین۔

کف شراد آنکھ کے جوڑ کے عارضے کی علامتین] جس کی آنکھ کے جوڑ مین سپید بدرنگ اور چکنے آنسو آوین اُسکو کف شراد بولتے ہین۔

سنپات شراد کی علامتین] آنکھ کے جوڑ مین ناسور پڑ جاوے اور اس مین بدبو لیے پیپ نکلا کرے اُسکو سنپات شراد آنکھ کے جوڑ کا عارضہ بولتے ہین۔

رکت شراد کی علامتین] جسکی آنکھ کے جوڑ مین سے گرم گرم خون بہت نکلے اُس کو رکت شراد آنکھ کی جوڑ کا عارضہ جانو۔

پربنی کی علامتین] جسکی آنکھون کا جوڑ تانبے کے مانند سُرخ ہوجاوے اور باریک ہو اُس مین درد ہو اور ورم گول ہو اُسکو پربنی کہتے ہین۔

الجی آنکھ کے جوڑ کی علامتین] جسکی آنکھ کا جوڑ تانبے کے مانند سُرخ اور باریک ہو اور سوزش اور درد لیے ہو اُسکا ورم گول ہو اُسکو الجی کہتے ہین اسکی اور پربنی کی ایک ہی علامتین ہین۔

جنت گرنتھ آنکھ کے جوڑ کی علامتین] جسکی آنکھ کے جوڑ کی گانٹھ مین کیڑے پڑ جاوین اور اس سے بھنی جاتی رہے اور اُس جگہ کھجلی آوے اور اُسکی آنکھون کے جوڑون مین بہت سے باریک سوراخ ہوجاوین اور آنکھون مین زیادہ درد ہو اُس کو جنت گرنتھ بولتے ہین۔ صرف اتنے ہی جوڑ کے عارضے ہین۔

آنکھ کے سب عارضون کی تعداد اور اُنکے نام

بادکا ابھکھیند۔ صفرا کا ابھکھیند۔ بلغم کا ابھکھیند۔ خون کا ابھکھیند۔ باد کا ادھ منتھ۔ صفرا کا ادھ منتھ۔ بلغم کا ادھ منتھ۔ خون کا ادھ منتھ۔ شسوتھ پاک۔ اشوتھ پاک۔ ہتاد ھمنتھ۔ بات پریائے

ششکاکش پاک[13] - انیتوبات[14] - امل ادھشٹ[15] - سرو تپات[16] - شرد ہرش[17] - اور آنکھون کی شیامتا[18] - آنکھون کی تراتنا[19]

آنکھون کے بادکے ابھکھیند کی علامتین] جسکی آنکھون مین زیادہ درد ہو اور روئین کھڑے ہو جاوین اور آنکھون مین کھجلی ہو اور سخت ہو جاوین سرگرم رہے اور آنسو ٹھنڈے گرین تو اُس کو بات ابھکھیند بولتے ہین اسکو عوام نیتر پیڑا یعنی آنکھون کا درد کہتے ہین -

صفرا کے ابھکھیند کی علامتین] جس کی آنکھون مین بہت جلن ہو اور آنکھین پک جاوین - آنکھون مین ٹھنڈی چیز اچھی معلوم ہو اور دھوان سا نکلے گرم آنسو گرین اور آنکھین زرد ہو جاوین تو صفرا کا ابھکھیند جانو اسکو عوام مین گرمی سے آنکھ کا درد بولتے ہین -

بلغم کے ابھکھیند کی علامتین] جسکی آنکھ مین گرمی اچھی لگتی ہو اور آنکھین بھاری ہون اور اوپر سوجن ہو اور کھجلی آنکھون مین معلوم ہو اور کیچڑ بہت گرے اور آنکھین بہت ٹھنڈی رہین اور بہت جھڑین اُسکو بلغم کا ابھکھیند بولتے ہین -

خون کے ابھکھیند کی علامتین] جسکی آنکھون کے کوئے سُرخ ہون اور آنکھون کے آنسو تانبے کے مانند گرین - آنکھون مین جلن اور ٹھنڈک پسند ہو اُسکو خون کا ابھکھیند جانو -

بادکے ادھ منتھ جسکو عوام مین بڑا آنکھون کا درد کہتے ہین اُس کی علامتین

جب آنکھ درد کرے اور بد پرہیزی کرے تب آنکھون مین بہت درد ہو اور ایسے ردے چلین گویا آنکھین پھوٹی جاتی ہین - آدھا سر پیچے ہو جاوے سر چل اٹھے آنسو ٹھنڈے آوین تو جاننا چاہیئے کہ باد کا ادھ منتھ ہے -

صفرا کے ادھ منتھ کی علامتین] جسکی آنکھ مین درد ہوا ہو وہ گرم چیزین اور کھٹائی وغیرہ استعمال کرکے بد پرہیز ہو تب اُسکی آنکھون مین بہت ردے چلین گویا آنکھ درد سے پھوٹی جاوے جلن ہو اور پک جاوین اور ٹھنڈی چیزون کا لگانا اچھا معلوم ہو

آنسو بہین اور زرد آنکھین ہون تو صفرا کا ادھ منتھ جانو۔
بلغم کے ادھ منتھ کی علامتین] جسکی آنکھ مین رودے بہت چلین گویا آنکھ پھوٹی جاتی ہے اُس مین گرم چیزون کا لگانا اچھا معلوم ہو اور آنکھون مین ورم ہو کھجلی آوے اسکو بلغم کا ادھ منتھ آنکھ کی بیماری جانو۔
خون کے ادھ منتھ کی علامتین] جسکو آنکھون کی بیماری ہو اور وہ ایسی بدپرہیزی کرے کہ خون بگڑے اُسکی آنکھون مین رودے بہت چلین گویا آنکھ بیٹھی جاتی ہے اور تانبے کے مانند گرم آنسو گرین اور آنکھین سُرخ ہون اور سوزش ہو پک جاوین تو خون کا ادھ منتھ جانو۔ یہ بیماری سات روز مین آنکھ کو پھوڑے بادی ادھ منتھ چھ دن مین اور صفرا کا ادھ منتھ جلدی آنکھون کو پھوڑ ڈالتا ہے۔
سشوتھ پاک آنکھون کی بیماری کی علامتین] جسکی آنکھون سے آنسو آوین اور خارش معلوم ہو اور آنکھین پکے ہوئے گولر کے مانند پک جاوین اور ورم ہو اور آنکھین سُرخ ہون اُسکو سشوتھ پاک آنکھون کی بیماری جانو۔
اشوتھ پاک کی علامتین] جسکی آنکھ کے اوپر ورم نہ ہو اور خارش ہو اور پکے ہوئے گولر کے مانند پکجاوے اور آنکھین سُرخ ہون اُسکو اشوتھ پاک جانو۔
ہتادھ منتھ کی علامتین] جسکو آنکھون سے نظر نہ آوے اور ران مین درد بہت ہو اور جیسے کنول کا پھول سوکھتا ہے ویسے ہی سوکھے اسکو ہتادھ منتھ بیماری بولتے ہین۔
بات پریائے کی علامتین] جسکے ابرو اور آنکھون مین باربار بہت درد ہو اُسکو بات پریائے کہتے ہین۔
شُشکاچھ پاک کی علامتین] جس کی آنکھین بند ہو جاوین اور جلین اور سُرخ ہون اور بخوبی تمام نظر نہ آوے اور آنکھین روکھی ہو جاوین اُس کو شُشکاچھ پاک جانو۔
انیتو بات آنکھ کی بیماری کی علامتین] جسکے کندھے سر داڑھی کان ٹھہو

اور آنکھون مین بادسے بہت درد ہو اسکو اینبو بات بولتے ہین -

املا دھشت آنکھ کی بیماری کی علامتین] جسکی آنکھین سیاہ اور سُرخ ہوکر پک جاوین اور ان مین ورم ہو اور پانی آنکھون سے آوے اُسکو املا دھشت آنکھ کی بیماری بولتے ہین -

شروتپات جسکو عوام مین سبل بایو کہتے ہین اُسکی علامتین] جب آنکھون مین درد ہو یا نہ ہو لیکن آنکھون کی نسین چارون طرف تانبے کے مانند سُرخ ہون اُس کو شروتپات بولتے ہین -

شرو ہرکھہ کی علامتین] جو شخص بیوقوفی سے سبل بائے کا علاج نہ کرے اس کی آنکھون سے آنسو بہت گرتے رہین اور اسکو آنکھون سے کچھ بھی نظر نہ آوے -

آنکھ کی بیماری کی علامتین] آنکھون مین بہت درد ہو اور ان مین سُرخی رہے کھجلی ہو شول چلے تو جاننا چاہیے کہ ان آنکھون مین بیماری ہے. گئی نہیں -

صاف آنکھ کی علامتین] آنکھون مین کچھ درد نہ رہے اور کچھ کھجلی اور ورم نہ ہو اور آنسو وغیرہ نہ آوین آنکھون کی رنگت اچھی ہو اور چیزین باریک بھی درست طورسے نظر آوین تو آنکھون سے بیماری گئی ہوئی جانو اور جب تک آنکھون مین بیماری رہے تب تک مذکورۂ ذیل باتین کرنا چاہیئے کہ سرمہ اور کاجل نہ لگاوے گھی اور کھٹائی اور کسیلی گرم چیزین اور پان وغیرہ گرم چیزین اور بھاری غذا نہ کھاوے اور نہانا بھی ترک کر دے -

سب بیماریون کا عمومًا علاج] آنکھون کے مریض کو فاقہ کراوے اور لیپ دے اور پسینا نکلواوے اور سر کی نس کی فصد کھلواوے اور جلاب اور آشچوتن کردم وغیرہ علاج کرے تو آنکھون کے فساد سب دور ہون -

آنکھون کے درد کا علاج] جس کی آنکھ مین درد ہو اُس کا تین روز تک علاج نہ کرے کیونکہ تین دن تک آنکھین کچی رہتی ہین چوتھے دن پک جاتی ہین تب آنکھون مین انجن وغیرہ کی دوا کرے تو وہ جلد اچھی ہون ہمینت اور ششر رتُ مین تو دو پہر کے

وقت انجن کرنا چاہیئے اور گرکھم اور سرد رت مین دوپہر کے پہلے برساکال مین جب بادل نہ ہون تب انجن کرنا فائدہ پہونچاتا ہے اور بسنت رت مین ہر وقت انجن کرنا درست ہے اور سرمہ وغیرہ کا انجن کرے تو آنکھون کے عارضے کبھی نہ ہون پہلے تو بائین آنکھ مین انجن کرنا چاہیئے پھر داہنی آنکھ مین یہ عام طریقہ ہے۔

آنکھ کے درد کا لیپ

پوست ہلیلہ۔ سیندھا نمک۔ گیرو۔ رسوت یہ سب برابر لیکر پانی سے باریک پیسکر آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو سب آنکھون کے عارضے دور ہون۔ دوسرا لیپ لوہے کے برتن مین لیمو کا رس ڈال کر پھر اس رس کو کچھ گاڑھا کرکے آنکھون کے اوپر لگا دے تو آرام ہو یا افیون ایک ماشہ بھنی ہوئی پھٹکری ایک ماشہ پٹھانی لودھ ایک ماشہ ان کو نیم کے رس مین باریک پیسکر لوہے کی کڑاہی مین نیم گرم آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو آنکھ کا درد جلد دور ہو۔ یا اصل السوس۔ گیرو۔ سیندھا نمک۔ دارہلدی رسوت۔ یہ سب برابر لے کر پانی سے باریک پیسکر آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو آنکھ کی سب بیماریان دور ہون۔

آنکھ کے درد کی پوٹلی۔ پٹھانی لودھ ایک ماشہ بھنی ہوئی پھٹکری ایک ماشہ۔ رسوت ایک ماشہ۔ اصل السوس ایک ماشہ ان کو باریک پیسکر گوار کے پٹھے کے رس مین یا پوست کے پانی مین یا پانی مین ایک ماشہ بھر کی پوٹلی بنا دے پھر آنکھون پر بار بار اس کو پھیرے تو آنکھین اچھی ہون۔

آنکھون مین باد سے سول چلتا ہو اسکے آرام ہونے کا سینک

پٹھانی لودھ کو باریک پیس کر کپڑے مین چھانکر گھی مین بھونے پھر اسکو گرم پانی سے سینک کرے تو آنکھین اچھی ہون۔

آنکھون کے آرام کے لیے اس طرح اتنے علاج شارنگ دھر باگ بھٹ سنسکرت زبان کی کتابون سے لکھے گئے ہین تو بید مغالطہ مین نہ پڑے

سینک یا اشیچون کرم۔ بگیر آبندھن آنکھون کے اوپر لیپ کرنا۔ ترپن یعنی آنکھون مین

گھی اور رس کاڑا انا پٹ پاک انجن۔ شسنر کرم۔ ان سے آنکھون کا علاج کرنا چاہیئے اور ارنڈ
کے پتے یا جڑ کو اوٹا کر ان کا پانی نکال کر اس پانی کو بکری کے دودھ مین اوٹاوے
جب پانی خشک ہوجاوے اور دودھ رہجاوے تب اس دودھ کو کچھ گرم کرکے آنکھ
کے اوپر سو مرتبہ ترڑا دے تو بادی آنکھ کا درد اچھا ہو یا دودھ مین تھوڑا سیندھا
نمک ڈال کر گرم کرکے آنکھ کے اوپر ترڑا دے تو بادی آنکھ کی بیماری اچھی
ہو یا زرد چوب دار ہلدی اور سیندھا نمک دودھ مین پکا کر اس دودھ کا آنکھ کے
اوپر ترڑا دے تو آنکھ اچھی ہو۔

آنکھ مین گرمی سے درد ہو اُسکا سینک] پٹھانی لودھ اور اصل السوس کو باریک
پیس کر گھی مین سینکے پھر بکری کے دودھ مین ان کو پکاوے پھر اس دودھ کا آنکھ
کے اوپر ترڑا دے تو گرمی سے آنکھ کا درد دور ہو اور خراب خون سے آنکھون مین
درد ہو اُسکا بھی یہی علاج ہے۔ یا ترپھلا۔ لودھ۔ ملیٹھی۔ مصری۔ ناگرموتھا۔ ان کو ٹھنڈے
پانی سے پیس کر آنکھون پر ترڑا دے تو خون سے دُکھتی ہوئی آنکھون کو آرام ہوجاوے
یا املی کے پتون کو کوٹ کر افیون لونگ جو کوٹ اور پھٹکری بریان ان دواؤن کی پوٹلی
بنا کر پانی بھری ہوئی آنکھ پر پھیرے تو دُکھتی ہوئی آنکھ اچھی ہو۔

انجوتن کی ترکیب) انجوتن کرم رات کو کرنا چاہیئے آنکھین کھلی رکھے اس مین دواؤن
کے رس کے آٹھ قطرے ڈالے گرمی مین ٹھنڈا اور جاڑے مین گرم دوا ڈالنے چاہیئے
بادی سے آنکھون مین درد ہو تو گرم دوا ڈالنی واجب ہے۔ بلغم سے آنکھون مین درد
ہو تو تیکھی چیزون کا رس اور گرم دوائین ڈالنا چاہیئے۔

باد سے آنکھ مین درد ہو اُسکا لیپ) نیم کے پتون کا رس پانی مین ڈالکر نکالے
اور اس مین پٹھانی لودھ کو پیسکر گرم کرے پھر اسکو آنکھ کے اوپر لیپ کرے۔

خون صفرا اور باد سے آنکھ مین درد ہو اُس کا علاج] عورت کے دودھ کے
آٹھ قطرے ڈالے تو گرمی سے آنکھ کا درد دور ہو یا باد سے آنکھون مین روے چلین
اور علاج سے آرام نہ ہو تو اُس کی پیشانی کی رگ کا خون نکلواوے یا ابرو کے اوپر

داغ دے تو روے اچھے ہون یا سہجنے کے پتون کی پنڈی یا نیم کے پتون کی پنڈی آنکھ کے اوپر باندھے تو روے دور ہون -

گرمی سے آنکھ مین روے چلین اُسکا علاج] آنولے کو پانی سے پیسکر اس کی پنڈی باندھے - یا بکائن کے پتون کی پنڈی باندھے تو گرمی سے پیدا ہوے آنکھون کے روے دور ہون یا ترپھلے اور دودھ کو کانجی کے پانی مین پیسکر گھی مین تلے پھر اُس کی پنڈی باندھے تو گرمی اور بلغم کی آنکھون کے روے دور ہون جو آنکھون مین روے اور سوجن اور کھجلی ہو تو زنجبیل - نیم کے پتے اور ان مین تھوڑا سا سیندھا نمک ملاکر باریک پیس کر ان کی پنڈی آنکھون مین باندھے تو جلد آرام ہو -

آنکھونکی گہانی کا علاج] آنکھ کی گہانی کو گھی سے سینک کر پھر اس گہانی کو نشتر سے چاک کرکے اُس کے اوپر ہرتال تگر اور سیندھا نمک یہ سب برابر لیکر ان کو شہد سے باریک لیپ کرے تو گہانی دور ہو -

آنکھ کے دُکھنے کے لیے ترپن کی ترکیب] جس جگہ ہوا نہ آتی ہو وہان بیمار کو سیدھا سلانا چاہیے اُس کی آنکھ کے اوپر چوگرد باریک پسا ہوا ماش کا آٹا پانی مین ملاکر اُس کی دوا مجل کی پاٹی بنانی چاہیے پھر اس مین تھوڑا سا گھی گرم کرکے یا سو مرتبہ کا دھویا ہوا گھی یا دودھ رکھے تو آنکھون کی بیماریان بالکل پن یا بگڑی جاتی رہے - آنکھین اچھی طرح نہ کھلین تمر یعنی اندھیرا نظر آوے پھولا درد پر بادی روے یہ سب اس ترپن سے دور ہوتے ہین یہ ترپن جبکہ بادل ہون یا گرمی یا فکر اور شک مین نہ کرنا چاہیے -

آنکھون کا انجن

سنکھ کی ناف - بہیڑے کی مینگی - ہڑ کی مینگی - مینسل - پیپل - کوٹ اور خراسانی نجیا یہ سب برابر لے کر بکری کے دودھ مین باریک پیسکر انجن کرے تو پھولا تمر جو آنکھون مین غاشل گوشت بڑھتا ہو - آنکھون مین کاچ آگئی ہو اور رتوندھی اور سب بیماریون کو یہ انجن دور کرتا ہے اس کا نام چندر ودے گٹکا ہے -

لیکھنی گٹکا] کنگچ کے بیجون کو باریک پیسکر اس میں ڈھاک کے پھول کے رس کی

بہت سی پٹین دے پھر اسکی گولی بناوے جب سوکھ جاوے تب پانی مین گھس کر انجن کرے تو پھولا وغیرہ سب بیماریون کو دور کرے سوکر گاے بکری۔ گھوڑا اور گدھے کے دانت سنگھ۔ ناف مروارید ناسفتہ۔ سمندر پھین یہ سب برابر لے کر ان کو باریک پیسکر ان کا انجن کرے تو سب قسم کی پھلی دور ہون۔ یا کنول گٹہ۔ تخم سہجنہ۔ ناگ کیسر کو باریک پیسکر انجن کرے تو بہت نیند آتی ہو وہ دور ہو اسکا نام نیند ناسک انجن ہے۔

روپنی گٹکا] تلون کے پھول اسی عدد۔ پیپل کے بیج ساٹھ عدد۔ چمیلی کے پھول پچاس عدد۔ فلفل سیاہ سولہ عدد ان کو باریک پیسکر گولی بنا رکھے ایک گولی کو گھس کر انجن کرے تو تمرا وطرحین آنکھون کی بیماریان دور ہون۔

سینہہ کی گٹکا] رسوت دونون ہلدی چمیلی کے پھول یا برگ نیم ان کو باریک پیس کر گوبر کے رس سے انجن کرے تو رتوندھی دور ہو یا آنولہ کے بیج۔ بہیڑہ کے بیج۔ ہڑ کے بیج۔ انھین باریک پیسکر انجن کرے تو آنکھون کے پانی کو اور بادی خونی بیماریون کو یہ انجن دور کرتا ہے یا نیلا تھوتھہ۔ سونا کھی۔ سیندھا نمک۔ مصری۔ سنکھ کی ناف۔ مینسل گیرو۔ سمندر پھین۔ فلفل سیاہ۔ یہ سب برابر لیکر شہد سے ان کو باریک پیسکر انجن کرے تو تمس آنکھون کا پھولا اور کانچ کو یہ دور کرتا ہے۔

پھولی کے دور ہونے کا انجن] چھنیا کافور کو برگد کے دودھ مین دو ماشہ تک انجن کرے تو پھولا دور ہو۔

نیند دور کرنے والا انجن] فلفل سیاہ کو باریک پیسکر گھوڑے کے لعاب سے یا شہد سے انجن کرے تو نیند جاتی رہے۔

غنودگی کے دور ہونے کا انجن] مونگا۔ کالی مرچ۔ کنکی۔ بیج۔ سیندھا نمک یہ سب برابر لیکر ان کو بچھڑے کے پیشاب مین گھس کر انجن کرے تو غنودگی دور ہو۔

رس انجن گٹکا] رسوت۔ رال۔ چمیلی کے پھول۔ مینسل۔ سمندر پھین۔ سیندھا نمک۔ گیرو۔ کالی مرچ۔ یہ سب برابر لے کر ان کو باریک پیسکر شہد مین انجن کرے تو آنکھون کی خارش یا جو بالپڑی جاتی رہی ہو اسکو اچھا کرے۔

موتیابند کے دور ہونے کا انجن] گلو کا رس ڈھائی درم شہد ایک ماشہ سیندھا نمک ایک ماشہ ان سب کو اکٹھا باریک پیسکر انجن کرے تو تمر اور دھوند وغیرہ سب بیماریان دور ہون یا پیج ساٹھی کو عورت کے دودھ مین گھسکر انجن کرے تو آنکھون کا پانی بند ہو یا پیج ساٹھی کو تھی سے رگڑ کر انجن کرے تو پھولا دور ہو اور ساٹھی کی جڑ کو تیل سے گھس کر انجن کرے تو تمر دور ہو اور ساٹھی کی جڑ کو کانجی سے انجن کرے تو رتوندھی دور ہو۔

آنکھون سے پانی گرے اُسکے دور ہونے کا انجن] ببول کے پتّون کا کاڑھا کر کے رس نکالے اور اس رس کو گاڑھا کرکے اس مین شہد ملاکر انجن کرے تو آنکھون سے پانی گرنا بند ہو۔ یا نرملی کے پھل کو پانی مین گھسکر انجن کرے تو آنکھون کا پانی بند بند ہو اور نرملی کے پھل کو شہد مین گھس کر اُس مین تھوڑا سا کافور ملاکر انجن کرے تو آنکھین صاف ہون۔

آنکھون مین موتیابند کانچ وغیرہ سے نظر نہ آوے اُسکے اچھے ہونے کا انجن

کالے سانپ کے گوشت کا روغن اور سنکھ کی ناف اور نرملی کو باریک پیسکر آنکھون مین انجن کرے تو موتیابند وغیرہ سب عارضے آنکھون کے دور ہون اور اس سے نظر آنے لگے۔ یا مرغی کے بیضے کا پوست مینسل۔ کانچ۔ سنکھ کی ناف۔ صندل سُرخ سیندھا نمک یہ سب برابر لے کر ان کو باریک پیسکر انجن کرے تو موتیابند اور پھولا وغیرہ آنکھون کی بیماریان دور ہون۔

آنکھون کی سب بیماریون کے دور ہونے کا انجن

مرچ سیاہ دو ماشہ۔ پیپل دو ماشہ۔ سمندر پھین دو ماشہ۔ سیندھا نمک دو ماشہ سُرمہ چھتیس ماشہ ان کو باریک پیسکر چترا نچھتر کے دن اس کا انجن کرے تو پھولا اور دھلی کانچ وغیرہ سب آنکھون کی بیماریان دور ہون یا کھاپری کو باریک پیسکر اسکو پانی مین ڈبو دے پھر اسکا پانی لیکر جدا رکھے اور برابر پانی کے اور اس کھاپری کے پانی کو جدا برتن مین سکھا رکھے پھر اسکی باڑی بنائے پھر اس باڑی کو ترپھلے کے رس کی تین پُٹ

دے پھر اس پاٹری کا دسوان حصّہ کا فور ملا دے پھر اسکو باریک پیسکر انجن کرے تو آنکھون کی سب بیماریان دور ہون۔

آنکھون کی بیماریون کے دور ہونے کا علاج] سُرمے کو آگ سے گرم کر کے ترپھلے کے رس مین سات مرتبہ ڈبودے پھر اسی طرح عورت کے دودھ مین سات مرتبہ ڈبودے اسی طرح گائے کے پیشاب مین بھی بار بار گرم کرکے ڈبودے پھر عورت کے دودھ مین پانچ مرتبہ ڈبودے پھر اُسکو باریک پیسکر انجن کرے تو آنکھون کی سب بیماریان دور ہون۔

آنکھون کی نظر تیز کرنے والی سلائی

سیسہ کو آگ مین گلاکر ترپھلے کے رس مین سو مرتبہ ڈبودے پھر اسی طرح جل بھانگرے کے رس مین پچاس مرتبہ ڈبودے اسی طرح سونٹھ کے رس مین پچاس بار ڈبودے اسی طرح گھی مین پچاس بار ڈبودے اور گائے کے پیشاب مین پچیس مرتبہ ڈبودے پھر شہد مین پچیس مرتبہ ڈبودے پھر بکری کے دودھ مین پچیس مرتبہ ڈبو کر سیسے کی سلائی بنوالے اور سلائی کو آنکھون مین پھیرے تو آنکھون کی سب طرح کی بیماریان دور ہون۔

نینامرت انجن] صاف کیے ہوئے سیسے کو گلاکر اسی کے برابر اس مین پارہ ملاکر پھر سرمہ اور سیسہ پارہ کے برابر ملاکر ان سب کا دسوان حصّہ بھیم سینی کافور ڈالے پھر ان سب کو پیسکر انجن کرے تو آنکھون کے سب فساد دور ہون۔

سانپ وغیرہ کے زہر کے دور ہونے کا انجن

جمالگوٹے کی گٹھلی مین لیمو کے رس کی اکیس پُٹ دے پھر اس کی گولی کو آدمی کے لعاب مین گھس کر انجن کرے تو سانپ وغیرہ کا زہر دور ہو اس سے مرا ہوا آدمی بھی زندہ ہو جاتا ہے۔ یہ سب نسخے سارنگ دھر مین لکھے ہین۔

آنکھ کے دُکھنے کے آرام ہونے کا شاہ حضوری کا بتایا ہوا نسخہ

[ع]طار کی دوا زنگی ہڑ ان دونون کو پانی مین گھس کر آنکھون کے چوگرد لیپ کرے تو

بادصفرا اور بلغم کے آزارون مین اگر کسی فساد سے آنکھ دُکھتی ہو جلد آرام ہو - یہ نسخہ آزمایا ہوا ہے -

باگ بھٹ کتاب کے موافق موتیا بند کا علاج

کچے موتیا بند کا جالا سلائی سے اُتارنا نہ چاہیئے پکے ہوئے کا جالا اُتارنا لازم ہے -
پکے ہوئے موتیا بند کی علامتین] آنکھ کے تل کے اوپر دہی یا مٹھے کی طرح قطرہ آجاوے اور اُس کو کچھ بھی نظر نہ آوے اور اس آنکھ مین درد وغیرہ کچھ نہ ہو سلائی وغیرہ سے اُسکا جالا اُتارے اور اتنے بیمارون کا جالا نہ اُتارنا چاہیئے پینس کے مریض کا یا جسکے کان اور آنکھون مین سول چلے اور ساون اور کاتک اور جیت کے مہینے مین جالا نہ اُتارنا چاہیئے اور معتدل وقت ہو تو جلاب وغیرہ دیکر بدن کو صاف کرکے اور غذا کھلا کر اچھی جگہ بٹھاوے کہ جہان پر ہوا وغیرہ نہ ہو دوپہر کے پہلے آنکھ کی بیماری کے دور کرنے والے عقلمند اور ہوشیار بید کے پاس آنکھ کا جالا سلائی سے نکلواوے اور بیمار کو پالتھی مار کر بٹھاوے اور بیمار کے پیچھے کسی ہوشیار تجربہ کار آدمی کو بٹھاوے وہ آدمی دونون ہاتھون سے بیمار کو پکڑے ہلنے نہ دے پھر اُسکی آنکھ مین بید سلائی ڈالے اور بہت ہوشیاری سے اُسکی آنکھ مین سلائی پھیرے آنکھ کے جزو مین جالے کو پھوڑ سب آنکھ کے جالے کو دور کرے اُس جالے مین سے آنکھ کے تل کے اوپر کا وہ فاسد قطرہ ڈھل پڑے تب اُس آدمی کو سب رنگ درست نظر آوین سلائی کے پھیرنے سے پہلے آنکھ کو منھ کی بھاپ سے پھونک دے کہ اُس مین نمی آجاوے اور بید اپنے انگوٹھے سے اس بیمار کی آنکھ کو مسل کر زم کرے پھر سلائی سے جالا نکالے بید کبھی اپنا ہاتھ اور طرح ہلنے نہ دے اس طرح سے آنکھ کا جالا لے پھر بیمار کو اچھی اچھی باتون سے خوش کرکے سلا دے پھر اس بیمار کی آنکھ کے اوپر گھی کا پھایا باندھے اور اُس بیمار کو سیدھا سلاوے مگر ایسی جگہ مین جہان ہوا اور چکاچوند وغیرہ نہو اور بیمار کے سر وغیرہ بدن نہ ہلنے دیوین اور بیمار کو چھینک کھانسی ڈکار تھوکنا اور بہت پانی پینا مسواک نہانا ریاضت یا محنت وغیرہ کام نہ کرنے دے اور اس بیمار کو اُلٹا سونے نہ دے اور بہت ہلکی غذا کھلاوے اور گھی وغیرہ بھاری چیزین کھانے نہ دے یہ طریقہ سات روز مستعمل رکھے

پھر کچھ گھی ڈال کر پتلا غلہ کا حریرہ کھلا دے پھر بادی دور کرنیوالی مصری وغیرہ کی چیزین کھلا دے اور کچھ بد پرہیزی نہ کرنے دے اور رہوا نورانی چیز اور باریک چیز وغیرہ کو نہ دیکھے جس سے آنکھون مین ٹھنڈک ہو ایسی دوب وغیرہ چیزین دیکھنے دے تو موتیا بند وغیرہ آنکھون کی سب بیماریان دور ہون ٹھنڈا چشمہ لگا دے تو یہ بیماری بھی نہ ہو۔

پانڈرو گ کے دور ہونے کا انجن] ہینگ کو ڈرگھل کے رس مین گھس کر آنکھون مین انجن کرے تو پانڈرو گ یعنی پیلیا دور ہو۔

نارائن انجن

تلسی اور تلسی کے پتون کا رس برابر لے کر دونون کو کانسے کے برتن مین ڈال کر دونون کے برابر عورت کا دودھ ڈالے پھر ان تینون کا گجبیل کے گھوٹے سے رگڑے پھر کانسے ہی کے برتن مین تانبے کے گھوٹے سے دو پہر رگڑ کر اس کا انجن کرے تو آنکھون کی ٹیس اور آنکھون کا پکنا جلد دور ہو۔

نین امرت گٹکا

زنجبیل - پوست ہلیلہ - کلتھ - کھاپرہ - پھٹکری - مازو یہ سب برابر لے کر اور بھیم سینی کافور - کستوری - مروارید ناسفتہ - یہ ایک دوا سے وزن مین آدھی آدھی لے پھر ان سب کو کھرل مین باریک پیسکر نیم کے رس مین پانچ روز کھرل کرے پھر گولیان بنا کر ایک گولی گھسکر انجن کرے تو تمر دور ہو اور اس گولی کو عورت کے دودھ مین گھسکر انجن کرے تو پھولا اور جھلّی کے عارضے دور ہون اور شہد سے انجن کرے تو آنکھون سے پانی گرنا بند ہو جو گائے کے پیشاب سے انجن کرے تو رتوندھی دور ہو اور کیلے کے رس مین انجن کرے تو آنکھون کا گوشت بڑھنا دور ہو۔

آنکھون کی باپھنی جاتی رہی ہو اُسکے آنے کا انجن] آندھی جھاڑہ یعنی اپامارگ کے پتون کو گائے کے پیشاب مین پیسکر اس سے آدھا کھاپرہ لیکر ان دونون کو کھرل مین پیسے پھر ان دونون کے بیچ مین جست کا باریک پتر رکھے اور کپروٹی کر کے گھکارنے اُپلے مین گجپٹ[۱]

۱ یہ وہ ترکیب ہے کہ ایک ہاتھ کا چارون طرف گڑھا کھود کر جنگلی کنڈون کی آگ مین کسی ظرف دوا رکھکر پھونکدیتے ہین ۱۲

کی آگ مین پھونکدے جب ٹھنڈا ہو جائے تو نکالے اور باریک پیسکر انجن کرے تو آنکھ کی بابھنی آوے۔

سیتلا پھلی کے دور ہونے کا انجن] گدھے کی داڑھ پیسکر انجن کرے تو سیتلا کی پھلی اچھی ہو۔

سُبل بائے کے دور ہونے کا انجن] آنولاسار گندھک سے تانبے کے کشتہ کو باریک پیسکر انجن کرے تو سُبل بائے اور پھلی وغیرہ آنکھ کے سب عارضے دور ہون یہ سب بیدرہس مین لکھے ہین۔

پھلی اور دُھندھ کے دور ہونے کا علاج] نیلا تھوتھ پانچدرم بھُنی ہوئی پھٹکری پانچدرم۔ بھگوئے ہوئے پیپل کے بیج پانچدرم مصری پانچ ماشہ۔ انکو باریک پیسکر حل کرکے آنکھون مین انجن کرے تو پھلی اور دھندھ سب دور ہون۔

چندرودے گٹکا

بہیڑہ کی مینگی۔ پوست ہلیلہ۔ مینسل۔ پیپل۔ مرچ۔ کوٹ اور خراسانی بچ کو برابر لیکر بکری کے دودھ مین باریک پیسکر گولیان بنا دے پھر ایک گولی کو گھس کر انجن کرے تو تمر۔ آنکھ کا گوشت بڑھنا۔ پھلی۔ کاچ۔ رتوندھی اور پھولا وغیرہ سب بیماریان دور ہون۔

چندرپربھا گٹکا

زردچوب۔ برگ نیم۔ پیپل۔ فلفل سیاہ۔ بائے بڑنگ۔ ناگرموتھ۔ پوست ہلیلہ۔ یہ سب برابر لے اور باریک پیسکر بکری کے پیشاب مین تین روز کھرل کرے پھر اس کی گولی بناکر سایہ مین سکھلاوے پھر اس کی گولی کو گائے کے پیشاب مین گھس کر انجن کرے تو اندھیالی کو دور کرے۔ پانی سے گھسکر انجن کرے تو آنکھ کی کاچ کو دور کرے اگر شہد سے گھس کر انجن کرے تو پھلی کے عارضے کو دور کرے۔ عورت کے دودھ سے گھسکر انجن کرے تو پھلی کو دور کرتا ہے۔

دوا وش امرت ہریتکی] پوست ہلیلہ ایک حصہ۔ پوست بہیڑہ دو حصہ۔ آملہ چار حصہ۔

چھتاور ۴ تولہ۔ ملیٹھی دو درم۔ رج دو درم۔ سیندھا نمک پانچدرم۔ پیپل پانچ درم۔ ان سب کے برابر مصری لیکر پھران کو باریک پیسکر دو درم گھی اور شہد کے ساتھ پچاس دن تک ہر روز کھاوے تو تمر پھلی کانچ اور رتوندھی پھولا اور آنکھ سے پانی گرنا۔ سبل بائے وغیرہ سب عارضے دور ہون۔

ترپھلا دگھرت

ترپھلے کا رس ایک ثار جل بھانگرے کا رس ایک ثار اڈوسہ کا رس ایک ثار۔ چھتاور کا رس ایک ثار۔ بکری کا دودھ ایک ثار۔ گلو کا رس ایک ثار آملہ کا رس ایکثار۔ کنول گٹہ۔ ملیٹھی ترپھلا پیپل۔ داکھ۔ مصری کیٹیلی ان سب کا رس آدھ سیر ان مین گائے کا گھی نچتہ ۲ ثار ڈال کر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جل کر جم جاوین اور صرف گھی رہ جاوے تب اس گھی کو چار تولہ بھر ہر روز کھاوے تو آنکھ کا تمر کانچ پھولا سبل بائے وغیرہ سب عارضے دور ہون اسکا نام مہا ترپھلا دگھرت ہے۔

گرمی کے فساد کے دور ہونے کا انجن یا لیپ آنکھ دُکھنے آوے یا سوجن ہو تو آنکھ مین انجن یا لیپ کرنے سے آرام ہو۔ سپیدہ مصفا دس ماشہ اس کے صاف کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ سپیدے کو باریک پیسکر چینی کے برتن مین بہت پانی سے دھووے جب سپیدا نیچے کو بیٹھ جاوے تب اُسکا پانی نکال ڈالے اسطرح تین مرتبہ کرنا چاہیئے پھر عطار کی انزروت دوا تین ماشہ لے اُسکے صاف کرنے کی ترکیب انزروت کو باریک پیسکر جس عورت کے لڑکی پیدا ہوئی ہو اُسکا دودھ دے کر اس مین اتنا ملاوے کہ اس مین آٹھ پہر مین خشک ہو جاوے اس طرح پانچ پُٹ دے کر پھر کتیرا ایک ماشہ کافور بھیمسینی ۴ رتی۔ عطار کی نسوت دوا دو ماشہ۔ سپید گوند ایک ماشہ کے انداز کے موافق سب دوا جمع کر کے گلاب مین حل کر کے بیر کے برابر گولی باندھے پھر گلاب کے پانی مین یا خالی پانی مین گھس کر انجن یا لیپ کرے گرمی کے فساد دور ہون۔

کان کے عارضون کی پیدایش علامت اور علاج

سشرت نامی کتاب مین کان کے اٹھائیس ۲۸ عارضے لکھے ہین وہ درج ذیل ہین۔

کرن سول۔ کرن ناد۔ بہراپن۔ کرن چھوڑ۔ کرن شراو۔ کرن کنڈو۔ کرن گوتھ۔ کرن پرتناو۔ گرم کرن۔ ضرب سے کان مین زخم ہو۔ فساد ون سے کان مین زخم ہو۔ کان پک جاوے پوت کرن۔ باد کا کان کا ورم۔ صفرا کا کان کا ورم۔ بلغم کا کان کا ورم۔ خون کا کان کا ورم باد کا کرن سوتھ۔ صفرا کا کرن سوتھ۔ بلغم کا کرن سوتھ۔ خون کا کرن سوتھ۔ باد کا کرن اربد۔ صفرا کا کرن اربد۔ بلغم کا کرن ارتھد۔ خون کا کرن اربد۔ گوشت کا کرن اربد۔ چربی کا کرن اربد۔ نسون کا کرن اربد۔ اور چرک مین بناگوش کے لئے چار اور زیادہ بیماریان ہین۔ اوتپات۔ راونکھ۔ دکھبرو ہین۔ پرلیہن۔

کرن شول کی علامتین] جسکے کان مین ہوا دھنس جاوے اور وہ فاسد ہو تو کان مین بہت ٹیس پیدا کرے اُسکو کرن شول کہتے ہین۔

کرن ناد کی علامتین] جسکے کان کے سوراخ مین ہوا دھنس جاوے اور وہ فاسد ہو تب اُس شخص کے کان مین مردنگ اور سنکھ وغیرہ باجون کی آواز ہو اُسکو کرن ناد کہتے ہین۔

بدھر یعنی بہرے پن کی علامتین] جو کان کے سوراخ مین مع باد کے بلغم دھنس کر اُس مین بیٹھ رہے تو اُس شخص کو بہرا کردے۔

لاعلاج بہرے پن کی علامتین] لڑکا یا بوڑھا اور بہت دن کا بہرا ہو تو وہ اچھا نہ ہو۔

کرن چھوڑ کی علامتین] جسکے کان مین باد صفرا بلغم دھنس جاوے اور اُس کے کان مین بانس کے پھٹنے کی سی آواز ہو اُسکو کرن چھوڑ جانو۔

کرن شراو کی علامتین] جو سر مین ضرب لگی ہو یا کان مین پانی بھر گیا ہو تو کان مین سے بسبب بہا کرے اُسکو کرن شراو کہتے ہین۔

کرن کنڈو کی علامتین] جسکے کان مین مع بلغم کے باد دھنسے اُس کان مین کھجلی آوے اُسکو کرن کنڈو جانو۔

کرن گوتھ کی علامتین] جسکے کان مین صفرا کی گرمی دھنس جاوے اور بلغم کو خشک کرے اُسکے کان مین سے بہت پانی بہے اُسکو کرن گوتھ بولتے ہین۔

کرن پرتناد کی علامتین] وہ کرن گوتھ پتلا پڑ جاوے۔ پھر وہ ناک مین پہونچے اُسکو کرن پرتناد بولتے ہین۔

کرم کرن کی علامتین] جسکے کان مین پتنگ یا کھنکھجورہ وغیرہ کوئی جانور گھس جاوے اور اُس کے کان مین پھر پھراوے اور اُس شخص کو بہت دق کرے اور درد کرے اور دردو غیرہ جاتے رہین اُسکو کرم کرن کہتے ہین۔

کرن بدردھ کی علامتین] یہ دو قسم کی پھنسیان ہین ایک تو کان مین چوٹ لگنے سے صورت زخم نمودار ہوا اور ایک فساد سے کان مین زخم پڑ جاوے پھر اس کان سے خون پیپ وغیرہ سب نکلے اور کان مین جلن وغیرہ سب رہے اُس کو کرن بدردھ بولتے ہین۔

کرن پاک کی علامتین] جس کا کان صفرا سے پک جاوے اور کان مین سے کاڑھے کے مانند پیپ نکلے اُسکو کرن پاک کہتے ہین۔

پوت کرن کی علامتین] جسکے کان مین زخم پڑین پھر اُس کے کان سے پانی گراکرے اور اُس مین پیپ بھی پڑے اُسکو پوت کرن کہتے ہین۔ یا باد صفرا بلغم یا خون جو ہو تو ان کی علامتون سے جانو اور باد صفرا بلغم اور خون کے سبب سے مسے کی صورت کان مین ارش پیدا ہوتا ہے اس کو باد وغیرہ سے جان لینا اور کان مین باد صفرا بلغم خون گوشت چربی نسین یہ ساتون ہی ایک اربد نامی عارضہ گانٹھ کی صورت ہوتا ہے اُسکو بھی پیدا کرتا ہے اُسکی بھی علامتین اربد کے عارضے مین کہی ہین وہ دیکھ لینا یہ سب اٹھائیس عارضے ہین۔ چرک کی رائے ہے کان کے نیچے بادی صفراوی بلغمی سنپاتی کی چار بیماریان ہین۔

کان کی بناگوش مین پانچ بیماریان رہتی ہین اُنکی اور پرپوٹک کی علامتین

کان کی بناگوش بہت نرم ہوتی ہے اُسکو بڑھایا کرے تو اُس مین ورم پیدا ہوا اور درد رہے اُسکو پرپوٹک کہتے ہین۔

اُتپات کی علامتین] کان کی بناگوش مین بھاری زیور پہنے اس سے یا کسی طرح کھینچنے سے اوپر ورم اور اُسمین جلن اور درد ہو اُسکو اُتپات کہتے ہین۔

اونتھک کی علامتین] جو کان کی بناگوش کو سہٹھ سے بڑھایا چاہے تب وہان باد فاسد ہوکر مع بلغم کے ورم پیدا کرے اور وہان کھجلی معلوم ہو۔
دُکھ بردھن کی علامتین] جس کے کان کا بناگوش آزار یا تکلیف سے بندکی گئی ہوا اور وہان جلن ہوا اور پک جاوے اُس کو دُکھ بردھن جانو۔
پرلیہین کی علامتین] جس کے کان کی بناگوش کے اوپر بلغم خون کے فساد سے سرسون کی برابر پھنسیان ہون اور اُس جگہ کھجلی ہو اور جلن پیدا ہوا اور پک جاوے اُس کو پرلیہین بولتے ہین۔

کان کی بیماریون کا علاج

ادرک کا رس۔ شہد۔ سیندھا نمک اور تیل کو جمع کرکے اور گرم کرکے کان مین ڈالے تو کان کا درد اور کرن ناد یعنی کان مین آواز ہونا اور بہراپن اور کرن چھوڑ یہ سب دور ہون یا لہسن ادرک اور برنا کی جڑ اور کیلے کے رس کو گرم کرکے کان مین ڈالے تو کان کا درد وغیرہ کان کی بیماریان دور ہون۔
کان کے سول دور ہونے کا علاج] آک یعنی مدار کے نرم پتون کو کھٹائی سے باریک پیسکر رس نکالے اور اس مین تیل اور نمک ڈالے پھر اسکو تھوہڑ کی لکڑی مین بھرے پھر اس لکڑی مین کپڑ مٹی کرکے اُسکو پُٹ پاک کرکے رس نکالے پھر اس رس کو تھوڑا گرم کان مین ڈالے تو کان کی سول جاوے یا آک کے پتون مین گھی لگا کر آگ سے گرم کرکے اُسکا رس نکالے پھر اُس رس کو گرم کرکے کان مین ڈالے تو سول دور ہو۔ یا بکرے کے پیشاب مین سیندھا نمک ڈال کر تھوڑا آرام کرکے کان مین ڈالے تو کان کا درد دور ہو یا ارلو کی جڑ کے رس مین نرم آنچ سے تیل کو پکاوے جب وہ خشک ہوجاوے اور تیل رہجاوے تو اس تیل کو کان مین ڈالے تو تینون خلطون سے پیدا ہوئی کان کا درد اچھا ہو

بہرے پن وغیرہ سب کان کی بیماریون کے دور ہونے کا تیل

روغن تلخ مین زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ کوٹ۔ پیپلا مول۔ اپامارگ (لٹ زیرہ) کا کھار جواکھار۔ بیل کی جڑ کا رس۔ گاے کا پیشاب۔ یہ سب نرم آنچ سے پکاوے۔ جب یہ سب

جل جاوین اور تیل باقی رہے تو اس تیل کو کان مین ڈالے تو بہراپن کان کی آواز اور کان کا بہنا ان سب بیماریون کو دور کرے اس کا نام بلو تیل ہے یا بیل کے کچے پھلون کا رس نکالکر اُسمین پسی ہوئی سجی ڈالکر اُسکو پٹے تو کان کا درد بہراپن جلن ان سب کو دور کرتا ہے۔

جو کان سے پیپ بہتا ہو اُس کے اچھے ہونے کا تیل] آنولے کے پتے اور جامن کے پتے اور مہوے کے پتے اور برگد کی جڑ اور چمیلی کے پتّون کے رس مین تیل ڈالکر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جل جاوین اور تیل رہ جاوے تو اس تیل کو کان مین ڈالے تو کان کا بہنا اچھا ہو یا رسوت کو عورت کے دودھ مین گھس کر اور شہد ملا کر کان مین ڈالے تو کان کا بہنا بند ہو یا کوٹ۔ انگوزہ (ہینگ) بچ۔ دارہلدی۔ سونف۔ زنجبیل اور سیندھا نمک کو باریک پیسکر بکرے کے پیشاب مین گھول کر اس مین تیل ڈالے اور نرم آنچ سے پکاوے جب یہ جلجاوین اور تیل رہجاوے تب اس تیل کو کان مین ڈالے تو پیپ بہنا بند ہو۔

کان مین زخم پڑ گیا ہو اُسکے دور ہونے کا تیل] موٹی سیپ کو پیسکر کڑوے تیل مین پکاوے پھر اس تیل کو کان مین ڈالے تو کان کے زخم اچھے ہون۔ یا آنولہ سارگندھک دو تولہ۔ سینسل دو تولہ۔ زرد چوب دو تولہ۔ روغن تلخ سولہ تولہ۔ دھتورے کے پتّون کا رس سولہ تولہ ان سکو باریک پیسکر نرم آنچ مین پکاوے۔ جب یہ سب جلجاوین اور تیل باقی رہے تو اسکو کان مین ڈالے تو کان کے زخم دور ہون۔

کان مین کیڑے پڑ گئے ہون اُسکے دور ہونے کا علاج] کیڑون کے دور ہونے کا علاج جو پیچھے لکھا ہے اس سے کیڑے دور ہون یا بیگن کی جڑ کے رس کا دھوان سرسون کے تیل کے ساتھ کان مین ڈالے تو کان کے کیڑے دور ہون اور کان کے ورم اور کان کے اربُد کا علاج جو پیچھے لکھا ہے اس سے دور ہون یہ سب علاج بھاؤپرکاش مین لکھا ہے۔

[بہ]رے پن کے دور ہونے کا تیل] بیخ ترُب کا رس روغن تلخ اور شہد برابر لیکر [کچ]ھ گرم کر کے کان مین ڈالے تو بہراپن دور ہو یا مصری اور الائچی کو باریک پیس کر [ک]ان مین ڈالے تو بہراپن دور ہو۔

کان کے درد کے دور ہونے کا تیل] گاڑھی اور موٹی سیپی کو پیسے اور دو پاک ہینگ - تُمبر - سیندھا نمک - کوٹ کپاس کی مینگی - کو پیسکر ان کا کاڑھا کرے اور اس مین روغن تلخ چودہ تولہ ڈالے اور ہُل ہُل کا رس بھی ان سب کی برابر لیکر سب کو نرم آنچ سے پکاوے جب رس وغیرہ سب جل جاوین اور تیل باقی رہ جاوے تب اس تیل کو کان مین ڈالے تو کان کے زخم پیپ اور بہراپن اور کان مین آواز ہوان سب کو یہ دور کرتا ہے یا گوکر بھانگرے کا رس ۴ تولہ آنار بھپار یوڑی کا رس ۴ تولہ لسن کا رس ۴ تولہ سونف ڈھائی درم خراسانی بیج ڈھائی درم کوٹ ڈھائی درم - زنجبیل ڈھائی درم - مرچ ڈھائی درم - پیپل ڈھائی درم - بکری کا دودھ آدھ سیر - روغن تلخ دس تولہ یہ سب جمع کر کے نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور تیل باقی رہے تب اس تیل کو کان مین ڈالے تو بہراپن کان کا پیپ اور کان کی سب بیماریان دور ہون -

کان مین پیپ بہتا ہو اُس کے اچھے ہونے کی دوا] سمندر پھین - سُپاری کی راکھ اور کتھے کو باریک پیسکر کان مین ڈالے تو کان کا بہنا بند ہو یہ سب علاج بید رہس مین لکھے ہین جو کان کی بناگوش پک گئی ہو تو اس دوا سے دفع ہو یا چھتاور - اسگندھ - دودھ بیج ارنڈ اور سیاہ تلون کے تیل مین نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور تیل رہجاوے تب اُس روغن کو کان کی بناگوش مین لگاوے تو درد وغیرہ سب دور ہون اور کان کی بناگوش بڑھے -

پر پوٹک کے اچھے ہونے کا تیل] جیونتی مین تیل پکاکر مالش کرے تو پر پوٹک اچھے ہون اور جونکون کے لگانے سے بھی او تپات کی بیماریان دور ہوتی ہین اور سر مہ کر - ہاری باوچی اور کوے کے گوشت کو نرم آنچ مین تلون کا تیل پکاوے جب رس خشک ہو جاوے اور تیل باقی رہجاوے تو کان کی بناگوش مین لگاوے تو اونتھ دور ہو یا جامن کے پتے آنب کے پتے اور برگد کے پتون کا کاڑھا کر کے تیل مین اس کاڑھے کو پکاوے پھر اس تیل کی مالش کرے تو پر بودھن کی بیماری دور ہو یا گوبر کے کنڈے سے سینک کرے یا دودھ سے یا گاے کے پیشاب سے کافور کا لیپ کرے تو کان کی بناگوش اچھی ہو یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین ہین -

ناک کے عارضون کی پیدائش علامت اور علاج

ناک مین چونتیس بیماریان ہین اُنکے یہ نام ہین پینس - پوتناس - ناسا پاک - پوئے رکت - بہت چھینکین آوین - چھینکین نہ آوین - ناک جلا کرے - پرتناہ - پرسراو - ناشا شوکھ - پرتشیائی - چار قسم کا ناسار بد - سات قسم کا ناسارش - چار قسم کا ناک مین ورم ہو - چار قسم کا ناک مین اور چار قسم کا خونی اور صفراوی -

پینس کی علامتین] جس کی ناک مین بسبب بلغم کے دم اچھی طرح نہ آوے اور ناک رکجاوے اور سوکھی رہے اور اس مین سے دھوان نکلے اور اُس کی ناک مین خوشبو اور بدبو کی کچھ بھی تمیز نہ رہے اسکو پینس کہتے ہین -

پوتناس کی علامتین] جسکے گلے اور تالو کی جڑ کی ہوا صفرا بلغم کو خراب کرے اور اس کے منھ اور ناک مین وہ ہوا دم کی راہ بدبو نکالے اُسے پوتناس کہتے ہین -

ناسا پاک علامتین] جسکی ناک مین صفرا خراب ہوکر ناک مین پھنسی پیدا کرے اور اُسکو پکاوے اور اُسمین سے پیپ نکلے اُسکو ناسا پاک کہتے ہین -

پوئے رکت کی علامتین] جسکی پیشانی مین کسی طرح کی چوٹ لگے تو وہان کی خلاط خراب ہوکر اور ناک کے ذریعہ سے پیپ کو لئے خون نکالین اُسکو پوئے رکت کہتے ہین -

چھوتھ یعنی بہت چھینکین آوین اُس کی علامتین] جسکی ناک مین باد فاسد ہوکر ناک کی مرم جگہون کو خراب کرے پھر وہ بلغم سے ملے تب وہ بہت چھینکین جاری کرے اُسکو چھوتھ کہتے ہین - یا جو شخص ناک مین مرچ دوا ڈالے یا سورج کو دیکھے یا ناک مین ناس وغیرہ ڈالے تو اُسکی ناک سے چھینکین بہت آوین اُسکو بھی چھوتھ کہتے ہین -

چھوتھ بھرنش کی علامتین] جسکی ناک مین صفرا سے بلغم جلجاوے اور اس شخص کو چھینکین نہ آوے اُسکو چھوتھ بھرنش کہتے ہین -

دیپت روگ کی علامتین] جسکی ناک مین صفرا فاسد ہوکر ناک مین بہت جلن کرے اور ناک مین سے دھوان بہت نکلے اور اُس ہوا سے ناک جلے اُسکو دیپت کہتے ہین -

---

ﻠﻪ وہ جگہ ہین جہان ضرب سے شدید صدمہ ہو ۱۲

پرتناہ کی علامتین] بادی سے بلغم ملکر ناک کے دم کو نہ آنے دے اُسکو پرتناہ کہتے ہین۔
پرسراد کی علامتین] جسکی ناک کے دم مین سے گہرا اور زرد اور سپیدی لیے میل بھی آئے
اُسکو پرسراد بولتے ہین۔
تاساسنشوکھ کی علامتین] جسکی ناک مین باد صفرا بلغم تینون فاسد ہون اور بہت تکلیف
سے سانس لے اُسکو سنشوکھ جانو۔
پرتشیائے کی علامتین] جسکے پینس کا عارضہ ہو اور وہ سُستی سے اُسکا علاج کرے تو
وہ پینس بڑھے پھر وہ فاسد ہوکر اور جگہون مین ظاہر ہو تب اُسکے بہت سے نام نزلہ وغیرہ
ہون اور وہ بہت سی بیماریون کو پیدا کرے۔
پینس نامی بیماری کی پہلی شکل] جسکو چھینکین آوین سر بھاری رہے بدن جکڑبند ہوجائے
اور بال کھڑے ہون اور اور فساد ہون تو جاننا چاہیئے کہ پینس کی بیماری ہوگی۔
بادی پینس کی علامتین] جسکی ناک کی راہ رُک جاوے اور اُس سے تھوڑا سا رقیق گرم
پانی بھی گرے اور گلا تالو اور لب سوکھ جاوین اور اُسکی کنپٹی مین درد ہو اور آواز گھون
گھون ہو اُس کو بادی پینس بولنا چاہیئے۔
صفراوی پینس کی علامتین] جسکی ناک مین جلن ہو اور زردی لئے گرم گرم پانی گرے
اور وہ شخص دُبلا ہوجاوے اور اُسکا بدن گرم رہے اور اُسکی ناک مین سے آگ کی صورت
سے دھوان نکلے اور وہ قے بھی کرے اُسکو صفراوی پینس بولنا چاہیئے۔
بلغم کی پینس کی علامتین] جسکی ناک مین سے گہرا سپید بلغم بہت نکلے اور اُسکا بدن سپید
ہوجاوے اور آنکھون کے اوپر سوجن ہو اور مشک بھاری رہے اور گلا تالو لب اور سر مین
بہت کھجلی ہو تو بلغم کی پینس تم اسکو جانو۔
سنپات کی پینس کی علامتین] جسکی ناک مین مذکورہ بالا سب علامتین ملین
اور وہ پینس بار بار ہو اور علاج کرنے سے نجاوے اور پکے بھی نہین اُسکو سنپات
کی پینس جانو۔ لاعلاج ہے۔
خراب پینس کی علامتین] جسکی ناک بار بار بھڑا کرے اور سوکھ جاوے اور ناک

مین سے اچھی طرح دم نہ آوے ناک رُکجاوے اور کبھی کبھی کھُل جاوے اور خوشبو اور بدبو کا تمیز نہ رہے اُسکو دُشٹ یعنی خراب پینس کہتے ہین۔

خون سے پیدا ہوئی پینس کی علامتین] جسکے سینے مین ضرب لگی ہو اُسکو خون کی پینس ہوجاوے اور ناک مین سے خون بہے اور اُسکے صفرا کی علامتین جو اوپر بتلائی گئی ہین وہ ہون اور اُسکی آنکھین سُرخ ہون اُسکو خون کی پینس کہنا چاہیئے۔

پینس کی لاعلاج علامتین] سُستی سے پینس کا علاج نہ کرے تو سب قسم کی پینس لاعلاج ہوجاوین۔

اگر پینس والے کی ناک مین کیڑے پڑ گئے ہون اُس کی علامتین

جسکی ناک مین پینس سے سپید اور چکنے چھوٹے کیڑے پڑ جاوین اور نظر نہ آوین تو اسکو سر کی بیماری ہوجاوے اور اور بھی بیماریون کو ظاہر کرے یعنی بہرا پن آنکھون کی بیماری ورم ضعف معدہ وغیرہ اور ناک مین ارُبدگا نٹھ سات قسم کی ورم چار قسم کا ارش یعنی مسّے کا بھی چار قسم کا اور رکت پت مین ناک مین چار قسم کا ہوتا ہے پیچھے ان سب کی علامتین لکھی ہین وہ جان لینا۔

پینس کے کچّے ہونے کی علامتین] جس کا سر بھاری رہے اور غذا سے رغبت نہ ہو۔ ناک جھڑا کرے آہستہ بولے بدن کمزور اور دُبلا ہوجاوے اور بہت تھوکے یہ علامتین ہون تو پینس کچا جانو۔

پکّے ہوئے پینس کی علامتین] جس کی ناک سے کف گہرا نکلے اور ناک کے سوراخ مین بھی رہے اور رنگ بھی اچھا ہوجاوے اور دم بھی اچھا ہو اور بھوکھ وغیرہ سب لگین اُسکو پکا ہوا پینس جانو۔

ناک کی بیماریون کا علاج] کالی مرچ۔ قند سیاہ اور انگوزہ آپس مین خوب ملاکر انداز کے موافق کھاوے تو پینس کی بیماری دور ہو۔ یا کا پھل۔ پیپلا مول۔ کاکڑا سنگی۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل اور کلونجی کو باریک پیسکر ڈھائی درم ادرک کے رس کے ساتھ کھاوے یا اُس کا کاڑھا پیئے تو پینس۔ سر بھنگ۔ جھانور۔ سنپات۔ بلغم دمہ۔ کھانسی انکو

دور کرتا ہے۔ یا کائپھل۔ ہینگ۔ مرچ۔ لاکھ۔ اندر جو۔ کوٹ بیج۔ بیج سہجنہ۔ بائے بڑنگ ان کا کاڑھا پیئے تو پینس دور ہو۔

بیوکھا دگنٹکا

زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ چترک۔ تالیس۔ پترڈ انسرہ۔ امل بید۔ چب۔ زیرہ سفید۔ الائچی۔ تج۔ پترج یہ سب برابر لے کر اور اُنکی برابر پُرانا گڑ لے اور باریک پیسکر ڈھائی درم کی گولیان بناوے اور ایک گولی ہر روز کھاوے تو دس روز مین پینس اور کھانسی اچھی ہو۔

پینس کے دور ہونے کا تیل] کٹیلی۔ دا ئیتونی بیج۔ پوست سہجنہ۔ تلسی کے پتّون کا رس۔ ان سب کو تیل مین پکاوے پھر اس تیل کا ناس لے تو پینس دور ہو اس کا نام بیاگھر تیل ہے۔ یا پوست سہجنہ۔ کٹیلی۔ نسوت۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ سیندھانمک۔ بیل کے پتّون کا رس ان سبکو تیل مین پکاوے پھر اُسکا ناس لے تو پینس دور ہو اسکا نام سگرو تیل ہے۔

جسکو بہت چھینکین آوین اُسکا علاج] گھی۔ گوگل اور موم کی ناک مین دھونی دے تو چھینکین آنا بند ہون یا زنجبیل۔ کوٹ۔ پیپل۔ مغز بیل۔ داکھ کا کاڑھا تیل مین پکاوے پھر اسکا ناس لے تو بہت چھینکین آنا دور ہو۔

پینس کے دور ہونے کا چورن] بائے بڑنگ۔ سیندھانمک۔ انگوزہ۔ گوگل۔ مینسل۔ اور خراسانی بیج کو باریک پیسکر سونگھے تو پینس دور ہو۔

پینس کے دور ہونے کا تیل] بھانگرے کے پتّون کا رس اور سیندھانمک مین تیل پکاوے پھر اس تیل کو سونگھے تو پینس دور ہو۔

ناک مین ارش نام مسّہ ہو اُسکے دور ہونے کا تیل] ہماسہ۔ پیپل۔ دارھلدی۔ اپامارگ کے بیج۔ جواکھار۔ مغز کربالا۔ یا پوست اور سیندھانمک۔ انہین تیل پکاوے اور یہ تیل ناک کے مسے مین لگاوے تو مسّے دور ہون اور ناک کے جو عارضے کہے ہین اُنمین اسکا علاج دیکھ لینا یہ سب بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین یا سونے کے وقت آدھا اوٹا ہوا پانی پیئے تو پینس کی بیماری دور ہو۔ یا زیرہ گھی اور شکر ملا کر کھاوے تو یہ بیماری دور ہو۔

مُنھ کی بیماریون کی پیدائیش علامت اور علاج

مُنھ کے سات حصے ہین۔ لب۔ سوڑھے۔ دانت۔ زبان۔ تالو۔ گلا اور گلے کے شروع سے

کل منھ اور زبان کے پانچ اور تالو کے نو گلے کے اٹھارہ یہ تمام منھ مین پھیل جاتے ہین -

منھ کی بیماریون کی پیدایش] غیر ملک کے گوشت کھانے سے بہت دودھ پینے سے اور بہت دہی اور ماش وغیرہ کے کھانے سے باد صفرا اور بلغم فاسد ہوکر منھ کی بیماریون کو پیدا کرتے ہین -

لب کی بیماریون کی پیدایش اور تعداد

لب مین آٹھ بیماریان ہین - بادی ۱ - صفراوی ۲ - بلغمی ۳ - سنپات کی ۴ - خون کی ۵ - گوشت کی ۶ - چربی کی ۷ - چوٹ ۸ لگنے کی -

بادی لب کی بیماری کی علامتین] جسکے لب سخت اور کھدرے اور گاڑھے اور سیاہ ہون اور جن مین زیادہ درد ہو اور بہت پھٹین تو بادی لب کی بیماری جانو -

صفراوی لب کے عارضے کی علامتین] جسکے لبون مین پھنسیان ہون اور وہ پھنسیان بہنے لگین اور ان مین چوگرد درد ہو اور پکجاوین اور ان کا زرد زرد رنگ ہو تو صفراوی لب کی بیماری جانو -

بلغم کے لب کی بیماری کی علامتین] جسکے لب بدن کے رنگ کے مانند ہون اور وہ بہین اور ان مین پھنسیان ہون اور درد نہ ہو خارش پیدا ہو اور انمین سے گہرا اور سخت بلغم نکلے -

سنپات کے فساد کے لب کی بیماری کی علامتین] کبھی سیاہ کبھی زرد کبھی سپید ہون اور بہت دانون مین پھنسیان ہون اور ان مین سب علامتین ملین تو اسکو سنپات کے لب کی بیماری جانو -

خون کے فساد سے لب کی بیماری کی علامتین] جسکے لبون مین بہت پھنسیان ہون اور ان مین بہت درد ہو اور ان پھنسیون کی رنگت چھوہارے کے مانند ہو اور ران مین سے خون بہے تو خون کی فساد کی لب کی بیماری جانو -

وشت کے فساد سے لب کی بیماری کی علامتین] جسکے لبون کا گوشت اب ہو اسکے لب بھاری اور گٹھیلے ہون اور اسکے خون مین جانور ڈالنے سے

بیہوش ہوجاوے تو خون کے فساد سے لب کی بیماری جانو۔

چربی کے فساد سے لب کی بیماری کی علامتین] جسکے لبون کی پھنسیون کا خون مثل روغن زرد یا چانول کے ماڑکے مانند نکلے اور خارش ہو اور لب نرم ہون اور خون بعید مثل تھر کے گہرا بہا کرے تو چربی کے فساد کا لبون کا عارضہ جاننا چاہیئے۔

ضرب لگنے کے لبون کی بیماری کی علامتین] جس کے لب مین کسی طرح کی چوٹ لگی ہو تو اُس کے لب پھٹ جاوین اور اُن مین خارش ہو اور لب اور طرح کے ہو جاوین اور درد بھی ہو۔

لبون کی بیماری کا علاج

جسکے لبون مین بیماریان ہون اُسکو جونکون سے خون نکلوانا چاہیئے یا صاف موم مین گھی ڈالکر اُسکی بتی سے اچھی طرح سکاوے تو لبون کی بیماریان دور ہون یا چار قسم کے اسنیہہ مین یعنی تیل گھی گوشت کا تیل۔ یا گوشت کے بیچ کی مینگی ان چارون مین موم ملاکر گرم گرم سینک کرے تو لبون کی بیماریان دور ہون یا پرینگ کے پھول ترپھلہ اور پٹھانی لودھ کو باریک پیس کر اسنیہہ مین ملاکر لبون مین سینک کرے یا شہد سے کھاوے تو لبون کی بیماریان دور ہون۔

پرتسارن کا طریقہ] لبون مین چورن اولیہہ اُنگلی سے رفتہ رفتہ لگا دے اُس کو پرتسارن بولتے ہین۔

لبون مین بہت زخم پڑگئے ہون اُس کا علاج] جو خراب زخم کے اچھے ہونے کا علاج پیچھے لکھا ہے وہ کرے۔

مسوڑھے کی بیماریون کے نام اور تعداد

شیتاد مسوڑھے پھٹے۔ دنت بیشٹ۔ سوکھر۔ مہا سوکھر۔ پرڈر۔ اوپکش۔ بیدرمھ کھلی بردھن ادھر مانس۔ پنچ ناڑی یعنے بادسے مسوڑھے کی نس نکلے صفرا سے مسوڑھے کی نس نکلے۔ بلغم سے مسوڑھے کی نس نکلے۔ سنپات کے سبب مسوڑھے کی نس نکلے۔ چوٹ لگنے سے مسوڑھے کی نس نکلے۔ دنت بدارده۔

شیتاد مسوڑھے کے عارضے کی علامتین] بغیر کسی سبب کے اتفاقاً مسوڑھے

مین زخم سے خون نکلے اور اس خون مین بہت بد بو آوے اور خون سیاہ ہو اور مسوڑھے نرم ہون اور بکھر جاوین آپس مین پکنے لگین اسطرح بلغم خون کے خراب ہونے سے پیدا ہو اس کو شیتادک روگ بولتے ہین۔

دنت پُپُٹ مسوڑھے کی بیماری کی علامتین] دانتون کے تین مسوڑھے مین ورم پیدا ہو جاوے اسکو دنت پپٹ روگ کہتے ہین یہ خون کے فساد سے پیدا ہوتا ہے۔

دنت بشیٹ کی علامتین] جسکے مسوڑھے مین پیپ کو لیے خون نکلے اور دانت ہلنے لگین اُسکو دنت بشیٹ بولتے ہین۔

سوکھِر مسوڑھے کی بیماری کی علامتین] مسوڑھے مین ورم پیدا ہو اور اس مین درد ہو اور لعاب گرے اور کھجلی ہو اُسکو سوکھِر مسوڑھے کی بیماری کہتے ہین یہ بلغم اور باد سے پیدا ہوتا ہے۔

مہا سوکھِر کی بیماری کی علامتین] ان مسوڑھون مین دانت ہلنے لگین اور تالو ٹوٹ جاوے یا تالو پر سوراخ ہو جاوین یہ سنپات کے فساد سے پیدا ہوتی ہے اس کو مہا سوکھر کہتے ہین۔

پرود مسوڑھے کی بیماریون کی علامتین] جسکے دانت کے مسوڑھے بکھر جاوین اور ان مین خون نہ بہے وہ صفرا خون اور بلغم کے فساد سے پیدا ہوتا ہے اُسکو پرود کہتے ہین۔

اوپکش مسوڑھے کی بیماریون کی علامتین] جسکے مسوڑھے مین جلن ہو اور پکے و دانت ہلنے لگین اور مسوڑھے کے دبانے سے یا دواؤن کے گھسنے سے خون نکلے اور اس مین درد نہ ہو اور مسوڑھے مین سے بد بو آوے یہ صفرا اور خون سے پیدا ہوتی ہے۔ اسکو اوپکش بولتے ہین

بیدربھ مسوڑھے کی بیماری کی علامتین] جسکے مسوڑھے مین کسی طرح کی چوٹ لگے یا وہ گھس جاوین تب ان مین ورم پیدا ہو اور دانت ہلنے لگین اور ان مین سوزش اور درد بھی ہو اسکو بیدربھ مسوڑھے کی بیماری بولتے ہین۔

کلی بردھن مسوڑھے کی بیماری کی علامتین] جسکے مسوڑھے مین دانت بہت ہین اور وہان درد زیادہ ہو اُسکو کلی بردھن جانو۔

ادھ مانس مسوڑھے کی بیماری کی علامتین] جسکے نیچے کی واڑھ کی جڑ مین بہت ورم ہو اور اُس مین بہت درد ہو اور مُنھ سے لعاب گرے یہ بلغم سے پیدا ہوتی ہے اسکو ادھ مانس کہتے ہین مسوڑھے کی نسون مین باد صفرا بلغم سنپات اور چوٹ لگنے سے پانچ قسم کی نسون کی بیماری کہتے ہین۔

دنت بدردھ مسوڑھے کی بیماری کی علامتین] دانت کے مسوڑھے مین سے خون نکلے اور وہان ورم بہت پیدا ہو اور اس مین جلن اور درد بھی ہو اور پیپ لیے خون نکلے۔

مسوڑھے کی بیماریون اور شیتاد مسوڑھے کی بیماری کا علاج

اس بیماری مین مسوڑھے کا خون نکال کر زنجبیل سرسون اور ترپھلے کے کاڑھے کی کلی کرے تو شیتاد وغیرہ مسوڑھے کی بیماریان دور ہون یا ہیراکسیس پٹھانی لودھ۔ پیپل۔ سینل۔ پرینگ کے پھول تیج بل ان کو برابر لے کر باریک پیسکر شہد سے مسوڑھے پر لگاوے تو شیتاد مسوڑھے کی بیماریان دور ہون یا تیل یا گھی کی کلی کرے تو شیتاد مسوڑھے کی بیماریان دور ہون۔

دنت پپٹ مسوڑھے کا علاج] اس بیماری مین مسوڑھے کا خون نکالے پھر پانچون نمک جواکھار مین شہد ڈال کر منجن کرے تو یہ بیماری دور ہو۔

چل دنت مسوڑھے کا علاج] پٹھانی لودھ۔ تینگ۔ مہوا۔ لاکھ۔ بیل۔ سرس کا پوست۔ ان کو باریک پیسکر مسوڑھے مین ملے تو چل دنت مسوڑھے کی بیماری دور ہو یا ناگر موتھ۔ پوست ہلیلہ۔ زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ بائے برنگ۔ برگ نیم ان کو باریک پیسکر گائے کے پیشاب مین گولیان بناوے پھر اس گولی کو سائے مین سکھاوے سونے کے وقت مُنھ مین رکھے تو چل دنت مسوڑھے کی بیماریان دور ہون اور دانت گاڑھے ہون اس کا نام جل بھدر مستاد گنگا ہے یا نیلے پھول کا کٹ سیلہ۔ دھماسہ۔ کھیرسار۔ جامن کا پوست۔ پوست انبہ۔ ملیٹھی کنول گٹہ۔ یہ سب برابر چار تولہ بھر لے کر ان کو ۲ آثار پانی مین اوٹاوے اس کا چوتھا حصہ رکھے پھر اس مین تیل یا بکری کا گھی نرم آنچ سے پکاوے جب رس وغیرہ سب جلجاوین اور تیل باقی رہے تب اس تیل یا گھی کو دو گھڑی مُنھ مین رکھے تو دانت مضبوط ہون اس کا نام سہچرا و گھرت تیل ہے۔

سوکھر مسوڑھے کا علاج] اس بیماری مین مسوڑھے کا خون نکلواوے۔ پھر لودھ۔ ناگرموتھ رسوت اور شہد کو پیسکر مسوڑھے پر لیپ کرے اور پھر دودھ کی کلی کرے تو سوکھر مسوڑھے کی بیماری دور ہو۔

پردر مسوڑھے کا علاج] پہلے مسوڑھے کا خون نکلواکر زنجبیل سرسون اور ترپھلے کے کاڑھے سے کلی کرے تو پردر اور اُو پکش دور ہو۔

مسوڑھے مین زخم پڑجاوین اسکا علاج] گولر کے پتے۔ نمک۔ شہد۔ زنجبیل پیپل فلفل سیاہ ان کا کاڑھا کرے اور نیلے مسوڑھے کا ہتھیار وغیرہ سے خون نکلواوے پھر اس کاڑھے کی کلی کرے پھر اس مسوڑھے پر نمک وغیرہ کا کھار لگاوے تو مسوڑھے کا گھاؤ دفع ہوکر کیڑے مرجاوین۔

کھلی بردھن مسوڑھے کی بیماری کا علاج] اس بیماری مین مسوڑھے کا گوشت نکلوا دیوے پھر شہد کی کلی کرے۔ پھر زیرہ۔ تیج بل۔ پاڑھ۔ سجی۔ جواکھار۔ اور پیپل کو باریک پیسکر مسوڑھے مین لگاوے تو کھلی بردھن مسوڑھے کی بیماری دور ہو۔

مسوڑھے کی نسون مین پانچ قسم کے زخم پڑگئے ہون اُس کا علاج

مسوڑھون کا گوشت کسی نشتر سے دور کرے پھر برگ پٹول۔ برگ نیم اور ترپھلے کا کاڑھا کرکے گرم گرم کلی کرے تو مسوڑھون کی نسون کے زخم دور ہون یا چمبیلی اور دھتورے کے پتے کٹیلی اور گوکھرو کا پنچانگ۔ مجیٹھ۔ لودھ۔ کھیر سار۔ اور ملیٹھی اس کا کاڑھا کرکے اس کاڑھے مین نرم آتش سے تیل کو پکاوے پھر اس تیل کی کلی کرے تو مسوڑھے کے زخم وغیرہ سب بیماریان دور ہون مجرب و آزمودہ ہے۔

دانتون کی بیماریون کے نام اور تعداد

والن۔ کرم دنتک۔ بھنجنک۔ دنت ہرکھ۔ دنت شرکرا۔ کپالکا۔ شیاودنتک۔ کرال۔

والن نامے دانت کی بیماری کی علامتین] جسکے دانتون مین ٹوٹے ہوے دانت کا ...رد ہو وہ درد بادے ہو اسکو والن جانو۔

...رم دنت بیماری کی علامتین] جسکے دانت مین سیاہ سوراخ پڑجاوین جلن ہو اور انہین ...ے کچھ خون نکلے اور ورم ہو بغیر کسی سبب کے باد کا سا درد ہو اُسکو کرم دنت بولتے ہین۔

بھنجنک دنت کی بیماری کی علامتین] جسکے دانت ٹیڑھے ہون شکست ہوجاوین یہ بلغم سے پیدا ہوتا ہے اُسکو بھنجنک دنت جانو۔

دنت ہرکھ دانت کی بیماری کی علامتین] جسکے ٹھنڈے پانی وغیرہ یا رکھی چیز یا ٹھنڈی ہوا یا کھٹائی سے دانت کھٹے ہوجاوین یہ بادصفرا سے ہوتا ہے اسکو دنت ہرکھ کہتے ہین۔

دنت شرکرا دانت کی بیماری کی علامتین] جسکے دانتون مین میل رہے اور میل کو بلغم باد سکھاوے پھر اسکے دانت کھردرے لگین اور ریت کے مانند کھل جاوین اسکو شرکرا بولتے ہین۔

کپالکا نام دانت کی بیماری کی علامتین] جسکے دانت مٹی کے گھوڑے کی سر کی صورت ہون اور اُن مین سوراخ ہون اور کھلجاوین اور اُن مین میل ہو اسکو کپالکا کہتے ہین۔

شیاو دنتک دانت کی بیماری کی علامتین] جسکے دانت خراب خون سے ملکر سب جلجاوین اور وہ دانت سیاہ اور نیلے ہون اُسکو شیاو دنتک دانت کی بیماری بولتے ہین۔

کرال نامے دانت کی بیماری کی علامتین] جسکے دانتون کو باد رفتہ رفتہ خراب کرکے خوفناک کردے اُسکو کرال دانتون کی بیماری جانو یہ بیماری لاعلاج ہے۔

اور کتاب کی روسے ہنوموکچھ دانت کی بیماری کی علامتین

جسکی داڑھ مین باد فاسد ہوکر دانتون کو پکڑے اور دانتون مین یا داڑھ مین درد پیدا کرے اُسکو ہنوموکچھ کہتے ہین اور اس مین اردت یعنی لقوے کی علامتین ملین۔

دانتون کی بیماریون کے دور کرنے والا لاکچھادتیل

لاکھ کا رس پاؤ بھر۔ تلون کا تیل پاؤ بھر۔ گائے کا دودھ پاؤ بھر۔ پٹھانی لودھ دو تولہ کایپھل دو تولہ۔ کنول گٹہ ۲ تولہ۔ کمل کی کیسر ۲ تولہ۔ صندل سُرخ دو تولہ ملیٹھی دو تولہ ان سب کا کاڑھا کرکے اس کاڑھے مین نرم آنچ سے تیل پکاوے جب سب رس جلجاوے اور تیل باقی رہجاوے تب اس تیل کو منہ مین ایک گھڑی تک رکھے تو دانتون کی سب بیماریان دور ہون اسکا نام لاکچھادتیل ہے یا باد کے دور کرنے والے تیل کی کلی کرے تو دانتون کی بیماریان دور ہون

کرم دنت دانتون کی بیماری کا علاج] ہینگ کو کچھ گرم کرکے دانتون کے بیچ مین رکھے تو دانتون کے کیڑے دور ہون یا کاکھری نیل کی جڑ اور کڑوی تونبی کی جڑ کو باریک

پیسکر دانتون مین ملے تو کیڑے دور ہون۔

جو دانت کھٹے رہین اُس کا علاج] سانبھر نمک۔ نرکچور۔ زنجبیل اور عاقرقرحا کو باریک پیسکر دانتون مین مالش کرے تو کھٹے دانت اچھے ہون۔

دانتون کی سب بیماریون کے دور ہونے کا علاج] پانچون نمک۔ نیلا تھوتھ۔ سونٹھ۔ مرچ۔ پیپل۔ پیپلامول۔ ہیراکسیس۔ مازو۔ اور بائے ڑنگ کو باریک پیسکر دانتون مین ملے تو دانتون کی سب بیماریان دور ہون۔

دانتون کے مضبوط ہونے کی مسّی] ہیراکسیس۔ مازو۔ لوہچون۔ سونامکھی مجیٹھ بُھنی ہوئی پھٹکری اور ترپھلہ کو برابر لیکر کھرل مین کاجل کے مانند باریک پیسکر بقدر ایکماشہ دو گھڑی تک سات روز دانتون مین ملے تو دانت کالے اور مضبوط ہو جاوین۔

دانتون کے سب فساد دور ہونے کا علاج] بُھنی ہوئی پھٹکری۔ نیلا تھوتھ۔ تیج بل۔ پپریاکتھ۔ پیپل کا پوست۔ لاکھ۔ زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ آملہ۔ ہیراکسیس۔ مازو۔ مجیٹھ۔ رومی مصطگی۔ مولسری کا پوست۔ سیندھا نمک۔ اور بُھنی سپاری۔ یہ سب برابر لیکر اُنکو کوٹ کپڑچھان کر نرگنڈی کے رس کی اکیس ۲۱ پُٹ دے پھر مولسری کے پوست کی اکیس پٹ دے اور دھوپ مین سکھاوے پھر اسکو باریک پیسکر تھوڑا سا سیندھا نمک ملاوے اور دانتون مین ملے تو سب بیماریون کو دور کرے۔

دانتون کے دُکھنے کا علاج] کوٹ۔ زنجبیل۔ مرچ۔ خراسانی اجوائن۔ پوست ہلیلہ۔ کتھ۔ سب پانچ پانچ درم لیکر باریک پیسکر دانتون مین ملے تو دانت دُکھنے بند ہون یا گنگاجی کے پار کی تمباکو۔ عاقرقرحا۔ کائپھل۔ بائے بڑنگ۔ زنجبیل مرچ پیپل اور نمک کو باریک پیس کر دانتون مین ملے تو دانت کا دُکھنا بند ہو۔

زبان کی بیماریون کی پیدائش علامت اور علاج اور اُن کی تعداد

زبان کی بیماریان پانچ قسم کی ہین۔ بادی ۱۔ صفراوی ۲۔ بلغمی ۳۔ الالثغ ۔ اوپ جھوا۔

بادسے پیدا ہوئے اوپ جھوا بیماریون کی علامتین] جسکی زبان کٹ کر سوجے اور ہری ہو جاوے اور زبان مین کانٹے پڑ جاوین اور میٹھے وغیرہ کی لذّت زبان مین

معلوم نہ دے تو بادی زبان کا عارضہ جانو۔

صفرا کے زبان کے عارضے کی علامتین] جسکی زبان مین جلن رہے اور رنگ سُرخ ہو جاوے اور کانٹے پڑ جاوین تو زبان مین صفرا سے پیدا ہوا عارضہ جانو۔

بلغم کے زبان کی بیماری کی علامتین] جسکی زبان بھاری نظر آوے اور سخت ہو اور زبان مین سپید کانٹے پڑ جاوین تو زبان مین بلغم کی بیماری جانو۔

آلاس زبان کی بیماری کی علامتین] زبان کے نیچے بہت ورم ہو زبان کو اور داڑھ کو بیحرکت کر دے اور جنبش نہ کرنے دے اور زبان کے نیچے پک جاوے یہ بیماری بلغم خون سے پیدا ہوتی ہے اسکو آلاس کہتے ہین۔ یہ لاعلاج ہے۔

اوپ جہوا کی علامتین] زبان کی نوک کے اوپر ورم ہو اور ایسا معلوم ہو کہ گویا دوسری زبان ہے اور زبان مین سے بہت لعاب گرے اور خارش ہو اور جلن پڑے اس کو اوپ جہوا زبان کی بولتے ہین۔

زبان کی بیماریون کا علاج] زبان کی بیماریون کو دفع کرنے کے لیے خون نکالنا چاہیئے یا گلو۔ پیپل۔ پوست نیم اور کُٹکی کا کاڑھا کرکے کُلّی کرے تو زبان کی بیماری سب دور ہون یا لبون کا علاج جس کا پیچھے ذکر ہوا ہے اُس سے زبان کی بیماری دور ہوتی ہے۔ یا زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ جواکھار۔ ہلیلہ۔ ان کو باریک پیس کر زبان مین لگاوے تو زبان کی بیماریان دور ہون۔ یا زنجبیل۔ مرچ۔ پیپل۔ جواکھار۔ پوست ہلیلہ۔ ان مین تیل کو پکا کر اس تیل کی کُلّی کرے تو اوپ جہوا دور ہو۔

تالو کی بیماریون کے نام اور اُن کی تعداد

تالو مین نو عارضے ہین۔ گل شنڈی[۱]۔ تندکیری[۲]۔ دھرو[۳]۔ کچھپ[۴]۔ تالوارُبد[۵]۔ مانس سنگھات[۶]۔ تال پُپٹ[۷]۔ تال شوکھ[۸]۔ تال پاک[۹]۔

گل شنڈی کی علامتین] تالو کی جڑ سے سوجن بڑھے اور وہ سوجن کٹی ہوئی کھال کے مانند ہو جاوے تو جاننا چاہیئے کہ اس کھال مین بادبھری ہے اور اسکو پیاس لگے اور کھانسی اور دمہ بھی ہو اسکو گل شنڈی کی بیماری بولتے ہین یہ بلغم خون سے پیدا ہوتا ہے۔

تندکیری کی علامتین] تالو کی جڑ سے پیدا ہو کر ورم جلن درد اور پیپ کو لیے پیدا ہو وہ بلغم خون کے فساد سے ہوتا ہے۔

دھرو کی علامتین] جسکے تالو مین بخار لئے سُرخ ورم ہو اُسکو دھرو بولتے ہین۔

کچھپ بیماری کی علامتین] جسکے تالو مین مثل کچھوے کے اونچی سوجن اور درد بھی ہو یہ بلغم سے پیدا ہوتا ہے اسکو کچھپ بولتے ہین۔

تال اربُد کی علامتین] جسکے تالو مین مثل کنول کے پھول کے ورم ہو اور اس مین بڑے دانے اور جلن ہو اُس کو تال اربُد کہتے ہین۔

مانس سنگھات بیماری کی علامتین] جسکے تالو مین خراب گوشت بڑھے اور اسمین درد نہ ہو اُسکو مانس سنگھات کہتے ہین۔

تال پُپٹ بیماری کی علامتین] جس کے تالو مین مثل بیر کے ورم ہو اور درد نہ ہو اُسکو تال پُپٹ کہتے ہین۔

تال پاک بیماری کی علامتین] جس کا تالو بسبب گرمی کے پک جاوے اُس کو تال پاک بولتے ہین۔

تالو کی بیماریون کا علاج] جو گُل شنڈی نالی بیماری ہو تو ہوشیار بید کسی اوزار سے زہر نکال ڈالے تو گُل شنڈی کی بیماری دور ہو۔ یا کوٹ۔ مرچ۔ خراسانی بچ۔ سیندھا نمک۔ پاڑھ۔ ناگرموتھ۔ ان کو باریک پیسکر گُل شنڈی مین ملے تو گُل شنڈی کی بیماری دور ہو۔ یا پیپل اتیس کوٹ۔ بچ۔ زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ سیندھا نمک۔ ان کو باریک پیس کر شہد سے گُل شنڈی پر لگاوے تو گُل شنڈی دور ہو۔ یا پیپل۔ اتیس۔ کوٹ۔ بچ۔ راسنا۔ کٹکی۔ پوست نیم۔ ان کو جوکوٹ کرکے ان کا کاڑھا دے تو گُل شنڈی تندکیری وغیرہ تالو کی بیماریان دور ہون۔

گلے کی بیماریون کی علامتین اور علاج اور نام اور تعداد

گلے مین اٹھارہ بیماریان ہین۔ پانچ قسم کی روہنی۔ یعنی۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات۔ خون کی۔ اور کنٹھ شالوک۔ ادھ جھوا۔ بلے بلاس۔ ایک برند۔ برند۔ شتگھنی۔ گلایو۔ گل بدرد گھ۔ سرگھن۔ مانس تان۔ بداری۔

بادی روہنی کی علامتین] کل زبان مین درد ہو - اور زبان مین دانے نکل آوین اور ان سے حلق رک جاوے اور باد سے سب فساد ہو جاوین اسکو بادی روہنی کہتے ہین -

صفرا کی روہنی کی علامتین] جسکا گلا پک جاوے اور گلے مین جلن اور بخار ہو اُس کو صفرا کی روہنی جانو -

بلغمی روہنی کی علامتین] جسکے گلے کا سوت بلغم سے رُک جاوے اور گلا دیر مین پکے اور بھاری ہو اسکو بلغم کی روہنی جانو -

سنپات کی روہنی کی علامتین] جس مین بہت پیپ ہو اور بہت تدبیر سے بھی دور نہ ہو اور اس مین سب علامتین ملین اُسکو سنپات یعنی تینون خلطون کی روہنی جانو -

خون کی روہنی کی علامتین] جسکے گلے مین درد ہو آوے صفرا کی سب علامتین ملین اُسکو خون کی روہنی جانو -

کنٹھ شالوک کی علامتین] جسکے گلے مین بیر کی مینگی کے برابر بلغم کی گانٹھ ہو جاوے اور گلے مین کھردرے کانٹے پڑ جاوین اور اس جگہ درد بھی ہو اُسکو کنٹھ شالوک بولتے ہین -

ادھجہوا کی علامتین] جسکی زبان کی نوک کے اوپر ورم ہو اور خون لیے بلغم تھوکے اور زبان بلغم اور خون سے لپی رہے اور پکی سی ہو جاوے اسکو ادھجہوا گلے کی بیماری بولتے ہین -

بلیئے نامی گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین بلغم بڑھے پھر ورم پیدا کرے اور غذا کو گلے مین جانے نہ دے اُسکی راہ روکدے اُسکو بلیئے گلے کی بیماری بولتے ہین - یہ لاعلاج ہے -

بلاس نامے گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین بلغم باد بڑھکر گلے مین ورم کرے اور وہ بلغم باد اور درد کو ظاہر کرکے مرم استھان کو چھیدتا ہوا سینہ مین درد کرے اُس کو بلاس گلے کی بیماری بولتے ہین -

ایک برند گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین بلغم خون خراب ہو کر گلے کے بیچ مین جلن کو لئے گول اور اونچی سوجن پیدا کرے اور وہان خارش ہو اور گلا پکجائے اور بھاری اور نرم ہو اُسکو ایک برند بولتے ہین -

برند گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین صفرا خون خراب ہو کر مع باد کے گلے مین

گول ورم کو ظاہر کرے اور بغیر درد کے گلے مین سوزش ہو اور یہ بہت تیز بخار کو پیدا کرے اُسکو بر ند گلے کی بیماری بولتے ہین۔

شنگھنی نامے گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین گوشت کے دانے سخت اور آواز کے روکنے والے ہون اور اُنمین درد ہو اور بہت جلین اُسکو مارڈالنے والا جانو گویا حلق مین خون کا لٹھڑا ڈالا ہے یہ بیماری تینون خلطون سے پیدا ہوتی ہے اور لاعلاج ہے۔

گلایو نامے گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین آملہ کی مینگی کے برابر گانٹھ ہو اور اس مین کم درد ہو اور وہ گانٹھ بلغم خون سے پیدا ہوتی ہے اور کھانا کھاوے تب وہ بُری لگے اُسکو ہتھیار سے دور کرے تو یہ دور ہوتی ہے اسکو گلایو گلے کی بیماری بولتے ہین۔

گل بدردھ کی علامتین] جسکے سب گلے مین ورم ہو اور ان مین جان کا زائل کرنے والا بہت درد ہو یہ بھی تینون خلطون کے فساد سے پیدا ہوتا ہے اسکو گل بدردھ کہتے ہین۔

گلوگھ نامے گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے کی راہ مین بہت ورم ہو اور جس کے گلے کی راہ مین ہوا جانے سے بھی رُک جاوے اور اسکے تیز بخار پیدا ہو جاوے یہ بلغم خون کے بگڑنے سے پیدا ہوتا ہے اُسکو گلوگھ کہتے ہین۔

سُرگھن گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین بلغم خراب ہو کر گلے کی آواز کو دور کرے اور دونا گوشت نکلے اور حلق گھون گھون بولے اور غذا بخوبی تمام کھائی نہ جاوے اور یہ بلغم گلے کی ہوا کو بگاڑے اُسکو سُرگھن بولتے ہین۔

مانس تان گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین ورم رفتہ رفتہ بڑھے اور سب گلے مین ورم ہو جاوے اور جان کا زائل کرنے والا درد ہو یہ بھی تینون خلطون سے پیدا ہوتا ہے اس کا نام مانس تان ہے۔

بداری نامے گلے کی بیماری کی علامتین] جسکے گلے مین تانبے کے رنگ کے برابر جلن اور درد کو لیے زیادہ ورم ہو اور گلا لٹک جاوے اور پک جاوے اور یہ پیدا ہو جاوے صفرا کے فساد سے ہوتا ہے اور وہ بداری گلے کے پیچھے ہوتی ہے جس کروٹ سووے وہان اُسکو بداری نامے گلے کی بیماری بولتے ہین۔

گلے کی بیماریون کا علاج

جسکے روہنی بیماری ہو اُسکے گلے کا جو نمک وغیرہ سے کسی طرح سے خون نکالے تو روہنی کی بیماری دور ہو اور قے کرنا اور دواؤن کا حقہ پینا اور دواؤن کی کلّی کرنا ناس دینا خون نکلوانا نمک کا سینک یہ سب گلے کی بیماری کو مفید ہین یا اسینھہ کی کلی کرے تو یہ سب علاج بادی گلے کی بیماریون کو اچھے ہین۔

صفرا کے گلے کی بیماری کا علاج] مصری۔شہد۔پرینگ کے پھول اسکے کاڑھے سے صفرا کی گلے کی بیماری دور ہو۔

بلغم کے گلے کی بیماری کا علاج] گھر کا دُھوان اور کٹکی انکے کاڑھے سے بلغم کے گلے کی بیماری دور ہو۔یا کٹکی اور زنجبیل۔پیپل۔مرچ سیاہ۔بائے بڑنگ۔بیخ جمالگوٹہ اور سیندھا نمک کا کاڑھا کرکے اُسمین پکا وے پھر اس تیل کا ناس دے تو بلغم کے گلے کی سب بیماریان دور ہون یا بشن کرانتا کا کاڑھا پیئے تو روہنی نامے گلے کی بیماری دور ہو یا بشن کرانتا اور سنکھا ہولی کو گھوٹ کر پیئے تو کنٹھ شالوکا۔تنڈکیری۔اوپ جہوا۔ادھ جہوا۔ایک برند گلایو وغیرہ سب جا دین یا نشتر کو درست کرکے گلے کا خون نکالے تو گل بدردھ وغیرہ گلے کی سب بیماریان دور ہون۔

حلق کی بیماریون کا علاج] حلق کی بیماریان خون نکالنے اور ناس دینے سے اچھی ہوتی ہین۔یا دار ہلدی۔پوست نیم۔اندرجو پوست ہلیلہ۔بچ ان کا کاڑھا کرکے اس مین شہد ڈال کر پیئے تو حلق کی بیماریان دور ہون۔یا کٹکی۔اتیس۔دار ہلدی۔ناگر موتھا اور اندرجو کا کاڑھا کرکے اس مین گائے کا پیشاب ڈال کر پیئے تو حلق کی سب بیماریان دور ہون۔یا پوست ہلیلہ کا کاڑھا شہد مین ڈال کر پیئے تو حلق کی سب بیماریان دور ہون۔یا منقی۔داکھ کٹکی۔زنجبیل۔فلفل سیاہ۔پیپل۔دار ہلدی۔بچ۔ترپھلہ۔ناگر موتھ۔پاڑھ۔رسوت۔مورباد زنجبیل زردچوب کا کاڑھا کرکے شہد ڈالکر پیئے یا اسکی کلی کرے یا شہد سے اسکی گولی باندھے اور اس گولی کو مُنھ مین رکھے تو گلے اور حلق کی سب بیماریان دور ہون۔

سب مُنھ کی بیماریون کی پیدائش علامت اور علاج

بادی[۱۲]۔صفراوی[۱۲]۔بلغمی[۱۳]۔سنپات[۱۲]۔

بادی مُنھ کی بیماری کی علامتین] جسکے منھ مین سب جگہ چھالے ہو جاوین اور انمین بہت درد ہو تو بادی مُنھ کی بیماری جانو

صفراوی مُنھ کی بیماری کی علامتین] جسکے مُنھ مین سُرخ چھالے ہون یا جلن لیے زرد ہون اُسکو صفرا کے مُنھ کی بیماری جانو۔

بلغم کے مُنھ کی بیماری کی علامتین] جسکے مُنھ مین سپید چھالے بغیر درد کے ہون اور اُن مین خارش ہو اُسے بلغم کی بیماری جانو۔

لاعلاج مُنھ کی بیماری کی علامتین] جسکے لب اور مسوڑھے مین خون کے فساد سے یا تینون خلطون کے فساد سے چھالے ہون وہ لاعلاج ہے۔

سب مُنھ کی بیماریون کا علاج

منھ مین باد کے چھالے ہون تو نمک اور پھٹکری کی کلی کراوے۔ یا باد کے دور کرنیوالے تیل کی کلیون سے چھالے دور ہون۔

صفرا کے مُنھ کی بیماریون کے چھالے کا علاج] ملیٹھی اور کھیر سار کو اوٹا کر اور شہد ڈال کر کلی کرے تو صفراوی مُنھ کے چھالے دور ہون۔ یا دودھ کو گرم کرکے تھوڑا سا گھی اور شہد ڈال کر کلی کرے تو صفراوی مُنھ کی بیماری دور ہو۔

بلغم کے مُنھ کے چھالے کا علاج] نیلا تھوتھ اور پھٹکری کو باریک پیسکر چھالے مین لگاوے اور مُنھ کا لعاب ڈالے تو بلغم کے چھالے دور ہون۔

سنپات کے مُنھ کی بیماری کے چھالے کا علاج] اس بیماری مین مُنھ کے نس کی فصد کھلوا دے تو وہ چھالے دور ہون۔ یا چمیلی کے پتے۔ گلو۔ ترپھلہ جواسہ دار ہلدی اور داکھ کا کاڑھا اُس مین شہد ڈال کر کلی کرے تو تینون خلطون کی مُنھ کی بیماریان دور ہون۔ یا زیرہ سیاہ۔ کوٹ۔ اندرجو ان کو باریک پیسکر دانتون سے اُس کا رس مُنھ مین لے پھر تھوک دے تو تینون خلطون کا مُنھ کا عارضہ دور ہو۔ یا پٹول کے پتے۔ پوست نیم۔ برگ جامن۔ برگ انبہ۔ برگ چمیلی۔ ان کا کاڑھا کرکے اُس کی کلی کرے تو تینون خلطون کے مُکھ پاک کے چھالے دور ہون۔ یا برگ پٹول۔ ترپھلا۔ دار ہلدی کا کاڑھا

کرکے اس مین شہد ڈالکر کُلی کرے تو تینون خلطون کی مُنھ کی بیماری دور ہو۔ یا خس۔
پٹول۔ ناگر موتھ۔ پوست ہلیلہ۔ کٹکی۔ ملیٹھی۔ پوست کرمالا۔ سُرخ صندل کا کاڑھا کرکے
اُسکی کلی کرے تو یہ بیماری دور ہو۔ یا کنول کی ڈنڈی۔ بیخ کنول۔ گھی۔ مصری۔ دودھ
اور شہد کو جمع کرکے کلی کرے تو تینون خلطون کے مُنھ کے عارضے دور ہون۔ یا زرد چوب
برگ نیم۔ ملیٹھی۔ اور بیخ کنول کو تیل مین پکاکر اس تیل کی کُلی کرے تو تینون خلطون
کے مُنھ کی بیماری کے چھالے دور ہون۔ یہ سب علاج بھاوپرکاش مین لکھے ہین۔

دانت ہلتے ہون اور اُن مین درد بھی ہو اُسکی دوا] پیپل۔ سیندھا نمک۔ زیرہ سیاہ
پوست ہلیلہ اور موچرس کو باریک پیسکر دانتون مین رگڑے تو دانت ہلنا بند ہون اور اُن کا
ورم اور درد دور ہو یا ناگرموتھ۔ پوست ہلیلہ۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ بائے بڑنگ۔ برگ نیم
ان کو باریک پیسکر گاے کے پیشاب کی تین پٹ دے اور سایے مین سُکھاکر گولیان
بناوے ایک گولی رات کو مُنھ مین رکھکر سووے اور صبح کے وقت اُس گولی کو تھوکدے
پھر کلی کرے تو دانت کی سب بیماریان دور ہون۔ یا پھٹکری۔ نیلا تھوتھ۔ کھیرسار۔ پتڑیا
کتھ۔ تیج بل۔ کچی لاکھ۔ بنسلوچن۔ مرچ سیاہ۔ آملہ۔ مجیٹھ۔ رومی مصطگی۔ مولسری کا پوست۔
سیندھا نمک۔ مازوپھل۔ دکھنی سپاری۔ ان کو باریک پیسکر کپڑچھان کراس مین نرگنڈی
کے رس کی ایک پُٹ دے پھر چمیلی کے رس کی ایک پُٹ دے اور دھوپ مین سُکھالے
پھر باریک پیسکر دانتون مین رگڑے تو دانت گاڑھے ہون اور دانتون کی سب بیماریان دور ہون۔

زبان کی بیماری کی دوا] کچنار کے پوست کا کاڑھا کرکے اس مین کھیرسار ملاکر کلی
کرے تو زبان کی سب بیماریان دور ہون۔

گلے کی سب بیماریون کے دور ہونے کی گولی] تیج بل یا رڑ۔ رسوت۔ دارہلدی۔
پیپل کو باریک پیس کر شہد مین گولیان بناکر ایک گولی مُنھ مین رکھے تو سب
قسم کی بیماری دور ہو۔

مکھ پاک یعنی مُنھ کی بیماریون کے دور ہونے کی گولی] کھیرسار۔ جاپھل۔ بھیمسینی
کافور۔ دکھنی سپاری۔ بیج۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ الائچی۔ کستوری برابر لیکر اور باریک پیسکر

کھیر سار کے کاڑھے مین چنے کے برابر گولیان بناوے اور ایک گولی کو مُنھ مین رکھے تو زبان۔ لب۔ دانت۔ مُنھ۔ گلا۔ تالو کی سب بیماریان دور ہون۔

دوسری کھیر سار کی گولی] جائپھل۔ کستوری۔ بھیم سینی کافور۔ سپاری۔ ان کے برابر کھیر سار لے کر اور سب کو باریک پیسکر گولیان بناوے اور مُنھ مین رکھے تو مُنھ کی سب بیماریان دور ہون۔

دانتون کے خون بند ہونے کی دوا] سیندھا نمک۔ کھیر سار۔ کوٹ۔ کشنیز۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ بھُنا ہوا زیرہ۔ بھُنا ہوا نیلا تھوتھ۔ ان کو باریک پیسکر دانتون مین ملے تو دانتون سے خون نکلنا بند ہو۔

مُکھ پاک کی اور دوا] دار ہلدی۔ گلو۔ چمیلی کے پتّے۔ داکھ۔ اجوائن اور ترپھلے کا کاڑھا کر کے کلّی کرے تو یہ بیماری دور ہو۔ یہ سب علاج بید رہس مین لکھے ہین۔

مُنھ کے اوپر جھائین دور کرنے والا علاج

پٹھانی لودھ۔ کشنیز۔ خراسانی بچ۔ گئو لوچن اور مرچ کو باریک پیسکر مُنھ پر لیپ کرے تو مُنھ کی جھائین دور ہو۔ یا سرسون بچ۔ پٹھانی لودھ۔ سیندھا نمک۔ ان کو باریک پیسکر مُنھ پر لیپ کرے تو مُنھ کی جھائین دور ہو۔ یا سرخ صندل۔ مجیٹھ۔ کوٹ۔ پٹھانی لودھ۔ پرینگ کے پھول۔ برگد کے انکھوے۔ مسور ان کو پانی سے باریک پیس کر لیپ کرے تو جھائین دور ہو۔ یا جائپھل کو گھس کر لیپ کرے تو جھائین دور ہو۔ یا آک کے دودھ مین ہلدی کو بھگو کر لیپ کرے تو مُنھ کی جھائین دور ہو۔ یا مسور کو دودھ مین پیس کر اس مین تھوڑا سا گھی ملا کر لیپ کرے تو مُنھ کی جھائین دور ہو اور نور کی ترقی ہو۔ یا کیسر۔ سُرخ صندل۔ پٹھانی لودھ۔ خس۔ مجیٹھ۔ ملیٹھی۔ تیزج۔ کوٹ۔ گئو لوچن۔ زرد چوب۔ لاکھ۔ دار ہلدی۔ ناگ کیسر۔ پرینگ کے پھول۔ برگد کے انکھوے۔ چمیلی کے پتّے۔ موم۔ سرسون اور بچ کا کاڑھا کر کے اس مین نرم آنچ سے پکاوے۔ پھر اس تیل کی مالش کرے تو مُنھ کی جھائین۔ کیل۔ تل۔ مسّے وغیرہ سب فساد دور ہون۔

باب اُنیسوان

استھاور جنگم کے زہر کا بیان اور اُن سے پیدا ہوئے عارضون کی پیدائش تعداد علامت اور علاج

زہر دو قسم کا ہے استھاور اور جنگم - وہ دس جگہ رہتا ہے - درخت کی جڑ مین پتے مین پھل مین پھول مین پوست مین درخت کے دودھ مین درخت کے رس مین - درخت کے گوند مین اور دھات یعنی ہرتال وغیرہ مین - کند یعنی سنگی مہرہ وغیرہ مین ان جگھون مین استھاور نامی زہر رہتا ہے اور جنگم زہر تیرہ جگھون مین رہتا ہے آدمی وغیرہ کی نظر مین سانپ وغیرہ کی سانس مین - کتے اور سیار کی داڑھ مین شیر وغیرہ کے ناخنون مین - بکھیڑے وغیرہ کے مل مین - پیشاب مین - بندر وغیرہ کی منی مین - سڑی جانور یعنی باؤلے کتے اور سیار وغیرہ کی مقعد مین - سانپ وغیرہ کی ہڈی مین - نیولے اور بچھو وغیرہ کے پتے مین بھونرے وغیرہ کے کاٹنے مین - چوہے کے دانت مین - شیرون کے روئین مین -

استھاور زہر کھانے سے یہ بیماریان ہوتی ہین] استھاور زہر کے کھانے سے بخار اور ہچکی ہو - دانت کھٹے ہو جاوین - گلا بند ہو جاوے - مُنھ مین سے جھاگ آوین قے - نفرت - دمہ اور غشی ہو -

درخت وغیرہ کی جڑ کے زہر کھانے کی علامتین] قے اور غفلت ہو -

درخت کے پتون کے زہر کھانے کی علامتین] جمھائیان بہت آوین بدن مین رعشہ اور دمہ ہو -

درخت کے پھلون کے زہر کھانے کی علامتین] مُنھ مین ورم اور بدن مین سوزش ہو اور غذا وغیرہ سے زیادہ نفرت کرے -

درختون کے پھولون کے کھانے یا سونگھنے سے جو بیماریان ہون اُنکی علامتین

قے اپھار اور غشی مین مبتلا ہو -

درخت وغیرہ کے پوست کے کھانے یا لگانے کے زہر کی علامتین] اسکے مُنھ سے

بدبو آوے بدن کڑا ہو جاوے درد سر رہے اور مُنھ مین بہت بلغم نکلے۔

درخت وغیرہ کے دودھ کے زہر کے کھانے کی علامتین] سینہ مین درد ہو۔ غشی ہو۔ مُنھ سے پھینا نکلے۔ اور مقعد کے بند چھوٹ جاوین زبان بھاری رہے۔

ہرتال وغیرہ زہر کھانے کی علامتین] چھاتی دُکھے۔ بیہوشی ہو۔ بدن مین جلن ہو اور تالو مین جلن ہو اس زہر سے بہت جلد مر جاوے یا کچھ عرصے مین ہلاک ہو۔

کند کبھ یعنی سنگی مہرہ وغیرہ کھانے کی علامتین] سنگی مہرہ وغیرہ کا کھانے والا جلدی ہلاک ہو۔ چھاتی دُکھے۔ غشی ہو۔ بدن مین جلن ہو۔ تالو جلے۔

سب قسم کے زہر صاف کر کے کھانے کا نتیجہ] سب قسم کے زہر روکھے اور گرم اور تیکھے ہین اور اُن کا یہ عام فائدہ ہے کہ یہ مبہی ہوتے ہین اور کل بدن مین جلد پھیل جاتے ہین اور اُن کی صفتین جلد عیان ہو جاتی ہین اور جلد پک جاتے ہین یہ دس علامتین استھاور زہر مین ہین۔

استھاور زہر کے کھانے سے جو بیماریان پیدا ہون اُن کی علامتین

زہر کے روکھے ہونے کے سبب مواد بگڑے اور سب جگہون کے جوڑون کو کاٹے اور بدن کے ہر ایک عضو مین وہ زہر تقسیم ہو جاوے اور زہر کی طاقت سے عورت سے زیادہ جماع کرے اس خاصیت سے بدن کے فسادون کو اور بدن کی دھاتون کو اور بدن کے مل کو بگاڑے اور زہر کے جلد پھیلنے کے خاصیت ہونے سے اور بدن کو تکلیف دے رہنے کے باعثون سے زہر کا علاج نہایت مشکل ہے۔

زہر کے پانی بجھے ہوئے ہتھیار لگنے کی علامتین] جسکو زہر کے پانی کا بجھا ہوا ہتھیار لگے اُس کا زخم فوراً پک جاوے اور اس زخم مین سے بہت سا سیاہ خون نکلے اور بدبودار ہو اور گوشت بکھر جاوے پیاس لگے تب جلن وغشی وغیرہ بھی علامتین ہون تو جاننا چاہیئے کہ کسی دشمن نے زہر کے پانی کے بجھے ہوئے ہتھیار سے مارا ہے۔

زہر دینے والے آدمی کے جاننے کی علامتین] زہر دینے والے آدمی کی زبان کی حرکتین مُنھ کا رنگ اور طرح کا ہو جاوے اور کوئی اس سے پوچھے تو اُسکو جواب

اور کا اور ہی کہے اور زہر کھانے والا غافل ہو جاوے اور اس سے بولا نہ جاوے اور جو دہ بولے تو بیوقوف کے مانند بولے اور اُنگلی سے زمین کو کھودے اور بھاگ جاوے اور گھر مین سے نکلنے کا ارادہ کرے اور ادھر اُدھر باربار دیکھتا جاوے اور اُسکا دل بے طرح ہو جاوے یہ سب علامتین زہر دینے والے مین ہوتی ہین عقلمند جان لین۔

جنگم بش یعنی سانپ وغیرہ ذی روح کے کاٹنے کی بیماریون کی عام علامتین

جبکو کسی جانور نے کاٹا ہو اُسکو غنودگی اور نیند ہو اور اُس کا ہوش جاتا رہے اندھیری آجاوے اور اسجگہ ورم ہو اور اسہال پیدا ہو جاوے یہ علامتین ہو جاوین تو جاننا چاہیئے کہ کسی زہریلے جانور نے کاٹا ہے۔

بھوگی منڈل یعنی سانپ کے کاٹنے کی علٰحدہ علٰحدہ علامتین

بادی طبیعت والا بھوگی۔ صفراوالا منڈل۔ بلغمی طبیعت والا راجل۔ یہ سانپ جبکو کاٹین اُنکی علامتین مذکورہ ذیل ہین۔ جبکو بھوگی سانپ کاٹے وہ جگہ ڈنک کے مانند زرد ہو اور اُسکو سب بادی بیماریان پیدا ہون اور جبکو منڈل سانپ کاٹے اُسکے کاٹنے کی جگہ زرد ہو اور کسی قدر ورم ہو اور جبکو راجل سانپ کاٹے اُسکے کاٹنے کی جگہ پر قائم سوجن ہو اور اس جگہ زرد چکنے جھاگ کو لیے گھرا خون نکلے اور اسکو سب بلغم کی بیماریان ہو جاوین۔

مختلف جگہ اور اوقات مین جو سانپ کاٹے اُس کی علامتین

پیپل کی جگہ مین۔ دہلیز مین۔ مسان مین۔ ڈیوڑھی کے نزدیک۔ چوہٹے مین شام کے وقت بھرنی اور کمھا نکھتر مین اور مرم جگھون مین جو سانپ آدمی کو کاٹے تو وہ مرجاوے۔

دربی کر سانپ جس کا پھن کرچھے کے مانند ہو اُسکے کاٹنے کی علامتین

جس سانپ کا پھن چھتر یا کنول یا آنکس کے مانند ہو اور وہ سانپ جلد چلے اُسکو دربی کر بولتے ہین اتنے آدمیون کو سانپ کاٹے تو علاج نہ کرنا چاہیئے بدہضمی والے کو گرمی کے فساد والیکو۔ لڑکے کو بوڑھے کو بھوکھے آدمی کو زخمی کو پرمیہ یعنی جریان والے کو حاملہ عورت کو ور جسکے بدن مین خون نہ ہو اتنے آدمیون کو سانپ وغیرہ کاٹین تو لاعلاج ہے یا جسکے مُنھ مین سے خون کی دھار نکلے یا جسکی مقعد یا آلت سے خون کی دھار گرے وہ بھی لاعلاج ہے۔

دوسرے زہر کی علامتین] استھاور یا جنگم زہر ہین۔ وہ بہت دنون کے اثر سے دوا سے بھی زہر ہو جاتے ہین اُن کی سفتین جاتی رہتی ہین۔ ان پرانی دوا وغیرہ کے زہر سے بیہوشی قے وغیرہ ہو جاتی ہین۔

چوہے کے زہر کی علامتین] جہان چوہا کاٹے اس جگہ سے خون زرد نکلے اور اُس جگہ دائرہ ہو جاوے اور بخار اور نفرت ہو اور بال کھڑے ہو جاوین اور جلن ہو یہ علامتین ہون تو چوہے کا کاٹا ہے۔

جان کے زائل کرنے والے چوہے کے زہر کی علامتین] جس چوہے کے کاٹنے مین بیہوشی اور اعضا مین ورم ہو اور بدن کا رنگ اور ہو جاوے اور بدن مین تکلیف بہت ہو اور کاٹنے کی جگہ مین سے خون بہت گرے اور بخار ہو آوے سر بھاری ہو اور رال بہت گرے۔ خون آوے تو اس چوہے کے کاٹے کو لاعلاج جانو۔

گرگٹ کے زہر کی علامتین] گرگٹ کے کاٹنے کی جگہ مین ورم ہو اور وہ جگہ سیاہ ہو جاوے اور بدن کے طرح طرح کے رنگ ہو جاوین اور غفلت ہو اسہال پیدا ہو تو گرگٹ کے کاٹنے کا زہر جانو۔

بچھو کے زہر کی علامتین] بدن مین جہان بچھو کاٹے اُس جگہ آگ سی لگ جاوے اور اونچا چڑھے اور کاٹنے کی جگہ پھٹنے لگے۔

بچھو کے کاٹنے کی لاعلاج علامتین] بچھو بہت زہریلا ہو اور ناک مین کاٹے تو اس جگہ بہت آگ سی جلے اُس کی زبان درد سے ٹپک جاوے اور اس جگہ کا گوشت گرنے لگے ایسا آدمی مر جاوے۔

زہریلے مینڈک کے کاٹنے کے زہر کی علامتین] زہریلا مینڈک جسکو کاٹے اسکے کاٹنے کی جگہ ورم ہو اور وہان درد ہو اور پیاس لگے اور نیند بہت آوے اور قے ہو۔

زہریلی مچھلی کے کاٹنے کے زہر کی علامتین] جسکو زہریلی مچھلی کاٹے اُسکے جلن پیدا ہو اُس جگہ ورم اور درد ہو۔

زہریلی جونک کے کاٹنے کی علامتین] اُس جگہ کھجلی اور ورم ہو اور غشی مین

بھی مبتلا رہے تو زہریلی جونک کے کاٹنے کا زہر جانو۔
زہریلے کنکھجورے کے کاٹنے کی علامتین] اُس جگہ ورم جلن اور درد ہو اور پسینا آوے
کان سلائی کے کاٹنے کی علامتین] جس جگہ کان سلائی کاٹے اُس جگہ درد ہو اور پسینا آوے اور جلن ہو۔
بچھو کے زہر کی علامتین] اُس جگہ کھجلی اور درد ہو اور ورم بھی ہو۔
جنگلی مچھّر کے کاٹنے کی لادوا علامتین] جسکو زہریلا مچھّر کاٹے اُسکے مثل پتّی کے سُرخ چکتّے کے مانند زخم گہرے پڑجاوین اور اُس جگہ بہت درد ہو یہ لاعلاج ہے۔
زہریلی مکھی کے کاٹنے کی علامتین] جس جگہ زہریلی مکھی بھونر مکھی کاٹے وہ جگہ سیاہ ہو جاوے اور جلن غشی اور بخار ہو اور وہان چکتے ہون اُسکا کاٹا مرجاوے۔
جسکو شیر بھیڑیا چیتا کاٹے اُسکی علامتین] جسکو شیر وغیرہ کاٹین اُسکا زخم پکے اور پیپ پڑجاوے اور بخار ہووے۔
باؤلے کُتّے کی علامتین] جسکے مُنھ سے لعاب گرے اور وہ کتا بہرا اور اندھا ہو جاوے اور چارون طرف دوڑے اور اُسکی دُم سیدھی ہو جاوے اور اُسکی داڑھ اور کندھے اور سر دُکھے اس سے اُسکا سر نیچے ہی رہے ایسا کتا یا سیار شیر اور چیتا وغیرہ باؤلا جانو۔
باؤلا کتا وغیرہ جسکو کاٹے اُس کی علامتین] جسکو باؤلے کتے وغیرہ کاٹین اُس کا خون سیاہ نکلے اُسکے سر اور چھاتی مین بہت درد ہو اور بخار ہو بدن جکڑ بند ہو جاوے پیاس لگے اور اس جگہ کھجلی اور درد ہو بدن کا رنگ اور ہو جاوے۔ بدن مین بہت ہی تکلیف ہو چکر آوین جلن ہو اور کاٹنے کی جگہ ورم ہو گانٹھ پڑجاوے کاٹنے کی جگہ پھٹنے لگے اور اس جگہ پھوڑے ہون یہ علامتین باؤلے کتے کے کاٹنے کی جانو۔
اس کی لاعلاج علامتین] جو شخص پانی یا کانچ یا تیل مین سیار یا کتے کو دیکھے اور پکار کرنے لگے اور خلاف حرکتین کرنے لگے اور دوڑے اور وہ مرجاوے۔
سب قسم کے استھاور کا علاج] جو استھاور زہر کھاوے اُسکو دوا اون سے قے کرا دے تو استھاور کا زہر دور ہو سب طرح کے زہر گرم ہین اسلئے ٹھنڈے علاج سب مفید ہین یا مع شہد

اور گھی کے زہر کی دفع کرنیوالی دوائین دین تو زہر دور ہو اور اس زہر والے کو کھٹائی اور مرچ نہ دینا چاہیئے اور اُسکو برنج سانٹھی کو دون اور سیندھا نمک دینا چاہیئے۔

زہر کے دور کرنے کا لیپ] پرینگ کے پھول۔ مالکنگنی کی جڑ۔ پان کا پوست پھول اور بیج اور سرس کا پنچانگ ان کو گائے کے پیشاب مین باریک پیسکر لیپ کرے تو استھاور زہر کی بیماری دور ہو۔ یا پیپل۔ ادہش۔ چھڑ۔ لودھ۔ جٹا مانسی۔ الائچی۔ شورہ قلمی۔ کالی مرچ۔ نیتربالا۔ سوناگیرو۔ انکو پانی سے باریک پیسکر اور لیپ کرے تو زہر دور ہو۔ یہ سب علاج بھاؤپرکاش مین ہین یا چولائی کی جڑ کو چانولون کے پانی مین پیسکر پیئے تو استھاور زہر کا فساد دور ہو۔

جنگم زہر کا علاج] پوست ہلیلہ۔ گنگولوچن۔ کوٹ۔ آک کے پھول۔ کنول کی جڑ۔ نرسل اور بید کی جڑ۔ لمسی۔ اندرجو۔ مجیٹھ۔ جواسہ۔ چھتاور۔ اور سنگھاڑے کا کاڑھا کرکے اُسمین گائے کا گھی پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور گھی رہجاوے تب اس گھی مین برابر کا شہد ڈالکر بدن میں لیپ کرے تو زہر کا فساد اور سانپ کا کاٹنا وغیرہ اور سب جاندارون کا زہر دور ہو یہ گھی کھانے پینے اور ناس لینے مین مفید ہے۔ اس کا نام مرتو پاش چھید گھی ہے یہ بھاؤپرکاش مین لکھا ہے۔

سانپ کے زہر دور ہونے کا علاج] گھی۔ شہد۔ مسکہ۔ پیپل۔ ادرک۔ مرچ۔ سیندھا نمک ان سب کو باریک پیسکر پیئے تو سیاہ سانپ کا کاٹا بھی اچھا ہو۔ یا سرس کے پھول کے رس مین سہجنے کے بیجون کی سات پُٹ دے۔ پھر اُس کا انجن کرے تو سانپ کا کاٹا اچھا ہو یا سپید سانٹھی کی جڑ کو پشیارک یعنی مکھیہ نچھتر اور راتوار کے دن لادے اُسکو چانول کے پانی سے باریک پیسکر پیئے تو سانپ کا کاٹا اچھا ہو۔

بچھو کے زہر کا علاج] جمالگوٹے کو گھس کر بچھو کے ڈنک پر لگاوے تو زہر دور ہو یا نوسادر اور ہرتال کو باہم باریک پیسکر بچھو کے ڈنک پر لیپ کرے تو بچھو کا زہر دور ہو۔ یا پلاس پاپڑہ کو آک کے دودھ مین گھسکر بچھو کے ڈنک پر لگاوے تو زہر دور ہو۔ یا سرس کے بیجون کو بکری کے دودھ مین گھسکر بچھو کے ڈنک پر لگائے تو زہر دور ہو۔

بچھو کے زہر دور ہونے کا منتر] اوم آدیتیہ رتھ بیگین بشن باہو بلے نچہ سُبرن پکش پاتین بھومیام پچھ۔ مہا پچھ۔ بھوپکش۔ جوگ۔ پداگیا سری۔ شودم پر بھو پداگیا بھومیام پچھ مہا پچھ

اس منتر سے اکیس مرتبہ ڈنک کے اوپر جھاڑ دے تو بچھو کا زہر دور ہو۔

کنیر کے زہر کے دور کرنے کا علاج] ہلدی کو دودھ مین باریک پیسکر اس مین مصری ملاکر پیئے تو کنیر کا زہر اُترے۔

دھتورے کے زہر کے دور کرنے کا علاج] چولائی کی جڑ یا گلو کو پیئے یا کپاس کے پنچانگ کا استعمال رکھے تو دھتورے کا زہر اُترے۔

آک کے زہر کے دور ہونے کا علاج] زرد چوب۔ تل اور دوب کو بکری کے دودھ مین پیسکر لیپ کرے تو آک کا زہر دور ہو۔

کوچ کے زہر کے دور ہونے کا لیپ] گھی کی مالش کرے تو کوچ کا زہر دور ہو۔

بھلانوے کے زہر کے دور ہونے کا لیپ] سو مرتبہ کے دھوئے ہوئے گھی کی مالش کرے تو بھلانوے کا زہر دور ہو۔

مکھی کے زہر دور ہونے کا لیپ] کیسر اور تگر اور زنجبیل کو باریک پیس کر لیپ کرے تو مکھی کا زہر دور ہو۔

بھونرا مکھی کے زہر کے دور ہونے کا لیپ] زنجبیل۔ کبوتر کی بیٹ۔ بجورے کا رس ہرتال اور سیندھا نمک باریک پیسکر لیپ کرے تو بھونرا مکھی کا زہر دور ہو۔

چوہے کے زہر کے دور ہونے کا لیپ] دھماسہ۔ مجیٹھ۔ زرد چوب اور سیندھا نمک کو پانی مین باریک پیسکر لیپ کرے تو چوہے کا زہر دور ہو۔

مینڈک کے زہر کے دور ہونے کا لیپ] سرس کے بیجون کو تھوہر کے دودھ مین باریک پیسکر لیپ کرے تو مینڈک کا زہر دور ہو۔

کان سلائی کے زہر کے دور ہونے کا لیپ] چراغ کے تیل کا لیپ کرے تو کان سلائی کا زہر دور ہو۔

سانپ کے زہر کے دور ہونے کا انجن] جمالگوٹہ کی مینگی مین نیم کے رس کی سات پٹ دے اور دھوپ مین سکھا کر لاکھ کے رس کی ایک پٹ دے کر پھر اُس کا انجن کرے تو سانپ کا زہر دور ہو۔

باؤلے کتے اور سیار کے کاٹنے کا علاج] یہ جانور جس جگہ کاٹین اُس جگہ کا خون نکال ڈالین اور اُس جگہ لوہے کی سلاخ سے داغ دین تو کتے اور سیار وغیرہ کا زہر دور ہو۔ یا دھتورے کا رس ایک درم۔ آک کا دودھ ایک درم۔ گھی ایک درم ان کو خوب حل کرکے بیس کر لیپ کرے تو باؤلے کتے کا زہر دور ہو۔ یا دھتورے کے پھلون کو مع بیجون کے لے کر چولائی کی جڑ کے رس مین پیسے۔ یا گوبھی اور شہد سے پیس کر لیپ کرے تو باؤلے کتے کا زہر دور ہو یا آک کا دودھ گوشت تیل اور گڑ کو برابر لے کر ایک درم بلا ناغہ سات روز کھاوے تو اُس کا زہر دور ہو یا اس منتر سے ایک سو آٹھ آہُت دے۔ اور جس کو باؤلے کُتے نے کاٹا ہو اُس کو چوہٹے مین یا دریا کے کنارے نہلا کر آپ پاک ہو کر اس منتر سے ایک سو آٹھ آہُت دے پھر ڈابھ سے اُسکو جھاڑے تو زہر اُترے۔ منتر یہ ہے۔ الرکادھ تپتے یکش سارمیئ گنادھپ۔ الرک جُشٹ یے تن مے زہر گر ماجرات سواہا۔ اور قند سیاہ تیل۔ آک کے دودھ کا لیپ کرے تو کُتے کا زہر دور ہو۔ یا مرغی کی بیٹ کا لیپ کرے۔ یا گوار کے پٹھے کا مغز اور سیندھا نمک اُس کے اوپر پانچ روز باندھے تو کتے کا زہر دور ہو۔ یا چولائی کی جڑ تلسی کے بیج۔ بیج کو چانول کے پانی مین پیس کر سات دن پیے تو کتے کا زہر دور ہو۔ یا چولائی کی جڑ کا رس اور عُمدہ گھی ملا کر سات روز کھاوے تو کتے کا زہر دور ہو۔ یا کڑوی تونبی کی جڑ چار درم۔ زنجبیل چار درم۔ مرچ چار درم۔ نیم کی نمکولی چار درم۔ جمالگوٹہ مصفا نو درم۔ نسوت سات درم ان کو باریک پیس کر قند سیاہ مین ڈھائی درم کی گولیان بناوے ایک گولی سات روز یا چودہ دن تک گرم پانی سے کھاوے تو باؤلے کتے کا زہر دور ہو۔ یا کڑوی تونبی کی جڑ۔ شنگرف۔ جمالگوٹہ مصفا۔ مرچ۔ سہاگہ بریان۔ یہ سب برابر لے کر ان کی دو رتی بھر کی گولیان چولائی کے رس مین بناوے اور ایک گولی سات دن تک گرم پانی سے کھاوے تو کتے کا زہر دور ہو اور جہان کُتے نے کاٹا ہو وہان پر اس کو پیشاب مین گھس کر لگاوے تو پیشاب مین ہو کر نکل پڑے۔

باب بیسوان

عورت اور لڑکون کی سب بیماریون کے نام اور عورتون کے پردر وغیرہ سب بیماریون کی پیدائش علامت اور علاج

پردر کی بیماری کی پیدائش

خلاف غذا کھانے اور بہت شراب پینے اور غذا کے دُہرانے اور بدہضمی پر خوراک کھانے اور حمل گرنے اور بہت جماع کرنے اور سواری پر سوار ہونے اور راہ چلنے اور تفکرات اور بہت تیزی ہونے اور بوجھ اُٹھانے اور چوٹ کے لگنے اور دن کے سونے سے عورتون کے بادصفرا اور بلغم سنپات یہ سب فاسد ہوکر پردر کی بیماریان پیدا کرین وہ بیماری چارقسم کی ہے۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات کی۔

پردر کی عام علامتین] عورت کی فرج مین سے بغیر ایام حیض کے خون نکلے اور خون نکلنے کے وقت اعضا شکنی ہو اور کُل بدن مین درد ہو اُسکو پردر بولتے ہین۔

بادی پردر کی علامتین] جس کی فرج کا خون روکھا ہو اور اُس مین جھاگ ہو اور مثل گوشت کے پانی کے ہو۔

صفرا کے پردر کی علامتین] اُس کی فرج کا خون زرد نکلے اور نیلا سپیدی لیے سُرخ اور گرم بھی بہت نکلے اور بدن مین جلن ہو

بلغم کے پردر کی علامتین] جس کی فرج کا خون مثل گوند چکنا اور گلاب کے پانی کے مانند نکلے اُسکو بلغم کا پردر کہنا چاہیئے۔

سنپات کے پردر کی علامتین] شہد یا گھی یا ہرتال یا سر کے گودے کے مانند مُردے کی سی بدبوئے خون نکلے تو تردوکھ یعنی سنپات کا پردر جانو۔

خون کے بہت جانے کا فساد] خون بہت نکلے تو عورت دُبلی اور کمزور ہوجاوے تکلیف ہو اور غشی ہو اور پیاس بہت لگے جلن اور بک ہو بدن زرد ہوجاوے غنودگی ظاہر ہو اور بادی کی اور بھی بیماریان ہون۔

پردر کی لاعلاج علامتین] فرج مین سے برابر خون نکلا کرے اور کبھی بند نہ ہو اور پیاس لگے اور جلن اور بدن مین بخار ہو بدن کمزور ہو جاوے تو لاعلاج ہے۔

شُدّھ آرتو یعنی حیض کی علامتین] جس عورت کا خون فرج کا مہینے کے مہینے مثل خرگوش کے خون کے نکلے اور خون مین جلن نہ ہو اور خون نکلتے وقت درد نہ ہو اور پانچ رات نکلے اور نہ بہت نکلے اور تھوڑا بھی نہ نکلے اُسکو شُدّھ استری دھرم یعنی درست خون حیض کا جانو۔ اور استری دھرم سولہ روز رہتا ہے۔

پردر روگ کا علاج] سونچر نمک۔ زیرہ۔ ملیٹھی۔ کنول گٹّہ۔ ان کا کاڑھا کرکے شہد مین ملا کر پیئے تو بادی پردر دور ہو۔ یا ملیٹھی ڈھائی درم۔ مصری دو درم۔ انکو باریک پیسکر چانول کے پانی سے پیئے تو صفراوی پردر دور ہو۔ یا رسوت ڈھائی درم چولائی کی جڑ کا رس دو درم اُسی مین شہد ملا کر سات روز پیئے تو سب قسم کا پردر دور ہو یا آسا پالے کے پوست کا کاڑھا کرکے اس مین دودھ ڈالکر پیئے تو بہت عرصہ کا بھی پردر دور ہو یا ڈابھ کی جڑ کو چانول کے پانی سے پیس کر تین دن پیئے تو پردر روگ اچھا ہو یا کٹھومر کے پوست کے رس مین شہد یا مصری اور چانول کا پانی ڈالکر پیئے تو یہ بیماری دور ہو۔ یا دار ہلدی۔ رسوت۔ چرائتہ۔ ناگر موتھ۔ اڑوسہ۔ سُرخ صندل آک کے پھول کا کاڑھا شہد ڈال کر پیئے تو یہ بیماری دور ہو اس کا نام دار بیادی کواتھ ہے یا گولر کے پھلون کو سُکھا کر باریک پیسکر مصری اور شہد ڈال کر ایک درم کی گولیان بناوے اور سات روز کھاوے تو پردر کی بیماری دور ہو۔

عورتون کے پردر کی قسم سوم روگ ہے اُس کی علامتین

عورتون کے بہت جماع سے یا فکر سے یا ریاضت یا زہر کے ملاپ سے اتیسار یعنی مثل اسہال کے عورتون یا مردون کے بھی سوم روگ پیدا ہوتا ہے کہ بار بار پیشاب آوے

سوم روگ کی عام علامتین] بہت خوبصورت عورت جو بار بار بہت پیشاب کرے وروہ دُبلی ہو جاوے اور اُسکو ایک گھڑی بھی چین نہ پڑے اور پیشاب کرنے سے اسکا بدن کمزور ہو جاوے اور مُنھ اور تالو سوکھا کرین اور غشی ہو اور جمھائیان بہت آوین اور

بہت بکے اور اُسکی جلد روکھی ہو جاوے اور خوراک وغیرہ سے سیری نہ ہو تو سوم روگ جانو۔

سوم روگ کا علاج] پکے ہوئے کیلے مین مصری ملاکر کھاوے یا آملہ کے رس مین شہد ڈال کر کھاوے یا ماش کا آٹا۔ ملیٹھی و بداری قند کو باریک پیسکر اُس مین برابر کی مصری ملاکر دو تولہ دس دن کھاوے تو سوم روگ دور ہو۔

سپید پردر جانے کا علاج] آملے کے پانچدرم بیجون کو پانی مین بھگوکر باریک پیسکر چھانکر اور مصری اور شہد ڈال کر بلاناغہ چودہ روز تک پیے تو سپید پردر دور ہو۔

موتر اتیسار کی علامتین] سوم روگ بہت دن تک رہے تو موتر اتیسار ہو جاوے اور موتر اتیسار مین قوت زائل ہو جاوے اور پیشاب کی زیادتی ہو۔

موتر اتیسار کا علاج] تاڑ درخت کی جڑ۔ چھوہارا۔ ملیٹھی اور بداری قند کو باریک پیسکر اُس مین شہد مصری ملاکر بقدر دو تولہ ہر روز کھاوے تو یہ بیماری دور ہو۔ یا نیواڑ کی جڑ کو چانولون کے پانی مین پیئے تو موتر اتیسار دور ہو یا سپید موصلی۔ تاڑ کے درخت کی جڑ چھوہارا کیلہ پختہ دودھ لیکر پیئے تو موتر اتیسار دور ہو۔

پردر کا اور علاج] چوہے کی مینگنی بقدر دو درم لیکر مصری ملاوے اور دودھ سے تین دن پیئے تو عورتون کے سُرخ اور سپید دونون قسم کے پردر اچھے ہون۔ یا دھوئی کے پھول بیجابول چوہے کی مینگنی کو برابر پیسکر مصری ملاکر دو درم پانی سے پیے تو پردر کی بیماری دور ہو۔

عورتون کی فرج کی بیماریون کی تعداد اور اُنکی پیدائش اور علامتین

عورتون کی غذا اور آسایش کے تفرقہ سے باد صفرا اور بلغم فاسد ہوکر فرج مین بیس قسم کی بیماریونکو پیدا کرتے ہین اُن کے نام ذیل مین درج کئے جاتے ہین۔ اداورت۔ بندھیا۔ بُلیتا۔ پریتا۔ باملا۔ لوہت چھپاوُدہ۔ پرجاونی۔ باٹنی۔ بترگھنی۔ تپلا۔ اتیانندا۔ کرنی۔ کرنکا۔ اتچرنا۔ اُمار توا۔ استنی کھنڈتا۔ انڈنی۔ مہابرتا۔ شوچی بکترا۔

اداورت کی علامتین] جو عورت حیض سے ہو تو بڑی تکلیف سے جھاگ کو لیے خون نکلے اُسکو اداورت کہتے ہین اور جو حیض نہ ہو اُسکو بندھیا کہتے ہین اور جسکی فرج مین ہمیشہ درد رہے اُسکو بلیتا کہتے ہین اور جس عورت کے حیض ہونے کے وقت شدت سے درد ہو اُسکو

پر لیتا کہتے ہین اور جس عورت کی فرج سخت ہو اور فرج مین سول چلے اُسکو باتلا بولتے ہین جس کی فرج مین جلن رہے اور خون نکلا کرے اُسکو ہتا چھپا کہتے ہین جسکی فرج بہا کرے اور فاسد رہے اُسکو دُکھ پرجاؤنی جانو یعنی اُس فرج سے اولاد بہت مشکل سے ہو اور جس کی فرج مین مع ہوا کے خون منی کو لیے نکلے اُس کا بامنی خون نام ہے اور جس عورت کے حمل رہے اور بھر جاتا ہے اُسکو پتر گھنی بولتے ہین اور جسکی فرج مین جلن بہت ہو اور پک جاوے اور بدن مین بخار رہے اُس کو پتلا جون جانو اور جس کی فرج جماع سے سیر نہ ہو اُس کو اتیا نند اجون جانو اور جس کی فرج کرن پھول کے صورت ہو اور اس مین سے بلغم اور خون نکلے اُس کو کرنی جون جانو اور جس فرج مین منی نہ رہے اُس کو ات چرنا بولتے ہین اور جس عورت کی بہت چھوٹی پستان ہو اُسکو استنی جانو۔ اور جسکی فرج شکست ہو اور جماع کرتے وقت کچھ لٹک آوے اُس کا کھنڈتا نام ہے اور جسکی فرج کا سوراخ باریک ہو اُس کا انڈنی نام ہے اور جس کا مُنھ بڑا ہو اُس کو مہا برتا بولتے ہین اور جس کا مُنھ مثل سوئی کے ہو اُس کا سوچی بکتر نام ہے۔

جون کند بیماری کی پیدائش اور علامت

دن کے سونے سے بہت غصہ کرنے سے محنت کرنے سے جماع کرنے سے فرج کے اوپر کسی طرح کی ضرب لگنے سے یا فرج مین ناخن لگنے سے بلغم فاسد ہو کر فرج مین جون کند کی بیماری کو پیدا کرتے ہین۔

جون کند کی شکل] فرج کے بیچ مین ایک گانٹھ پیپ اور خون کو لیے بڑہل کے پھل کے مانند مذکورہ بالا باعثون سے پیدا ہو اُسکو بد بولتے ہین اور جون کند بھی اُسی کا نام ہے۔ یہ بیماری چار قسم کی ہے۔ بادی۔ صفراوی۔ بلغمی۔ سنپات کی۔

بادی جون کند کی علامتین] اُس فرج کے بیچ کی گانٹھ روکھی ہو اور اُسکا رنگ چھانہ ہو اور فرج کے مانند ہو اور اس گانٹھ کا مُنھ پھٹا ہو۔

صفراکے جون کند کی علامتین] اس فرج کے بیچ کی گانٹھ جلن کو لیے سُرخ ہو اور جسمین بخار آوے اور جسکو جون کند کی بیماری ہو اُس عورت کے حیض کا خون برآمد نہین ہوتا ہے

بندھیا یعنی بانجھ کا علاج

جو عورت کہ حیض سے نہ ہو تو وہ عورت ہر روز مچھلی کا گوشت کھاوے یا کانجی بلاناغہ - یا تل ہر روز کھاوے یا ماش کھاوے یا دہی کا استعمال رکھے تو عورت حمل سے ہو اور اُس کا بانجھ پن دور ہو - یا تخم سانٹھی - کڑوی تونبی - بیج جمالگوٹہ - پیپل - قند سیاہ - بیر بھل دارو کا جھاگ - جواکھار - تھوہڑ کا دودھ - ان سب کو اکٹھا کر کے باریک پیسکر فرج مین اُسکی بتی ڈارے تو عورت حیض سے ہو - یا مال کنگنی - رائی - بجے سار اور زیچ کو باریک پیسکر ٹھنڈے پانی سے پانچ روز پیئے تو عورت حیض سے ہو -

بانجھ عورت کے لڑکا پیدا ہونے کا علاج] کھریٹی کا پوست - مھوا - برگد کے انکھوے ناگ کیسر برابر لے کر باریک پیسکر گائے کے دودھ مین پانچ درم شہد ڈالکر اس چورن کو ہر روز پندرہ روز تک پیے تو بانجھ عورت کے ضرور لڑکا ہو -

حیض کے خون نہ گرنے کا علاج] تل سیاہ - زنجبیل - فلفل سیاہ - پیپل - بھارنگی - اور قند سیاہ کو ایکدرم بھر اڈا کر کاڑھا کرے اور پندرہ روز تک پیئے تو عورت ضرور حیض سے ہو اور اُسکے خون کی گانٹھ دور ہو اور لڑکا پیدا ہو - یا اسگند کے کاڑھے مین گائے کا دودھ اور گھی ملاکر حیض کے وقت عورت صبح کے وقت پانچ روز پیئے تو عورت کو حمل رہے - یا سپید کٹیلی کی جڑ کچھ پتھر مین اُکھاڑ کر پانچ تولہ بھر دودھ کے ساتھ حیض کے وقت تین روز پیئے تو ضرور حمل رہے - یا کٹ سیلا کی جڑ دھوئی برگد کے انکھوے اور کنول گٹون کو باریک پیس کر بقدر ۲ درم حیض کے وقت عورت پیئے تو ضرور حمل رہے - یا پارش پیپل یعنی سفید پیپل کی جڑ یا اُسکے بیج اور سفید زیرہ اور بھونگا یہ سب برابر لیکر باریک پیسکر ڈھائی درم حیض کے وقت عورت دودھ کے ساتھ کھاوے تو اُس عورت کے حمل رہے اور ضرور ہی لڑکا پیدا ہو - یا باراہی کند اور رکتیھ اور شیولنگی کو باریک پیسکر حیض کے وقت ڈھائی درم دودھ سے پیئے تو عورت کے ضرور لڑکا پیدا ہو - یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین - یا بجورے کے بیجون کو گائے کے دودھ مین پکاوے اور اُس مین گائے کا گھی ملاوے اور اُسکے برابر ناگ کیسر ملاکر حیض

کے وقت پانچدرم مصری کے ساتھ سات روز کھاوے تو عورت حاملہ ہو یا ارنڈ کی آمڈولی اور
بجورے کے بیجون کو گھی مین پیس کر دودھ کے ساتھ حیض کے وقت تین روز تک پیئے تو حمل
رہے - یا پیپل - زنجبیل - مرچ - ناگ کیسر کو باریک پیسکر حیض کے وقت عورت گھی کے ساتھ
تین روز پیئے تو عورت کے حمل رہے - یہ سب علاج سرب سنگرہ مین لکھے ہین -

عورت کے حمل نہ رہنے کی دوا] پیپل - بائے بڑنگ - اور سہاگہ برابر لیکر باریک پیسکر
اور حیض کے وقت عورت پانی سے پانچ روز کھاوے تو عورت کبھی حمل سے نہ رہے
یا پُرانا گڑ دو تولہ لیکر اوٹاوے اور حیض کے وقت عورت پندرہ دن تک پیئے تو عورت کو
کبھی حمل نہ رہے - یا نمکولی کے تیل کا پھایا عورت حیض کے وقت فرج مین پانچ روز
تک رکھے تو عورت کو کبھی حمل نہ رہے - یہ نسخے بھاوپرکاش مین لکھے ہین -

عورت کی فرج کی بیماریون کا ترتیب سے علاج

تگر - کٹیلی - کوٹ - سیندھا نمک اور دیودار کا کاڑھا کرکے اس کاڑھے مین تیل پکاوے
پھر اُس کا پھایا فرج مین رکھے تو عورت کی فرج کے پھیلنے کی بیماری دور ہو - بادی فرج
کی بیماریون کے دفع کرنے کے لئے باڑھل کے پتون یا چھال کو اُبال کر فرج مین پسینا
لوا وے اور دھویا کرے تو بادی فرج کی بیماری دور ہو - یا صفرا کی فرج کی بیماریون کو دور کرنے
کے لئے تلون کے تیل مین نمکولی کو پکا کر اس تیل سے فرج کو سینکے تو صفرا کی فرج کی بیماریان
دور ہون یا صفرا کے ہٹانے والی دوا کے گھی سے فرج کو سینکے تو صفرا کی فرج کی بیماریان دور ہون
یا آملہ کے رس مین مصری ڈالکر دس روز تک عورت پیئے تو عورت کی فرج کی جلن دور ہو یا گوکر
بھانگرے کی جڑ کو اور جانو نون کے پانی کے ساتھ پیئے تو عورت کی فرج مین پیٹ پڑنا دور ہو
یا نیم کے پتے املتاس کے پتے خراسانی بیج - اڑوسے کے پتے - پٹول کے پتے ان کو
اوٹا کر اس سے فرج کو دھوے تو فرج کی بدبو دور ہو - اور پیپل - مرچ - ماش - بادیان - کوٹ سیندھا نمک
کو اوٹا کر اس سے فرج کو دھووے تو فرج کے بلغم کے عارضے دور ہون -

فرج کے سُکڑ جانے کی دوا] مونگ کے پھول - کھیر سار - ہلیلہ - جائپھل - مازو پھل -
سپاری - ان کو باریک پیسکر اور باریک کپڑے سے چھانکر عورت کی فرج مین رکھے - یا

گے وقت پانچدرم مصری کے ساتھ سات روز کھاوے تو عورت حاملہ ہو یا ارنڈ کی اَنڈولی اور بجورے کے بیجون کو گھی مین پیس کر دودھ کے ساتھ حیض کے وقت تین روز تک پیئے تو حمل رہے - یا پیپل - زنجبیل - مرچ - ناگ کیسر کو باریک پیسکر حیض کے وقت عورت گھی کے ساتھ تین روز پیئے تو عورت کے حمل رہے - یہ سب علاج سرب سنگرہ مین لکھے ہین -

عورت کے حمل نہ رہنے کی دوا] پیپل - بائے بڑنگ - اور سہاگہ برابر لیکر باریک پیسکر اور حیض کے وقت عورت پانی سے پانچ روز کھاوے تو عورت کبھی حمل سے نہ رہے یا پُرانا گڑ دو تولہ لیکر اوٹاوے اور حیض کے وقت عورت پندرہ دن تک پیئے تو عورت کو کبھی حمل نہ رہے - یا نمکولی کے تیل کا پھایا عورت حیض کے وقت فرج مین پانچ روز تک رکھے تو عورت کو کبھی حمل نہ رہے - یہ نسخے بھاوپرکاش مین لکھے ہین -

عورت کی فرج کی بیماریون کا ترتیب سے علاج

تگر - کٹیلی - کوٹ - سیندھا نمک اور دیودار کا کاڑھا کرکے اس کاڑھے مین تیل پکاوے پھر اُس کا پھایا فرج مین رکھے تو عورت کی فرج کے پھیلنے کی بیماری دور ہو - یا دی فرج کی بیماریون کے دفع کرنے کے لئے باڑھل کے پتّون یا چھال کو اُبال کر فرج مین پسینا لاوے اور دھویا کرے تو بادی فرج کی بیماری دور ہو - یا صفرا کی فرج کی بیماریون کو دور کرنے کے لئے تلون کے تیل مین نمکولی کو پکا کر اس تیل سے فرج کو سینکے تو صفرا کی فرج کی بیماریان دور ہون یا صفرا کے ہٹانے والی دوا کے گھی سے فرج کو سینکے تو صفرا کی فرج کی بیماریان دور ہون یا آملہ کے رس مین مصری ڈالکر دس روز تک عورت پئے تو عورت کی فرج کی جلن دور ہو یا کوکر بھانگرے کی جڑ کو اور چانولون کے پانی کے ساتھ پئے تو عورت کی فرج مین بیٹ پڑنا دور ہو یا نیم کے پتّے المتاس کے پتّے خراسانی بیج - اڑوسے کے پتّے - پٹول کے پتّے ان کو اوٹا کر اس سے فرج کو دھوے تو فرج کی بدبو دور ہو - اور پیپل - مرچ - ماش - بادیان - کوٹ سیندھا نمک کو اوٹا کر اس سے فرج کو دھووے تو فرج کے بلغم کے عارضے دور ہون -

فرج کے سُکڑ جانے کی دوا] مونگ کے پھول - کھیر سار - ہلیلہ - جائپھل - مازو پھل سپاری - ان کو باریک پیسکر اور باریک کپڑے سے چھان کر عورت کی فرج مین رکھے - یا

کوپچ کی جڑ کے کاڑھے سے فرج دھووے تو عورت کی فرج سُکڑ جاوے یا بھنگ کو باریک پیسکر پوٹلی کرکے فرج مین رکھے یا موچرس کو باریک پیسکر پوٹلی کرکے فرج مین رکھے تو عورت کی فرج سُکڑ جاوے۔ یا آملہ کی جڑ۔ کسیلا۔ ببول کی جڑ۔ بیر کی جڑ۔ اڑوسہ کی جڑ۔ مازو پھل ان سب کو اوٹاکر اس پانی سے فرج کو دھووے۔ یا دہی سے دھووے یا سفید پھٹکری کو بھون کر مازو پھل ملاوے اور باریک پیسکر فرج مین رکھے تو فرج سکڑ جاوے۔

فرج کی سب بیماریون کے دور ہونے کا پھل گھرت] مجیٹھ۔ ملیٹھی۔ ترپھلا۔ کوٹ مصری۔ کھرہٹی۔ مید۔ اسگندھ۔ اجمود۔ دونون ہلدی۔ پرنیگ کے پھول کٹکی۔ کنول کی جڑ۔ داکھ۔ صندل سُرخ۔ یہ سب دوا چھ چھ ماشہ لیکر اور گائے کا گھی پاؤ بھر اور چھتاور کا رس ایک تار لیکر نرم آنچ سے پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور گھی باقی رہجاوے تب اس گھی کو مرد یا عورت ہر روز دو تولہ بھر پئے تو مرد عنین بھی ہو تو بڑا بھی اور طاقت ور لڑکون کو پیدا کرنے والا اس گھی کے استعمال کرنے سے ہوتا ہے اور عورت جو اس گھی کو کھاوے تو اُسکی فرج کی سب بیماریان دور ہون اور اُس کے اس گھی کے سبب سے لڑکا پیدا ہو جو عمر دراز طاقتور اور عقلمند ہو۔

جون کند کا علاج] گیرو۔ بائے بڑنگ۔ زرد چوب۔ کایپھل۔ ان سب کو باریک پیس کر ترپھلے کے کاڑھے مین شہد ملاکر اُس چورن کو عورت کی فرج مین رکھے تو یہ بیماری دور ہو۔

حاملہ عورت کی بیماریون کا علاج] جس عورت کا حمل گرتا ہو اُسکو جھاؤ کی جڑ۔ اتیس۔ ناگر موتھ۔ موچرس اور اندر جو کا کاڑھا کرکے دے تو اُس عورت کا حمل گرنا بند ہو۔

حاملہ عورت کے بخار کا علاج] ملیٹھی سُرخ صندل۔ خس۔ سفید سرسون اور کنول کی جڑ کا کاڑھا کرکے مصری اور شہد ڈال کر پیئے تو حاملہ عورت کا بخار دور ہو۔

حاملہ عورت کی سنگرہنی کا علاج] چانولون کے ستّو کو آم اور جامن کے پوست کے کاڑھے سے پیئے تو حاملہ عورت کی سنگرہنی دور ہو۔ یا جھاؤ کے درخت کا پوست اور ارلو کا پوست۔ صندل سُرخ۔ کھرہٹی۔ کشنیز۔ پوست گڑا۔ ناگر موتھ۔ جواسہ۔ پت پاپڑہ اور اتیس کا کاڑھا بناکر حاملہ عورت پیئے تو اتیسار یعنی اسہال اور سنگرہنی دور ہو اور بخار دفع ہو۔

عورت کے حمل گرنے اور گربھ شراو کی پیدائش علامت اور علاج

بہت جماع کرنے اور راہ چلنے اور بخار کے آنے اور فاقہ کرنے اور کسی ضرب کے لگنے اور بدہضمی مین کھانا کھانے اور دوڑنے اور تے کرنے اور جلاب لینے اور تیکھی گرم کڑوی اور روکھی چیزین کھانے اور ناہموار جگہ پر بیٹھنے اور خوف کے ہونے اور پیٹ مین سول چلنے سے حمل کا گرنا اور گربھ شراد ہوتا ہے۔

عورت کے حمل گرنے اور گربھ شراد کی پہلی شکل] عورت کے حمل رہے اور چار مہینے مین حمل گرے تو اُسکو شراد بولتے ہین اور چار مہینے کے بعد پانچ چھ مہینے مین حمل گرے تو اُسکو گربھ پات کہتے ہین اس جگہ یہ مثال ہے کہ جیسے درخت کا لگا پھل کسی کی ضرب لگنے سے گر پڑے ویسے ہی کچا حمل کسی طرح چوٹ لگنے سے گر پڑتا ہے۔

حمل گرتا ہو اُسکے قائم رہنے کا علاج] کنول کی جڑ کنول کی نال ور پھول اور ملیٹھی کو دودھ کے ساتھ اوٹا کر پیئے تو حمل گرنا بند ہو اور یہی حاملہ عورت کی جلن۔ غشی۔ قے اور نفرت کو دور کرتا ہے۔

حمل گرنے کے فساد] عورت کا حمل گرے تو جلن اور سول ہو پسلی اور پشت مین درد ہو حیض کا خون بہت گرے پیشاب نہ آوے۔

حمل گرتا ہو اُس کے قائم رکھنے کا علاج] ڈابھ۔ کانس۔ ارنڈ اور گوکھرو کی جڑون مین گائے کا دودھ اوٹا کر حاملہ عورت پیئے تو اُسکے سینہ وغیرہ کا سول دور ہو یا گوکھرو۔ ملیٹھی کٹیلی۔ مدن بان کے پھلونکو گائے کے گھی مین اوٹا کر حاملہ عورت پیئے تو حمل کا گرنا بند ہو اور عورت کے بدن کی سب تکلیفین دور ہون۔ یا کمہار کے چاک کی مٹی۔ گیرو۔ چمیلی۔ مجیٹھ دھوئی کے پھول۔ رسوت اور رال کا چورن پانچ درم شہد سے عورت کھائے تو پرور وغیرہ سب بیماریان دور ہون یا بھرنگی جانور۔ بھونرے کے گھر کی مٹی۔ مجیٹھ۔ لجالو۔ کیسرو۔ بیج کنول کو گائے کے دودھ مین اوٹا کر عورت پیئے تو حمل کا گرنا بند ہو۔

حاملہ عورت کے اپھارہ ہو اُس کا علاج] خُراسانی بچ۔ رسوت۔ ہینگ اور نمک سیاہ مین دودھ اوٹاوے پھر پیئے تو عورت کا اپھارہ دور ہو۔

حاملہ عورت کو پیشاب نہ آوے اُسکا علاج] ڈابھ - دوب اور کانس کی جڑون کو دودھ مین اوٹاکر پیئے تو پیشاب آوے جو نیچے لکھی ہوئی ماہ بماہ دوائین استعمال کرا دین تو حمل ہرگز نہ گرے - ملیٹھی - سال کے درخت کے بیج - چھیر کاکولی - دیودار - لوناکھیہ یعنی لونیا کا ساگ تل سیاہ - پیپل - رال - چھتاور - کنول کی جڑ - جواسہ - سرسون سفید - راسنا - دونون کٹیلی سنگھاڑہ کسیرو - داکھ اور مصری کو اوٹاکر مہینے مہینے سات روز پیئے تو عورت کا حمل نہ گرے اور کوئی فساد نہ ہوئے سب علاج سات ماہ تک کرنے چاہئین -

آٹھوین مہینے کا علاج] کیتھ - کٹیلی - بیل - پٹول - اور سانٹھی کی جڑ دن کو دودھ مین اوٹاکر پیئے تو حمل قائم رہے -

نوین مہینے کا علاج] اصل السوس - جواسہ - چھیر کاکولی - سفید سرسون ان کو چھ چھ ماشہ بھرلے کر دودھ مین اوٹاکر پیئے تو حمل قائم رہے -

دسوین مہینے کا علاج] زنجبیل اور چھیر کاکولی کو دودھ مین اوٹاکر پیئے - یا زنجبیل ملیٹھی دیودار - چھیر کاکولی - کنول گٹہ اور مجیٹھ کو پانی مین اوٹاکر پانی سمیت دودھ مین اوٹاوے جب پانی جلجاوے اور دودھ رہجاوے تب اُس دودھ کو پیئے تو عورت کا حمل قائم رہے اور وہ تندرست رہے اور اُسکو کسی طرح کا فساد نہ ہو -

بادسے حمل سوکھ جاوے اُسکا علاج] جس عورت کا حمل بسبب باد کے سوکھ جاوے اور اس عورت کا پیٹ پورا نہ ہو خالی رہے تب وہ عورت طاقت کی چیزین دودھ گوشت کا شوربہ وغیرہ کھاوے اور دودھ پیئے تب باد دور ہوا ور حمل پورا ہو -

حمل کے لڑکے ہونے کا مہینا] عورت نوین مہینے یا دسوین مہینے اولاد کو پیدا کرتی ہے اور کوئی عورت گیارھوین یا بارھوین مہینے لڑکا پیدا کرتی ہے ان مہینون کے بعد جو حمل رہے وہ حمل کا فساد جاننا چاہیئے اور اس حمل کو شکمی بیماریون مین تصور کرکے علاج کرنا لازم ہے -

عورت کے آرام سے وضع حمل ہونے کا علاج] سانپ کی کینچلی مروے یعنی نازبو کی فرج مین دھونی دے - یا کلھاری کی جڑ کو عورت ہاتھ پاؤن مین باندھے یا کو کر بھانگرے کی جڑ اور پاڑھل کی جڑ کو عورت ہاتھ پاؤن مین باندھے یا پوئی کے جڑ کے کاڑھے مین

کلون کا تیل ڈالکر عورت حمل مین لیپ کرے یا پیپل اور خراسانی بچ کو پانی مین باریک پیسکر فرج پر لیپ کرے یا ارنڈ کے تیل کو ناف پر لیپ کرے یا موسے اور بجورے کی جڑ کو گھی سے باریک پیسکر عورت پئے یا سانٹھی کی جڑ کو کمر مین عورت باندھے تو بہت جلد آرام سے حمل وضع ہو - یہ سب علاج بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین - یا اپا مارگ کی جڑ اور کاگ لہری کی جڑ کو جو کمر مین باندھے تو فوراً حمل وضع ہو - یہ نسخہ جوگ چنتامن مین لکھا ہے -

آرام سے جلد حمل کے وضع ہونے کے جنتر منتر] اُکمتاہ پاشا بکمتا شنچہ نکمتاہ سوبحین رشمیہ نکمتہ سرب بھیا دگربھ ابہی ماچر ماچر سواہا - اس منتر سے سات مرتبہ پانی پڑھ کر وہ پانی عورت کو پلاوے تو جلد فراغت ہو یا اس جنتر کو حاملہ عورت دیکھے تو جلد وضع حمل ہو

١٦	٦	٨
٢	١٠	١٨
١٢	١٤	٤

موڑھ گربھ کی پیدایش علامت اور علاج

جس عورت کے بدن مین باد فاسد ہو کر عورت کی فرج اور شکم اور کوکھ مین سول پیدا کرے اور پیشاب نہ آوے وہ خراب ہوا حمل کو فرج مین چار قسم سے ٹیڑھا کر دے -

حمل مین بسبب خراب ہوا کے لڑکا چار طریق یا آٹھ طریق سے رہتا ہے

کیلک - پرت کھر پرکھ - بیج - اور دوھد باہو - پائون - سر اور پسلیون تفرقہ سے آٹھ قسم سے لڑکا حمل مین رہتا ہے -

کیلک کی علامتین] عورت کی فرج کے منھ مین کیلا سا لگ جاوے اسکو کیلک بولتے ہین - عورت کی فرج کے منھ پر ہاتھ پائون آڑ آ جاوے اسکو پرت کھر جانو - عورت کی فرج کے منھ مین آگ سی لگ جاوے اس کو پرکھ بولتے ہین عورت کی فرج کے منھ مین سر آ کر اٹکے اسکو بیجک موڑھ گربھ جانو عورت کی فرج کے مہرہ مین پیٹ لگ جاوے اسکو اور دھ باہو کہتے ہین - عورت کی فرج کے مہرہ مین پسوارہ اٹکے

اُسے چرن سر کہتے ہین عورت کی فرج کے مہرہ کا مُنھ نیچا ہو۔ عورت کی فرج کے مہرہ مین پشواڑہ اور پیٹھ اٹکے اس طرح موڑھ گربھ آٹھ قسم سے ہوتا ہے۔

موڑھ گربھ کی لاعلاج علامتین] حاملہ عورت کا سر سیدھا نہ رہے لٹکا جاوے اور شرم جاتی رہے اور عضو ٹھنڈے ہوجاوین اور بدن کی نسین نیلی ہوجاوین اُس عورت کا لڑکا مرا ہوا جانو۔ اور وہ عورت بھی ہلاک ہو اور جس عورت کے حمل مین لڑکا مرا ہو اُس عورت کا حمل نہ پھڑکے اور اُس کا مُنھ سیاہ اور زرد نسون کو لئے ہو اور اُس کی ناک اور مُنھ مین سے مُردے کی سی بربو آوے اور پیٹ مین سول چلے یہ علامتین ہون تو پیٹ مین مرا ہوا لڑکا جانو۔

پیٹ مین اولاد کے مرنے کا سبب] جس عورت کا کوئی بھائی۔ مان باپ۔ بیٹا۔ خاوند وغیرہ کوئی عزیز مرا ہو۔ یا اُسکی زر و دولت کسی طرح زائل ہوجاوے یا اُس کے پیٹ مین کسی طرح چوٹ لگے تب اُس عورت کو بڑا رنج پیدا ہو اور اُس رنج کے سبب اُس کا حمل تکلیف مین رہے اور اُس کی کوکھ مین طرح طرح کی بیماریان پیدا ہون تب اُسکے پیٹ کی اولاد پیٹ مین مرجاوے۔

حاملہ عورت کی لاعلاج علامتین] جس عورت کی فرج کا مُنھ مرے ہوے لڑکے سے ڈھک جاوے اور کوکھ مین سول چلے اُس حمل کو مکلک بولتے ہین اُسمین مذکورۂ بالا فساد بھی ہون تو لاعلاج ہے۔

موڑھ گربھ کا علاج] جس عورت کے حمل کے وقت فرج کے پاس لڑکا بُری طرح سے آگیا ہو اُسکے لئے بہت ہوشیار دایہ کو جس نے بہت لڑکے جنائے ہون بلانا چاہیے وہ ہاتھ مین گھی لگاکر ہوشیاری سے فرج مین ہاتھ ڈالکر زندہ لڑکے کو سیدھا کرکے باہر نکالے۔

رحم مین لڑکا مرگیا ہو اُسکا علاج] بہت ہوشیار دایہ بہت ہوشیاری سے فرج مین تیز اور چھوٹا نشتر ڈال کر اُس مرے ہوے لڑکے کے اعضاء کاٹ کر باہر نکالڈالے اور جو اُس مرے ہوئے لڑکے کو اس طرح باہر نہ نکالے تو وہ حاملہ عورت اُسکے ساتھ مرجاوے اور مرے ہوئے لڑکے کو حمل مین سے نکالنے کے بعد فرج کو بہت ہوشیاری سے گرم پانی

سے دھووے یا اُسپر اُسیوقت نیم گرم تیل یا گھی چپڑے تو فرج نرم رہے اور اِس مین درد وغیرہ کوئی فساد نہ ہو پھر کڑوی توری کے پتے اور پچھانی لودھ کو برابر لیکر باریک پیسکر اُس کا فرج مین لیپ کرے تو فرج اپنی جگہ بدستور بیٹھ جاوے یا پلاس پاپڑہ اور پکے ہوئے گولر کے پھل کو برابر لیکر تلون کے تیل مین باریک پیسکر فرج کے اوپر لیپ کرے تو فرج گاڑھی ہو اور اسی طرح اکیس روز لیپ کرے تو فرج مین کوئی بیماری نہ ہو۔ یا سانپ کی کینچلی۔ کوٹ اور سرسون کو باریک پیسکر روغن تلخ مین فرج کی دھونی دے تو فرج کی سب بیماریان دور ہون۔ یا کلھاری کی جڑ کو اوٹا کر اُس پانی سے ہاتھ پاؤن مین لیپ کرے تو مرے ہوئے لڑکے کے سب فساد فرج کے دور ہون۔

مکلک بیماری کی پیدائش اور علامت

جس عورت کے اولاد پیدا ہوئی ہو اور وہ عورت خشک اور بادی چیزین کھاوے اور اس عورت کو تیکھی چیزین پیلامول وغیرہ نہ ملین اور وہ نہ کھاوے تو اس کی باد ناف کے نیچے یا دونون پسلیون مین یا پیڑو مین خون کو روک بادکی گانٹھ پیدا کرے اور وہ ناف اور پیڑو اور شکم اور معدہ مین سول کو پیدا کرے یا وہ پیڑو مین اپھار کرے اور پیشاب نہ آنے دے اُسکو بید مکلک کہتے ہین۔

مکلک روگ کا علاج] جوا کھار کو گرم پانی مین پیسکر عورت کھاوے تو مکلک کی بیماری دور ہو یا پیپل اور پیلامول۔ فلفل سیاہ۔ زنجبیل۔ چترک۔ چب۔ سمھالو۔ الائچی۔ اجمود۔ سرسون۔ بھُنی ہوئی ہینگ۔ پاڑھ۔ اندرجو۔ زیرہ سفید۔ بکائن۔ مورہری۔ اتیس۔ کٹکی۔ بائے بڑنگ۔ ان کا نام پیلادگن ہے۔ انکو برابر لیکر باریک پیسکر بقدر ڈھائی درم گرم پانی سے کھائے یا انکا کاڑھا کر کے اس مین تھوڑا سا سینڈھا نمک ڈال کر پیئے تو عورت کے بلغم یا باد کی بیماریان دور ہون اور گولہ سول اور شکم کی بیماریان اور بخار کو دور کرے اور بھوک لگاوے اور آنوکو دور کرے اور اس مکلک بیماری کو ضرور ہی دور کرے یا زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ تج۔ تیرج۔ ناگکیسر دھنیا۔ کشنیز۔ ان سبکو باریک پیسکر ڈھائی درم پُرانے گڑ سے کھاوے تو مکلک کی بیماری دور ہو
جس عورت کے اولاد پیدا ہوئی ہو اُسکو تدبیر سے غذا دے اور عمدہ طور سے آسائش دے

اور وہ اتنی باتین نہ کرے۔ رنج۔ ریاض۔ جماع۔ غصّہ۔ اور ٹھنڈی جگہ نہ رہے۔

سوتکا بیماری کی پیدائیش

بدپرہیزی کے سبب یا بہت تکلیف سے یا ناہموار جگہ مین بیٹھنے سے یا بدہضمی مین غذا کھانے سے سوتکا بیماری پیدا ہوتی ہے علاوہ اسکے زچاخانے مین جو بیماریان ہوتی ہین وہ سب ہشتنک مین

سوتکا روگ کی علامتین] اعضا مین درد اور بخار اور کھانسی ہو پیاس لگے بدن بھاری ہو اور بدہضمی ورم پیٹ مین سول اسہال اور اپھارہ ہو اور بدن کی طاقت زائل ہوجاوے اور غنودگی اور نفرت ہو اور بھی باد اور بلغم کی بیماریان ہون اور قوت اور گوشت اور قوت ہاضمہ یہ سب زائل ہوجاوین ان سب بیماریون کو پر سوتکا کی بیماریان جانو۔

سوتکا کا علاج] جو دوا باد کو دور کرتی ہے وہی سوتکا کی بیماریون کو بھی زائل کرتی ہے اور دسمول کے کاڑھے سے سوتکا کی بیماری دور ہو۔ یا گلو۔ زنجبیل۔ سہجنہ۔ پیپل پیپلا مول۔ چب۔ چترک۔ نیتر بالا۔ ان کا کاڑھا شہد ڈال کر دے تو سوتکا کی بیماری دور ہو۔ یا دیودار۔ خراسانی بچ۔ کوٹ۔ پیپل۔ زنجبیل۔ چرائتہ۔ جاپھل۔ ناگر موتھہ۔ پوست ہلیلہ۔ گج پیپل دھماسہ۔ گوکھرو۔ جواسہ۔ کٹیلی۔ گلو۔ زیرہ سیاہ۔ یہ سب برابر لیکر ان کا کاڑھا کرکے ہینگ اور سیندھا نمک شامل کرے اور یہ کاڑھا دے تو سوتکا کی بیماری۔ سول۔ کھانسی۔ دمہ۔ بخار غشی۔ دردسر۔ غنودگی۔ اسہال۔ قے وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

پنچ جیرگ پاک

سیاہ سفید زیرہ۔ بادیان۔ اجمود۔ اجوائن۔ گشنیز۔ میتھی۔ زنجبیل۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ چترک۔ جھاؤ کی جڑ کا پوست۔ بیر کی گٹھلی۔ کوٹ۔ کمیلا۔ یہ سب دوا دو دو تولہ لیکر اور انکو باریک پیسکر کپڑ چھان کر گائے کے ایک آثار گھی مین سانے پھر اس چورن کو چار سیر گائے کے دودھ کے ماوے مین گھی سے ملاوے اور چورن کو پکاکر اس کا گاڑھا ماوا کرے پھر اس ماوے کو دو سو تولہ بھر شکر کی چاشنی مین ڈالے پھر دو دو تولہ کی گولیان بناوے اور بلاناغہ عورت کھاوے تو وضع حمل کی بیماری۔ بخار۔ چھیئی یعنی سوکھے کی بیماری کھانسی۔ یرقان پانڈروگ۔ چھیننا یعنی روز بروز کمزور ہوتا جاوے اور بادی بیماریان دور ہون۔

سوبھاگ سونٹھ پاک

ستواسونٹھ آدھ سیر باریک پیسکر کپڑ چھان کرکے آدھ سیر گائے کے گھی مین مخلوط کرے پھر پانچ آثار شکر کی چاشنی کرکے اس چاشنی مین یہ دوائین باریک پیسکر کپڑ چھان کر ڈالے وہ یہ ہین۔ کشنیز ایک درم۔ سونف پانچدرم۔ باے بڑنگ دو تولہ۔ کالی مرچ ایک تولہ۔ زنجبیل ایک تولہ۔ پیپل ایک تولہ۔ ناگ کیسر ایک تولہ۔ ناگر موتھ ایک تولہ۔ یہ سب باریک پیسکر اس چاشنی مین ڈالے۔ سار پانچدرم۔ ابرک پانچدرم اور میوہ مرضی کے موافق ڈال کر ایکتولہ بھر کی گولیان بناوے اور ایک گولی کھاوے تو تشنگی۔ قے۔ بخار جلن۔ کھانسی۔ پانڈ رو گ یعنی جھانور ضعف معدہ ان کو یہ دور کرتا ہے۔

پستان کے عارضے کی علامتین

کُل بدن مین باد صفرا بلغم جو پھیلتے ہین اور فساد سے خراب ہوکر عورت کے پستان مین پہونچ جاوین تو اُس عورت کی پستان دودھ کی بھری ہوئی ہون یا دودھ کے بغیر ہون اُن مین سے وے خراب ہوئی گانٹھ وغیرہ خون کی بیماریون کو پیدا کرین۔

علاج] عورت کے پستان کے اوپر جو بیدورم دیکھے تو بدردھ کا علاج پیچھے جو لکھا ہے وہ کرے تو ورم پستان کی بیماریان دور ہون اور پستان کے اوپر گانٹھ کچی ہو تو گانٹھ کی دور کرنے والی ٹھنڈی دوائین لگاوے تو پستان کی بیماری دور ہو یا جونکین لگا کر پستان کا خون نکلواوے تو پستان کی سب بیماریان دور ہون۔

پستان کے درد کا علاج] گڑدمبا (یعنی اندرائن) کی جڑ کو پانی مین باریک پیس کر لیپ کرے تو پستان کا درد دور ہو۔ یا ہلدی اور دھتورے کی جڑ کو پانی سے باریک پیسکر لیپ لے تو درد دور ہو یا بانجھ گلوڑی کی جڑ کو پانی سے پیسکر لیپ کرے تو پستان کی بیماری دور ہو یا لوہے کو گرم کرکے پانی مین بجھا کر عورت پیے تو پستان کی بیماری دور ہو یہ سب جتن بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔

بیوہ عورت کے حمل گرانے کا علاج] حیض کے وقت چوتھے دن تالیس اور گیرو دودرم باریک پیسکر ٹھنڈے پانی سے پیئے تو عورت بانجھ ہو یا حیض کے وقت چوتھے دن

پلاس پاپڑہ کو شہد اور گھی مین باریک پیسکر فرج مین لیپ کرے تو اُس عورت کے کبھی حمل نہ رہے۔ یا تخم گاجر اور کلونجی کو قند سیاہ سے کھلاوے تو عورت کا حمل گر پڑے۔ یا بیخ چولائی کو چانولون کے پانی کے ساتھ عورت حیض کے وقت پانچ روز پیئے تو وہ عورت بانجھ ہو۔ یا حیض کے وقت نیم کی جڑ کی تدبیر سے فرج مین دھونی دے تو عورت بانجھ ہو۔ یا میتھی دانہ آدھ سیر۔ قند سیاہ آدھ پاؤ ان کو پانی مین اوٹاکر یہ پانی پانچ دن پیے اور گڑ دمبا کی جڑ اور رال کی بتی کر کے فرج مین رکھے تو بیوہ عورت کا حمل گر پڑے۔ یا کڑوی تونبی اور سانپ کی کینچلی سرسون کے کڑوے تیل مین پیسکر فرج مین دھونی دے تو حمل گر پڑے

باب اکیسوان

لڑکون کی بیماریون کے بیان مین

لڑکون کی بیماریون کی پیدایش علامت اور علاج

پہلے لڑکون کے نوگرہ یعنی نوستارے ان ستارون سے جدا ہی ہین اور ناپاک لڑکے کو وہ نوگرہ تکلیف دیتے ہین اِن ستارون سے لڑکے کو بچانا چاہیئے اون کے نام یہ ہین اسکند گرہ۱ - اسکند اپشمار۲ - شکنی۳ - ریوتی۴ - پوتنا۵ - گند پوتنا۶ - شیت پوتنا۷ - مکھ منڈکا۸ نیگ میئی۹ -

نوگرہ یعنی ستارون کی پیدایش

یہ نوستارے سوام کارتک کی حفاظت کے لئے مہادیو جی نے پیدا کئے ہین اون نوگرہونکی شکل نہایت خوبصورت عورت کی سی ہے اور کسی کی شکل خوبصورت مرد کی سی ہے۔ یا سوام کارتک جی کا بساکھ نام سکھا ہے اور اسکے بدن کا نور مثل آگ کے روشن ہے ان سب کو مہادیو جی نے پیدا کیا سو یہ سب مل کر سوام کارتک جی کے ساتھ رہنے لگے پھر انھون نے مل کر سوام کارتک جی سے عرض کیا کہ ہم بھوکھے ہین کھانے کے لئے کوئی چیز بتلائیے تب سوام کارتک جی نے شری مہادیو جی سے کہا تب مہادیو جی نے حکم دیا کہ جو دنیا مین چوپائے اور پرند اور آدمی اور دیوتا رہتے ہین وے دیوتا آدمیونکو آرام اور تکلیف دیتے

ہین گرمی مین تو گرمی سے اور برسات مین سردی اور ہوا سے اور سردی مین سردی سے جو آدمی جاپ ہون وغیرہ کرکے اچھی طرح دیوتون کو خوش کرکے کھانیکا بھوگ دین انکو آرام اور جو اسطرح نہ کرین اونکے لڑکو نکو تکلیف دو اور اونکو کھاؤ۔ جو لوگ اپنے پوجنے کے لائق دیوتا اور پتر اور خداوند تعالیٰ اور برہمن اور فقیر گرو یعنی مرشد اور مہمانونکی پرستش اور خاطر اور تواضع نہ کرین اور اون کو کھانا وغیرہ نہ دین اور کانسے کے پھوٹے ہوئے برتن مین کھاوین انکے لڑکونکو تم کھاؤ یہ مہادیو جی نے اُن ستارون سے کہا تب یہ اون کی معاش ہوئی۔

ستارے جن لڑکون کو لگین اُن کی علامتین] جن لڑکون کو یہ گرہ یعنی ستارے لگین وہ لڑکے ایک لحظہ مین تو اوٹھ بیٹھین اور لحظہ مین رونے لگین اور ایک لحظہ مین اپنی دایہ کو ناخنون سے اور دانتون سے کاٹنے لگین اور اونچے آسمان کی طرف دیکھا کرین اور اپنے دانتون کو چبادین اور کراہا کرین جھائیان لین اور بھوین چڑھایا کرین لب کاٹا کرین اور انکے منھ مین جھاگ آوین اور قے کرین اور ان کو اسہال کی بیماری بھی پیدا ہو اور بدن کمزور پڑجاوے اور رات کو جاگین اور ان کے بدن مین ورم نمودار ہوجاوے اور گلے کی آواز گھون گھون بولے اور بدن دبلا ہو اور مقعد مین سے خون بہے اور بدن مین مچھلی کی سی بدبو آوے اور بدن کا ہوش جاتا رہے جس لڑکے مین یہ علامتین ہون تو اوس کے ستارہ لگا جانو۔ یہ اس کی عام علامتین ہین۔

بال گرہ یعنی ستارے جسکو لگین اُسکی خاص علامتین] جس کے عضو کمزور ہو جاوین اور بدن مین سے خون کی بدبو آوے اور پستان کا دودھ نہ پئے اور منھ ٹیڑھا ہوجاوے اور آدھا بدن رہجاوے اور آنکھون مین آنسو رہین اور روئے اور کچھ ہاتھ کی مٹھی بند بھی رہے یہ جسکی علامتین ہون تو اسکند گرہ لگا ہوا جانو۔

بشاکھ جس کو لگا ہو اُسکی علامتین] جس کا ہوش جاتا رہے اور پھر آجاوے اور کبھی ہاتھ پاؤن جھکانے لگے اور بغیر ہوش کے پاخانہ اور پیشاب کردے جھائیان اور منھ سے جھاگ بہت آوین تو بشاکھ گرہ لگا ہوا جانو۔

جس کو شکنی گرہ لگا ہو اُسکی علامتین] اعضا کمزور رہین اور خوف سے متعجب ہا کرے

اور بدن مین سے مچھلی کی سی بدبو آوے اور بدن مین بہت سے زخم پڑجا دین اور جلن ہو یہ علامتین ہون تو شکنی گرہ لگا جانو۔

جس کو ریوتی گرہ لگا ہو اُسکی علامتین] جس کا مُنھ سُرخ اور ہرا ہو اور اُسکا زرد بدن ہو اور درد لیے ہاتھ پانوُن سیاہ ہون تو ریوتی گرہ لگا ہوا جانو۔

جس کو پوتنا گرہ لگا ہو اُسکی علامتین] جس کا بدن کمزور ہو جاوے اور رات دن نہ سووے اور موا د پتلا ہو اور اُس کے بدن مین سے کاگ کی سی بدبو آوے اور قے ہو اور تشنگی زیادہ ہو تو پوتنا گرہ لگا ہوا جانو۔

جس کو گندھ پوتنا لگا ہو اُسکی علامتین] جو لڑکا مان کا دودھ نہ پیئے اور اسہال اور کھانسی ہچکی قے اور بخار ہو اور بدن کا رنگ جاتا رہے اور بدن مین سے خون کی بدبو آوے تو گندھ پوتنا لگا جانو۔

شیت پوتنا کی علامتین] جو لڑکا رو یا کرے اور رعشہ ہو اور اُسکی آنتین بولین اور بدن کمزور ہو جاوے اور اسہال بہت ہو تو شیت پوتنا کا فساد ہو۔

نیگ میئی کی علامتین] جسکے مُنھ مین سے بہت جھاگ آدین اور بدن مین رعشہ ہو اور بہت اونچا ہی دیکھے اور بہت پکارے اور بدن مین بدبو آوے ہوش جاتے رہین تو نینگ میئی گرہ کا فساد جانو اور یہی علامتین ڈاکن کے فساد کی بھی جانو۔

عام گرہون یعنی ستارون کے فساد کا علاج] گورکھ منڈی اور خس کا کاڑھا کرکے اُس سے لڑکے کو نہلاوے۔ یا ہلدی۔ صندل۔ کوٹ کو باریک پیسکر بدن مین لیپ کرے تو لڑکا اچھا ہو یا سانپ کی کینچل۔ لہسن۔ سرسون نیم کے پتے۔ بلّی کا غلیظ۔ بکرے کا بال۔ مینڈھے کے سینگ۔ گھوڑ بچ اور شہد کو پیسکر لڑکے کو دھونی دے تو لڑکے کے گرہون کے سب فساد دور ہون اوتار وغیرہ سب علاج کرے۔

اسکند وغیرہ لڑکے کی گرہون کے فساد کا علاج] بادکے دور کرنے والے درختون کے پتون کا کاڑھا کرکے اُس لڑکے کو نہلاوے تو سب فساد دور ہون یا سرسون سانپ کی کینچل۔ بچ اور کاکلھری کو کوٹ کر اُس مین اونٹ اور بکرے کے بال ملاوے اور

گھی ملا کر کے لڑکے کو دھونی دے تو لڑکے کے سب فساد دور ہون۔

اسکند اپسمار کے فساد کا علاج] بیخ بیل۔ بیخ سرس۔ سفید دوب۔ سفید سرسون۔ پارٹھ۔ سفید رائی۔ باپچی۔ کائپھل۔ کسمبھی۔ بابے ڑنگ۔ سمھالو۔ گولر۔ کھریٹی۔ چرپوٹن یعنی مکوے۔ بکائن۔ سیاہ تلسی اور بھارنگی کا کاڑھا کر کے لڑکے کو نہلاوے تو اسکند اپسمار لڑکے کے گرہون کا فساد دور ہو۔ یا گئو۔ یا بکری بھینس۔ گھوڑے۔ گدھے۔ بھیڑ اور اونٹ کے پیشاب مین تیل پکاوے جب وہ سب پیشاب جل جاوین اور تیل باقی رہ جاوے تب لڑکے کی مالش کرے تو اسکند اپسمار لڑکے کے ستارے کا سب فساد دور ہو یا گاے اور بکری کا پیشاب سر کے بال ہاتھی کا ناخن بیل کے روُمین انمین گھی ملا کر اس کی دھونی دے تو فساد دور ہو یا جواسہ۔ مینسل۔ کستوری۔ کونچ کی جڑ ان کی دھونی دے یا لڑکے کے باندھے تو لڑکے کے اسکند اپسمار کا فساد دور ہو۔ یا لڑکے کو پیچ ہٹے مین نہلاوے تو آرام ہووے اور اسکند اپسمار یعنی بساکھ ستارے کا فساد دور ہو۔

شکنی ستارے کے فساد دور ہونے کا علاج] بید کی لکڑی اور آنب کی جڑ اور کیتھ کی جڑ کے کاڑھے کے پانی سے لڑکے کو نہلاوے تو شکنی ستارے کا فساد دور ہو یا جھاؤ کی جڑ۔ مہوا۔ خس۔ سفید سرسون۔ کنول کی جڑ۔ پدماکھ۔ ٹھانی لودھ۔ پرینگ کے پھول۔ مجیٹھ اور گیرو پانی سے باریک پیس کر اوس کا اوبٹن کرے تو شکنی گرہ کا فساد دور ہو یا اسکند اپسمار گرہ کا علاج جو پیچھے لکھا ہے اوس سے شکنی گرہ کا فساد دور ہوتا ہے اور چھتاور یا بیخ اندراین یا ناگ دون۔ یا کٹیلی۔ یا سہدئی انکی پوجا کر کے لڑکے کے گلے مین باندھے تو شکنی ستارے کا فساد دور ہو یا تل چانول اور پھولونکی مالا ہرتال مینسل انکا موافق طریقے کے شکنی گرہ کو بل دے اور لڑکے کو دوائیونکے پانی سے نہلاوے تو شکنی گرہ کا فساد دور ہو۔

ریوتی گرہ کا علاج] اسگندھ۔ میڑھاسنگی۔ سفید سرسون۔ سانٹھی کی جڑ۔ سیوتی کے پھول۔ بداری قندان کا کاڑھا کر کے اس کے پانی مین لڑکے کو نہلاوے یا لڑکے کے بدن مین تیل کی مالش کرے یا کوٹ۔ رال۔ گوگل۔ خس۔ ہلدی کی دھونی لڑکے کو دے یا خوشبودار سفید پھول چانول کی کھیل دودھ چانول اور دہی کو لڑکے کے اوپر ڈال کر نہلاوے

اور انھین کو جہان گائے باندھی جاتی ہو۔ بل دے تو لڑکے کے ریوتی ستارے کا فساد دور ہو۔

پوتنا گرہ کا علاج] پوست نیم اور بشن کرانتا اور بن کی چھال کا کاڑھا کر کے پانی سے لڑکے کو نہلاوے تو لڑکے کو پوتنا ستارے کا فساد دور ہو۔ یا نئی بداری قند۔ سفید داکھ۔ ہرتال۔ مینسل۔ کوٹ اور رال کا کاڑھا کر کے اُسکے رس مین تیل یا گھی پکاوے اور یہ تیل یا گھی لڑکے کے مالش کرے تو پوتنے کا فساد دور ہو۔

گندہ پوتنا گرہ کا علاج] برگ نیم۔ برگ پٹول۔ برگ کٹیلی۔ برگ گلو۔ برگ اڑوسہ۔ ان کا کاڑھا کر کے اس پانی سے لڑکے کو نہلاوے تو گندہ پوتنا کا فساد دور ہو۔ یا پیپل۔ پیپلا مول اور دونون کٹیلی کا کاڑھا کر کے اُس مین گائے کا گھی پکاوے پھر اُسکی مالش کرے تو گندہ پوتنا کا فساد دور ہو۔ یا کیسر۔ اگر۔ کافور۔ کستوری اور صندل کو باریک پیسکر لڑکے کی آنکھون کے اوپر لیپ کرے تو گندہ پوتنا کا فساد دور ہو یا مرغے کی بیٹ۔ لڑکے کے بال۔ بن کی چھال اور گھی انگوٹھے کے اوپر اوتار کر کے چوہٹے مین رکھے تو گندہ پوتنا کا فساد دور ہو۔

شیت پوتنا کا علاج] گائے اور بکری کا پیشاب۔ ناگر موتھ۔ دیودار اور صندل وغیرہ سب خوشبودار چیزین لے اور ان مین تیل پکا کر مالش کرے تو شیت پوتنا ستارے کا فساد دور ہو۔ یا کٹکی۔ پوست نیم۔ کھیر سار۔ ڈھاک کا پوست اور کاہو کا پوست ان کے کاڑھے مین گھی پکاوے پھر اس گھی کو لڑکے کو کھلاوے یا لیپ کرے تو شیت پوتنا کا فساد دور ہو یا نیم کے پتون کی لڑکے کو دھونی دے یا لڑکے کو گنجا کی مالا پہناوے تو شیت پوتنا کا فساد دور ہو یا دریا کے کنارے پر مونگ اور چانول شیت پوتنا کو دے تو شیت پوتنا کا فساد دور ہو۔

مُکھ منڈ کا گرہ کا علاج] کیتھ۔ بیل۔ ارنی۔ اڑوسہ۔ سفید ارنڈ اور کوٹ کے کاڑھے کے پانی سے لڑکے کو نہلاوے تو مُکھ منڈکا کا فساد دور ہو۔ یا بھانگرے کے تیل یا رس مین تیل پکاوے اور اس تیل کی لڑکے کے مالش کرے تو مُکھ منڈکا کا فساد دور ہو۔ یا رال اور کوٹ کا کاڑھا کر کے اس مین گھی پکا کر لڑکے کے مالش کرے تو مُکھ منڈکا کا فساد دور ہو۔ یا گائے کی جگہ مین بل دے اور اس منتر سے نہلاوے تو مُکھ منڈکا کا فساد دور ہو۔

نہلانے کا منتر] النکرتا کامروتی شبھگا کال روپنی۔ گوشٹھ مدھیالئے رتا پاتُ توام مُکھ منڈکا۔

نیگ میئی گرہ کا علاج] بیل کی جڑ کا پوست - بیخ ارنی - بیخ گنگچ - ان کے کاڑھے کے پانی سے لڑکے کو نہلاوے تو نیگ میئی گرہ کا فساد دور ہو - یا پرنیگ کے پھول - جواسہ سونف - جترک کے درخت کا پوست اور گڑہل کا کاڑھا کرکے اس کاڑھے کے رس مین تیل پکاوے پھر اس تیل کے پکتے ہی مین گائے کا پیشاب دہی اور کانجی ڈالکر اس تیل کو پکاوے جب یہ سب جلجاوین اور تیل باقی رہجاوے تب لڑکے کے اسکی مالش کرے تو نیگ میئی گرہ کا فساد دور ہو یا تل چانول پھولون کی مالا لڈو وغیرہ شیرینی لڑکے کے اوپر سے سات مرتبہ اوتار کر کسی درخت کے پاس رکھے تو نیگ میئی گرہ کا فساد دور ہو -

اوتارے کا منتر] اجان لشبجلا کچھ پھروہ کام روپی مہایشاہ بالم پایئے بھودیو نیگ میوس رکشتو یہ سب تدابیر بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین یا راون کا بنایا ہوا بال تنتر گرنتھ ہے اُسکے منتر سے لڑکون کے ڈاکنی وغیرہ آسیبون کے اچھے ہونے کی علامتین لکھی جاتی ہین لڑکے کے پیدا ہونے کے بعد پہلے روز پہلے مہینے پہلے برس مین مندا نامی ماترکا وغیرہ راون کی بارہ بہن ہین وہ لڑکے کو آزار دیتی ہین - ان کی یہ علامتین ہین لڑکے کو بخار ہو اور بہت رووے یا نہ بولے اُسکے اچھے ہونے کے لیے یہ ترکیب کرے کہ دریا کے دونون کنارون کی مٹی لیکر اُس کا کوری صحنک مین پتلا بناوے اور اُسکے پاس چانول اور سات سفید پھول سات دھوجا یعنی پھریرے سات چراغ - سات گلگلے - سات پان - خوشبودار چیزین - دھوپ - گوشت - شراب یہ لڑکے کے اوپر سے اُتار کر مشرق کی طرف چوراہے مین دوپہر کیوقت رکھ آوے اور پیپل کے پتے سر پر رکھکر لڑکے کو نہلاوے تو مندا نام ماترکا کا فساد دور ہو اسی طرح چار روز کرے اور لڑکے کے سرسون میڑھے کے سینگ نیم کے پتے شیوجی کا نرمال اسکی دھونی دے تو لڑکے کو آرام ہو

اوتارے کا منتر] اوم نمو بھگوتے راونائے ہُن ہُن منج منج سوا ہا -

لڑکے کے پیدا ہونے کے دوسرے دن دوسرے مہینے دوسرے سال شبھدا نام راون کی بہن لڑکون کو تکلیف دے اسکی علامتین ذیل مین لکھی جاتی ہین - یعنی پہلے بخار ہو آنکھین بند نہ ہون بدن مین رعشہ ہو اور نہ بولے اُسکے اچھے ہونے کے لئے اُتار اکہا جاتا ہے جس سے لڑکے کو آرام ہو - سوا سیر چانول دہی اور مچھلی کا گوشت شراب تل کا چورن

یہ سب پیالہ مین رکھ کر بجانب مغرب چوراہے مین تین روز شام کے وقت لڑکے کے اوپر اوتارا کرے پھر چانول کے پانی سے لڑکے کو نہلاوے پھر شیوجی کا نرمال خس بلی کے روئین گھی دوب کی لڑکے کو دھونی دے۔

اوتارے کا منتر] اوم راؤناے ہن ہن مُنج مُنج ھم پھٹ سواہا۔ چوتھے دن اپنی طاقت کے موافق برہمنون کو کھانا کھلاوے تو شبھدا ماترکا کا فساد دور ہو۔

تیسرے دن تیسرے مہینے تیسرے برس پوتنا راون کی بہن لڑکے کو آزار دے اُس کی علامتین پیچھے لکھی جاتی ہین۔

پہلے لڑکے کو بخار پیدا ہو۔ بدن کانپے اور نہ بولے اور پکارا کرے اور آسمان کی جانب دیکھا کرے اور اوس لڑکے کے آرام کے لئے اوتارا لکھا جاتا ہے دریا کے دونون کنارون کی مٹی لیکر اوس کا پتلا بنا کر اور پتلے کو پیالے مین رکھ کر اوسمین تنبول اور صندل سرخ۔ سرخ پھول۔ سات چراغ۔ سات ڈلی۔ گوشت۔ شراب۔ بھات رکھکر بجانب جنوب تیسرے پہر چوراہے مین رکھ آوے پھر شیوجی کا نرمال وگوگل۔ سرسون نیم کے پتے مینڈھے کے سینگ ان کی تین روز تک دھونی دے۔

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونایے مہ ہن ہن مُنج مُنج ترائے ترائے سواہا چوتھے دن برہمنون کو کھلاوے تو لڑکے کو آرام ہو۔

چوتھے دن چوتھے مہینے چوتھے برس مکھ منڈ کا نامی راون کی بہن کے فساد کرنے کی علامتین پہلے بخار ہو۔ کندھا نہ جھکے۔ آنکھین پھٹی رہین لڑکا نہ بولے اور رویا کرے اور بہت سوئے اور اسکے ہاتھ کی مٹھیان بند رہین اوس کے آرام کے لئے یہ اوتارا کرے دریا کے دونون کنارون کی مٹی لے کر پتلا بناوے اور اوسکے سامنے کنول کے پھول رکھے اور خوشبو۔ برگ تنبول۔ سفید پھول۔ چار چراغ تیرہ پوے۔ مچھلی کا گوشت شراب چھاچھ یہ سب پیالے مین رکھے پھر شمال کی طرف جاکر تیسرے پہر کے وقت چوراہے مین رکھے تو لڑکے کو آرام ہووے۔

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونائے ہن ہن متھ متھ سواہا۔ چوتھے روز براہمنونکو کھانا کھلاوے

لڑکا آرام پاوے - پانچوین دن - پانچوین مہینے - پانچوین برس پوتنا ماترکا راون کی بہن کے فساد کی علامتین درج ذیل ہوتی ہین -

پہلے بخار ہو بدن کانپے اور مُنھ سے نہ بولے اور ہاتھون کی مٹھیان نہ کھولے -

اوتارا] کمھار کے چاک کی مٹّی لیکر اُسکا پتلا بناوے اور اُسکے آگے خوشبو برگ تنبول چانول سفید پھول پانچ چراغ بڑے پانچ دھجا ایسان کی طرف اُتار کر رکھے پھر شانت کے پانی سے نہلاوے پھر شیوجی کے نرمال - سانپ کی کینچل - گھی اور نیم کے پتّون کی دھونی دے تو لڑکے کو گونہ شفا ہو -

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونا ے نمہ چورنئے چورنئے سواہا - چوتھے روز براہمنون کو کھلاوے تو لڑکا اچھا ہو - چھٹے دن چھٹے مہینے چھٹے برس شکنی نامے ماترکا راون کی بہن کے فساد کی علامتین پہلے بخار ہو بدن کانپے رات دن چین نہ پڑے اونچا دیکھے اُسکی آرام کے لئے اُتارا گیہون کے آٹے کا پُتلا بناوے اور سفید زرد اور سُرخ پھول - شراب - گوشت - دس چراغ - دس دھجا - دودھ چاول ان کا اُتارا اگن کون مین دوپہر کے وقت رکھے پھر ٹھنڈے پانی سے نہلاوے - پھر شیوجی کی نرمال لہسن - گوگل سرسون - سانپ کی کینچل - نیم کے پتّے اور گھی کی دھونی دے -

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونا ے چورنئے ہن ہن سواہا - تیسرے دن براہمنون کو کھانا کھلاوے تو لڑکے کو آرام ہووے -

ساتوین دن ساتوین مہینے ساتوین سال شُشک ریوتی نامے ماترکا راون کی بہن لڑکون کو تکلیف دیتی ہے اُسکی علامتین اور علاج - پہلے بخار ہو - بدن کانپے - مٹھیان بند رہین اور بہت رووے اُسکی آرام کے لئے اوتارا دریا کے کنارے کی مٹّی کا پُتلا بناوے اُسکے آگے سُرخ پھول - برگ تنبول - سُرخ برنج کی کھچڑی - دس چراغ - گوشت شراب - تیرہ دھجا مغرب کی طرف گانوٗن کے باہر تیسرے پہر کو اُتار کرے پھر نہلاوے اور شیوجی کا نرمال - مینڈھے کا سینگ - سرسون خس اور گھی کی دھونی دے -

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونا ے تت تیجسے ہُن ہُن مُنیج مُنیج سواہا - چوتھے دن براہمنون

کو کھلاوے۔ آٹھوین دن آٹھوین مہینے آٹھوین سال ارجما نامے ماتر کا راون کی بہن
لڑکون کو ستاتی ہے اُسکی علامتین اور علاج۔ پہلے بخار ہو بدن مین بدبو آوے کھانا
نہ کھاوے بدن مین کپکپی ہو۔ اُسکے آرام کے واسطے اُتارا۔ لال پھول۔ زرد دھجا صندل
سُرخ۔ کھیر۔ گوشت۔ شراب۔ ان کا اُتار الصبح کے وقت دے۔

اُوتارے کا منتر] اوم نمو راونائے تری لوکیہ پدراونائے چتروس موکھنائے جوہن ہن
اوم پھٹ سواہا۔ چوتھے دن برہمنون کو کھلاوے تو آرام پاوے۔

نوین دن نوین مہینے نوین سال موتکا نامے ماتر کا راون کی بہن لڑکون کو آزار دیتی ہے
اُسکی علامتین اور علاج۔ بخار اور بدن مین درد ہوتے ہو جاوے اسکے آرام کے لئے
اُوتارا۔ دریا کے دونون کنارون کی مٹی کا پُتلا بناوے اُسکو سفید کپڑے پہناکر سفید
پھول۔ خوشبو۔ تنبول۔ تیرہ چراغ۔ تیرہ دھجا۔ شمال کی جانب گاؤن کے باہر اوتارا
کرے۔ پھر شانت کے پانی سے نہلاوے اور گوگل نیم کے پتّے۔ گائے کا سینگ
سرسون اور گھی کی دھونی دے۔

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونائے ہن ہن سواہا۔ چوتھے روز برہمنون کو کھلاوے
تو لڑکے کو آرام ہو۔ دسوین دن۔ دسوین مہینے دسوین برس کریا نامے ماتر کا راون کی
بہن لڑکون کو آزار دیتی ہے۔ اُسکی علامتین اور علاج۔

بخار ہو۔ بدن مین رعشہ ہو۔ رووے۔ پاخانہ اور پیشاب کو کردے اُسکا اوتار دریا کے
دونون کنارون کی مٹی کا پُتلا بناوے۔ پھر خوشبو۔ تنبول۔ سُرخ پھول سُرخ صندل۔
پانچ دھجا۔ پانچ چراغ۔ پانچ پوے۔ گوشت۔ شراب۔ بابیّہ کونے مین رکھدے۔ اور
کوّے کی بیٹ۔ گائے کا سینگ بلّی کے روئین۔ نیم کے پتّے اور گھی کی دھونی دے۔

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونائے چورنت ہستائے منج منج سواہا۔ چوتھے روز
برہمنون کو کھلاوے تو لڑکا اچھا ہو۔ گیارھوین دن گیارھوین مہینے۔ گیارھوین سال
پیپلکا نامی ماتر کا راون کی بہن تکلیف دیتی ہے۔ اُسکے فساد کی علامتین اور علاج
اُسکے آرام ہونے کے لئے۔ بل بخار ہو کھانا نہ کھاوے اُسکے آرام کے لیے اوتارا

آرد گندم کا پُتلا بناوے اور پُتلے کے مُنھ مین دودھ کی دھار دے۔ پھر سُرخ صندل اور زرد پھول۔ خوشبو۔ تنبول۔ سات چراغ۔ آٹھ بڑے۔ مال پوے۔ گوشت۔ شراب مشرق مین اُتار رکھے پھر شانت کے پانی مین نہلاوے پھر شیو جی کا نرمال۔ گوگل اور گاے کا سینگ۔ سانپ کی کیچلی اور گھی کی دھونی دے۔

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونائے مُنچ مُنچ ہن ہن سواہا۔ چوتھے دن برہمنون کو کھانا کھلاوے تو لڑکا آرام پاوے۔

بارھوین روز بارھوین مہینے بارھوین سال کا مکا نامی ماترکا راون کی بہن لڑکون کو آزار دے اُسکے فساد کی علامتین اور علاج۔

بخار ہو ہنسے ہاتھ سے دور کرے اور بہت پکارے اور دم بہت چلے اُسکے اوتارے کا طریقہ ماوے کا پتلا بناوے پھر خوشبو۔ تنبول۔ سفید پھول۔ دھجا۔ سات مال پوے کا بل دے پھر شانت کے پانی سے نہلاوے پھر شیو نرمال۔ گوگل۔ سرسون اور گھی کی دھونی دے۔

اوتارے کا منتر] اوم نمو راونائے مُنچ مُنچ ہن ہن سواہا۔ چوتھے روز برہمنون کو کھانا کھلاوے تو لڑکے کو آرام ہو۔ یہ راون کا بنایا ہوا کمار تنتر چکردت مین لکھا ہے۔

بادی بیماریون کی پیدایش علامت اور علاج

دایہ کے بھاری اور سخت کھانا کھانے سے اور اُسکے باد صفرا کے آزارون سے لڑکے کے بدن مین خلط فاسد ہوتے ہین اور ایسے ہی بدپرہیزی سے کھانا کھانے سے دایہ کی پستان مین پہونچ کر دودھ کے ذریعہ سے بادی بیماریان ہوتی ہین تب وہ لڑکا کمزور ہو جاوے اور اُسکا مُنھ سفید ہو بدن دُبلا ہو جاوے پاخانہ اور پیشاب مشکل سے اُترے اس سے اور بھی بادی بیماریان پیدا ہوتی ہین ایسے ہی لڑکا صفرا سے خراب دودھ پیے تو لڑکے کے صفرا کی بیماری پیدا ہو اُس لڑکے کے پسینا آوے مُوا رقیق ہو بدن زرد پڑ جاوے تشنگی زیادہ ہو بدن گرم رہے اور اور بھی صفراوی بیماریان ہون اور مُنھ سے لعاب بہت گرے نیند بہت آوے سردی زیادہ رہے بدن سُن ہو جاوے آنکھین مُنھ اور کُل بدن بھاری رہے اور بخار وغیرہ بیماریان جو بڑے آدمیون کو

ہوتی ہین وہی لڑکے کے ہون اور جو تالو کنٹک وغیرہ بیماریان شیر خوار بچون کو ہوتی ہین وہ بڑون کو نہین ہوتین۔

تالو کنٹک کی علامتین یہ ہین] تالو کے گوشت مین بچّے کے بلغم فاسد ہو تب اُس کے تالو مین کانٹے پڑ جاوین اور اُسکا تالو بیٹھ جاوے اور تالو کے بیٹھنے کے سبب سے دودھ نہ پیئے۔ پائخانہ رقیق ہو۔ تشنگی ہو آنکھ مین درد پیدا ہو اور گلے اور مُنھ مین درد ہو سر نہ اُٹھے اور قے کرے۔

مہاپدم روگ کی پیدائیش اور علامات

لڑکے کے سر مین اور مقعد مین بیماری پیدا ہو اور باد پیدا ہو اور کنول کے رنگ کے مانند اسکا رنگ ہو۔ وہ تینون خلطون کے فساد سے ہوتا ہے پہلے وہ بیماریان کنپٹیون سے سینے مین آوین پھر سینے سے مقعد مین آوین اور ایسے ہی پیڑو سے مقعد مین جاوین اور مقعد سے پھر سینے مین جاوین اور سینے سے سر مین۔

لکونک کی بیماری کی علامتین] لکونک کی بیماری خراب دودھ کے پینے سے لڑکے کے ہوتی ہے اُس مین آنکھین دُکھین اور خارش ہو اور بار بار آنسو بہت گرین اور وہ لڑکا پیشانی آنکھ ناک کو گھسا ہی کرے اور دھوپ کی طرف نہ دیکھے اور آنکھ نہ کھُلے اُسکو لکونک کی بیماری بولتے ہین۔

تنڈ گدا پاک کی علامتین] بچّے کی مقعد پک جاوے اور اسکی ناف مین درد ہو اُسکو تنڈ گدا پاک کہتے ہین۔

اہی پوتنا بیماری کی علامتین] لڑکے کی مقعد پائخانہ اور پیشاب سے لپی رہا کرے یا دھووے یا کپڑے سے پونچھے ہوا لگے تب کھُجلی ہو اور مقعد سرخ رہے اور وہ لڑکا مقعد کو کھجلاوے تو اُس مین پھوڑے پیدا ہون اور اُسکی مقعد مین سے پانی سا جھڑا کرے اُس سے اُس کی مقعد مین خوفناک زخم پڑ جاوین اُسکو اہی پوتنا بولتے ہین۔

اج گلکا بیماری کی علامتین] جسکے بدن مین چکنی اور سُرخ رنگ کی مونگ کے برابر بہت سی پھُنسیان ہو جاوین اور اُن مین درد نہ ہو وہ بلغم سے پیدا ہوتی ہین۔

ان کو اج گلکا بیماری بولتے ہین۔

پارگرہبک کی علامتین] جو لڑکا حاملہ عورت کا دودھ پیئے تو اُسکے کھانسی آوے اور معدہ ضعیف ہوجاوے اور بدن مین جلن اور غنودگی ہو اور کمزور ہوجاوے کسی چیز کی رغبت نہ رہے چکر آوین اور اُس کا شکم بڑھ جاوے اُس کو پارگرہبک بولتے ہین۔

لڑکے کے دانتون کی بیماریون کی علامتین] لڑکے کے دانت نکلنے کے وقت بخار ہو۔ دست آوین۔ کھانسی آوے قے ہو سر اور آنکھین درد کرین۔ رتوا ہو۔ یہ علامتین دانتون کی بیماری کی جانو۔

لڑکون کی بیماریون کا علاج

جو بڑے آدمیون کو بیماریان ہون وہی لڑکون کو ہوتی ہین جو علاج بڑے آدمیون کا کرے وہی بچّون کا بھی کرنا چاہیئے اور لڑکون کو ایک برس تک ایک رتی کے برابر دوا دینی چاہیئے اور دوسرے برس ایک ماشہ یہ قاعدہ ہے اور لڑکا جہان ہاتھ لگاکر روے وہان بیماریان جانو۔ اُس کا علاج کرنا چاہیئے۔

لڑکے کے زیادہ بخار کا علاج] ناگرموتھ۔ پوست ہلیلہ۔ پوست نیم اور پٹول کا کاڑھا کرکے اُس مین شہد ڈال کر لڑکے کو پلادے تو لڑکے کا سب قسم کا بخار دور ہو یہ سب قسم کے بخارون کی دوا ہے اور اسکا نام بھدرمستادکواتھ ہے۔

لڑکے کے جوراتیسار کا علاج] ناگرموتھ۔ پیپل۔ آتیس۔ کاکڑاسنگی۔ اِن کا چورن شہد سے لڑکے کو چٹادے تو لڑکے کا بخار اور اسہال دور ہو اور کھانسی اور قے دور کرے۔

لڑکے کے اتیسار یعنی دست آنے کا علاج] مغز بیل۔ دھوئی کے پھول نیتربالا۔ لودھ۔ گج پیپل۔ ان کے کاڑھے مین شہد ڈالکر دے تو لڑکے کا اتیسار یعنی اسہال دور ہو

لڑکے کے خوفناک اتیسار کا اور علاج] مجیٹھ۔ دھوئی کے پھول۔ لودھ۔ سفید سرسون ان کا کاڑھا شہد ڈالکر دے تو لڑکے کا خوفناک بھی اتیسار دور ہو۔

لڑکے کے آنون کے اتیسار کا علاج] بائے بڑنگ - اجمود - پیپل - انکو باریک پیسکر چانول کے پانی سے دے تو آنون کا اتیسار دور ہو - اسکا نام بڑنگادی کواتھ ہے -

لڑکے کے رکتا اتیسار کا علاج] موچرس - مجیٹھ - دھوئی کے پھول اور کنول کے پھول ان کو باریک پیسکر اور سانٹھی کے چانول کے ماڑ مین دے تو رکتا اتیسار دور ہو

لڑکے کے سب قسم کے اتیسار کا علاج] زنجبیل - اتیس - ناگر موتھ - نیتر بالا - اندر جوان کا کاڑھا دے تو لڑکے کے سب قسم کا اتیسار دور ہو -

لڑکے کے موڑھانباہی کا علاج] چانول کی کھیل - ملیٹھی - مھوا - ان کو باریک پیسکر مصری اور شہد مین چٹاوے تو لڑکے کی موڑھانباہی دور ہو -

لڑکون کی سنگرہنی کا علاج] ہلدی - چب - دیودار - کٹیلی - گج پیپل - پرسٹ پرنی سونف ان کو باریک پیسکر شہد اور گھی سے چٹاوے تو سنگرہنی اور جھانور کا بخار اور اسہال کو دور کرے اور بھوکھ بڑھاوے اسکا نام رجنیادی چورن ہے -

لڑکون کی کھانسی کا علاج] ناگر موتھ - اتیس - اڑوسہ - پیپل - کاکڑا سنگی - ان کو باریک پیس کر شہد کے ساتھ چٹاوے تو لڑکے کی پانچ قسم کی کھانسی اور دمہ دور ہون - اسکا نام مستادی چورن ہے -

کھانسی کا اور علاج] کٹیلی کے پھولون کی کیسر کو شہد سے چٹاوے تو لڑکے کی کھانسی دور ہو -

کھانسی اور دمے کا علاج] منقی - داکھ - اڑوسہ - پوست ہلیلہ - پیپل - ان کو باریک پیس کر شہد اور گھی کے ساتھ چٹاوے تو لڑکے کی قے اور ہچکی دور ہو -

لڑکے کی قے کا علاج] آنب کی گٹھلی - چانول کی کھیل - سیندھانمک - ان کو باریک پیسکر شہد سے چٹاوے تو لڑکے کی قے دور ہو -

لڑکے کے دودھ گرانے کا علاج] کٹیلی کی کلی کا رس - پیپل - پیپلا مول - چب چترک - زنجبیل - انکو باریک پیسکر شہد اور گھی سے چٹاوے تو لڑکے کی قے دور ہو -

لڑکے کے پیٹ مین اپھار اور سول چلے اُسکا علاج] سیندھانمک - زنجبیل -

الائچی - بھنی ہینگ - بھارنگی - ان کو باریک پیس کر گرم پانی سے کھاوے تو لڑکے کا ابھار اور سول دور ہو -

لڑکے کا پیشاب بند ہوگیا ہو اس کا علاج] پیپل - مرچ سیاہ - چھوٹی الائچی - سیندھا نمک ان کو باریک پیس کر مصری اور شہد سے چٹاوے تو پیشاب اچھی طرح سے اُتر آوے -

لڑکے کے لعاب بہت گرے اُس کا علاج] سفید سرسون - تل - لودھ - ان کا کاڑھا کرکے اور شہد ڈال کر لڑکے کو پلاوے تو لڑکے کا لعاب گرنا بند ہو -

لڑکے کے مُنھ مین چھالے پڑ گئے ہون اُس کا علاج] پیپل کا پوست اور اُس کے پتّے ان کو باریک پیس کر شہد مین ملا کر چٹاوے تو لڑکے کے مُنھ کے چھالے اچھے ہون -

لڑکے کی ناف مین ورم ہو اُس کا علاج] زرد مٹّی کو آگ سے سُرخ کرکے دودھ سے لگاوے تو سوجن اچھی ہو -

لڑکے کی ناف پک گئی ہو اُس کا علاج] زرد چوب - لودھ - پرینگ کے پھول ان کو شہد سے باریک پیسکر ناف پر لیپ کرے تو آرام ہو -

لڑکے کی مقعد پک گئی ہو اُس کا علاج] رسوت کو پانی مین باریک پیسکر لڑکے کی مقعد مین لیپ کرے تو مقعد پکنا بند ہو یا شنکھ - ملیٹھی - رسوت ان تینون کو باریک پیسکر لگاوے تو آرام ہو -

لڑکے کے دانت دوبھرے نکلین اُسکا علاج] دھوئی کے پھول اور پیپل کو آملہ کے رس مین لڑکے کے مُنھ مین لگاوے تو دانت اچھی طرح سے نکلین اور لاکشادی تیل سے لڑکے کا بخار وغیرہ جاوے -

باب بائیسوان

قوت باہ اور علاج عنین کے بیان مین

باجی کرن وغیرہ] باجی کرن اُسکو کہتے ہین کہ جو آدمی دیکھنے مین فربہ اور

طاقتور نظر آوے اور وہ عنین ہو عورت کے کام کا نہ ہو وہ سات قسم کا ہوتا ہے۔ ایک یہ کہ عورت سے جماع کی خواہش تو ہو مگر اُس سے مباشرت نہ ہوسکے اس سبب سے کہ استادگی نہ ہو اُسکو نپنسک بولتے ہین۔ اس کا سبب لکھا جاتا ہے۔ کڑوی کھٹی گرم چیزون اور نمک زیادہ کھانے سے باہ زائل ہوجائے۔ یا رنج و غصہ وغیرہ سے منی زائل ہو۔ یا لڑکا عورت روبیہ کے نقصان سے باہ ضعیف ہو یا ہاتھ کی کسی طرح آلت مین چوٹ لگنے سے آلت کی نس ماری جائے اُس سے اور بہت ڈرکے رہنے سے عنین یعنی نپنسک ہوجاوے اور بھی سبب ہین۔

ضعف باہ کا علاج] شیرین اور طرح طرح کی لذّت دار چیزون کے کھانے یا نہایت خوبصورت عورت کی صحبت سے یا نہایت خوبصورت عورت جس کی آواز نہایت پیاری لگے۔ یا تنبول اور عُمدہ شراب کے پینے اور پھلواری اور باغون کے رہنے اور طاقت کی دودھ مصری ملے ہوے مرگانگ اور چندر ودے وغیرہ ساتون دھات دہی سکھرن ماش یہ سب چیزین باہ کی ضعیفی کو دور کرتی ہین اور امرس کے کھانے سے اور بھمیسنی کافور اور کستوری ملے ہوئے پان کے بیڑے سے اور اور چیزون سے بھی باہ کی ضعیفی دور ہوتی ہے۔

گوکھرادی چورن] گوکھرو۔ تالمکھانا۔ اسگندھ۔ چھتاور۔ سفید موصلی۔ کونچ کے بیج ملیٹھی۔ کھرینٹی کے بیج۔ گنگیرن کا پوست۔ یہ سب برابر لیکر ان کو باریک پیسکر اندازسے مصری ملاکر دودھ کے ساتھ پانچ درم ہر روز رات کو کھاوے اور پرہیز سے رہے تو ضعیفی باہ دور ہووے۔

سُپاری پاگ

دکھنی سُپاری آدھ سیر لے کر دودن تک پانی مین بھگو رکھے پھر ان کو باریک کتر کر سُکھالے پھر اس کا چورن کرے اور کپڑ چھان کر برابر گھی مین مخلوط کرکے اٹھگنے دودھ مین ماوا کرکے پھر اٹھگنی مصری کی چاشنی بناکر اس مین سُپاری کا ماوا ڈالے اور یہ دوا اس مین ملاوے۔ الائچی۔ کھرینٹی۔ پوست گنگیرن۔ جاپھل۔ لونگ۔ جاوتری

زنجبیل۔ پترج۔ چھاور۔ موصلی۔ تخم کونچ۔ بداری قند۔ گوکھرو۔ داکھ۔ ثعلب مصری۔ سنگھاڑہ
زیرہ۔ چھڑ۔ بنسلوچن۔ اسگندھ۔ کیسر۔ کستوری۔ کافور۔ چندن۔ بھیم سینی کافور۔ اگر یہ سب دوا
چار چار تولہ بھرے یا بید اپنی عقل کے موافق ڈالے اور مرگانک۔ چندرودے۔ بنگ سار
ابرک۔ خوشبودار چیزیں اور میوہ اپنی سمجھ سے اس مین ڈالے پھر دو تولہ کے لڈو بنا دے
اور ایک لڈو ہر روز کھاوے اور پرہیز سے رہے تو ضرور ہی ضعیفی باہ دور ہو۔ اس کا نام
رت سمبھ بنگی پاگ بھی ہے۔

آم پاگ

پکے ہوئے میٹھے آمبون کا رس ۱۶ ثار اور ۲ ر مین ۴ ثار مصری ڈالے اور ایک ... گھی
ڈالکر مٹی کے برتن مین پکاکر گاڑھا کر کے مثل چاشنی کے کرلے اور چاندی کے برتن مین رکھے
اور اس مین مذکورہ ذیل دوا ڈالے۔ زنجبیل ۱۶ تولہ۔ فلفل سیاہ ۱۶ تولہ۔ پیپل ۴ تولہ۔ کشنیز ۴ تولہ
زیرہ ۲ تولہ۔ چترک دو تولہ۔ پترج دو تولہ۔ دارچینی دو تولہ۔ ناگ کیسر دو تولہ۔ کیسر دو تولہ۔ الائچی
دو تولہ۔ لونگ دو تولہ۔ جاپھل دو تولہ۔ کستوری چار ماشہ۔ بھیم سینی کافور ایک تولہ۔ شہد پاؤ سیر
پھر ان سب کو خوب مخلوط کر کے مرتبان مین بھر رکھے اور اس مین سے دو تولہ ہر روز کھاوے
تو ضعفِ باہ دور ہو اور باہ کی کثرت ہو اور سنگرہنی۔ چھٹی۔ دمہ۔ نفرت۔ امل پت۔ رکت پت
پانڈ روگ وغیرہ کو یہ پاگ دور کرتا ہے۔

جلق وغیرہ کسی وجہ سے ضعف باہ ہو جاوے اُس کا علاج

دیسی گوکھرو کا چورن پانچدرم۔ شہد پانچدرم۔ ملاکر بکری کے دودھ کے ساتھ دو مہینے تک
کھاوے تو ضعیفی باہ کی دور ہو۔

چندن آد تیل

صندل سرخ۔ پتنگ۔ اگر۔ دیودار۔ چیر کی لکڑی۔ پدماکھ۔ کافور۔ کستوری۔ کیسر۔ جاپھل
جاوتری۔ لونگ۔ دونون الائچی۔ کنکول۔ تج۔ دارچینی۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ نیتر بالا۔ خس۔
چھڑ۔ دارہلدی۔ مورہ۔ کچور۔ ناگرموتھ۔ سنبھالو۔ پرینگ کے پھول۔ لوبان۔ گوگل۔ لاکھ۔ نکھ۔
دال۔ دھوئی کے پھول۔ کُسم کے پھول۔ پیپلامول۔ مجیٹھ۔ تگر۔ موم۔ یہ سب دوا چار چار ماشہ

لیکر اور انکا نرم آنچ سے کاڑھا کرے جب انکا چوتھا حصّہ رہجاوے پھر اس مین میٹھا تیل پاؤ تار
ڈال کر نرم آنچ سے پکاوے۔ جب کاڑھے کا رس خشک ہوجاوے اور تیل باقی رہجاوے
تب چھان کر برتن مین بھر رکھے اور اُسکی مالش کرے تو بوڑھا آدمی بھی جوان ہوجاوے
اور بدن کی بیماریان سب دور ہون۔

بانری گٹکا

تخم کونچ پاؤ سیر۔ اُس کو پاؤ تار گاے کے دودھ مین نرم آنچ سے پکاوے پھر اُسکا پوست
دور کرے اور اُسکو خوب پیسکر دودھ مین اوٹائے اور چھوٹے چھوٹے اُسکے بڑے کرکے
گاے کے گھی مین تلے پھر اُسکے دونی مصری کی چاشنی کرکے بڑون کو پاگے پھران بڑون
کو شہد مین ڈالے اور ان مین سے بقدر ایک درم بلاناغہ دو مہینے تک کھاوے تو باہ کی
ضعیفی دور ہو۔ اور جماع مین منی دیر سے انزال ہو۔

ضُعف باہ کے دور ہونے کا علاج] عاقرقرحا۔ زنجبیل۔ لونگ۔ کیسر۔ پیپل۔ جائپھل۔
جاوتری۔ سفید صندل یہ سب دوا چھ چھ ماشہ لے اور افیون دو تولہ لیکر پھر ان سبکو شہد مین
باریک پیسکر ماش کے دانے کے برابر گولیان بناوے ایک گولی رات کے وقت ہر روز کھاوے
اور اوپر سے دودھ پیئے تو دیر سے منی کا انزال ہو اور ضُعف باہ دور ہو اور بہت عورتون سے
جماع کرے۔ یا بداری قند کو پیسکر گیلے بداری قند کے رس کی اکیس پٹین دے اور سکھا ماجاوے
پھر اُس مین مصری اور شہد اور گھی ملاکر ہر روز بقدر دو درم کھاوے یا چار ماشہ کھاکر اُسکے
اوپر عُمدہ دودھ پیئے تو بوڑھا آدمی بھی جوان ہوجاوے یہ برند مین لکھا ہے یا آملون کو
پیسکر گیلے آملون کے رس مین ۲۱ پُٹ دے کر سُکھا کر اُسکو شہد اور مصری سے دو درم
ہر روز کھاوے تو ضُعفِ باہ دور ہو یہ چکردت مین لکھا ہے

مدن منجری گٹکا

زنجبیل۔ فلفل سیاہ۔ پیپل۔ ان تینون کو چار حصّے کرکے بارہ ایک حصّہ اور بنگ یعنی رانگے
کے کشتے کے دو حصّہ کرکے ان سب کے برابر چیتا ور سج۔ تترج۔ ناگ کیسر۔ جائپھل۔ مرچ
پیپل۔ الائچی۔ زنجبیل۔ لونگ۔ جاوتری۔ ان سب کے دو حصّے کرکے پھر سب کو باریک پیسکر

مصری اور شہد اور گھی مین پانچدرم کی گولیان بناوے ایک گولی ہر روز کھاوے اور اوپر سے دودھ پیئے تو بوڑھا بھی جوان ہو۔ اسکا نام مدن منجری گٹکا ہے اور جوگ ترنگنی مین لکھا ہے یا افیون پارہ برابر لیکر دونون کو دھتورے کے بیجون کے تیل مین تین دن کھرل کرکے پھر مصری اور بھنگ برابر ملا کر ایک رتی کھاوے اور اوپر سے دودھ پیئے تو دیر سے انزال ہو اور ضعف باہ جاوے۔ یہ سارسنگرہ مین لکھا ہے۔ یا عاقر قرحا۔ جائپھل لونگ۔ زنجبیل۔ کیسر۔ پیپل۔ کستوری۔ بھیمسینی کافور۔ ابرک۔ ان سب کے برابر افیون لے پھر ان سب کو باریک پیس کر مونگ کے برابر گولیان بناوے اور ایک یا دو گولی کھاوے تو دیر مین انزال ہو یہ دوا بہت امساک پیدا کرتی ہے۔

لنگار جُن گٹکا

چینیا کافور۔ سہاگہ۔ پارہ یہ سب برابر لیکر اگست کے رس مین اور شہد مین ایک روز کھرل کر آلت پر لیپ کرکے پہر بھر رکھے۔ پھر دھوکر عورت سے جماع کرے تو دیر مین انزال ہو۔ عضو تناسل پر ضماد کرنے کی دوائین] سفید کنیر کی جڑ کا پوست۔ عاقر قرحا۔ اجمود۔ سیاہ دھتورے کے بیج۔ جائپھل۔ ان سب کو پانی سے باریک پیسکر کالی مرچ کے برابر گولیان بناوے اور ایک گولی آدمی کے پیشاب سے گھسکر آلت پر لیپ کرے تو باہ کی ضعیفی دور ہو اور دیر سے منزل ہو یا سور کی چربی اور شہد کو کھرل کرکے ایک مہینے تک آلت پر لیپ کرے تو آلت کی سب بیماریان دور ہون۔ یا سفید کنیر کے پوست کو دودھ مین جما کر گھی نکالکر اس گھی مین سنگی مہرہ۔ جائپھل۔ جما لگوٹہ اندازکے موافق ملا کر آلت کے اوپر سات روز لیپ کرے اور اوپر پان باندھکر جماع ترک کرے تو ضعفِ باہ دور ہو۔

ضعفِ باہ کا علاج

چوب چینی۔ زنجبیل۔ موچرس۔ دونون موصلی۔ فلفل سیاہ۔ باوبڑنگ۔ بادیان ہموزن لیکر باریک پیسکر ایک تولہ آدھ سیر نیمگرم دودھ کے ساتھ کھائے تو قوت زیادہ ہو۔ ایضاً چوب چینی پانچ تولہ۔ زنجبیل۔ موچرس۔ دونون موصلی فلفل سیاہ۔ باوبڑنگ سونف ہموزن لیکر باریک پیسکر کپڑچھان کر ایک سیر نیمگرم دودھ کے ساتھ کھائے تو قوت باہ زیادہ ہو۔ ایضاً شہد

دو تولہ آدھ سیر گاے کے دودھ مین ملا کر پئے تو طاقت زیادہ ہو ایضاً میدہ لکڑی پاؤ شار کالی بکری کے دودھ مین بھگووے بعدہ ایک سیر گاے کے دودھ مین بھگووے اور تین دن تک خشک کرے بعدہ کوٹ چھان کے گوکھرو تین تولہ کھانڈ آدھ سیر ملاوے اور ایک تولہ آدھ سیر گاے کے دودھ کے ساتھ کھاوے تو قوت باہ بہت زیادہ ہو اور سستی رفع ہو ایضاً سفید کنیر کی جڑ دو تولہ لیکر باریک کتر کے پانچ سیر گاے کے دودھ مین اوٹاوے جب دودھ تین سیر رہجاوے تب اُتار کر ٹھنڈا کر کے جڑ سمیت جماوے اور دوسرے دن مکھن نکال لے بعدہ سات گروا منگا کر جاپھل سات عدد۔ جاوتری ایک پیسہ بھر لے ساتون گرون مین بھرے پیٹ سے لے سر اور پاؤن کاٹ ڈالے پھر پاؤ بھر گاے کے گھی مین کھرل کر کے بھونے ۔ اور اس میدہ کو کنیر کے گھی مین چار رتی کی گولی باندھے پھر عضو تناسل پر لیپ کرے یا پندرہ دن کھائے تو نامرد بھی مرد ہو جائے ۔ ایضاً مجیٹھ ایک آثار گوکھرو ایک آثار بہیڑے کے پھل ایک سیر لیکر گائے کے چار سیر دودھ مین جوش کرے جب ایک سیر باقی رہے اُتار کر سکھالے پھر تینون دواؤن کو باریک پیس کر کپڑ چھان کر کے جاپھل ایک تولہ دونون موصلی ۔ پاؤ بھر ستاور پاؤ بھر پیپلا مول آدھ پاؤ ۔ زنجبیل ۴ تولہ ۔ بھانگرہ پاؤ بھر ۔ نرگنڈی پاؤ بھر کپڑ چھان کر کے آدھ سیر گھی مین ملا کر تین تین تولہ کی گولی باندھے اور دونون وقت ایک ایک گولی ۱۴ دن کھائے تو نامرد بھی مرد ہو جاے ایضاً بچھناگ ۲ تولہ ۔ جمالگوٹہ ۲ تولہ ۔ گھونگچی سفید ۲ تولہ ۔ کنیر سفید کی جڑ ۲ تولہ بیر بہوٹی دو تولہ عاقرقرحا ۲ تولہ ۔ مالکنگنی ایک سیر ۔ چمگادڑ ایک عدد ۔ کچلا ۲ تولہ ۔ کیچوا ایک سیر ساندہ ایک عدد ۔ اجوائن خراسانی ۲ تولہ ۔ سہاگہ دو تولہ ۔ بنفشہ دو تولہ ۔ لونگ ۲ تولہ ۔ جاپھل دو تولہ ۔ دارچینی دو تولہ ۔ بیخ مدار دو تولہ ۔ بیخ چمیلی دو تولہ ۔ چمگادر ۔ سوکر اور ساندے کا جنتر مین تیل نکالے پھر اس کے بعد ان سب دواؤن کو کپڑ چھان کر کے بکری کے دودھ مین تین روز کھرل کرے بعد پتال جنتر کے طریقے سے تیل نکال کر عضو تناسل پر سات دن تک ہمراہ پان بنگلہ باندھے اور جماع سے پرہیز کرے تو ضعف باہ جاتا رہے ۔ ایضاً بیخ کنیر اور سینگیا ایک تولہ ۔ چولائی کے بیج ایک تولہ ۔ ثعلب مصری ایک تولہ ۔

نرگندھی ایک پیسہ بھر یہ سب دوائین کپڑ چھان کرکے پانچ سیر گاے کے دودھ مین اوٹا دے اور ان کو جما کر مکھن نکالے۔ پھر سپاری کو بچا کر اُلٹے بنگلہ پان پر یہ سب دوا لگا کر چودہ دن تک پٹی باندھے اور جماع سے پرہیز کرے تو نامرد بھی مرد ہوا **ایضًا** ہینگ۔ دھتورہ کے بیج عاقرقرحا۔ سمندر پھین۔ دارچینی۔ یہ سب دوائین برابر لے کر کپڑ چھان کرکے اونٹ کٹیرہ کے رس مین چودہ دن عضو تناسل پر لیپ کرے تو ضعف باہ زائل ہو جائے۔

کھانے کی دوائین] اسگندھ ناگوری۔ جاوتری۔ جائپھل۔ لونگ۔ دارچینی یہ سب دوائین برابر لیکر سیاہ تل پاؤ بھر۔ شہد پاؤ بھر مین گولی باندھے اور اکیس روز کھاے تو ضعف باہ زائل ہو **ایضًا** عاقرقرحا ایک تولہ۔ افیون خالص چھ ماشہ۔ دونون موصلی ایک تولہ۔ کلیجن ایک تولہ۔ لونگ ایک تولہ۔ بھوپھلی ایک تولہ۔ اسگندھ ٦ ماشہ۔ کھانڈ ٦ تولہ سب دواؤن کو کپڑ چھان کرکے کھانڈ کے ساتھ ایک تولہ کی گولی باندھے اور چودہ دن تک سوتے وقت کھائے تو ضعف باہ جاتا رہے۔

پٹی] سہاگہ تیلیا ایک درم۔ کوٹ ایک درم۔ مینیل ایک درم چمیلی کے پتون کا رس چار درم تل کا تیل پاؤ بھر دواؤن کو کپڑ چھان کرکے تیل مین اوٹاوے جب خوب پک جاوے اُتار کر۔ اس تیل کی پٹی سات دن تک باندھے نہایت مفید ہے۔

حبوب مبہی و مغلظ] پوست آدھ سیر۔ مازو آدھ سیر۔ ایک من پانی مین اوٹاوے جب سیر بھر رہجاوے تب اُتار کر بعدہ یہ دوائین کپڑ چھان کرکے ملاوے۔ جائپھل ٢ تولہ لونگ ٢ تولہ۔ بج دو تولہ۔ بلاری قند آٹھ تولہ۔ تخم سینبھل آدھ سیر۔ ناگ کیسر دو تولہ۔ سونٹھ آدھ سیر۔ پرانا گڑ دو سیر۔ گاے کے دس سیر دودھ مین اوٹاوے جب اوٹتے اوٹتے تین سیر باقی رہے تب گڑ اور کھانڈ ڈال کر اوٹا دے جب گاڑھا ہو جاوے تب اُتار کر آملہ کے برابر گولی بناوے اور سویرے ڈیڑھ تولہ اور شام کو ایک تولہ پانی کے ساتھ کھاے تو چودہ دن مین ضعف باہ کو دور کرے۔

اگر جلق سے یا کشتہ خام کھانے یا سردی گرمی یا بہت محنت سے جو شخص نامرد ہو گیا ہے اوس کے واسطے عمدہ عمدہ دوائین اور طلا وغیرہ لکھے جاتے ہین۔

طلا برائے مجلوق وغیرہ

دارچینی۔ جاپھل۔ دھتورہ مع جڑ و پتے کے جاوتری لونگ بیربہوٹی۔ مالکنگنی۔ جمالگوٹہ سنکھیا تیلیا۔ جوہرنی لال۔ شنگرف۔ پارہ لوبان۔ ادرک کا رس۔ چمیلی کے پتے۔ مینسل۔ ہرتال طبقی۔ کوٹ۔ سہاگہ چوکیا۔ میٹھا تیل۔ چمگادڑ کی چربی۔ ہلدی۔ سفید کنیر کی جڑ۔ لال کنیر کی جڑ۔ کیچوہ خشک۔ ریگ ماہی۔ دس دس درم۔ شیر کی چربی چالیس درم۔ انڈے کا تیل پندرہ درم۔ مچھلی کا پتہ دس درم۔ مرغ کا پتہ دس درم۔ شراب تند ڈیڑھ درم۔ گدھے کا بھیجا اگر یہ نہ مل سکے تو گدھے کے فوطون مین جونک لگا کر دس درم خون لے لیوے سیور کی چربی دس درم۔ ان دواؤن کو کپڑ چھان کر کے گولی باندھے پھر اُسے آتشی شیشہ مین رکھکر شیشہ کے مُنھ پر سینکین لگا دے پھر کپڑ مٹی کر کے بطریق پاتال جنتر تیل نکالے اگر تیل نہ نکل سکے تو گولی دو رتی زعفران کے ساتھ سوپاری چھوڑ کر لیپ کرے۔ اگر تیل نکل آوے تو سوپاری اور سیون چھوڑ کر لیپ کرے اور اوپر سے بنگلہ پان باندھ دے اور جماع سے پرہیز کرے اور کھٹی اور گرم اشیا، اور تیل اور گڑ سے پرہیز کرے نہایت مفید ہے۔

دوسرا طلا] کپڑا بافتہ پاؤ گز مدار کے دودھ مین بھگو کر سکھا دے پھر تھوہڑ کے دودھ مین بھگو دے اور پانچ تولہ گھی اُس پر لیپٹے اور سنبل زرد پیکر لیپ کر بتی بنا دے پھر لوہے کے گز پر لپیٹ کر اُس کا تیل نکالے وہ تیل پان پر لگا کر سپاری اور سیون چھوڑ کر باندھے تو نامرد مرد ہو جاوے۔

تیسرا طلا] پارہ۔ سنکھیا۔ میٹھا تیلیا۔ بھنگٹیا۔ ہلدی کا زہر۔ بچھا ناگ۔ سنبل الطیب۔ ہرتال۔ چرمٹی۔ سفید دھتورہ کے بیج۔ بیربہوٹی۔ مینسل شنگرف لوبان۔ کیچوا مالکنگنی کو بیج کے بیج۔ کنیر کی جڑ۔ جمالگوٹہ۔ ایک ایک تولہ لیکر سب کو پیس کر شیشی مین بھر کر پاتال جنتر کر کے تیل نکالے اور رتی بھر عضو تناسل پر گیارہ دن تک بطریق معروف ہمراہ پان بنگلہ استعمال کرے تو نامرد مرد ہو جائے۔

چوتھا طلا] جاپھل۔ سوہاگہ تیلیا مینسل۔ ایک ایک تولہ۔ چمیلی کے پتون کا رس

تین سیر۔ میٹھا تیل آدھ سیر ان سب کو ملا کر اوٹاوے جب رس جلجاوے اور تیل باقی رہجاوے تو تیل شیشی مین رکھ کر گیارہ دن تک بطریق معروف عضو تناسل پر باندھ کر بنگلہ پان باندھ دے تو وہ نامرد مرد ہو جاوے۔

رگین جوڑنے کی پوٹلی] کان کا میل ایک تولہ۔ بُرادہ دندان فیل چھ ماشہ۔ کلتھی چھ ماشہ۔ کیچوہ۔ بیر بہوٹی۔ عاقرقرحا۔ جائفل۔ جاوتری۔ کیسر چھ چھ ماشہ۔ حواصل کی چربی چھ ماشہ۔ مچھلی کا بھیجا ایک ماشہ۔ نوشادر۔ شیر کی چربی۔ گاے کا گھی چھ چھ ماشہ ان سب کو لے کر تین ماشہ کی پوٹلی بنا کر گیارہ دن تک عضو تناسل پر سینک کرے تو ٹوٹی ہوئی رگین جُڑ کر مضبوط ہو جائین۔

طلا] اندرجو۔ جرمٹی۔ سفید کنیر کی چھال۔ مالکنگنی۔ دھتورہ کے بیج تخم خراسانی۔ کٹائی کے بیج گج پیپل۔ ان سب کو ہموزن لے کر باریک پیسکر عضو تناسل پر لیپ کرے تو رگین جڑ کر کجی دور ہو

دیگر] ارنڈی ایکتولہ۔ افیون خالص۔ عاقرقرحا۔ جائپھل۔ دارچینی۔ بیر بہوٹی۔ لونگ چھ چھ ماشہ ان سب کو کوٹ پیس کر سات دن تک عضو تناسل پر لگا کر اوپر سے بنگلہ پان باندھے تو نامرد مرد ہو جاوے۔ یا چمیلی کے پتّون کا رس نکال کر کوٹ۔ سہاگہ اور مینسل سب کو تلّی کے تیل مین جوش دے۔ جب رنگ بدلجائے تب اُتار کر شیشی مین بھرے چالیس روز تک عضو تناسل پر مالش کرے تو رگین جُڑ کر کجی دور ہو۔۔ یا میٹھا تیل۔ مالکنگنی۔ چھوہارہ یہ سب ہموزن لے کر گرم کر کے لیپ کرے۔ یا گنگیرن۔ مدار۔ کنیر۔ پیپل۔ کوٹ۔ بیج اور مکھن ملا کر لیپ کرے تو رگین مضبوط ہو جاوین۔ یا عاقرقرحا دو درم۔ سفید کنیر کے پھول آدھا درم۔ جائپھل ایک درم۔ سفید گوند آدھا درم۔ باریک پیس کر مالش کرے یا بھینس کے دودھ مین ملا کر لیپ کرے تو رگین جڑ جاوین اور عضو تناسل مین سختی آجاوے۔

دواء مغلظ و مبہی وغیرہ] کونچ کے بیج اور جڑ کوٹ کر چار ماشہ ہمراہ شیر گاؤ اور مصری ۲۰ روز کھائے تو قوت زیادہ ہو اور تولید منی بہت ہو۔ یا اُرد کا آٹا جو کا آٹا گوکھرو کے بیج۔ ستاور۔ ان سبکو ہموزن لے کر کوٹ چھانکر دودھ مین سانے اور بڑے بنا کر گھی مین تلے اور ایک بڑا چھ ماہ تک روزانہ سوتے وقت کھا کر اوپر سے دودھ پ

مصری پیئے تو بڈھا بھی جوان ہوجائے اور نہایت مغلظ ہے ۔ یا تر پھلا دھوئی کے پھول
برابر لیکر پیسکر ایک رس کی بھاونا دے اور سات دن تک دھوپ مین سکھاوے ۔ پھر
بوقت شام مصری اور شہد مین ملاکر چاٹے اور اوپر سے دودھ پیئے چند روز استعمال کرنے
سے اسقدر قوت ہوجائے کہ سو عورتون سے جماع کرسکے اور بھوکھ بڑھے اور منی گاڑھی
ہوجائے ۔ یا کوانچ کی جڑ ۔ تل ۔ اسگندھ ۔ بداری قند ۔ ساٹھی کے چاول ان سب کو برابر
لےکر باریک پیسکر ایک سیر دودھ مین پکاوے پھر صبح کے وقت پانچدرم کی مقدار کھائے
اور پرہیز[1] کرے تو نہایت قوی ہوجائے ۔ اور لذت حاصل ہو ۔ یا بداری قند اور گوکھرو
پانچدرم لے پھر پیسکر مصری اور دودھ کے ساتھ پھانکے تو بوڑھا بھی جوان ہوجائے
اور نہایت قوت باہ حاصل ہو اور جریان دفع ہو ۔ یا جائپھل ۔ جاوتری ۔ لونگ ۔ کیسر ۔
اسگندھ تل سیاہ ۔ افیون خالص دو دو ماشہ لیکر کھرل کرے اور دو ماشہ کی شہد مین گولی
باندھے ۔ صبح کے وقت سات دن تک کھائے تو نامرد بھی مرد ہوجائے ۔ یا اُرد ۔ جو ۔ تخم
اسگندھ ۵ عدد ۔ ستاور ۔ تال مکھانہ ۔ سیمل کی چھال یہ سب ہموزن لیکر اور پیسکر دودھ
کے ساتھ کھاوے تو سو عورتون سے جماع کرنے کی قوت حاصل ہو ۔ اور منی گاڑھی
ہوجائے ۔ لیکن پرہیز شرط ہے ۔ یا جو اور اُرد کا آٹا آٹھ تولہ لیکر حریرہ بناکر دودھ اور
مصری کے ساتھ پیئے تو مغلظ منی ہو اور قوت باہ زیادہ ہو ۔ یا چھ ماشہ آنولہ کو ایک
رس کی بھاونا دیکر سایہ مین خشک کرے بعدہ مصری اور شہد چار درم کے ساتھ کھائے
تو مغلظ منی ہو اور قوت باہ زیادہ ہو ۔ یا عاقرقرحا ۔ تیج بل ۔ جاوتری ۔ ناگ کیسر جائپھل
لونگ ۔ الائچی ۔ مسلم ۔ موصلی سفید تین تین درم ۔ شکر سفید چار درم ۔ ناگر پان پچیس عدد
لےکر کوٹ چھان کر جھڑبیر کے برابر گولی بناوے صبح ایک گولی کھاوے تو عنین
بھی مرد ہوجاوے ۔ گائے کا گھی ایک تولہ ۔ سپید کنیر کی جڑ کی چھال تیس درم ۔ لونگ
تین درم ۔ مالکنگنی ۔ کوٹ ۔ اجوائن خراسانی ۔ عاقرقرحا ۔ سفید گنجہ ۔ کچلا ۔ اسپند ۔ گنگ بیج

[1] جن جن مقامات مین اس کی ہدایت کی جاتی ہے کہ پرہیز کرے تو وہان یہ مقصود ہوتا ہے کہ اشیاء
ترش اور تیل ۔ اور گڑ اور بادی چیزون سے پرہیز کرے ۔ ۱۲ مصحح

پیپل - جائپھل - جاوتری - پانچ پانچ درم - افیون خالص تین درم - کٹیلی کے بیج پندرہ درم موصلی کے بیج پانچدرم - گھی مین ملاکر کوٹ رکھے پھر سات دن شیشی مین بھر کر بطریق پاتال جنتر چوادے اور بقدر چار رتی ہر روز کھائے تو خسک لنگ بھی درست ہو کر قوت مردمی بہت زیادہ ہو اور اشیا ترش سے پرہیز کرے۔

کجی کا علاج] مغز بنولہ اور بکرے کی چربی ملاکر لیپ کرے تو کجی دور ہو اور سختی پیدا ہو۔ یا سہاگہ - کوٹ - مینسل برابر لیکر کپڑ چھان کرکے دمڑی بھر چمبیلی کے پتّے کا رس میٹھے تیل مین پکادے پھر کپڑ چھان کرکے تیل شیشی مین رکھے اور عضو تناسل پر لیپ کرے تو ایک مہینے مین کجی دفع ہو۔ یا سمندر پھل - دار ہلدی - ملیٹھی - شہد خالص - گدھے کے پیشاب مین پیسکر مالش کرے تو کجی دور ہو - اور سختی پیدا ہو۔

امساک کی دوا

جاوتری - سفید کنیر کی چھال - سمندر سوکھ - اجوائن خراسانی - افیون خالص - جائپھل پیپل - چینی کھانڈ - یہ سب برابر لیکر کپڑ چھان کرکے گڑ مین گولی باندھے اور بقدر ایکدرم رات کو کھاوے تو ۱۲ گھڑی تک انزال نہ ہو - جب دودھ پیے تو انزال ہو۔ **ایضاً** سفید کنیر کی چھال دو درم - سفید کبوتر کی بیٹ دو درم لیکر شہد خالص مین دو درم کی گولی باندھے پھر پوست کے پانی سے گھس کر عضو تناسل پر لیپ کرے تو ۲ گھڑی تک انزال نہ ہو - یا تالمکھانا - موصلی - ستاور - خراسانی بیج یہ سب پانچ درم - بھنگ ۱۵ درم گھی ۴۰ درم کھانڈ چھتیس تولے اور بھنگ پیسکر بنگلہ پان کی تین پٹ دے بعدہ کھانڈ کی چاشنی مین گولی بقدر دو درم باندھے ایک گولی روزانہ سوتے وقت کھائے تو نہایت مفید ہے - **ایضاً** کیسر ایک درم - لونگ دو درم - جائپھل تین درم - افیون چار درم - مشک دو رتی لے کر ہمراہ شہد بقدر ایک درم گولی بنائے اور بوقت شام ایک گولی کھائے تو قوت باہ بہت زیادہ ہو اور جسم کا رنگ روز بروز ترقی پاوے - بھوک زیادہ ہو اور قوت کبھی کم نہ ہو - **ایضاً** بھنگ چھ ماشہ - افیون خالص چھ ماشہ - پوست چھ ماشہ چھوہارہ ایک تولہ - مغز بادام ایک تولہ - بیخ موٹھ ایک تولہ - دھتورے کے بیج چھ ماشہ

ان سب کو کوٹ پیس کر معجون بنائے پھر ۳ ماشہ روزانہ کھائے امساک بہت ہو۔ یا افیون ایک ماشہ۔ بھنگ۔ شہد۔ کھانڈ۔ دو دو ماشہ لیکر پیس کر تین ماشہ کی گولی بنا کر کھائے اور گائے کا دودھ پیے تو امساک ہو **ایضاً** دونون موصلی ایک تولہ۔ تالمکھانہ۔ بیجبند۔ کنیر کی جڑ کی چھال۔ گولر کی چھال۔ گوندنی کی چھال۔ ریشہ برگد۔ لہسوڑہ۔ سیلکھڑی چھ چھ ماشہ لے کر باریک پیسکر پرانے گڑ مین گولی باندھے اور ایک ماشہ ۲ گھڑی جماع سے پہلے کھائے تو نہایت ممسک ہے۔ جب سیندھا نمک کھائے تو انزال ہو جائے۔ **ایضاً** جاپھل ۳ ماشہ۔ مصطگی رومی۔ لونگ۔ تخم الائچی چھ چھ ماشہ۔ کوٹ چھانکر شہد مین بقدر بیر گولی باندھے اور ایک گولی روزانہ کھائے تو امساک ہو **ایضاً** مدار اور دھتورہ کے پھول چھ چھ ماشہ موصلی سیاہ ایک تولہ۔ اسبند دس ماشہ۔ جاپھل چھ ماشہ۔ ان سب کو باریک پیسکر ہمراہ شہد خالص بقدر بیر۔ گولی باندھے اور ایک گھنٹہ پہلے کھا کر دودھ اور جلیبی کھائے تو امساک بہت زیادہ ہو یا اونٹکٹن کے بیج ایک تولہ۔ مغز کونچ ایک تولہ۔ نشاستہ ایک تولہ باریک پیسکر چھان کر بوقت شام ۳ ماشہ ہمراہ آب سرد پھانکے تو امساک پیدا ہو۔ **ایضاً** لونگ۔ افیون خالص۔ بھنگ۔ الائچی خرد۔ جاپھل۔ جاوتری۔ کنول گٹہ۔ ان سب کو باریک پیس کر پان کے رس مین گولی باندھے بقدر ۲ ماشہ کھاوے تو امساک پیدا ہو اور جب تک ترش چیز نہ کھاوے انزال نہ ہو۔ یا زمین قند اور تلسی کی جڑان دونون کو ہموزن لیکر باریک پیسکر پان کے رس مین گولی باندھے۔ ہمراہ پان کے کھائے نہایت ممسک ہے۔ یا دارچینی اور کالے تل برابر لیکر باریک پیسکر شہد مین بقدر ۲ ماشہ گولی بنائے اور سوتے وقت ایک گولی کھائے تو جماع کے بعد بھی ایک پہر تک قوت زائل نہ ہو۔ یا کونچ کی جڑ ایک انگل بھر لیکر منھ مین رکھکر رس چوسے جب تک یہ منھ مین رہے انزال نہ ہو۔ **ایضاً** کنیر کی جڑ تین درم۔ افیون خالص ایک درم ادرک کے رس مین پیسکر عضو تناسل پر لیپ کرے تب بھی امساک نہ ہو۔ جب پان کھائے تو انزال ہو یا کھرنی کے بیج کی مینگی اور مہوہ کے بیج کی مینگی دونون کو پانی مین پیس کر بتی سی بنا کر سپاری کے بیچ مین رکھے تو پیشاب رک جاوے یا سفید کنیر کی جڑ اور چھال سائے مین۔ سکھا کر کوٹ چھانکر جاپھل

پانچ درم - تیلیا ڈھائی درم - افیون خالص ایک درم - بچھناگ ایک درم ان سب کو
برگد کی جڑ کے رس مین حل کرے اور جھڑبری کے بیر کے برابر گولی باندھ کر سایہ مین خشک
کرے پھر گولی کو پوست کے پانی مین گھس کر عضو تناسل پر لیپ کرے تو امساک بہت
ہو - ایضاً جاپھل - بھنگ - ناگ کیسر ہموزن لیکر اور مصری ان تین دواؤن کی بارہ گنی
لیکر کچلا - سمندر سوکھ کے بیج - اونٹ کٹائی - لونگ ہموزن لیکر شہد سے گولی باندھے
اور ایک گولی کھائے تو امساک حد درجہ کا ہووے - یا سوٹھی اورک ایک درم تیج جل
ایک درم - پھٹکنی ایک درم - گڑ تین درم سب ملا کر بقدر دو درم گولی بنائے اس
گولی کو بوقت شام کھا کر چار تولہ دہی کا بڑا کھائے تو ۴ گھڑی تک امساک ہو - ایضاً
کونچ کے بیج - تنگا موڑھ - فلفل سیاہ یہ سب پانچ پانچ درم بکری کے دودھ کے ساتھ
عضو تناسل پر لیپ کرے تو بہت امساک ہو - یا چنے آدھے کچے آدھے پکے اور چونہ
دونون کو لیمون کی پھانک مین رکھکر آگ پر رکھے اور دو گھنٹے کے بعد چوسے بعدہ :
کھانا کھائے تو بہت زیادہ امساک ہو اور جب تک کاغذی لیمون کا عرق نہ چوسے
انزال نہ ہو - ایضاً بیل گری - سونف اور سفیدہ تینون کو کوٹ پیس کپڑ چھان کر
کھاوے تو امساک ہو - یا کیسر ایک درم - لونگ دو درم - جاپھل ایک درم کستوری
ایک درم - ان سب کو باریک پیسکر گولی بنائے اور ایک گولی ۳ گھڑی پہلے جماع
سے کھائے تو ۶ گھڑی تک انزال نہ ہو -

مرتکا مدن گٹکا

الائچی - کیسر - بچ قلمی - لونگ - جاپھل - جاوتری - مصطگی رومی - عاقرقرحا -
ناگرموتھ - پیپل - افیون خالص - صندل - کستوری - کافور خالص ایک ایک درم
لیکر باریک پیس کر شہد مین دو ماشہ کی گولی بنائے - اور شام کو ایک گولی کھائے
اوپر سے دودھ پیے تو امساک ہو اور طاقت پیدا ہو اور قوت زائل نہ ہووے
ایضاً کافور خالص ایک ماشہ - افیون خالص - کونچ کے بیج - عاقرقرحا - لونگ
گجراتی الائچی - آٹھ آٹھ ماشہ بچھناگ مصفی دو ماشہ - مالکنگنی آٹھ ماشہ شنگرف مصفی

تین تولہ ان سب دواؤن کی ایک سوپان کے رس مین تین تین رتی کی گولی بناوے اور رات کو کھا کر اوپر سے دودھ پیئے۔ اگر گرمی کرے تو گھی کھائے اور دودھ زیادہ پیے تو امساک بہت ہو اگر انزال نہ ہوتا ہو تو لیمون کاغذی چوسے فوراً انزال ہو۔

بچھناگ کے مدبر کرنے کا طریقہ] بچھناگ کو ٹکڑے ٹکڑے کرکے گائے کے گوتی مین سات دن بھگو کرکے مگر گوتی روزانہ نئی ہو۔ اور ساتوین دن گائے کے دودھ مین اوٹا کر نکال لے اور سایہ مین خشک کرے۔

شنگرف کے مدبر کرنے کا طریقہ] شنگرف کو بھیڑ کے دودھ مین ڈولا جنتر کرکے اوٹاوے

نسخہ امساک

جائپھل۔ جاوتری۔ کنک بیج۔ ملیٹھی۔ پارہ۔ عاقرقرحا۔ لونگ۔ افیون خالص ہر ایک سوا پانچ پانچ درم۔ ان سب کو باریک کرکے شہد مین بقدر گنجہ گولی باندھے اور سوتے وقت کھائے تو ایک پہر تک انزال نہ ہو۔ جب عرق لیمون چوسے تو فراغت ہو یا لجالو کا بیج ایک تولہ دودھ مین پیسکر پاؤن کے تلوے مین لیپ کرے تو ضرور امساک ہووے جب دھووے تب چھوٹے۔ **ایضاً** سفید گھونگچی کا تیل نکال کر پیرون کے ناخن مین لگاوے تو خفیف امساک ہووے۔ اور لیمون چوسے یا نمک کھائے تو فراغت ہو۔ یا شنگرف سوا تین ماشہ۔ اجوائن خراسانی سوا تین ماشہ۔ افیون خالص۔ جاوتری تین تین ماشہ۔ عاقرقرحا ایک ماشہ سب کو باریک پیسکر پُرانے پان کے رس مین مٹر کے برابر گولی باندھے اور رات کو سوتے وقت کھائے تو امساک ہو جب نمک کھائے تو انزال ہووے **ایضاً** منڈی۔ اسبندھ۔ جائپھل۔ جاوتری۔ افیون۔ بھنگ اور اجوائن دوگنی ان ساتون کی گولی مجرب امساک ہے۔ دیگر پیپل۔ کستوری۔ جائپھل۔ صندل۔ ناگر پان فلفل سیاہ عاقرقرحا۔ افیون بحصّہ مساوی کی گولیان بناکر ہر روز ایک گولی ایک سال تک کھانے سے بہت دیر تک امساک ہوتا ہے۔ دیگر کیسر ایک حصّہ۔ لونگ دو حصّہ۔ جائپھل تین حصّہ۔ افیون چار حصّہ۔ کستوری دو رتی۔ سب کو باریک پیس کر شہد مین سان کر دو رتی کی گولیان بناکر شام کے وقت ایک گولی روز کھاکے جماع کرے

اور جب تک کھٹی چیز نہ کھاوے انزال نہ ہووے۔ دیگر افیون ۴ رتی۔ ہلیلہ ایک درم
کے استعمال سے قوت باہ ازحد ہوتی ہے۔ **ایضاً** ایک کندو مین دو درم پیپل بھرے
اور کپروٹی کرکے مدھم آنچ سے پکاوے۔ پک جانے پر دارچینی ہموزن ڈال کر پیسے
اور باریک کپڑے مین چھانکر آدھا درم شہد شامل کرکے پھٹکری کے رس مین حل کرے
اور آدھے درم وزن کی گولیان بنالے پھر پانی سے مُنھ دھوکر عضو تناسل پر لیپ کرکے
عورت سے جماع کرے تو ہردو کو ازحد لذت حاصل ہوتی ہے۔

معجون مقوی و ممسک

کیسر۔ لونگ۔ جاوتری۔ عاقرقرحا۔ مصطگی رومی ایک ایک تولہ دونون موصلی چار تولہ۔ چوبچینی
الائچی دو دو تولہ۔ دارچینی۔ پیپل۔ ہڑ۔ اتیس۔ ایک ایک تولہ۔ ستاور۔ بیخ ملدھی دو دو تولہ۔
مدن مرت چار تولہ۔ لال مرچ۔ اجوائن خراسانی۔ کباب چینی ایک ایک تولہ۔ افیون خالص
۲ تولہ۔ پستہ۔ بادام۔ ثعلب مصری۔ ورق نقرہ چار چار تولہ۔ ان سب دواؤن کو کوٹ
چھان کر برابر کی شکر کی چاشنی مین ملاکر معجون تیار کرے اور مرتبان مین بھر کر رکھے
شام کے وقت چھ ماشہ کھاکر دودھ پیئے نہایت درجہ مقوی ہے و ممسک ہے۔
ایضاً دارچینی۔ جائفل۔ جاوتری۔ لونگ۔ گجراتی الائچی۔ کستوری۔ جیٹھی مدھی ملیٹھی
کیسر۔ ثعلب مصری۔ ایک ایک تولہ۔ تیکھر۔ گوکھرو آٹھ آٹھ تولہ۔ نبسلوچن۔ ستاور۔
کواچ ایک ایک تولہ۔ کافور بھیمسینی تین ماشہ۔ روغن بادام ایک تولہ۔ بھنگ کا
کاڑھا آدھ سیر۔ گائے کا گھی آدھ سیر۔ دودھ ایک سیر ان سب دواؤن کو باریک
پیسکر مصری کی چاشنی مین ملاوے اور تھالی مین معجون جماکر ڈلیان کاٹ لے اور شام کے
وقت ایک ڈلی کھائے تو امساک بہت زیادہ ہو اور گرمی کم ہو **ایضاً** کستوری۔ جاوتری
کبابچینی۔ کونچ کے بیج۔ مُنڈی۔ ناگر موتھ۔ بہیبند۔ گوکھرو۔ مرچ سُرخ۔ کیسر۔ ناگ کیسر۔
[illegible]بچی۔ چوب چینی۔ گاجر کے بیج۔ مالکنگنی۔ مدن مرت۔ سمندر سوکھی۔ بیخ بنفشہ کھروا۔ لونگ
[illegible]ز۔ دارچینی۔ تخم اُٹنگن۔ مصطگی رومی۔ موچرس۔ موصلی سیاہ۔ پیپلا مول۔ اندرجو۔
ستاور۔ عاقرقرحا۔ ایک ایک تولہ۔ گڑ سہ سالہ آٹھ تولہ۔ ان سب دواؤن کو

کوٹ چھان کر جا ئپھل کے برابر گڑ مین گولی باندھے - اور سوتے وقت ایک گولی کھا کر دودھ پیے اگر دودھ نہ ملے تو شکر کے ساتھ گولی کھائے تو امساک زیادہ ہو - فائدہ - کبھی ایسا ہوتا ہے کہ لڑکپن مین زیادہ مرچ اور کھٹائی کھانے یا دھوپ مین رہنے اور زیادہ محنت کرنے سے جریان کی شکایت ہوجاتی ہے ایسے اشخاص کو کسی قسم کا حظ نہین ہوسکتا اور نہ اولاد قوی پیدا ہوسکتی ہے اسواسطے اس مرض کے ازالہ کی طرف خاص طور سے توجہ کی جائے اور ایسی دوائین جو مغلظ و مبہی ہون اُن کا استعمال کرایا جائے -

مدن مودک گٹکا

اسگندھ ناگوری - کوٹ - گیرو - چھڑیلہ - اجود - ترپھلا - سونٹھ ملتانی - بداری قند - دھنیا - ناگر موتھا - موچرس - گج پیپل - موسلہ سینبھل - کچور - دونون موصلی - پیپل - دونون کٹائی پترج - سونٹھ - گیہون کا نشاستہ - زیرہ سیاہ - زیرہ سفید - جٹا مانسی - بھارنگی - کرنج کی مینگی - ملیٹھی - کنول گٹہ - سنگھاڑا - کاکڑا سینگی - ناگ کیسر - پشکر مول - ستاور - طالیس - لونگ - جا ئپھل - جاوتری - دارچینی - سپاری - اگر - صندل سرخ - صندل سفید - چُنیا کافور - بھانگرا - نرگندی - چوک - یہ سب دوائین ہموزن لیکر کپڑ چھان کرے پھر پانچ سیر گائے کا دودھ پکاوے جب دو سیر رہجاوے اُتار کر اور یہ کل دوائین ملاوے - پھر لونگ - چرونجی - مغز ناریل - چھوہارا - بادام - اسگندھ ناگوری - دونون الائچی - دراکھ ہموزن لیکر بھنگ آدھ سیر مین پوٹلی باندھ کر دودھ مین ڈالکر اوٹاوے - پھر سب دواؤن کو ملا کر دو دو تولہ کی گولی باندھے اور ایک گولی روزانہ علی الصباح کھائے تو نہایت فائدہ مند ہے بھوکھ بہت زیادہ بڑھے -

پچلاد گٹکا

پچلا ایک تولہ - سونٹھ ۵ تولہ - عاقر قرحا - جا ئپھل - لونگ - جاوتری مصطگی رومی ہر ایک چھ چھ ماشہ - کوٹ چھان کر بنگلہ پان کے دو سیر رس مین چار پہر کھرل کرے - بعدہٗ تین تین ماشہ کی گولی بنائے اور ایک گولی پان کے ساتھ کھائے تو کمزوری دور ہو اور بھوکھ بڑھے ایضاً تخم سینبھل آدھ سیر - پانچ سیر دودھ مین اوٹاوے بعدہٗ

سکھا کر جاوتری - جائفل - لونگ - دارچینی - دو دو تولہ - دونون موصلی پاؤ بھر - نرگنڈی منڈی - بھارنگی - بھانگرا - دو دو تولہ ان سب کو کوٹ چھان کر دو دو تولہ کی گولی بنائے ایک گولی سوتے وقت اور ایک گولی علی الصباح آدھ سیر دودھ کے ساتھ کھائے تو نہایت مقوی ہے -

معجون مغلظ و مبہی

جائپھل - جاوتری - لونگ - رومی مصطگی - چینیا کافور - عاقر قرحا - دارچینی - بچ قلمی - پترج - اگر - تگر - بنسلوچن - صندل - خس - کچور - اسگندھ ناگوری - پیپل - سونٹھ فلفل سیاہ - تل - تخم کونچ - ثعلب مصری - الائچی - مغز بادام شیرین - اخروٹ - چھوہارا - مغز بنولہ - تخم مولی - تا مکھانہ - بیجبند - گوکھرو - دونون موصلی - اندرجو - میٹھی ناگ کیسر - سگندھ بالا - موچرس - بداری قند - کلیجن - دونون زیرے - بیج کانس کنول گٹہ کشنیز خشک - سلاجیت ایک ایک تولہ - روہو مچھلی کا تیل ایک تولہ - لوبان کا تیل ایک تولہ - مغز ناریل سات تولہ - گائے کا گھی ایک سیر - چینی کھانڈ دو سیر - سب دوائین کوٹ چھان کر گھی مین بھونے پھر کھانڈ ملا کر آ تولہ کے برابر گولی بنائے ایک گولی صبح ایک شام کو کھائے تو نہایت درجہ طاقت ہو - ایضاً اسگندھ ناگوری ۱۶ درم کوٹ چھان کر آٹھ درم گھی مین بھونے پھر نکال کر پانچ سیر - دودھ مین اوٹاوے بعدہٗ سونٹھ فلفل سیاہ - بچ - پترج - پیپل - الائچی - سنگھاڑا - بیج کیلہ - کاکڑاسینگی - دونون صندل - پتنگ - سلاجیت - جائپھل - ناگ کیسر - ناگرموتھ - کچور - جاوتری - بنسلوچن - زیرہ سیاہ - زیرہ سفید - چینیا کافور - سگندھ بالا - ابرک - مصطگی رومی - سار - کونچ کے بیج - تالمکھانہ - بیجبند - کنول گٹہ - طباشیر - موصلی سیاہ - موصلی سفید - نرگنڈی - بھانگرا - ایک ایک تولہ - کھانڈ ۲ سیر - ان دونون کوٹ چھان کر اُسی دودھ مین ملاوے - بعدہٗ کھانڈ کا قوام کرکے ۲ تولہ کی گولی بناوے اور صبح کے وقت ایک گولی کھائے تو جریان کو نہایت فائدہ ہو اور قوت ہوشے - ایضاً چوب چینی ملتانی - سونٹھ - مرچ - موچرس - بابے بڑنگ - سونف -

ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر ایک سیر گائے کے دودھ مین جوش دے جب آدھا رہجاوے
توسب دوائین اور آدھ سیر شہد ملاکر- دو تولہ کی گولی باندھے اور ایک گولی صبح کو کھائے۔
ایضاً اسگندھ ناگوری- برہم ڈنڈی- زرگنڈی ایک ایک تولہ کھانڈ پاؤبھر لیکر بکری کے دودھ
کے ساتھ سات دن کھائے۔ یا مسلوچن نکے سار کی گاد- کھانڈ یہ تینون برابر لیکر کھائے
تو بہت مفید ہے- ایضاً موچرس- مرچ سیاہ- دونون موصلی ملیٹھی- دونون زیرے- اسگندھ ناگوری
مصطگی رومی- تنکھا ہولی- الائچی- زرگنڈی- گلو- دال ماش- پیپل بھارنگی- لونگ- ستاور- سونٹھ
منڈی- بھانگرا- دارچینی- تج- چرونجی- داکھ- چھوہارا- بہیبند- تالمکھانا- بداری قند- ترپھلا
ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر بعدہٗ ساڑھے پانچ سیر گائے کے دودھ کو جوش دیکر کھووا
کرے جب دو سیر رہ جائے تو دوائین ملاکر پاؤبھر گھی اور پاؤبھر شہد ملادے پھر آنولہ
کے برابر گولی باندھے اور ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو کھائے تو قوت باہ بہت
زیادہ ہو اور بھوکھ بڑھے ایضاً آدھا سیر بداری قند مین تلسی کے رس کے تین پٹ دے
پھر سایہ مین خشک کرکے پانچ سیر گئو کے دودھ مین اوٹا وے جب دو سیر باقی رہے تب
اُتار کر بداری قند اور آدھ سیر کھانڈ ملاکر سات حصّے کرکے سات دن کھائے تو بہت فائدہ
بخشے ایضاً کستوری- کیسر- جاوتری- دارچینی- عاقرقرحا- لونگ- اسگندھ- تخم مولی- مصطگی رومی
فلفل سیاہ- تج قلمی- ترج- موصلی سیاہ- موصلی سفید- پیپل- ثعلب مصری- بیج بند- گوکھرو
اجمود- مال کنگنی- سمندر پھین- سمندر سوکھ- گلو- چیتے کی چھال- تخم اُٹنگن- تخم کونچ- اندرجو
اسبند- پیپلا مول- کنول گٹہ ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر ایک سیر کھانڈ ملاکر ایک ایک تولہ
پھر دونون وقت کھائے تو جریان کو نہایت مفید ہے- یا چوب چینی موچرس- بائے بڑنگ
سونف- گج پیپل- تخم گاجر- تخم شلغم- بیج بل- اندرجو- ناگ کیسر- موصلی سیاہ- موصلی سفید
موسلہ سینبھل- تخم لہسوڑہ- ثعلب مصری- بیخ اونٹ کٹارا- تالمکھانا- دارچینی- ستاور
گوکھرو خورد وکلان- بھارنگی- بھانگرا- چرونجی- کنول گٹہ- تخم کونچ ایک ایک تولہ کوٹ چھانکر
پانچ سیر گائے کے دودھ کو جوش دے جب سیر بھر رہ جائے- یہ دوائین ملادے- پھر
سیر بھر کھانڈ ملاکر دو تولہ کی گولی بناکر کھائے تو جریان کو مفید ہے اور قوت بڑھے- یا

دونون گوکھرو۔ تخم کونچ۔ بیجبند۔ ستاور۔ بداری قند۔ تالمکھانہ۔ اسگند ناگوری۔ بیخ اڑوسہ۔
تخم اٹنگن۔ گلو۔ صندل سرخ۔ تج۔ تیزج۔ الائچی۔ پیپل۔ ترپھلا۔ ناگ کیسر۔ موصلہ سینبھل
بیخ اونٹ کٹارا۔ بیخ کرڑا۔ بیخ اودھ ایک ایک تولہ کوٹ چھانکر رکھے۔ بعدہ پانچ سیر گائے
کے دودھ کو اوٹاوے۔ جب ایک سیر باقی رہے اُس مین تین سیر کھانڈ اور سب دوائین ملاکر
دو دو تولہ کی گولی بناوے اور ایک ایک گولی صبح و شام کھائے نہایت مجرب ہے۔
ایضاً موصلی سیاہ۔ موصلی سفید۔ رتن جوت۔ اجمود۔ سینبھل کا میدہ۔ ستاور۔ موچرس سیمندر سوکھ
تالمکھانہ۔ بیجبند۔ گل پستہ۔ دھنیا چھلا ہوا۔ دکھنی گوکھرو۔ مصطگی رومی۔ نیلوچر۔ ثعلب مصری
شقاقل ایک ایک تولہ۔ تخم اٹنگن دو ماشہ۔ مغز چرچرہ۔ گل دھاوا ایک ایک تولہ۔
جائپھل۔ الائچی۔ دارچینی۔ کستیل چینی تین تین ماشہ۔ سیل کھڑی۔ چونیا گوند۔ ببول کا
گوند چھ چھ ماشہ۔ پستہ۔ مغز اخروٹ۔ مغز ناریل۔ مغز بادام۔ مغز تربز۔ چرونجی ایک ایک تولہ
ان سب دواؤن کو کوٹ چھان کر شہد مین معجون بناکر تولہ تولہ بھر کی گولی باندھ کر
کھائے تو جریان اور ضعف باہ کو بہت مفید ہے۔ **ایضاً** تاکیشور دو ماشہ۔ بنگ تین ماشہ
دودھی سات ماشہ۔ تل۔ کوٹ۔ تخم نپواڑ۔ بیج بند۔ گوکھرو نو نو ماشہ۔ سونٹھ آٹھ ماشہ۔
فلفل سیاہ نو ماشہ۔ قند سیاہ پانچ تولہ سب دواؤن کو باریک پیس کر گڑ مین گولی
باندھے۔ اور ایک گولی روزانہ کھائے اور کھٹے میٹھے سے پرہیز کرے تو جریان کو
فائدہ بخشے۔ **ایضاً** اجوائن خراسانی۔ چینیا کافور۔ جائپھل۔ لونگ۔ بیجبند۔ عاقرقرحا۔
قنگرف۔ مازو پھل۔ پھٹکری۔ سہاگہ۔ ہموزن لے کر کوٹے لیکن کافور بعد مین
ڈالے پھر لیمون کے رس مین جھڑبیری کے بیر کے برابر گولی بنائے اور ایک گولی
صبح کو کھائے تو جریان کی شکایت دفع ہو اور گیہون چنے اور گھی کھائے کھٹائی
اور بادی چیزون سے پرہیز کرے۔ یا بادام۔ کیسر۔ مازو۔ چھوٹی۔ جاوتری۔ شہد میٹھے تیل
مین پیس اور پستہ کے پھول اور گڑ مین جھڑبیری کے برابر گولی باندھے۔ پھر ایک گولی
وقت صبح کھائے اور گرم چیزون اور کھٹائی سے پرہیز کرے تو جریان جاتا رہے۔ **ایضاً**
ہند گوند۔ گلو۔ ہموزن باریک پیس کر گائے کے گھی اور دودھ کے ساتھ کھائے۔ گیہون

اور چنے کی روٹی بغیر نمک کھائے تو جریان دفع ہو - یا ببول کی پھلی - دودھی - جھڑبیری کی جڑ کی چھال - ہموزن لے کر اور چینی ملاکر سفوف تیار کرے اور دو تولہ ہمراہ دودھ خالص صبح روزانہ کھائے تو جریان جاتا رہے - یا تالمکھانہ - گوکھرو - سمندرسوکھ - سپاری کا پھول - افیون - پارہ - ببول کا گوند - سینبھل کی چھال - موصلی سیاہ موصلی سفید - بیجبند - کنول گٹہ دو دو درم - آرد سنگھاڑہ ۲۱ تولہ - چینی ۲۶ تولہ ملاکر ایک تولہ روزانہ کھائے تو جریان دفع ہو - لیکن پرہیز شرط ہے - یا تالمکھانہ - گوکھرو - سلاجیت - ایک ایک تولہ - ان سب دواؤن کو باریک پیس کر تین تولہ چینی ملائے اور سات دن تک چھ چھ ماشہ ہر روز کھائے اور پرہیز کرے تو جریان جاتا رہے - یا تالمکھانہ بیج - چینی گوند - پانچ پانچ تولہ اور ان سب دواؤن سے دوچند شہد ملاکر دو تولہ ہر روز دودھ کے ساتھ نگل جائے اور ۲۵ روز تک استعمال کرے اور دودھ چھ تولہ سے شروع کرے اور ایک سیر تک روزانہ بڑھاتا جائے تو جریان دفع ہو -

باب تیئیسوان

قوت کی دواؤن کے بیان مین

بڑھاپے کے مفید کشتہ جات جیسے سونا - چاندی - تانبا - پیتل - سیسہ - رانگا - لوہا وغیرہ کے کشتہ بنانے کی ترکیب درج ذیل ہین -

مرگانک بنانے کی ترکیب

سونے کا پتلا ورق کراکر گرم کر تیل اور کانجی اور مٹھے اور ترپھلے اور گائے کے پیشاب اور کلتھ کے کاڑھے مین دو دو بار بجھادے پھر سونے سے دونا پارہ لیکر اور سونے کے اوراق کھٹائی کے ساتھ کھرل کرے پھر اس کا گولہ بناکر ان دونون کے برابر آنولا سار گندھک لے کر نیچے اوپر دے اور سکورے مین رکھکر اسکے اوپر کپڑمٹی دے اور گج پُٹ مین پھونک دے اور اسی طرح اُس مین تین پُٹین دے تو عمدہ مرگانک ہو

یا سونے کا عُمدہ ورق لے کر اُس مین اُسکا سولھوان حصّہ سیسہ ڈال کر ان دونون کو کھٹائی سے کھرل کرے پھر اُس کے نیچے اوپر گندھک مصفّا ان کے برابر دے اور سکورے مین رکھکر اُس کو کپڑ مٹی کر کے گجپٹ مین پھونکدے اس طرح سات پٹین دے تو مرگا نک عُمدہ بنے۔ یا سونے کا ورق منگا کر اُس کے برابر کھٹائی سے کھرل مین پارہ چڑھا دے پھر اُس مین کچنار کے رس کی ایک پُٹ دے پھر اُس مین اگن چھال کے رس کی تین پٹین دے کر پھر کرہاری کی جڑ کے رس کی ایک پُٹ دے کر اُس مین سونے کے ورق سے چوتھا حصّہ موتی ڈال کر کھرل کرے پھر اُس مین سب کے برابر صاف کی ہوئی گندھک ڈال کر دو روز کھرل کرے اُس کا گولا بردے مین رکھکر کپڑمٹی کر گجپٹ مین پھونک دے جب ٹھنڈا ہو تو عُمدہ مرگا نک ہو۔ یا رانگہ ایک تولہ سیسہ ایک تولہ لے کر ایک نئے سکورے مین چولھے پر چڑھا کر نیچے ببول کی لکڑی جلائے جب یہ تینون پگھل جائین تو بسکھپرے کی سوکھی جڑ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ڈالتا جائے اور کرچھی سے چلاتا جائے جب راکھ ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے رکھ چھوڑے اور ایک رتّی ہمراہ پان کھائے تو جریان کو بہت فائدہ بخشے۔

مرگانک کے کھانے کا طریقہ

ایک رتّی مرگانک لے کر اُس مین ڈھائی درم شہد اور ایک پیپل ملا کر کھائے تو کھانسی۔ دمہ۔ چھئی۔ نفرت وغیرہ سب بیماریون کو دور کرے دو مہینے تک کھاوے تو بدن مین تازگی لاوے پرہیز سے رہے اور کھٹائی وغیرہ نہ کھاوے۔

روپ رس یعنی چاندی کے کشتے بنانے کا طریقہ

ورق نقرہ تین حصّہ۔ ہرتال کا ورق ایک حصّہ پھر دونون کو کھٹائی سے کھرل کرے پھر ان کا گولہ بنا کر اور سکورے کے سمپٹ مین رکھکر گجپٹ مین پھونک دے اسطرح چودہ پٹین دے تو روپ رس بہت عُمدہ بنے اور ایک رتّی ہر روز کھاوے تو بہت فائدہ کرے۔ یا چاندی کے ورقون کے نیچے اوپر روپا مکھی برابر کر کے رکھے اور سردی کے سمپٹ مین پھونکدے تو روپ رس عُمدہ ہو ایک رتّی ایک ماہ تک کھاوے تو بہت

فائدہ کرے۔ یا چاندی دو تولہ اور جستہ چھ ماشہ نیلا تھوتھ سے ایک پہر صاف کرکے اور ایک پہر لیموں کے رس مین اور ایک پہر گائے کے مٹھے مین صاف کرے اور ایک پہر خرگوش کے پیشاب مین پھر تانبے کے برتن مین رکھکر پھونکدے تو کشتہ عمدہ بنے اور ایک رتی آملہ کے مربے کے ساتھ کھائے تو بہت فائدہ بخشے یا کھجور کا رس دس سیر چونہ دو سیر ایک سنکھ منگا کر چھان کر تینون کو ملا کر چار پہر کپڑ چھان کرے بعدہ سنکھ کے اندر دو پیسہ بھر صاف کی ہوئی چاندی رکھے پھر سنکھ پر تین کپڑ وٹی کرکے اُسے ایک مٹکے کے اندر چونہ ڈال کر بیچ مین لٹکا دے اور مٹکے کے پیٹ مین چھید کرکے ایک نلی لگادے پھر اُسکا مُنھ بند کرکے کپڑ وٹی کرے اور نلی کے راستے سے مٹکے کے اندر کھجور کا رس ڈالے اور نلی کا مُنھ بند کرکے گڑھا کھود کر گھوڑے کی لید مین آٹھ دن دفن کرے تو چاندی کا کشتہ عمدہ بن جاوے۔ اور بقدر ایک چاول پان مین روزانہ صبح کھائے اور دودھ گھی کا زیادہ استعمال کرے تو بھوکھ زیادہ بڑھے اور قوت جسمانی بڑھے۔ یا ایک گوہ مار کر اُس مین جسقدر رانگا سماوے بھر کر مُنھ اور دُم کا سر دونون طرف سی دے پھر سیتا پھل (کدو) منگا کر اور سات کپڑ وٹی کرکے سُکھاوے۔ جب سوکھ جاوے تو اُس مین گوہ بھر دے اور اُس کے مُنھ پر تین کپڑ وٹی کرکے گجپٹ مین کنڈے کی آنچ سے پھونکدے جب ٹھنڈا ہو تب نکالے تو کشتہ بن جائے۔ یہ ایک رتی تولہ بھر رانگ کو بیدھے اور پچاس سال کی عمر مین کھائے تو بہت فائدہ کرے۔ یا رانگہ چھ تولہ لے کر ڈھانک کی لکڑی مین ٹانکی دے ایسا چھید کرے کہ جس مین ایک سیر رانگہ سما جائے پھر اُس مین نمک بچھادے اور اُس پر نمک چھکنی بچھا کر رانگہ رکھے پھر نمک بچھا کر اور بجبر موسا کرکے اُس لکڑی مین چارون طرف کنڈا بھر کر آگ دے جب ٹھنڈا ہو تو نکالے عمدہ کشتہ تیار ہوگا اور یہ ایک رتی تولہ بھر رانگہ کو بیدھے اور نہایت طاقت بخشے۔ یا گندھک ایک تولہ۔ شورہ ایک تولہ گوبھی کا رس ۲۴ تولہ بھر۔ پیالی لگا کر آٹھ آٹھ تولہ گوبھی کا رس ڈالے بعدہ شورہ اور گندھک لیکر گوبھی کے رس مین دو پہر کھرل کرے اور پیالے مین ڈال کر چولھے پر چڑھاوے اور کرچھے سے چلاوے جب رس جلجاوے تو دوسرا اور تیسرا پیالہ چڑھاوے اور اوپر سے رس

ڈالتا جائے جب پگھل جائے تو کشتہ تیار ہو جائے۔ یہ ایک رتی تولہ بھر رانگے کو بیدھے اور بہت فائدہ کرے۔ یا پارہ اور چاندی کا تاؤ برابر لے پھر ان کو تیل میٹھی گمو موتر کانجی اور کلتھی کے کاڑھے مین صاف کرکے ترپھلے کے کاڑھے سے صاف کرے پھر ان کو کھرل مین جب تک مانند پٹھی کے نہ ہوجائے تب تک گھوٹے پھر گندھک اور ہڑتال برابر لیکر اُس مین ملائے اور لیمون کے رس سے گھوٹے بعدہ سکورے مین بھر کے کپڑ مٹی کرکے آنچ دے تو کشتہ چاندی کا تیار ہو یہ نہایت فائدہ کرتا ہے۔

تامیشر یعنی تانبے کے کشتہ بنانے کی ترکیب

عمدہ تانبے کا گہرا ورق بنوا کر تیل مٹھے اور ترپھلے کے رس مین سات مرتبہ صاف کرکے پھر ان پتّرون کے برابر روپا ماکھی باریک پیسکر اوپر اور نیچے کردے اور سردے مین سمپٹ کر گجپٹ مین پھونک دے تو عمدہ تامیشر بنے اور ایک رتی ہر روز مہینے بھر تک کھاوے تو دمہ۔ کھانسی وغیرہ سب بیماریان دور ہون اور بہت فائدہ کرے۔ یا تانباہ تولے اور پتّر کراکر پہلے گائے کے پیشاب مین سات مرتبہ پھر مٹھے مین سات مرتبہ بجھاوے پھر املی کے پھول منگا کر ایک ہانڈی مین بھرے اور بیچ مین تانبے کا پتّر رکھے اور پانی ڈال کر بارہ پہر کی آنچ دے پھر پتّر مذکور کو ریت کر کڑھائی مین ڈال کر لیمون کے رس مین کھرل کرے پھر پانچ تولہ پارہ منگا کر کاغذی لیمون کے رس مین دو پہر کھرل کرکے تانبے مین چڑھادے اور سات تولہ گندھک منگا کر لیمون کے رس مین کھرل کرکے گولی بناوے اور گولی کے اندر تانبا رکھ کر اُس کے اوپر لیمون کے رس سے سات مرتبہ بجھا کر خوب گھوٹے پھر مٹکا منگا کر سات کپڑ مٹی کرکے سکھالے۔ پھر اس مین اُٹا لو ہا بھر کر سایہ مین سُکھا رکھے اور بجبر مونہا کرکے بھٹی پہ چڑھاوے اور ۲۴ پہر آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جائے تب اُتارے اور ایک رتی کھائے تو ۵ سیر سے بہت زیادہ بھوکھ معلوم ہو اور سردی اور وا دور ہو کر نامرد مرد ہو جائے۔ دمہ۔ کھانسی۔ باد صفرا دور ہو۔ یا تانبہ پانچ تولے کر ...ر کرادے پھر اُن کو تپا کر سرسون کے تیل نکھپکنی کے رس مین گھیکوار کے رس اور ...ب یعنی مدار کے دودھ مین سات سات مرتبہ بجھاوے بعدہٗ املی کے پھولون مین بارہ

اپلا ! دے پھر کٹھائی کی ہانڈی مین بند کر تین دن تک آنچ دے چوتھے دن پر توا کر اور
ڈھائی تولہ پارہ ملا کر کڑاہی مین ڈالکر لیمون کے رس مین کھرل کرکے پارہ چڑھاوے پھر
اُس مین سے ایک تولہ گندھک ڈالکر لیمون کے رس مین گولی بناوے پھر کمہار سے
کٹورے کے مانند سمپٹ بنواوے اور اُس مین چولائی کی جڑ پیسکر سمپٹ کے اندر
بچھاوے اور اس پر گداپورنیا کی جڑ پیس کر گولی سے اوپر لپیٹے پھر چولائی کی جڑ پیس کر
سمپٹ کے بھیتر بچھاوے اور اُسپر گندھک ڈال کر گولی کو اسکے اندر رکھے اور سنپٹ کو
بند کرکے سات کپڑوٹی کرے اور موٹی ہانڈی مین رکھکر ہانڈی پر سات کپڑوٹی کرے اور پیندے
مین چھید کرکے پھر اُس مین بالو بھر کر اُس بالو کے اندر تانبے کے گولے کو رکھکر ہانڈی کے
مُنھ کو بند کرکے بجر موہنا کرے اور اُسپر بھی سات کپڑوٹی کرے پھر بھٹی پر چڑھاکر چونسٹھ پہر
تک کڑی آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جائے تب اُتارے تو کشتہ تیار ہو جائے پھر عاقرقرحا۔
لونگ۔ کتھا ملا کر بنگلا پان کے رس مین ایسی گولی باندھے جس مین ہر گولی پر دو رتی تانبا آوے
ایک گولی کھائے تو کھانسی۔ بلغم۔ دمہ اور جریان دور ہو کر قوت باہ زائد ہو اور آنکھون کی
روشنی بڑھے اور فائدہ بخشے۔ یا ایک سیر تانبے کے پتر بنوا کر گائے کے پیشاب اور مٹھے اور
تیل مین تین مرتبہ بجھائے پھر پارہ پاؤ بھر گندھک پاؤ بھر ان دونون کو گھیکوار کے رس مین
ایک روز کھرل کرکے تانبے کے پترون پر لیپ کرے پھر سکھا کر دوسرے بار لیپ کرے
اور ہانڈی مین رکھے اور مٹی کی چینی رکھ کر مُنھ بند کرکے ہانڈی کو چولھے پر چڑھا کر آٹھ پہر
آنچ دے جب لال ہو جائے تب نکال لے تو کشتہ تیار ہو اور ایک رتی ہمراہ پان روزانہ
کھائے تو سب عارضے دور ہون اور فائدہ کرے یا تانبے کا پتر کرائے پھر پارہ اور
گندھک برابر (ہموزن لے کر) لیمون کے رس مین کھرل کرکے تانبے کے پترون پر
لیپ کرے پھر سمپٹ مین رکھکر سات کپڑوٹی کرکے بکرے کی مینگنی کی آنچ مین سات
مرتبہ گج پٹ دے جب ٹھنڈا ہو جائے نکال لے کشتہ تیار ہو جائے گا۔ ایک رتی
پان کے ساتھ کھائے تو سب عارضے دور ہون یا تانبیشر تین رتی۔ تج۔ تیرج۔ خراسانی بچ
ناگ کیسر۔ لونگ۔ جائپھل۔ جاوتری ترکٹا۔ عاقرقرحا۔ مجیٹھ۔ یہ دوائین چار چار ماشہ لے کر

گھیکوار کے رس یا شہد اور مصری مین گولی باندھے اور ایک گولی ہر روز کھائے تو جریان
کو بہت مفید ہے اور دمہ۔ کھانسی۔ جریان اور بادی بھبئی۔ قبض۔ رکت پت۔ جلن
اور سب عارضون کو بہت مفید ہے۔ یا تانبا ایک تولہ نینیا گندھک ایک تولہ لیکر
ڈبیا مین رکھکر کپڑوٹی کرکے ارنے کنڈے کی آنچ دے۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تب
نکال کر تہر سنگا اور مولی کا رس چھ چھ ماشہ ڈال کر کھرل کرے پھر آنچ دے تو کُشتہ
تیار ہو اور یہ سب دوا مین بنگ مین ڈال کر کھرل کرکے پھونک دے تو بنگیشر تیار ہو
یا چار تولہ بھر تانبے کے کٹورے بنوا کر گرم کرکے ایک سو ایک مرتبہ لیمون کے رس مین بجھاوے
بعدہ دو سیر کالے دھتورہ کی پتیون کی دو روٹی بناوے اُن مین سے ایک ہانڈی کے
پیندے مین بچھا کر اور اُسپر چار پیسہ بھر گندھک آملہ سار پیکر رکھے اُس پر وہ روٹی
اوندھا وے پھر دوسری روٹی کٹوری پر رکھ کر دونون کا مُنھ بند کر دے پھر ہانڈی
کا مُنھ بند کرکے بارہ پہر کی آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جائے تب نکال لے تو کُشتہ
تیار ہو اور سرسون کے برابر پان مین اکیس روز کھائے تو بخار رجائے اور جسم مین رونق
آوے یا تانبا ایک تولہ۔ رانگہ چھ ماشہ۔ نک چھکنی ۳ ماشہ۔ ان سب کو گھریا مین رکھکر
پھونک دے تو تانبا بھسم ہو جاوے۔ پھر اُس مین پسی ہوئی تہر سنگا کی جڑ نکچھکنی
اور پارہ۔ گندھک گھریا مین رکھ کر پھونک دے تو کُشتہ تیار ہو۔ یا پارہ اور گندھک
کو لیمون کے عرق مین کھرل کرے اور تانبے کے ورق پر لپیٹے۔ اور سکورے
مین رکھکر کپڑوٹی کرکے تین مرتبہ آنچ دے تو کُشتہ تیار ہو۔ یا پہلے دھوتر یا گزی
کی چادر لپیٹ کر چنے کے کھیت مین کئی روز تک سویرے پھیرے جب اُس مین
چنے کی لونی لگ جائے تب اُس لونی کو جھاڑ کے بعدہٗ سات چکر یا منگا کر اُس
مین لونی بھر کر بیچ مین ایک ایک پیسہ رکھے پھر اُن کے مُنھ سکورہ سے بند کرکے
پڑوٹی کرکے سکھاوے اور گڑھا کھود کر اور کنڈے بھر کر وہ چکر یا یعنی کُلھیا رکھکر
پھونک دے جب آگ ٹھنڈی پڑ جائے تو یہ ایک تی تولہ بھر رانگے کو بیدھے۔ یہ نسخہ
سداشیو سے منقول ہے۔

ناگیسر یعنی سیسے کے کشتے کی ترکیب

سیسے کو گلا کر تیل مین مٹھے مین گائے کے پیشاب مین کانجی مین ترپھلے کے پانی مین آک کے دودھ مین سات سات بار بجھاوے پھر کڑاہی مین رکھ کر چولھے پر چڑھا کر نیچے آگ جلاوے پھر سیسے کے اوپر پیپل کی چھال کا اور املی کی چھال کا چورن سیسے سے چوتھائی دے اور اس سیسے کے اوپر تھوڑا تھوڑا ڈالتا جائے اور لوہے کی کرچھلی کے پیندے سے اُسے ایک دن برابر رگڑتا جاوے پھر اس طرق سے اُسے گجپٹ مین پھونکدے۔ اسی طرح جھیری کے رس کی دس پٹین دے پھر پان کے رس کی دس پُٹین دے پھر سیسے کے برابر مینسل لے کر کانجی سے کھرل کرے پھر ٹکلی باندھ کر سکورے مین رکھکر گجپٹ مین پھونکدے اور جب ٹھنڈا ہو جاوے تو نکالے اسی طرح سات پُٹین دے تو ناگیسر عُمدہ بنے اور بہت فائدہ کرے اور سب بیماریون کو دور کرے اور ایک رتی یا دو رتی کھاوے۔

دوسری ترکیب] سیسے کو صاف کر کے کڑاہی مین چڑھاوے اور نیچے آگ جلا کر کیوڑے کے گھوٹے سے ایک روز برابر رگڑتا جاوے جب راکھ سُرخ ہو ایک رتی کھاوے اور اکیس روز تک استعمال کرے تو بہت فائدہ پہونچاوے۔ یا سیسہ پانچ پیسہ بھر مینسل ایک پیسہ بھر چھاچھیا گندھک ایک پیسہ بھر لے کر سیسہ پانچ پتر کرائے بعدہٗ دو سکورے منگا کر دونون دوائین باریک پیس کر اُن مین بچھاوے اور پرت دے کر سیسے کے پتّر رکھے اور اوپر سے اور دوا ڈالے پھر اُس کو بند کر کے سات کپڑوٹی کرے اور اُس کپڑوٹی کو ایک انگیٹھی مین رکھ کر ارنے کنڈون سے گجپٹ مین پھونکدے جب ٹھنڈا ہو نکالے کشتہ تیار ہو۔ ایک رتی کھائے تو بھوکھ زیادہ لگے اور دھات بہت بڑھے۔

بنگیشر یعنی رانگے کا کشتہ بنانے کی ترکیب

رانگے کو گلا کر تیل مین مٹھے مین گائے کے پیشاب مین کانجی مین ترپھلے کے پانی مین سات سات مرتبہ بجھاوے پھر آک کے دودھ مین سات مرتبہ بجھاوے پھر کڑاہی مین رکھ کر

چوطھے پر چڑھا کر رانگے سے چوتھائی پیپل کی چھال اور چوتھائی املی کی چھال باریک پیس کر رانگے
کے اوپر ڈالتا جاوے اور کڑاہی کے پیندے سے دوپہر تک رگڑتا جاوے تب وہ رانگا
راکھ ہو جاوے پھر رانگے کے برابر ہرتال اور کھٹائی سے کھرل کرے اور گجپٹ مین پھونکدے
اسی طرح دس پٹین دے تب بنگیشر عمدہ ہو جاوے ایک رتی ہر روز کھاوے تو بہت
فائدہ کرے بارانگا یعنی بنگ پاؤ ثار اور اس کے برابر پارہ لیکر ان کو خوب مخلوط کر کے
پتر بنا وے پھر ایک بڑا اوپلا لے کر اُس مین کسیلا کا چورن پاؤ آثار بچھا کر اُس کے
اوپر رانگے کا ٹکڑا رکھے پھر اس کے اوپر کسیلے کا چورن رکھکر آس پاس اوپلے رکھے
اور جہان ہوا نہ ہو وہان پھونکدے تو اُس رانگے کی کھیلین ہو جاوین یہ بہت فائدہ
کرتا ہے۔ یا آدھ سیر رانگے کو کڑھائی مین پگھلائے پھر تین سیر اجوائن اور پاؤ بھر ہلدی
باریک پیس کر کڑھائی مین رانگے پر چھڑکتا جائے اور ڈھاک کی لکڑی سے چلاتا جائے
تو کشتہ تیار ہو۔ تین تولہ یہ کشتہ اور لونگ۔ الائچی جائپھل۔ جاوتری سونٹھ فلفل سیاہ
پیپل۔ تج۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ سب دوائین تین تین تولہ لیکر ایک درم کی گولی باندھے
اور ایک گولی ہر روز کھائے تو جریان کو فائدہ کرے اور دُبلے پن ہڑ پھوٹن۔ جلن اور
بخار اور درد اعضا کو مفید ہے یا رانگا اور پارہ برابر لیکر آگ مین جلاوے تو رانگے
کا کشتہ تیار ہو جاوے اور جو قاعدہ سونے کے کشتہ کا ہے وہی اس سے حاصل ہو۔
یا رانگہ پانچ پیسہ بھر ہلدی پندرہ پیسہ بھر دونون اجوائن ۱۵ پیسہ بھر کوٹ چھان کر
رانگے کو گرم کر کے سکورے مین سکھلاوے اور اوپر سے تھوڑی تھوڑی دوا ڈالتا
جاوے جب دوا تیار ہو جائے تب سمیٹ کر نکال لے اور ایک سکورے مین رکھکر سخت
آنچ دے جب ٹھنڈا ہو نکالے پھر لونگ۔ الائچی کے ہمراہ کھائے تو جلن جائے اور بھوکھ
بڑھے اور اگر ہمراہ سونٹھ کے کھائے تو بھوکھ بڑھے اور ریاح کو تحلیل کرے یا رانگے
دو بہے کے کرچھے مین تپا کر گائے کا مٹھا تل کا تیل گائے کا پیشاب بھیڑے کی کٹھوتی
مین ڈال کر اکیس اکیس مرتبہ بجھاوے۔ بعدہٗ گز بھر چوڑا اور گز بھر لانبا گڑھا کھود کر
اس مین ارنے کنڈے بھر کر اوپر سے پیپل کی چھال بچھا کر رانگا رکھ کر پھر پیپل کی چھال

رکھے اور کنڈا رکھ کر پھونکدے تو کشتہ تیار ہو یا ٹاٹ پر بھنگ بچھا کر رانگے کے پتر رکھے اسی طرح کئی پرت دے کر گجپٹ مین پھونک دے تو کشتہ تیار ہو یا ہڑتال کو پیس کر مدار کے دودھ مین ملا کر رانگ کے پتر مین لپیٹ کر پھر پیپل کی خشک چھال لپیٹ کر چھڑک کر سکورے مین رکھ کر کپر وٹی کر کے گجپٹ کی سخت آنچ سے پھونک دیوے اسی طرح سے پیپل کی خشک چھال سات مرتبہ چھڑک کر پھونک دے تو رانگ کا کشتہ تیار ہو جاوے۔ یہ نہایت مفید ہے۔

سار کی ترکیب

گج بیل کے لوہے کا چورن کرا کر اُسے تیل مین مٹھے مین گائے کے پیشاب اور کانجی مین سات مرتبہ بجھا کر پھر چھیلر کے رس مین کھرل کرے اور گجپٹ مین پھونک دے پھر گوار کے پٹھے کی تین پٹین دے پھر آگ کے دودھ کی سات پٹین دے اور تھوہر کے دودھ کی سات پٹین دے اور ترپھلے کے رس کی سات پٹین دے اور ردوڈا کے پتے کے رس کی سات پٹین دے اسی طرح پٹین دے دے کر راکھ کرے اور پتھر کے اوپر پیسے جب تک وہ پانی او پر نہ تیرے تب تک راکھ کرے تو بہت فائدہ کرے یا جنگل کے چورن مین لیمون کے رس کی اور نوسادر کی اکیس پٹین دے اور گجپٹ مین پھونکتا جاوے اور پیتا جاوے تو بہت عمدہ سار بنے اور بہت فائدہ کرے اور ایک رتی روز کھاوے تو سب بیماریان دور ہون۔ یا کٹ سریا اور ناگ بیل کا ہموزن چورن لیکر ان کا بارھوان حصہ اینگر ملادے پھر اس مین گھی کوار کا رس ڈال کر دوپہر تک گھوٹے بعدہ سکورے مین بھر کر کپڑ وٹی کرے اور گجپٹ کی سخت آنچ سے پھونکدیوے اسی طرح سے کئی مرتبہ مذکورہ بالا ترکیب سے پھونکے تو لوہا کی بھسم تیار ہو۔

رس مارن کی ترکیب) لوہا اور چونہ پانچ پیسہ مینشل کیسے چھ چھ ماشہ یہ دونوں اُین سوکھی پیسے اور دواؤن کو تین حصہ کرے ایک حصہ چکریا مین پانی ڈال کر ڈالے پھر لوہے اور چونہ دونون کو لوہے کے برتن مین ڈال کر لوہے کے گھوٹنے سے گھوٹے اور دواؤن کا پانی ڈالتا جاوے اس طرح سات دن گھوٹے پھر سات آنچ دیوے

جب ٹھنڈا ہو جائے تو اُتارے اور کام مین لائے۔
طریقہ استعمال) سونٹھ ایک تولہ۔ مصری ایک تولہ یہ دونون دوائین ملاکر پیس پوڑیہ باندھے اور جریان والے کو کھلائے اور اوپر سے ایک سیر گائے کا دودھ پلائے نہایت فائدہ مند ہے یا سار دو پیسہ بھر لیکر مونگے کے رس مین سات مرتبہ بجھائے پھر سولی کے رس مین سات مرتبہ بجھائے پھر چھ چھ ماشہ نوسادر لیکر سار مین کھرل کرے اور تھوڑا سا پانی ڈال کر چکریا بھر کے تین دن رکھے تو سار تیار ہو جائے۔ سیسے کے کشتے کو ایک سیر دودھ کے ساتھ ایک رتی دے تو جریان کو نفع بخشے۔

دھات اوپدھات کے مارنے کا طریقہ

اوپدھات یہ ہین۔ سونا ماکھی اور روپا ماکھی۔ ابرک۔ سینکھ۔ ہرتال۔ پارہ۔ کھپریا۔ سرمہ۔

سونا مکھی کے سودھنے یعنے صاف کرنے کا طریقہ

سونا ماکھی تین حصہ۔ سیندھا نمک ایک حصہ۔ ان دونون کو لوہے کی کرچھلی مین رکھ کر بجورے کے رس مین اور جمبیری کے رس مین جہان تک لوہے کے پتر سرخ ہو جاوین تب تک پکاوے تو سونا ماکھی صاف ہو۔
سونا ماکھی کے مارنے کا طریقہ یہ ہے) سونا ماکھی کو کُلتھی کے کاڑھے مین پیس کر سکورے کے سمپٹ مین رکھ کر گجپٹ مین پھونک دے یا تیل مین پیس کر گجپٹ دے یا مٹھے مین پیس کر گجپٹ دے یا بکری کے دودھ مین پیس کر گجپٹ دے تو سونا ماکھی کشتہ ہو اور بقدر ایک رتی کھاوے تو فائدہ بخشے۔

ابرک کے صاف کرنے اور مارنے کا طریقہ

کالے بھوڈل کولے اور آگ مین تپا کر دودھ مین بجھاوے یا چولائی کے رس مین بجھاوے یا کھٹائی مین بجھاوے تب ابرک صاف ہو پھر ابرک کے علیحدہ علیحدہ پتر کرکے ان کو کوٹ پیس سکھا کر ان کو کمل مین رکھے اور اسمین دھان ملا کر ابرک کو مع دھان کے بار بار مسل کر باریک کمبل سے پانی ملا کر علیحدہ علیحدہ برتنون مین رس نکالے اس کا نام دھانیہ ابرک ہو جاوے پھر اس ابرک کو آگ کے دودھ مین کھرل

کرکے اس کی ٹکی باندھے پھر سکھا کر آگ کے پانی مین لپیٹ کر کپڑمٹی دے اور بغیر پیالے کے گجپٹ مین پھونکدے اسی طرح سات پٹ دے اور اسی طرح تھوہر کے دودھ کی سات پٹین دیگر اسی طرح گوار کے پٹھے کی سات پٹین دے اور چولائی کے رس کی بھی سات پٹین دے یا ناگرموتھا کے کاڑھے کی یا کانجی اور جترک کے کاڑھے کی یا جھیری کی یا تر پھلے کی یا گائے کے پیشاب کی سات پٹین دے تو ابرک عمدہ بنے اور یہ ابرک بلاناغہ دو ماہ تک ایک رتی کھاوے تو جریان وغیرہ سب بیماریان دور ہون بدن مین تازگی لاوے اور باہ کی ضعیفی دور ہو۔

ابرک کے کشتہ کی دوسری ترکیب) سفید بھوڈل کے برابر قند سیاہ لیکر اور اس گڑ کو پانی مین گھولے پھر بھوڈل کے پتون مین گہرا گہرا لیپ کرے اور اُن پتر دان پر شورہ چھڑکتا جاوے شورہ بھوڈل سے آدھا لے اور بھوڈل کی تہ کرتا جاوے اُس بھوڈل کی تہ کو اُپلون سے پھونکدے بھوڈل کھلجاوے جو بہت سپید نہ ہو تو بھی فائدہ کرے اور ایک رتی اس کی معتاد ہے یا ڈیڑھ تولہ ابرک لیکر ٹاٹ کی تھیلی مین باندھ کر خوب ملے جب وہ میدہ سی ہو جاوے تو اُس مین ڈیڑھ تولہ گڑ اور ڈیڑھ تولہ قلمی شورہ ملا کر کھرل کرے پھر اس کے چار حصے کرے اور چارون کو چار بڑے بڑے کنڈون مین کھود کر رکھے اور اُنپر ایک ایک کنڈا اور رکھے پھر ایک ہاتھ گہرا گڑھا کھود کر اُس مین جتنے ارنے اُپلے آدین بھر کر اُن چارون اُپلون کو رکھے پھر آگ دے جب ٹھنڈا ہو تب نکال لے اسی طرح چار مرتبہ گڑ اور قلمی شورہ ملا کر پھونکے تو کشتہ تیار ہو۔ بقدر دو رتی مناسب دواؤن کے ساتھ کھائے تو ہر ایک بیماری کو دفع کرے یا کالے ابرک کو دودھ تیل کانجی اور کلتھی کے کاڑھے مین اکیس اکیس مرتبہ بجھائے پھر شورہ کو گرم پانی مین ایک سو ایک مرتبہ بجھائے پھر کھرل کرکے ٹکیا باندھ کر سکھائے بعدہ ٹکیا کے برابر پارہ دے اور گجپٹ کی آنچ دے تو کشتہ تیار ہو اگر کچا رہے تو پھر آنچ دے پھر اور دوا کے ساتھ کھائے تو سردی اور گرمی کے سب عارضون کو دور کرے۔ یا بھوڈل دس درم قند سیاہ کہنہ آدھ پاؤ شورہ قلمی آدھ پاؤ لیکر پرانے گڑ اور دونون دواؤن کو اوپر نیچے چڑھا کر دس

کنڈون مین پھونکدے جب ٹھنڈا ہو تو حفاظت سے نکال لے کشتہ تیار رہو۔

ہرتال صاف کرنے کی ترکیب

زرد ہرتال کے پتر بنوا کر اُس کی پوٹلی باندھ کر ہانڈی مین کانجی بھر کر دولاجنتر مین ایک پہر تک پکا دے پھر چونے کی کلی کے پانی مین پوٹلی کرکے دولاجنتر سے چار پہر پکا دے اسی طرح ہڑتال کو پکا دے تو ہرتال صاف ہو۔

ہرتال کے مارنے کی ترکیب) ہرتال مصفا کو کھرل مین باریک پیس کر دودھی کے رس مین دو روز کھرل کرے پھر کھرینٹی کے رس مین دو دن تک کھرل کرے پھر اُس کا گولہ بنا کر سائے مین سکھا دے پھر چھیلے کی راکھ کو ہانڈی مین دبا دبا کر بھرے اس کے بیچ مین اس ہرتال کے گولے کو رکھے پھر ہنڈیا کو چولھے پر چڑھا کر نیچے تین روز تک ترتیب سے اعلیٰ اوسط ادنیٰ آگ جلا وے اور اُسکا دھوان نہ نکلنے پاوے اور جو دھوان نکلے تو اس دھوئین کو چھیلے کی راکھ سے بند کرتا جاوے جب بالکل ٹھنڈا ہو جاوے تو اس ہرتال کو ہنڈیا سے نکالے تب یہ عمدہ ہرتال ہو ایک رتی کی اس کی معتاد ہے اس کے کھانے سے سب بیماریان دور ہون اور بھوکھ بہت بڑھتا ہے۔ دوسری ترکیب پہلے اسی طرح صاف کرے پھر اس ہرتال کو گھیکوار کے پٹھے کے رس مین تین دن کھرل کرے پھر چولھے پر چڑھا کر چار پہر تک آگ جلا دے جب بالکل ٹھنڈا ہو جاوے تو نکالے وہ ہرتال وزن مین پورا اُترے اور بغیر دھوئین کے ہو اُس کو پان مین ایک رتی کھاوے تو یہ کوڑھ کو دور کرتا ہے اور جب اس کا استعمال کرے تو غذا مین موٹھ یا چنے کی روٹی بغیر نمک کی کھاوے تو کوڑھ دور ہو۔ یا ہرتال دو تولہ پارہ دو تولہ لیکر دو پہر کھرل کرے بعدہ مونگے کے رس مین آگ کے دودھ مین سہجنہ کے رس مین اور نکنا سینہوڑہ کے دودھ مین بارہ بارہ پہر کھرل کرے پھر مٹی کی گھریا مین بھر کر ایک سو ایک کپڑمٹی کرکے خوب سکھائے اُس کے بعد قد آدم گڑھا کھود کر اُسمین بہت سی لکڑی اور اُپلے بھر کر اُسکے بیچ مین اُسے رکھ کر پھونک دے جب ٹھنڈا ہو تو ترکیب سے نکال لے تر پھوٹنے نہ پائے جاڑے مین پان کے ساتھ کھائے تو بھوکھ بہت بڑھائے اور گرمی مین

مکھن کے ساتھ کھائے تو قوت باہ بہت زیادہ ہو یا ہرتال ۵ تولہ لیکر گائے کے پیشاب مین
رکھکر آٹھ پہر بھگوئے پھر گائے کا پیشاب سینہوڑہ کا دودھ سہدیئی کا رس آگ کا دودھ رائی
کا رس چرچرہ کا رس گوار کا رس بکری کا دودھ نک چھکنی کا رس لیمون کا رس برگد کا دودھ
ان مین ترتیب سے تین تین دن کھرل کرے بعدہٗ چند یا باندہ سات دن سکھلائے پھر
موٹی ہانڈی منگا کر سات کپڑوٹی کرکے سکھائے اور اسمین پیپل کی لکڑی کی راکھ
بھر کے اُس کے بیچ مین بھوڈل کے دو تر منگا کر اُنکے بیچ مین اُس چند یا کو رکھکر اوپر سے پھر اُسی
راکھ کو ہاتھ سے دبا کر بھرے پھر ہانڈی کے مُنھ پر سکورہ رکھ کر بجر مدرا کردے اُس کے بعد
بڑے چولھے پر چڑھا کر تبیس ۳۲ پہر کی آنچ دے پہلے دیپک کی سی آنچ دو پہر تک پھر مشعل کی
سی آنچ چار پہر تک پھر کھچڑی کی سی آنچ چھ پہر تک پھر بیگن کی سی آنچ بارہ پہر تک پھر دیپک
کی سی آنچ آٹھ پہر تک دے جب بالکل ٹھنڈا ہو جائے تو اُتارے دو چاول پھر پان
کے ساتھ کھائے ہر قسم کے جذام کو مفید ہے یا ہڑتال ایک تولہ لیکر پوٹلی باندھ کر پانچ سیر
گائے کے دودھ مین چار پہر اوٹا دے پھر اُس مین سے نکال کر ہلدی اور زہر مین چار پہر
کھرل کرے پھر چھکنی اور بھوگی اور پتھر چٹا اور بھانگرے کے رس مین چار چار پہر کھرل کرے
پھر پانچ سیر پیپل کی چھال منگا کر اُسکا میدہ کرکے گھریا بنا کر اور ہڑتال بھر دو گھریون
کے بھیتر رکھ کر تین کپڑوٹی کرے پھر انگیٹھی مین کنڈے بھر کر گجپٹ کی آنچ دے۔ جب
بالکل ٹھنڈا ہو تو اُتارے اور ایک رتی پان کے ساتھ کھائے تو سب قسم کے کوڑھ دور
ہون یا ہرتال اور پارہ چھ چھ ماشہ لیکر لیمون کے رس مین چار پہر کھرل کرے پھر چند یا
باندھ کر پیپل کی راکھ منگا کر کیلے کے رس مین بھگو دے پھر ایک ہانڈی مین بھرے اور
اُس کے بیچ مین ہرتال کی ٹکیہ دھرے پھر اوپر سے کھار کے آنوین کی طرح بند کرے
اور نیچے آگ جلا دے جب ٹھنڈا ہو تب نکالے مگر جنتر پھوٹنے نہ پاوے۔ تب ہرتال عمدہ
ہو۔ اس کی ایک رتی تولہ بھر رانگے کو بیدھے۔ یا ہڑتال ایک تولہ لیکر پُرانے کنڈے کو
کھول کر گھریا بنا کر اُس مین رکھے پھر آسپر کچلے کے پتون کا رس نچوڑے اگر ہرے پتے نہ ملیں
تو سوکھے پتون کو بھگو کر نچوڑے پھر آگ دیوے اور اسی طرح آٹھ بار کرے جب سہاگہ

کی سی کھیل ہو جاوے تب بند کرے تو نہایت عمدہ کشتہ تیار ہو۔ اور ایک رتی تولہ بھر رانگے کو بید ہے۔ یا ہڑتال دو تولہ اور پارہ دو تولہ لیکر دونون کو ایک پہر کھرل کرے بعدہ مُونگے کے رس مین سہجنہ کی جڑ کے رس مین آم کے دودھ مین اور کمنا سینہوڑہ کے دودھ مین بارہ بارہ پہر کھرل کرے پھر چنڈیا بنا کر بارہ پہر سکھاوے پھر سکورون کے جنتر مین دھر کر ایک سوا ایک کپڑ وٹی کرے۔ اُس کے بعد خوب سکھا کر قد آدم گڑھا کھود کر اُس مین لکڑیان اور کنڈے زیادہ بھرے اور اُس کے بیچ مین جنتر رکھ کر کمہار کے آوین کے مثل بنا کر آگ دے جب بالکل ٹھنڈا ہو جائے تو ترکیب سے نکال لے جس مین جنتر نہ پھوٹے اُس کو ایک رتی بھر کھائے تو بھوکھ بہت بڑھے۔ یا ہڑتال چھ تولہ پھٹکری نو تولہ لیکر دو پہر کھرل کرے بعدہ آک کے دودھ مین چار پہر کھرل کرے پھر چنڈیا بنا کر آٹھ پہر سکھاوے پھر اُس چنڈیا کو دو سکورون مین رکھ کر تین کپڑ وٹی چڑھا کر سکھاوے اور کمر برابر گڑھا کھود کر آدھے مین کنڈا بھرے پھر سکورہ رکھ کر کنڈا بھرے اور آگ لگاوے اور اوپر سے خوب ڈھانک دے جب بالکل ٹھنڈا ہو جائے تو نکال کر یہ دوائین کپڑچھان کر کے ملائے۔ لونگ۔ جائپھل۔ دارچینی۔ عاقرقرحا۔ ککلی۔ جاوتری اور ادرک کے رس مین دو رتی ہڑتال اور پارہ ملا کر اس کی ایک ماشہ کی گولی باندھے اور اُنچاس دن کھائے تو سب قسم کے جذام دفع کرے اور بدن کے ورم کو فائدہ کرے جسم کے داغ اور جریان دفع کرے جب تک اس دوا کا استعمال رکھے صرف چنے کی روٹی کھائے۔ یا ہڑتال دس درم باریک پیس کر چھپیس درم سیسہ کو کھپرا مین چڑھا کر اسکے نیچے آگ جلاوے جب پگھل جائے تب ہڑتال کا سفوف ڈال کر کرچھے سے چلائے جب اُس مین آگ اُٹھے تب اوٹے ہوئے سر بھونکا کے پانی سے بجھاوے اور ایک رتی اجوائن کے ساتھ کھائے تو نامرد مرد ہو جائے۔ یا ہڑتال دو تولہ گھیکوار کے رس مین آٹھ پہر کھرل کرے پھر سہجنہ کی جڑ کے رس مین آٹھ پہر کھرل کر کے گولی باندھ کر خشک کر کے کاغذی لیمون کے اندر رکھے اور اوپر سے سات کپڑ وٹی کر کے گولہ بنا دے بعدہ پیپل کی لکڑی کی راکھ بنا کر ہانڈی بھرے اور اس کے بیچ مین گولہ دھرے اور

اور پر تک خوب بھرے پھر ہانڈی پر سات کپڑ وٹی کرکے اُسکے منھ پر ڈھکنا رکھکے بجر بدرا
کرے اُسپر تین کپڑ وٹی کرکے سکھا کر بھٹی پر چڑھا کر چوبیس پہر آنچ دے جب ٹھنڈا ہوجائے
تو اُتارے تو ہڑتال کا کشتہ ہو - اس کی ایک رتی پان کے ساتھ کھائے تو خون صاف ہو
اور چھٹے دن کھائے تو آیندہ کے احوال معلوم ہون اور ساتوین دن کھائے تو تینون لوک
دیکھے - آٹھوین دن کھائے تو مہادیو جی اُس سے خوش ہون نوین دن کھائے تو خزانے
معلوم ہون دسوین دن کھائے تو ہرن کی سی چوکڑی بھرے اور گیارھوین دن کھائے تو
سِدہ کامل ہو جائے - یا ہڑتال ایک تولہ پیس کر تانبہ کی ڈبیہ مین بھرے اور اُس مین چھ
تولہ ٹرے گوکھرو کا رس ڈال کر بند کرکے کپڑ وٹی کرے پھر راکھ مین گاڑ کر اوپر سے آگ
جلاوے اور سویرے نکال لے پھر اُس مین لیمون کا رس اور آ تولہ سار گندھک ڈالکر
آگ دے تو ہرتال کا کشتہ ہو جائے یا ہرتال طبقی لیکر لیمون کے رس مین تین دن رکھے
چوتھے روز نکال کر ٹکیہ بنا کر مٹکے کے اندر پیندے مین رکھے اوپر سے سکورا اوندھا کر اُسکے
چارون طرف پھٹکری بچھا دے اُس کے اوپر مٹکے کے مُنھ تک بالو بھر کر نیچے آگ جلائے
جب اوپر کی بالو گرم ہو جائے تب اُتارلے پھر چاہے جس کام مین لائے - یا ہرتال طبقی
ایک تولہ لیکر گوار کے رس مین ایک پہر کھرل کرے پھر ہرتال سے چوگنی پھٹکری لیکر ایک
چکریا مین نیچے دو تولہ پھٹکری رکھے اور اُسپر ہرتال رکھکر اوپر سے پھر دو تولہ پھٹکری رکھے
اور اُسکا منھ بند کرکے کپڑ وٹی کرکے سوا ہاتھ گہرا ڈیڑھ ہاتھ چوڑا گڈھا کھود کر اُس مین
ارنے کنڈے بھر کر بیچ مین چکریا رکھے اور اُس کے اوپر اور کنڈا رکھکے پھونک
دے جب ٹھنڈا ہو جائے اُس مین سے ایک رتی بتاشے مین کھائے تو فوراً تجاری
دور ہو - دو گھڑی بعد دودھ بھات کھائے اور جو سنپات والے کو دے تو چاول بھر
یا ڈیڑھ چاول بھر پان اور ایک لونگ مین کھلائے تو ہوش ہو جائے جو سنپات
مین بہت ہی مبتلا ہو تو پان اور لونگ کے رس مین چٹا دے تو ضرور رہی
سنپات دور ہو - فائدہ کشتہ ہرتال کو جو شخص بقدر ایک چاول ہمیشہ کھاتا رہے
یعنی پان مین کھا کر دودھ چاول کا بھوجن کرے تو نہایت مقوی ہے

اور مغلظ منی ہے اور قوت اس درجہ تک ہو جائے کہ سمادھی لگائے اور بے شمار زنوں میں بہت بیماریوں کو دور کرے۔ یا ہرتال دو حصہ پارہ دو حصہ پھٹکری پانچ حصہ لے کر رودھ نام مصفی دوا کے رس میں گھول کر سکورے میں بند کرکے گجپٹ میں پھونکدے تو ہرتال کا کشتہ تیار ہو جائے۔

چندرودے رس کے بنانے کی ترکیب

سونے کا عمدہ ورق دو تولہ اور پارہ مصفا سولہ تولہ یا شنگرف کا پارہ سولہ تولہ اور مصفا آنولہ سار گندھک تیئیس تولہ ان تینوں کو کھرل میں ڈال کر نا تدن بن یعنی ترے کے پھولوں کے رس میں تین روز کھرل کرے پھر گوار کے پٹھے کے رس میں تین روز کھرل کرکے اس کو سکھا کر کانچ کے آتشی شیشے میں کپڑ مٹی دے پھر اسکو سکھا کر اس شیشی میں یہ سب دوا مع سونے کے ورق کے بھرے پھر شیشی کا منھ باندھ دے اور بالکا جنتر میں چوٹھے پر چڑھاوے اور نیچے آگ جلاوے اور ادنیٰ اوسط اور اعلیٰ آنچ دے اسی طرح تیئیس پہر آنچ دے پھر ٹھنڈا ہونے پر بالکا جنتر میں سے شیشی کو نکالے اور پھر اس چندرودے کو نکال کر ڈبیا میں بھر رکھے اس کا رنگ مانند شنگرف کے سرخ ہو پھر اس میں سے بقدر ایک رتی کھاوے اور اس میں جاپھل بھیم سینی کافور۔ سمندر سوکھ۔ لونگ کستوری۔ یہ سب ۴ ماشہ ملا کر ہر روز کھائے تو بہت فائدہ کرے اور اوپر سے اوٹا کر مع مصری رغبت کے موافق رات کو دودھ پئے اور گوشت وغیرہ طاقت کی چیزیں کھاوے اور کھٹائی نہ کھاوے تو بہت عورتوں سے جماع کرے اور باہ کی ضعیفی دور کرکے امساک پیدا کرتا ہے۔

سونے کا کشتہ

صاف کیا ہوا سونا اور اسکا دو چند سیماب مصفی لیموں کے رس میں گھونٹ کر گولی بنا کر اور اسکی برابر گندھک پیس کر نیچے اوپر گولی کے رکھے پھر مٹی کے ایک سکورے میں رکھکر دوسرے کو اوپر رکھکر کپڑ مٹی کرکے بنوا کنڈے کی آنچ دے اسکو سراوسمپٹ کہتے ہیں اسی طرح آگ سے نکال نکال کر سمپٹ کرکے چودہ مرتبہ آگ دے ایسی ہی ہر آنچ میں

گندھک دینے سے سونے کا کشتہ تیار ہوجاتا ہے۔ یا ماشہ بھر سونا گلا کر اُس مین ماشہ بھر سیسہ
ڈالکر اُتار کر ٹھنڈا کرکے پیسے اور لیموں کے رس مین گولی باندھ کر نیچے اوپر گندھک رکھ کے
سکورے مین سمپٹ کرے پھر گوٹا کی آنچ دے تو کشتہ تیار ہو یا گھیکوار کے رس مین پارہ
اور گندھک برابر ملا کر کھرل کرے پھر سونے کے پتر پر لگاوے پھر گھیکوار کی چھال پیس کے
اُس گولی پر لیپ کرے پھر دو ٹھریان مٹی کی لیکر اُس مین رکھکر کپڑ وٹی کرے اور اُسے سکھا کر
خوب آنچ دے اسی طرح حسب ترکیب بالا تین مرتبہ آنچ دے جب جلانے سے نہ جلے تو
سمجھے کہ عمدہ ہے پھر اُس کی راکھ جیسے گھیکوار کی ترکیب مین کہی ہے کرے اور یہ کرہاری
سے بھی مرتا ہے ایسی ہی جوالا مکھی یعنی ارنی سے بھی مرتا ہے یا مینسل سے سیندور ملے
پھر مدار کے دودھ مین ستاور گھوٹ گھوٹ کر سکھاوے اور دس ماشے سونا گلا دے جب
وہ چکر کھانے لگے تو مینسل اور سیندور کا سفوف سونے مین چھوڑ کر بکنی دیکر تیز آنچ دے
اور جب تک وہ بکنی نہ جل جائے تب تک آنچ دیتا رہے اسی طرح ترکیب سے بکنی دے
دے کر تین مرتبہ آنچ دے تو سونا کشتہ تیار ہو یا کبوتر اور مرغ کی بیٹ دونون کو سونے کے
پتر پر لیپٹے اور اُسی کے برابر گندھک چورن بھی دونون طرف لیپٹے پھر سمپٹ کرے اور تھوڑی
سی زمین کھود کر پانچ کنڈے مین پھونکدے اسی طرح نو آنچ دے دسوین مرتبہ بڑی
آنچ تیس کنڈے کی دے اسی طرح سونے کا کشتہ تیار ہو جائے۔ یا گھیکوار کا رس چھان کر
آگ پر چڑھاوے اور تین مرتبہ اُس مین سہاگے کا گلا ہوا سونا ڈالے پھر سونے کو نکالکر
پتر بناوے اور پتر کے برابر پارہ لے کر کھرل مین گھونٹ کر گولی بناوے اور اُسکے برابر
گندھک لیکر گولے کے نیچے اوپر رکھے اور سکورے مین رکھکر کپڑ وٹی کرے۔ بن کنڈون
کی آنچ سے اور سکھا کر گجپٹ کی آگ مین پھونکدے تو کشتہ تیار ہو۔

رس سیندور کی ترکیب

اس کا نام ہرگوری رس بھی ہے پہلے پارے کو صاف کرکے کھرل مین زرد چوب اور

سلہ اوپر لکھی ہوئی ترکیب کرنے سے پہلے یہ کو چاہیئے کہ سونے کو کانجی گائے کا پیشاب کلتھی کے کاڑھے
مین تین تین مرتبہ بجھا کر دھات کو صاف کرے ۱۲

اینٹ کا دھوسہ اور لیمون کے رس مین تین روز کھرل کرے تب اُسکی ساتون کانچلی دور ہون
پھر ترپھلہ۔ کانجی۔ چترک۔ گوار کے پٹھے۔ زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ ان مین تین دن کھرل کرے
پھر لہسن کے رس مین تین دن کھرل کرے اور جھیری کے رس مین تین دن کھرل کرے پھر
ہانڈی مین بھر کر دوسری ہانڈی کا مُنھ اُس مین ملاکر جوڑ دے پھر مُنھ بند کر چولھے پر
چڑھاوے اور اوپر کی ہانڈی کی پیندی پر گیلا کپڑا رکھکر نیچے آگ جلاوے تب وہ پارہ
اوپر کی ہانڈی کی پیندی مین جالگے تب پارہ کو نکال لے یا شنگرف کا پارہ ترکیب سے
نکالے پھر اس پارہ کو بانجھ ککوڑے کے رس مین کھرل کرے پھر ہانڈی مین بانجھ ککوڑے
کا رس ڈال کر اُس رس مین یہ چیزین اور ڈالے سرپھوکا کی جڑ کا اور زمین قند کا رس
اور بھانگرے کا رس۔ سانبھر نمک۔ سیندھا نمک اور کانجی یہ سب چیزین ہانڈی مین ڈال کر
پھر اُس مین دولک جنتر کر کپڑے مین پارہ باندھ کر چار پہر تک پکاوے تب وہ پارہ صاف
ہو دوسری ترکیب یا ایک ہزار لیمو کے رس مین زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ رائی۔ سانبھر نمک
چترک۔ انگوزہ۔ یہ سب دوا ڈال کر اکیش روز تک پارے کو اس مین کھرل کرے تب وہ
پارہ صاف ہو جائے پھر پارہ مصفا دس تولہ اور صاف کی ہوئی آنولہ سار گندھک دس تولہ
نوسادر دو درم۔ پھٹکری دو درم۔ پھر ان سکو تین دن تک کھرل کرے پھر آتشی شیشی مین
سات کپڑمٹی دے اور اس شیشی مین دوا بھرے پھر شیشی کا مُنھ بند کر دے اور بالکا جنتر
مین شیشی کو رکھ کر اُسکو بھٹی کے اوپر چڑھاوے اور نیچے ترتیب سے ادنی اوسط اور
تیز آگ جلاوے اسی طرح تیس پہر کی آنچ دے پھر ٹھنڈے ہونے پر بالکا جنتر
مین سے شیشی کو نکالے پھر شیشی مین سے اس رس سیندور کو نکال کر ایک رتی پان کے
ساتھ کھاوے اور پرہیز سے رہے تو سب بیماریون کو جُدا جُدا بدرقون سے یہ دور کرتا ہے
اور بھوکھ بڑھا کر بدن مین تازگی لاتا ہے اسکو ہرگوری رس کہتے ہین یا شنگرف سے
نکالا ہوا پارہ یا یہی پارہ مصفا اور آنولہ سار گندھک ان دونون کو برابر لے اور ان کو برگد کی جٹا
کے رس مین ایک دن کھرل کرے پھر آتشی شیشی کو کپڑمٹی دے اُسمین یہ بھرے پھر شیشی
کو تلی اینٹ کے ڈھکنے سے بند کرے اور بالکا جنتر مین شیشی کو رکھے پھر بالکا جنتر کو بھٹی

پر چڑھاکر ترتیب سے اکیس پہر ادنی اوسط اور تیز آگ جلاوے جب ٹھنڈا ہو جاوے تو آلہ مین سے نکال کر اس شیشی مین سے نکالے اُسکا رنگ مثل شنگرف ہوتا ہے اسکی معتاد پان مین ایک رتی کھاوے تو بہت فائدہ پہونچاوے اور سب بیماریون کو دور کرے۔

پارہ مارنے کی ترکیب

پارہ کو کھرل مین ڈالکر گوار کے دودھ مین ایک پہر کھرل کرے پھر اس کی گولی باندھے پھر گوار کے دودھ مین عمدہ ہینگ گھسکر اس ہینگ کی دو موسی یعنی گھڑیان بناوے پھر پارے کی گولی کو موسی مین رکھ کر دوسری گھریا کا مُنھ جوڑ دے پھر سکھا کر ایک سیر اُپلے کی بھوبھل مین پکاوے جب وہ پارہ سفید کھلجاوے تب اُس کی راکھ ہو یہ سب بیماریونکو دور کرے یا اپامارگ یعنی لٹ زیرے کے بیجون کو باریک پیس کر اُس کی دو گھریان بناکر پھر گوار کے دودھ مین پارہ کو کھرل کرے پھر پارہ کی گولی باندھ کر یہ گولی گھریا مین رکھے اور پارہ کی گولی کے نیچے اوپر ڈرگھل کے پھول بابے ٹرنگ کتھ انکو چورن کرکے رکھے اسکا گولا بناکر اس گولے کو دھونکنی سے کویلون مین دھونکاوے پھر اس کو کپڑمٹی دے اور گجپٹ میں پھونک دے تب اس کی راکھ پورے وزن کی اُترے یہ راکھ سب بیماریون کو دور کرتی ہے۔ یا پارہ گندھک۔ سونا مکھی سات سات تولہ لے کر لیمون کے رس مین کھرل کرے اور آتشی شیشی مین بھر کر اُس شیشی کو بالو کے جنتر مین بھر کر آٹھ پہر آنچ دے پھر اُتار کر گندھک دو تولہ رائی سات تولہ ڈالکر چار دن کھرل کرے پھر دوسری شیشی مین ڈالکر بالو کے جنتر مین چڑھاکر سات دن آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جائے تب اُتار کر کام مین لائے۔ ایک چاول پان کے ساتھ کھائے تو بھوکھ بہت بڑھے۔ یا پارہ دو تولہ لیکر سیاہ دھتورہ کے رس مین تین پہر کھرل کرے پھر کلھاری کے رس مین تین پہر کھرل کرکے ایک شیشی مین بھرے اور منھ بند کرکے سات کپڑمٹی کرکے ارنے کنڈے کی آنچ سے گجپٹ مین پھونک دے جب ٹھنڈا ہو جائے تب نکالے اور اسی طرح ایک انگیٹھی مین تھوڑے کنڈے بھر کر تھوڑی آنچ دے تو کشتہ تیار ہو نہایت مفید ہے۔

بسنت مالتی رس کی ترکیب

ورق طلا ایک ماشہ موتی دو ماشہ ۔ شنگرف تین ماشہ ۔ مرچ سیاہ چار ماشہ ۔ سورت کھاپڑہ آٹھ ماشہ کھاپرے کو گاے کے پیشاب مین سولہ پہر گولک جنتر مین پکا دے پھر ان سب کو کھرل مین ڈالکر سکہ سے کھرل کرے جتنا سکہ اس مین جذب ہو اتنا ڈالے پھر نیمون کے رس مین کھرل کرے اور اتنا کھرل کرے کہ اس کی چکنائی دور کرے پھر اُس کی گولیان بنا کر ایک رتی دو پیپل اور شہد سے ہر روز کھاوے تو بکھم جور یعنی پُرانا بخار وغیرہ سب بیماریان دور کرتا ہے اور اسکو طاقت کی دوا سے کھاوے تو بدن مین تازگی ہو۔

شنگرف صاف کرنیکی ترکیب

لیمون کے رس کی سات پٹ دے اور بھیڑ کے دودھ کی سات پُٹ دے تو شنگرف صاف ہو جائے۔

شنگرف مارنے کی ترکیب) عمدہ شنگرف چار تولہ بھر کی ڈلی لیکر کھلی مین رکھ کر اس ڈلی کے اوپر لیمو کا رس پاؤ آثار سکھاوے پھر شنگرف کے اوپر پیاز کا رس پانچ سیر سکھاوے پھر اس ڈلی کو نکال کر کھلی مین رکھکر اس ڈلی کے اوپر نیچے پاؤ سیر پیاز کی لگدی دیکر پکا وے پھر اس ڈلی کو جُدا نکال کر پاؤ ثار کچلا پاؤ ثار رائی پاؤ ثار مال کنگنی ایک ثار ۔ پیاز ایک ثار ۔ گھی ایک ثار شہد ان سب کو باریک پیسکر اور لگدا بنا کر کڑاہی مین رکھے اور لگدی کے بیچ مین شنگرف کی ڈلی رکھے اور اُس کے نیچے آٹھ پہر آگ جلاوے تب وہ شنگرف صاف ہو جاوے اور وزن مین پورا اُترے اُس کا رنگ سرخ ہو معتاد آدھی رتی یا ایک رتی پان مین کھاوے اور پرہیز سے رہے تو سب بیماریون کو دور کرے اور اشتہا کی زیادتی کرے اور باہ کی ضعیفی کو دور کرے ۔ یا شنگرف چار تولہ ۔ پیپل ۴ تولہ دونون کو ملا کر ایک [illegible]کھرل کرے پھر کالے دھتورے کے رس مین اکیس پہر کھرل کرے پھر چندیان [illegible]ھ کر اُس پر ۶ ماشہ بچھناگ زہر پانی سے پیس کر لیٹے پھر اس کو سکھا کر باریک [illegible]ے مین باندھے اور پانچ سیر گاے کا دودھ منگا کر ہانڈی مین بھر کر وہ چندیا ڈالے

اور سکوراموندکر ماش کے آٹے سے اُس کا مُنھ بندکر کے چولھے پرچڑھا دے چھ پہر تک اوسط آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جائے اُتار کر زمین مین گاڑ دے پھر اس مین سے شنگرف نکال لے اسکی معتاد ۲ رتی پان کے ساتھ کھائے تو طاقت بہت ہو چہرہ کا رنگ دمکے بھوکھ بہت ہو۔ یا گائے کا پیشاب آٹھ سیر کڑاہی مین چڑھائے اور اُس مین زہر کا ڈھیلا ڈالکر کرچھے سے چلاتا جائے جب پاؤ بھر رہے اُس مین ایک تولہ اینگر کھرل کرے اور گائے کا پیشاب ڈالتا جائے جب بالکل گاڑھا ہو جائے تب ٹکیہ بنالے اور سرواکی سمپٹ مین رکھکر چار کپڑ مٹی کرکے گجپٹ مین پھونکدے جب ٹھنڈا ہو جائے نکال کر ایک رتی پان کے ساتھ کھائے تو طاقت پیدا کرے اور کھانسی دور ہو۔ یا شنگرف کو تھوہر کی ٹیگر یا مین رکھکر ایک سوایک مرتبہ رینڈھی کی آنچ مین بجھا دے پھر آنولہ سار گندھک ڈالکر کھرا مین رکھکر آنورین مین رکھے شنگرف صاف ہو۔

سم الفار مارنے کی ترکیب

سم الفار۔ دو تولہ اور گدھے کا پیشاب دو سیر تھوہر کا دودھ دو سیر ان دونون کو ایک ہانڈی مین بھر کر ڈولا جنتر مین سم الفار لٹکا دے اور مدھم آنچ کرے جب دونون کا کھار ہو جاوے تب نکالے پھر ایک سو ایک اندرائن کے پھل منگا کر ایک پھل مین بھر کر دو کپڑ مٹی کرے اور تھوڑے سے کنڈون کی آنچ دے اسی طرح ہر ایک پھل مین رکھکر ایک سوایک مرتبہ آنچ دے تو سم الفار تیار ہو اور ایک رتی تولہ بھر رانگے کو بیدھے۔

پیتل کانسہ مارنے کی ترکیب

پارہ اور گندھک ہموزن لے کر جھیری کے رس مین گھوٹے پھر پیتل و کانسہ دونون کے پتر بناکر اُسپر دونون طرف لپیٹے پھر سکورے مین رکھ کر کپڑ مٹی کرکے تین مرتبہ آنچ دے تو دونون بھسم ہو کر کُشتہ تیار ہو۔

کنک سندر رس] کالی مرچ۔ شنگرف مصفا۔ سہاگہ۔ گندھک سینکیا۔ زہر مصفا صاف کیا ہوا پیتل۔ دھتورہ کے بیج۔ ان سبھون کو کھرل مین ڈال کر بھانگ کے رس مین دو پہر گھوٹے تو کنک سندر رس ہو۔ یہ سنگرہنی۔ اتیسار۔ مندا گن کو دور کرتا ہے۔

بڑوانل رس] ہرتال ایک حصّہ۔ پارہ ایک حصّہ۔ سیسہ کاکشتہ ایک حصّہ۔ گندھک مصفا دو حصّہ۔ سیاہ مرچ سولہ حصّہ۔ ان سبکو باریک پیسکر ایک رتی گھی کے ساتھ کھائے تو ہیضہ اور ہر قسم کے درد اور تلّی اور جلّہ درد شکم اور گلم۔ سنگرہنی۔ دمہ۔ کھانسی۔ کف۔ بلغم۔ مند اگن وغیرہ بہت سے عارضوں کو دور کرتا ہے۔

بھن رس] جاوتری تین کرش۔ مرچ سیاہ ایک پل۔ گندھک آدھا کرش۔ پارہ آدھا کرش۔ لونگ آدھا کرش۔ رِش آدھا کرش ان سب دواؤن کو املی کے پتون کے رس مین پیسکر گولی بناوے اور ایک ماشہ کی گولی کے استعمال سے بھوکھ بہت بڑھتی ہے اور درد وغیرہ سب بیماریون کو یہ بھن رس دور کرتا ہے۔

شنکھلی رس] پارہ ایک حصّہ۔ گندھک ایک حصّہ۔ سنکھ کی راکھ چار حصّہ۔ کوڑی کی راکھ چھ حصّہ۔ مرچ سیاہ بارہ حصّہ۔ پارہ سے چوتھائی سہاگہ۔ ان سب کو پیسکر چار ماشہ گھی کے ساتھ کھائے تو چھئی روگ دور ہو۔

شنکھ دراؤ رس] آک۔ سیہنڈ۔ تھوہڑ۔ املی۔ ڈھاک۔ کالے تل۔ اپامارگ۔ گوکھرو۔ کوڑی۔ سنکھ۔ ان سبھون کی راکھ سے پیدا ہوا کھار اور پارہ۔ پانچون نمک۔ پانچ کھار۔ یہ سب برابر لے کر اور سبھون سے تہائی گندھک اور رہیومٹی۔ شورہ کسیس۔ نوسادر۔ یہ چارون چیزین سب دواؤن کے برابر لیکر پھر ان سب کی کجلی کر کے لیمون کے رس مین گھوٹے پھر نالکا جنتر مین چڑھا کر چار پہر کی آنچ دے اُس مین سے سوئی کا کلا نیولا جو رس ٹپکے اُسکو لے لے اور اُس مین سے تین رتی یا چھ رتی نلکا سے دے۔ تو گلم۔ بواسیر۔ تلّی وغیرہ بیماریون کو دفع کرے۔ یہ سنکھ دراو رس فوراً فائدہ بخشتا ہے۔ اس مین ذرا بھی شک نہین ہے۔

ہیرا صاف کرنے اور مارنے کا طریقہ

تھی اور کودون کے کاڑھے کو دولا جنتر مین بھر کر بھٹکٹیا کی جڑ کی لگدی مین ہیرا رکھکر ...ے مین باندھکر تین دن صاف کرے تب ہیرا صاف ہو۔ اور آگ مین تپا کر گدھے ... پیشاب مین اکیس مرتبہ بجھاوے اور رچھ ہتر کھٹمل لے کر اور ہرتال پیسکر دونون کا گولا

بناکر اُس مین ہیرا رکھ کر تیز آنچ دے اور موشا جنتر مین راکھ بھاتی مین پھونک دے پھر گھوڑے
کے پیشاب مین اکیس مرتبہ بجھاکر ہرتال کو گوے مین رکھکر پھونکے - اسی طرح اکیس مرتبہ
پھونکے تو کشتہ تیار ہو - اسکا سفوف سب جگہ کام دیتا ہے - یا ہینگ - سیندھا نمک - کلتھی
کے کاڑھے مین ڈال کر اُس مین تپا کر اکیس مرتبہ بجھاوے تو ہیرے کا کُشتہ ہو جاوے - یا
مینڈک کو کانسہ کے برتن مین بند کرے اور اُسے ڈراوے جب وہ خوف سے پیشاب کر دے
تو اُس پیشاب مین ہیرا تپا کر بہت بجھاوے تو کھلکر کشتہ ہو جاوے -

کچے ہیرے کے صاف کرنے اور کُشتہ بنانے کی ترکیب] کچا ہیرا کالا ہو یا لال ہو
اُس کو چودہ مرتبہ بجھاکر لال کرکے ہیرے کی طرح صاف کرے اور اسے مینڈھا سنگی کے پنچانگ
کے گوے مین رکھ کر موشا جنتر مین بھر سمپٹ کر پھونک دے اسی طرح سات مرتبہ کرے تو
کُشتہ ہو جائے - اور اس کو ہیرے کی جگہ دے تو فائدہ کرے -

سب جواہرات کے مارنے اور صاف کرنے کی ترکیب

اچھے موتی - مانک اور مونگا - ارنی کا رس دے کر ڈولا جنتر مین ایک پہر سدھ کرے تو
صاف ہون اور گھیکوار اور چولائی یا عورت کا دودھ ان تینون مین سات سات مرتبہ مانک
وغیرہ کو تپا تپا کر بجھاوے - مونگا - موتی وغیرہ سب کا تھوڑی دیر مین رنگ پلٹ جاتا ہے
اس مین کچھ شک نہین ہے اور موتی - مونگا - سونا مکھی کے ترکیب سے بھی کشتہ ہوتے
ہین - اور سب جواہرات ہیرے کی طرح صاف کرے اور مارے -

سلاجیت صاف کرنے کی ترکیب] گرمی کی تپش سے پہاڑ سے چُوا ہوا سلاجیت لا کر
گائے کے دودھ - ترپھلے کے کاڑھے اور بھنگرہ کے رس مین پہر پہر گھوٹ کر دن بھر دھوپ
مین رکھے جب سوکھ جائے تب صاف ہو - یا اچھے سلاجیت کا پتھرے کر چھوٹے چھوٹے
ٹکڑے کرکے زیادہ گرم پانی مین پہر بھر رکھے پھر اُسے اُتارے اُسے چھارک کہتے ہین - یہ
سفید ہو جاتا ہے اور سب پانی نہ جلے تو کاڑھا برابر رہتا ہے یہ دو قسم کے سارید لوگ
دوا مین دیتے ہین - گریا - پلاش - بکائن - بہیڑہ - املتاس - مدار - السی - سیہنڈ - چرچرہ - پاڑھہ
کیلہ - جالگوڑہ - سہجن - مولی یہ سب چھار بر کش ہین -

توتیا صاف کرنے کی ترکیب] بلّی کی بیٹ اور توتیا کا دسوان حصّہ سہاگہ دیکر گھول کر برابر آنچ دے پھر دہی کی پُٹ دیکر پھونکے پھر شہد کی پُٹ دیکر پھونکے تو صاف ہو جائے۔

سُرمہ صاف کرنے اور مارنے کی ترکیب] سُرمہ کو باریک پیسکر جھیری کے رس مین گھول کر ایک دن دھوپ مین رکھے بعدہٗ استعمال مین لائے اسی طرح سے گیرو۔ سہاگہ۔ کوڑی۔ سنکھ۔ پھٹکری اور چوک یہ سب صاف ہوتے ہین۔

مینسل کے مارنے اور صاف کرنے کی ترکیب] بکری کے پیشاب مین ڈولا جنتر سے تین دن پکاکر بکری کے پتّے مین سات بھاونا دے تو مینسل صاف ہو جائے۔ یا اگست کے پتّے کے رس مین سات بھاونا دے تو مینسل قابل استعمال ہو جاتا ہے۔

کھپریا کے صاف کرنے کی ترکیب] کھپریا لیکر گائے کے پیشاب سے ڈولا جنتر مین صاف کرے تو قابل استعمال ہو۔

سب دھاتون کے ست نکالنے کی ترکیب] لاہی۔ لگھمینا۔ پھکری پے۔ سہاگہ۔ ہرن کے سینگ۔ پیلا سرسون۔ سہجن۔ لال گُنجا۔ گُڑ۔ سیندھا نمک۔ جو تو کڑ کا گھی۔ شہد۔ ان مین سے اگر بعض دوا نہ ملے تو کچھ مضائقہ نہین جس دھات مین چاہے اُس مین دے اور اندھ مُکھ جنتر کر کے آنچ دے تو سب دھاتون کا ست نکلتا ہے۔

گندھک صاف کرنے کی ترکیب] لوہے کی کڑاہی مین گندھک اور گھی دونون کو خوب گرم کرے جب گندھک پگھل جاوے تو چار حصّہ دودھ مین گرم گرم چھوڑ کر بجھا دے تو گندھک صاف ہو۔ اس طرح کم سے کم تین بار کرے تو گندھک صاف ہو اور کام مین لائین۔

شنگرف سے پارہ نکالنے کی ترکیب] شنگرف کو لیمون کے رس نیم کے پتّون کے رس مین ایک پہر گھونٹے پھر اُسکو ڈمرو جنتر کر کے اُتارے تو پارہ صاف ہو اور پارہ اُڑا لینے سے بھی صاف ہوتا ہے اور قابل استعمال ہو جاتا ہے۔

پارہ کے مکھ کرنے کی ترکیب] کال کوٹ۔ بچھناگ۔ سنکھیا۔ پردمین۔ ہلاہل۔ برہمپتر۔ ہردیا۔ سکھتک۔ سوڑا۔ شرک۔ یہ نو زہر کے نام ہین۔ اور مدار۔ دھتورہ۔ کریاری۔ سیندھ۔

لال کنیر - گھونگچی - افیون - یہ سات اُپ بکھ ہین - ان سب زہرون مین رگڑنے سے پارہ کمزور ہوجاتا ہے اور سب دھاتون کو جذب کر سکتا ہے - یا تر کٹا - دونون کھار رائی - پانچون نمک - لہسن - نوسادر - سہجنہ کے چھال یہ سب برابر لیکر چورن کرے اور پارہ کے برابر جھیری کا رس یا لیمون کے رس یا کانجی مین گرم کرکے تین دن رات کھرل کرے تو پارہ سب دھاتون کو کھائے اور تول نہ بڑھے اور پارہ کے مُنھ ہو - یا چھ ٹنڈا یا بیر بہوٹی مین تین دن گھونٹے پھر پانچون نمک اور لیمون کے رس مین گھونٹے تو پارہ کا مُنھ کھلے اور سب دھاتون کو کھائے -

ستار رس] تانبا - سُہاگہ - گندھک - بکھ - پارہ - ہرتال - بھنگ - توتیا - سب کو مصفّا کرکے ایک گھڑی پیسے بعدہ کریلے کے رس مین حل کرنے سے رس تیار ہوتا ہے اور مصری - زیرہ - سہدئی کے بدرقہ سے استعمال کرے تو سردی کا بخار - ایک روز کا بخار - دو روز کا بخار - چار روز کا بخار یعنی چوتھیا فوراً دفع ہوتا ہے -

پنچامرت پرپٹّی رس] لوہا - ابرک - پارہ - دونون گندھک ان کے مصفّا رس لے کر لوہے کے برتن مین بھر دے پھر بیر کی لکڑی کی دھیمی آنچ مین پھونک کے یہ رس تیار کرے بعد ازان گئو کے گوبر سے زمین لیپ کر کیلہ کے پتّے بچھاکر اس رس کو پتّون پر ڈال کر پھر کیلہ کے پتّون سے ڈھک دیوے - اس طریقہ پر یہ رس تیار ہوتا ہے - اس کے استعمال سے سنگرہنی - اتیسار - کہنہ بخار - پچھمان - تلی بخار - پیلیا - امل پت - بخار مین کھٹّی ڈکار کا آنا - بواسیر دفع ہوتے ہین - اور بھوکھ بہت لگتی ہے - زیرہ - سیندھا نمک - انگوزہ کے ساتھ استعمال کرنے سے سنگرہنی - اور صرف زیرہ کے بدرقہ سے پیلیا - اور شہد پیپل کے ساتھ استعمال سے کہنہ بخار دفع ہوتے ہین - یہ رس جملہ بیماریون کو دور کرتا ہے -

بلاسنی بلبھ رس] گندھک اور پارہ دو حصّہ لیکر ان کے ہموزن دھتورے کے بیجون کا تیل نکلوا کر اس تیل مین گندھک اور پارہ ہر دو کو حل کرنے سے یہ رس تیار ہوتا ہے اس کو مصری اور شہد کے ساتھ بمقدار ۲ پل (ایک وزن کا نام ہے) استعمال سے قوت باہ بہت زائد ہوکر منی مثل پتھر ہوجاتی ہے -

دوسرا اجور انکمش رس] ہرن کا سینگ پیکر اسکے برابر جبیت کا رس لے - اور مٹّی

کے برتن مین رکھ کر منھ بند کرے اور ایک پہر کی آنچ دے کر اُتار لے پھر آٹھوان حصّہ ترکٹا دے کر پیس لے پھر چار رتی پان کے رس کے ساتھ دینے سے بادی صفرا دور ہو- یہ جور انکُش رس سب بخارون کو فائدہ کرتا ہے-

جور ارس] پارہ- کھپریا- ہرتال- توتیا- سُہاگہ اور گندھک یہ سب برابر لیکر شُدھ صاف کرے اور کریلے کے رس مین ایک دن گھونٹ کر تانبے کے برتن مین آدھے اُنگل موٹی کپڑوٹی کر کے بالو کے جنتر مین دھو کر جنتر کا منھ کھُلا رکھ کر آنچ دے جب اُس بالو مین دھان ڈالنے سے کھیل ہو جائے تب سمجھا جائے کہ رس سِدّھ ہوا جب آہستہ آہستہ ٹھنڈا ہو جائے تب اُسکو برتن سے چھڑا لے پھر اس جور ارس کے برابر کالی مرچ ملاکر پیس لے اور ماشہ بھر پان مین رکھکر کھلائے تو بخار جاتا رہے اور تین دن کھانے سے ہر قسم کے بخار تجاری چوتھیہ وغیرہ کو بھی فائدہ کرتا ہے-

شیت جور ارس] ہرتال- توتیا- تانبے کا کُشتہ- پارہ مصفّٰی- گندھک مصفّٰی- مینسل- یہ سب ایک ایک قرش لے اور ترپھلے کے رس مین گھونٹ کر گولا باندھے پھر مٹی کی کپڑوٹی کر کے خوب پھونک کر مدار کے دودھ مین جما لگوٹہ کی جڑ کے کاڑھے اور نسوت کے کاڑھے مین سات بھاونا دے اور ایک ماشہ رس اور پچاس کالی مرچ- چھ ماشہ گُڑ- دو تُلسی کے پتے ملاکر اعتقاد سے تین دن کھائے اس رس کا نام شیتار ہے اور مریض کو دودھ بھات دے تو جوڑی- جلن- بُخار- تجاری- چوتھیا- اتریا- روزانہ آنے والا اور بخار سے پیدا ہوے عارضے سب دور ہوتے ہین-

جور گھن گنگا] پارہ مصفّٰی ایک حصّہ- ایلوا- پیپل- زنگی ہڑ- عاقر قرحا- کڑوا تیل- گندھک مصفّٰی- اِندرائن- یہ چار چار حصّے لیکر اندرائن کے رس مین ملاوے اور چھوٹی چھوٹی گولیان باندھے- ان گولیون کو گُرچ کے رس کے ساتھ دین تو بخار دور ہو-

وک ناتھ رس] پارہ مصفّا- دھات مصفّا دو حصّے لے اور دونون کو کھرل کر کے کجلی کرے پارہ سے چوگُنا پارہ کا کُشتہ اور پارہ کے ہموزن سُہاگہ دونون کو گائے کے دودھ مین گھونٹے اور پارہ سے اٹھ گُنا شنکھ کا کُشتہ لے کر پیس ڈالے بعدہٗ دو پیالیون مین

رکھ کر کپڑ مٹی کرکے گجپٹ کی آنچ مین پھونک دے جب ٹھنڈا ہو تب نکال کرنکالے اور کھرل کرے۔ یہ رس چھ رتی لے اور کالی مرچ کے ساتھ کھرل کرکے بادی امراض مین گھی اور صفراوی امراض مین مکھن اور بلغمی امراض مین شہد کے ساتھ کھلاوے ایتسار کمی اشتہا اور سنگرہنی لاغری اور سوء ہضم کھانسی باؤگولہ ان امراض مین شہد کے ساتھ دے اسکے استعمال کے بعد پہلے تین لقمے گھی چانول کے کھاکے پھر ایک لمحہ بھر بغیر تکیے کے کھری چارپائی پر چت لیٹے بعدہٗ جس طرح چاہے سوئے کھٹائی سے پرہیز کرے میٹھے دہی اور گھی کے ساتھ کھانا کھائے۔ جنگلی ہرن اور چڑیون کا گوشت گھی مین اچھی طرح بھون کر ضرور کھائے۔ شام کے وقت اوٹا دودھ اور چاول کھائے مونگ کے لڈو جس مین گھی بہت پڑا ہو کھانے کے ساتھ کھائے۔ تل اور آنولے پیس کر اوبٹن لگائے اور گھی کی مالش کرکے نہائے یا کرتک بھپارہ لے تیل سے پرہیز کرے بیل۔ کریلا۔ مچھلی۔ املی۔ محنت اور جماع وغیرہ کو چھوڑ دے۔ شراب اچار۔ ہینگ۔ سونٹھ۔ ماش۔ مسور۔ میٹھا۔ رائی۔ بیر۔ کھٹائی سے پرہیز کرے۔ بہت زنسوگ کانسے کے برتن مین نہ کھائے۔ آم کے پھل اور ساگ سے پرہیز کرے یہ لوک ناتھ رس اچھی ساعت مین اور اُجالے پاک اور بلوان چندرمان دیکھ کر خیرات کرکے کنواری لڑکیون کو کھلا کر کھانا شروع کرے کھانے کے بعد بخار ہو جاتا ہے اسکے لئے مصری۔ ست گلو۔ نیلوفر۔ ان سب کو ملا کر دے۔ کجور۔ انار۔ منقیٰ۔ اوکھ کی گنڈیری کے استعمال سے بھی گرمی دور ہوتی ہے۔ یا دھان کی بھوسی گھی مین بھونکر سفوف کرے اور مصری ملا کر کھلائے یا دھنیا اور گلو کا کاڑھا پلا دے یا خس کا کاڑھا شہد اور مصری ملا کر دے۔ اس سے خون پت۔ بلغم۔ کھانسی دمہ۔ آواز کا پڑجانا سب اچھے ہو جاتے ہین۔ بے خوابی مین بھنی ہوئی بھانگ کے ساتھ کھلاوے ایتسار اور سنگرہنی اور سوء ہضم مین بھی یہ دیا جاتا ہے۔ سوبخر نمک۔ ہڑ مبیلی کے ساتھ کھلائے اور گرم پانی پلائے تو درد شکم اور بدہضمی دور ہو۔ پیپل اور شہد کے ساتھ دے تو تلی۔ بواسیر خونی اور رطوبت دہن کو دور کرے۔ ناساستو۔ ارنی۔ انار کے رس مین دن بھر سیم۔ مورشکھی کی راکھ مصری اور شہد سے کھائے تو منھ کی رطوبت اور ہچکی دفع ہو۔ یہ قسم قسم کے طریقے لوک ناتھ رس

کے استعمال کے کیے گئے - اس مین بھی اسی طرح دینا جیسے مرگانک ہیم گربھ اور موتی کا کشتہ اور بینج - تنادپوٹلی کارس ان سبھون مین اگر ہضم ہو جائے تو نہایت مفید ہے -

مرگانک پوٹلی رس] سونے کا ورق لیکراور اُن کے برابر پارہ ملاکر کھرل کرے پھر کچنال کے رس اور ارنی کے رس یا کریاری کے رس مین گھونٹے جب گولی بندھ جائے تب اُس کی چوتھائی سہاگہ اور سونے کا دو نا موتی کا چون دے یا ان سب کے برابر گندھک دے پھر سب کو کھرل کرکے گولا بنائے اور کپڑ وٹی کرکے سکھا کر سرواسمپٹ کرکے نمک سے بھرے ہوئے برتن مین رکھے پھر اسکو سکھا کر گجپٹ مین پھونک دے اور ٹھنڈا ہونے پر نکال کر سونے کے برابر پارہ اور گندھک لے پہلے کی طرح رس مین کھرل کرکے پھر اسیطرح سے گجپٹ مین پھونک دے - جب ٹھنڈا ہو تب نکال کر دو گھونگچی رس آٹھ مرچ سیاہ اور تین پیپل کے ساتھ دے یا موافق قوت مریض کے دے اور گھی اور شہد کے ساتھ موافق مرض کے دے اور خوراک مثل لوک ناتھ رس کے دے اور عقیدے کے ساتھ اس کا استعمال کرے تو زکام اور پیچش اور کھانسی اور دمہ اور دق اور نفرت ان سب بیماریون مین یہ دوا بہت مفید ہے اور کمزور کو طاقت اور دُبلے کو موٹا بناتی ہے -

کپھکیچے پرہیم پوٹلی رس] پارہ اور پارہ کی چوتھائی سونا لے کر کھرل کرے جب ایک ذات ہو جائے تب دو نون سے دونی گندھک لے کر کچنال کے رس مین گھونٹ کر گولا بنا دے پھر موشا جنتر مین بھر کر سمپٹ مین رکھ کر کپڑ وٹی کرکے بھودھر جنتر مین پھونک دے - بھودھر جنتر ایک ہاتھ لمبا اور ایک ہاتھ چوڑا گڑھا کھودے اس مین ایک اور چھوٹا سا گڑھا کھودے اس چھوٹے گڑھے مین وہ کپڑ وٹی والا سراوہ رکھ کے مٹی سے داب دے اُس پر بنوا کنڈے بھر کر تین دن تک آنچ دے - جب ٹھنڈا ہو جائے تب نکال کر اُس کے برابر گندھک لے اور لورک یا چیت کے رس مین گھونٹ کر بڑی پیلی کوڑی مین بھر کر دوا کا آٹھوان حصّہ سُہاگہ اور سُہاگہ سے آدھا سنگیا دونون کو سیُہڑ کے دودھ مین پیس کر کوڑی کا مُنھ بند کرکے پھر مٹی کے برتن مین چونہ لگا کر کپڑ وٹی کرکے گجپٹ مین

آنچ دے جب خوب ٹھنڈا ہو جائے تب نکال کر لوک ناتھ کی ترکیب سے کھلاوے اور مرگانگ کے طریقہ سے تین دن تک دے نمک سے پرہیز کرے اور جو چھردی روگ ہو تو گرج کا رس یا کوانھ شہد کے ساتھ دے۔ بلغمی امراض مین گڑ ادرک کے رس کے ساتھ وبکا اتیسار مین بھونی ہوئی بھنگ دونون کے ساتھ دے۔ کھانسی۔ دمہ۔ گرہنی چھئی اور نفرت مین دہی اور بھانگ کے ساتھ دیوے۔ یہ ہیم پوٹلی رس حرارت عزیزی کو بڑھاتا ہے اور بلغم کو چھانٹتا ہے۔

ہیم گربھ رس کھانسی پر] پارہ چار حصّہ۔ سونا چار حصّہ۔ ان دونون کو ملاکر بارہ حصّہ گندھک اور ان تینون کو کھرل کرکے سولہ حصّہ موتی۔ چوبیس حصّہ شنکھ۔ ایک حصّہ سُہاگہ۔ یہ سب کچّے لیمون کے رس مین گھونٹے جب گولا ہو جائے موشا پت مین دھرکر مُدھا یا دہ سُکھا کر ایک ہاتھ زمین کھود کر اُس مین دھرے اور کنڈے بھر کر پھونکدے جب خوب ٹھنڈا ہو جائے نکال لے۔ چار رتی رس اور اُنتیس کالی مرچ گائے کے گھی مین پیس کر چاندی یا مٹّی یا کانچ کے برتن مین رکھ کر کھلاوے۔ لوک ناتھ رس کے موافق غذا دے۔ اس ترکیب سے کھانسی۔ دمہ۔ تپ دق۔ بادکف۔ گرہنی اور اتیسار والے کو دیوے تو سب مرض جاتے رہین۔

دوسرا آنند بھیرو رس] شنگرف مصفا۔ سینگیا مصفا۔ مرچ سیاہ۔ سہاگہ اور پیپل ان سب کو ہموزن لے کر پیسے اور موافق طاقت مریض کے ایک جوار یا دو رتی آنند بھیرو رس۔ اندرائن۔ کُڑاکی چھال۔ پانچ پانچ ماشہ پیس کر رس نکال کر شہد ملاکر چٹاوے تو تروش اور اتیسار دور ہو۔ غذا مین گائے کا دہی مٹھا اور گھی بھات کے ساتھ دے۔ ٹھنڈا پانی اور بھانگ اچھی طرح سے دھو کر بنا چھان کر رات کو دیوے۔

لگھو سوچکا بھرن، سنپات پر] سینگیا ایک پل۔ پارہ چار ماشہ دونون کو کھرل کرکے لگدار کانچ کے سردے مین بھر کر کپڑ مٹی کرکے سُکھاوے اور چولھے پر چڑھا کر ہلکی آنچ پر پکاوے جب ٹھنڈا ہو جائے تو اوپر کے سردے مین لگے ہوئے رس کو چھیل لے

پھر جس شیشے مین ہوا نہ جاسکے اُسمین رکھے پھر اس شیشی سے جتنا رس نکلے اُسے سنپات
مو رچھت کا سر منڈا کے پچھنے دے جو خون نکلے اُسی زخم پر اُس رس کو ملے جو خون اور رس
مین ملجائے تو بیہوش کو ہوش آجائے اسی طریقے سے سانپ کا کاٹا ہوا بھی ہوشیار ہو جائے
اس طریقے سے اگر مریض کو بخار آجاوے تو گنڈیری - انار - چھوہارے اور منقے کھلائے -

جَل بُندرس - سنپات پر] پارے کے کشتہ کے برابر گندھک اور چوتھائی سینکھیا - سوناکھی
پیپل - سونٹھ - مرچ سیاہ - یہ سب بموزن لیکر کھرل کرکے مچھلی کے پتے مین سات بھاؤنا
دے اسی طرح مور کے پتے مین سات بھاؤنا دے کر سکھائے اور دو رتی سفید موسلی کے
رس مین کھلائے اور پنچ کول - پیپل - پیپلا مول - چب - سونٹھ - چیتا - ان کے کاڑھے مین
بھی دے یہ جل بُندرس سنپات کو دور کرتا ہے - ٹھنڈا پانی پئے اور ٹھنڈے پانی سے
ہاتھ مُنھ دھوئے - سب کام ٹھنڈے پانی سے کرے تو نہایت مفید ہے اور سنپات
کے دور کرنے مین بے نظیر ہے -

پنچ وکتر رس - سنپات پر] پارہ مصفا - سینگیا - گندھک - مرچ سیاہ - سُہاگہ - پیپل
ان کو دھتورے کے رس مین ایک دن کھرل کرے اور دو رتی سنپات مین دے
تو سنپات دور ہو یا مدار کی جڑ کے کواتھ مین سونٹھ - سیاہ مرچ اور پیپل کے ساتھ
دیوے - غذا مین دہی اور بھات دے - اسکو شہد کے ساتھ کھائے تو بلغمی امراض دور
ہوتے ہین اور ادرک یا شہد کے ساتھ دے تو حرارت غریزی بڑھے -

اُنمتّ رس - سنپات پر] پارہ - گندھک برابر لے اور دھتورہ کے پھل کے رس
مین ایک دن کھرل کرے پھر اسی کے برابر ترکُٹا ڈال کر پیسے اس اُنمتّ رس کا ناس
دینے سے سنپات دور ہوتا ہے -

ناراچ رس - شول پر] پارہ مصفا - سہاگہ - بموزن لیکر اسی کے برابر مرچ سیاہ -
گندھک مصفا - پیپل اور سونٹھ دو دو حصّہ لیکر کھرل کرے اور سب کے برابر جمالگوٹہ
مصفا - ان سب کو کھرل کرکے دو ایک رتی دینے سے مسہل کا کام دے - اس
ناراچ رس سے اپھار - قبض - گولا وغیرہ سب بیماریان دور ہوتی ہین -

اِچھا بھیدی رس۔ شُول پر] شنگرف مصفا۔ سُہاگہ۔ سونٹھ اور پیپل۔ ایک ایک قرش نے کر جوش دے کر ایک پل جمالگوٹہ ایک پل۔ ان سب کو کھرل کر کے گائے کے دودھ مین تین رتّی دے تو دست آوین اور اس اِچھا بھیدی رس سے قبض اپھار دور ہو۔

راج مرگانک رس۔ چھیی پر] کُشتہ پارہ تین حصّہ۔ سونے کا کُشتہ ایک حصّہ۔ مینل گندھک مصفّا۔ ہرتال مصفّا دو دو حصّہ۔ ان سب کو گھونٹ کر اور کوڑی مین بھر کر بکری کے دودھ مین سُہاگہ پیس کر اس سے کوڑی کا مُنھ بند کرے اور سکورے مین رکھکر کپڑوٹی کر کے سُکھائے اور گجپٹ کی آنچ دے۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو نکالکر کھرل کرے اس راج مرگانک رس کو ۴ رتّی دے تو چھیی دور ہو۔ اسکا استعمال ۲۹ سیاہ مرچ کے ساتھ پیپل اور شہد کے ساتھ کرنا چاہیئے۔

کھراگنی رس] پارہ مصفا سے دوچند گندھک مصفّیٰ کھرل کرے اور دونون کے برابر کُشتہ فولاد لے اور ان سب کو گھیکوار کے رس مین دو پہر گھونٹ کر برتن مین رکھے اور ارنڈ کے پتّے ڈھانپ کر پہر بھر دھوپ مین رکھے جب گرم ہو جائے تب اناج کے ڈھیر مین ایک دن ایک رات رکھکر نکال لے پھر کھرل کر کے کپڑے مین چھان لے تب پانی پر ڈالنے سے تیرے گی تو جانے کہ شُدھ رس بنگیا تب کام مین لائے۔

سوریاورت رس۔ دمے پر] پارہ کی آدھی گندھک دو پہر گھیکوار کے رس مین گھوٹے پھر دونون کے برابر تانبے کے پتّر لے اور اُسپر یہ کجلی لیپ کرے پھر ایک دن تھالی جنتر مین پکا کے کھینچ لے یا تھالکا جنتر مٹی کی ہانڈی مین لونبھر اُسی مین تانبے کا پتّر دھر کے اُسکا مُنھ بند کر کے کپڑوٹی کر کے پھونکدے یہ سوریاورت رس دو رتّی کھلائے تو دمہ کو دور کرے۔

سوبھگنی رس] ترکٹا۔ ترپھلا۔ الائچی۔ جائپھل اور لونگ یہ سب نو حصّہ لے اور سب کو کھرل کر کے شہد کے ساتھ دو نسک کھائے۔ یہ رس تپ دق درد کھانسی کو دور کرتا ہے۔

دوسرا سوچھند بھیرو رس] پارہ مصفّا۔ لوہے کا کشتہ۔ سوناکھی۔ گندھک مصفا۔ ہرتال مصفا۔
ہڑ۔ ارنی۔ میوڑی۔ ترکٹا۔ سُہاگہ کی کھیل اور سینگیا مصفا۔ یہ سب برابر کھرل کرکے ایک دن
مُنڈی کے رس مین گھونٹے۔ پھر دورتی کی مقدار گولی بناوے۔ یہ ریحی امراض والے کو
کھلائے۔ راسنا۔ گرُچ۔ دیودار۔ سونٹھ۔ ارنڈ کی جڑ کا کاڑھا کرکے گوگل کے ساتھ گرم گرم
پلائے۔ اس طریقے سے بہت آرام پہونچے۔

تری وکرم رس۔ اشمری پر] کشتہ تانبا۔ بکری کا دودھ ہموزن لے اور کسی برتن مین
رکھ کے آنچ دے کر دودھ اُتار لے۔ تب تانبے کے موافق پارہ مصفّا اور گندھک مصفّا۔
ایک دن میوڑی کے رس مین گھونٹ کر گولی بناکر موشا جنتر مین دھر کر بالکا جنتر مین آنچ
دے۔ تیّار ہو جانے پر دورتی کھلائے۔ بجوڑے کی جڑ کو سمیوا کاڑھے مین یہ رس دے
یہ ماشہ بھر استعمال کراوے تو پتھری جاوے۔

مہاہر تالیشور] ہرتال۔ سوناکھی۔ مینسل۔ پارہ مصفا۔ سیندھانمک۔ سُہاگہ یہ سب ہموزن
کھرل کرکے پارہ سے دونی گندھک لے اور گندھک کے برابر تانبے کا کشتہ
جھیری کے رس مین پانچ دن گھونٹے سراو سمپٹ مین دھر کپڑ مٹی کرکے بھودھر جنتر میں پھونک
دے اسی طرح چھ بار پھونکے پھر نکال کر بجے سار رس مین پانچ دن پہلے کی طرح گھونٹے
تب چھ پل رس لے تانبے کا کشتہ ۲ پل۔ لوہے کا کشتہ ۴ پل۔ یہ تینون جھیری کے رس مین
ایک دن گھونٹ کر دس کنڈے مین پھونک دے اس بھسم کا تیسوان حصّہ سینگیا دے کر
کھرل کرے اور ۲ ماشہ بھینس کے رس مین روزانہ کھائے اسکے بعد باپچی کا چورن دس ماشہ
شہد یا گھی کے ساتھ کھائے تو سب قسم کے کوڑھ دور ہون۔

کشٹھ کٹھار رس] پارہ کا کشتہ۔ گندھک مصفّا۔ لوہے کا کشتہ۔ تانبے کا کشتہ۔ گوگل۔ ترپھلا
بکائن۔ چیتا۔ شلاجیت مصفّا۔ ان سبکو سولہ شان بھر لے اور کچے ریٹھے کے بیجون کا چورن جو سٹھ
شان بھر کشتہ ابرک ۶۴ شان ان سب اون کو کٹھا کرکے برابر گھی مین سان کر گھی کے برتن مین بھر کر
رکھ چھوڑے۔ پھر آٹھ ماشہ کھلائے تو سب قسم کے کوڑھون کو دور کرے اس کشٹھ کٹھار رس
سے سڑا ہوا کوڑھ بھی اچھا ہوجاتا ہے۔

اودیادتیہ رس] پارہ مصفا سے دونی گندھک لے اور گھیکوار کے رس مین ایکدن گھونٹے پھر اُسکا گولا باندھ کر مٹی کے برتن مین رکھکر اُسکے اوپر ایک کٹوری جو پارہ سے تگمنے تانبے کی گہری بنی ہو ڈھک دے اور ڈھکنے سے چارون طرف رات بھر چولھے پر چڑھاوے اور دو پہر تک آنچ دے اور اُس تانبے کی کٹوری پر گوبر ملا ہوا پانی چھوڑتا جائے بعدہ تیز آنچ دے اور ٹھنڈا کر کے اُتار لے پھر کٹھ گولر چیتا۔ ترپھلا۔ املتاس۔ بترنگ تخم باپچی ان کا کواتھ کر کے اسکی بھاونا دیکر ۲۱ دن گھونٹے اور دو رتی بھر اس رس کو کھدر سار کے کواتھ اور گائے کے دودھ یا ترپھلے کے کواتھ مین سات باپچی کا چورن ملا کر دے اس طرح کے استعمال سے تین دن مین ہر قسم کا جذام اور سات دن مین سفید کوڑھ دور ہوتا ہے۔ لگانے کی دوا۔ نیل کے پتے۔ گھونگچی۔ کیس۔ دھتورہ۔ ہنس پد۔ سورج مکھی۔ چھوٹی لونیا۔ یہ سب برابر لے کر جہان پھوڑا ہو وہان لیپ کر دے تو سات دن مین گلتا ہوا کوڑھ اچھا ہو اُس سفید کوڑھ کو بھی جو قابل علاج نہ ہو فائدہ کرتا ہے۔ اسی طریقہ پر رشیون نے اور بھی لیپ بتلائے ہین۔ گھونگچی اور چیتا پانی مین پیسکر لیپ کرے تو سفید کوڑھ دور ہو مینسل اور چرچرے کی راکھ پیسکر لیپ کرنے سے بھی سفید کوڑھ دور ہو جاتا ہے۔

سرورنشور رس۔ کوڑھ پر] پارہ مصفا ایک پل۔ گندھک مصفا چار پل۔ اور ایک پہر کھرل کرے پھر تانبے کا کشتہ۔ ابرک کا کشتہ۔ لوہے کا کشتہ۔ سیندور مصفا ایک ایک پل لے اور دو پل ہرتال کا ست لے۔ جھیری۔ دھتورہ۔ کسا۔ سینہٹر۔ مدار۔ بکائن۔ کچلا۔ کریل ان سب کے رس مین ایک ایک دن بھاونا دیکر گھونٹے اس طریقے سے سات دن کرے پھر سکھا کر اور کپڑ روٹی کر کے بالو جنتر مین تین دن تک نرم نرم آنچ دے اور اُسکو نکالکر چورن کر کے ایک پل سوگیا۔ اور دو پل پیپل کا چورن ملا دے پھر دو رتی شہد کے ساتھ کھلاوے اور اوپر سے باپچی اور دیودار چورن قرش بھر رینڈی کے تیل مین ملا کر چٹاوے تو سفید کوڑھ دور ہو۔

میھ بندھ رس] پارہ مصفا۔ کشتہ خبث الحدید۔ سونا مکھی مصفا۔ مینسل کشتہ لوہا۔ شلاجیت مصفا۔ ترکٹا۔ ترپھلا۔ جھربیری کی مینگی۔ کیتھا اور ہلدی ان سب کو باریک کر کے بھانگرے

کے رس مین گھونٹے جب سوکھ جائے تب چار ماشہ رس ملائے۔ اور کھائے تو مینھ ناس ہو بکائن کے چھ بیج دے اور ربیہ بھر چاول کا دھوون اور آٹھ ماشہ گھی ان سب کو ملا کر پیے تو پُرانا پرمیھ بھی دور ہو جاتا ہے۔

بنیتھہ رس جلودر پر] پارہ ۴ پل۔ گندھک ۸ پل۔ ہلدی۔ ترپھلا۔ ہڑ ان سبھون کو دو دو پل لے اور نسوت۔ جے پال۔ چیتا ان سبھون کو تین تین پل لے اور ترکٹا۔ جمالگوٹہ کی جڑ۔ سفید زیرہ۔ یہ آٹھ آٹھ پل لے پھر سب کو ملا کر کھرل کرے پھر جینتی رس سینہُڑ کا دودھ بھانگرے کا رس یا کاڑھا اور رینڈی کا تیل ان سبھون مین یکے بعد دیگرے سات بھاونا دے۔ اس نبیتھہ رس کو چار ماشہ گرم پانی سے اُتار جائے جب پاخانہ ہو جائے تب شام کو بھوکھ لگنے پر مٹھا۔ چاول۔ کالا نمک کھلائے یا گرم پانی پیئے تو پیٹ کے سب روگ دور ہون اور موڑھ وات بھی جائے۔

بدّیا دھر رس] گندھک مصفّا۔ ہرتال۔ سُونا مکھی۔ گُشتہ تانبہ۔ مینسل۔ پارہ مصفّا ان سبکو برابر لیکر کھرل کر پھر پیپل کے کواتھ مین دن بھر کھرل کرے ایک دن سینہُڑ کے دودھ مین گھونٹے پھر دو ماشہ ہمراہ شہد کے چاٹے تو گلم (باؤگولا) تلّی دور ہون اس رس کو چاٹنے کے بعد دودھ بھی پیئے۔

تری نیتر رس] سُہاگہ۔ ہرن کا سینگ۔ گُشتہ سونا۔ گُشتہ تانبہ۔ پارہ مصفّا ان سب کو ایک دن تک ادرک کے رس مین گھونٹے پھر گجپُٹ مین پھونکدے اس تری نیتر رس کو ایک ماشہ گھی اور شہد مین چاٹے اس کے بعد سفید ھا نمک۔ زیرہ۔ ہینگ۔ گھی اور شہد بھی چاٹے اسی طرح مہینہ بھر مُزاولت کرے تو پسلی کے درد کو دور کرے۔

گج کیسری رس] پارہ مصفا دو چند گندھک مصفّا لے اور دونون کو خوب گھونٹے دونون کے برابر گشتہ تانبہ لے اور ملا کر سمپُٹ کرے پھر مٹّی کے برتن مین نمک کے بیچ مین سمپُٹ کو رکھکر گجپُٹ کی آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جائے نکال لے پھر کھرل کر کے پان کے رس مین کھلائے تو سول (درد) دور ہو اُسکے اوپر پھُنی ہینگ۔ سُونٹھ۔ زیرہ۔ بیج خراسانی مرچ سیاہ ان سبکے چورن کو گرم پانی کے ساتھ پیئے تو لا علاج درد دور ہو۔

ادھ تُنڈی رس] پارہ مصفّا۔ بِش مصفّا۔ گندھک مصفّا تینون[۱] اجمود۔ ترپھلا۔ سجی۔ جوکھار چیتا۔ سیندھا نمک۔ زیرہ۔ نمک سیاہ۔ باوبڑنگ۔ گنگا لون۔ ترکٹا۔ ان سب کو برابر لےکر سب کے برابر کچلا مصفّا لیکر جھیری کے رس مین چھوٹی مرچ سیاہ کے برابر گولی بناکر کھلائے تو قبض جاتا رہے۔

اجیرن کنٹک رس] پارہ مصفّا۔ سینگیا مصفّا۔ گندھک مصفّا۔ برابر لیکر کھرل کرے اور سب کے برابر مرچ سیاہ دے۔ بھٹکٹیا کے رس مین بھگوکر اکیس بار گھونٹے اور تین رتی کی گولی بناکر کھائے اس گولی سے قبض دور ہو۔ اور ہیضہ بھی دفع ہو۔

مان پان بھیرو] کشتہ پارہ اور کُشتہ تانبا۔ ہینگ۔ پشکر مول۔ سیندھا نمک۔ گندھک مصفّا ہرتال مصفّا۔ کٹکی۔ سب کو برابر لیکر کھرل کرے اور گداپورینا۔ بندال۔ میوڑھی۔ جولائی کڑوی ترئی۔ ان سبھون کے رس مین یکے بعد دیگرے گھونٹے پھر ماشہ بھر شہد کے ساتھ کھائے اور اوپر سے نمبادک کواتھ پیئے تو بلغمی امراض دور ہون۔

وات ناشک رس] پارہ مصفّا۔ سونا مصفّا۔ لوہا مصفّا۔ ہیرا مصفّا۔ سونا مکھی مصفّا۔ ہرتال مصفّا۔ سُرمہ مصفّا۔ توتیا مصفّا۔ افیون خالص ہموزن لےکر اسی مقدار مین پانچون نمک لے اور سب کو سیُہنڈ کے دودھ مین کھرل کرکے سمپُٹ مین رکھکر بھودھر جنتر مین پکادے پھر ماشہ بھر ادرک کے رس مین کھائے تو سب ریحی امراض دور ہون۔ یا پیپلامول کے کواتھ مین پیپل ملاکر کھائے تو سب قسم کے واد دور ہون۔

کنک سُندر رس] کُشتہ سونا آٹھ حصّہ۔ کُشتہ پارہ بارہ حصّہ۔ گندھک مصفّا بارہ حصّہ۔ کُشتہ تانبا ۲ شان۔ کُشتہ ابرک ۴ شان۔ کُشتہ سونا مکھی ۲ شان۔ بھنگ کی بھسم ۲ شان۔ سُرمہ کی بھسم ۳ شان۔ کُشتہ لوہا ۸ شان۔ کُشتہ بش ۲ شان۔ کریاری ایک پل۔ ان سب کو آنولے اور جھیری کے رس مین کھرل کرکے سمپُٹ مین تھوڑی آنچ سے پھونکے پھر کھرل کرکے ماشہ بھر کھلائے تو سنگرہنی دور ہو۔ اور ادرک ولہسن کے رس مین کھلائے تو کوڑھ بسرپ۔ بھگندر رنجار اور زہر خوردہ کو مفید ہے۔

۱ یعنی اجوائن دیسی و اجوائن خراسانی و اجمود ۱۲

بھیرو رس] پارہ تین ٹنک۔ گندھک تین ٹنک۔ ان دونون کو گھونٹ کر کجلی کرکے تانبہ۔ چاندی۔ پیتل۔ بنگ۔ فولاد۔ ان کی قرش قرش بھر بھسم لیکر سہجنے کی جڑ کا رس۔ سونٹھ کا کاڑھا۔ بیل کے پھل کا رس چولائی کے رس وغیرہ مین پہر بھر گھونٹ کر گولا باندھے۔ پھر اس گولے کو نمک سے بھرے ہوئے دو کانچ کے پیالون کے سمپٹ مین رکھکر کپڑ وٹی کرکے پھر ایک مٹی کے برتن مین رکھکر بالکل جنتر کرکے دو پہر تک آنچ دے جب ٹھنڈا ہو تب نکال کر اُس مین ایک قرش مونگے کا چورن۔ بس شان بھر کالے سرپ کے زہر کے ساتھ ایک دن کھرل کرے پھر کانچ کے شیشے مین بھر کر دو پہر کی آنچ دیوے جب ٹھنڈا ہو تب نکال کر چورن کرکے تگر۔ موصلی۔ جٹا مانسی چوک جگنا تھی۔ پیپل۔ نیل۔ نیم کی پتّی۔ الائچی۔ چیتا۔ کٹ سرتیا۔ سونف۔ بن توریٔ۔ دھتورہ۔ اگست۔ منڈی۔ مہوہ۔ چنبیلی۔ مینڈھل وغیرہ کے رس مین یا کاڑھے مین ایک ایک بار گھونٹ کر سکھا رکھے پھر اس رس کو سنپات مین سیاہ مرچ دو رتی جھیری یا ادرک کے رس مین دے یہ رس شارنگ دھر مین لکھا ہے۔

گرہنی کپاٹ رس] چاندی۔ موتی۔ سونا اور لوہا ان کا گُشتہ ایک ایک حصّہ۔ گندھک مصفّا دو حصّہ۔ پارہ مصفّا تین حصّے لیکر کھرل کرکے پھر اس کو کیتھے کے رس مین کھرل کرکے ہرن کے سینگ مین بھر کر تیس کنڈے کی آنچ دے جب ٹھنڈا ہو تب نکال کر بریارہ کے رس مین سات بار کھرل کرے پھر چیرے کے رس مین تین بار کھرل کرے پھر پٹھانی لودھ۔ اتیس۔ موتھا۔ دھائے کے پھول۔ اندر جو اور گلو ان کے رس مین سلسلے وار تین تین بار گھونٹے اور ماشہ بھر شہد اور مرچ ملا کر چاٹے تو اتیسار اور سنگرہنی دور کرکے حرارت غریزی بڑھاوے۔

بجر کپاٹ رس] پارہ اور ابرک کا گُشتہ۔ گندھک مصفّا۔ جواکھار۔ سہاگہ۔ ارنی۔ بیج بول اور خراسانی بیج ان سب کو ہموزن لے اور جھیری اور بھانگرے کے رس مین تین دن تک گھونٹ کر گولا بنا کر سکھائے اور لوہے کی کڑاہی مین دھر کر اوپر سے مٹی کا برتن ڈھانپ دے اور چار گھڑی تک دھیمی دھیمی آنچ دے پھر اُس کو اُتار کر

اُس کے موافق اتیس - موتھا - رس ڈال کر کیتھ اور بھنگرے کے رس مین سات بار گھونٹے پھر دھائے کے پھول - اندر جو - موتھا - لودھ - بیل اور گرچ - ان کے رس مین ایک ایک بار گھوٹ کر سُکھاے پھر اس رس کو شان بھر شہد کے ساتھ کھاوے اوپر سے چیتا - سونٹھ - بانگا نمک - بیل - سیندھا نمک - ان سب کو برابر چورن کرکے گرم پانی کے ساتھ کھائے تو سنگرہنی دور ہو -

مدن کا مدیو رس] چاندی - ہیرا - سونا - تانبا - ان سب کا کُشتہ - پارہ مصفّا - گندھک مصفّا - لوہا مصفّا تینون سے کر ان ساتون کو سلسلہ سے بڑھا ہوا حصّہ لینا - دایک سے ایک دونا) و رگھیکوار کے رس مین گھونٹ کر شیشی مین بھر کر کپڑ و ٹی کرے اور مٹّی کے برتن مین نیچے اوپر نمک بھر کر بیچ مین شیشی دھر کر سمپٹ بنائے اور چولھے پر دھر کر دھیمی دھیمی آنچ دن بھر جلاوے پھر نکال کر مدار کے دودھ مین کھرل کرے پھر اسگند کا کولی بنا بھی - اسگندھ - کوانچ - موصلی - تالمکھانہ اور ستاور ان کے رس مین تین تین بھاؤنا دے پھر کمل کی جڑ لے اور کسیرا اور کانس ان مین بھی تین بھاؤنا دے اور کستوری - ترکٹا - کپور - شیتل چینی - الائچی چھوٹی - لونگ - سب کو باریک پیس کر پھر پہلے تیار کیا ہوا چورن - اس کا آٹھوان حصّہ کستوری والا چورن ملا کر سب کے برابر شکر ملاوے اور پانچ شان بھر کھائے اور آٹھ پیسہ بھر دودھ پیے اور میٹھی چیز کھائے اسکے کھانے سے دھات بڑھے اور قوت زیادہ ہو -

کندرپ سُندر رس] پارہ مصفّا - ہیرا مصفّا - موتی - چاندی - سونا کا ابرک ان پانچون کا کُشتہ قرش قرش بھر لے کر کھیر کے کواتھ مین ایک دن گھونٹے پھر مونگے کا چورن - گندھک مصفّا دو دو قرش ملا کر اسگندھ کے رس مین ایک دن گھونٹے - پھر ہرن کے سینگ مین بھر کپڑ و ٹی کر کے تھوڑی آنچ مین پھونک دے پھر دھائے کے پھول کے رس یا کواتھ مین بھاونا دے - پھر کا کولی بنا - آسن - ملیٹھی - جٹا ماسی - برہارہ - گل سکری - گلئی - بھسینڈہ - سنگھوٹ - منقّی - پیپل کا بادی - کٹ سریّا - بن مونگ - مگدھ پرنی - فالسہ کسیرو - مہوہ - کیوانچ کے بیج - ان سب کے رس مین ایک ایک بھاؤنا دے کر سُکھائے

پھر کھرل کرے۔ پھر الائچی چھوٹی۔ تج۔ پترج۔ بنسلوچن۔ لونگ۔ اگر۔ کیسر۔ موتھا۔ کستوری پیپل۔ سُگند بالا۔ اور کافور۔ ان سب کا چورن شان بھرلے اور شان بھر مہپلا کند۔ رپ سُندر رس اور کھانڈ۔ آنولہ بداری قند۔ ان سب کو ملاکر قرش بھر گھی رات مین جو شخص کھائے اور دودھ پیئے تو کثرت کے ساتھ جماع کرنے سے بھی قوت زائل نہ ہووے۔

لوہ رسائن۔ پارہ اور گندھک متنا ایک ایک حصہ لے گھونٹ کر کجلی کرے پھر تین حصے فولاد کا کشتہ لے اور کجلی کے ساتھ پہر بھر گھونٹے بعدہ گھیکوار کے رس مین تین روز تک دھوپ مین گھونٹے جب دھوان اُٹھتے اُٹھتے سخت ہو جائے تب گولا باندھ کر ارنڈ کا پتّہ لپیٹ کر تانبے کے برتن مین رکھ کر دھوپ مین تین دن تک گاڑ دے پھر نکال کر دھوپ مین رکھ کر سنبرہ کے رس مین تین دن بھگو دے جب سوکھ جائے تب سونٹھ۔ مرچ۔ پیپل۔ تینون کا تین کواتھ کر کے تین بھاونا دے پھر روسہ۔ گرچ چیتا ان کو ہر ایک کے رس مین تین تین بھاؤنا دے اور جل سے نکال کر لوہے کے برتن مین رکھ کر ترپھلا مین گھونٹ کر میوڑی۔ انار کا چھلکا۔ بھسینڈ۔ بھنگرہ۔ کٹ سَریا۔ پلاس کیلے کا رس۔ نبجے سار کے رس کا کواتھ۔ نیل۔ منڈی کا رس۔ ببول کی پھلی۔ فالسہ۔ ان سب کے رس یا کواتھ مین تین بھاونا دے۔ پھر بہ یارہ ستاور گوکھرو۔ چھر ہٹ۔ ان کے رس مین تین بھاونا دے۔ جب سب مل جائین پھر سویرے آٹھ ماشہ یہ لوہ رسائن رس گھی اور شہد مین کھلا دے اور اوپر سے پل بھر ترپھلا کا کواتھ پیئے۔ یہ اس کا طریقہ استعمال ہے۔ اگر اس کا روزانہ تین تین ماشہ استعمال کرے تو بال سفید نہ ہون اور چہرے پر جھُرّی نہ پڑے۔ بدہضمی دمہ۔ کھانسی۔ پانڈ۔ کف۔ ریحی امراض۔ ان سب کے لئے ترپھلے کے ساتھ کھاوے اور پیپل اور شہد کے ساتھ کھائے تو طاقت خوبصورتی اور عمر کو بڑھاوے۔ اسی طرح لوہ کھانے والا سفید کدو۔ تل کا تیل۔ ماش۔ رائی۔ شراب کھٹائی ان چیزون سے پرہیز کرے۔

باب چوبیسوان

یہ سب آسون کے بنانے اور شلاجیت کے صاف کرنے اور جواکھار وغیرہ بنانے کی ترکیب اور جنا کھار کے صاف کرنے اور تیل ملنے اور پسینا لوانے اور عمل حقنہ وغیرہ کے دھوئین کی ترکیب اور خون کے پھڑانے کی ترکیب اور آسو بنانے کی ترکیب ورد سمول کی چیزین

دسمول آسو کی ترکیب] سال پرنی - پرشنٹ پرنی - دو نون کٹیلی - گوکھرو بیل - ارنی ارلو - کھمار - پاڑھل - ان سب کی جڑ دس تولہ - چترک ۵۰ تولہ - پوہکر مول ۵۰ تولہ - لودھ چالیس تولہ - گلو ۴۰ تولہ - آملہ ۳۲ تولہ - دھماسہ ۲۴ تولہ - کھیر سار ۲۴ تولہ - بجے سار ۲۴ تولہ - پوست ہلیلہ ۲۴ تولہ - کوٹ ۱۹۲ تولہ - مجیٹھ ۲۴ تولہ - دیودار ۴ تولہ - بابے ڑنگ ۴ تولہ - ملیٹھی چار تولہ - بھارنگی ۴ تولہ - کتھ چار تولہ - پوست بہیڑہ ۴ تولہ - ساٹھی کی جڑ ۴ تولہ پدماکھ ۴ تولہ - ناگ کیسر ۴ تولہ ناگرموتھ ۴ تولہ - چب ۴ تولہ - بالچھڑ ۴ تولہ - پرینگو کے پھول ۴ تولہ - سفید سرون ۴ تولہ - زیرہ سیاہ ۴ تولہ - نسوت ۴ تولہ - سمھالو ۴ تولہ - راسنا ۴ تولہ پیپل ۴ تولہ - سپاری ۲ تولہ - کچور ۲ تولہ - زرد چوب ۴ تولہ - سونف ۴ تولہ - اندر جو ۴ تولہ - کاکڑا سینگی ۴ تولہ - کاکولی ۴ تولہ - کھیر کاکولی ۴ تولہ - رد ھی ۴ تولہ - بردھی ۴ تولہ - منقیٰ ۱۲۰ تولہ - شہد ۲۵۶ تولہ - دھوئی کے پھول ۵ ثار - بیر جھاڑی ۵ ثار - بیل کا پوست ۵ اثار ان سب کو آٹھ گنے پانی مین اوٹا کراس کا چوتھا حصتہ رکھے یا ان کو جوکوٹ کرکے بڑے مٹکے مین بھرے اور اُس کے موافق پانی ڈالے اور پانی مین عمدہ ایک من پختہ قند سیاہ ملاوے اور گھورے کی زمین مین اس مٹکے کو گاڑکر مٹکے کا مُنہ ڈھک دے اور آس دن کے بعد جب اس کا جاد اُٹھے تب اس جاوے کو اور مٹکے مین بھرے اور شراب نکالنے کے جنتر سے دوسرے برتن مین اسکو نکال لے اور اس آلہ کے منہ پر ان خوشبو دار چیزون کی پوٹلی اورڈالے - خس - صندل کا چور - جائپھل - لونگ دارچینی - الائچی - پترج - کیسر - پیپل - یہ سب چار چار تولہ اور کستوری ۴ ماشہ ان کو باریک پیسکر اس آلہ کے مُنہ پر پوٹلی

رکھے اور اسی طرح یہ آسو بنائے پھر اس کو پُرانا کرکے چار تولہ بھر یا انداز کے موافق مداتیے یعنی شراب پینے کے باب مین جو اُسکے پینے کی ترکیب لکھی ہے اُسی کے موافق سے پیے چھٹی کی بیماری سنگرہنی نفرت سول دمہ کھانسی بھگندر باد کی سب بیماریان کوڑھ بواسیر جریان ضعف معدہ - بیماری شکم پتھری موتر کرچھر جس مین سوزش سے پیشاب ہو ان سبکو دور کرتا ہے اور بھوکھ زیادہ کرے اور باہ کی ضعیفی کو دور کرے بدن مین تازگی لاوے بدن مین منی بہت بڑھ جاوے یہ دشمول آسو کی ترکیب ہے - اسی طرح سب آسو داکھ اور انگور کا بناوے -

موصلی پاگ کے بنانے کی ترکیب] سفید موصلی پاؤ بھر - کونچ کے بیج ڈھائی درم - بداری قند ڈھائی درم - گوکھرو ڈھائی درم - چھتاور ڈھائی درم - کھریٹی کے بیج ایک درم - پوست گنگرون دو تولہ - زنجبیل چار تولہ - ان کو باریک پیسکر ان کے برابر گائے کے گھی مین ان کو مخلوط کرکے دس سیر دودھ مین پکاوے اور عمدہ کھلا ہوا ماوا بناوے پھر ایک سیر شکر لڈو کی سی چاشنی بناوے اور اس چاشنی مین یہ ماوا ڈالے - اور یہ دوا چاشنی مین ڈالے مرچ دو درم - پیپل دو درم - زنجبیل دو درم - دارچینی دو تولہ - تیرج پانچ تولہ - الائچی دو تولہ - ناگ کیسر ۴ تولہ - کستوری ۴ ماشہ - لونگ دو تولہ - جایپھل دو تولہ - جاوتری دو تولہ - بنسلوچن دو تولہ - یہ دوا مین جُدا جُدا پیسکر اس چاشنی مین ڈالے اور سار - بنگ - ابرک - مرگانگ اور ہرگوری رس یہ بھی انداز کے موافق چاشنی مین ڈالے - پھر ان کو خوب مخلوط کرکے دو دو تولہ بھر کی گولیان بناوے اور ایک گولی صبح اور شام کھاوے تو بدن مین تازگی لاوے اور پرمیہہ یعنی جریان وغیرہ کو دور کرے -

سلاجیت کے صاف کرنے کا طریقہ] سلاجیت یعنی پہاڑ کے مدکو سے کرپا جس مین سے وہ نکلا ہو اُس پتھر کو لے کر پھر اس سلاجیت کو گائے کے دودھ مین یا ترپھلے کے کاڑھے مین یا بھانگرے کے رس مین بھگو دے ایک روز کے بعد برتن مین خوب پکا کر ملے پھر اُسکو کپڑ چھان کرکے دھوپ مین رکھکر سکھائے تو وہ صاف ہو - یا سلاجیت کی کنکری لے کر گرم پانی مین دو پہر رکھکر ملے اور مٹی کے برتن

مین کپڑے سے چھان کر اس برتن کو دھوپ مین رکھے اور اوپر کا پانی اسکا دوسرے برتن مین نتھارے اسی طرح بار بار دو مہینے عمل کرے تو وہ شلاجیت صاف ہو اگر آگ مین ڈالا جائے تو دھوان نہ دے اور مانند اعضائ تناسل کھڑا ہو جائے تو صاف جاننا یہ قوت باہ کو نہایت مفید ہے اور بدن مین تازگی لاتا ہے۔

جواکھار وغیرہ سب کھارون کے بنانے کی ترکیب] کچے جو کاٹ کر سُکھالے اور ان کو جلا کر خوب راکھ کرکے اُسکو برتن مین دو دن تک بھگووے پھر تپائی مین کپڑا باندھکر اس مین وہ راکھ مع سب چیزون کے پانی مین ڈالدے جب تک اس مین سے کھاری پانی نکلے تب تک اور پانی ڈالتا جائے پھر اس پانی کو کڑاہی مین چڑھاکر وہ پانی خشک کر دالے جب اُس کڑاہی مین مثل اُوس نمک کے کھار جمے عمدہ جواکھار سمجھنا چاہیئے اسی طرح سب کھار بنا لینے چاہئین۔

چناکھار کے بنانے کی ترکیب] ماگھ کے مہینے مین چنے کے کھیت ہوتے ہین چنانچہ ایک کھیت پر ایک باریک کپڑا تین چار گھڑی تڑکے کوئی ہوشیار آدمی گھما لاوے اور وہی کپڑا ہر روز پندرہ دن تک گھماوے اور ہر روز سُکھاتا جاوے تو اُس مین کر خنگی ہو پھر اُس کپڑے کو پانی مین کسی کڑاہی مین بھگووے اور کپڑے سے وہ پانی چھان کے پھر کڑاہی مین وہ نتھارا ہوا پانی ڈالکر مثل چاشنی کے گاڑھا کر کے کسی برتن مین بھر رکھے تو وہ چناکھار بنجاوے یہ بہت ترش ہوتا ہے۔

سنیہ یعنی تیل ملنے کی ترکیب

سنیہ چار قسم کے ہین۔ گھی۔ تیل۔ بسا یعنی صاف گوشت کی چربی اور مجّا یعنی ہڈیون کی مینگی یہ چارون سنیہ فربہی لاتے ہین۔ بید کو چاہیئے کہ ان چارون کو آفتاب کے نکلنے کے وقت آدمی کو پلاوے ان مین بھی دو قسم ہین استھاور جنگم۔ استھاور کے یہ معنی ہین کہ جہان پیدا ہو وہین قائم رہے اس قسم کے سنیہ بہت قسم کے ہین اور جنگم کے یہ معنی ہین کہ متحرک ہو اس مین گھی اچھا ہے۔

سنیہ بھید] گھی اور تیل ملاوے اُسے یم کہتے ہین اور گھی تیل اور چربی ملائے

اُسے ترورت کہتے ہین اور گھی اور تیل اور چربی اور ہڈی کی چربی گودا ملا ہوا اُسے مہان کہتے ہین۔

اسنیہ پان] کرم روگی کو گھی تین دن۔ تیل چار دن۔ چربی پانچ دن۔ ہڈی کا گودا چھ دن اور گھی وغیرہ سات دن پلا دے کیونکہ زیادہ دن کے استعمال سے مانند خوراک ہو کر فائدہ نہین کرتا۔

اسنیہ کا وزن] بلغم وغیرہ کے فساد۔ موسم۔ وقت۔ جٹھراگن۔ عمر۔ کمزوری۔ زائد طاقت۔ اوسط طاقت کے خیال سے۔ ادنیٰ۔ اوسط۔ زائد وزن مریض کو گھی کی اور اسنیہ وغیرہ کی دینی چاہیئے۔ بیماری کی حالت اور طاقت بغیر سمجھے کم و بیش یا غیر وقت یا خلاف کھانا نہ کھانے اور بہار کرنے سے ورم۔ بواسیر۔ اونگھائی۔ نیند۔ اور بے صبری یہ بیماریان پیدا ہوتی ہین۔ ہر دو وقت بغیر خواہش کم و زیادہ اور ردیس اور وقت کے خلاف ہونے پر کھانے کو تھیا ہار کہتے ہین اور بے وقت محنت کرنا۔ بغیر موسم یعنی گرمی مین دھوپ سردی مین پانی کا زیادہ استعمال اور ننگا بدن، وغیرہ کو متھیا ہار کہتے ہین۔

خوراک کی مقدار] تیز اگن والے کو گھی وغیرہ اسنیہ کی ماترا ایک پل۔ اوسط اگن والے کو تین قرش اور مند اگن والے کو دو قرش دینا مناسب ہے۔ رِش لوگ گھی وغیرہ کو اوسط درجہ کی ماترا کہتے ہین وہ تین طرح کی ہین۔ اول محتی یعنی جو آٹھ پہر مین ہضم ہو جو ایک دن مین ہضم ہو۔ تیسری الپ جو دو پہر مین ہضم ہو۔ ان تینون ماتراؤن مین تیل کا اندازہ نہین ہے چنانچہ اُستاد سے جتنا سمجھے۔ سب ماتراؤن مین سے الپ بنا دے تو فائدہ بخشتی ہے۔

بخاری خوراک کا فائدہ] الپ ماترا دو قرش کی ہے وہ اگن کو روشن کرتی ہے اور خواہش مباشرت پیدا کرتی اور باد کی کمی کو دفع کرتی ہے اور مدھم ماترا تین قرش کی ہے یہ بدن کو مضبوط کر کے قوت باہ کی ترقی دیتی اور غفلت کو دور کرتی ہے اور جیسٹھ ماترا پل بھر کی ہے۔ یہ بیس طرح کے کوڑھ باؤلاپن۔ بھوت پریت وغیرہ کی بادھا اور مرگی کو دور کرتی ہے۔

بیماری کے مطابق بدرقہ] صفرا کی ترقی مین صرف گھی اور ترقی باد مین گھی ا۔

سینہ ھانمک ۔بلغم مین سونٹھ ۔ مرچ سیاہ ۔پیپل اور سار پیس کر گھی مخلوط کرکے پلادے اور خشکی چھاتی کے زخم اور زہر کی گرمی ۔ باد ۔ صفرا کی شکایت ۔ کم عقلی ۔ ہوش کا بگڑنا ۔ ان سب بیماریون مین گھی ضرور پلانا چاہیئے ۔ اور کرم بکار ۔ ترقی باد ۔بلغم ترقی چربی مین تیل کا استعمال کرانا مناسب ہے ۔ اور جو تیل خلاف مزاج ہو تو ترقی اگن کی بھی کرے گا جو آدمی زیادہ محنت کرنے سے دُبلا ۔ تکلیف زدہ کمی باہ خشک خون ۔ بدن مین درد ۔ جھمک ۔ اچھیپک وغیرہ ۔ باد ۔ اور بلشتھ باؤ ۔ ان مین چربی پلانا مناسب ہے ۔ اور شکم کا بگاڑ ۔ مقصد باد باد کی ترقی تیز اگن والے مریض کو چربی پلانا مناسب ہے ۔ ان سب ترکیبون سے تندرستی قائم رہتی ہے ۔

اسنیہ کے پینے کا وقت] موسم سرما مین دن کو ۔ موسم گرما مین رات کو اور باد اور صفرا کی ترقی مین رات کو ترقی باد اور بلغم مین بھی دن مین پلانا چاہیئے ۔ گھی اور تیل وغیرہ کا استعمال زیادہ تر سونگھنے ۔ مالش کرنے ۔ کلی کرنے ۔ ماتھا مین داب نے کو ۔ کان اور آنکھ مین ڈالنے کو اور گھی اور تیل کا استعمال موافق حالت مریض کو کرایا جائے ۔

اسنیہ کے پینے کا بدرقہ] گھی گرم پانی کے ساتھ پیے اور تیل شوربے کے ساتھ پیئے ۔ اور چربی اور گودے کو چاول کی پیچ کے ساتھ پیئے ۔ ان چیزون کے ساتھ پینے سے صحت ہو اور جسکو یہ بدرقے پسند نہون اُس کو اناج کے ساتھ دے اور لڑکون بڈھون کمزورون اور دُبلون کو گرمی کے دنون مین چاول کے ساتھ دیا جائے

اسنیہ یواگو (کھچڑی)] تل کو کوٹ کر اُس مین تھوڑا سا چاول کا آٹا ملا لیا جائے اور گھی اور پانی مین پتلا پکا لیا جائے اور نیمگرم کھائے تو قوت باہ زیادہ ہو اور جسم کو رونق بخشے ۔

دھار سکے گرم دودھ کی ترکیب] دوہنی مین پسی ہوئی مصری اور گرم گھی ڈالکر دودھ دوہا جائے اور دوہی گرم دودھ فوراً پلایا جائے تو دھات بہت جلد پیدا ہو اور اسنیہ

پینے کے بعد محنت کرنے یا بلغمی چیزون کے کھانے سے اگر اسینہ نہ ہضم ہوا ہو یا قبض کرتا ہو تو گرم پانی سے قے کرا دی جائے تو یہ تکلیف دور ہو - اور اگر اسینہ سے قبض کا احتمال ہو تو گرم پانی پلایا جائے جب صاف ڈکار آوے اور غذا کی خواہش ہو تو سمجھا جائے کہ غذا ہضم ہو گئی ہے - اور صفراوی مزاج والے کو اسینہ کے استعمال سے گرمی پیدا ہوتی ہے اور پیاس بہت لگتی ہے اُسے ٹھنڈا پانی پلایا جائے اور قے کرائی جائے تو پیاس اور گرمی دفع ہو - اگر قبض کی شکایت ہو تو اسینہ نہ پلایا جائے اور تیز بخار والے دُبلے اور جس کو غذا کی خواہش نہ ہو اور بہت موٹے کو اور بیہوش کو جس کو نشہ دیا گیا ہو یا مسہل ہوا ہو اور جسکو قے ہوئی ہو اور جس نے بہت محنت کی ہو اور جس عورت کا حمل گر گیا ہو ان لوگون کو اسینہ نہ پلایا جائے - مثل اسینہ کی اور دوائین پلائے - اور جسکو پسینا نکلا ہو اور مسہل دیا ہو - اور نشہ پیا ہو اور جماع سے تھک گیا ہو اور لڑکا اور بڈھا اور بہت دُبلا اور جس مین خون کم ہو اور جس کی منی کی تولید کم ہو اور بلغمی مزاج والے کو اور توندھی والے کو گھی وغیرہ کا اسینہ پلانا مناسب ہے -

اسینہ کے فوائد کی علامات] جس کو اسینہ کے پینے سے فائدہ ہوا ہو تو اُسکی علامت یہ ہے کہ بدن مین چستی آوے اور بھوکھ بڑھے - پاخانہ کھل کر ہو - بدن نرم ہو چہرہ پر رونق آوے - اور جسم ہلکا معلوم ہو اعضاے رئیسہ ٹھیک کام کرین - اگر اس کے خلاف ہو تو اسینہ نے کچھ فائدہ نہین پہونچایا -

اسینہ کے زیادہ استعمال کرنے کے نقصانات] اگر اسینہ زیادہ مقدار مین استعمال کیا جائے تو اس سے یہ نقصان ہوگا کہ غذا کی خواہش نہو گی مُنھ سے رطوبت بہے گی اور مقعد مین جلن ہو گی اور پاخانہ مسلسل بہتا رہے گا سُستی اور اسہال اور بدن کا رنگ زرد ہوگا -

خشک وتر اسینہ کی ترکیب] جس کے مزاج مین خشکی ہو اُس کو وہ مٹھا جس کا مکھن نہ نکالا گیا ہو اور تل کا کاڑھا اور جو کا ستو کھلا کر تر کیا جائے اور جس کے مزاج مین

رطوبت زیادہ ہو اُس کو چاول چنا وغیرہ کھلا کر خشک کیا جائے تب اسینہ دیا جائے۔

اسینہ پینے کے فائدے] اسینہ کے پینے سے بھوکھ بڑھتی ہے اور معدہ صاف ہو جاتا ہے اور منی منجمد پیدا ہوتی ہے اور اعضائے رئیسہ قوی ہوتے ہین اور بڑھاپا جلد نہین آتا اور طاقت اور جسم کی رونق بڑھتی ہے اور اسینہ کے استعمال کے وقت ان چیزون سے پرہیز کرے۔ محنت نہ کرے ٹھنڈی چیزین نہ کھائے۔ پاخانہ پیشاب کو نہ روکے بہت نہ جاگے۔ دن مین نہ سووے اور بلغم پیدا کرنیوالی چیزین اور خشک اناج نہ کھاوے۔

سوید یعنی پسینا لوانے کی ترکیب

سوید چار قسم کا ہے۔ تاپ اُشن۔ اوپناہ۔ درو سوید تاپ اور اُشن سوید بلغم کی بیماریون کو دور کرتا ہے۔ بالو ریت۔ نمک۔ کپڑے۔ گرم ہاتھ۔ ٹکنی اور انگیٹھی۔ ان سے سینک کرے اور پسینا لواوے اُس کو تاپ سوید بولتے ہین لوہے کی بٹی اور اینٹ وغیرہ کے تپانے سے پسینہ آوے اُس کو اُشن سوید بولتے ہین۔ تاپ اور اُشن دونون کے ملنے سے جو پسینا آوے اُس کو اوپناہ سوید بولتے ہین اور بدن کو کپڑے سے ڈھکے اور بدن کے اوپر گرم کھٹائی کا پانی چھڑکے یا باد کی دور کرنے والی دوائون کا گرم پانی بدن کے اوپر ڈالے اور پسینا بہت آوے اسکو دروَ سوید بولتے ہین یہ چارون پسینا لانے کی ترکیب باد کی بیماریون کو دور کرتی ہین۔

مہا سالون سوید کی ترکیب] کلتھ۔ ماش۔ گندم۔ السی۔ تل۔ سرسون۔ سونف۔ دیودار۔ سمھالو۔ زیرہ۔ ارنڈ بیخ ارنڈ راسنا بیخ سہجن ان سب کو مع نمک کے کانجی سے یا کسی کھٹائی سے باریک پیس کر اس کو گرم کرکے بدن مین جہان ہوا بھری ہو وہان سینکے تو سب بادی بیماریان دور ہون۔

بمن یعنی قے کی ترکیب

سرد بسنت اور برکھا مین آدمی کو قے اور جلاب لینا چاہیئے جس کے بدن مین بلغم کی بیماریان ہون اور درد سینہ ہو اور زہر کا فساد ہو اور ریل پانؤن کوڑھ پسرپ پرمیہ بسی

بسرپ جریان بدہضمی بھرم خشک کھانسی دمہ پینس یعنی خناق مرگی اُنماد رکت ایسار ہوا اور ناک کان لب اور تالو پک گئے ہون یا دوزبانین ہو گئی ہون اسہال اور صفرا اور بلغم کی بیماریان ہون چربی بڑھ گئی ہو امراض سر ہون اور پسلیون مین درد اور بخار شروع ہو نفرت ہو ان سب بیماریون مین قے کرنا چاہیے قے کرنے سے یہ بیماریان دور ہوتی ہین اور اتنی بیماریون مین قے نہ کرانا چاہیے تمر روگ مین گولے کی بیماری مین پیٹ کی بیماری مین اور کمزور اور بوڑھے اور حاملہ عورت کو فربہ آدمی کو جسکو چوٹ لگی ہو اور چربیلے کو بھوکھے کو اور اودا ورتی کو باد کے مریض کو قے نہ کرانا چاہیے۔

قے کرانے کی ترکیب یہ ہے] بھیدڑی[ط] ربڑی پتلی خوب پیٹ بھر کر حلق تک کھلاوے بلکہ اُس مین دودھ میٹھا اور دہی بھی خوب ملا وے پھر سیندھا نمک۔ شہد اور بیج کھلا کر اوپر گرم پانی پلا کر گلے مین اُنگلی ڈال کر قے کرا وے یا کڑکی اور تیکھی چیزین یا پسا ہوا میڑھل گرم پانی سے کھاوے یا پھٹکری تنباکو وغیرہ گرم پانی سے کھاوے تو قے ہو۔ یا نیم وغیرہ تلخ چیزون سے قے کرا وے تو مذکورہ بالا کل بیماریان دور ہون اور قے کرانے کے بعد زبان پر زیرہ یا بجورہ وغیرہ اچھی چیزین لگاوے اور عطر وغیرہ خوشبودار چیزین سونگھے اور عمدہ لطیف غذا کھاوے۔

گنڈوش یعنی کلّی کرانے کی ترکیب

کلّی چار طرح کی ہے اسینہک۔ شمن۔ شودھن۔ روپن اسی طرح سے کوول (یعنی دوا کا منھ مین رکھنا) بھی چار قسم کا ہے۔

اسینہ گنڈوش کا بیان] چکنی اور گرم چیزون کو اسینہ کہتے ہین یہ باؤ کی تیزی مین دنیا چاہیے اور ٹھنڈی چیزون کو شمن کہتے ہین یہ صفرا کی بیماری مین دینا چاہیے۔

[ط] جوار یا باجرے کے آٹے کو مٹھے مین گھولکر دھوپ مین رکھدیا جاتا ہے جب خوب گرم ہوجاتا ہے تو اسکو آگ پر پکا کر شیرینی یا نمک ڈال کر کھایا جاتا ہے اس کو بھیدڑی کہتے ہین ۱۲ صحیح

اسی طرح کڑوی اور کھٹی اور گرم چیزون کو شودھن کہتے ہین انھین بلغم کے نکالنے مین استعمال کیاجاتا ہے اور کسیلی اور کڑوی اور میٹھی اور گرم کی ہوئی چیزون کو روپن کہتے ہین۔ انھین پھوڑے وغیرہ مین دینا چاہیئے۔ اسی طرح کول مین بھی جاننا چاہیئے۔

گنڈوش اور کول کا مقدار] گنڈوش مین جو کواتھ دیا جائے اس کی مقدار ایک کودل (چھ ماشہ) کے برابر ہے اور کوول کی مقدار قرش بھر ہے (یعنی ایکتولہ) ان کا استعمال پانچ برس کی عمر کے بعد ہونا چاہیئے۔ استعمال سے پہلے گال۔ گلے اور مُنھ کو کچھ سینک کر جب تک تین پانچ سات عارضے دفع نہ ہون تب تک گنڈوش کرے اور جب تک مُنھ مین کف نہ بھرآوے اور آنکھ ناک سے رطوبت نہ ٹپکنے لگے تب تک گنڈوش کرے۔

بات روگ اسنیہ گنڈوش] انسان کو باد کی زیادتی مین تل کلک پانی دودھ تل وغیرہ اسنیہ گنڈوش دینا چاہیئے۔

صفرا کے واسطے کلّی] تل۔ تیل۔ کنول۔ گھی۔ کھانڈ۔ دودھ اور شہد وغیرہ کی کلّی کرنے سے پت سے پیدا ہوئی گرمی دور ہو جاتی ہے۔

گھاو کی کلّی] شہد کی کلّی کرنے سے منھ کے زخم۔ زبان چٹکنا اور پیاس اور جلن وغیرہ دور ہوکر مُنھ صاف ہوتا ہے۔

زہر کے واسطے کلّی] گھی یا دودھ کی کلّی کرنے سے زہر سے پیدا ہوئی بیماریان یا چونے سے پھٹا ہوا یا آگ کا جلا ہوا مُنھ اچھا ہو جاتا ہے۔

دانتون کو مضبوط کرنے والی کلّی] جس انسان کے دانت ہلتے ہون وہ تل کے تیل مین سیندھا نمک ملاکر کلّی کرے تو دانت مضبوط ہون۔

خشکی دہن کے واسطے کلّی] جس شخص کا مُنھ سوکھتا ہو یا پھیکا رہتا ہو تو کانجی کی کلّی کرنے سے اچھا ہو جاتا ہے۔

ف گنڈوش اور کول کا طریقہ کیلئے کاڑھے وغیرہ کو مُنھ مین رکھکر کلکلایا جائے اسکو گنڈوش کہتے ہین اور کلک کرکے مُنھ مین رکھ کر ادھر اُدھر پھیرنے کو کول کہتے ہین۔

بلغمی امراض کے واسطے کُلی

ادرک کے رس مین سیندھا نمک ترکٹا اور رائی وغیرہ پیس کر کلی کرنے سے بلغمی امراض دور ہون۔

بلغم خون صفرا کے واسطے کُلی) ترپھلے کے چورن کو شہد مین ملا کر کلی کرے تو امراض مذکورہ دور ہون۔

منھ کی بیماری کے واسطے کُلی) دار ہلدی۔ گرُج۔ ترپھلا۔ داکھ چنبیلی۔ اور جواسہ یہ برابر لے کر کواتھ کرے پھر اس مین اُسکے چھٹے حصہ کے برابر شہد ڈال کر کُلی کرے۔ تو تینون قسم (بلغمی۔ خونی۔ صفراوی۔ کے منھ کی بیماری دور ہو۔ فائدہ جو دوا کلی کرنیوالی ہے اُس کو پرت سارن اور کول مین بھی دینا درست ہے۔

کوُل کی ترکیب) کیسر بجورہ کی گودی۔ سیندھا نمک اور ترکٹا ان سب کا کوُل بنا کر منھ مین بلو دے (گھماوے) تو منھ کی سختی اور بلغم اور بادے غذا کی نفرت کو دور کرے۔

پرتِ سارن کی ترکیب) پرتِ سارن مین دوا دینے کے تین قاعدے ہین ایک کلک اولیڈ یعنی (چٹنی) چوُرن جیسا منھ مین مرض دیکھے ویسی دوا لیکر انگلی سے منھ مین ملے

پرتِ سارن چورن) کوٹ۔ دار ہلدی۔ دھائی کے پھول پاڑھ کٹکی۔ ہلدی۔ تیج بل موتھا اور لودھ ان سب کا چورن جیبھ اور دانتون کی جڑ مین بار بار ملکر رال گراوے تو دانتون کا درد خون کا گرنا مسوڑھون کا سوجنا اور جلن دور ہو۔

کلی نہ کرنے سے جو خرابی منھ مین آتی ہے اُس کا بیان) کف کی کمی بیشی۔ ذائقہ اور اگیان۔ غذا سے نفرت۔ منھ کا آنا۔ درد کا ہونا۔ منھ کا خشک ہونا اور کسل وغیرہ امراض پیدا ہوتے ہین۔

کلی کرنے کے فائدے) منھ کی بیماریان دور ہونا۔ دل کا خوش رہنا چہرے پر تازگی ہونا ہر چیز کا ذائقہ معلوم ہونا۔

جلاب کی ترکیب) پہلے مریض کو ترکیب سے قے کراوے پھر اُس کو ہاضمہ کی

دوائین دے کہ اوسکے بدن کی بلغم کی بیماریان دفع ہون اور سرد اور بسنت رت مین ضرور جلاب دے اور جلاب دینے سے ضرور بیماریان دور ہون تب چاہیے جس موسم مین جلاب دے اور اتنی بیماریون کو ضرور ہی جلاب دینا چاہیے جس کو بدہضمی سے بخار ہو یا جسکے بدن مین مواد جمع ہو اور باد۔ خون۔ بھگندر۔ بواسیر۔ پانڈروگ بیماری شکم بیماری گولہ اسینھ کی بیماریان نفرت۔ فرج کی بیماریان۔ گرمی کی بیماریان۔ کان اور ناک کی بیماریان۔ جریان۔ پھوڑا۔ ہیضہ۔ اور آنکھون کی بیماریان شول۔ سر کی بیماریان منھ کی بیماریان۔ ورم۔ موترا گھات اتنے مرضون مین جلاب لے تو بیماریان دور ہون۔ اور ایسے آدمیون کو جلاب لینا چاہیے جیسے بوڑھا جس کا بدن بہت چکنا ہو یا ہتھیار کی ضرب سے کمزور ہو گیا ہو وہشت ناک دردمند پیاسا موٹا آدمی حاملہ عورت یا جس کو بخار شروع ہو یا جس عورت کے اولاد فوراً پیدا ہوئی ہو اور جس کا معدہ ضعیف ہو اور جس کا روکھا بدن ہو تو اتنے آدمی جلاب لین۔ اور صفرا کے طبیعت والے کو ادنیٰ قسم کا جلاب دین اور بادی مزاج والے کو سخت جلاب دین اور بلغم کی بیماری والے کو اوسط درجہ کا جلاب دین۔

مرد و یعنی ادنیٰ قسم کے جلاب کی دوائین) داکھ۔ دودھ۔ اور ہلیلہ وغیرہ۔

اوسط درجہ کے جلاب کی دوائین یہ ہین) نسوت۔ کٹکی۔ اور املتاس وغیرہ

تیز جلاب کی دوائین) تھوہر کا دودھ۔ چوکھ۔ بیخ املتاس۔ جمالگوٹہ اور اچھا بھیدی وغیرہ۔

جلاب کی دیگر ترکیب) پہلے پانچ سات روز تو منضج پیے بعدہ سونا مکھی ڈھائی درم۔ زیرہ سوا درم۔ سونف ڈھائی درم۔ منقے داکھ ڈھائی درم۔ گلاب کے پھول ڈھائی درم۔ پاڑھ دس درم ان سب کو تین پاؤ پانی مین اوٹا کر پاؤ بھر رکھے اور پھر چھانکر مسلسل چار روز تک پیے تو پیٹ کا مواد ہضم ہو اور تھوڑا تھوڑا ہو کرکے اجابت ہو اور ہر روز چاول کی کھچڑی مع روغن زرد کھاوے اور پانچوین روز سونا مکھی دس درم۔ نسوت دس درم۔ گلاب دس درم۔ زیرہ ڈھائی درم

سونف پانچ درم - پاڑھ دس درم ان کو اوٹاکر بلاناغہ چار روز تک پیئے اور مع گھی کے کھچڑی کھاوے تو جلاب اچھا ہو اور سب بیماریان دور ہون - اور کھٹی اور کھاری چیزین نہ کھاوے جلاب مین تیس دست آوین تو اعلےٰ درجہ کا جلاب جانو اور بیس دست آوین تو اوسط اور دس دست آوین تو ادنےٰ جلاب ہے -

چھون رتون یعنی فصلون کے علٰحدہ علٰحدہ جلاب

بسنت رُت مین تو سوناماکھی - نسوت - گلاب کے پھول سونف زیرہ اور شکر کا جلاب دینا چاہیئے اور گریکھم رت مین نسوت مصری کو برابر لیکر جلاب لے تو سب طرح کی بیماریان دفع ہو کر بدن صاف ہو - برسات مین نسوت - پیپل - داکھ - زنجبیل اور شہد کا جلاب لینا درست ہے اور سرد رُت مین نسوت - دھماسہ ناگرموتھ - داکھ - نیتربالا - ملٹھی - صندل - سوناماکھی اور مصری کا جلاب لین اور ہم رت مین نسوت چترک - پاڑھ - چوکھی سوناماکھی اور بچ کا جلاب گرم پانی سے لین اور ششر رت مین نسوت - پیپل - زنجبیل - سیندھانمک - شہد - اور سوناماکھی کا جلاب ہے -

ابھیادِ مودک) پوست ہلیلہ - فلفل سیاہ - زنجبیل - بائے بڑنگ - آملہ - پیپل - پیپلامول - تج - پترج - ناگرموتھ یہ سب برابر لیکر اور بیج جمالگوٹہ اس سے تگنی لے اور ان سے اٹھگنا نسوت لے اور ان سب سے چھ گنی مصری لے اور ان سبکو باریک پیس کر بقدر ڈھائی درم کے گولیان بناوے اور ایک گولی صبح کے وقت ٹھنڈے پانی سے کھاوے تو جلاب اچھا ہو جبتک گرم پانی نہ پیئے تب تک جلاب ہوتا رہے اور اس مین بہت دست آوین تو آدمی کی سب بیماریان دور ہون اور کہم جور ضعف معدہ یرقان - کھانسی - بھگندر - جریان - راج اکشما - آنکھون کی بیماریان - بواسیر - کوڑھ - کنٹھ مالا - شکم کی بیماریان - بادی بیماریان - اپھار - موتر کرچھر پتھری جانگھ - اور کمر کا درد ان سب بیماریون کو یہ ابھیادِ مودک دور کرکے جوان کر دیتا ہے -

جلاب لینے والے کو مذکورہ ذیل امور عمل مین لانے چاہئین

جلاب کے بعد ٹھنڈے پانی سے آنکھین دھووے عطر سونگھے پان کھاوے ہوا مین نرہے اور ٹھنڈے پانی سے نہ نہاوے اور گرم پانی بار بار پئے جب تک پورا جلاب لگے اور درمیان مین یہ نہ کرے تو ناف اور کوکھ مین سول چلے پھر اجابت نہ ہو اور ریاح بھی صادر نہ ہو اور رتی وغیرہ سب بیماریان عاید ہون بدن بھاری رہے اور جلن ہو اور اپھار ہو چکر آوین تے ہو تو پھر اوس کو ہاضمے کی چیزین دے کر صاف کرے تو سب بیماریان دور ہون اور بھوکھ لگے اور بدن ہلکا رہے اور جلاب مین زیادہ دست آوین تو غشی ہو مقعد باہر نکل آئے اور سول چلے اور اسہال وغیرہ اور بھی بیماریان ہون تب اوس کو ٹھنڈے پانی سے نہلاوے اور چانول ۔ مصری ۔ شہد ۔ شکھرن دہی ۔ یہ سب کھلاوے اور بکری کا دودھ مصری ڈال کر پلاوے اور سانٹی کے چانول مسور وغیرہ کھلاوے تو جلاب تھم جائے **اچھا جلاب ہو اوس کی علامتین)** دل خوش رہے ریح صادر ہو اور سب حواس طاقت پکڑ جاوین عقل صاف ہو بھوکھ اچھی طرح لگے کل بدن مین طاقت ہو۔

چھون رت یعنی فصلون مین ہڑ کھانے کی ترکیب

گریکھم رت مین ایک ہلیلہ پیس کر اوس مین برابر کا قند سیاہ ملا کر ساٹھ روز تک کھائے کوئی بیماری نہ ہو اور برکھا رت مین دو ہڑین پیس کر سیندھا نمک کے ساتھ کھاوے اور سرد رت مین مصری کے ساتھ تین ہڑون کا چورن کھاوے تو بیماری دفع ہو اور ہیمنت رت مین چار ہڑون کا چورن زنجبیل کے ساتھ اور ششر رت مین پانچ ہڑین پیس کر پیپل کے ساتھ کھاوے بسنت رت مین چھ ہڑون کا چورن شہد کے ساتھ کھائے تو کوئی بیماری نہ ہو۔

بست کرم کی ترکیب

بستِ کرم یعنی پچکاری کی ترکیب یہ ہے جس بیمار کا پاخانہ اور پیشاب بادی کی بیماری کے سبب رُک گیا ہو اوس کی پچکاری آلت مین دے اور وہ پچکاری جست کی

نلی لگا کر بکرے کے پھونکنے کی یا سونے وغیرہ کی دھاتون کی نلی کا دُوم بنتی ہے سو اُس
مین دواؤن کا پانی بھر کر آلت مین یا مقعد مین پہونچاوے تو بادی سب بیماریان
دور ہون سو بستِ کرم دو قسم کا ہے انوباسن - نروہ - تیل - گھی وغیرہ کی پچکاری
کو انوباسن بستِ بولتے ہین اور نروہ بست کا ایک قسم اوترامی بستِ ہے
اور انوباسن کا قسم ماترا بستِ ہے اُس کا وزن چار تولہ بھر پانی کا ہے اتنے بیمارون کو
انوباسن بست نہ دینی چاہیئے بھسمک کے بیمار کو یا جس کو صرف باد کی بیماری ہو عاجز
غشی یا جس کو نفرت کھانسی دمہ چھئی ہو اور دہشت ناک کو انوباسن بستِ نہ دے
اور ان بیمارون کو انوباسن بست کراوے ایک برس سے چھ برس والے کو چھ انگل
کی پچکاری دے اور جس کی بارہ سال کی عمر ہو اُس کو آٹھ انگل کی اور بارہ برس کے
بعد بارہ انگل کی پھر اپنی عقل کے موافق دینی چاہیئے اور پچکاری مین گھی لگا کر دینا چاہیئے
اس طرح عمل سے بدن مین قوت زیادہ ہو بیماریان دفع ہون اور سرد رت اور
بسنت رت مین روغن گل کا عمل دے اور گریکھم برکھا اور سرد رت مین رات کے
وقت انوباسن بست دے اور بہت مرغن چیزین نہ کھلاوے اور ہلکی غذا مین
دے اور روغن مین سونف کا پانی سیندھا نمک ڈال کر مقعد مین عمل دے گرم پانی
مین غذا کھلاوے اور پھراوے اور پاخانہ اور پیشاب کراوے اور بائین کروٹ
سوے اور بائین جانگھ اونچی کر کے مقعد مین روغن کی پچکاری دے اور بائین ہاتھ
سے پکڑے اور داہنے ہاتھ سے دباوے تب مقعد مین پچکاری کا پانی اور روغن
جا پڑے اور پچکاری دے تو وہ دینے والا اور لینے والا اتنی باتین نہ کرے جمھائی
نہ لے اور نہ کھانسے نہ چھینک لے جبتک تیس تالیان بجاوے یا منھ سے سو تک
کی گنتی گنے جب تک پچکاری دے پھر سب بدن پھیلا کر سیدھا سلاوے پھر دونون
پیرون کی انگلیان اور انگوٹھون کو کسی ہوشیار آدمی سے کھنچاوے پھر پلنگ پر سیدھا
سووے تو یہ سب بادی بیماریون کو دور کرے اور وہ پچکاری مع مواد کے مقعد مین سے
سب میل کو اور بادی بیماریون کو دور کرتی ہے اور انوباسن بستِ اس ترکیب سے

پچھ سات آٹھ اور نو مرتبہ ایک ایک دن فرق کے کرنے سے سب بیماریون کو دور کرتی ہے انو باسن بستِ کے بعد نروہ بستِ کرنا چاہیئے اور جس کے مواد کی جگہ اور معدہ مین یعنے جہان کھانا ہضم ہوتا ہے وہان انو باسن بست چلانے سے اوسی جگہ اس کا مع روغن کے پانی وغیرہ آجاوے اور مقعد مین سے نہ نکلے اور پیڑو کے مسلنے سے بھی نہ بہے تو نروہ بستِ اور کیجئے اس دوا کی بتی بنا کر مقعد مین چلاوے تو ریح صادر ہو اور اُس کے پیٹ کا مواد نکل جاوے اور طبیعت صاف ہو یا جلاب دے کے نکالے۔

انو باسن بستِ کے دینے کا روغن) گلو۔ بیخ ارنڈ۔ بیخ کنگج۔ بھارنگی۔ اڑوس روکھ۔ چھتاور۔ سہجنہ۔ کاکلہری ان کو چار تولہ لیکر اور جو۔ ماش۔ السی۔ بیخ بیل اور کلتھ سیر سیر بھر یہ سب دوائین لے کر چونسٹھ سیر پانی مین اوٹا کر ان کا چوتھا حصہ رکھ کر اوس مین میٹھا تیل چار سیر پکاوے جب رس خشک ہو جاوے اور تیل باقی رہ جاوے تب اوس کو چھان کر بقدر دو تولہ مقعد مین ڈالے تو بادی بیماریان سب دور ہون۔

نروہ بستِ کی ترکیب) نروہ بستِ کی بہت قسم ہے اور اس کے بہت سبب ہین اور اس نروہ بست کا استھاپن بھی نام ہے اور نروہ بستِ کا دینے کا زیادہ اندازہ ہے اتنی بیماریون مین نروہ بستِ دے جس کا بدن بہت چکنا ہو اور سینہ مین ضرب لگی ہو یا بدن کمزور اور اپھار۔ قے۔ ہچکی۔ بواسیر۔ دمہ۔ کھانسی۔ مقعد کا ورم۔ اسہال۔ بسوچکا۔ یعنی ہیضہ۔ اودا ورت بات رکت۔ بھم جور۔ غشی۔ تشنگی پیٹ کی بیماری اپھار۔ موتر کرچھر۔ پتھری۔ اور پاؤن کی بیماری اور ضعف معدہ سول اور امل پت بیماری سینہ۔ ان سب بیماریون مین سے جس کو کوئی بیماری ہو اس کو یہ نروہ بستِ دور کرتی ہے اور نروہ بست کے دینے کی ترکیب انو باسن بست مین لکھی ہے اور یہ نروہ بستِ بھی دو چار مرتبہ ایک ایک دن کے فرق سے جیسے کہ اوپر ذکر ہو چکا ہے اس ترکیب سے دینی چاہیئے اور جو صرف باد کا فساد ہو تو

کسیلی اور تلخ چیزوں کا روغن بنا کر دے اور صفرا کا فساد ہو تو مع دودھ کے دو بست اگر بلغم کا فساد ہو تو کسیلی اور تلخ اور پیشاب وغیرہ کو نروہ بست دے اور نازک آدمی اور لڑکے کو ادنیٰ درجہ کے دواؤن کی پچکاری دینا کافی ہے ۔

او تکلیشن بستِ کی ترکیب) ارنڈ ولی ۔ مہوا ۔ پیپل ۔ سیندھا نمک ۔ بیج ۔ جھاؤ کے درخت کا پوست اُبال کر پچکاری دے ۔

دوکھ ہر بست کی ترکیب) سونف ۔ ملیٹھی ۔ اندرجو ۔ بیل ان کو کانجی اور گائے کے پیشاب مین پیس کر دے تو سب فساد دور ہون ۔

لیکھن بستِ) ترپھلے کا کاڑھا گائے کے پیشاب مین اور شہد اور جوا کھار مین دے ۔

شودھن بستِ) ہلیلہ ۔ املتاس ۔ لیکران کا جلاب یا اسکی پچکاری دے ۔

شمن بست) پرینگ کے پھول ۔ ملیٹھی ۔ ناگرموتھ ۔ رسوت کو دودھ مین پیس کر پچکاری دین ۔

برنگھن بستِ) قوت کی دواؤن وغیرہ کا کاڑھا بنا کر اسمین مصری وغیرہ شیرین چیزین ملا کر گھی اور گوشت وغیرہ کی پچکاری دین ۔

پچھل بستِ) بیر کے پتے ۔ چھتاور ۔ لسوا ۔ اور موچرس کو دودھ مین پکا کر شہد ڈال کر بستِ دے ۔

نروہ بست کی دواؤن کا وزن اور اندازہ) پہلے تو کچھ سیندھا نمک ڈالے پھر اُس مین آدھ سیر شہد اور آدھ سیر گھی ڈالے اور تینون کو خوب مسل کر اس کی پچکاری پانچ سات مرتبہ ایک دن کے فرق سے دے ۔

مدھو تیل بست) بیج ارنڈ کا کاڑھا کر کے اس مین شہد اور میٹھا تیل بیس تولہ ڈالے اور سونف دو تولہ سیندھا نمک چھ ماشہ ان کو باریک پیس کر خوب مخلوط کر کے پچکاری دے تو میدہ گولا ۔ پھیا ۔ کیڑے ۔ مواد کی بیماریان اور اوداورت ان سب بیماریون کو یہ بست دور کرتی ہے ۔

استھاپن بستِ) شہد - گھی - دودھ - تیل آٹھ تولہ ان مین جھاؤ کے پوست کا رس اور سیندھا نمک چھ ماشے ڈالے اور ان کو خوب مخلوط کر کے پچکاری دے -

سدّھ بستِ) پیپل - پیپلامول - چب چترک - اور زنجبیل کے جوشاندہ مین تیل - شہد - سیندھا نمک - اصل السوس علحدہ اوٹا کر ملاوے اور پچکاری دے -

پھل بستِ) مقعد مین اور باہر گھی لگا کر اپنے انگوٹھے کے برابر موٹی ڈنڈی بارہ انگل کی آدھی مقعد مین ڈالے اور اُس کی ہوشیاری سے پچکاری دے اور نرده بستِ کی قسم اوتر بستِ ہے اور بستِ کرم کرانے والا گرم پانی سے نہاوے اور دن مین سووے اور کچھ بھی بدپرہیزی نہ کرے -

حقہ وغیرہ کے دھوئین پینے کی ترکیب یہ ہے

دھوان پینا چھ قسم کا ہے - شمن ۱ - برگھن ۲ - کاس ہرتا ۳ - بمن کرتا ۴ - برن دھوپن - اور تیکھی دواؤن کے دھوئین پینے کو سودھن بولتے ہین اور ایسے بیمارون کو دھوان نہ پلاوے تکلیف مند - دہشت ناک - دانت کا بیمار - رات کا جگا ہوا - پیاسا - جلن والا - تالو - شکم - اور سر کا درد والا اور جس کو قے اپھار اور زخم کی بیماریان جریان اور پانڈروگ کا مریض اور حاملہ عورت اور کمزور آدمی لڑکا اور بوڑھا انکو دھوئین کا پینا منع ہے یہ باد اور بلغم کی سب بیماریون کو دور کرتا ہے اور سب حواسون کو اور دل کو خوش کرتا ہے بالون کو اور دانتون کو مضبوط کرتا ہے جو الائچی وغیرہ کا دھوان پیئے تو اس کو شمن بولتے ہین اور رال وغیرہ کے دھوئین کو برنگھن کہتے ہین اور تیکھی دواؤن کے دھوئین کو ریچن بولتے ہین اور مرچ وغیرہ کے دھوئین کا نام کاسگھن ہے اور کھال کے دھوئین کو بمن کرتا بولتے ہین نیم اور بچ وغیرہ کا دھوان زخم وغیرہ کو دیتے ہین اس کو برن دھوپن بولتے ہین -

اپراجتِ دھوپ) مور کے پنکھ - برگ نیم - کٹیلی کا پھول - مرچ - ہینگ - جٹا - کپاس - بکرے کا بال - سانپ کی کینچلی بلی کی بیٹ - ہاتھی دانت ان کو باریک پیس کر گھی ملا کر دھونی دے تو بھوت پشاچ راچھس پریت - ڈاکن وغیرہ

آسیبون کے سب فساد دور ہون اور بخار کو دور کرے۔

ماہیشور دھوپ) انگوزہ - دیودار - بیل کے پتے - روغن مادہ گاؤ - مرغی کی ہڈی سرسون - برگ نیم - سر کے بال سانپ کی کیچل بلی کی بیٹ گاے کے سینگ - بیڑ ھل دو نون کٹیلی - کپاس - تکھ - بکرے کے روئین - صندل - مور کا پنکھ اور بکرے کے پیشاب کو باریک پیس کر دھونی دے تو بھوت پشاچ راچھس - ڈاکنی پریت چڑیل وغیرہ کے سب فساد دور ہون اور سب قسم کا فساد دور ہو۔

خون کے چھڑانے کی ترکیب) بید بیمار کے خون کے فساد کو بخوبی دیکھ کر اس کا خون ایک سیر یا آدھ سیر یا پاؤ بھر یا آدھ پاؤ نکالے اور سرورت میں جو فساد ہو تو تھوڑا خون نکالے تو کبھی خون کا فساد نہ ہو۔

صاف خون کی شکل) خون کا میٹھا رس سرخ رنگ ہو اور ٹھنڈا اور گرم نہ ہو اور جو بھاری اور چکنا اور بدبو لئے ہو تو یہی جل کر گرمی کے فسادون کو پیدا کرتا ہے اور بدن مین خون کو خراب کرتا ہے تب درد پیدا ہوتا ہے اور بدن پک جاتا ہے اور جلن ہوتی ہے اور بدن مین چکتے پڑجاتے ہین اور خارش ہو اور پھنسیان وغیرہ سب فساد ہون اور بدن مین خون بڑھ جاتا ہے اور آنکھین سرخ ہون اور نسین بھاری رہین اور بدن بھاری رہے نیند بہت آوے بدن مین جلن ہو بدن مین خون کم ہو جاوے اس سے مٹھائی کھٹائی کی خواہش رہے غشی ہو بدن روکھا رہے اور بدن کی نسین کمزور ہو جاوین۔

بادسے خراب ہوے خون کی علامتین) رنگ سرخ ہو - جھاگ آوین اور سخت ہون اور اس کے خون کی سرعت سے باریک دھار نکلے اور مثل سوئی کے بدن مین چبھین اور سرخ ہون۔

صفرا سے خراب ہوئے خون کی علامتین) خون زرد - ہرا - نیلا - اور سیاہ ہو اور اس مین سے بڑی بدبو آوے اور نہ چلے اور گرم ہو اور مکھی اور کیڑے اس کو نہ پیئین۔

بلغم سے خراب ہوے خون کی علامتین) خون ٹھنڈا اور بہت چکنا ہو اور اُس کا رنگ مثل گیرو کے ہو یا گوشت کی پوٹلی کے مثال ہو اور آہستہ آہستہ چلے۔

سنپات سے خراب ہوے خون کی علامتین) جس مین کل مذکورہ بالا علامتین ملین اور اس کا کانجی کے مانند رنگ ہو۔

زہر سے خراب ہوے خون کی علامتین) جس کا خون سیاہ ہو اور ناک سے بہت گرے اور اس مین بڑی بدبو آوے اور کانجی کا سا رنگ ہو اُس سے عارضہ جذام کا پیدا ہو اور ساون کی چنیٹی کے مانند رنگ ہو اور بدن مین ورم اور جلن ہو بدن پک جاوے تو جاننا چاہیئے کہ زہر سے خراب ہوا خون ہے۔

اتنی بیماریون مین خون نکلوانا چاہیئے

ورم۔ بدن مین جلن ہو بدن پھوڑے اور پھنسیون سے پک جاوے اور بدن کا رنگ سرخ ہو اور بات رکت کی بیماری اور بیاو وغیرہ ہون اور پستان کی بیماری ہو بدن بھاری رہے آنکھین سُرخ ہو جاوین غنودگی معلوم ہو ناک اور منھ کی بیماری ہو اور پھیا۔ گولا۔ بسرپ اور بدردھ ہو اور چھالے وغیرہ کی بیماریان اور درد سر اوپدنش یعنی گرمی کی بیماری رکت پت ان سب بیماریون مین خون نکلوانا چاہیئے ان سب ہی بیماریون مین شاخین یا جونکین لگاوے یا تونبی لگاوے یا فصد کھلاوے

اتنی بیماریون مین فصد سے خون نہ نکلوانا چاہیئے

کمزور آدمی یا جو جماع بہت کرے مخنث و دہشت ناک حاملہ عورت جس کے اولاد پیدا ہوئی ہو پانڈ روگ کے بیمارون کو اور جلاب وغیرہ پانچ کام جس نے نہ کئے اور بواسیر اور بدن مین ورم۔ کھانسی۔ دمہ۔ قے۔ ان سب کے بیماریون اور سولہ برس کی عمر کے آدمی کو اور ستر برس یا اس سے زاید عمر والے کو فصد نہ کھلوانا چاہیئے اور ان بیماریون مین خون نکلوانے سے بیماریان دور ہون تو جونکین لگا کر خون نکالے اور زہر سے خون خراب ہوا ہو تو اُسکو فصد کھلوانی چاہیئے یا پچھنے دے اور باد صفرا اور بلغم سے خراب ہوئے خون کو شاخون اور

جونکون اور تونبیون سے نکالنا چاہیئے جونک تو ہاتھ بھر کا خون چوستی ہے اور شاخین تو بی بارہ انگل کے فاصلے سے خون کو کھینچتی ہین اور پچھنا ایک انگوٹھے کے فاصلے کا خون کھینچتا ہے اور فصد سے کل بدن کا خون نکل آتا ہے اور سردی کی فصل کے دنون مین اتنے بیمارون کو خون نہ نکلوانا چاہیئے بھوکھے اور غشی والے کو نیند اور شک والے کو یا جس کے پائخانہ اور پیشاب کا زور ہو اُسکے زخم کے منھ کو کوٹ - زنجبیل - مرچ - پیپل - سیندھا نمک سے مسلے تو اچھی طرح خون نکلے اور خون اچھے وقت مین نکلواوے کہ اس وقت بہت سردی اور بہت دھوپ نہ ہو اور غذا ہلکی کھا کے خون نکالنا چاہیئے -

جو خون بہت نکلے تو نیچے لکھی ہوئی دواؤن سے ٹھہراوے

لودھ - رال - رسوت - جو اور گندم کا آٹا دھو کا پوست - گیرو - سانپ کی کینچل - ریشمی کپڑے کی راکھ سانبھر کی بال ان کو زخم پر لگاوے تو خون تھم جاوے اور نیز زخم کا علاج ٹھنڈا کرنا چاہیئے اور فصد چھڑانے کی نس کو داغ دے یا اس نس پر کھار لگاوے یا نس پر کسیلی چیز کا لیپ کرے اور جو بائین انڈے کے اوپر ورم ہو تو داہنے ہاتھ کے نیچے کی نس کو جلاوے اور داہنے انڈے مین ورم ہو تو بائین ہاتھ کے انگوٹھے کے نیچے کی نس کو جلاوے - اگر بائین انگوٹھے مین ہو تو داہنے ہاتھ کی فصد کھلواوے اور داہنے انڈے مین ورم ہو تو بائین ہاتھ کی فصد چھڑاوے تو یہ ورم اور ہیضہ دور ہو -

فصد چھڑانے سے اگر زیادہ خون نکلے تو اتنی بیماریان ہون

اندھا ہو جاوے - آدھا بدن سُن پڑ جاوے - پیاس کی بیماریان ہوان - اندھیری آوے - درد سر اور کھانسی اور دمہ ہو اور ہچکی آوے اور جلن اور پانڈروگ ہو اور خون حد سے زیادہ نکلے تو آدمی مرجاوے کیونکہ بدن مین اسی خون کی زندگی ہے جو بدن کا خون ہی زائل ہو جاوے تو مرجاوے اس لیے خون کو جلد بند کرنا چاہیئے اور خون چھوٹے اور ورم ہو تو تھوڑا سا گھی گرم کر کے سینکے تو اس کا درد

اور سوجن دور ہو اور اگر خون زیادہ نکلے تو ہرن یا بکرے کے گوشت کا شوربہ پلانا چاہیئے یا دودھ پلاوے یا سانٹی کے چانوبون کی کھیر کھلاوے جب تک درد جاتا رہے بدن ہلکا ہو جاوے اور دل خوش رہے۔

جو خون نکلواوے وہ مذکورۂ ذیل بدپرہیزی نہ کرے

جماع - غصہ - ٹھنڈے پانی سے نہانا - باہر کی بہت ہوا اور ایک ہی جگہ پر بیٹھنا - دن کو سونا - کھٹی اور تلخ اور نمکین چیزون کا کھانا - فکر زیادہ - بات - بدہضمی مین کھانا اور جب تک بدن مین طاقت نہ ہو تب تک بدپرہیزی نہ کرے۔

باب پچیسوان

چٹنی بنانے کی ترکیب

دوائیون کو کاڑھے کے مانند اوٹا کر زیادہ آنچ دیوے جب گاڑھا ہو جاوے تب اولیہہ - (چٹنی) کہلاتی ہے - اس کی خوراک چار تولہ ہے اس مین سفوف سے دوچند مصری لینا چاہیئے اور گڑ بھی دونا اور دوائیان چوگنی - جب آنچ دینے سے تار بندھے اور پانی مین پاگ نہ ڈوبے نہ گھلے تب سمجھنا چاہیئے کہ چٹنی کا قوام درست ہو گیا پھر خوشبودار چیزین یا اور دوائیان ملا کر استعمال کرے - اس کا طریقہ استعمال یہ ہے کہ دودھ سے ادکھ سے ہیخ مول کاڑھے سے دینا - یا جیسا جس بیماری کے متعلق بید کی راے ہو اس کے موافق استعمال کرنا چاہیئے۔

بھٹکٹیا کی چٹنی ہچکی اور کھانسی دمہ کے لیئے) بھٹکٹیا چار سیر لے اور درون بھر پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہجائے تب اس مین یہ سفوف ملائے - گرُبچ - چبیت - موتھا - چب - کاکڑا سینگی - ترکٹا - جواسا - بھارنگی - اور کچور یہ سب ایک ایک پل لیوے شکر بیس پل - گھی آٹھ پل - تیل آٹھ پل یہ سب کاڑھے مین اوٹائے پھر جب موافق ترکیب مندرجہ بالا چٹنی تیار ہو جائے تب آٹھ پل شہد - چار پل بنسلوچن چار پل چھوٹی پیپلی کا چورن ملا کر اچھے برتن مین رکھ چھوڑے اس چٹنی

کے چاٹنے سے کھانسی دمہ ہچکی یہ سب امراض دور ہوتے ہین۔

چیون پراش اولیہ۔ تپ دق کے لئے) بیل کی چھال۔ ارنی کی چھال۔ ٹینٹو۔ (سیوناک) کی چھال۔ پکھاری کی چھال۔ پاڑھل کی چھال۔ کھرٹی۔ سال پرنی۔ پرسٹھ پرنی۔ ماش پرنی۔ مُدگ پرنی۔ پیپل۔ گوکھرو دونون۔ کٹیلی۔ کاکڑا سینگی۔ بھوم آنولہ۔ منقی۔ جیونتی۔ پُہکرمول۔ اگر۔ ہڑ۔ گلو۔ ردھی۔ جیوک۔ رکھبھک کچور۔ ناگرموتھا۔ پنیرنوا۔ میدا۔ چھوٹی الائچی۔ کنول گٹہ۔ صندل سرخ۔ بداری قند۔ اڑوسہ کی جڑ۔ کاکولی اور کاک جنگھا یہ سب چار چار تولہ لیوے اور بڑے بڑے پانچسو آنولہ لیکر کپڑے کی ڈھیلی پوٹلی مین باندھے پھر بڑے مٹی کے برتن مین ایک درون پانی مین سب دوائین ڈال کر اس مین آنولون کی پوٹلی لٹکا کر خوب اوٹاوے جب چوتھائی پانی باقی رہے تب اُتار لے اور آنولون کو الگ نکال کر ان کی گٹھلی دور کرکے چھ ٹکے بھر گھی اور چھ ٹکے بھر تیل مین آنولون کو بھون کر خوب باریک پیس لیوے اور پچاس ٹکے بھر مصری پہلے بنائے ہوئے کاڑھے مین ڈالکر پسیے ہوے آنولے ملاکر قوام (پاگ) تیار کرے جب درست ہو جائے تو بنسلوچن چار پل۔ پیپل چھوٹی دو پل۔ دارچینی دو تولہ۔ تیج پات ایک تولہ۔ چھوٹی الائچی کے دانے ایک تولہ۔ ناگ کیسر ایک تولہ ان سب کا سفوف اس قوام مین ڈالے پھر کفچے سے خوب ملاکر اُتار لیوے ٹھنڈا ہونے پر چھ پل شہد ڈال کر گھی کے چکنے برتن مین رکھ لیوے اُس کی خوراک دو تولہ بھر ہے اس کو بکری کے دودھ کے ساتھ استعمال کرے اس کے استعمال سے راج یکشما۔ سُر بھنگ۔ کھانسی۔ دمہ۔ امراض سینہ۔ بات رکت۔ پیاس۔ جریان وغیرہ امراض دور ہوتے ہین یہ چٹنی زخمون کی سکھانے والی ہے بڈھے اور بچون کے اعضا کو بڑھاتا اور مضبوط کرتا ہے یہ چٹنی عمر عقل قوت حافظہ اور چہرہ کی رونق اسمرت عزیزی قوت جماع کو بڑھاتی ہے اس چٹنی کے استعمال سے بڈھا بھی جوان ہو جاتا ہے چیون رشی نے اسی کے بدولت جوانی پائی تھی۔ جہان مصری یا چینی نہ ملے اور معمولی کھانڈ ہی ملے وہان آنولے

بہت کم بھونے - اکثر نسخون مین چوتھائی پانی رہنے پر دواؤ نکار س رہجاتا ہے یہ بھاؤ پرکاش مین لکھاہے -

پیٹھا پاگ (خونی صفراوی امراض کے واسطے)) پیٹھے کو چھیل کر باریک باریک ٹکڑے کرے پھر اسے دونے پانی مین جوش دے جب آدھا رہجائے تب اُتار کر اُن ٹکڑون کو کپڑے مین باندھ کر نچوڑے اور پانی کو رکھ چھوڑے بعدہٗ دھوپ مین خشک کرلے اور گودکر تانبے کی کڑھائی مین سات پل گھی دے کر بھونے اور وہ نچوڑا ہوا پانی بھی اُس مین ڈال دے پھر سو پل کھانڈ ڈال کر پکاوے - اور سونٹھ - پیپل - زیرہ - دو دو پل - دھنیا - پترج - الائچی مرچ سیاہ - چب آدھا آدھا پل لے اور ان سب کا چورن اور گھی سے آدھا شہد ڈال کر مریض کی طاقت کے موافق بخار - تپ دق - پیاس کھانسی - دمہ اور ستلی وغیرہ بیمارون کو دے تو بیماری دور ہو -

ایضاً (بواسیر کے لئے) پیٹھا اور آتی کند کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کرکے چٹنی بنا کر کھلاوے تو بواسیر کمی اشتہا بائی کا فساد یہ سب روگ اچھے ہون -

اگست ہرتکی (چھئی روگ کے لئے) بڑی ہڑ دس عدد اور جواڑھک بھر دسمول بیس پل - چیت ترپھلا - لجالو - پاڑھا - بیل - اندرجو - بیج - بھلانوان مصفا اتیس - باوبڑنگ - سگند بالا ان سب دواؤن کو ایک ایک پل لیوے - گھی کڑوا بھرلے اور ٹھنڈا ہونے پر کڑو بھر شہد ڈالے یہ چٹنی - سب قسم کی بواسیرون کو فائدہ دیتی ہے سخت ایتسار - نفرت - گرہنی - پانڈروگ - خونی - صفراوی امراض کا نور سوجن اور امراض معدہ وغیرہ کو دور کرتی ہے - اس چٹنی کو بکری کے دودھ کے ساتھ دینا چاہیئے - مٹھا - دہی اور گھی اور اُسی کا پانی اس وقت کھائے جب غذا ہضم ہوجاوے -

کریا آسٹک (سب ایتسارون کے لئے) کریا کی چھال آدھا تلا درون بھر پانی مین پکادے جب چوتھائی رہے تب یہ چورن ڈالے لجالو - دھاوے کے پھول

بیل - پاڑھا - موچرس - موتھا اور اتیس ان سب کو پل پل بھر لے کر اوٹا وے جب
پکھی مین لگے تب جانے کہ ٹھیک بن گیا پھر اسکو بکری کے دودھ یا پانی یا چاول
کی پیچ یا کیسر مین پیوے تو سخت اتیسار کا درد دور ہو اور سب قسم کی رکت باہ اور
بواسیر اور مرُور دور ہو -

چٹنی کھانسی - دمہ - بخار کے لئے) کھانسی اور دمہ کے ساتھ جو بلغمی بخار ہو
تو پیڑھاسنگی - پیپل - کاپھل اور کوٹ ان چارون کو کوٹ کر چورن کرے اسکو وزن
ماچھک یا شہد کے ساتھ ملا کر چاٹے تو کھانسی اور دمہ کے ساتھ بلغمی بخار بھی جاوے
اس مین کوئی شک نہین ہے -

چٹنی دمہ کے لئے) ایک سو پل بکری کا موت اور ایک سو تولہ بہیڑہ ان کو شہد
کے ساتھ پکاوے جب پک کر چاٹنے کے قابل گاڑھا ہو جاوے تب اُتار لیوے اور
سویرے چاٹے تو پُرانی کھانسی دمہ اور بلغمی روگ دور ہون -

آسو بنانے کی ترکیب) اوکاد چیزون مین دوائیون کو ملا کر کسی برتن مین گیلا
کر کے ایک مہینہ تک اُس برتن کا مُنھ بند کر کے رکھنے سے دوا کا پورا اثر آجاتا
ہے - اس کا نام آسو یا ارشٹ ہے -

فائدہ پانی کے میل سے جو دوا تیار کی جاتی ہے اُسے آسو کہتے ہین اور جو کسی دوا
کے کواتھ یا کاڑھے مین اُسی طریقے سے دوا بناوے اُسے ارشٹ کہتے ہین اس کی
خوراک چار تولہ ہے اس مین پانی وغیرہ درون بھر گُڑ تلا بھر اور شہد آدھا تلا دینا
مناسب ہے دوا کا چورن گُڑ جتنا ہو اس کا دسوان حصہ دے -

شید ھو مدیہ کی قسمین

جو کچے ایکھ کے رس وغیرہ کو میٹھے اشیا رسے بناوے اُسے شیت شید ھو کہتے ہین
[جو] پکا کر رس مین بناوے اُسے پک رس شید ھو کہتے ہین سُرا - وہ ہے جسکو آنچ
[کے] مختلف حالت سے اُتار کر تیار کرے - سُرا کے پھین کو پرسنا کہتے ہین - اور پرسنا
[کے] بعد جو چیز نیچے رہے اُسے کاندبری یا دھن کہتے ہین - اور جو سُرا کے نیچے رہے

اُسے جنگل کہتے ہین - اور جنگل کے گھنے حصّہ کو میدک کہتے ہین - میدک پکانے سے
جو سار نکلے اُسے سُرا بیج کہتے ہین -
تاڑ یا کھجور کا رس اگنی جنتر کے جوگ سے یا کچاے کر مدیہ بناوے اُسے بارونی کہتے
ہین - کند مول - پھل - گھی - تیل وغیرہ چکنے اور نمکین ان سب پدارتھون کو آگ یا
جنتر جوگ سے متھے - اُسے سوکت کہتے ہین - جو بنسٹ یعنی چلت رس لیکر خمیرہ مدیا
ترنت، مدھر درو مین دربیہ چورن ڈال کر مہینے بھر بنایا ہو اُسے چکر کہتے ہین - یا گڑ
پانی - تیل - کند مول اور پھل انھین پہلے طریقے سے مہینے بھر مین بنایا جائے اُسے گڑ
سوکت کہتے ہین - اسی طرح اوکھ رس اور منقیٰ کا سوکت بھی ہوتا ہے - جو کو پانی کے
ساتھ ایک دن تک بھگو دے تو اُسے تسا اور جو کی گھوگھری پانی مین پکا کر ایکدن رکھکر
بناوے اسے سو بیر کہتے ہین گرمی یا چاول پانی مین سجھا دے اسے ماڑ کہتے ہین -
اُس ماڑ مین سونٹھ - رائی - زیرہ - ہینگ اور نمک ڈالکر تین چار دن تک ملا کر رکھے
اُسے کانجی کہتے ہین اور مولی کے اُبالے ہوے پانی مین ہینگ - سرسون - رائی - زیرہ
سیندھا نمک اور ادرک ڈال کر چار پانچ دن رکھے اُسے سنڈاکی اور آسو کہتے ہین -
خون اور صفرا کے لئے خس کا آسو) خس سوگندبالا - کنول کے پتے کھمارری
نیل کنول - پدماکھ - مالکنگنی - پٹھانی لودھ - مجیٹھ - جواسہ - پاڑھا - چرائتہ - کٹکی -
بٹ - جو - گولری - کچور - پت پاپڑہ - سفید کنول - پرور - کچنال - جامن - اور سیمر کا
گوند ان سب کو پل پل بھر لے پھر چورن کر کے منقی بیس پل - دھوکے پھول پندرہ پل
پانی دو درون - شکر تولہ بھر شہد تولہ بھر لیوے پھر جٹا ماسی اور مرچ سیاہ ان کا
دھوان برتن مین دے کر یہ سب دوائین برتن مین بھر کر ایک مہینہ بھر رکھے اس کو
(سمیر خس) آسو کہتے ہین لیکن یہ خونی اور صفراوی بیماریون کو دور کرتا پلیا کوڑھ
جریان - بواسیر - کیڑے اور سوجن کی خرابیون کو بھی دور کرتا ہے -
تپ دق کے لئے پیپلی آسو) پیپل - مرچ سیاہ - چب - ہلدی - چیتا - موتھا -
بائو برنگ - سُپاری - لودھ - پاڑھا - آنولہ - چھریلا خس - صندل سفید - کوٹ -

لونگ۔تگر۔جٹاماسی۔دارچینی۔الائچی۔تیزپات۔پرینگو کے پھول۔گوندنی۔ناگ کیسر۔ان سب کو آدھا آدھا پل لے اور مہین پیسکر تین تولہ گڑ کے ساتھ درون بھر پانی مین ڈالے اور دس پل دھائے کے پھول ساٹھ پل منقے۔ان سب کو مٹی کے برتن مین ایک مہینہ تک رکھے جب جانے کہ سب دوائیان ایک ہو گئین تب موافق طاقت مریض کے کھلایا جاوے اس آسو کے کھانے سے تپ دق۔پیٹ کی بیماریان کمزوری۔گرھنی۔پانڈا اور بواسیر ان سب بیماریون کو یہ آسو دور کرتا ہے۔

پانڈروگ پر لوہے کا آسو] لوہچون۔ترکٹا۔ترپھلا اجوائن۔بڈنگ چیتیا۔موتھا۔ ان سب کو چار چار پل لے پھر سب کا چورن کرکے چونسٹھ پل شہد تولہ بھر گڑ اور دو درون پانی دیوے اور چکنے برتن مین ایک مہینہ بھر رکھے اس لوہا آسو کے پینے سے پانڈ۔جسم کا پھولنا۔گولا بواسیر۔کوڑھ۔تلی۔خارش۔کھانسی۔دمہ۔بھگندر۔ارُچ۔گرہنی اور دل کی بیماریان سب جاتی رہتی ہین۔

بخار پر کُریا ارشٹ] کُریا کی چھال اور منقے آدھا آدھا تُلا میوہ اور کھمباری کی چھال دس دس پل لے پھر اسے چار درون پانی مین پکاوے۔جب درون بھر رہے تب اُتار کر اس مین بیس پل دھوی کے پھول اور تولہ بھر گڑ ڈال کر مٹی کے برتن مین ایک مہینہ تک رکھ چھوڑے۔یہ کُریا ارشٹ سب بخارون کو دور کرکے بھوکھ بڑھاتا ہے۔

روھی روگ پر بڈنگا رشٹ] باوبڑنگ۔پیپلا مول۔راسنا۔کُریا کی چھال۔پاڑھا۔ایلوا باپھڑ اور آنولہ یہ سب پانچ پانچ پل لے کر آٹھ درون پانی مین اوٹاوے جب ایک درون بھر پانی رہجاوے تب اُتارے جب ٹھنڈا ہو جائے تو تین سو پل شہد۔بیس پل دھائے کے پھول اور تج۔تیزج اور الائچی دو دو پل۔گوندی۔کچنال۔لودھ پل پل بھر لے ترکٹا آٹھ پل پیس کر ڈالے پھر ان کو گھی کے برتن مین بھر کر ایک مہینہ تک رکھے پھر جیسی قوت مریض کی دیکھے اُسی کے موافق پلاوے تو پرمٹ کا درد۔جریان۔رانون کا سج پتھر۔پرتبہ۔سٹھیلا۔بھگندر۔گنڈمالا۔ہو ستبھ امراض دماغی اس بڈنگا رشٹ سے دور ہوتے ہین۔

جریان پر دیودار ارشٹ] دیودار آدھا تلا - اڑوسہ بیس پل - مجیٹھ - اندر جو - تگر - دایتونی - دونون ہلدی - راسنا - بڑنگ - موتھا - سرس - بیر - ارجن - یہ سب دس دس پل لے - اور جوائن - کریا - چندن - گرچ - کٹکی - چیت آٹھ آٹھ پل لے اور ان سب کو آٹھ درون پانی مین پکاوے - جب درون بھر پانی رہجاوے تو اس مین یہ دوائیان ڈالے - دھاے کے پھول سو پل - شہد تین تولہ - ترکٹا دو پل - تج دو پل - پترج الائچی چار چار پل - برنگ چار پل - ناگ کیسر دو پل ان سب کا چورن کرکے گھی کے برتن مین ایک مہینہ بھر رکھے پھر اسے پیئے تو بہت سخت جریان بھی دور ہو اور بات روگ - گرہنی - بواسیر - موترکرچھر - داد - اور کوڑھ کو بھی اچھا کرتا ہے -

کوڑھ پر کھدر ارشٹ] کھیر آدھا تلا - دیودار آدھا تلا - بانجے بارہ پل - ہلدی بیس پل - ترپھلا بیس پل - ان سب کو آٹھ درون پانی مین پکاوے جب درون بھر رہ جاوے تب ٹھنڈا کرکے یہ دوائیان ڈالے شہد دو تولہ کھانڈ ایک تولہ - دھاے کے پھول دو پل - اسگول - ناگ کیسر - جاپھل - لونگ - الائچی - تج - پترج - یہ سب ایک ایک پل اور پیپل چار پل لے پھر اسکو گھی کے برتن مین ایک مہینہ تک رکھے اس ارشٹ کے استعمال سے کوڑھ ہردے روگ پانڈ روگ اربد گلم گرنتھ کھانسی - تلی - یہ سب روگ دفع ہون اور ہر قسم کے کوڑھ کو بہت جلد فائدہ دیتا ہے -

تپ دق پر ببولارشٹ] ببول کی چھال دو تلا چار درون پانی مین پکاوے جب درون بھر رہے تب اتار کر ٹھنڈا کرکے تلا بھر گڑ دے اور سولہ پل دھائے کے پھول دو پل - پیپل اور جاپھل - جاوتری - سیتل چینی - تج - پترج - کیسر - لونگ - اور مرچ یہ سب پل پل بھر لے پھر ان کو پیسکر ایک مہینے تک مٹی کے برتن مین رکھے اس ببولارشٹ سے تپ دق - کوڑھ - اتیسار - جریان - دمہ - کھانسی - یہ سب بیماریان دور ہوتی ہین -

ارہ چھت پر وراچھارشٹ] منقے آدھا تلا - دو درون پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہے تب اتار کر ٹھنڈا کرکے یہ دوائین ڈالے - گڑ دو تلا - تج - الائچی - پترج - کیسر - پھول پرینگ یا کمرا - مرچ سیاہ - پیپل - باؤبڑنگ - یہ سب ایک ایک پل لے اور مٹی کے برتن

مین رکھکر مُدرا کرکے ایک مہینے رکھ چھوڑے اور موافق طاقت مریض کو استعمال کرائے تو چھاتی کا درد تپ دق کھانسی اور گلے کے اندرون بیماریان دور ہون اس سے طاقت بڑھکر بل شدّھ ہوتا ہے۔

بواسیر پر ردھتارشٹ] ہردواری گُشا ایک تلا۔ چار درون پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہجائے تب اُتار کر ٹھنڈا کرکے دو سو پل گڑ۔ سولہ پل دھائے کے پھول سونٹھ پیپل۔ پیپلا مول۔ نج۔ چیتا۔ پترج۔ الائچی۔ تج۔ ترپھلا۔ ان سب کو پل پل بھر لے پھر چورن کرکے سب دواؤن کو ایک مہینہ تک برتن مین رکھے پھر حسب طاقت مریض کو استعمال کرائے تو کاپنچ روگ۔ گرہنی۔ پانڈو ہردے روگ تلی۔ گلم کوڑھ اور نفرت وغیرہ بیماریان دور ہون۔

تپ دق جریان وغیرہ پر دشمولارشٹ] دشمول پانچ پانچ پل لے اور پوہکر مول اور چیتے پچیس پچیس پل لیوے۔ لودھ بیس پل۔ گرچ بیس پل۔ آنولہ سولہ پل۔ جواسا بارہ پل۔ پاکھیر بجے سار اور ہڑ آٹھ آٹھ پل۔ کوٹ۔ مجیٹھ۔ دیودار۔ بڑنگ۔ بھارنگی۔ کیتھا۔ بہیڑا۔ نسوت۔ گدا پورنا چب۔ جٹاماسی کمراسون۔ کالا زیرہ۔ میوڑی۔ کانجی۔ راسنا پیپل۔ سپاری۔ کچور سونف ہلدی۔ پدماکھ۔ ناگ کیسر۔ موتھا۔ اندرجو۔ سونٹھ دونون۔ کٹ سریا۔ میدا۔ مہامیدا۔ کاکولی۔ ردھی اور بردھی یہ سب دو دو پل لیکر ان سب دواؤن کو آٹھ گنے پانی مین اوٹاوے جب چوتھائی باقی رہے تب اُتار کر مٹی کے برتن مین دھر کر منقے آٹھ پل لیکر چوگنے پانی مین اوٹاوے۔ جب چوتھائی جلجائے اور تین حصے باقی رہے تب ٹھنڈا کرکے پہلے کاڑھے کے ساتھ ملادے۔ اور شہد ۳۲ پل گڑ چارسو پل۔ دھوئے کے پھول ۳۰ پل سیتل چینی خس۔ صندل۔ جاپھل۔ لونگ۔ تج۔ الائچی پترج کیسر اور پیپل ان سب کا سفوف دو دو پل۔ کستوری ۴ ماشہ ان سبکو اکٹھا کرکے اس کاڑھے مین ڈالکر ایک گڑھا کھود کر دفن کردے۔ ایک مہینہ یا دس روز بعد اسکو پیئے تو گرہنی تنفر۔ درد۔ دمہ کھانسی بھگندر۔ بائے کے روگ۔ تپ دق منھ سے رطوبت لمبا۔ پانڈ روگ۔ کمل کوڑھ۔ بواسیر۔ جریان مین داگنی پیٹ کی بیماریان۔ پتھری۔ سوزاک۔ اور دھات کی بیماریان دور ہون کمزور آدمی طاقتور ہو بانجھ عورت کے بچہ پیدا ہو۔ یہ دشمول ارشٹ سب بیماریون کو دور کرتا ہے اور انسان کو تندرست بناتا ہے

باب چھبیسوان

دواؤن کے گھی اور تیل بنانے کی ترکیب

کلک سے چوگنا گھی یا تیل اور کواتھ کی چیزین بھی چوگنی یعنی اسکی خوراک پل بھر ہے جس درد کا کواتھ لینا ہو اُسے چوگنے پانی مین اوٹاوے جب چوتھائی رہجائے تب اُسے اُتار کر چھان لے پھر اُس مین گھی تیل وغیرہ جو چاہے بنائے نرم دواؤن مین چوگنا پانی اور خشک مین اٹھ گنا اور نہایت سخت مین سولہ گنا پانی دیوے جو دوا بہت خشک نہ ہووے اور نہ بالکل نرم اُس مین اٹھ گنا پانی دینا چاہیئے یا روپیہ بھر سے چار روپیہ تک سولہ گنا پانی دیکر کواتھ بناوے پل سے کُڑو تک اٹھ گنا یا پرستھ سے کھاری تک چوگنا پانی دے اور جو صرف کلک پانی گھی یا تیل مین سدّھ کرے تو چوتھائی کلک دیوے جیسے سیر بھر تیل ہو تو پاؤ بھر کلک اور جو کلک کاڑھے کے ساتھ گھی اور تیل پکاوے تو گھی اور تیل کا چھٹا حصّہ کلک دینا چاہیئے جیسے تین پاؤ مین آدھ پاؤ اور جب کلک کو رس کے ساتھ گھی یا تیل مین پکاوے تو گھی تیل کا آٹھوان حصّہ کلک دینا چاہیئے اور جیسے سیر بھر مین آدھ پاؤ گھی اور تیل کا وزن یہی ہونا چاہیئے دودھ دہی رس مٹھا مین آٹھوان حصّہ کلک دینا چاہیئے اور کلک کو اچھی طرح پکانے کیلئے چوگنا پانی دے اور جہان کلک گھی تیل کواتھ اور پھانٹ یہ پانچون ہون وہان اسینہ وغیرہ کے موافق دینا چاہیئے یا پانی چوگنا دیوے جب گری چیزین گھی یا تیل مین پکانی ہون تو پانی مین دوائین پیس کر گولی یا کلک بناکر چوگنے پانی مین پکاوے اور جو صرف کاڑھے مین کہا ہو وہان اُسی دواؤن کا کلک بناکر معہ تیل یا گھی کے وہ کاڑھا اور چوگنا پانی دے کر پکاوے اور جہان کلک کو چھوڑکر بنانا لکھا وہان صرف دوائین دودھ اور پانی دیکر پکا لینا چاہیئے جب پھول کے کلک مین اسینہ سدّھ کہین گے تب چوگنا پانی دینگے اور جب اسینہ سے اسینہ سدّھ کہین گے تب آسینہ کا آٹھوان حصّہ دوسرا اسینہ لے معہ پھولون کا کاڑھا بنا لینا چاہیئے۔ پھر جب وہ اسینہ پاک آنگلی مین لیکر ملنے سے بتّی بنجاوے اور اسکو اگن پر ڈالے اور پانی سے چرچراہٹ کی آواز نہ ہو تب جانے کہ تیار ہو گیا۔ تیل مین جب پھین اُٹھے جب جاننا چاہیئے کہ تیار ہو گیا اور گھی جب پھین نہ اُٹھے تو سمجھنا چاہیئے کہ تیار ہو گیا ہے یا جب گندھ آوے اور گھی یا تیل

صاف ہو جاوے اور رس پیدا کرے تب سمجھنا چاہیئے کہ تیار ہو گیا اسینہ پاک تین قسم کا ہوتا ہے ایک مُرد (میٹھا) دوسرا مدہم تیسرا کھر جو کلک موم کی طرح رہے تو مُرد جانیے اور نیرس ہو کچھ کومل رہے تو اُس کو مدھم جانیئے یا نیرس اور کٹھور ہو جائے وہ کھر ہے۔ جو اس سے زیادہ جلجائے تو سمجھنا چاہیئے کہ بگڑ گیا اور اگر کچا رہے اُس کا استعمال کرے تو مندا گنی ہو اور جسم بھاری رہے ناس لینے کو نرم مفید ہے اور مدھم سب کاموں کے لئے اچھا ہے اور کھر ملنے کے لئے ہے جہان جیسی ضرورت ہو ویسا بنائے تیل گھی اور گڑ یہ ایک دن مین نہ بناوے دنون کا فاصلہ دے کر بناوے تو فائدہ کرے۔

کھارتلی کے لئے] پیپل۔ پیپلامول۔ چب۔ چیت۔ سونٹھ اور سیندھا نمک ان سب کو پل پل بھر اور دودھ چوگنا کر کے پرستھ بھر گھی مین پچاوے جب تیار ہو جائے تو یہ گھی تلی کو دفع کرتا ہے سوداوی۔ بخار یعنی تجاری چوتھیہ مندا گنی اور نفرت کو دور کرتا ہے۔

سنگر ہنی اور اتیسار پر جانگیری گھی] پیپل۔ پیپلامول۔ چیت۔ گج پیپل۔ گوکھرو۔ زنجبیل دھنیا۔ پارہ۔ بیل۔ اجوائن۔ یہ سب پل پل بھر گھی چونسٹھ پل۔ اور جانگیری (چھوٹی لونیا) کا رس دو سو چھپن پل اور دہی دو سو چھپن پل لیکر نرم آنچ سے پکاوے جب تیار ہو جائے تب اسکے استعمال سے بات کف۔ سنگر ہنی۔ بواسیر۔ پیٹ کا پھولنا۔ کانچ کا نکلنا سوزاک اور ہیچش یہ سب قسم کی بیماریان دور ہوتی ہین۔

اتیسار پر مسور گھی] سو پل مسور لے اور دروں بھر پانی مین اُسکا کواتھ کرے جب چوتھائی رہے تب اُسی کاڑھے مین آٹھ پل بیل کی گودی اور پرستھ بھر گھی دیکر پکاوے اس سے سب قسم کے اتیسار گرہنی۔ بتراسل۔ گرنا اور پربا ہگا وغیرہ سب دور ہون۔

رکت پت پر کام دیو گھرت] اسگندھ سو پل۔ گوکھرو پچاس پل۔ ستاور۔ بلائی کند بن اروی۔ برہارا۔ گرچ۔ پیپل۔ کاری۔ گسا۔ لال کنول گنٹھہ۔ گداپورنیا۔ کھمّاری کے پھول۔ کالے اُروان سکو دس پل لیکر درون بھر پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہے تب آدھک بھر گھی مین پکاوے۔ پھر منقے۔ پدماکھ۔ پیپل۔ صندل سُرخ۔ پترج۔ ناگ کیسر کوانچ کے بیج۔ ہرمزی تیل کنول کا پھول سردن پھون۔ جیوگسا۔ یہ سب چیزین

قرش قرش بھرے اگر پہلی دوائین نہ ملین توصرف بریارہ لے لے اور شکر دوپل اور پونڈے کا رس آڑھک بھر یہ سب یکجا کرکے پکاوے جب صرف گھی رہجاوے تب چھان لے۔ یہ کام وگھی۔ سوزاک۔ بات رکت کنول۔ اور دسیتھ۔ رکت پت۔ ہلیمک۔ چھیین ان کو دفع کرے پسلی کے درد کو دور کرے اگر یہ گھی بانجھ عورت کو دیا جائے تو بچہ پیدا ہو۔ اور دُبلا آدمی فربہ ہو یہ گھی بہت ہی قوت دیتا ہے جسم کو خوبصورت بناکر دل کو قوی کرتا ہے چہرہ کی رونق کو بڑھاتا ہے اعضاء رئیسہ کو قوت پہونچاتا ہے۔

مرگی کے دورے پر کلیان گھرت] ترپھلا۔ دونون ہلدی۔ رُینکا۔ سرون تیجھون مرا۔ بن اُرد۔ بن مونگ۔ دیودار۔ ایلوا[1]۔ تگر۔ اندارن۔ تخم جمالگوٹہ۔ انار۔ ناگ کیسر۔ نیل کنول۔ الائچی۔ مجیٹھ۔ باوبڑنگ۔ پدماکھ۔ کوٹ۔ مالتی یا چنبیلی کا پھول۔ صندل سفید۔ طالیسپتر۔ سفید پھٹکٹیا۔ یہ سب قرش قرش بھرلے اور پانی مین پیسکر چوگنا پانی دے۔ اُس پانی مین پرستھ بھر گھی اور وہ کلک دے کر پکاوے پھر مریض کو دے تو مرگی۔ خفقان۔ بخار۔ چھیئی۔ بات رکت۔ کھانسی۔ مند اگنی۔ ناک ٹپکنا۔ درد کمر۔ تجاری چوتھیا۔ موترکرچھر۔ بسر پکا۔ کھجلی۔ پانڈروگ یہ سب اچھے ہون۔ بانجھ عورت کے بچہ پیدا ہو۔ بھوت پریت دفع ہو۔ اس گھی کا نام پانی کلیان پرسدھ ہے۔

بات رکت پر امرتا و گھرت] گرچ کا کلک اور گرچ کا کواتھ دودھ کے ساتھ گھی مین پکاوے اس سے بات رکت اور کوڑھ ضرور دور ہوتا ہے۔

بات کشٹ وغیرہ پر مہا تکتا و گھرت] چھتونی۔ املتاس۔ اتیس۔ کٹکی۔ پاڑھ۔ موتھا۔ خس۔ ترپھلا۔ پت پاپڑہ۔ پٹول۔ نیم۔ مجیٹھ۔ پیپل۔ پدماکھ۔ کچور۔ چندن۔ جواسا۔ اندارن۔ دونون ہلدی۔ گرچ۔ سرون۔ تیجھون۔ مرا۔ روسہ۔ ستاور۔ سفید کٹیلی۔ اندرجو۔ ملیٹھی۔ چرائتہ۔ ان سب کو قرش قرش بھرلے اور گھی چوگنا دے۔ اور گھی سے دوچند آنولہ کا رس دے اور اٹھ گنا پانی دے کر بناوے اس سدھ گھی کو سب قسم کا بات رکت کی بیماریون اٹھارون کوڑھ اور رکت پت مین دیوے۔ یہ گھی خونی بواسیر۔ پانڈروگ۔ ہر دروگ۔ گلم۔ بسرپ۔ پردر۔

---

[1] اگر ایلوا نہ ملے تو سگندھ بالا شامل کرے ۱۲

گنڈ مالا۔ چھدر روگ اور بخار وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

کوڑھ داد اور کھجلی پر کسیاد گھرت] کسیس۔ دونون ہلدی۔ موتھا۔ ہرتال۔ مینسل۔ کمیلہ۔ گندھک۔ باؤبڑنگ۔ گوگل۔ موم۔ مرچ سیاہ۔ کوٹ۔ توتیا۔ پیلی سرسون۔ رسوت۔ سیندور۔ رال۔ صندل سُرخ۔ کھیر۔ نیم کے پتے۔ کرنج۔ سرون۔ بچ۔ مجیٹھ۔ چھال مہوا۔ جٹاماسی۔ سرس۔ لودھ۔ پدماکھ۔ گدا پورنیا۔ ہڑ۔ یہ سب ایک ایک قرش لے کران کا چورن کرکے تیس پل گھی مین سانے پھر اُسے تانبے کے برتن مین سات دن تک دھوپ مین رکھے اس گھی کے لگانے سے کوڑھ۔ داد۔ کھجلی۔ بچرچکا۔ نقص منی۔ بسرپ۔ چیچک۔ بات پت سے پیدا ہوئے روگ۔ پیشانی کا زخم۔ آتشک۔ ناسور۔ سوجن۔ بھگندر۔ گنڈ مالا۔ گرٹی وغیرہ وغیرہ سب بیماریان دور ہوںن اور زخم بھر جائے اور نشان بھی نہ رہے۔

گھاؤ پر جاتی گھرت] چنبیلی۔ نیم۔ پرول۔ ان سب کی پتّی۔ دونون ہلدی۔ کٹکی۔ مجیٹھ۔ ملیٹھی۔ موم۔ کرنج۔ خس۔ سرون توتیا۔ ان سب کو ہموزن لیکر انکی لبدی گھی مین پکاوے اس گھی کے لگانے سے زخم۔ ناسور۔ اور نازک مقامون کے سخت زخم اور درد اچھے ہوتے ہین۔

پیٹ کی بیماریون پر بندو گھرت] چیت۔ شنکھاہولی۔ ہڑ۔ کمیلہ۔ دونون نسوت۔ بدھارا۔ املتاس۔ جمالگوٹہ۔ ترپھلا۔ کڑوی ترئی۔ دیودالی (بندال) نیل کی پتّی۔ کواسنٹھی۔ سیہنڈ کی پھلی۔ پیپلامول۔ باؤبڑنگ۔ کٹکی۔ چوکرا سب دوائین قرش قرش بھر لے کران کا کلک کرکے برستھ بھر گھی مین پکاوے۔ پھر سیہنڈ کا دودھ چھ پل۔ مدار کا دودھ دو پل ڈالے یہ تیار شدہ گھی۔ گلم۔ کوڑھ۔ شول۔ اوداورت۔ سوجن۔ پیٹ پھولنا۔ بھگندر آٹھون پیٹ کی بیماریون کو دور کرتا ہے۔ آٹھ بوند پانی یا دودھ یا اونٹنی کے دودھ سے یا کلتھی کے کواتھ سے یا گرم پانی سے چند بوندین مطابق طاقت مریض پلاوے تو دست ہون۔ اس بند گھی کا ناف پر لیپ کرنے سے بھی دست آتے ہین۔

ایضًا] کمیلہ اور نسوت ان دونون کی برابر سیہنڈ کا دودھ اور اُتنا ہی آنولہ کا رس اور سب کے برابر گھی کے برابر دودھ اور سیندھا نمک ڈال کر دھیمی آنچ سے

پکاوے یہ بنڈ گھرت ایک قرش استعمال سے پیٹ کی تمام بیماریان گلم اور کچھوئی وغیرہ بھی دفع ہوتی ہین۔

آنکھون پر ترپھلاد گھرت] ترپھلے کا رس ایک پرستھ۔ روسے کا رس ایک پرستھ۔ بھانگرے کا رس ایک پرستھ۔ بکری کا دودھ ایک پرستھ۔ گھی قرش بھر اور ترپھلا۔ پیپل۔ منقے۔ صندل سُرخ۔ سیندھا نمک۔ بریارا۔ دونون[^1] کاکولی۔ میدا مہامیدا۔ سیاہ مرچ۔ سونٹھ۔ کھانڈ۔ سفید کنول۔ سُرخ کنول۔ گدّ پورنیا۔ دونون ہلدی۔ ملیٹھی ان کا کلک گھی مین پکاوے کھانے کے اول مین یا بیچ مین یا آخر مین کھاوے تو رتوندھی۔ دنوندھی۔ خارش۔ نکلاندہ۔ اور آنکھ کی ہر قسم کی بیماریان دور ہوون اس ترپھلاد گھی کو کھاوے یا ناس لے لیکن عُمدہ غذا کھائے۔

گھاؤ پر گوریاد گھرت] دونون ہلدی۔ مرّا۔ سرون۔ دونون صندل۔ ملیٹھی۔ کنول کیسر۔ کنول۔ نیل کنول۔ خس۔ میدا ترپھلا۔ آم۔ برگد۔ پیپل۔ پکریا۔ گولر۔ ان سب کی چھالین قرش قرش بھر لیوے اور پرستھ بھر گھی مین پکاوے یہ گوریاد گھی۔ بسر پکا۔ اگیا سن۔ چیچک۔ زہریلے کیڑے کے اثر اور زخم ان سب کو فائدہ کرتا ہے۔

سر کی بیماریون پر میوُر گھرت] بریارا۔ ملیٹھی۔ راسنا۔ دشموُل اور ترپھلا یہ سب دو دو پل لے اور مور کا گوشت درون بھر پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہجائے تب اُتارے پھر اس کے برابر دودھ ڈالے اور پرستھ بھر گھی مین جیونی گن کی دوائین ملا کر کاڑھا بناوے جب یہ گھی تیار ہو جائے تو اسکے استعمال سے سر کی بیماریان۔ لقوہ۔ کان۔ ناک آنکھ۔ گلا وغیرہ کی سب بیماریان دور ہوون۔ سونگھے۔ ملے۔ کان مین ڈالے مگر اس کا استعمال سرد موسم مین کرے نہایت مفید ہے۔

بانجھ عورت کے لئے پھل گھرت] ترپھلا۔ ملیٹھی۔ کوٹ۔ دونون ہلدی۔ کٹکی۔ باؤبڑنگ۔ پیپل۔ ناگر موتھا۔ کاپھل۔ میدا مہامیدا۔ دونون کاکول۔ سرون۔ تھون کمرا۔ سونف۔ ہینگ۔ راسنا۔ دونون صندل۔ چنبیلی کے پھول۔ بنسلوچن۔ کنول۔ شکر۔ اجود

[^1]: کاکولی۔ چھیر کاکولی نہ ملے تو اسگندھ اور اگر میدا مہامیدا نہ ملے تو ملیٹھی شامل کر لی جاوے ۱۲

اور دنتون سب دوائین قرش قرش بھر لیکر انکا کلک بناوے اور جس گاے کے بچھڑے کا رنگ بھی گاے کا سا ہو اسکا پرستھ بھر گھی اور چوگنا دودھ لے جنگلی کنڈے لے کے دھیمی دھیمی آنچ دیکر پکاوے پھر اچھے دن شبھ تتھ اور مہورت دیکھ کر مٹی یا تانبے کے برتن مین عورت اور مرد پیے تو مرد کو بہت قوت باہ حاصل ہو اور بانجھ عورت کے بچہ پیدا ہو اور جس عورت کے بچے مرجاتے ہین اُس کے بچے تندرست رہین اور اس گھی کے استعمال سے سو برس تک انسان جی سکتا ہے بید لوگ پھنا بوٹی ضرور شامل کرتے ہین یہ بھاردواج رشی نے کہا ہے۔

فرج کی بیماریون پر ترپھلاد گھرت] کٹ سریا۔ گرچ۔ گدا پورنیا۔ سرس۔ دو نون ہلدی۔ راسنا۔ میدا۔ ستاور۔ ان سب کا پرستھ بھر کلک چار پرستھ گھی مین پکاوے جب یہ تیار ہوجائے تب عورت اسکو پیے تو فرج کی سب بیماریان دور ہون۔ بلپت۔ چلت۔ مشرت یکرت۔ بت۔ یون۔ کھنڈیون وغیرہ فرج کی بیماریان بھی دور ہون اور حمل بھی قائم ہو فرج کے امراض کے واسطے یہ گھی نہایت ہی مفید ہے۔

بش پر پنچ تکت گھرت] رو سہ۔ نیم۔ گرچ۔ بھٹ کٹیا۔ پٹول۔ ان کے کاڑھے اور کلک مین گھرت پکا کر کھائے تو بشم جور۔ پانڈ روگ۔ کوڑھ۔ بسرپ۔ کیڑے اور بواسیر وغیرہ دفع ہون۔

کوڑھ پر بھونمباد گھرت] چرائتہ۔ ترپھلا۔ خس۔ نیم کی چھال۔ موتھا۔ اروسہ۔ بانجھی۔ سردن۔ کنگھی اتہ منی۔ رسوت۔ گرچ۔ پیپل۔ پدماکھ۔ کچور۔ اندراین کے پھل۔ اندرجو۔ کور بلا۔ پتھون۔ انیس۔ ستاور۔ ہلدی یہ سب دوائین چھ چھ ماشے لے اور ان دوائیون کے دونے آملے کے پھل لے اور آٹھ گنے پانی مین کاڑھا کرے پھر کاڑھے اور گھی کو ملا کر آگ پر چڑھا دے جب کاڑھا جل جائے اور صرف گھی باقی رہے اتار لے اور ایک تولہ بھر نہار منھ پیے تو کوڑھ۔ پاگل پن۔ بخار۔ پیٹ کے غدے گلے کی سوجن گنڈ مالا اور گلے کی بیماریان ضرور دور ہون۔

لاکھاد تیل] ایک آڈھک یعنی ۳ سیر اور چھ روپیہ بھر لاکھ لیکر چار آڈھک پانی

مین پکا کر گاڑھا کرے جب چوتھائی رہے تو اُتار کر اُس مین پرستھ بھر تیل دے اور دہی کا توڑ آدھک بھر دے کر پھر سونف۔ اسگندھ۔ ہلدی۔ دیودار۔ کنگنی۔ میوڑی۔ مُرہ کے بیج۔ کوٹ۔ ملیٹھی۔ صندل۔ موتھا۔ راسنا۔ یہ سب قرش قرش بھر لیکر چورن کرکے تیل مین دھیمی آنچ سے تیار کرے اس تیل کے لگانے سے کھم۔ جور دور ہو اور کھانسی۔ دمہ ناک کا بہنا درد مین پٹھہ کا جکڑنا۔ بات پت سے جو مرگی ہو بھوت پریت وغیرہ پاگل پن خارش پیٹ کا درد بدبو اور ٹر بھوٹن یہ سب بیماریان دور ہون اور اگر حاملہ عورت ملے تو حمل محفوظ رہے۔

نارائن تیل بادی پر] اسگندھ۔ بریا۔ بیل۔ پاڑھا۔ بھٹکٹیا دونون۔ گوکھرو گنگنی۔ نیم۔ سوہن پتی۔ گدا پورنیا گندھ پسارنی ارنی۔ یہ سب دوائین دس دس پل لے پھر سبکو چار درون ۱۳ سیر ایک چھٹانک پانی مین پکاوے جب ایک درون رہے تب ایک آڑھک تیل مین گیلی ستاور کا رس ایک آڑھک دیوے اور اگر ستاور سوکھی ہو تو کاڑھا کرکے ڈالے تیل سے چوگنا گائے کا دودھ دیکر اُسمین کلک کو آہستہ آہستہ پکاوے پھر کوٹ الائچی۔ چندن۔ سُگندھ بالا۔ جٹا ماسی۔ چھڑیلا۔ بریارا۔ اسگندھ۔ سیندھا نمک۔ راسنا۔ سونف۔ دیوادارو۔ مُرن اُرد جنگلی۔ مونگ جنگلی۔ تگر۔ یہ سب دوائین دو دو پل لیکر کلک کرے اور تیل مین شامل کرے پھر اُس تیل کو جسم پر مالش کرے اور ناس دے یا پچکاری لگاوے تو اس سے پچھا گھات۔ ٹھوڑی اور گلے کا جکڑنا کبڑا پن بھرا پن لنگڑا پن۔ کمر کا جکڑنا۔ جسم کا سوکھنا۔ بخار۔ فتق۔ آنت کا اُترنا۔ فوطہ بڑھنا۔ امراض دندان اور سر کی بیماریان درد پسلی پنگلا پن اور دماغی امراض بشمول بات اور سب جسم کے درد دور ہون نامردی کو دفع کرے بانجھ عورت کے بچہ پیدا ہو۔ یہ تیل مرد گھوڑے ہاتھی سب کے لئے مفید ہے جس طرح سے نارائن جیسے روحون اور شیاطین کو فنا کرتے ہین اُسی طرح یہ تیل اچھی امراض کو دور کرتا ہے۔

بریارا تیل بات پر] بریارے کی جڑ کا کواتھ۔ گلتھی کا کواتھ۔ جو کا کواتھ۔ جھڑبیری کا کواتھ ان سبکو آٹھ آٹھ سیر لے اور سیر بھر تیل لیکر جیونتی گن کی دوائین ستاور اندرائن مجیٹھ۔ کوٹ۔ چھڑیلا۔ تگر۔ اگر۔ سیندھا نمک۔ بچ۔ گدا پورنیا۔ جٹا ماسی۔ سرون پتھون تیج پات۔ سونف۔ اسگندھ ناگوری۔ ان سبکو ملا کر پکاوے۔ جب صرف تیل رہ جاوے تو اُتار لیوے۔ یہ تیل حاملہ عورت۔ دھات چھین محنتی آدمی اور پرسوتی عورت کو دیجئے تو سب بات کی بیماریان دور ہون۔

پرسارنی تیل] گندھ پرسارنی سو پل (سوپل کی ایک پنسیری) لے درون بھر پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہے تب اُتار کر اُسمین کاڑھے کے برابر دہی اور تیل دے اور تیل کے برابر کانجی اور تیل کا چوگنا دودھ

اور تیل کا آٹھوان حصہ۔ یہ دوائیان ہے ملیٹھی۔ پیلا پہول۔ سیندھا نمک۔ جیت بیج۔ گندھ پرسارنی۔ دیودار۔ راسنا۔ گج پیپل۔ بھلانوان مصفا۔ سونف۔ جٹا مانسی۔ ان سب کا کلک تیل مین پکاوے یہ تیل بہت فائدہ مند ہے۔ باؤ کے پیدا ہوئے روگون کو دور کرتا ہے۔ کبڑے۔ اپاہج۔ لنگڑے وغیرہ کو یہ تیل بہت مفید ہے اور گردن کے اوپر کے سب مرضون کے واسطے بھی مفید ہے

ماش تیل (بائی کے لئے)] اُرد۔ جو۔ السی۔ بھٹکٹیا۔ کوانچ۔ کریا۔ گوکھرو۔ سیوناک ان ساتون دواؤن کو ایک پل بھرے پھر چوگنے پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہے تو منور کی مینگی۔ بیر۔ سنئی کے بیج۔ کلتھی۔ ان سب کو چودہ چودہ پل لے کر چوگنے پانی مین پکاوے جب یہ بھی چوتھائی رہجاوے تب اُتار کر رکھ لے اور ایک پرستھ بھرلے کر بکری کا گوشت ۳۲ پل پانی مین پکا کر کے تیار کرے پھر پرستھ بھر تیل مین سب کواتھ اور گوشت کی یخنی ڈال کر اور یہ کلک بھی اُسی مین ڈال کر پکاوے اور گرچ۔ سونٹھ۔ گداپورینا۔ راسنا۔ ارنڈ۔ پیپل۔ بریارا۔ گندھ پرسارنی۔ جٹا مانسی۔ کٹکی۔ آدھا آدھا پل لیکر گھی مین بھون کر اس مین ملا کر پکاوے جب تیل صاف ہو جاوے تب اُتار کر چھان لے۔ اس تیل سے گردن کا بگڑنا۔ باہون کا درد۔ آدھے جسم کا سوکھنا۔ فالج۔ رانون کا جکڑنا۔ اپتانک۔ انگ کمپ (رعشہ) ہاتھ پاؤن سُن ہونا وغیرہ بادی کی بیماریان دور ہوتی ہین۔

ستاور تیل] ستاور۔ سگندھ بالا۔ تیربالا۔ دونون پرنی۔ ایرنڈ۔ اسگندھ۔ گوکھرو۔ بیل کا مغز۔ کریا۔ سب ڈیڑھ ڈیڑھ پل لیکر کلک کرکے چوگنے پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہے تب اُتارے پھر پرستھ بھر تیل اور پرستھ بھر دودھ مین پکاوے اور ایک پرستھ ستاور کا رس ایک پرستھ پانی مین پکاوے پھر ستاور۔ دیودار۔ جٹا مانسی۔ تگر۔ صندل۔ سونف۔ بریارا۔ کوٹ۔ الائچی۔ چھڑیلا۔ کنول۔ ردھی۔ سدھی[1]۔ میدا جو دو بار لکھی ہے وہ دوگنا لینا۔ کاکولی۔ جیوک۔ یہ قرش قرش بھرلے کر ان کا کلک کرکے گوبر کی آنچ مین پکاوے اس تیل کو ماتھے پر لگانے سے مرد عورتون مین مانند بیل کے رہے اور بچہ تندرست پیدا ہو اور عورتون کی فرج کے کل امراض دور ہون۔ جسم کا درد۔ سر کا درد۔ کنول بائو۔ گردھسی تلی سب طرح کا جریان

---

[1] ردھی۔ سدھی اور جیوک نہ ملنے پر باراہی کند لینا چاہیئے ۱۲

ڈنڈا پتانگ ۔ باؤجلن کی بات رکت ۔ بات پت ۔ نسہ ۔ کان کا خون ۔ آدھمان ۔ رکت پت وغیرہ امراض بھی دور ہوں یہ ستاور تیل کرشن جی سے اترے جی نے کہا تھا۔

کسیس تیل (بواسیر کے لئے) کسیس ۔ کمرہاری ۔ کوٹ ۔ سونٹھ ۔ پیپل ۔ سیندھانمک مینسل ۔ کنیر ۔ باؤڑبنگ ۔ چیت ۔ اڑوسہ ۔ جالگوٹہ مصفا ۔ بن تروئی ۔ بیج جونک ۔ ہرتال یہ سب ایک ایک ۔ ترش بھرلے اور ان کا کلک کرکے پرستھ بھر تیل مین پکاوے اور دو پل سینڈ کا دودھ ۔ دو پل مدار کا دودھ ۔ اور تیل کا چوگنا گائے کا پیشاب ڈال کر خوب پکاوے یہ تیل کھارناد اچارج نے کہا ہے اس تیل کے لگانے سے بواسیر کے مسّے گرپڑتے ہین اور اجابت مین آسانی ہوتی ہے۔

بینڈ تیل (بات رکت کے لیے) مجیٹھ ۔ سرون ۔ رال ۔ ملیٹھی ۔ موم یہ سب دوائین پل پل بھرلے کر تیل مین پکاوے پھر اُتار کر رکھ لے اس تیل کے لگانے سے بات رکت ضرور دور ہوتا ہے۔

مدار تیل (خارش کے لئے) گھیکوار رس اور ہلدی کا کلک سرسون کے تیل مین پکا کر لگانے سے کھجلی داد ۔ بھجوئی وغیرہ جلدی امراض دور ہوتے ہین۔

مرچ تیل (کوڑھ کے لئے) ہرتال ۔ نسوت ۔ سُرخ صندل ۔ موتھا مینسل جٹاماسی دونون ہلدی ۔ دیوار ۔ کنیر ۔ کوٹ ۔ مدار کا دودھ ۔ اندرائن ۔ گوبر کا رس ۔ یہ سب ترش ترش بھرلے اور آدھا پل سنکھیا اور پرستھ بھر تیل گائے کا پیشاب دوگنا ان سب سے دو چند اور اتنا ہی پانی دے کر پکاوے اس مرچاد تیل سے کوڑھ کے زخم اچھے ہون سفید اور کالے داغ اچھے ہون ۔ خسرہ ۔ چھیپ ۔ کنٹیلا ۔ اور ہر قسم کا داد اور تمام جلدی امراض دور ہون۔

ترپھلا تیل (دھات کے لئے) نیم ۔ چرائتہ ۔ دونون ہلدی ۔ صندل سُرخ ۔ ان سب کا تیل بنا کر انسان لگائے تو بہت فائدہ کرتا ہے۔

نیم تیل (پلتھ پلا) نیم کی مینگی کو بھنگرہ کے رس مین بھاؤنا دے پھر اسنا کے رس مین بھاؤنا دے پھر اس تیل کی ناس لے تو قبل از وقت سفید بال سیاہ ہو جائین ۔ غذا

مین دودھ اور چاول دے ملیٹھی اور کچے انولے کا کلپ چوگنا دودھ اور تیل دے کر پکاوے جب صرف تیل رہجاوے تب اُتار کر اس کا ناس لے تو بال لمبے اور گھنے ہون اور گنج دور ہو۔

کرنج تیل (گنج کے لئے)] کنجا۔ چیت۔ جنبیلی۔ اور کنیر تیل مین پکا کر لگائے تو گنج دفع ہو

تل کا تیل (پلتھ پر)] نیلی کٹیلی۔ کالے بھانگرے کی جڑ۔ کٹ سریا۔ ارجن کے پھول۔ کالے تل۔ تگر۔ کنول کا پنچانگ۔ پنچپا نگ۔ لوہچون۔ مالکنگنی۔ انار کی چھال۔ گرچ۔ ترپھلا۔ کنول کی جڑ کی مٹی سب کو قرش قرش بھر لے اور ترپھلے کے کواتھ کے ساتھ بھانگرے کا رس بھی ڈالے جب تیل تیار ہوجائے تو اُتار لے پھر اسے لگائے تو بالون کی جڑین مضبوط ہون اور قبل از وقت جو بال سفید ہوگئے ہون وہ سیاہ ہوجائین اور سر کے بالون کی سب بیماریان دفع ہون۔

بھنگرا دتیل (پلت پر)] لوہچون یا کٹیھ۔ ترپھلا۔ سرون ان کے کلک مین تیل پکاوے اس سے کھجلی بالون کا گرنا وغیرہ بیماریان شرطیہ دور ہوتی ہین۔

ارنڈا دتیل (مُنھ اور دانتون کے لئے)] کھیر چھال اگمیسو اسی پل کوٹ کر ایک دن پانی مین بھاوے جب چوتھائی رہے تب اُتار کے آدھا آدھک تیل لے پھر کیسر۔ لونگ۔ گیرو۔ اگر۔ پدماکھ۔ مجیٹھ۔ لودھ۔ ملیٹھی۔ لاہی۔ برگد کی جڑ۔ موتھا۔ تج۔ جاپھل۔ کپور۔ کنکول۔ کھدرسار۔ پتنگ۔ دھاے کے پھول۔ الائچی اور ناگ کیسر یہ سب دوائین ایک ایک قرش لیکر تیل کو پکاوے پھر استعمال کرے تو مُنھ کے سب عارضے دور ہون۔ منھ کا گوشت بڑھنے دانت ہلنا دانت کا درد مُنھ اور کان کی بیماریان۔ دانتون کا گرنا۔ دانت ٹھنڈے ہونا۔ دانتون مین کیڑے لگنا۔ دانت کا ٹوٹنا۔ دانتون کی بدبو۔ تالو کی بیماریان اور امراض لب دور ہوتے ہین۔

ہنگو تیل (کان کے درد پر)] سرسون کا تیل ایک سیر۔ مہوے کا تیل ایک سیر۔ ارنڈ کا تیل ایک سیر۔ بھنگرہ کا رس آدھ سیر۔ گاے کا گھی آدھ سیر۔ سب کو تیل مین سان کر اوٹاوے جب تیل صاف ہوجائے تو سب دوائین گاے کے ایک سیر دہی مین سان کر پکاوے۔ جب سدھ ہوجائے تو جسم پر ملے تو باؤ اور عورتون کی زچگی کی بیماریان جسم کی سب بیماریان

سب طرح کے بخار دور ہون۔

پنج اسینھی تیل (بات پر)] سونٹھ۔ پیپل۔ مرچ سیاہ۔ کوٹ۔ ارنی کے پتون کا رس کنج کا پھل۔ اجمود۔ ترپھلا۔ ہینگ۔ خراسانی اجوائن۔ سرسون بائوبرنگ اجوائن۔ موتھا رائی۔ مجیٹھ۔ سگندھ بالا۔ جٹاماسی۔ پیپرا کے بیج۔ پان۔ گج پیپل۔ ستاور ہوے دیودار۔ دھنیا۔ لہسن۔ بش۔ مینسل۔ نرملی۔ یہ سب دوائین پیسہ بھر لے تل کا تیل۔ ایک سیر سرسون کا تیل ایک سیر رینڈی کا تیل آدھ سیر گاے کا گھی آدھ سیر مالکنگنی کا تیل آدھ سیر ان تیلون کو یکجا کرکے آگ پر چڑھاوے پھر دوائین کوٹ چھان کر ان تیلون مین ڈالے اور پکاوے جب تیار ہو جاوے تو جسم پر ملے تو زچگی کی بیماریان بدن کا درد ہاتھ پانون اور کمر کا درد جگہ جگہ بائی کا درد دفع ہون۔

اٹھ رنگا تیل (جھولا پر)] سہجنے کی جڑ بکائن کی جڑ دھتورہ کی جڑ پورانے ارنڈ کی جڑ آک کی جڑ گلسکری کی جڑ کنیر کی جڑ۔ کرہاری کی جڑ۔ گھونگچی کی جڑ۔ نیم کی جڑ۔ چھوٹی بڑی کٹیلی کی جڑ السی کی جڑ۔ اسگندھ۔ مہوہ۔ بش۔ یہ سب دوائین پیسہ پیسہ بھر لے کر ٹکیا بناوے۔ پھر ایک سیر تل کے تیل مین ڈال کر آگ پر چڑھاوے جب پکتے پکتے ٹکیا تیل پر آجائے تو ہینگ۔ تمیر۔ سونٹھ انکو روغن تلخ مین پکا کر اتار لیوے تیل کان مین ڈالنے سے درد دور کرتا ہے

بیل کا تیل (بہرے پن کے لیے)] کچے تیل کا گاے کے پیشاب مین کلک بنا کر تیل اور بکری کا دودھ معہ پانی کے پکاوے تیار ہونے پر کان مین ڈالے تو بہراپن جاتا رہے

چھار تیل (کان بہنے پر)] چھوٹی مولی کا کھار۔ سجی۔ جواکھار۔ پانچون نمک۔ ہینگ۔ سہجن۔ سونٹھ۔ دیودار۔ بچ۔ کوٹ۔ سونف۔ رسوت۔ پیپل۔ مول۔ موتھا۔ یہ سب ترش ترش بھر لے اور ان کا کلک کرکے پرستھ بھر تیل مین کیلے اور نجورے کے رس کے ساتھ پکاوے اور چوگنا مدھ[1] سوکت دیوے اس تیل کے استعمال سے کان سے پیپ کا بہنا کا نون

[1] مدھ سوکت بنانے کی ترکیب جمبھیری لیمون کا رس پرستھ بھر شہد کڑوبھر اور بیل پل بھر ان سب کو اکٹھا کرکے بچ کا کاڑھا ادرک کا رس گڑ ان سب کو ملا کر مٹی کے برتن مین بند کرکے دھانون کے اندر تین رات دن رکھ کر نکال لے اسکو مدھ سوکت کہتے ہین ۱۲۔

مین آواز کا ہونا درد بہراپن وغیرہ کان اور منھ کی بیماریان دفع ہوتی ہین۔

پاڑھادتیل (پینس کے لئے)] پاڑھا دو وزن مدہوے مزا بیل جسنی کے پتے اور واتونی (بوٹی) ان کے تیل سے خراب پینس بھی جاتا رہتا ہے۔

بھٹکٹیا تیل (ناک کے مرضون کے لئے)] بھٹکٹیا۔ وایتونی۔ بج۔ سہجن تلسی۔ سونٹھ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ سیندھا نمک ان کے تیل سے ناک سے پیپ کا بہنا ناک پھُنسیا وغیرہ سب بیماریان دور ہوتی ہین۔

کوٹ تیل (چھینک کے لئے)] کوٹ کی بیل۔ پیپل۔ سونٹھ۔ منقے ان سب کا آڑھا یا کلک تیل یا گھی مین بناکر ناس لے تو چھینک کی بیماری دفع ہو۔

بربدھوما دتیل] باورچیخانہ کا دھوان وپیل دیودار۔ جواکھار۔ کرنج۔ سیندھا نمک جیوڑا۔ بج ان کا تیل ناک کی بیماریون کو بہت فائدہ کرتا ہے۔

تیل سب قسم کا کوڑھون کے لئے] چھمیا سیہنڈ کا دودھ مدار کا دودھ دھتورے اور چیت کا رس۔ بھینس کے گوبر کا رس ان سب کو تل کے تیل مین پکاوے جب صرف تیل رہجاوے تب اس مین چوگنا گاے کا پیشاب ملا کر پھر پکاوے جب تیل رہجاوے تب برستھ بھر تیل مین گندھک۔ چیت۔ مینسل۔ ہرتال۔ بھلانوان۔ باوبرنگ۔ دونون ہتیس۔ کڑوی ترئی۔ کوٹ۔ جٹا مانسی۔ بچ۔ ترکٹا۔ دارہلدی۔ میتھی۔ سجی۔ زیرہ دیودار یہ سب قرش قرش بھرے کے تیل کو تیار کرے اس تیل کی مالش سے سب قسم کے کوڑھ جاتے رہتے ہین۔

کنیر کا تیل (بال گرانے کے لئے)] کنیر کی جڑ۔ دنتی کی جڑ۔ نسوت۔ کڑوی ترئی کیلہ کا کھار اور کیلہ کا پانی ان مین تیل تیار کرکے لگائے تو بال گر جائین۔

تیل صفرادی بخار کے لئے] ہلدی۔ لاکھ۔ مجیٹھ کا کلک بناوے اور دہی کے پانی یا چھاچھ مین چوگنا تیل ڈال کر پکاوے اور اس کی مالش کرے تو بخار جاڑہ جاتا رہے۔

لاچھادتیل] سجی۔ سونٹھ۔ اپلوٹ۔ جودا۔ پل بنی پیسہ پیسہ بھر بیل کی لاکھ پیسہ بھر

ہلدی چھ پیسہ بھر۔ مجیٹھ چار پیسہ بھران سب دواؤن کو کپڑ چھان کرکے اور دواؤن سے چھ گن مٹھائے کر دہرہ کر سرسون کے تیل مین اوٹاوے جب تیار ہوجائے تب یہ دوائین ڈال کر سدّھ کرے۔ یہ تیل بدن مین مالش کرنے سے جاڑہ بخار اور جو بخار صرف گرمی سے ہوجاتا رہتا ہے اور اگر اسقاط حمل کا خوف ہو تو اس تیل کو تمام جسم پر مالش کرائے حمل قائم رہے گا۔

نبجے نارائن تیل] سرسون۔ باؤبرنگ۔ بچ۔ مجیٹھ۔ چب۔ کچور۔ اجمود۔ پوکھر مول دونون صندل۔ رائی۔ موتھا۔ کلونجی۔ کوٹ۔ جاپھل۔ چرائتہ۔ یہ سب دوائین پانچ پانچ ٹنک لے کر کپڑ چھان کرکے تلّی کے تیل مین تیار کرے۔ جب بدن مین مالش کرے تو بھولا۔ بائی۔ گٹھیا اور تیرھون سنپات دور ہون۔

برھد مرچاد تیل] نسوت کی جڑ۔ دنتی کی جڑ۔ آگ کا دودھ۔ اور اُس کے پتون کا رس۔ دیودار۔ ہلدی۔ جٹاماسی۔ صندل سُرخ۔ اندرائن کی جڑ۔ کنیر کی جڑ۔ ہرتال مینسل۔ تھوہر کا دودھ۔ گرچ۔ ہاڑ کی جڑ۔ چیت کی چھال۔ ملیٹھی۔ باؤبرنگ پوانڈ کے بیج۔ لہسن۔ سرس کی چھال۔ سومان۔ گلو۔ املتاس۔ کنجا۔ موتھا۔ کھیر پیپل۔ بچ۔ جاؤتری۔ سیب کی جڑ۔ یہ سب دوائین برابر لے اور دواؤن سے دوچند سرسون کا تیل۔ چوگنا گائے کا پیشاب۔ پہلے تیل مین گائے کا پیشاب پکاوے اُس کے بعد پانی مین یہ سب دوائین پیس کر اس تیل مین اوٹاوے۔ جب تیل تیار ہوجاوے تو استعمال کرے اس تیل کی مالش سے بیسون قسم کے کوڑھ۔ کان کا درد اور جلدی امراض دور ہون۔

جریان کی دوا] گرچ کا رس شہد کے ساتھ کھانے سے سب قسم کی جریان دور ہوتے ہین۔ آنولہ کا رس۔ ہلدی کا چورن شہد کے ساتھ کھانے سے جریان شرطیہ دور ہوتا ہے۔

باب ستائیسوان

کاڑھے کی قسمین

کواتھ (کاڑھا) پانچ قسم کا ہوتا ہے ایک سُرس دوسری کلک تیسری کواتھ چوتھی ہم پانچوان پھانٹ یہ پانچون قسمین سلسلہ وار باعتبار فایدے کے کم ہوتی گئی ہین۔ یعنی باعتبار فائدے کے سُرس زیادہ ہے اس سے کم کلک اس سے کم کواتھ اُس سے کم ہم۔ اس سے کم پھانٹ۔

کاڑھا بنانے کی ترکیب

کسی دوا کو اچھی جگہ سے اُکھاڑ کر بلا پانی کے کوٹ کر کپڑ چھان کر رس نکالے اسکو سُرس یا انگ ہین کہتے ہین اور اگر کسی دوا کو سولہ تولہ کوٹ کر دوچند پانی مین رات دن بھگو کر چھان لین تو یہ بھی سُرس کہلاتا ہے اگر ہری دوا نہ ملے تو سوکھی دوا اٹھگنے پانی مین اوٹا دے جب چوتھائی رہے تب اُتار لیوے تو بھی سُرس کہلائے گا گیلی دوا کا رس بھاری ہوتا ہے اس سے وہ آدھا پل لینا چاہیئے سوکھی دوا رات کی بھگوئی ہوئی کا رس ہلکا ہے اس سے وہ پل بھر لینا چاہیئے سُرس یا کاڑھا یا جبتر کا نکالا رس ان مین شہد شکر گڑ کھانڈ زیرہ نمک گھی تیل اور چورن یہ سب آٹھ ماشے ملا کر استعمال کرے۔

اروسہ کا سُرس رکت پت وغیرہ کے لئے] اروسہ کا سُرس شہد ملا کر پینے سے بخار۔ کھانسی۔ ہچکی۔ کمل۔ رکت پت کف اور پت ان بیماریون کو دور کرتا ہے۔

ترپھلادسرس دکا نور کے لئے)] ترپھلے کا رس اور شہد یا بڑی ہلدی کا رس شہد یا نیم کا رس اور شہد یا گرچ کا رس اور شہد ملا کر پیئے تو کا نور دور ہو۔

تلسی کا سرس تجاری وغیرہ کے لئے] تلسی کا رس۔ مرچ سیاہ کا چورن یا موتکا کا رس اور مرچ سیاہ کے ساتھ پیئے تو کبھم جور دور ہون۔

جوادسرس دخونی ہیچش کے لئے)] جامن۔ آم۔ آنولہ۔ ان تینون کے تہی کا رس شہد

سا شہد اور گھی کا وزن برابر نہ ہو اسلئے کہ دونون کے ہموزن ہونے سے دوا مین زہریلاپن پیدا ہو جاتا ہے ۱۲

گھی اور دودھ کے ساتھ پیئے تو پرانی خونی پیچش دور ہو۔

ببولا ور رس [پیچش کے لئے] ببول کی چھال کا رس شہد کے ساتھ پلاوے تو سات طرح کی پیچش دفع ہو۔ باگرے کا رس اور کریل کا رس شہد کے ساتھ پیئے تو بھی پیچش دور ہو۔

ادرک کا سُرس (دمہ کے لئے)] ادرک کا رس اور شہد ملا کر پیئے تو بات سے اگر فوطون مین پانی اُتر آیا ہے جاتا رہے اور کھانسی۔ دمہ۔ نفرت۔ امراض دور ہون۔

لیمون کا سُرس (پسلی کے درد کے لئے)] بجورے کا رس شہد اور جوا کھار کے ساتھ پیئے تو پسلی کا درد چھاتی کا درد پیڑو کا درد اور کوکھ کا بڑھجانا دور ہو۔

ستاور رس (پت شول کے لئے)] ستاور کا سرس شہد کے ساتھ پیئے تو پت شول دور ہو۔

گھیکوار کا رس (تلی کے لئے)] گھیکوار کا رس ہلدی کے چورن کے ساتھ پیئے تو تلی اپھارا اور پیٹ کی بیماریان دور ہون۔

منڈی سُرس (گنڈ مالا کے لئے)] منڈی کے سُرس کو آٹھ تولہ پیئے تو کنٹھ مالا۔ اپچی۔ اور کانوریہ بیماریان دور ہون۔

منڈی سُرس (آدھاسیسی کے لئے)] منڈی کا سُرس گرم کرکے مرچ سیاہ کے سفوف کے ساتھ سات دن پیئے تو آدھاسیسی کا درد جائے۔

برہمی سُرس (جنون کے لئے)] برہمی۔ میٹھا۔ کجور۔ دگھالا ہر ایک کا سُرس شہد کے ساتھ پیئے تو سب طرح کے جنون۔ بیہوشی اور امراض دماغی کے لئے مفید ہے اور میٹھے کا رس پرانے گڑ کے ساتھ پینے سے اگر کودون کے کھانے سے بیہوشی ہو گئی ہو تو وہ بھی دور ہو جاتی ہے۔

بریارے کا سُرس (زخم کے لئے)] ہتھیار کے لگے ہوئے زخم مین فوراً بریارے کا رس دینے سے زخم اچھا ہو جاتا ہے۔

پٹ پاک سُرس کی ترکیب] گیلی دوا کو پیس کر گولی باندھے اور اُس پر ارنڈ یا گمبھاری یا جامن کا پتہ لپیٹے پھر کپڑ وٹی کر کے دو انگل مٹی لیس کر آگ مین رکھے جب

لال ہوجائے تب نکال کر اُسکا عرق نچوڑے اُس کو پُٹ پاک سورس کہتے ہین یہ
چار تولہ رس ایک تولہ شہد کے ساتھ پیے اور جو کلک۔ چورن۔ پتلی دوا ملانا ہو تو
پٹ پاک رس کے موافق دینا چاہیے۔

کُرَیا پٹ پاک (ہیچشون کے لیئے)] چار تولہ کُریا کی چھال چاول کے دھوون
مین پیس کر اور گولا بناکر جامن کے پتّے مین لپیٹے پھر سوت سے باندھ کر گیہون
کا آٹا لپیٹ کر مٹی لگادے اور اُس کو بنوا کنڈے مین پھونکدے جب سُرخ
ہوجائے تب نکال کر رس نچوڑے اور اُس مین شہد ملاکر پیئے تو پرانی ہیچش دفع ہو

چاول دھونے کی ترکیب] چار تولہ عُمدہ چاول اٹھ گنے پانی مین بھگودے ایک
پہر بعد اُس پانی کو چھان کر کام مین لادے اور لوہا سوہن پاتا کا پُٹ پاک بھوک
کو بڑھاتا ہے اور شہد موچرس ملاکر دیوے تو اتیسار دور ہو۔ یا برگد پیپل۔ گولر۔
پکریا۔ جگنا تھی پیپل اُن کی چھال پانی مین پیس کر سفید تیتر کا پیٹ چاک کرکے اُسکی
انتڑیون مین بھرنے اور پُٹ پاک کر کے نچوڑے پھر اُس رس کو شہد کے ساتھ
دے تو سب قسم کی ہیچش دور ہو یا پکے انار کا پُٹ پاک بنائے اور اُس کا رس
شہد کے ساتھ دے تو ہیچش دفع ہو۔

بجورا پُٹ پاک (اُبکائی پر)] بجورا لیمو۔ جامن کی پتی۔ یا جڑ کے پٹ پاک کا رس شہد
کے ساتھ دے تو سب طرح کی قے آنی دور ہو۔

باسا پُٹ پاک (رکت پت کھانسی بخار پر)] اڑوسے کا پُٹ پاک رس شہد
کے ساتھ پینے سے رکت پت۔ کھانسی۔ قے۔ بخار سب کو دور کرتا ہے۔

بھٹکٹیّا پٹ پاک (کھانسی دمہ پر)] بھٹکٹیّا کے پنچانگ کا پٹ رس پیپل کا
چورن ڈال کر دے تو کھانسی دمہ کف دور ہون۔

بہیڑا پُٹ پاک (کھانسی دمہ پر)] بہیڑے کے اوپر گھی چپڑ کر اُسکے اوپر
آٹا لپیٹ کر انگارے پر پٹ پاک بنادے پھر اُسکا چھلکا مُنہ مین رکھنے سے
کھانسی۔ دمہ۔ آواز بگڑنا وغیرہ دفع ہون۔

سنٹھی پُٹ پاک (دائمی پیچش پر)] سونٹھ کو چورن کرکے اُسکی گولی گھی کے ساتھ بنائے پھر اُسے ارنڈ کے پتے مین لپیٹ کر دھیمی آنچ مین پُٹ پاک کرکے پھر اُس چورن کو صبح شربت کے ساتھ کھائے تو دائمی اتیسار دور ہو یا سونٹھ کے چورن کو ارنڈ کی جڑ کے رس مین ملا کر پُٹ پاک کرکے شہد کے ساتھ کھائے تو ریحی درد دور ہو۔

سورن پُٹ پاک (بواسیر کے لئے)] زمین قند کا پُٹ پاک بنا کر نمک اور تیل کے ساتھ کھائے تو بواسیر دور ہو۔

بارہ سنگھے کے سینگ کا پٹ پاک (چھاتی کے درد کے لئے)] ہرن کے سینگ کو سکورے کے پُٹ پاک مین رکھ کر جلاوے اور گائے کے گھی مین ڈال کر پیے تو پسلی اور چھاتی کا درد فوراً دور ہو۔

کواتھ بنانے کی ترکیب] چار روپیہ بھر دوا اور چونسٹھ روپیہ بھر پانی مٹی کے برتن مین رکھکر دھیمی آنچ سے اوٹاوے جب آٹھوان حصہ رہ جائے تب اُتار لے اور نیمگرم پیے۔ اس کواتھ کے چار نام ہین ایک سوت۔ دوسرا کواتھ۔ تیسرا کشائے۔ چوتھا زیوہ دال کا پانی یا صابودانہ وغیرہ (تجربہ کار بید کی ہدایت کے موافق) پیے کواتھ مین۔

کاڑھے مین شہد اور مصری کا وزن] جب باد زیادہ ہو تو مصری تھوڑی ڈالی جاے ورنہ آٹھوان حصہ اور پت مین آٹھوان حصہ اور بلغم مین سولھوان حصہ۔

زیرہ وغیرہ کا وزن] زیرہ۔ گوگل کھار۔ سیندھا نمک۔ چیب ہینگ۔ ترکٹا یہ دوائین کاڑھے مین چار ماشہ دیجاوین۔ کمی زیادتی۔ مریض کی حالت کے موافق اور بید کی رائے پر منحصر ہے۔ گڑ۔ تیل۔ گھی۔ دودھ۔ گائے کا پیشاب۔ سورس وغیرہ اور چورن یہ سب بھی موسم اور قوت کا لحاظ کرکے دس ماشہ تک دے سکتے ہین۔

گرچادِ کاڑھا (سب بخارون کے لئے)] گرُچ۔ دھنیا۔ نیم کی چھال۔ پدماکھ۔ سُرخ صندل ان کے کاڑھے کے پینے سے سب قسم کے بخار جاتے رہتے ہین اور بھوکھ بڑھتی ہے گرمی۔ پیاس۔ رال کا بہنا اُبکائی وغیرہ بھی جاتی رہتی ہے۔

گرُچادِ پاچن (بات جور پر)] گرُچ۔ پیپلامول۔ سونٹھ انکا کاڑھا بات جور مین فائدہ مند ہے

کاڑھا (بات جور پر)] ماش پرنی - برہارا - راسنا - گرچ - سرون ان کا کاڑھا پیئے تو نہایت سخت سودائی بخار جاوے یا کھاری سرون منقے تراہان - گرچ انکا کاڑھا گڑ ڈال کر پیئے تو بھی بات جور دور ہو۔

کٹ پھلاد کواتھ (صفراوی بخار کے لئے)] کائپھل - اندرجو - پاڑھا کٹکی - ناگرموتھا ان سب کا کاڑھا صفراوی بخار مین دس دن پیئے تو بخار جاوے۔

پت پاپڑادِ کواتھ (صفراوی بخار پر)] پت پاپڑا - اڑوسہ - کٹکی - چرائتہ - جواسا - پرینگ دانہ جو سرسون کی طرح ہوتا ہے انکا کاڑھا شکر ڈالکر پیئے تو پیاس جلن اور بخار یہ سب دُور ہون یا منقے - ہڑ - ناگرموتھا - کٹکی - املتاس - پت پاپڑا ان کا کواتھ کرکے دے تو صفراوی بخار پیاس - کاہلی - جلن - رکت پت وغیرہ سب مرض جاتے رہتے ہین۔

بجورا یا چک بلغمی بخار کے لئے] بجورا کی جڑ - ہڑ - سونٹھ - پیپلامول - انکا کاڑھا جوا کھار ڈالکر بلغمی بخار کے بارھوین دن پیئے تو جلدی دور کرے - یا نیم چرائتہ - بیل - کچور - ستاور - گرچ - بھٹکٹیا ان کا کاڑھا پیوے تو بھی فائدہ کرے - یا پٹول - ترپھلا - کٹکی - کچور - اڑوسہ - گرچ ان کے کاڑھے مین شہد ملاکر پیوے تو بلغمی بخار دور ہو۔

پت پاپڑا کواتھ (بات جور پر)] پت پاپڑہ - موتھا - گرچ - سونٹھ - چرائتہ ان دواؤن کا کاڑھا کرکے پیوے صفراوی سوداوی بخار کو دور کرتا ہے اس کاڑھے کا نام پنچ بھدر ہے

چھوٹی بھٹکٹیا کواتھ (بلغمی سوداوی بخار کے لئے)] بھٹکٹیا - سونٹھ - پوہکر مول - ان کا کاڑھا پیوے تو بلغمی سوداوی بخار دور ہو اور مرکب بخار اور کھانسی دمہ - نفرت - ان سب کو اور پسیاری کے درد کو دور کرتا ہے۔

ایضاً املتاس سادِ کواتھ (بلغمی سوداوی بخار پر)] املتاس - پیپلامول - موتھا - کٹکی - ان کا کاڑھا بخار کو دور کرتا ہے اور آم اور شول کو نافع ہے بھوکھ کو بڑھاتا ہے اور گوٹھا گراتا ہے۔

امرتاشٹک کواتھ] گرچ - نیم - کٹکی - موتھا - اندرجو - سونٹھ - پٹول - سُرخ صندل ان کا کاڑھا اور پیپل کا چورن ڈالکر پینے سے بلغمی صفراوی بخار دور ہوتا ہے اُبکائی - نفرت

جلن پیاس کو بھی مفید ہے۔

بھٹکٹیا کا کواتھ سب بخارون کیلئے] دونون بھٹکٹیا۔ سونٹھ۔ دھنیا۔ دیودار اُن دواؤن کا کاڑھا پاچن ہے اور سب بخارون کو دور کرتا ہے۔

دشمول کاڑھا] بن اُردی۔ بن مونگ۔ دونون بھٹکٹیا۔ گوکھرو۔ بیل کی جڑ۔ اگن منتھ داتیونی سوہن پتا۔ کھماری۔ پاڑھا۔ ان دسون دواؤن کا کاڑھا پیپل کے چورن کے ساتھ پیئے تو سوداوی بلغمی بخار دور ہو۔ اور سنپات بخار۔ زچہ کی بیماریان منھ سوکھنا۔ بدن کا ٹھنڈا رہنا۔ غفلت۔ پسینا۔ دمہ۔ کھانسی۔ دردِ دل۔ دردِ پسلی۔ اور کاہلی وغیرہ دور ہون۔

ہریتکی کواتھ مرکب بخار پر] ہڑ۔ موتھا۔ دھنیا۔ صندل سُرخ۔ پدماکھ۔ اڑوسہ۔ اندرجو۔ خس۔ گُرچ۔ املتاس۔ پاڑھے کی جڑ۔ کٹکی ان کا کاڑھا پیپل کے چورن کے ساتھ پیئے تو مرکب بخار (سنپات جور) پیاس۔ جلن۔ کھانسی دمہ۔ غفلت (غنودگی) کاہلی وغیرہ کو دور کرے۔ یہ کواتھ ہاضم ہے اور بھوکھ بڑھاتا ہے۔ اگر ریاح کی وجہ سے پیشاب پاخانہ رُک گیا ہو متلی یا قے یا گلے کی بیماریان وغیرہ امراض کو دور کرتا ہے۔

بھونمب وش مول کواتھ] چرائتہ۔ کٹکی۔ موتھا۔ دھنیا۔ اندرجو۔ سونٹھ۔ دشمول۔ دیودار۔ ان کا کاڑھا گج پیپل کے ساتھ پیئے تو پسلی کا درد بخار سنپات کھانسی۔ دمہ۔ قے۔ ہچکی۔ کاہلی اور ہردے کے روگ دور ہون۔

کائپھل کواتھ (کھانسی بخار کے لئے)] کائپھل۔ موتھا۔ بھارنگی۔ دھنیا۔ خس۔ پت پاپڑا۔ ہڑ۔ کاکڑا سنگی۔ دیودار اور سونٹھ ان کا کاڑھا کھانسی بخار۔ دمہ۔ بلغم۔ گلے کی بیماریون کو دور کرتا ہے یا گرچ کا کاڑھا پیپل کے ساتھ پینے سے پُرانا بخار دور ہوتا ہے۔ پت پاپڑے کا کواتھ پیپل کے ساتھ پینے سے صفراوی بخار دور ہوتا ہے بھٹکٹیا مین پیپل ڈال کر پیئے تو کھانسی دمہ۔ پینس۔ نفرت۔ گلا بیٹھنا۔ درد۔ پُرانا بخار۔ بلغمی سوداوی بخار کے لیۓ بہت ہی مفید ہے۔

بھٹکٹیا کواتھ (سردی کے بخارون کو)] بھٹکٹیا - دھنیا - سونٹھ - گرچ - موتھا - پدکھ صندل سُرخ - چرائتہ - پٹول - روسہ - موچرس - کٹکی - جو - نیم - بھارنگی - اور پت پاپڑہ انکا کاڑھا سویرے پیوے تو سب طرح کی سردی سے آنے والے بخار دور ہون -

موتھا کواتھ (تجاری وغیرہ کے لئے)] موتھا - بھٹکٹیا - گرچ - سونٹھ - آنولہ اور شہد مین پیپل ملاکر پیے تو تجاری وغیرہ جاوین -

پٹول کواتھ (روزانہ بخار کے لئے)] پٹول - ترپھلا - نیم - منقے - املتاس اروسہ ان کے کواتھ کو شہد اور کھانڈ سے پیے تو روز آنے والا بخار دور ہو -

گڈوچیادِ کواتھ (تجاری کے لئے)] گرُچ - دھنیا - موتھا - صندل سُرخ - خس سونٹھ - ان کا کاڑھا شکر اور شہد کے ساتھ پیے تو تجاری پیاس جلن وغیرہ امراض دور ہون -

گڈوچیادِ کواتھ (بخار اور سنگرہنی کے لئے)] گرُچ - دھنیا - خس - سونٹھ - سُگندبالا پت پاپڑا - بیل - اتیس - پاڑھا - صندل سُرخ - کُڑیا - چرائتہ - موتھا اور اندرجو ان دواؤن کا کاڑھا ٹھنڈا کرکے شہد اور مصری کے ساتھ پیے تو بخار اور سنگرہنی جاوے - یا سونٹھ - کُڑیا - موتھا - گرچ - اتیس - ان کے کاڑھے کو پینے سے سب طرح کی پیچش بخار دور ہو -

دیودار کواتھ (چوتھیا کے لئے)] دیودار - ہڑ - اڑوسہ - سال پرنی - سونٹھ - آنولہ - اندرجو ان کا کاڑھا مصری ملاکر پینے سے چوتھیا - دمہ - کھانسی اور کمی بھوکھ وغیرہ کو دور کرتا ہے -

دھانیہ پنچک کواتھ (آنون کے لئے)] دھنیا - سونٹھ - بیل - موتھا - خس - ان کے کاڑھے سے آنون اور درد دور ہو - یا شہد دھنیا اور سونٹھ کا کاڑھا بھی بھوکھ بڑھاتا اور ہاضم ہے اور جوار نڈ کی جڑ کے ساتھ پیے تو آمبات دور ہو -

کُڑیا کواتھ (معمولی پیچش کے لئے)] کُڑیا کی جڑ - اتیس - بیل - موتھا اور خس ان چیزون کا کاڑھا پینے سے اتیسار ضرور جاوے -

کُٹ جاشٹک کواتھ] کُڑیا کی جڑ - اتیس - پاڑھے کی جڑ - دھائے کے پھول -

بودھ - موتھا - ہاؤبیر - انار - ان کا کاڑھا شہد اور موچرس کے ساتھ پیئے تو سب طرح کی پیچش جائے اور جلن خون سخت درد کو بھی دفع کرے۔

ہاؤبیر کواتھ (اتیسار کے لئے)] ہاؤبیر - دھوئی کے پھول - لودھ - لجالو - گُرتیا - دھنیا - آتیس - موتھا - گُرچ - بیل اور سونٹھ ان کا کاڑھا پینے سے پُرانا اتیسار بھی دور ہوتا ہے۔

بچّون کی سب اتیسار کے لئے کاڑھا] دھوئی کے پھول - لودھ - سگندھ بالا - گج پیپل ان کا کاڑھا شہد کے ساتھ یا اسکی چٹنی بنا کر دینے سے بچون کے سب طرح کے دستون کو فائدہ ہوتا ہے۔

بن اُردی کواتھ (سنگرہنی کے لئے)] بن اُردی - برہایا - بیل - دھنیا - سونٹھ انکا کاڑھا دینے سے پیٹ کا درد اور ناف کا درد اور بات پت سنگرہنی کو دفع کرے۔

چتر بھدّر کواتھ] گُرچ - اتیس - سونٹھ - موتھا - ان کا کواتھ پُرانی سنگرہنی کو دور کرتا ہے۔ بھوکھ بڑھے کھانا ہضم ہو۔

اندرجو کواتھ (سب پیچشون کے لئے)] اندرجو - دھنیا - پٹول انکا کاڑھا کھانڈ اور شہد کے ساتھ کھائے تو مُنھ مین پانی آنا اور آم کی گٹھلی اور بیل کا کاڑھا شہد اور مصری کے ساتھ پینے سے سب قسم کی پیچشین دور ہوتی ہین۔

ترپھلا دکواتھ (کیڑون کے لئے)] ترپھلا - دیودار - موتھا - موساپرنی - سہجن انکا کواتھ پیپل اور بائوبڑنگ کے ساتھ پینے سے جو بیماری کہ پیٹ کے کیڑون کیوجہ سے ہو وہ جاتی رہتی ہے۔

ترپھلا دکواتھ (کانور کے لئے)] ترپھلا - گُرچ - کٹکی - نیم - چرائتہ - اروسہ - انکا کواتھ شہد کے ساتھ پینے سے کانور اور پانڈ روگ جاتے رہتے ہین۔

گدا پورنیا کواتھ (پانڈرُوگ پر)] گدا پورنیا - ہڑ - نیم - دارہلدی - کٹکی - پٹول - گرچ - سونٹھ - ان کا کاڑھا پیئے تو پانڈ روگ (پیلاپن) کھانسی - پیٹ کی بیماریان - دمہ پیٹ کا درد اور جسم کی سوجن یہ مرض جاتے رہتے ہین۔

روسہ کواتھ (رکت پت پر) روسہ۔ منقے۔ ہڑ۔ ان کا کاڑھا شہد یا مصری کے ساتھ پیئے تو رکت پت کی سخت درد۔ کھانسی اور دمہ یہ سب بیماریاں دفع ہوں۔ اروسہ کا کاڑھا شہد کے ساتھ پیئے تو رکت پت۔ کھانسی دمہ۔ تپ دق اور بلغم و صفرا کی بیماریاں دور ہوں۔

روسہ کواتھ (کھانسی بخار کے لئے) روسہ۔ بھٹکٹیا۔ گرچ۔ ان کو شہد کے ساتھ کھانے سے کھانسی بخار دور رہو۔ بھٹکٹیا کا کاڑھا۔ پیپل کے چورن کے ساتھ کھائے تو کھانسی جائے۔

بھٹکٹیا کواتھ بھٹکٹیا۔ کلتھی۔ روسہ۔ سونٹھ۔ پشکر مول انکا کواتھ پینے سے کھانسی اور دمہ دور ہوتا ہے۔

میوڑی کواتھ (ہچکی کے لئے) میوڑی۔ کانجی۔ پیپل۔ بھنی ہینگ کے ساتھ پینے سے سب طرح کی ہچکی دور ہو۔

بلوادِ کواتھ (اُبکائی کے لئے) بیل کی چھال یا گرچ کا کاڑھا شہد کے ساتھ پینے سے تینوں دوشوں سے پیدا ہوا منھ سے پانی آنے کا روگ دور ہو جاتا ہے اور جو بیت پاپڑا اور شہد کے ساتھ پیوے تو بیت اور منھ سے پانی آنا دور ہو۔

دشمول کواتھ (گرِدھسی بایو پر) ہینگ۔ پوہکر مول کا چورن دشموں کواتھ کے ساتھ پیئے تو گردھسی بایو دور ہو اور جو میوڑی کواتھ مین ہینگ اور ارنڈ کی جڑ کا چورن ملا کر پیئے تو بھی گردھسی بایو فوراً دور ہو۔

راسن پنچک کواتھ (بایو پر) راسنا۔ گرچ۔ دیودار۔ سونٹھ۔ ارنڈ کی جڑ۔ ان کا کاڑھا پینے سے ساتوں دھاتوں مین گئی ہوئی بات اور سب جسم کی بایو بھی دور ہو یا راسنا۔ گوکھرو۔ ارنڈ۔ دیودار۔ پورنیا۔ گرچ۔ املتاس۔ انکا کاڑھا کر سونٹھ کے چورن کے ساتھ پینے سے ران۔ کمر۔ پسلی۔ اور چھاتی کا درد اور عام بایو دور ہو۔

مہاراسنادِ کواتھ (سب بایو پر) دو حصہ راسنا۔ ایک حصہ مین جواسا۔ بریارا۔ ارنڈ دیودار۔ کچور۔ بچ۔ روسہ۔ سونٹھ۔ ہڑ۔ چب۔ موتھا۔ گدا پورنیا۔ گرب بدھارا۔ سونف

گوکھرو - اسگند - اتیس - املتاس - ستاور - پیپل - اندرجو - دھنیا اور دونون بھٹکٹیا انکا کاڑھا سونٹھ کا چورن ڈال کر باک یا پیپل کا چورن یا جوگراج گوگل کے ساتھ اور اجمودادِ چورن کے ساتھ یا رینڈی کے تیل کے ساتھ دیوے تو سب جسم کا کانپنا کوبڑ - فالج - باہک پیلیا نون ہر طرح کی بچیش - فوطون کا بڑھنا - پیٹ پھولنا - ران کا درد - دھات کی بیماریان - بانجھ عورت کی (یونِ کی) اندرونی بیماریون کو دور کرتا ہے یہ مہار اسنا دِ کواتھ برھماجی نے کہا ہے اس مین بعض آدمی راسنا سب دواؤن سے دونا لیتے ہین وہ بیجا ہے -

ارنڈ کواتھ (چھاتی کے درد کے لئے) ارنڈ - بجورا کی جڑ - گوکھرو دونون بھٹکٹیا - پاکھان بید - بیل کی لکڑی ان سب کی جڑ ونکا کاڑھا - رینڈی کا تیل - ہینگ - جوکھار - سیندھا نمک کے ساتھ پئے تو عورتون کی چھاتی کا درد کنٹھ اور ہردے کا درد دور ہو -

شنٹھی کواتھ (بات شول پر) سونٹھ - ارنڈ کی جڑ - اندرجو ان کا کاڑھا بھنی ہینگ اور کالے نمک کے ساتھ پینے سے بات شول دور ہوتا ہے -

ترپھلا کواتھ (پت شول پر) ترپھلا اور املتاس ان کے کاڑھے مین شکر یا شہد ملاکر پئے تو رکت پت داہ پت اور شول یہ سب روگ جائین -

ارنڈ مول کواتھ (کف شول پر) ارنڈ کی جڑ دو پل لے کر سولہ پل پانی مین پکاوے جب چوتھائی رہجاوے جوکھار ڈال کر پئے تو کف سے پیدا ہوا پسلی کا درد اور ہردے کا درد دور ہوتا ہے -

دشمول کواتھ (ہردے روگ پر) دشمول کا کاڑھا - جوکھار - سیندھا نمک کے ساتھ پینے سے ہردے روگ - بائے گولا - کھانسی اور دمہ وغیرہ امراض دور ہون -

ہریتکی کواتھ (موترکرچھر کے لئے) ہڑ - جواسا - املتاس - پاکھان بید - گوکھرو - ان کا کاڑھا کرکے شہد کے ساتھ پیوے تو درد اور مروڑ کے ساتھ پاخانہ کا آنا اور رکاوٹ پیشاب دور ہو -

ارجن کواتھ (پیشاب کی بیماریون کے لئے) آکاش بیل - کاش کی جڑ - تینون کٹ سریا - دونون کُش - نرکل کی جڑ - گوندی - شیولنگی (بوٹی) ارنی چورن -

بالواری - پاکھان بید یا گریل - گوکھرو - چرچرہ - کنول کا پتہ ان سب کے کاڑھے کے پینے سے اگر پیشاب مین شکر آوے یا ریت آوے یا پتھری ہو جاوے یا سوزاک ہووے سب مرض دور ہون -

ایلا کواتھ (اندری روگ پر) الائچی - ملیٹھی - گوکھرو - میوڑی کے بیج - ارنڈ - روسہ پیپل اور پاکھان بھید [ا] انکا کاڑھا سلاجیت کے ساتھ پیئے تو ریت کا آنا اور سوزاک وغیرہ امراض دور ہون -

گوکھرو کواتھ (موتر کرچھر کے لئے) گوکھرو کے پنچانگ کا کاڑھا مصری اور شہد کے ساتھ پیوے تو موتر کرچھر اور اُشن بایو جاتا رہے -

ترپھلا کواتھ (موتر کرچھر کے لئے) ترپھلا - دارہلدی - موتھا - دیودار ان کا کاڑھا شہد کے ساتھ پیئے تو جریان جاتا رہے - یا کریا - ترپھلا - دارہلدی - موتھا - کنگھی انکا کاڑھا شہد کے ساتھ پیئے تو جریان دور ہو -

ترپھلا کواتھ (جریان کے لئے) ترپھلا - موتھا - دارہلدی - اندرائن کی جڑ ان کا کاڑھا ہلدی کے چورن کے ساتھ پیئے تو بیسون طرح کے جریان دور ہون -

دارہلدی کواتھ (پردر عورتون کے رطوبت آنے پر) دارہلدی - رسوت - موتھا - تیل - روسہ - چرائتہ - اور بھلاتوان مصفا ان کا کاڑھا ٹھنڈا کر کے شہد کے ساتھ پئے تو عورتون کو سب طرح کا پانی آنا اور درد اور رحم کی بیماریان دور ہون -

بٹادِک کواتھ (زخمون کے واسطے) بٹ پاکر تبیس - بیرجن - جنبھی شہد جیرونجی - لودھ - گولری - پیپل - دھوپ - جگناتھی [ا] پیپل - ڈھاک - دونون تندک - جامن - آم - اٹر - کدمب - ارجن - بھلانوان مصفا اور کا پھل ان مین جو دوائین مل سکین انکا کاڑھا بنا کر پینے سے ہر قسم کے زخم دور ہوتے ہین - یونی کی بیماری - جلن - جریان اور پتش کی بیماریان دور ہوتی ہین -

بیل کواتھ (میدروگ پر) بیل ارنی - سوہن پات - کھماری - ان سب کا کاڑھا

[ا] جگناتھی پیپل تبیس کو کہتے ہین ؏

شہد کے ساتھ پیٔے تو میدو دوش دور ہون یا ترپھلے کا کاڑھا شہد کے ساتھ پیٔے یا گرم پانی ٹھنڈا کرکے شہد کے ساتھ پیٔے تو بھی میدروگ دور ہون۔

چب کواتھ (پیٹ کی بیماریون پر)] چب۔ چیت۔ سونٹھ۔ دیودار ان کا کاڑھا نسوت کے چورن اور گائے کے پیشاب کے ساتھ پیٔے تو پیٹ کی بیماریان دور ہون۔

گداپورنیا کواتھ (پیٹ پھولنے پر)] گداپورنیا۔ گرچ۔ دیودار۔ سونٹھ ان کا کاڑھا گائے کے پیشاب اور گوگل کے ساتھ پیٔے تو پیٹ کا ورم جاوے۔

ہریتکی کواتھ (تلّی پر)] ہڑ۔ اگیا کھار ان کا کاڑھا جواکھار اور پیپل کے ساتھ پینے سے تلی باؤگولا جگر اچھا ہو۔

گداپورنیا کواتھ (سوجن پر)] گداپورنیا۔ دارہلدی۔ سونٹھ گرچ۔ چیتا۔ بھارنگی۔ دیودار ان کے کواتھ سے ہاتھ پاؤن پیٹ و چھاتی اور مُنھ کی سوجن دور ہوتی ہے۔

ترپھلا کواتھ (فوطون پر)] ترپھلے کے کاڑھے مین گائے کا پیشاب ملاکر پینے سے بات کف سے پیدا ہوا ورم فوطون کا دور ہو۔

راسن کواتھ (آنت اُترنے پر)] راسنا۔ گرچ۔ برہارا۔ ملیٹھی۔ گوکھرو۔ ارنڈ ان کے کاڑھے مین رینڈی کا تیل ملاکر پینے سے آنت کا اُترنا بند ہو۔

کچنال کواتھ (کنٹھ مالا پر)] کچنال کی چھال کا کاڑھا سونٹھ کے ساتھ پیوے تو کنٹھ مالا ضرور جاتا رہے۔

سہوڑا کواتھ (پیل پاؤن پر)] سہوڑے کا کاڑھا گائے کے پیشاب کے ساتھ پیوے تو پیلپاؤن اور معدے کی بیماریان دور ہون۔

انتربدّردھی پر گداپورنیا کواتھ] گداپورنیا۔ برُنا (بوئی) ان کا کواتھ پیٔے تو بھیتر کا پھوڑا اور تلی دور ہو۔

برُناد کواتھ] برُن کے پتے۔ مولسری۔ باجگری۔ اکاش بیل۔ چرچرا۔ چیت۔ دونون ارنی۔ دونون سہجن۔ دونون بھٹکٹیا۔ تینون کٹ سریّا۔ اُمرس۔ میکھ۔ سینگی۔ چرائتہ۔ بن کندرو کی جڑ یا پتے۔ کرنج۔ ستاور انکا کاڑھا کرے اسے برُناد کواتھ سے معدہ کی بیماریان دور ہون

اور گلم سر کا درد اندرونی پھوڑے اور بینیں یہ سب دور ہون۔

کھدرادِ کواتھ (بھگندر پر) کھیر۔ ترپھلا کا کاڑھا بھینس کا گھی۔ باؤبڑنگ کے چورن کے ساتھ پیئے تو بھگندر ضرور دور ہو۔

پٹولادِ کواتھ (آتشک پر) کھیر۔ ترپھلے کا کاڑھا۔ پٹول ترپھلا۔ نیچ۔ چرائتہ۔ کاہی۔ راسنا ان دواؤن کا کواتھ گوگل کے ساتھ پیئے تو سب طرح کی آتشک دور ہو۔

موتھادِ پرمتّھیارکت پتّ اتیسار پر] موتھا اور اندر جو کی پرمتّھیا دو پل ٹھنڈا کرکے مصری کے ساتھ پیئے تو رکت اتیسار دور ہو۔

یواگو بدھان] سولہ تولہ دوا مین اُسکا سولہ گنا پانی لے پھر آگ پر رکھنے سے جب آدھا جلجاوے تب دوا چھان کر پھینکدے جو پانی رہجائے اُسے یواگو کہتے ہین اس پانی سے بیمار کو غذا (تیجیہ) دیتے ہین اس طریقہ سے جو پانی باقی رہے اُس مین غذا پکاوے جب رس کو جذب کرلے تب دیوے۔

یوشک بدھ] سونٹھ کا کلک اوشدھ ایک پل مین پیپل پانچ ماشہ پرستھ بھر پانی مین پکا دے اُسمین اناج خوب گلا کے دے تو اُسے یوشک کہتے ہین۔

سپت مشٹِک یوش (سنپات پر) کُرتھی۔ جو۔ بیر۔ مونگ۔ مولی کی پینڈی (جو پتون کے پاس ہوتی ہے) ان سب سوکھی دواؤن کا یوش سونٹھ اور دھنیے کے ساتھ پیوے تو کف اور بات جاتا رہے اس سپت مشٹِک یوش سے سنپات کا بخار عام بات نشٹھ دل اور مُنھ کے مرض دور ہون۔

پانادِ کلپنا] پل بھر کُٹی ہوئی دوا چونسٹھ پل پانی مین اوٹاوے جب آدھا رہجائے اُس پانی کو بھکت کہتے ہین اُسے کھانے کے وقت دے یا تھوڑا تھوڑا کرکے دے۔

اُشیرار پان (بخار اور پیاس پر) خس۔ پت پاپڑہ۔ سگندبالا۔ موتھا۔ سونٹھ۔ صندل سُرخ ان سبکو پکا کر ٹھنڈا کرکے دے تو بخار اور پیاس کو فائدہ کرے۔

اُشنودک (گرم پانی)] رات کو گرم پانی پینے سے کف دمہ کھانسی بخار دور ہو اور قبض دور ہو۔

چھیر پاک (دودھ پکانے) کی ترکیب] دوا کا اٹھ گنا دودھ اور دودھ کا چوگنا پانی اوٹاوے جب پانی جلجاوے تب دودھ پیے تو ہر قسم کا پیٹ کا درد (آم شول) دور ہو۔

اناج کا بیان

اناج کو یوا گو سے چھ گنا پانی دے کر پکاوے اُسے قرش اور دھنا کہتے ہین۔ چاول مونگ اُرد اور تل انکا یوا گو گرہنی کو قوت دیتا ہے اور باد کا ناش کرتا ہے۔ پل بھر اناج مین چوگنا پانی پکاوے اُسے بلیپی کہتے ہین یہ غذا بہت لذیذ ہوگی دل اس سے بہت خوش ہوگا اور پت اس سے دور ہوتا ہے۔

پیے] اناج کو چودہ گنے پانی مین سِدّھ کرے پتلا مٹھا نہ ہو جو پیا جائے اُسے پیے کہتے ہین۔ اُس سے کچھ ہی گاڑھے کو یوش کہتے ہین۔ یوش ہلکا ہے۔ گرہنی کو صاف کرتا ہے دھات کو گاڑھا کرتا ہے۔ طاقت بڑھاتا ہے۔ گلے کو صاف کرتا ہے اور کف کو دور کرتا ہے۔

بھات] چاول سے چودہ گنا پانی لے کر اُس مین چاول کو پکاوے اُسکی پیچ نکال لے وہ میٹھا اور ہلکا ہے اُسے بھکت منڈ کہتے ہین۔ اُسی مین سونٹھ اور سیندھا نمک ڈال کر پیے تو بھوک بڑھاوے اور جلد ہضم ہو۔ اشٹ گن مانڈ۔ دھنیا۔ ترکٹا۔ سیندھا نمک۔ میٹھا تیل کی بھُنی ہینگ اور معہ مٹھے کے مانڈ کا اشٹ گن نام ہے۔ یہ مانڈ زندگی کو قائم رکھتا ہے خون کو بڑھاتا ہے بخار کو دور کرتا ہے۔

یو منڈ] جو کو بھون اور کوٹ کر پکاوے اُسکو واتہ منڈ (آشجو) کہتے ہین یہ کف پت کو دور کرتا ہے اور گلے کو صاف کرتا ہے اور رکت پت کو فنا کرتا ہے

لاجا منڈ] دھان کی کھیل کتی دربہ یا بھُنے ہوے دھان کا بنا دے اُس کو لاجا منڈ کہتے ہین یہ کف اور پت کو دور کرتا ہے اور پیاس بخار کو دفع کرتا ہے۔

بدہضمی سے پیدا ہوئے بخار کے لئے کاڑھا] پیپل۔ پیپلا مول۔ سونٹھ۔ اجوائن۔ باؤبڑنگ۔ دیودار اور دونون کٹیلی ان کا کاڑھا دینے سے بدہضمی کا بخار دور ہوتا ہے اور پیپل۔ پیپلا مول۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ چھوٹی ہڑ۔ لونگ۔ دھنیا۔ املتاس۔ دیودار۔ اِن

دوائیون کا آٹھوان حصّہ بچا ہوا کاڑھا دیوے تو بخار جاوے۔ یا سونچر نمک اور بکاین کا کاڑھا دوے تو بھی بخار جاوے یا پیپل۔ پیپلامول۔ گلو۔ سونٹھ۔ ان کو برابر لے کے اور کاڑھا کرکے دیوے تو بخار دور ہو اور پیپل۔ پیپلامول۔ سونٹھ۔ اجوائن۔ بائبڑنگ دیودار۔ چب۔ دونون کٹیلی ان سب کو برابر لے کر کواتھ کرکے دے تو بھی بخار دور ہوتا ہے۔

سنپات پر کاڑھا] بھارنگی۔ مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ کوٹ۔ عاقرقرحا۔ املتاس۔ کلونجی۔ اندرجو۔ انتہ من۔ چرائتہ۔ اجمود۔ اجوائن۔ پیپلامول۔ کاکڑاسینگی۔ دواگومی۔ بائبڑنگ دونون کٹیلی۔ چب۔ چترک۔ پاڑھا۔ سرون۔ تیجون۔ مدار کی جڑ۔ یہ سب دوائین ڈوڈو ٹنک لے پھر اسکے تین حصّے کرے اور یہ ایک حصّہ کا آٹھوان حصّہ جب رہ جائے تو پلاوے تیرھون قسم کا سنپات اس سے دور ہوتا ہے۔

سنپات پر کا پھلادی کواتھ] کا پھل۔ ناگرموتھا۔ بچ۔ پاڑھا۔ بھکرمول۔ پت پاپڑا دیودار۔ ہڑ کا کاڑھا۔ کاکڑاسنگی۔ پیپل۔ چترک۔ سونٹھ۔ بھارنگی۔ اندرجو۔ کٹکی۔ کچور۔ دھنیا۔ روہش۔ بیل۔ کھمھاری۔ بہیڑہ۔ دونون کٹیلی۔ گوکھرو۔ سرون۔ تیجون۔ یہ سب دوائیان دو دو ٹنک لیکر تین حصّے کرے۔ ایک حصّہ کا آٹھوان حصّہ جب کاڑھا رہجاوے تو سنپات۔ کرنمول۔ ہچکی اور پت یہ سب دور ہون۔

گرچادِ کواتھ بات رکت پر] گرچ۔ ارنڈ کی جڑ۔ روسہ۔ انکا کاڑھا ارنڈ کے کے تیل کے ساتھ پیئے تو سارے جسم کا بات رکت ضرور دور ہو۔ یا پرول۔ ترپھلا۔ کٹکی۔ گرچ۔ ستاور ان کا کاڑھا پیئے تو جلن والے بات رکت کو نفع دے۔

سفید داغ کے واسطے کاڑھا] آنولہ اور کھیر سار ان دونون کا کاڑھا بکچی کے چورن کے ساتھ پرہیز کرکے کچھ دن تک پیئے تو نیا کوڑھ جلد دفع ہو۔

گلمو منجشٹھادِ کواتھ] مجیٹھ۔ ترپھلا۔ کٹکی۔ بچ۔ دارہلدی۔ گرچ اور نیم ان کا کاڑھا کرکے پیئے تو بات رکت۔ خارش۔ سڑا ہوا کوڑھ اور لال چکتے دور ہون۔ اسکو بھی برابر پیتا رہے۔

مجیٹھادکواتھ سب کوڑھون پر] مجیٹھ - موتھا - گُرٹیا - گرچ - ان سب کو کوٹ کر سونٹھ - بھارنگی - بھٹکٹیا - میٹھی بچ - نیم - دونون ہلدی - ترپھلا - پرول - کٹکی - موریا - باؤبڑنگ - راسنا - چیت - ستاور - پیپل - نسوت - اندرجو - روسہ - بھنگرا - دیودار - پاڑھ کھیرسار - صندل سُرخ - برنا - ترائیمان - چرائتہ - باچی - املتاس - سہورا - بکائن - کرنج اتیس - خس - اندارُن - جواسا - ساروا اور پت پاپڑا یہ سب دوائین ہموزن لے کر کاڑھا کرکے پیپل اور گوگل ملاکر پیئے تو اٹھارہون کوڑھ اور بات رکت کا درد آتشک پیلیاؤن - شوتیہ بایو - فالج - معدہ اور آنکھ کی بیماریون کو یہ کاڑھا بڑا ہی مفید ہے۔

ہرتیلکی کواتھ سر کے درد اور امراض چشم کے لئے] ہڑ - بہیڑہ آملہ - چرائتہ - ہلدی - نیم - آنبہ ہلدی - گرچ - ان کے کاڑھے مین گڑ ملاکر پیئے تو سر کا درد - بھوُن - کان - آدھاسیسی - (سوریادرت) لیواڑہی دانتون کا گرنا - رتوندھی - گوہاجی - پھلی اور ہر قسم کی آنکھون کی بیماری کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

اروسادِ کواتھ (آنکھ کی بیماریون کے لئے)] اروسہ - سونٹھ - گرچ - ہلدی - صندل سُرخ - چیت - چرائتہ - نیم - کٹکی - پرول - ترپھلا - ناگرموتھا - جو - کرٹیا - اور اندرجو - ان کے کاڑھے سے آنکھ کی تمام بیماریان دور ہوتی ہین اور آتشک وغیرہ کی وجہ سے اگر گلا بیٹھ گیا ہو تو وہ بھی کھُل جاتا ہے - پینس - دمہ - کلیجہ کا گھاؤ بھی جاتا رہتا ہے - یا گرچ - ترپھلے کا کاڑھا شہد اور پیپل کے ساتھ پیئے تو بھی آنکھون کی سب بیماریان دور ہوجاتی ہین -

پیپلیادکواتھ] پیپل - گولر - پکریا - بیر - تبیس - (بیت) ان کا کاڑھا کرکے زخم دھووے تو آتشک کے زخم اور سوجن سب اچھے ہون اور انھین دواؤن کی گولی بناکر اٹھ گنے پانی مین ڈالکر کاڑھا کرے جب چوتھائی پانی رہے تو پیوے خوراک دو پل ہے اگر بہت درد ہوتا ہو تو رسوت کو بھگو کر چھان کر اُسکے پانی سے دھویا جاوے تو فوراً درد کم ہوجاتا ہے اور سکون ملتا ہے۔

سنپات پر کاڑھا] بھارنگی - سونٹھ - مرچ - اجمود - اجوائن - ہینگ - پیپلا مول -

کاکڑا سینگی - دوب - مونگا - باؤبڑنگ - دونون کٹیلی - چب - چیت کی چھال - پاڑھا - سروں - پتھون - مدار کی جڑ - یہ سب دوائین ہموزن لیکر تین حصے کرکے ایک کا جب آٹھوان حصہ رہجاوے تب اُس کاڑھے کو پیئے تو سنپات دور ہو -

چترکادِ کواتھ سنپات پر] چیتہ - پیلا مول - پیپل - بچ - چب - سونٹھ - اتیس - زیرہ - پاڑھ - سروں - ربچ سیاہ - کاپھل - پہکرمول - باؤبڑنگ - دونون کٹیلی - جواسا - اجوائن - اجمود - گج - پیپل - بھارنگی - بکائن کی جڑ - ہینگ - یہ سب دوائین ڈھائی ڈھائی ٹنک لے کر تین حصے کرے - ایک کا آٹھوان حصہ رہجاوے - تو بیمار کو پلا دے - تپ لرزہ اور تیرھون قسم کے سنپات دور ہون -

اتیسار پر کاڑھا] دھنیا - سونٹھ - ناگرموتھا - بیلگری - مونج کی جڑ - یہ سب پیسہ پیسہ بھر لیکر تین حصے کرے اور ایک حصہ کو آٹھ گنے پانی مین جوش دے جب آٹھوان حصہ رہجائے تو بیمار کو پلا دے تو اتیسار فوراً جاتی رہے یا سونٹھ - اجوائن - اتیس - ہینگ - ناگرموتھا - بیلگری - گرچ - یہ سب برابر لے کر کواتھ کرکے دے تو بھی اتیسار جاوے -

پرسوت زچہ کے لئے کاڑھا] پیپل - دیودار - ناگرموتھا - اگر - پیلا مول - کلونجی - باؤبڑنگ یہ سب دوائین ڈیڑھ ڈیڑھ ٹنک لے کر کاڑھا بناوے اور مریضہ کو پلا دے تو پرسوت روگ اچھا ہو - یا دیودار - بچ - کوٹ - لونگ - پیپل - سونٹھ - کاپھل - موتھا - چیت کی چھال - مونج کی جڑ - کٹکی - دھنیا - ہڑ - گج پیپل - جواسا - اتیس - کلونجی - گوکھرو - یہ سب دوائین پیسہ پیسہ بھر لے کر تین حصے کرے اور ایک حصہ کا کاڑھا بنا کر دو رتی ہینگ اور دو رتی سیندھا نمک ڈال کر مریضہ کو دے تو بھی پرسوت روگ دور ہو -

سفید کوڑھ پر کاڑھا] آم کی جڑ - کونج کی جڑ - بیر کی چھال - مجیٹھ - سب دوائین اکیس اکیس پیسہ بھر لے کر اُن مین سے ایک پیسہ بھر لے کر کاڑھا بناوے اور ۲۱ روز تک پیوے اور بدن مین ہوا نہ لگنے پاوے تو سفید کوڑھ دور ہو -

بخار پر کاڑھا] پہلے دن کے بخار مین سات دن تک غذا نہ دے بلکہ دیودار۔ دھنیا چھوٹی بڑی بھٹکٹیا اور سونٹھ یہ سب ڈو ڈو تولے اور سولہ گنے پانی مین کاڑھا کرے۔ جب چوتھائی رہ جائے تو مریض کو پلاوے۔ تین دن یا پانچ دن مین بخار بالکل جاتا رہے۔

بات پت کف کے بخار کے لئے کاڑھا] بات کے بخار مین گلو۔ سونٹھ۔ موتھا۔ اور دھماسہ۔ ان چارون کا کاڑھا پیوے اگر صفراوی بخار ہو تو چرائتہ کیٹکی۔ موتھا۔ پت پاپڑہ اور جواسا ان پانچون کا کاڑھا مفید ہے اور بلغمی بخار مین سونٹھ۔ اروسہ۔ موتھا۔ جواسا۔ ان چارون کا کاڑھا پیوے تو بخار دور ہو اور اسی طرح گلو۔ سونٹھ۔ پیپلا مول کا کاڑھا بھی بات کے بخار کو فنا کرتا ہے۔ گلو۔ پت پاپڑا۔ موتھا اور چرائتہ۔ ان کا کاڑھا بھی پینے سے بات پت کا بخار دفع ہوتا ہے۔

ایضًا] منقے۔ پت پاپڑہ۔ املتاس۔ کٹکی۔ موتھا۔ ہڑان کا کاڑھا۔ کابلی۔ تپ دق۔ پسینا۔ پیاس۔ گھبرانا۔ خفقان وغیرہ بیماریون کو دور کرے۔ جواسا۔ کنگنی۔ چرائتہ۔ کٹکی۔ اروسہ۔ پت پاپڑہ۔ ان چھوؤن کا کاڑھا پیاس۔ جسم کی جلن۔ آنسو پت کی بیماری کو دور کرتا ہے۔ یا گلو۔ آنولہ۔ پت پاپڑہ انکا کاڑھا پینے سے بھی صفراوی بخار دور ہوتا ہے۔

ایضًا] صندل سُرخ۔ پدماک کی چھال۔ دھنیا۔ گلو۔ نیم۔ ان کا کاڑھا پینے سے پت کف سے پیدا ہوئے بخار۔ پیاس۔ قے اور منداگن دفع ہون۔

ایضًا] جلن کے ساتھ بخار مین پیاس ہو تو سگندھ بالا۔ خس۔ موتھا۔ پت پاپڑہ۔ سونٹھ اور صندل سُرخ کا کاڑھا کر کے جب ٹھنڈا ہو جائے تب پلائے تو بخار سے پیدا ہوئی پیاس دور ہو۔

بخار سے منھ کڑوا ہو جائے تو اُسکے دفعیہ کی ترکیب] جس کو بخار آتا ہو اور منھ کڑوا رہے اُسے کٹکی کا کاڑھا کر کے دے تو منھ کی کڑواہٹ دور ہو۔ جو پت جور سے پیدا ہوئی ہو۔

آنکھ روگ اور کھانسی پر کاڑھا] کاپھل کا ترن (رام کپور) موتھا۔ دھنیا۔ کاکڑاسنگی

بیج اور ہڑ جس مین پانچ لکیرین ہون - بھارنگی - پت پاپڑہ - سونٹھ - دیودار - ان سب کا کاڑھا کر کے چھان لے اور اس مین چار ماشہ ہینگ بھون کر شامل کرے اور دو تولہ شہد ڈال کر پیوے تو کھانسی دمہ - مُنھ کی بیماریان اور بخار کی تیزی اور بلغم کی زیادتی اور گلے کا درد یہ سب بیماریان دور ہون -

سنپات پر کواتھ] پیپلامول - اندرجو - دیودار - گوگل - باؤبڑنگ - بھارنگی - دارچینی - سونٹھ مرچ سیاہ - پیپل - چیت - کا ئپھل - پوہکر مول - راسنا - جیت کے بیج - ہڑ - دونون کٹیلی - اجوائن - جٹاماسنی - چرائتہ - گھڑ بیج - چب اور پاڑھا ان دواؤن کا کاڑھا پینے سے سب سنپات - فتورعقل - پسینا - سردی - سرسام - درد - ریحی درد - چھاتی کا پھوڑا اور زچگی کے سب مرض دور ہون -

زچہ کے لئے کاڑھا] ارک مول - جواسا چرائتہ - دیودار - راسنا - جیت کے بیج - سبھالو بیج - ارنی - سہجن - پیپلامول - پیپل - چیت - سونٹھ - اتیس - بھنگرہ - گھڑ بیج - ان دواؤن کا کواتھ سخت سنپات کے بخار کو - دھنش باؤ - دستنجی بخار جبڑون کے کس جانے مہت سردی سے جسم کے کانپنے - کھانسی دمہ اور زچگی کی باد کی بیماریون کو دور کرتا ہے -

سب سنپاتون کے لئے کواتھ] کٹکی - چرائتہ - پت پاپڑہ - گلو - کچور - راسنا - جیت کے بیج پیپل - پوہکر مول - ترائمان - بہولا - بھٹکٹیا - دیودار - سونٹھ - ہڑ - جواسہ - بھارنگی ان دواؤن کے کواتھ کے پینے سے - تیرھون سنپات - دن کی نیند - رات کا جاگنا - پیاس مُنھ کا سوکھنا - جسم کی جلن کھانسی اور سب قسم کی سانس کے روگ دور ہوتے ہین -

ہچکی پیاس قے اور جلن کے لئے کواتھ] صندل سُرخ - دونون خس - کُنج کی چھال - پاڑھا - کمل - دھنیا - گریچ - چرائتہ - موتھا - سوگند بالا - بیلگری - اتیس اور سونٹھ انکا کاڑھا پینے سے ہچکی - پیاس قے جلن نفرت اور سب قسم کی اتیسار دور ہوتی ہے -

پنچمولاد کواتھ] لگھو پنچ مول - پاڑھا - موتھا - بریارا - اندرجو - کُنج کی چھال - خس - گلو - سونٹھ - بیلگری - اور کٹکی - ان دواؤن کا کاڑھا قے - کھانسی پیاس اور درد کے ساتھ بخار سے

آئے ہوئے اتیسار کو دور کرتا ہے۔

شوکا تیسار کے لئے کواتھ] دیودار۔ اتیس۔ پاڑہ۔ باؤبڑنگ۔ موتھا۔ مرچ سیاہ۔ کٹج کی چھال۔ ان کا کاڑھا پینے سے فکر سے پیدا ہوئی اتیسار دور ہوتی ہے۔ یا سوگند بالا بیلگری۔ موتھا۔ دھنیا اور سونٹھ ان پانچون کا کاڑھا بھی اتیسار کو دور کرتا ہے۔ یا دھنیا سوگند بالا بیلگری اور موتھا ان کا کاڑھا ٹھنڈا کر کے پیوے تو بھی اتیسار دور ہو۔

دمہ کے لئے کواتھ] اروسہ ہلدی۔ سونٹھ۔ پیپل۔ گلو۔ بھارنگی۔ رودر جٹا۔ کٹیلی کی جڑ۔ ان آٹھون کا کاڑھا کرے اور اُس۔۔ نہ پسی ہوئی مرچ ڈال کر پیوے تو سانس کا مرض جاوے صرف سونٹھ کا کاڑھا پینے سے بھی دمہ دب جاتا ہے۔

کھانسی کے لئے کاڑھا] کٹیلی کی جڑ کے بکل کا کاڑھا تیار کرے اور اُس مین پیپلی کا چورن ملا کر پیئے تو کھانسی فوراً جاتی رہے۔ یا سونٹھ اور بھارنگی کا کاڑھا پیئے تو کھانسی اور دمہ دونون دور ہون۔

بچّون کی اتیسار کے لئے کواتھ] دھوئی کے پھول۔ لودھ۔ بیلگری۔ موتھا۔ مجیٹھ اور سوگند بالا۔ انکا کواتھ پلانے یا چٹنی چٹانے سے بچون کا اتیسار جاتا رہتا ہے۔

پھانٹ کی ترکیب

کُٹی ہوئی دوا ایل بھر ایک کوڑد بھر پانی لے کر مٹی کے برتن مین اچھی طرح گرم کر کے اُتار لے پھر اس دوا کو گرم پانی مین ڈال کر ڈھک دے جب ٹھنڈا ہو جائے تب چھان لے اُسے پھانٹ کہتے ہین۔ اس پھانٹ کی خوراک آٹھ روپیہ بھر ہے۔ مصری شہد اور پُرانا گڑ اسمین اُسی طرح پڑتا ہے جس طرح کاڑھے مین ڈالا جاتا ہے۔

مدھوک پھانٹ (صفراوی بخار کے لئے)] مہوہ۔ ملیٹھی۔ فالسہ۔ صندل۔ نیل کنول نوذہم۔ ناگ کیسر۔ ترپھلا۔ سرون۔ منقے۔ کھیل۔ یہ سب گرم پانی مین ڈال کر مصری اور شہد کے ساتھ پلاوے اس پھانٹ یا ہم سے بات پت۔ بخار۔ جلن۔ پیاس۔ کاہلی خفقان رکت پت نشہ۔ یہ سب عارضے دور ہون۔

مدھوک پھانٹ (پت کی پیاس پر)] مہوہ۔ صندل سُرخ۔ کھماری خس۔ دھنیا۔

سگندھ بالا۔ منقے۔ ان کا پھانٹ شکر ملا کر پیے تو پیاس جلن۔ کاہلی اور دھم یہ سب دور ہون

آم کا پھانٹ پیاس کے لئے] آم اور جامن کی کوپل۔ برگد۔ ڈونگسا جٹا۔ خس۔ ان کا پھانٹ کر کے پیے تو بخار پیاس مُنھ مین پانی آنا۔ اتیسار۔ کاہلی۔ یہ سب بیماریان ضرور دور ہون۔

منتھ پھانٹ کا تفرقہ] دواؤن کا چوگنا پانی مٹی کے برتن مین ڈال کر متھے اور اُس پانی کو چھان کر دو پل پیے۔ کھجور۔ انار۔ املی۔ منقے۔ آنولہ اور فالسے ان کا منتھ سب تشون کو دور کرتا ہے۔

مسور آد منتھ (اُبکائی پر)] مسور کا۔ ستو ش۔ شہد اور انار کا رس ان کا منتھ ملائے تو سنپات سے پیدا ہوئی اُبکائی وغیرہ دور ہوتی ہے۔

جَو منتھ (پیاس کے لئے)] جَو کا ستو ٹھنڈے پانی مین متھ کر پیے تو پیاس جلن اور رکت پت ان سب کو دور کرتا ہے مگر گاڑھا نہ ہو۔

ہِم کی ترکیب

پل بھر کُٹی ہوئی دوا چھ پل پانی مین شام کو بھگو دے پھر صبح کو نچوڑ کر چھان لے اسکو ہِم اور شیت کشائے بھی کہتے ہین۔ اس کی خوراک پھانٹ کی طرح دو پل ہے۔

آم کا ہِم (رکت پت پر)] آم۔ جامن ارجن کی چھال۔ ان کو کوٹ کر پانی مین بھگو دے اور سویرے شہد ملا کر پیئے تو رکت پت دور ہو۔

مرچیادہِم (پیاس کے لئے)] سیاہ مرچ۔ ملیٹھی۔ کٹھ گولر کی کوپل۔ نیل کنول ان کا ہِم پینے سے پیاس اُبکائی وغیرہ دور ہوتے ہین۔

صفرا پر نیل کملادہِم] نیل۔ کنول۔ بریارا۔ منقے۔ مہوہ۔ ملیٹھی۔ خس۔ پدماکھ۔ کمبھاری پھل۔ فالسہ۔ ان کا شیت کشائے پینے سے ہم بات۔ پت۔ بخار مین بکنا۔ دھم۔ اُبکائی مورچھا۔ انڈائی یہ سب بیماریان دور ہوتی ہین۔

گُڈوچیادہِم (پُرانے بخار کے لیے)] گُرچ کا ہِم پینے سے پُرانا بخار جاتا رہتا ہے اور اڑوسہ کا ہِم پینے سے صفراوی بخار دور ہوتا ہے اور بلغمی کھانسی کو فائدہ کرتا ہے

دھنیا کا ہم شکر ملا کر پینے سے اندرونی جلن۔ پیاس۔ پیشاب کا بند ہونا۔ یہ بیماریان دور ہوتی ہین
دھنیا ہم (رکت پت پر)] دھنیا۔ آملہ۔ روسہ۔ منقے۔ پت پاپڑہ۔ ان کے ہم سے خونی
وصفراوی بخار۔ پیاس۔ جلن۔ گلے کا سوکھنا یہ دور ہوتا ہے۔

کلک کی ترکیب

سوکھی دوا کو پانی مین پیسے گیلی پتلی نہ ہو بلکہ مثل لبدی کے ہو اسکو کلک اور چھپ کہتے ہین اسکی خوراک دس ماشہ کی ہے۔ کلک مین شہد گھی اور تیل دونا دیوے مصری اور گڑ برابر گیلی دوا چوگنی دینا چاہیے
بردھمان پیپلی (پانڈ روگ پر)] پیپلی تین عدد یا پانچ عدد یا سات بڑھاوے جتنی پہلے سے شروع کرے اتنی ہی ہر روز دس دن تک بڑھاوے پھر اُتنی ہی روزانہ گھٹاوے اسی طرح بیس دن تک پہلے دن کے موافق ہو جاوے۔ اس بردھمان پیپل کے استعمال سے پیلاپن۔ کھانسی۔ دمہ۔ نفرت۔ پیٹ کی بیماریان۔ تپ دق۔ کف۔ بات اور چھاتی جکڑنا یہ سب دور ہون اور جو ہمراہ پانی یا دودھ پیا جاوے تو تین دن تک دو یا تین تولہ دودھ لے پھر اسکے بعد کلک سے چوگنا دودھ استعمال کرے۔
نیم کلک (زخم پر)] نیم کی پتی کی لبدی زخم پر لگاوے تو زخم صاف ہو کر پھوٹ جاتا ہے جہان پر لبدی نہ لگ سکے اُسکو گھاو نہین کہتے بلکہ ناسور کہتے ہین۔ اُسکی ترکیب دوسری ہے اور کھانے سے مُنھ مین پانی آنا سب طرح کے کوڑھ پت وغیرہ اگر برابر استعمال کیا جاوے تو دور ہوتے ہین۔
بکائن کلک (گردھسی پر)] بکائن کی جڑ کی چھال کا کلک گردھسی باؤ کو دور کرتا ہے اور ایک لہسن کی پوتھی پیسکر اُس مین تل کا تیل ملا کر کھاوے تو سخت سودا اور تجاری چوتھیا وغیرہ کو فائدہ دے۔
بات روگ پر دوسرا کلک] پکے لہسن کو چھیل کر درمیانی انکر نکال کر مٹھے مین ڈال کر ایک رات رکھ چھوڑے تو اُسکی بدبو دور ہو پھر مٹھے سے نکال کر پیس کر اس چوٹن کا پانچوان حصہ آگے لکھی ہوئی دوائیان ڈالے۔ کالا نمک۔ اجوائن۔ بھنی ہینگ۔ سیندھا نمک۔ ترکٹا اور زیرہ ان سب کو ہموزن لیکر کوٹ لے۔ یہ چورن اور لہسن کی لبدی دس ماشہ

کھائے تو بھوکھ بڑھے۔ بیمار کی طاقت اور موسم کو دیکھکر اس کا استعمال کرادے استعمال کی ترکیب ارنڈ کی جڑ کی چھال کا کاڑھا دینا۔ سارے جسم کا بات۔ ایک عضو کی بات۔ مرگی۔ پاگل پن۔ گٹھیا۔ گرودھسی۔ چھاتی۔ پیٹھ۔ پسلی۔ کمر کوکھ کا درد دفع ہو اور پیٹ کے کیڑے دور ہون۔ بیمار کو مناسب ہے کہ ہلکی غذا کھائے۔ دھوپ مین نہ چلے غصہ نہ کرے اور پانی تھوڑا پیئے۔ دودھ اور گڑ نہ کھائے۔ آتو پان شراب۔ مانس اور کھٹائی کھاوے۔

پیپلی کلک اُرستنبھ (رانون کے رہجانے پر) پیپل۔ پیپلا مول۔ اور بھلاوان مصفّا کی لُبدی شہد کے ساتھ کھائے تو گٹھیا ضرور دور ہو۔

بشن کانتا کلک (پرنام شول پیٹ کے درد کے لئے) بشن کانتا کی جڑ کا کلک مصری شہد اور گھی کے ساتھ سات دن پیئے تو پرنام شول پیٹ کا ضرور جاوے۔ یا سونٹھ۔ گڑ۔ تل۔ دودھ مین پیس کر استعمال کرے تو بھی پرنام شول دفع ہو اور آم بات دور ہو۔

چرچرا دکلک (خونی بواسیر کے لئے) چرچرے کا چاول۔ دھان کے چاول کے دھوون مین پیسکر پینے سے خونی بواسیر دو ہوتی ہے۔

بیر کلک (خونی آتیسار پر) بیر۔ مول کی چھال اور تل کا کلک شہد یا دودھ مین پینے سے خونی اتیسار دور ہوتا ہے۔

لاہی کلک (رکت چھیئی پر) ایک قرش لاہی پیٹھے کے رس مین پیس کر پلاوے تو رکت چھیئی چھاتی کے زخم اور تپ دق کو فائدہ کرے۔

چولائی کلک (رکت پردر پر) چولائی کی جڑ کے چاول کے دھوون مین پیسکر شہد اور رسوت کے ساتھ دیوے تو عورتون کے لال جریان کو فائدہ کرے۔

انکول کلک (اتیسار پر) انکول کی جڑ کی چھال کو چاول کے دھوون مین پیسکر شہد ڈال کر پیئے تو اتیسار اور بش کو فائدہ کرتا ہے۔

کھکسا کلک (زہر کے لئے) کھکھسا یا سرسے کی جڑ یا بیر کی جڑ کا کلک گھی کے ساتھ کھاوے تو زہر کو فائدہ کرے۔

ہڑتیکی کلک (بھوکھ اور ہاضمہ کے لئے)] ہڑ۔ سونٹھ۔ سیندھا نمک اور پیپل کا کلک تینون (یعنی صفراوی اور بلغمی سوداوی) بیماریون کو ضرور فائدہ کرتا ہے یا ہڑ۔ سونٹھ۔ سیندھا نمک۔ پیپل کا کلک گھی کے ساتھ دے تو بھوکھ بڑھاوے اور ہاضمہ کو قوت دے۔

نسوت کلک (کیڑون پر)] نسوت۔ پلاس۔ (ڈھاک) باندا۔ اجوائن خراسانی کبیلا۔ باوبڑنگ۔ ان سب کو برابر لیکر مٹھے کے ساتھ کھائے تو پیٹ کے کیڑے (کدو دانے وغیرہ) مر جاتے ہین اور مکھن۔ مصری۔ ناگ کیسر کے کلک سے خونی بواسیر دور ہوتی ہے یا مسور کا یوش اور چیل پھل کا کلک یوش کے ساتھ پینے سے سنگرہنی ناش ہو اور ٹھیکٹیا کے پھل کا کلک مٹھے کے ساتھ پیوے تو بھی سنگرہنی دور ہو۔

باب اٹھائیسوان

نودرگا چورن] انار دانہ پاؤ بھر۔ زیرہ سیاہ پندرہ ماشہ۔ زیرہ سفید تیس ماشہ۔ سونٹھ پندرہ ماشہ۔ تنتریک پندرہ ماشہ۔ ہڑ کا بکل پندرہ ماشہ۔ چھوٹی ہڑ پندرہ ماشہ۔ نسوت پندرہ ماشہ۔ لاہوری نمک تین ماشہ۔ ان سب دواؤن کو کوٹ پیس کر چورن بناوے پھر روزانہ کھانے کے بعد تین ماشہ کھائے تو بھوکھ بڑھے اور قبض دور ہو۔

ایضاً] پوست ہڑ۔ سونف۔ سونٹھ ان سب کو برابر لے پھر سونف اور ہڑ کو گھی مین بھون لے اور ان دونون دواؤن کو بھی ملا کر دو پیسہ بھر مصری ملاوے پھر روزانہ دو پیسہ بھر ٹھنڈے پانی سے پانچ روز کھاوے تو آنون خون۔ مروڑ ا سب دور ہون۔

ایضاً] ہڑ۔ آنولہ۔ چیت۔ پیپل۔ سیندھا نمک۔ ان پانچون دواؤن کو ہموزن کوٹ پیس چھان کر چورن بناوے اور گرم پانی سے پھانکے تو سب پیٹ کی بیماریون کو دور کرے اور ہضم ہو کر بھوکھ بڑھاوے۔

بائی کے لئے چورن] سونٹھ۔ پیپل۔ سنا۔ ہڑ۔ بہیڑہ۔ آنولہ۔ چیت۔ سیندھا نمک

سانبھر نمک۔کھاری نمک۔کالی مرچ۔نسوت۔پودینہ۔سونف۔انار وانہ۔اجوائن۔اجمود منتھی۔
تیلیا سہاگہ۔سب دوائین چھ چھ ماشہ اور ہینگ ایک ماشہ لے پھر سب کو کوٹ پیس کر
لیمون اور ادرک کے رس مین گولیان بناوے ایک یا دو گولی روزانہ کھاوے تو باؤ کی
سب بیماریان دور ہون۔

ایضاً] سونٹھ۔تیلیا سہاگہ۔پیپل۔کالی مرچ دو دو ماشہ۔ہڑ چھ ماشہ۔پانچون نمک پانچ تولہ
اجوائن چھ ماشہ۔ان سب دواؤن کو کوٹ چھان کر سہجنے کے رس مین گولیان بناوے
ایک یا دو گولیان روزانہ کھائے تو چونسٹھ قسم کی باؤ دور ہو۔

چورن بھوکھ بڑھانے والا] پارہ مصفا ایک ٹنک۔سہاگہ دو ٹنک۔گندھک مصفا
ایک ٹنک۔میٹھا تیلا تین ٹنک۔سنکھ چار ٹنک۔کوڑی زرد جلی ہوئی چار ٹنک۔سونٹھ
ایک ٹنک۔کالی مرچ ایک ٹنک۔ان سب کو لیمون کے رس مین سات پٹ دے کر
مونگ کے برابر گولیان باندھے پھر روزانہ ایک گولی کھاوے تو بدہضمی اور بھوکھ نہ لگنے
کو دور کر کے بھوکھ کو بڑھاوے آدھے جسم کے درد اور ہیضہ کو دور کرے۔

ناگراد چورن] سونٹھ۔موتھا۔اجوائن۔جاوتری۔تج۔تترج۔سفید زیرہ۔کالا زیرہ۔
پیپل۔کالی مرچ۔جائپھل۔آنولہ۔چیت۔لونگ ان سب دواؤن کو برابر لیکر چورن
بناوے روزانہ کھاوے تو پیٹ کی بیماریان دور ہون۔

امرت چورن] ہڑ۔بہیڑہ۔آنولہ۔سونٹھ۔کالی مرچ۔پیپل۔لونگ۔جاوتری۔
باؤ بڑنگ۔جائپھل۔زیرہ سفید۔دھنیا۔اجوائن۔انار دانہ۔پانچون نمک ہموزن لیکر
چورن تیار کرے اور روزانہ کھائے تو پیٹ کی سب بیماریان دور ہون۔

بخار کے لئے چورن] آنولہ۔چیت۔ہڑ۔پیپل۔سیندھا نمک ہموزن لیکر چورن
تیار کرے اور گرم پانی سے پھانکے تو سب بخار دور ہون۔

آم بات اور سول پر چورن] سونٹھ۔ہڑ۔باؤ بڑنگ۔سیندھا نمک۔پیپلی۔
ان سب کو ہموزن لے کر چورن تیار کرے اور ایک ٹنک روزانہ کھائے تو
تین روز مین آم بات جائے۔

ہنگواشٹک چورن] ہینگ ایک تولہ - اجمود تین تولہ - زیرہ تین تولہ - سونٹھ تین تولہ - کالی مرچ تین تولہ - پیپل تین تولہ - سیندھا نمک ایک تولہ - سانبھر نمک ایک تولہ - ان سب دواؤن کا چورن تیار کرے - اور کھانے کے نوالہ مین گھی اور چاول کے ساتھ کھاوے تو درد اور فالج کے لئے یہ چورن نہایت مفید ہے - بد ہضمی کو دور کر کے بھوکھ بڑھاوے -

باؤ کے لئے چورن] سونٹھ - مرچ سیاہ - پیپل - ہڑ - سہجنے کے بیج - نونگ - ان سب دواؤن کو ہموزن لے کر سہجنے کے رس مین گولی بناوے اور روزانہ کھائے تو ۶۴ باؤ اور ۲۷ سولون کو فائدہ کرے -

ایضاً] پیپل - سونف - لونگ - لوٹن سجی - سونٹھ - سیندھا نمک - ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر کوٹ پیسکر چورن بناوے اور روزانہ کھاوے تو باؤ کو فائدہ کرے

ایضاً] لونگ - الائچی - تج - تیرج - نگر - کنکول - کالا اگر - ناگ کیسر - جا پھل - سونٹھ - جاوتری - زیرہ سفید - سیاہ زیرہ - سونف - پیپل - مرچ - پشکر مول - نرکچور - ہڑ - بہیڑہ - انولہ - چیت - طالیس - دیودار - دھنیا - اجوائن - ملیٹھی - بنسلوچن - اجمود - کاکڑا سینگی - پیپلا مول - بھنی ہینگ - موتھا - اتیس - ستاور - سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن تیار کرے اور دواؤن کے برابر مصری ڈال کر صبح روزانہ کھائے تو باؤ کو دور کرکے اور بھی فائدہ بخشے -

سُدرشن چورن] ہڑ - بہیڑہ - آنولہ - سونٹھ - کالی مرچ - پیپل - ہلدی - دار ہلدی - گلو - کوٹ - موتھا - جواسہ - کاکڑا سینگی - کٹھلی کی جڑ - پیپلا مول - کچور - نیم - پوہکر مول - ملیٹھی - سہانجنا کی چھال - سونف - کنول گٹہ - اندرجو - دیودار - مجیٹھ - پدماکھ - خس - ترج - گوکھرو - تعلب مصری - اجوائن - اتیس - بیلگری - پترج - چیت - ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن تیار کرے پھر گرم پانی کے ساتھ پھانکے تو سب بخارون کو دور کرے اور سنپات - بد ہضمی - ہیضہ کا بھی بخار دور ہو -

لونگادو چورن] لونگ - اگر - کپور - کنول گٹہ - صندل سفید - سیاہ زیرہ - سفید زیرہ - خس -

الائچی - موتھا - جٹاماسی - تگر - نسلوچن - پیپل - کنکول - کالی مرچ - جائپھل تج - ناگ کیسر - ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن تیار کرے اور چورن سے آدھی مصری ملاوے پھر تین ماشہ روزانہ پھانکے تو کمی اشتہا - نیر ہون باؤ - پت - کف - گلے کی بیماریان - کھانسی - دمہ - اتیسار گلم - جریان - سنگرہنی وغیرہ کو دور کرے -

بھاسکر چورن] پیپل - پیپلا مول - سانبھر نمک - سیندھا نمک - کالا نمک - کچ نمک - نیاری نمک - سفید زیرہ - سیاہ زیرہ - باؤبڑنگ - بترج - طالیس چب - کالی مرچ - سونف - تج - الائچی - انار دانہ - ان سب دواؤن کو ہموزن لے کر چورن تیار کرے اور روزانہ کھائے تو سب قسم کے پیٹ کی بیماریان دور ہون اگر گرم پانی سے پھانکے تو جیرنجور اور سنپات دور ہو -

چندنادچورن] صندل سُرخ - لونگ - کپور - اگر - کنول گٹہ - زیرہ سیاہ و سفید - انار دانہ - کالا نمک - ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لے کر چورن تیار کرے اور روزانہ کھائے تو پیٹ کی سب بیماریان دور ہون -

گنگادھر چورن] موتھا - سونٹھ - اندر جو - دھوئی کے پھول - لودھ - موچرس - مٹھیے کے بیج - رال - لجالو کی جڑ - اتیس - پوست - ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن تیار کرے پھر چاول کے دھوون کے ساتھ پھانکے تو پیٹ کی بیماریان - اتیسار - سنگرہنی وغیرہ سب دور ہون -

ناگ کیسرادچورن] ناگ کیسر - صندل سُرخ - لودھ - خس - بیلگری - موتھا - اندرجو - سونٹھ - اتیس - دھوئی کے پھول - سونف - تین برس کی آم کی پُرانی گٹھلی - جامن کی گٹھلی - سونچر نمک - کنول گٹہ - مجیٹھ چھوٹی الائچی - انار دانہ - تج - ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن تیار کرکے مصری ملاوے - پھر چانول کے دھوون سے پھانکے تو سنگرہنی - بواسیر اور اتیسار یہ سب بیماریان دور ہون -

ایضاً] جیت - ہڑ - بہیڑہ - آنولہ - باؤبڑنگ - پولادسار - ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن کرے - پھر تین ماشہ شہد مین تین ماشہ چورن ملاکر کھاوے تو بھگندر - بواسیر

کمی اشتہا، نفرت۔ اور ہر قسم کی بیماریون کو دور کرے۔
پُورس چورن] عاقرقرحا۔ سونٹھ۔ کنول۔ کیسر۔ پیپل۔ جائپھل۔ لونگ۔ صندل سُرخ۔ یہ سب دوائین ایک ایک تولہ اور افیون ماشہ بھر یا چھ رتی ملاکر چورن تیار کرے اور شہد کے ہمراہ شام کو کھائے اور رات کو صحبت کرے تو نہایت لذت پاوے اور قوت باہ مضبوط ہو۔
کپورادچورن] کپور۔ تج۔ کنکول۔ جاوتری۔ لونگ۔ ناگ کیسر۔ سونٹھ۔ کالی مرچ پیپل۔ ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھرے کر چورن تیار کرے اور ان کے برابر مصری ملاوے پھر تولہ بھر روزانہ کھائے تو دمہ۔ کھانسی۔ گلم۔ منھ مین پانی آنا ان سب روگون کو ناش کرے۔
طالیسادچورن] طالیس۔ سونٹھ۔ پیپل۔ کالی مرچ۔ بنسلوچن۔ چھوٹی الائچی۔ تج۔ خس ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن تیار کرے اور برابر مصری ڈالے پھر پانی کے ساتھ پھانکے تو کھانسی دمہ۔ تپ۔ سنگرہنی اور اتیسار وغیرہ بیماریان دور ہون۔
اجوائنادچورن] اجوائن۔ تنتریک۔ سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ امل بید۔ انار دانہ۔ سونچر نون۔ زیرہ۔ باؤبڑنگ۔ ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن بناوے پھر روزانہ تین ماشہ کھائے تو جیبھ کی بیماریان۔ ہردے کمر اور پسلی کی بیماریان۔ کوڑھ۔ کھانسی۔ دمہ۔ سنگرہنی۔ خرابی خون وغیرہ امراض دور ہون۔
بائی کھانڈوچورن] دھماسہ۔ جواکھار۔ سونٹھ۔ کالی مرچ۔ پیپل۔ پیٹھے کے بیج۔ ہڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ۔ لودھ۔ ان سب کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن تیار کرے اور شہد کے ساتھ کھائے تو گلے کی سب بیماریان دور ہون۔
ایلادچورن] الائچی۔ لونگ۔ ناگ کیسر۔ جھڑبیری کی مینگی۔ دھان کی کھیل۔ تج۔ ناگرموتھا صندل سُرخ۔ پیپل۔ کھٹی ہینگ۔ گیرو۔ ہڑ۔ ناریل کی جٹا کی راکھ۔ تلسی کے پتے۔ ان سب دواؤن کو ایک ایک تولہ لیکر چورن تیار کرے اور شہد کے ساتھ چاٹے تو تینون دوشون سے منھ کا پانی آنا بند ہو۔

سرستی چورن] کوٹ - اجمود - اسگندھ - سفید زیرہ - سیاہ زیرہ - سونٹھ - پیپل - کالی مرچ ہلدی - ان سب دواؤن کو ایک ایک تولہ لیکر چورن بناوے پھر شہد کے ساتھ چاٹے تو عقل صاف ہو اور علم حاصل ہو۔

سدھارتھ چورن] سفید سرسون - بچ - بھُنی ہینگ - کرنج کے بیج - دیودار - مجیٹھ - ہڑ - بہیڑہ - آملہ - سفید جمیلی کی چھال - ہلدی - مالکنگنی - تج - سونٹھ - کالی مرچ - پیپل - سرس کی چھال - دار ہلدی - ان سب دواؤن کو ایک ایک تولہ لے کر چورن بناوے پھر گاے کے پیشاب کے ساتھ کھائے تو سنپات اور آٹھون طرح کے بخار دور ہون۔

پیٹ کی بیماریون کا چورن] پٹول - ہلدی - باوبڑنگ - ہڑ - بہیڑہ - آنولہ - کنول گٹہ - نیل کی جڑ - نسوت - ان سب کو ایک ایک تولہ لے کر چورن کرکے دودھ کے ساتھ پھانکے تو پیٹ کی بیماریان دور ہون۔

نیمباوک چورن] نیم کی کونپل - نیم کی چھال نیم کے پھول نیم کی جڑ نیم کا نم کاٹھا - ہڑ - بہیڑہ - آملہ - سونٹھ کالی مرچ - پیپل - بھارنگی - گوکھرو - پُشکر مول - چیت - باوبڑنگ - بداری کند - سارکشت - ست گلو - ہلدی - دار ہلدی - باوچی - کوٹ - اندرجو - ان کو ایک ایک تولہ لے کر ایک ذات کر کے نیچے سار کی سات پُٹ دے - پھر بھنگرے کے رس کی سات پُٹ دے کر کھائے تو رکت پت - رکت بائی - بھگندر - رگون کے زخم - مُنھ کی بیماریون کو دفع کرے۔

شرنگاد چورن] کاکڑا سینگی - نگندھ ایک ایک تولہ - ترپھلا تین تولے بھرنٹی کی جڑ ایک تولہ - بھارنگی ایک تولہ - پشکر مول ایک تولہ - نمک پانچ تولہ - ان سب کو کوٹ چھان کر چورن بناوے اور گرم پانی کے ساتھ پھانکے تو تمام جسم کا درد - پینس - نزلہ - باؤ اور جسم کے مرضون کو دور کرے۔

پتھری اور چنگ کے لئے چورن] برگد کی جٹا - پیپل کی جٹا - خس - چیت - پُرانے آم کی گٹھلی - جامن کی گٹھلی - چرونجی - آلو بخارا - دھوئی کا گوند - مہوہ - ملیٹھی - لودھ -

برنے کی چھال نیم کی کونپل۔ نیواڑ کی جڑ۔ ہڑ۔ اندر جو۔ بھلانوان مصفا۔ انکو ہموزن لیکر چورن تیار
کرے اور شہد کے ساتھ چاٹے تو پھری اور موتر کرچھر یعنی چنگ دور ہو۔

اگن مُکھ چورن] چیت۔ پاڑھ۔ لونگ سجی۔ جوا کھار۔ کرنج کے بیج۔ سمندر پھین۔ الائچی
بڑ ماکھ۔ بھارنگی۔ باؤبڑنگ۔ پشکر مول۔ نرکچور۔ دار ہلدی۔ نسوت۔ موتھا۔ بچ۔ اندر جو
ہاؤبیر۔ اناردانہ۔ ترکٹا۔ بھلانوان مصفا۔ اجمود۔ اجوائن۔ دیودار۔ اتیس۔ ہڑ۔ تل
کا کھار۔ سہجنے کا کھار۔ بابچی کا کھار۔ ڈھاک کا کھار۔ کیٹی کشتہ۔ ان سب دواؤن
کو ایک ایک تولہ لیکر ایک ذات کرکے ادرک کے رس مین ۱۲ پہر کھرل کرے۔ پھر
دودھ کے ساتھ پھانکے تو پاخانہ کے مقام کی سب بیماریان دور ہون۔ غذا مین دودھ
چاول کھاوے۔

بھگندر نبجے چورن] ترکٹا۔ بچ۔ ہینگ پاڑھ۔ جوا کھار۔ سجی۔ ہلدی۔ ہڑ۔ چیرائتہ۔
اندر جو۔ چیت۔ گج پیپل۔ نمک۔ پیپلا مول۔ باؤبڑنگ۔ اجمود۔ ترپھلا۔ سفید زیرہ۔ سیاہ زیرہ
ان سب دواؤن کو ایک ایک تولہ لیکر کوٹ چھان کر چورن تیار کرے۔ پھر گرم پانی کے
ساتھ کھائے تو باؤ سوجن۔ بواسیر۔ بھگندر۔ چھاتی کا درد۔ پسلی کا درد۔ نفرت۔ تلّی
بڑیان۔ کانور۔ پانڈ روگ۔ آمبات اور سنگر ہنی۔ زچگی کی بیماریون کو فائدہ کرے۔

اتیسار کا چورن] سمندر سوکھ۔ مائین۔ رال۔ مازو۔ پترج۔ جاپھل۔ چھوٹی الائچی
سیلکھڑی۔ بیل گری۔ ان سب دواؤن کو تولہ تولہ بھر لیکر چورن تیار کرے پھر پانی
کے ساتھ پھانکے تو اتیسار دور ہو۔

سنگر ہنی اور اتیسار کا چورن] کالی مرچ۔ پیپل۔ تمباکو کے پتّے۔ پیپلا مول
الائچی۔ دارچینی۔ جاپھل۔ نیتر بالا۔ بنسلوچن۔ صندل سُرخ۔ ان سب دواؤن کو
تولہ تولہ بھر لے کر چورن تیار کرے اور ۲ ماشہ کی پھنکی روزانہ پھانکے تو سنگر ہنی
پُرانا بخار اور اتیسار دور ہو۔

بائی کے درد کا چورن] بڑی ہڑ کا بکّل۔ سونٹھ۔ سنای۔ گجراتی الائچی۔ نسوت۔ پُرانی
سونف۔ سیاہ نمک۔ ان سب دواؤن کو پیسہ پیسہ بھر لیکر چورن تیار کرے اور گرم

پانی کے ساتھ پھانکے تو فوراً باؤ گولہ جائے اور غذا میں مونگ کی دال روٹی یا کھچڑی کھائے اور ضروری پرہیز کرے۔

کال چورن کی ترکیب] سونٹھ۔ پیپل۔ کالی مرچ۔ سفید زیرہ۔ سیاہ زیرہ۔ ہینگ۔ سیندھا نمک۔ سانبھر نمک۔ کچ نمک۔ سوا سوا تولہ۔ امچور سیر بھر۔ چوک پاؤ بھر۔ سب کو اکیذات کرکے چورن بناوے اس کے کھانے سے بھوکھ بڑھتی ہے۔

جاڑہ بخار کا چورن] پیپل۔ سونٹھ۔ گلو۔ پیپلا مول کا چورن بناوے اور پانی سے پھانکے تو جاڑہ بخار دور ہو۔

طالیساد چورن] طالیس۔ تج۔ تترج۔ الائچی۔ ناگ کیسر۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ سارواکے بیج۔ جائپھل۔ ترپھلا۔ جاوتری۔ پشکر مول۔ چیت کی چھال۔ دونوں اجوائن۔ اسگندھ ناگوری۔ ناگر موتھا۔ بنسلوچن۔ زیرہ سیاہ۔ زیرہ سفید۔ کلونجی۔ دھنیا۔ کاکڑا سینگی۔ سارنگ دو دو ٹنک لے کر تیار کرے تین پاؤ کچی کھانڈ۔ ملاکر کسی برتن مین رکھ چھوڑے پھر ٹکا بھر روزانہ کھائے تو بخار جائے۔ پت تیج جائے۔ بھوکھ بڑھے کھانسی جائے اور قوت بڑھے اور جسم مضبوط ہو۔

تمبرواد آد چورن] تمبرد۔ سونچر نمک۔ ساروا۔ اجمود۔ جواکھار۔ پیپل۔ مرچ۔ بیج تین تین ٹنک لیکر چورن بناوے پھر دھیلا بھر گرم پانی کے ساتھ کھائے تو سات قسم کا بخار دور ہو۔

گرچیاد چورن] گلو۔ تیج بل۔ اتیس۔ موتھا۔ پیپل۔ کاکڑا سینگی ہموزن لیکر چورن تیار کرے اور مٹھے کے ساتھ کھائے تو بخار کھانسی اور اتیسار کو فائدہ بخشے۔

طالیساد چورن] طالیس۔ برھم ڈنڈی۔ موچرس۔ سونٹھ۔ بنسلوچن۔ گج پیپل۔ الائچی۔ تج سب دوائین ٹکے ٹکے بھر لیکر چورن تیار کرے اور ۳۲ ٹکے بھر کھانڈ ملاکر دھیلا بھر روزانہ کھائے تو بخار کھانسی۔ دردسر۔ بدہضمی سب بیماریان دفع ہون۔

اتیسار کے لئے چورن] اتیس۔ گج پیپل۔ کڑا کی چھال۔ جائپھل۔ الائچی۔ موچرس۔ بیلگری۔ دھوئی کے پھول۔ ناگر موتھا۔ کاکڑا سینگی۔ سگندھ بالا دو دو ٹنک لے کر چورن بناوے اور ٹیپہ بھر شہد کے ساتھ کھائے تو اتیسار اور مروڑ کو نفع دے۔ خون بند ہو۔

سدھارتھ چورن تیرھون سنپات پر] سرسون - نیچ - کوٹ - پیپل - مرچ - سونٹھ - کٹکی - کائپھل - چیت کی چھال - باوُبڑنگ - مجیٹھ - زیرہ - کلونجی - اجوائن - اجمود - بھارنگی - پاڑھ - ہینگ - جائپھل - پیپلا مول - یہ سب دوائین پانچ پانچ ٹنک لیکر چورن بناوے اور گاے کے پیشاب مین گھوٹ کر استعمال کرے تو تیرھون سنپات جاڑہ - چوکنا باوُ - اور پسینے وغیرہ کو فائدہ کرے -

اتیسار کے لئے چورن] سیندھانمک - کالانمک - ہینگ - نیچ - ہڑ - اتیس - ہموزن لیکر چورن تیار کرے اور ادھیلا بھر گرم پانی کے ساتھ کھاوے تو اتیسار جائے -

ایضًا] ناگ کیسر - طباشیر - صندل سُرخ ہموزن لے کر چورن بناوے اور ٹھنڈے پانی کے ساتھ کھائے تو اتیسار جائے -

ہینگواشٹک چورن] ہینگ - زیرۂ سیاہ و سفید - کالی مرچ - سونٹھ - پیپل - سیندھانمک - گج پیپل - اجمود ہموزن لیکر ادرک کے رس مین گولی بناوے یا ادرک کے رس کے ساتھ کھاوے تو سب بیماریان دور ہون -

ایضًا] ہینگ - سونٹھ - مرچ - پیپل - پیپلا مول - ترپھلا - اجوائن دیسی و خراسانی - اجمود - کائپھل - نیچ - چیت کی چھال - باوُبڑنگ - رینڈ کا پتا - ترج - پیپلا مول - گج پیپل - سیندھانمک - کالانمک - سانبھر نمک - سجی - جواکھار - عاقرقرحا - سہاگہ بھنا ہوا پیسہ پیسہ بھر لیکر چورن کرے اور چوک کی تین پٹ دیکر مٹی کے کورے برتن مین بھر دے پھر تین ٹنک کھائے تو سات قسم کے :- روجاوین - اور باوُ گولا - ہچکی پیٹ کا بھاری کھانسی - کف - یہ سب بیماریان دفع ہون -

طالیسادچورن سب بیماریون کے لئے] طالیسپتر - لونگ - ترج - پیپل - پیپلا مول - باوُبڑنگ - جائپھل - جاوتری - کھیرسار - بھارنگی - نیچ - دونون زیرے - کائپھل - گجلہ - گج پیپل - کلونجی - اسگندھ - مرچ سیاہ - عاقرقرحا - اجوائن دیسی و خراسانی - اجمود - بھنی پھٹکری - سونٹھ - چرائتہ - ہینگ - کوٹ - ترپھلا - کٹکی - کاکڑا سینگی - چھوٹی بڑی ہڑ - بنگ مصفا - ابرک مصفا - سار - سیندھانمک - یہ سب دوائین پیسہ پیسہ بھر لیکر چورن تیار کرے

پھر چار سیر دودھ اوٹاوے۔ جب دودھ ایک سیر رہجاوے تو دودھ مین سب دوائین ملاکر دو دو پیسہ بھر کی گولیان باندھے ایک گولی روزانہ صبح کو کھائے تو قوت بڑھے۔ مرد کے لئے زیادہ مفید ہے۔ کھٹائی کا پرہیز کرے۔

مرچادی چورن سب پرمیہون کے لئے] مرچ۔ کنکول۔ لونگ۔ خس۔ صندل سُرخ کنول گٹہ۔ کلونجی۔ اگر۔ ناگ کیسر۔ پیپل۔ سونٹھ۔ سونچر۔ سوگندھ بالا۔ چنیا کپور۔ جائپھل۔ سلوتری پھونکر کی چھال۔ تج۔ پترج۔ کیلے کی جڑ۔ کونچ کے بیج۔ اسگندھ ناگوری۔ موچرس۔ ناگرموتھا۔ سنگھاڑا۔ اُرد کی دھلی دال۔ گنگیرن۔ انجیر۔ دونون سینبھل کا موسلہ۔ ستاور۔ دونون موصلی منڈی۔ نرگنڈی۔ بھنگرہ۔ یہ سب دوائیان دو دو ٹنک لیکر ابرک مصفا۔ ۱ ٹنک بسار مصفا ۲ ٹنک۔ بنگ مصفا۔ ۱۰ ٹنک۔ ان سب کو کپڑ چھان کرکے کچی شکر ایک سیر ملاکے رکھ چھوڑے۔ پھر پانچ ٹنک صبح و شام کھائے تو سب قسم کے جریان دور ہون۔ پرمیہہ کو فائدہ دے جلن دور ہو پیشاب کم ہو۔ طاقت بڑھے۔ کھانسی درد۔ دمہ اور بات دور ہو۔ عورت کھائے تو اندرونی امراض سے نجات پائے۔

پشٹ کرن چورن] ملیٹھی۔ بداری کند۔ تج۔ لونگ۔ گوکھرو۔ گلو۔ سفید موصلی۔ ان سب اودن کو برابر لیکر چورن بناوے پھر دھیلہ بھر صبح ہوتے کھاوے اور آدھ سیر دودھ پیئے تو طاقت بڑھے۔

ملیٹھی کے چورن کی ترکیب] ملیٹھی۔ گلو۔ ترپھلا۔ بداری کند دونون موصلی۔ ناگ کیسر۔ ستاور یہ سب دوائین ہموزن لے کر چورن تیار کرے پھر گھی اور شہد ملاکے ۴ ماشہ روزانہ ۲۵ دن تک کھاوے تو بوڑھا مرد بھی عورت سے مجامعت کرسکے۔

پرمیہہ ناشن چورن] شنکھاہولی۔ الائچی۔ سلاجیت یہ تینون برابر لے اور طباشیر اور کچی کھانڈ یہ دونون دونی لے پھر سب کو کوٹ چھان کر چورن بناوے اور صبح کیوقت ٹھنڈے پانی کے ساتھ دھیلا بھر کھاوے تو جریان دور رہو۔

کھنڈادی چورن] کھانڈ آدھ سیر۔ مرچ سیاہ۔ لونگ۔ منقے۔ بادام۔ چرونجی۔ تج۔ پترج۔ الائچی سُرخ۔ صندل۔ پیپل۔ زیرہ سفید۔ زیرہ سیاہ۔ سونٹھ۔ دھنیا۔ پیپلا مول۔ کونچ کے بیج۔

سوتھا۔ بنسلوچن۔ کنول گٹہ۔ طباشیر۔ دونون موصلی۔ ستاور۔ پیسہ پیسہ بھر لے کر چورن تیار کرے اور ۲۵ دن تک روزانہ کھائے تو ہر قسم کا جریان دور ہو۔ منی بڑھے۔ قوت زیادہ ہو۔
اسگندھاد چورن] اسگندھ۔ بدھارا۔ موصلی سفید۔ موصلی سیاہ۔ تالمکھانہ۔ بداری کند۔ بیج بند۔ سیمر کا موسلہ۔ بڑا گوکھرو۔ یہ سب دوائین ٹکے ٹکے بھر لیکر چورن تیار کرے پھر اس مین بنگ مصفا دس ٹنک۔ ابرک دس ٹنک۔ سار دس ٹنک۔ کھانڈ تین سیر۔ شہد ایک سیر۔ گائے کا گھی ایک سیر۔ گائے کا دودھ پانچ سیر لیکر دواؤن کا چورن کرکے دودھ مین کھویا کرے جب دو سیر رہے اُتار کر سب دوائین شامل کرکے دو پیسہ بھر کی گولی باندھے ایک گولی روزانہ کھائے تو منی گاڑھی ہو جسم مین قوت آوے اور بات روگ دور ہو۔
پرسوتکا چورن] دیودار۔ اجمود۔ باؤ بڑنگ۔ سونٹھ۔ چترک۔ سیندھا نمک۔ کالا نمک۔ سونف۔ ہلدی۔ یہ سب دوائین پیسہ پیسہ بھر لیکر ۶ پیسے بھر پرانے گڑ مین دھیلا بھر کی گولی باندھے ایک گولی صبح شام کھائے تو زچگی کے مرض دور ہون۔
سفید کوڑھ کے لئے چورن] کٹھومر اور کٹھ انجیر کا بکل پاؤ بھر۔ ان تینون دواؤن کو ایک ذات کرکے چورن بنا دے پھر پیسہ پیسہ بھر دونون وقت پانی کے ساتھ کھائے تو سفید کوڑھ کے داغ مٹ جائین۔
لاہی چورن] تج۔ تیزج۔ الائچی۔ سونٹھ۔ مرچ۔ پیپل۔ ترپھلا۔ پارہ مصفا۔ گندھک مصفا۔ اجمود۔ سونف۔ باؤ بڑنگ۔ ہلدی۔ بیلگری۔ چیت کی چھال۔ زیرہ۔ لونگ۔ دھنیا۔ گجپیپل۔ ملیٹھی۔ پانچون نمک (یعنی کالا۔ بڑا۔ سیندھا۔ سانبھر۔ گڑ) سوچیار۔ سجی۔ جواکھار۔ اور سب دواؤن کو کوٹ کر چورن بنا دے اور مریض کو مٹھے کے ساتھ دے سنگرہنی جلد دور ہو یہ سب بیماریان کو دور کرنے والا بھوکھ اور چہرے کی دمک بڑھاتا ہے۔ یہ نسخہ بہت ہی مجرب ہے اسکو لاہی کے نام سے کسی دھائی نے بنایا ہے۔
برہد نمباد چورن] ہینگو اچار۔ سیندھا نمک۔ کالا نمک۔ کنج کی گودی۔ پیپرامول۔ چیب۔ چیتا۔ بیج۔ مرچ سیاہ۔ زیرہ۔ سگندھ بالا۔ سونٹھ۔ اجمود۔ ہڑ۔ بیلی۔ بجورہ۔ پہکر مول دھنیا۔ امل بتیس۔ بائی بڑنگ۔ ان کا برابر حصے مین چورن بنا کر استعمال کرنے سے

اثری - بواسیر - تلی - آنون پیچش - پانڈ روگ - گلم - بر وے روگ - مُنھ کا پھیکا پن - اگن مند کھانسی - دمہ - ہچکی دور ہوتے ہین -

ترکٹا د چورن] ترکٹا - ترپھلا - ہینگ اجمود دونون زیرے سیندھا نمک - کالا نمک ان سب کا چورن کرکے کھائے تو پیٹ کی بیماریان دور ہون -

رجکپاد چورن] سونچر نمک - سیندھا نمک - چیت - ترکٹا - بھارنگی - الائچی - آنولہ دونون زیرہ - باؤبڑنگ - اجوائن - اجمود - انکے چورن کو بجورا لیمو اور املی کے رس مین گولی بناکر کھلانے سے اگن مند اور تمام بدن کے درد دفع ہون اور ہاضم ہوکر بھوکھ بڑھاتا ہے -

سنٹھباد چورن] دونون سونٹھ تین حصہ - پیپل چار حصہ - اجمود - اجوائن - سیندھا نمک دو دو حصہ - ان کے چورن کے ہموزن آنولے کے چورن کو ڈال کر کھانے سے - ل - تاپ - بکنا - پیٹ کا درد شول - بات کا درد - تمام بات کی بیماریان دفع ہون - ہر طرح کھانے کے عیب دور ہون اور کھانا اچھا لگے -

برہد بڑ دانل چورن] سونٹھ - پیپل - جیت - سفید - باؤبڑنگ - ہڑ کنج کی گودی سب کو برابر لے کر چورن تیار کرے اور اتنی ہی شکر ملاکر پھانکے تو بھوکھ بڑھے - بات - گلم - پیٹ کا درد وغیرہ دور ہو -

امل بیت لون بھاسکر چورن] سونچر نمک - سمندر نمک - سانبھر نمک - سیندھا نمک پیسہ پیسہ بھر - پیپل - پیپلا مول دو دو پیسہ بھر - سیاہ زیرہ ایک دو پیسہ بھر - ناگ کیسر دو پیسہ بھر طالیس پتر دو پیسہ بھر - کالی مرچ ایک پیسہ بھر - زیرہ سفید دو پیسہ بھر - سونٹھ ایک پیسہ بھر - انار دانہ ایک پیسہ بھر - الائچی دو پیسہ بھر - لونگ ایک پیسہ بھر - دارچینی آٹھ ماشہ - جواکھار دو پیسہ بھر - اجوائن خراسانی دو پیسہ بھر - کلونجی دو پیسہ بھر - ترپھلا تین پیسہ بھر - مولی کے بیج ایک پیسہ بھر - املبید کی گری کو نکال کر پھر اس مین اور سب دوائیون کو کوٹ پیسکر بھرے اسکو خالی نہ رکھے جب خالی ہو - اُس مین نچوڑتا جائے - اور سویرے دھوپ اور رات کو سایہ مین سکھائے پھر تین ماشہ روزانہ کھائے تو سب پیٹ کی بیماریان دور ہون بھوکھ بہت لگے غذا ہضم ہو -

سنچل کریا] سونچر نمک مار - سیندھا نمک مار - جنگرو نمک ایک سیر - سانبھر نمک مار -

آنولہ ایک سیر ان کو پیسکر پان اور گئو متر کے ساتھ ہانڈی مین بھر کر چولھے پر چڑھاوے اور آنچ دے جب تیار ہو جائے تو ہانڈی کو اُتار کر جو نمک اوپر چڑھ گیا اس مین سے کھائے تو تلی اور پیٹ کی بیماریان دور ہون۔

بائی شول کا چورن] ترپھلا۔ اجمود۔ سیندھا نمک۔ سیاہ زیرہ۔ سفید زیرہ۔ بھونی ہینگ ان سب کو کوٹ چھان کر چورن تیار کرے پھر چار ماشہ پہلے لقمہ کے ساتھ دونون وقت کھائے اور گھی کھائے تو باؤ شول جاوے۔

سمدر چورن] سیندھا نمک۔ سونچر نمک۔ سمدر نمک۔ کھاری نمک۔ اجمود۔ جواکھار۔ باؤبڑنگ۔ ٹرشیکر مول۔ پیپل۔ سونٹھ۔ اجوائن۔ نسوت۔ ان سب دواؤن کو برابر لیکر چورن تیار کرے پھر ایک ٹنگ گرم پانی کے ساتھ کھائے تو گلم چھٹی کی آہنی یون بدھوائی ان سب کو دور کرکے بھوکھ بڑھاوے۔

پاچک چورن] ترپھلا۔ ترکٹا۔ باؤبڑنگ۔ لونگ۔ پیپل۔ تج۔ سہاگہ۔ شوبھر۔ بھولا اسنے نمک۔ تینون شورہ۔ چیترک۔ ان کو ہموزن لیکر چورن تیار کرے پھر دو ماشہ روزانہ کھائے تو غذا ہضم کرے۔ اور بھوکھ بڑھائے۔

چترادچورن] خراسانی اجوائن۔ ٹرپھاری۔ ستوا سونٹھ۔ لونگ۔ پیپل۔ مدھو۔ لبیڑہ۔ آنولہ۔ مرچ۔ سونچر۔ سیندھا۔ جواکھار۔ ان سب کو لیمون کے رس مین تین پٹ دے پھر سائے مین سُکھا کر بیر کے برابر گولی باندھے اور روزانہ کھائے تو بہت فائدہ بخشے ص

کنٹھک چورن (گلا صاف کرنے کے لئے)] مرچ سیاہ۔ خولنجان۔ دونون کو برابر لے کر گولی باندھے اور منھ مین ڈال کر اُس کا لعاب ایک برس تک چوسے تو اُس کا گلا کوئل کے موافق صاف اور سُریلا ہو جائے۔ مگر ترشی اور مٹھائی سے پرہیز کرے

خارش کی دوا] باوچی۔ تمکولی۔ ہلدی۔ آنولہ۔ یہ چارون چیزین ۲ ٹنک۔ گئو متر کے ساتھ پینے سے خارش دور ہوتی ہے۔

ص مندا گنی ناشک چورن۔ سیندھا نمک۔ بڑنگ۔ ترپھلا۔ ترکٹا۔ توڑ۔ لونگ۔ چیت۔ ہینگ۔ اجوائن۔ دونون زیرہ اناروانہ سبکا چورن کرکے تین لیمون کے پٹ مین رکھکر دو ٹنک روزانہ صبح کھانے سے مندا گنی دور ہوجاتی ہے

تلی کے لئے چورن] سیندھا۔ سونچر۔ جواکھار۔ ہینگ۔ ہڑ۔ پیپل۔ اجمود۔ بائوبڑنگ۔ سجی۔ ان سب کو ایک ایک ٹنک لے کر چورن بناوے پھر سات ماشہ چورن پانچ پیسہ بھر گئو کے گھی کے ساتھ کھائے تو تلی دور ہو۔

اگن کر چورن] میٹھا چوک چار پیسہ بھر۔ مصری پائو بھر۔ لونگ چار پیسہ بھر۔ پیپل ایک پیسہ بھر۔ کالی مرچ ایک پیسہ بھر۔ بڑی الائچی ایک پیسہ بھر۔ ان سب کو پیسکر چوک مین ملاوے پھر اُسے ہانڈی مین بھر کر رکھ لے اور چھ ماشہ روزانہ کھائے تو گری جنگ۔ بخار۔ کانور کو نفع دے اور بھوکھ بڑھاوے۔

اپھار کے لیے چورن] سونٹھ کا ست ایک پیسہ بھر۔ پیپل ایک پیسہ بھر۔ اجمود تین ٹنک۔ اجوائن ایک ٹنک۔ سیندھا دو ٹنک۔ ہڑین ۱۴ عدد سب کو علیحدہ علیحدہ پیسے پھر روزانہ تازے پانی سے اول ہڑ اور سیندھا نمک ملاکر پھانکے پھر بقیہ دوائین پھانک لے اگر فائدہ کرے تو وزن دوا کا اور بڑھالے غذا مین شام کو کھچڑی کھاوے تو اپھار دور ہو۔

ہڑ کی ترکیب] ہینگ دو ٹنک۔ سونچر بیس ٹنک۔ سیندھا سولہ ٹنک۔ سانبھر ۱۲ ٹنک۔ یہ چارون پانی مین ملاکر پہلے تیار کرے پھر ترکٹا ملاکر پانی مین ڈال کر چار دن تک دھوپ مین رکھکر پھر پائو بھر آنولہ ڈالے۔ تیسرے دن چوک ڈالے اگر چوک نہ ملے تو لیمون کا رس ڈالے پھر سب کو ہڑون سمیت گولا بنائے پھر ہڑون کو جتنے پانی مین ڈوب جائے چھوڑ دے تو ہڑین تیار ہون۔

اپورب چورن] ترپھلا۔ ترکٹا۔ ہینگ۔ سہاگہ۔ سیندھا۔ سونچر۔ لونگ۔ چیت۔ سکو برابر لے۔ ہینگ اور سہاگہ کو بھون لے پھر سکو ایک ذات کرکے سہجنے کے عرق مین چنے برابر گولی باندھے اور روزانہ کھائے تو بھوکھ بڑھے اور غذا ہضم ہو۔

پیپل چورن بخار کے لئے] پیپل کو کوٹ پیسکر شہد کے ساتھ چاٹے تو بخار۔ کھانسی۔ دمہ۔ ہچکی گلے کی بیماریان تلی وغیرہ دور ہون۔

پرمیہ کے لئے ترپھلا دچورن] ہڑ ایک حصہ۔ بہیڑہ دو حصہ۔ آنولہ چار حصہ ان سب کا چورن جریان۔ سوجن اور تجاری۔ چوتھیا وغیرہ بخار کو دور کرتا ہے۔

ترکٹا چورن] سونٹھ - مرچ - پیپل ان کو روشن اور ترکٹا بھی کہتے ہین - اس کا چورن کف - پینس - کوڑھ - آم - نفرت - جریان - گلم اور گلے کی بیماریون کو دور کرتا ہے -

پنچ کول چورن (بلغم کے لئے)] پیپل - چب - سونٹھ - پیپلا مول - چیت - ان کو پنچ کول کہتے ہین - اس کا چورن کھانے سے غذا خوب ہضم ہوتی ہے - تلی - گلم - سول - کف اور پیٹ کی بیماریان دور ہوتی ہین -

ترگندھ چورن] پترج - تج - الائچی - ان کو ترگندھ کہتے ہین - اس کا چورن روکھا اور گرم ہے - یہ چورن کچھ پت کارک ہے خوبصورتی اور بھوکھ بڑھا کر زہر اور کف کو ناش کرتا ہے -

جیونی گن چورن] کاکولی - چھیر کاکولی - جیوک - رکھبھک - میدا - مہامیدا - جیونتی - دودھیا کی پھیمی (جسکی ترکاری ہوتی ہے) ملیٹھی - مونگ پھلی - اُرد پھلی - ان کا چورن ٹکنے والا دودھ کا بڑھانے والا - منی کو صاف کر کے گاڑھا کرنے والا ہے - اسگندھ - ٹھنڈی - پیاس - رکت پت - چھیپی / خشکی جلن باو وغیرہ کو دور کرتا ہے -

بڑ موتر پر لون پنچک چورن] سیندھا نمک - کالا نمک - بڑ نمک - گڑ نیل - کھاری نمک - سانبھر نمک - یہ پانچون نمک سلسلہ سے جانو اور ان مین سیندھا نمک سب سے بہتر ہے - جہان کسی نمک کا نام نہ ہو وہان سیندھا نمک لیا جائے - ان کے چورن کا پاک مدھر ہے - پیشاب پاخانہ کو طبعی حالت پر لاتا ہے چکنا طاقت کو گھٹانے والا - دھات کو گرم کرتا اور تیز ہے - پت کو بڑھاتا اور رگلا وو کھار ہین (سجی اور جواکھار) یہ دونون مانند آگ کے روشن ہین -

برودھ سُدرسن چورن] ترپھلا - ہلدی - دونون بھٹکٹیا - کچور - ترکٹا - پیپلا مول - مُرا - گرچ - جواسہ - کٹکی - پت پاپڑہ - موتھا - ترائمان - نیتر بالا - نیم کی چھال - پوہکر مول - ملیٹھی گرپیا - اجوائن - اندر جو - بھارنگی - سہجنے کا بیج - پھٹنی پھٹکری - بیج - تج - بدا کھ - خس - صندل سفید - آمیس - بریارا - بن اروی - بن مونگ - باؤ برنگ - تگر - چیتا - دیودار - چب پٹول - جیونتی - رکھبھک - لونگ - بنسلوچن - کنول کے پتے - کاکولی - تیج پات - جاوتری - طالیس ان سب کو ہموزن لیکر چورن تیار کرے پھر اس مین سب چورن کا آدھا چرائتہ ڈالے

تب استعمال کرے اس بردھ سُدرسن چورن کے کھانے سے تینون قسم کے بخار دور ہوتے ہین اور باری سے آنے والے بخار اور دندوج تینون دوش سے اور من سے پیدا ہوئے سنت بخارون کے دوش بھی دور ہوتے ہین اور سردی کا بخار۔ جوڑی سورچھا۔ کاملی۔ خفقان۔ پیاس۔ کھانسی۔ کانور۔ دردگردہ وپسلی۔ ان سب اعضاء کے درد کو دور کرتا ہے جیسے سدرشن چکر راکھشون کا ناش کرتا ہے۔ اسی طرح یہ بردھ سدرشن چورن بھی سب بخارون کو فنا کرتا ہے۔

ترپھلادچورن (کھانسی۔ دمہ۔ بُخار کے لئے) ترپھلا اور پیپل دونون کو کوٹ پیسکر چورن بناکر شہد کے ساتھ چاٹے تو کھانسی دمہ۔ بخار جاوے اور بھوکھ بڑھے۔

کاپُھلادچورن (بلغمی بخار کے لئے) کاپُھل۔ موتھا۔ کٹکی۔ کچور۔ کاکڑا سینگی۔ پوہکر مول۔ اندرائن۔ ان سب کا چورن تیار کرکے شہد اور ادرک کے رس کے ساتھ چاٹے تو گلا صاف ہو۔ بخار۔ کھانسی۔ دمہ۔ نفرت۔ جلن۔ درد۔ تپ دق۔ سب امراض کو دور کرتا ہے۔

کاکڑا سینگی کا چورن بچون کی کھانسی وبخار کے لئے کاکڑا سینگی۔ اتیس پیپل۔ ان سبھون کو کوٹ پیس چھان کر شہد کے ساتھ چٹائے تو بچون کی کھانسی قے اور بخار دور ہو۔

سنٹھیادچورن (آما اتیسار کے لئے) سونٹھ۔ اتیس۔ ہینگ۔ موتھا۔ کُڑیا۔ اورچیت ان سب دواؤن کو لےکر چورن تیار کرے اور گرم پانی کے ساتھ پھانکے تو آما اتیسار دور ہو۔

آم بات پر ہرتکیادچورن ہڑ۔ سیندھا نمک۔ کالا نمک۔ بچ۔ ہینگ۔ ان سب دواؤن کا چورن تیار کرکے ٹھنڈے پانی کے ساتھ پھانکے تو آم بات اتیسار دور ہو۔ یہ بھوکھ بڑھاتا ہے۔

لگھ گنگا دھرچورن (سب اتیسارون کے لئے) موتھا۔ اندرجو۔ بیل۔ لودھ۔ موچرس۔ دھوئی کے پھول۔ ان سب کا چورن تیار کرے اور مٹھے مین گُڑ ملاکر چورن کھائے تو ہر قسم کی اتیسارون کو نفع دے۔

برهد گنگا دهر چورن (سب اتیساروں کے لئے)] موتها۔ سونٹھ۔ کریبا۔ دهوئی کے پھول۔ سگندھ بالا۔ بیل۔ موچرس۔ پاڑھ۔ اندرجو۔ مدھ کٹیا۔ آم کی بجلی۔ تیس بجالو ان سب دواؤں کا چورن بناکر شہد اور چاول کے دھوون کے ساتھ کھائے تو سب طرح کی اتیسار اور سنگرہنی دور ہوکر بہت جلد صحت ہووے یہ چورن مانند ندی کے چلتے پانی کو بھی روک سکتا ہے۔ مرچ۔ چیت۔ کالا نمک کا چورن مٹھے کے ساتھ کھانے سے سنگرہنی دور ہوتی ہے۔ یاتلی۔ من داگنی۔ گلم۔ بواسیر ان سب روگوں کو اچھا کرتا ہے۔

کیتھا شٹک چورن (گرہنی کے لئے)] پکا کیتھا آٹھ حصے۔ کھانڈ چھ حصے۔ انار۔ املی۔ بیل۔ دهوئی کے پھول۔ اجمود۔ پیپل۔ ان سب دواؤں کے تین تین حصے لے اور مرچ سیاہ زیرہ سفید۔ دهنیا۔ پیپلا مول۔ سگندھ بالا۔ اجوائن۔ تج۔ پترج۔ الائچی۔ ناگ کیسر۔ چیت سونٹھ۔ ان سبھوں کو ایک ایک حصہ لے پھر سب کو کوٹ چھان کر مہین چورن بناوے اس چورن کے کھانے سے گلے کے روگ۔ اتیسار۔ تپ دق۔ گلم۔ سنگرہنی اور سب بیماریاں اچھی ہوجائیں۔

ڈاڑماشٹک چورن (گرہنی کے لئے)] انار آٹھ روپیہ بھر۔ شکر بتیس۳۲ روپیہ بھر۔ اور تج۔ پترج۔ الائچی یہ تینوں ملاکر چار روپیہ بھر۔ ترکٹا بارہ روپیہ بھر۔ ان سب دواؤں کا چورن بناوے۔ اس کے کھانے سے کھانے کی خواہش بڑھتی ہے۔ غذا ہضم ہوتی ہے۔ گلا صاف ہوتا ہے۔ بخار کو دفع کرتا ہے۔

برهد ڈاڑماشٹک چورن (اتیسار کے لئے)] انار آٹھ پل۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ اجوائن دهنیا۔ سفید زیرہ۔ سونٹھ۔ یہ سب پل پل بھر لے۔ بنسلوچن دس ماشہ۔ پترج۔ الائچی۔ ناگ کیسر پانچ پانچ ماشہ۔ ان سب دواؤں کا چورن تیار کرکے کھائے تو اتیسار۔ گلم۔ سنگرہنی۔ جلندھر۔ من داگنی اور پینس جاتے رہیں۔

سُکمار لونگا دچورن] لونگ۔ شدہ کپور۔ الائچی۔ ناگ کیسر۔ جائپھل۔ خس۔ سونٹھ۔ سیاہ زیرہ۔ سیاہ اگر۔ بنسلوچن۔ جٹاماسی۔ تیل۔ کمل۔ پیپل۔ چندن۔ تگر۔ سگندھ بالا۔ کنکول۔ ان سب دواؤں کا چورن تیار کرے اور اس کی آدھی مصری ملاکر رکھ چھوڑے اسکے

کھانے سے بھوکھ کی رغبت ہو۔ منی کو غلیظ کرے۔ تینون دو شون۔ گلا۔ زخم چھاتی۔ کھانسی ہچکی۔ بینس۔ جُھنجھی۔ بلیمک۔ دمہ۔ اتیسار۔ جریان۔ نفرت۔ گلم۔ سنگرہنی کو دور کرتا ہے۔

مہا کھانڈو چورن] مرچ۔ ناگیسر۔ طالیسپتر۔ پانچون نمک۔ ہموزن لیکر۔ گرنتھ۔ چترک۔ تج۔ پیپل۔ املی اور زیرہ سب دو دو حصّہ۔ دھنیا۔ امل بید۔ سونٹھ۔ بڑی الائچی۔ بیر۔ اجمود۔ موتھا۔ ان کو تین تین حصّہ لے اور ان سب دواؤن کی چوتھائی انار لے اور آدھی مصری ملا کر کھائے تو بھوکھ کی خواہش بڑھے۔ دل کو قوی کرے۔ اتیسار۔ درد شکم۔ گلے کی جلن۔ منھ کی بیماریان۔ شیت رس۔ پیٹ کا پھولنا۔ بواسیر۔ گلم۔ پیٹ کے کیڑے اور پانچون قسم کی قے اور سب کھانسی و دمہ وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

نارائن چورن (پیٹ کی بیماریون کے لیئے)] چیت۔ ترپھلا۔ سونٹھ۔ پیپل۔ مرچ۔ زیرہ۔ ہڑ۔ بیر۔ بچ۔ اجوائن۔ گرنتھ۔ سونف۔ اسگندھ۔ اجمود۔ کچور۔ دھنیا۔ باؤ بڑنگ۔ کالا زیرہ۔ چوب۔ پشکر مول۔ دونون کھار۔ پانچون نمک۔ ان سب کو ہموزن لیکر اور اندرائن دو حصّہ۔ نسوت تین حصّہ۔ جمالگوٹہ تین حصّے۔ پیت بشپ اور سیہنڈ کی جڑ چار حصّہ لیکر چورن تیار کرے کوڑھی کو ہاضم اور سویدن دوائیان دیکر کھلاوے تو کوڑھ اور پیٹ کی سب بیماریان دور ہون۔ اس کے کھانے کی ترکیب یہ ہے اگر پیٹ پھولے تو مٹھے سے گلم مین بیر کے کاڑھا لے۔ پاخانہ خشک ہو گیا ہو تو دہی یا پانی سے اور اگر قبض ہو تو گرم پانی سے اور پیٹ کے دوسرے امراض مین آلمہ سے گلے اور پیٹ کی سخت بیماریون مین اُٹنی کے دودھ یا گائے کے مٹھے سے بات روگ مین شراب سے بواسیر مین انار کے رس سے زہر مین گھی کے ساتھ دے یہ نارائن چورن شیطانون کی طرح بیماریون کو دور کرتا ہے۔

ہبشا دچورن (قبض کے لیئے)] ہاؤبیر۔ ترپھلا۔ ترائمان۔ پیپل۔ چوک۔ نسوت۔ پیت۔ پشپ۔ سیہنڈ کی جڑ۔ کٹکی۔ بچ۔ نیل کی پتی۔ سیون۔ کالا نمک۔ ان سب دواؤن کو لیکر چورن تیار کرے۔ پھر گرم پانی۔ گائے کے پیشاب۔ انار کا رس۔ ترپھلا کا رس یخنی وغیرہ کسی کے ساتھ بیماری کے مطابق دے تو قبض۔ تلی۔ گلم۔ سوجن۔ بواسیر

ہلیمک۔ بھم۔ اگن کمل پانڈ کوڑھ پیٹ کا پھولنا اور پیٹ کی سب بیماریاں دور ہون۔

پنچ سمم چورن (سول پر ا) سونٹھ۔ ہڑ۔ پیپل۔ نسوت۔ کالا نمک۔ ان سب کو ہموزن لے کر چورن تیار کر کے کھائے تو پیٹ کا درد۔ پیٹ پھولنا اور پیٹ کے متعلق بیماریاں سب دور ہون۔

ناراچ چورن] پیپل ۱ ماشہ۔ نسوت ۴ تولہ۔ کھانڈ ایک پل لیکر چورن تیار کرے اور قرش بھر شہد کے ساتھ کھائے تو پیٹ پھولنا قبض۔ بلغم۔ پت۔ درد۔ سب دفع ہون۔

لون ترتیاد (تلی کے لئے)] تینون نمک۔ دونون کھار۔ سونف۔ سووے کے بیج۔ اجمود۔ مری۔ ہاؤ بیر۔ دونون زیرہ۔ مرچ۔ پیپلا مول۔ پیپل۔ ہڑ ہڑا۔ کچور۔ نگر پل (کلونجی) سونٹھ۔ چیتا۔ چب۔ باؤ بڑنگ۔ امل بید۔ انار۔ املی کی چھال۔ نسوت۔ جمالگوٹہ مصفا۔ ستاور۔ اندورن۔ بھارنگی۔ دیودار۔ اجوائن۔ دھنیا۔ تمبرو۔ پشکر مول۔ بیر اور ہڑ یہ سب ہموزن لے کر کوٹ چھان کر چورن بناوے پھر ادرک اور بجورے کے رس مین بھاؤنا دے۔ پھر اسکو گھی یا پرانی شراب یا گرم پانی یا بیر کے کاڑھے یا مٹھا یا اونٹنی کے دودھ یا دہی کے توڑ کے ساتھ کھاوے تو درد گردہ۔ تلی۔ کمر کا درد۔ مقعد کا درد کوکھ اور دل کی بیماریان۔ بواسیر۔ من داگنی۔ پاخانہ کا رُکنا۔ گلم۔ پیٹ کی بیماریان۔ ہچکی۔ دمہ۔ کھانسی وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ یا بید انکا گھی بنا کر دے تو بھی ان سب بیماریون کو فائدہ کرے گا۔

تمبرو چورن (سول کے لئے)] تمبرو۔ تینون لون۔ اجوائن۔ پشکر مول۔ جوا کھار۔ ہڑ۔ ہینگ بھنی ہوئی۔ باؤ بڑنگ ہموزن لے کر نسوت ۳ حصہ ڈال کر کوٹ چھان کر چورن تیار کرے گرم پانی یا جو کے کاڑھے کے ساتھ پیے تو سب قسم کا شول۔ گلم اور پیٹ پھولنا یہ سب عارضے دور ہون۔

چترکاد چورن (من داگن کے لئے)] چیتا۔ سونٹھ۔ ہینگ۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ چب اجمود۔ سیاہ مرچ سب دوائین قرش قرش بھر لے اور دونون کھار۔ سیندھا نمک۔ کالا نمک۔ پانگا۔ کٹیلا۔ سانبھر۔ ان کو کول کول بھر لے۔ پھر سب کا چورن کر کے بجورے کے رس مین گھی

باندھ کر دھوپ مین سُکھائے۔ یہ چورن گلم۔ سنگرہنی اور آم روگون کو دفع کرتا ہے۔ بھوکھ بڑھاتا ہے اور بلغم کو فنا کرتا ہے۔

اگن دیپن چورن مند اگنی کے لئے] سیندھا نمک۔ پیپلا مول۔ پیپل۔ چب۔ چیت سونٹھ۔ ہڑ۔ یہ سب ایک ایک حصّہ زائد لے کر چورن بناوے۔ اسکے کھانے سے اشتہاے کاذب فنا ہو جاتی ہے۔

اجموو چورن (باتادیر)] اجمود۔ باوبڑنگ۔ سیندھا نمک۔ دیودار۔ چیت۔ پیپلا مول۔ سونف۔ پیپل۔ مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ یہ دوائین قرش قرش بھرلے۔ پھر ہڑ پانچ قرش۔ بدھارا دس قرش لیکر بطریق معروف چورن بناوے۔ پھر گڑ ملا کر گرم پانی سے کھائے تو پیٹ کی سوجن دور ہو۔ ریحی اور بلغمی امراض کو دفع کرتا ہے۔

ہنگواد چورن (سول پیر)] ہینگ۔ باڑھ۔ ہڑ۔ دھنیا۔ انار۔ چیت۔ پکور۔ اجمود۔ ترکٹا ہاؤبیر۔ امل بید۔ ممری۔ املی کی چھال۔ زیرہ۔ پوہکر مول۔ نیج۔ چب۔ دونون کھار۔ پانچون نمک۔ ان سب دواؤن کو لے کر کوٹ چھان کر چورن بناوے۔ پھر کھانے کے ساتھ یا پرانی بھنگ مین کھائے تو بات۔ کف کا گلم۔ اپھار۔ اسٹھیلکا۔ چھاتی۔ پیڑو۔ پسلی مقعد۔ شرمگاہ عورت وغیرہ کے سب دردون کو اور سوزاک۔ اپھار۔ پانڈو روگ نفرت۔ ہچکی۔ درد جگر۔ تلی۔ دمہ۔ کھانسی۔ گل گنڈ۔ گرہنی اور بواسیر ان سب امراض کو دور کرے۔ بجورے کے رس کی سات بھاؤنا دے کر گولی باندھ لے تو کف بات کے روگ دور ہون۔

جوانی کھانڈ چورن (نفرت پر)] اجوائن۔ انار۔ سونٹھ۔ امل کی چھال۔ امل بید۔ ان سکو چار چار شان[1] بھر لے۔ مرچ ڈھائی شان۔ پیپل دس شان۔ تج۔ کالا نمک۔ دھنیا۔ زیرہ۔ یہ سب دو دو شان بھر۔ شکر چونسٹھ شان لے ان سب کا بطریق معروف چورن بناوے اس چورن کے کھانے سے پانڈو روگ۔ ہردے روگ۔ گرہنی۔ مُنھ مین پانی آنا۔ اتیسار۔ سوجن۔ تلی۔ پیٹ پھولنا۔ نفرت۔ شول۔ من داگن۔ بواسیر۔ زبان اور گلے کے امراض

[1] شان کا وزن ۴ ماشہ کا ہوتا ہے ۱۲

دور ہوتے ہین۔

طالیسادچورن (نفرت پر) طالیسپتر ایک قرش۔ مرچ سیاہ دو قرش۔ سونٹھ تین قرش پیپل چار قرش۔ بنسلوچن پانچ قرش لے اور الائچی اور تج آدھا آدھا قرش لے کھانڈ تیس قرش لیکر چورن تیار کرکے کھائے تو کھانا خوب ہضم ہو اور کھانسی دمہ بخار منھ مین پانی آنا۔ سردی۔ اتیسار۔ سوجن۔ گرہنی۔ پانڈ روگ وغیرہ امراض دور ہوتے ہین۔

شتوپلادچورن (کھانسی چھئی پت وغیرہ پر) مصری سولہ قرش بنسلوچن آٹھ قرش پیپل چار قرش۔ چھوٹی الائچی دو قرش۔ تج ایک قرش۔ ان کا چورن کرکے شہد اور گھی کے ساتھ چاٹے تو دمہ۔ کھانسی۔ چھئی۔ تپ دق۔ ہاتھ اور پانوٗن کا جلنا۔ منداگنی۔ زبان کا خشک ہونا۔ درد پسلی۔ نفرت۔ بخار۔ رکت پت وغیرہ امراض دور ہوتے ہین گھی اور شہد کم و بیش وزن مین لینا چاہیئے۔

لون بھاسکر چورن پانگا نمک ۸ تولہ۔ کالا نمک ۵ تولہ۔ بڑ نمک۔ سیندھا۔ دھنیا۔ پیپل پیپلا مول۔ کالا زیرہ۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ طالیسپتر۔ امل بید۔ ان سب کو دو دو قرش اور سیاہ مرچ زیرہ۔ سونٹھ۔ قرش قرش بھر۔ انار چار قرش۔ الائچی اور تج پانچ پانچ ماشہ۔ ان سب کا چورن بناوے اور ۲ ماشہ شراب۔ مٹھے یا دہی کے توڑ کے ساتھ دے تو بات۔ کف۔ گلم۔ تلی۔ پیٹ روگ۔ مُنھ مین پانی آنا۔ بواسیر۔ گرہنی۔ کوڑھ۔ قبض بھگندر۔ سوجن۔ شول۔ سانس۔ کھانسی۔ آم وِدش۔ ہردے روگ۔ من داگنی وغیرہ سب بیماریان دور ہو کے غذا کو خوب ہضم کرتا ہے اس چورن کو سری بھاسکر نے سب لوگون کے لئے مفید کہا ہے۔

ایلادچورن (مُنھ سے رطوبت آنے کے لئے) الائچی۔ پرینگ۔ موتھا۔ بیر کی مینگی۔ پیپل۔ سفید صندل۔ لاوا۔ لونگ۔ ناگ کیسر۔ ان سب کا چورن تیار کرے پھر شہد اور مصری ملاکر چاٹے تو بات۔ کف۔ پت سے پیدا ہوئی رطوبت کو دفع کرے۔

نیب چورن (کوڑھ کے لئے) مہین پسے ہوئے نیم کے پنچانگ کا چورن پندرہ پل۔ اور کشتہ لوہا۔ ہڑ۔ چب۔ بڑ نیب۔ چیت۔ بھلانوان مصفّا۔ باوبڑنگ۔ کھانڈ۔

آنولہ۔ ہلدی۔ پیپل۔ مرچ سیاہ۔ سونٹھ۔ بایچی۔ املتاس۔ گوکھرو۔ ان سب دواؤن کو پل پل بھر لیکر چورن تیار کرکے بھنگرے کے رس کی بھاؤنا دے۔ پھر کھیرا ور اسن سیر بھر پانی مین کاڑھا کرے۔ جب آٹھوان حصّہ رہجائے تو اُتار کر اس کی بھاؤنا دیکر سکھالے اور ایک قرش کھیر اسن کے کواتھ دودھ یا گھی کے ساتھ ایک مہینہ کھائے تو سب کوڑھ جاتے رہین۔ یہ چورن رسائن ہے اور سب روگون کو دفع کرتا ہے۔

ستاور چورن (طاقت کے لئے)] ستاور۔ گوکھرو۔ کیوانچ کے بیج۔ گل سکری۔ بریارا اور تالمکھانہ ان سب دواؤن کو ہموزن لے کر کوٹ چھان کر چورن تیار کرے پھر گائے کے دودھ کے ساتھ روزانہ کھائے تو قوت مباشرت بہت بڑھ جائے اور اگر ترک جماع کرے تو جسمانی طاقت ازحد ہووے۔

اسگندھا د چورن (طاقت کے لئے)] اسگندھ ناگوری چالیس تولہ۔ بدھارا چالیس تولہ لے کر چورن بنا گھی کے برتن مین رکھے۔ دس ماشہ چورن دودھ کے ساتھ پیئے تو عورتون سے سیری نہ ہو۔

نواہاد چورن (دھات بردھ پر)] چیت۔ ترپھلا۔ موتھا۔ باؤبڑنگ۔ ترکٹا۔ ان سبھون کو برابر لے۔ کشتہ فولاد ایک ٹکا بھر لے کر چورن تیار کرکے شہد اور گھی کے ساتھ چاٹے یا گائے کے پیشاب اور مٹھے کے ساتھ پیئے تو پانڈ روگ۔ ہردے روگ۔ بھگندر۔ سوجن۔ کوڑھ پیٹ کی بیماریان۔ بواسیر۔ مُندا گنی۔ اُرچ۔ اور پیٹ کے کیڑے دور ہون۔

عاقرقرحاد چورن (امساک کے لئے)] عاقرقرحا۔ سونٹھ۔ کنکول۔ مرچ سیاہ۔ کیسر۔ پیپل۔ جاپھل۔ لونگ۔ سفید صندل ان کو قرش قرش بھر لے کر چورن تیار کرے اور پل بھر افیون ڈال کر کپڑ چھان کرلے اور سب کے برابر کھانڈ ملا کر ماشہ بھر شہد کے ساتھ رات کو چاٹے تو منی منجمد ہوجائے اور عورت خوش رہے۔

چندر کلا بھدھ چورن] چرائتہ۔ کٹکی۔ موتھا۔ اندرجو۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ ان سب کو ہموزن لے اور اندرجو کے درخت کی چھال کا سولھوان حصّہ۔ چیت کی چھال

کے دو حصّے ے پھر کوٹ پیس چھان کر چورن بناوے۔ اس چورن سے دو چند پُرانا گڑ پانی مین ملاکر پھنکی کرے تو پانڈو روگ۔ بخار۔ اتیسار۔ اُرچ۔ کانور۔ سنگرہنی۔ باؤ گولا اور جھریان کو دفع کرکے مریض کو صحت بخشتا ہے۔

دیگر چورن] سجی۔ جواکھار۔ کھاری نمک۔ کالا نمک۔ سیندھا نمک۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ چب۔ اجمود۔ چیت۔ پیپلا مول۔ ہینگ۔ سونف زیرہ ان سب کو برابر لیکر چورن بناوے اور گرم پانی کے ساتھ یا جھڑ بیری کے بیرون کے کاڑھے کے ساتھ یا مٹھے کے ساتھ پیے تو ہر دمے روگ۔ بھوکھ کا کم ہونا۔ باؤ گولہ۔ بواسیر۔ سنگرہنی وغیرہ بیماریان دور ہون

ایضاً] سجی۔ جواکھار۔ پیپلا مول۔ پیپل۔ چب۔ چیت۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ سیندھا نمک۔ سانبھر نمک۔ کھاری نمک۔ سمندر نمک۔ ہینگ۔ اجوائن۔ ان سب کو ہموزن لیکر چورن تیار کرے املی۔ بید۔ بجورا کا پانی آملہ ان تینون مین سے کسی کے رس کی بھاونا دے پھر کھائے یہ چورن نہایت ہاضم ہے۔ کف۔ بادی۔ سنگرہنی بواسیر وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

ایضاً] چیت۔ بیج۔ بیلگری۔ سونٹھ ان کو کوٹ چھان کر چورن تیار کرے اور اسکو مٹھے کے ساتھ کھائے تو نہایت سخت سنگرہنی دور ہو۔

ایضاً] کالا نمک۔ چیت اور مرچ سیاہ ان کے چورن کو مٹھے کے ساتھ پینے سے سنگرہنی اور امراض شکم باگولا کے بواسیر بھوکھ کا کم ہونا اور تلی یہ سب امراض دور ہوتے ہین۔

چنتامن چورن (دمہ کے لئے)] جیت کے بیج۔ بریارے کی جڑ۔ بدوماکھو۔ کاہو دیودار۔ ترپھلا۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ باؤ بڑنگ۔ ان سب کو برابر لے اور کوٹ چھان کر چورن تیار کرے اس چورن کو کم و بیش وزن شہد گھی کے ساتھ کھایا کرے تو کھانسی دمہ کو دور کرے۔

کھانسی کی دوا] پیپل۔ پیپلا مول۔ بہیڑے کا بکل۔ سونٹھ۔ ان کے چورن کو شہد کے ساتھ چاٹنے سے کھانسی جاتی رہتی ہے۔

دمہ کی دوا] سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ انھین برابر لیکر چورن بناوے اور اسکے برابر گڑ اور دو گنا گھی ملاکر چاٹنے سے دمہ بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔

کھانسی کی دوا] ترپھلا۔ گلو۔ چیت۔ رالسن۔ باؤبڑنگ۔ سونٹھ۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ ان سب کو ہموزن لے کر چورن بناوے اور جتنا چورن ہو اتنی ہی شکر ملاکر استعمال کرے تو کھانسی بہت جلد جاوے۔

لولمب راج چورن] سونٹھ پانچ حصّہ۔ پیپل چار حصہ۔ اجمود تین حصہ۔ اجوائن دو حصّہ۔ نمک ایک حصّہ۔ ان پندرہ حصّوں کے برابر بڑے اور کوٹ چھان کر چورن بناکر کھائے تو پیٹ کا درد۔ گرگراہٹ شول۔ آم روگ۔ بائی گولہ اور پاخانہ کی بیماریاں دفع ہوتی ہین۔

امل بید چورن] سمندر نمک۔ کالا نمک۔ سیندھا نمک۔ سانبھر نمک۔ یہ سب پیسے پیسے بھر۔ پیپل۔ پیپلا مول۔ سیاہ زیرا۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ تل۔ یہ سب دوائین دو دو پیسہ بھر۔ مرچ سیاہ۔ ایک پیسہ بھر۔ زیرہ سفید دو پیسہ بھر۔ سونٹھ ایک پیسہ بھر۔ انار دانہ ایک پیسہ بھر۔ الائچی دو پیسہ بھر۔ لونگ ایک پیسہ بھر۔ دارچینی دو پیسہ بھر۔ جواکھار دو پیسہ بھر۔ اجوائن خراسانی دو پیسہ بھر۔ کلونجی دو پیسہ بھر ترپھلا تین پیسہ بھر۔ مولی کے بیج ایک پیسہ بھر۔ پھر امل بید کی گری نکال کر ان سب دواؤن کو کوٹ پیس کر گری مین بھر دے جتنا خالی ہوتا جائے اُس مین لیمون نچوڑتا جائے کبھی خالی نہ ہونے دیوے اور صبح دھوپ مین اور رات کو سایہ مین سکھاوے اور تین ماشہ کھائے تو پیٹ کی سب بیماریان دور ہون غذا ہضم ہو اور بھوکھ بڑھے۔

سنچل کی ترکیب

سنچل پاؤ بھر۔ سیندھا پاؤ بھر۔ جنگرا نمک ایک سیر۔ سانبھر پاؤ بھر۔ آملہ ایک سیر۔ ان سب کو کوٹ پیس چھان نے پھر گئو موتر ہانڈی مین بھر کر چڑھاوے اور آنچ دے جب ٹھنڈا ہو جائے تو اُتار کر اس چورن کا استعمال کرے تو پیٹ کی سب بیماریان دور ہون۔

باب اُنتیسوان

گولی بنانے کی ترکیب

گولی (بٹی) کئی نامون سے مشہور ہے جیسے گولی ٹِکا۔ گٹکا۔ بٹی۔ مودک۔ پنڈی اور گُنڈی وغیرہ گولی بلا آگ کے گوگل اور شہد سے بندھ جاتی ہے۔ گولیون مین مصری چوگنی گڑ دو چند اور چورن لکھے موافق دے تسکے بعد گوگل اور شہد برابر دیا جائے۔ گیلی دوائین دونی ڈالی جائین اسی ترکیب سے ہوشیار طبیب و بید گولیون کو تیار کرتے ہین انکے کھانے کی خوراک قرش بھر ہے یا موافق حالت مریض جیسا طبیب بتلا دے۔

اندارُ کی گٹکا (گولی) بواسیر کے لئے] اندارو۔ موتھا۔ جالگوٹہ کی جڑ کی چھال۔ ہڑ نسوت۔ کچور۔ باؤبڑنگ۔ گوکھرو۔ چیت۔ ان سب کو دو دو قرش لے اور زمین قند آٹھ پل اور دھماسا چار پل اور بھلانوان مصفا چار پل لے کر دو دن بھر پانی مین اوٹا وے جب چوتھائی رہجاوے تو اُتار کر تگنا گڑ دیکر پکاوے جب وہ پک کر صاف ہوجاوے تب یہ چورن ڈالے۔ چیت۔ نسوت۔ جمال گوٹہ کی جڑ اور بج یہ سب پل پل بھر۔ ترکٹا۔ الائچی۔ بڑا تج یہ تین تین پل لے اور میں چھان کر پرستھ بھر شہد مین اوپر کا لکھا ہوا چورن گولی بندھنے کے موافق ملاوے تب یہ با ہوشیار کر تیار ہو۔ یہ سب گولیان بواسیر۔ ان گلم شکم کا باد۔ آٹھون باد۔ ناک کا بہنا۔ تپ دق۔ پینس۔ ہلیمک۔ پانڈو روگ اور جریان وغیرہ کو دور کرتی ہے۔

مرچادگٹکا (کھانسی کے لئے)] مرچ سیاہ۔ پیپل۔ قرش قرش بھر۔ جواکھار پانچ ماشہ انار دانہ آٹھ قرش ان کی آٹھ قرش گڑ مین چار چار ماشہ کی گولی باندھے۔ اس گولی کو مُنھ مین رکھکر رس چوسے تو کھانسی ضرور دور ہو۔

گڑادگٹکا (دمہ کے لئے)] گڑ۔ سونٹھ۔ ہڑ۔ موتھا ان سب کی گولیان جتنے گڑ مین بندھ سکین ایک ایک ماشہ کی باندھے پھر کھانسی آنے پر ان گولیون کو

مُنھ مین رکھکر چوسے تو کھانسی اور دمہ دور ہو اور مُنھ مین صرف بہیڑہ رکھنے سے بھی کھانسی دور ہوتی ہے۔

آنولادبٹی (پیاس کے لئے)] آنولہ۔ کنول۔ کوٹلا۔ بٹ جٹا (برگد کی جٹا) ان سب کو پیس کر شہد مین گولی بناوے اور مُنھ مین رکھکر چوسے تو سخت پیاس کو تسکین دے اور منھ کا سوکھنا بند ہو۔

سنجیونی گُٹِکا (سنپات کے لئے)] باؤبڑنگ۔ سونٹھ۔ پیپل۔ ہڑ۔ آنولہ۔ بہیڑہ۔ زہر گوکھرو۔ بھلانوان مصفا۔ سینگیا مصفا۔ ان سب کو برابر برابر لیکر گائے کے پیشاب مین کھرل کرے پھر گھونگھچی کے برابر گولی باندھکر ادرک کے رس مین کھائے۔ اجیرن مین ایک گولی ہیضہ مین دو گولی سانپ کے کاٹے اور سنپات مین چار گولی اسی طرح بید اپنی مرضی کے موافق ہر مرض مین دے اس گولی کا نام سنجیونی ہے۔ یعنی انسان کو حیات جدید عطا کرتی ہے۔

ترکٹادبٹی (پینس وغیرہ کے لئے)] ترکُٹا۔ امل بید۔ زہر۔ طالیسپتر۔ چیت۔ زیرہ۔ املی کی چھال ان سب کو قرش قرش بھر اور تج۔ پترج۔ الائچی چار چار ماشہ اور گڑ قرش بھر لے یہ گٹکا پینس دمہ۔ کھانسی کو دور کرکے بھوکھ کو بڑھا کر گلے کو صاف کرے ناک کے پکنے کو بند کرے۔ اس گٹکے کا نام ہوشاد گٹکا بھی ہے۔ اگر آم کی بیماری ہو تو سونٹھ اور گڑ کی گولی دیجاوے۔ قبض مین گڑ اور پیپل کے ساتھ۔ موترکرچھ مین گڑ اور زیرہ کے ساتھ بواسیر مین ہڑ اور گڑ کے ساتھ دیا جائے۔

بردھ دارُ مودک (بواسیر کے لئے)] بدھارا۔ بھلانوان مصفا۔ اور سونٹھ مساوی گڑ مین گولی باندھکر دے تو چھیون طرح کی بواسیر دور ہوتی ہے۔

سورن بٹکا (بواسیر کے لئے)] سوکھا سورن زمین قند کا چورن بتیس حصہ چیت ۱۶ حصہ۔ سونٹھ ۴ حصہ۔ مرچ سیاہ دو حصہ ان سب کا چورن کرکے گڑ مین گولی باندھکر کھلاوے تو سب قسم کی بواسیر دور ہون یا سورن اور بدھارا سولہ سولہ حصہ۔ موصلی آٹھ حصہ۔ چیت آٹھ حصہ یا ترپھلا۔ باؤبڑنگ۔ سونٹھ۔ پیپل۔ بھلانوان مصفا

پیپلا مول۔ طالیسپتر یہ سب چار چار حصہ تج الائچی اور مرچ سیاہ یہ دو دو حصہ لے ان سب
کا چورن کرکے دونے گڑ مین گولی باندھکر کھلاوے تو بھوکھ بڑھے یہ رسائن بواسیر
بات کف سے پیدا ہوئی گرہنی۔ دمہ۔ کھانسی۔ تپ دق۔ تلی۔ پیلیا۔ شوتھ۔ جریان
بھگندر۔ اور بالون کا جلدی سفید ہو جانا وغیرہ بیماریون کو دور کرے۔ عقل کو
بڑھاتی ہے۔ منی کو منجمد کرتی ہے۔

منڈور بٹی (کا ملاو کے لئے) ترپھلا۔ ترکٹا۔ چب۔ پیپلا مول۔ چیت۔ دیودار۔
سونا مکھی۔ ہلدی۔ موتھا۔ مجیٹھ ان سب کو قرش قرش بھر لے اور منڈور کو صاف
کرکے سب سے دونا لے۔ اور اٹھ گنے گئوموتر مین پکا کر گولی باندھے اور مٹھے کے
ساتھ کھائے تو کاملا روگ پانڈ روگ بواسیر سوجن جریان کوڑھ کف روگ امراض
گٹھیا قبض اور تلی وغیرہ دور ہون۔

چندر پربھا گٹکا] کافور۔ بچ۔ موتھا۔ چرائتہ۔ گلو۔ دیودار۔ ہلدی۔ اتیس۔ دار ہلدی۔
پیپلا مول۔ چیت۔ دھنیا۔ ترپھلا۔ بچ۔ باؤبڑنگ۔ گج پیپل۔ ترکٹا۔ سونا مکھی کا کشتہ۔
سجی کھار۔ جوا کھار۔ سیندھا نمک۔ کالا نمک اور پانگا نمک۔ یہ چیزین چار چار ماشہ۔
نسوت۔ دانتونی۔ تیرج۔ تج۔ الائچی۔ بنسلوچن۔ یہ سب چیزین قرش قرش بھر اور لوہے
کا کشتہ دو قرش لیکر ان سب کا چورن کرکے مصری چار قرش سلاجیت مصفا آٹھ قرش
ان سب کو کوٹ کر گولی بنا دے یہ چندر پربھا گٹکا کھانسی جریان سوزاک۔ تیھری پاخانہ
کا رکنا پیٹ پھولنا بسول۔ عضو تناسل کا پھول جانا۔ گلم۔ اربد۔ فوطون کا بڑھ جانا۔ کمر کا
درد۔ کھانسی۔ دمہ۔ کوڑھ۔ اور آنتون کا بڑھنا۔ پیلیا۔ کانور۔ کھجلی۔ تلی۔ پیٹ کی بیماریان
بھگندر۔ دانتون اور آنکھون کی بیماریان۔ عورتون کے ماہوار کی بیماریان آدمیون
کے منی کی بیماریون کو دور کرکے۔ مند اگنی۔ ارچ۔ بات پت۔ کف اور جملہ بواسیرون
کو دفع کرکے طاقت بڑھا کر دھات کو بڑھاتی ہے۔ یہ رسائن ہے اسکو دس ماشہ
یا سولہ ماشہ موافق طاقت مریض بید کو دینا چاہیئے۔

کانکائن گٹکا (گلم پر)] اجوائن۔ دھنیا۔ زیرہ سیاہ مرچ۔ کرشن کا نتا۔ اجمود منگر یلا یہ سب چار

چارشان بھرے بھونی ہینگ۔ چھ شان اور دونون کھار پانچون نمک۔ نسوت یہ سب آٹھ آٹھ شان بھرلیکر۔ دانتونی۔ کچور۔ پوہکرمول۔ باوُبڑنگ۔ اناردانہ۔ ہڑ۔ چیت اِل بید۔ سونٹھ۔ یہ سب سولہ سولہ شان لیوے۔ پھران کا چورن کرکے بجورے کے رس مین گولی باندھے اس بٹی کو گھی دودھ شراب لیمون کا رس اور گرم پانی وغیرہ کے ساتھ کا نکاڑھ بناکر پلاوے تو گلم کو ناش کرے۔ بات گلم مین مدیہ (شراب) سے۔ پت گلم مین گائے کے دودھ کے ساتھ کف گلم مین گئوموتر سے۔ تردوش گلم مین دسمول کواتھ کے ساتھ دیوے۔ استری کے رکت گلم مین اونٹنی کے دودھ کے ساتھ دیوے تو فائدہ دے گا۔

کیشور گوگل (بائی کے لئے)] ترپھلا تین پرستھ بھر گلوچ ایک پرستھ کوکوٹ کرڈیڑھ درون پانی مین اوٹاوے جب آدھا پانی رہجائے تب چھانکر گوگل مصفا ایک پرستھ ڈالکر لوہے کے برتن مین لوہے کی کرچھی سے گھونٹ کر گڑ کی پاک کی طرح کاڑھا کرکے دوائیان ڈالے۔ آنولہ۔ بہیڑہ آدھا آدھا پل۔ گلوچ ایک پل ترکٹا چھ قرش باوبڑنگ آدھا پل۔ دانتونی ایک قرش نسوت ایک قرش ان سب کو گڑ پاک مین سان کر گولی باندھکر گھی کے برتن مین رکھ چھوڑے اور اس گولی کو ایک شان بھر موافق طاقت مریض دے۔ اس کے کھانے کا طریقہ یہ ہے کہ گرم پانی دودھ مجیٹھ کواتھ یا بید جو مناسب سمجھے اسکے ساتھ دیوے تو سب کوڑھ دفع ہون تینون دوشون سے پیدا ہوا بات رکت جائے۔ سب طرح کے پھوڑے۔ گلم۔ جریان۔ ٹڑ کا جریان پیٹ کی بیماریان بھوکھ نہ لگنا۔ کھانسی۔ سوجن۔ پانڈروگ۔ آم روگ وغیرہ یہ سب روگ اسکے کھانے سے بالکل دور ہون۔ یہ بھی ایک رسائن ہے اس کو اتھ کو کیشور رشی نے کہا ہے اس سے اس کا نام کیشور گوگل ہے۔ اس گوگل سے خوبصورتی بڑھے اور روساد کواتھ کے ساتھ کھانے سے آنکھون کی بیماریان بزنا دکواتھ کے ساتھ گلم کھدراد کواتھ کے ساتھ پھوڑے اور کوڑھ دور کرتی ہے۔ مریض کھٹی تیکھی چیزین نہ کھاوے عورت سے صحبت نہ کرے زیادہ محنت نہ کرے دھوپ مین نہ چلے

زیادہ غصہ نہ کرے اور صفائی سے رہے۔

ترپھلا دو گوگل (بھگندر کے لئے) ترپھلا چورن تین پل۔ پیپل کا چورن پل بھر گوگل مصفا۔ پانچ پل ان سب کی ایک جگہ گولی باندھکر مریض کی طاقت کے موافق دے تو بھگندر گلم۔ سوجن اور چھون بواسیرین دور ہوتی ہین۔

گوکھرو گوگل (جریان کے لئے) اٹھائیس پل گوکھرو کا چھ گنے پانی مین کاڑھا کرے جب آدھا رہجاے تب سات پل گوگل ڈال کر پکاوے جب قوام پر آجاوے تب یہ دوائین ڈالے۔ ترپھلا۔ ترگٹا۔ موتھا۔ یہ ساتون چیزین پل پل بھر ملا کر گولی باندھے پھر جریان۔ سوزاک۔ امراض نسائی۔ بات رکت۔ بات روگ دھات کی بیماریون کو دور کرکے پتھری کو توڑ بہاتا ہے۔

ترپھلا مودک (کوڑھ کے لئے) ترپھلا آٹھ پل۔ بھلاوان مصفا چار پل۔ باچی پانچ پل۔ باوبڑنگ چار پل۔ لوہے کا کشتہ۔ نسوت۔ شلاجیت۔ گوگل ایک ایک پل۔ پوہکرمول آدھا پل۔ چیت آدھ پل۔ مرچ سیاہ دو شان۔ اور سونٹھ۔ پیپل۔ موتھا۔ تج۔ الائچی۔ پترج۔ کیسر۔ ان سب کو شان شان بھر لیکر چورن کرے اور سب کے برابر کھانڈ لے اور پاک بنا کر یہ چورن ڈال کر پل پل بھر کی گولی بناوے پھر موافق طاقت مریض کھلاے تو سب کوڑھون کو دور کرے اور تر دوش۔ سب آم کی بیماریان۔ بھگندر۔ تلی گلم جیبھ کی بیماریان۔ گلے کی بیماریان۔ گردن اور پیٹھ کی بیماریان یہ سب دور ہون جسم کے نیچے کے حصہ کی بیماریون مین کھانا کھانے کے بعد دوائیان دین کمی اشتہا مین کھانے کے بیچ مین دین اور شیو بندھی بیماریون مین بھی کھانا کھانے کے بعد دینا چاہیئے۔

کچنال گوگل (گنڈ مالا کے لئے) کچنال کی چھال دس پل۔ ترپھلا چھ پل ترگٹا تین پل۔ بردن ایک پل۔ الائچی اور ترج قرش قرش بھر ان سب کا چورن بناوے اور چورن کے برابر گوگل پیسکر ملا کر چار ماشہ کی گولی بناوے اور موافق طاقت مریض کو سویرے ایک گولی دے تو گنڈ مالا۔ اپچی۔ بتوڑی۔ زخم۔ گانٹھ۔ کوڑھ اور

بھگندر وغیرہ دور ہون اس کا طریقہ استعمال یہ ہے کہ منڈی کے رس ہڑ کے کواتھ یا گرم پانی کے ساتھ کھائے۔

ماشادموودک (منی کی مضبوطی کے لئے)] دھلی ہوئی اُرد کی دال کا آٹا۔ گیہون کا آٹا۔ جو کا آٹا۔ سانٹھی چاول کا آٹا۔ پیپل کا چورن یہ سب پل پل بھر لے پھر سب چورن سے آدھا گھی لے کر بھونے بعدہ چورن کے برابر شکر ڈال کر دونے پانی مین دھیمی آنچ پر پکاوے جب گھٹکر ایک ذات ہو جاوے تب ایک ایک پل کے لڈو باندھے اور سوتے وقت کھاکر چار پل دودھ پیئے۔ کھٹائی اور نمک وغیرہ اور بادی چیزون سے پرہیز کرے اور جماع کرے تو دھات نہ گرے اور جسم مضبوط ہو۔

سورن ٹبکا] سوکھا زمین قند آٹھ حصّہ۔ چیت کی چھال چار حصّہ۔ ہڑ پانچ حصّہ۔ سونٹھ پانچ حصّے۔ مرچ سیاہ اور پیپل دو حصّے گڑ چودہ حصّہ لے کر سب کی گولیان بنا لے یہ گولی بھوکھ کو بڑھاتی ہے اور بواسیر قبض اور پیٹ کی بیماریون کو دور کرتی ہے اسی طرح پیلو کے تازہ پھلون کے کھانے سے بواسیر۔ پیٹ کے کیڑے سنگرہنی اور گلم وغیرہ بیماریان دور ہوتی ہین۔

ادتیہ بٹی] بچ۔ سونٹھ۔ ہینگ۔ سینگیا مصفا۔ زیرہ۔ مرچ سیاہ۔ چیت۔ تج۔ سب دوائیان ہموزن لیکر بھنگرا کے رس مین کھرل کر کے چنے کے برابر گولیان تیار کرے اسکے کھانے سے باؤ کی بیماریان درد گردہ اور آٹھ قسم کے شکم درد بواسیر۔ گلم دور ہوتے ہین یہ ادتیہ بٹی اگن کو روشن کر کے بھوکھ کو بڑھاتی ہے

کھانسی کی گولی] موتھا۔ سونٹھ۔ ہڑ۔ تینون کو پیس کر گولی باندھے اور اس گولی کو تین روز تک منھ مین رکھکر چوسے اور اُسی سے دھوا کرے تو کھانسی دمہ دور ہو۔

لونگادگٹکا] لونگ۔ مرچ سیاہ۔ بہیڑے کا بکل ان تینون کو برابر لے کر چورن تیار کرے اور تینون کے برابر کھیر سار بھی ملائے پھر ببول کی چھال کو اوٹا کر اُس مین یہ دوائین ڈال کر گولی باندھے اسکے چوسنے سے آٹھ گھڑی بعد سب قسم کی کھانسی کو فائدہ معلوم ہو اور سب مرض جاتا رہتا ہے۔

سنپات پر گولی] لونگ۔ جائپھل۔ جاوتری۔ تج وپترج۔ جماگوڑ مصفا۔ بھنا سہاگہ۔ ہڑ کا چھلکا۔ گھی کی بھنی ہینگ ان سب دواؤن کو دھیلہ دھیلہ بھر لیکر کپڑ چھان کر کے سیہجنے کے رس مین گولی باندھے اور ایک گولی گرم پانی سے کھائے تو دست آوے اور پیٹ کا بھاری پن جائے جاڑا بخار دفع ہو اس گولی کو لگاتار دس برس تک استعمال کرنے سے کوڑھ بھی جاتا رہتا ہے۔

ایضاً] مرچ سیاہ پانچ ٹنک۔ سینگیا مصفا دو ٹنک۔ بچ دھیلہ بھر۔ موتھا دھیلہ بھر ان کو کپڑ چھان کر کے ادرک کے رس مین دو پہر کھرل کر کے ایک رتی کی گولی بناوے اور ایک گولی دے تو سنپات دور ہو۔

دیگر] عاقرقرحا ایک ٹنک۔ ہڑ کی چھال ایک ٹنک۔ سینگیا مصفا ایک ٹنک۔ مرچ سیاہ تین ٹنک بچ اور باؤبڑنگ سات سات ٹنک۔ سب دواؤن کو کپڑ چھان کر کے آدھ سیر بہیڑے کی چھال کے رس مین ایک رتی کی گولیان بنائے اور ایک گولی دے تو سنپات دور ہو بات کھانسی گلے اور ماتھے کا درد ہڑ پھوٹن جاتا رہے

جلن کے ساتھ اتیسار کے لئے گولی] جاوتری۔ جائپھل۔ ناگ کیسر۔ لونگ افیون ان سب دواؤن کو ایک ایک ٹنک لے کر مہین پیس کر چورن بناوے اور پانی کے ساتھ ایک رتی کی گولی باندھے زیرہ اور سونٹھ کے ساتھ استعمال کرے تو پیچش اور شول جلن جاتی ہے۔

لیلادتی گولی (اتیسار کے لئے)] بچ۔ مصطگی رومی۔ انار کی کلی۔ بنسلوچن۔ آم کی گٹھلی۔ لودھ۔ ملٹھی۔ دھوئی کے پھول۔ موچرس۔ کڑے کی چھال۔ جائپھل۔ ببول کی کلی اور مائین یہ سب دوائیان دھیلہ دھیلہ بھر لے اور ان سب سے دوناکھیر لیوے اور کھیر سے دوچند کھڑے کے بیج لیکر چورن تیار کرے اور پوستہ کے پانی سے چار چار ماشہ کی گولیان بناوے اور ایک گولی چاول کے دھوون کے ساتھ دیوے تو سات طرح کے اتیسار دور ہون غذا مین دہی اور چاول کھلائے۔

اجمودادو گٹکا] اجمود۔ باؤبھر۔ ہڑ۔ بہیڑہ۔ آنولہ۔ سونٹھ۔ ملتان۔ بداری قند۔ دھنیا۔ موتھا

موچرس۔ گج پیپل۔ لونگ۔ جائپھل۔ پیپل۔ چیت کی چھال انار دانہ بھارنگی۔ کنول گٹہ۔ مرچ سیاہ۔ دونون زیرے۔ سنگھی۔ اجوائن۔ پیپلا مول۔ رینکا۔ باؤبڑنگ بیج۔ کائپھل۔ پت پاپڑہ۔ تدھارا۔ دتو تیاکر دانہ۔ سار۔ یہ سب دوائین کپڑچھان کرکے پھر بیس برس کا پُرانا گڑ ایک سیر پاک کرے اور قوام تیار ہونے پر سب دوائین ملاکر دو دو پیسہ بھر کی گولیان بناوے اور ایک گولی آب گرم کے ساتھ سویرے کھائے تو کچھوے اور پیٹ کی سب بیماریان دور ہو جائین۔

ایضاً (قوت باہ کے لئے) اجمود۔ ہڑ۔ بہیڑہ۔ آنولہ۔ بداری قند۔ سونٹھ۔ دھنیا۔ موچرس۔ موتھا۔ گج پیپل۔ لونگ۔ جائپھل۔ پیپل ملتانی۔ بھنگ۔ انار دانہ۔ دونون زیرے۔ چترک۔ بھارنگی۔ کنولگٹہ۔ کونچ کے بیج۔ ملیٹھی۔ سلاجیت۔ کاکڑا سینگی۔ کیسر۔ ناگ کیسر۔ پوہکر مول۔ ستاور۔ یہ سب دوائیان پیسہ پیسہ بھر لے کر کپڑچھان کرکے پانچ سیر گئو کے دودھ کو اوٹاوے جب ایک سیر باقی رہے تب ایک سیر کھانڈ ملاکر دو دو پیسہ بھر کی گولیان باندھے اور ایک ایک گولی روزانہ کھائے تو قوت بہت زیادہ ہو۔

جمالگوٹہ کی گولی آم بات پر) جمالگوٹہ مصفا دھیلہ بھر۔ سجی۔ سانبھر نمک۔ سونچر نمک۔ سیندھا نمک دھیلہ دھیلہ بھر لے سونٹھ پانچ ٹنک گائے کا دہی دو سیر لیکر ان سب دواؤن کے چورن کو دہی مین ملاکر آنولہ کے برابر گولی بناوے اور ایک گولی سویرے روزانہ کھائے تو آم بات۔ پیٹ کا بھاری پن۔ جسم کی سوجن وغیرہ دور ہو اور دونون وقت کھانے سے پیٹ کے کیڑے بھی مرجائین۔

بھوکھ بڑھانیوالی گولی) سیندھا نمک۔ ہڑ۔ سجی۔ جواکھار۔ سونچر نمک۔ سانبھر نمک۔ کھاری نمک۔ سونٹھ۔ زیرہ۔ موتھا۔ اجوائن۔ پیپل۔ مرچ سیاہ۔ چیت کی چھال۔ اجمود۔ باؤبڑنگ۔ دھنیا۔ تنتریک۔ یہ سب دوائین پیسہ پیسہ بھر لیکر کپڑچھان کرکے چوک اور ادرک کے رس مین دھیلے دھیلے بھر کی گولی باندھے اور ایک گولی روزانہ کھائے تو کھانا خوب ہضم ہو اور بادفع ہوکر بھوکھ بہت بڑھے۔

چترکادگولی (کف اور بھوکھ پر) چیت کی چھال۔ پیپلا مول۔ اجوائن۔ بھُنا سہاگہ

پانچون نمک۔ سونٹھ۔ پیپل۔ مرچ۔ ہینگ۔ اجمود۔ یہ سب دوائین برابر لے اور کپڑ چھان کرکے بجورے کے رس مین دھیلے دھیلے بھر کی گولی باندھے ایک گولی کھائے تو کف دور ہوکر بھوکھ بڑھے اور غذا خوب ہضم ہو۔

کھیر سار گولی (مکھ پاک کے لئے) جائپھل۔ کستوری۔ بھیم سینی کافور۔ اور سپاری۔ ان سب کے برابر کھیر سار لے اور مہین پیس کر گولی بناکر منھ مین رکھے تو منھ کی سب بیماریان دور ہون۔ یا کھیر سار۔ جائپھل۔ بھیم سینی کافور۔ دکھنی سپاری تج۔ پترج۔ ناگ کیسر۔ الائچی۔ کستوری یہ سب برابر لے اور مہین پیسکر کھیر سار کے کاڑھے مین چنے کے برابر گولی بناوے ایک گولی مُنھ مین رکھنے سے بھی زبان۔ ہونٹ۔ دانت مُنھ گلے اور تالوان سب کے امراض دور ہون۔

پاچک کی گولی] پاؤ بھر آگ کی مُنھ مُندی کلی۔ پاؤ بھر مرچ سیاہ۔ سیندھا نمک دو پیسہ بھر ان سب کو ملاکر کوٹ پیسکر جھڑبیری کے برابر گولی بناوے اور ایک گولی پانی کے ساتھ کھائے تو بدہضمی۔ اپھار۔ اور پیٹ کی بیماریون کو دور کرکے بھوکھ بہت بڑھاوے۔

سنکھ بٹی] سنکھ کو سات بار تپا تپا کر مٹھے مین بجھاوے تو سنکھ کی بھسم ہو پھر باقی بھسم چھٹانک بھر۔ سونٹھ آدھ پاؤ۔ زیرہ سفید دو ٹکے بھر۔ چوکیا سُہاگہ دو ٹکے بھر۔ پودینہ دو ٹکے بھر۔ امل بید دو ٹکے بھر۔ جواکھار ایک ٹکے بھر۔ زرشک دو ٹکے بھر۔ بھُنی ہینگ ایک پیسہ بھر۔ سیندھا نمک دو ٹکے بھر۔ کچ لون دو ٹکے بھر۔ کالا نمک دو ٹکے بھر۔ ان سب کو مہین پیسکر کپڑ چھان کرکے آدھ سیر سہجنے کے رس مین گھوٹے پھر آدھ سیر لیمو کے رس مین گھوٹ کر جھڑبیری کے بیر کے برابر گولی بناوے ایک گولی صبح یا شام کھائے تو اپھار پیٹ کی بیماریان سب دور ہون غذا خوب ہضم ہو بھوکھ بہت بڑھے۔

گندھک بٹی] گندھک مصفا ڈھائی ٹنک۔ چترک دو ٹنک۔ کالی مرچ دو ٹنک۔ پیپل دو ٹنک۔ جواکھار دو ٹنک۔ سیندھا نمک دو ٹنک۔ کالا نمک ایک ٹنک۔ سانبھر نمک

ایک ٹنک ان سب کو پیسکر لیمون کے رس مین سات دن کھرل کرے۔ بعدہٗ ایک ٹنک کی مقدار سے گولی بناوے ایک گولی پانی کے ساتھ کھائے تو قبض۔ شول۔ آم کا درد یا باگولہ اپھارہ یہ سب بیماریان شرطیہ دور ہون۔

تیسوان باب

لیپ کی ترکیب

لیپ کے تین نام ہین لیپت لیپ اور لیپن اور یہ تینون سکھ لیپ شگھن (دوشون کو دور کرنے والا) بشگھن (زہرون کا دفع کرنے والا) برن پرد (خوبصورت بنانیوالا) یہ تین قسم کے ہین۔ جو لیپ اُنگل بھر موٹا ہو وہ دوشگھن کہلاتا ہے اور پون اُنگل موٹے لیپ کو بشگھن کہتے ہین اور آدھ انگل کو برن پرد کہتے ہین سب لیپ[لہ] بیماری کو دور کرتے ہین۔

دوشگھن لیپ] گداپورنیا۔ دیودار۔ سونٹھ۔ سرس۔ سہجن کی چھال ان پانچون کو ہموزن لے اور کانجی مین پیسکر سوجن پر لیپ کرے تو سوجن دور ہو۔ بہیڑے کی مینگی کے لیپ سے بھی جلن اور درد دور ہوتا ہے۔

وشانگ لیپ] سرسون۔ ملیٹھی۔ تگر۔ صندل سرخ۔ الائچی۔ جٹاماسی۔ ہلدی۔ دارہلدی کوٹ۔ نتربالا۔ ان دسون کو ہموزن لے اور چورن کرکے پانچوان حصہ گھی ملاکر پانی مین پیسکر لیپ کرے تو بسرپ۔ بش دوش۔ بش پھوٹک۔ سوجن اور خراب پھوڑا یہ سب دفع ہون۔

بشگھن لیپ] کالے تل کو بکری کے دودھ مین پیس کر مکھن ملاکر لیپ کرے یا کالی مٹی اور تل کا لیپ کرے تو زہر ملی ہوئی سوجن اور بھلانوان سوجن دور ہون

ایضاً۔ کریاری۔ اتیس۔ دودھیا۔ کڑوی تری۔ مولی تینون کے بیج پانچون کو ہموزن

لہ اگر کوئی لیپ زینت وخوبصورتی کے واسطے کیا جائے تو اُسکو گیلا ہی چھوڑ دیا جاوے ورنہ خشک ہونے پر اس جگہ کی خوبصورتی جاتی رہے گی ۱۲

کانجی مین پیس کر کیڑے کے کاٹے ہوئے اور بس پھوٹک پر لگا دے تو انکا وِش مٹے۔

کانت کارک لیپ] مجیٹھ۔کوٹ۔مالکنگنی۔برگد کی جٹا۔صندل سُرخ۔مسور ان سبکو ہموزن لے کر پانی مین پیسکر لیپ کرے تو خوبصورتی بڑھے۔یا بجورے کی جڑ گھی مینسل مصفا گرُو کے گوبر کا رس ملا کر لیپ کرے تو خوبصورتی بڑھے اور چھائیان اور مُہاسے دور ہون۔

مُہاسون کی دوا] سنبھل کے کانٹون کو دودھ مین پیسکر لیپ کرنے سے منھ کے سخت مہاسے دور ہوجاتے ہین اور خوبصورتی بڑھتی ہے۔

ترن ٹپکا (منھ کی پھنسیان) کے لئے لیپ] جوانی مین مُنھ کے اوپر جو چھوٹی چھوٹی پُھنسیان ہوجاتی ہین اُن کو ترن ٹپکا یا مُہاسے کہتے ہین۔لودھ اور دھنیے کو پیس کر لیپ کرے یا گوڑ وچن اور سیاہ مرچ پانی مین پیس کر لیپ کرے یا سرسون۔بچ۔سیندھا نمک لودھ ہموزن لیکر پانی مین پیس کر مُنھ پر لیپ کرے تو مُہاسے دور ہون۔

ایضاً۔برگد کی کوپل۔چمیلی۔صندل سُرخ۔کوٹ۔دار ہلدی۔اور لودھ ان سب کو پیسکر لیپ کرے تو ترن ٹپکا اور بینگ اور چھائین دور ہوتی ہے۔

بینگ روگ کے لئے لیپ] ارجن کی چھال یا مجیٹھ اور سفید گھوڑے کے سُم کی راکھ ان مین سے کسی کو شہد کے ساتھ لیپ کرنے سے بینگ روگ دور ہوتا ہے۔

چھائین کے لئے لیپ] مدار کے دودھ مین ہلدی کو گھس کر لگانے سے بہت دنون کی چھائیان دور ہوجاتی ہین۔

روکھی کے لئے لیپ] پُرانے تل یا اُسکی لکڑی اور مرغ کی بیٹ دونون کو گئو موتر مین پیسکر لیپ کرے تو روکھی (خشکی) دور ہو یا کھیر نیم جامن ان تینون کی چھال گئو کے پیشاب مین پیسکر لیپ کرے تو روکھی دور ہو۔

دارن روگ کے لئے لیپ] چرونجی۔ملیٹھی۔کوٹ۔اُرد۔سیندھا نمک ان سب کو ہموزن لیکر پیسکر شہد ملا کر لیپ کرے تو دارن روگ دور ہو۔یا خشخاش دودھ[1]

---

[1] جہان مُنھ کے لیپ وغیرہ مین دودھ کا استعمال لکھا ہے وہان کالی بکری کا دودھ مراد ہے۔۱۲

مین پیس کر لیپ کرے یا آم کی بجلی اور چھوٹی ہڑ دودھ مین پیس کر لیپ کرے تو دارن روگ دور ہو۔

اندر لپت (گنجا) پر لیپ] کڑوے پرول کی پتی کے رس کو تین دن لیپ کرے تو بال خورہ دور ہو۔ یا بھٹکٹیا اور شہد کا لیپ کرے یا گھونگچی کے پتے یا پھل کا رس شہد کے ساتھ لیپ کرے۔ یا بھلاوان کا رس اور شہد کو لیپ کرے تو بال خورہ دور ہو۔

بالون کا بڑھانیوالا لیپ] گوکھرو اور تل کے پھول دونون کو برابر لے اور سفوف کرکے اسکے برابر گھی اور شہد ملاکر لیپ کرے تو بال بہت بڑھین۔

بالون کے اُگنے کے لیئے لیپ] ہاتھی دانت کو جلاکر رسوت اور بکری کے دودھ مین پیسکر لیپ کرے تو جہان بال نہ ہون وہان بھی اُگ آوین۔

گنجے کے لئے دوسرا لیپ] ملیٹھی۔ کنول۔ منقے۔ تینون کو گھی یا تل کے تیل اور گائے کے دودھ مین لیپ کرے تو بالخورہ دور ہو۔ یا چوپایہ کا چمڑا روئین۔ ناخون۔ سینگ اور ہڈی۔ اِن کی راکھ کا تل کے تیل کے ساتھ لیپ کرے تو گرے ہوئے بال بھی پیدا ہون۔

خضاب] اندرائن کے بیج کا تیل پاتال جنتر سے نکال کر سفید بالون پر لگاوے تو کالے ہو جاوین یا لوہچون۔ بھنگرہ۔ ترپھلا۔ کالی مٹی ان سب کو سفوف کرکے گرم رس مین سان کر ایک مہینہ تک رکھکر کچھ دن لیپ کرے تو بے وقت پکے ہوے بال بھی سیاہ ہون۔ یا آنولہ تین عدد۔ ہڑ دو عدد۔ بہیڑہ ایک عدد۔ آم کی بجلی پانچ عدد۔ لوہچون ایک قرش بھرلے کر سبکو کڑھائی مین خوب گھوٹے اور ایک دن رات اُسی مین رکھا رہنے دے پھر لیپ کرے تو سفید بال سیاہ ہو جائین۔ یا ترپھلا۔ نل کے پتے۔ لوہچون اور بھنگرہ سب کو برابر لے کر بکرے کے پیشاب مین پیس کر لیپ کرے تو بھی بال سیاہ ہو جائین۔ یا ترپھلا لوہچون انار کی چھال۔ کنول کی نال۔ ان کو پانچ پانچ پل لیکر اُس مین بھانگرے کا رس چھ پرستھ نچوڑے اور لوہے کی کڑھائی مین خوب گھوٹے اور ایک مہینہ تک لوہے کے برتن مین رکھے پھر بکری کے دودھ مین پیسکر سفید بالون

پر خضاب کرے اور ارنڈ کے پتے باندھکر رات مین سو رہے اسی طرح تین دن متواتر لیپ کرے تو سفید بال سیاہ ہوجائین۔

بالون کے گرانے کا لیپ] سنکھ کا چورن دو حصّہ۔ ہرتال ایک حصّہ۔ مینسل آدھا حصّہ ان سب دواؤن کو پانی مین پیسکر جہان کے بال گرانے ہون وہان لیپ کردے اور باقی بالون کو کپڑے سے ڈھک دے پھر لیپ کے پہلے بال دور کرکے اُس جگہ مین یہ لیپ سات مرتبہ کرے یا ہرتال۔ سنکھ کا چورن ڈھاک کا کھار یہ دو دو ماشہ لیکر مدار کے پتے کے رس مین پیسکر لیپ کرے تو بال ضرور گرینگے۔

سفید کوڑھ کے لئے لیپ] پیلی چمیلی۔ گج پیپل کیس۔ باؤبڑنگ۔ مینسل۔ گوروچن سیندھا نمک ان سب کو ہموزن لے کر گائے کے پیشاب مین پیسکر لیپ کرے تو سفید کوڑھ دور ہو یا کاگ ٹوٹی۔ کوٹ۔ پیپل۔ ان سب کو برابر لے اور خصّی بکرے کے پیشاب مین پیسکر لیپ کرے تو کوڑھ دور ہو۔ یا باؤچی۔ امل بید۔ سلاس کتّھ۔ گولر۔ پیپل۔ رسوت لو ہچون کا لے تل آٹھون کو ہموزن لے کر گوبت مین پیسکر لیپ کرے تو سفید کوڑھ دور ہو۔

چھیپ (سیہوان) پر لیپ] آنولہ۔ رال۔ جواکھار۔ ان سب کو سوبیر یا کانجی مین پیسکر لیپ کرے تو چھیپ دور ہو یا دار ہلدی۔ مولی کے بیج۔ ہرتال۔ دیودار اور پان یہ سب قرش قرش بھر لے اور سنکھ کا چورن ماشہ بھر لے کر۔ پانی مین پیسکر لیپ کرے تو سیہوان (چھیپ) دور ہو۔

آنکھ پر لیپ] ہڑ۔ سیندھا نمک۔ گیرو۔ رسوت۔ ہموزن لے کر پانی مین پیسکر پلک پر لیپ کرے تو آنکھ کے سب قسم کے امراض دور ہون۔ یا رسوت۔ سونٹھ۔ سیاہ مرچ۔ پیپل۔ ان چارون کو ہموزن لے کر پانی مین پیسکر گولی بناکر۔ پلک پر لیپ کرے تو آنکھ کی کھجلی۔ گہانجنی اور چھوٹے چھوٹے دانے دفع ہون۔

کھجلی کے لئے لیپ] چکوڑ کے بیج۔ باؤچی۔ سرسون۔ تل۔ کوٹ۔ ہلدی۔ دار ہلدی۔ اور موتھا ہموزن لے کر مٹھے مین پیسکر لیپ کرے تو کھجلی داد۔ دانے۔ پاؤن پھوٹنا

ہر قسم کی جلدی بیماریان دور ہون۔
خشک کھجلی کے لئے لیپ] چاک۔ باؤبڑنگ۔ شنگرف۔ گندھک۔ چکوڑ کے بیج۔ کوٹھ۔ سیندور ہموزن لیکر نیم کے پتے دھتورے کے پتے پان ان تینون کا الگ الگ رس نکال کر اس مین دوائین پیسکر لیپ کرے تو سوکھی خارش۔ داد۔ پھنسیان۔ پیرون کا پھوٹنا۔ کھاج۔ سرخ کوڑھ یہ سب دور ہون۔ یادوب۔ چھوٹی ہڑ۔ سیندھا نمک۔ چکوڑ کے بیج اور کٹسریا ان پانچون کو مٹی مین پیس کر لیپ کرے تو کھجلی داد وغیرہ دور ہون۔
رکت پت پر لیپ] سرخ صندل۔ خس۔ ملیٹھی۔ بریارا۔ شیر کے بال اور کنول سب چیزین ہموزن لیکر پانی مین پیسکر لیپ کرے تو خون کے سبب سر کے روگ جاوین۔
پیٹ کی بیماریون کے لئے لیپ] سرسون۔ ہلدی۔ کوٹھ۔ چکوڑ کے بیج اور تل یہ سب ہموزن لے کر ان کو کڑوے تیل مین پیسکر لیپ کرے تو سردی گرمی کے امراض دور ہون۔
بات بسرپ پر لیپ] راسنا۔ نیلا کنول۔ دیودار۔ صندل سرخ۔ ملیٹھی۔ بریارا۔ ان سب کو ہموزن لے کر دودھ مین پیس کر گھی ملاکر لیپ کرے تو بات بسرپ دور ہوتا ہے۔
پت بسرپ پر لیپ] کمل کی نال۔ سرخ صندل۔ پٹھانی لودھ۔ خس۔ کنول۔ کوکابیلیا کا پھول (کگل نیلوفر)۔ سرون۔ آنولہ۔ زنگی ہڑ۔ یہ سب ہموزن لے کر پانی مین پیسکر لیپ کرے تو پت بسرپ شرطیہ دور ہو۔

---

۵۱ اور کھجلی کے واسطے باچی چھ ماشہ۔ مینسل ایک تولہ۔ گندھک ایک تولہ۔ تیل چھٹانک بھر۔ ہلکی آنچ مین پکاوے جب ایک ذات ہوجاوے تو لگن یا کونڈے مین پانی بھرکر یہ دوا اس پانی مین ڈالدے جب جم جاوے تو پانی سے نکال کر چینی کے برتن مین کڑوا تیل ڈال کر اس دوا کو ملاوے اور جو پانی کونڈے یا لگن مین ہو اس سے کھجلی کے دانون کو دھوکر یہ دوا لگائے روزانہ تین چار مرتبہ کے استعمال سے تین روز مین تر کھجلی جاتی رہے گی مجرب ہے۔ ۱۲ مصحح

کف بسرپ پر لیپ] ترپھلا۔ پدماکھ۔ خس۔ دھوے کے پھول۔ کنیر کی جڑ۔ جواسا ہموزن لے کر پیس کر لیپ کرے تو کف بسرپ دور ہو۔

پت بات رکت پر لیپ] سورپھلی۔ نیلا کنول۔ پدماکھ۔ سرسون کے پھول۔ ان کا چورن سوبار دھوے ہوئے گھی مین ملائے اور خوب پھینٹ کر لیپ کرے تو بات رکت جائے۔

نکسیر کا لیپ] آنولے کو گھی مین بھون کر کانجی کے پانی مین لیپ کرے تو نکسیر بند ہو۔

بانج سر پیڑا پر لیپ] کوٹ یا مچکند کے پھول کو کانجی کے پانی مین پیس کر ارنڈ کا تیل ملا کر ماتھے پر لیپ کرے تو بات کا پیدا ہوا سر کا درد مٹے۔ یا دیودار۔ تگر۔ کوٹ۔ سُگندبالا اور سونٹھ ان پانچون کو ہموزن لے کر کانجی مین پیس کر ارنڈ کا تیل ملا کر ماتھے پر لیپ کرے تو پت اور رکت پت سے پیدا ہوا سر کا درد دور ہو۔

پت سے پیدا ہوئے درد سر کی دوا] آنولہ۔ گیرو۔ سُگندھ بالا۔ کنول۔ پدماکھ۔ صندل سُرخ۔ دوب کی جڑ۔ خس۔ نرکٹ کی جڑ سکو ہموزن لے کر پانی مین پیس کر ماتھے پر لیپ کرے تو پت اور رکت پت سے پیدا ہوا درد سر دور ہوتا ہے۔

کف سے پیدا ہوے درد سر کے لئے لیپ] میوڑی کے بیج۔ تگر۔ بالچھڑ۔ موتھا۔ الائچی۔ اگر۔ دیودار۔ جٹاماسی۔ راسنا۔ ارنڈ کی جڑ۔ یہ سب پانی مین پیس گرم کر کے ماتھے پر لیپ کرے تو بلغمی درد دور ہو۔

سوریاورت (آدھاسیسی) پر لیپ] سرون۔ کوٹ۔ ملیٹھی۔ بیل۔ نیلاکنول۔ ان سب کو کانجی مین پیس ارنڈ کا تیل ملا کر لیپ کرے تو آدھاسیسی کا درد دور ہو۔

اننت بات (شنکھک) اور سب سر کی بیماریون پر لیپ] چھتاری۔ نیلاکنول۔ دوب۔ کالے تل۔ گدا پورنیا ان پانچون کو ہموزن لے کر پانی مین پیس کر لیپ کرے تو اوپر کی بیماریان دور ہون۔

پت کے سوجن پر لیپ] ملیٹھی۔ صندل سُرخ۔ مورہا۔ نرکٹ کی جڑ۔ پدماکھ۔ خس۔ نیترابالا۔ کنول۔ یہ سب ہموزن لیکر پانی مین پیس کر لیپ کرے تو پت کی سوجن دور ہو۔

کف کی سوجن] پیپل - پینا - سہجنے کی چھال - بالو یا کھانڈ ان کو گئو موتر مین پیسکر گرم لیپ کرے تو کف کی سوجن دور ہو۔

اگنتک اور خون سے پیدا ہوئے سوجن پر لیپ] ہلدی - دار ہلدی - صندل سفید اور سُرخ - ہڑ - دوب - گدا پورنیا - خس - بدملکھ - لودھ - گیرو - رسوت - زیرہ - یہ سب ہموزن لے کر پانی مین پیس کر لیپ کرے تو خونی سوجن دور ہو۔

پھوڑا پکانے کے لئے لیپ] سن کی جڑ - مولی - سہجنے کے بیج - تل - سرسون - جو - لوہے کی کیٹ - السی - یہ سب چیزین ہموزن لیکر پانی مین پیسکر لیپ کرے تو پھوڑا پک جائے۔

پھوڑے کے پھوڑنے کے واسطے لیپ] لٹ زیرہ کی جڑ - جیت کی جڑ یا چھال - سینہُدا - مدار کا دودھ - گُڑا - بھلانوان - کسیس - سیندھا نمک یہ دوائین دودھ مین پیسکر زخم پر لیپ کرے تو پھوٹ جائے یا کرنج کی مینگی - بھلانوان - دایتونی کی جڑ کی چھال - جیت - کنیر یہ پانچون دوائین کبوتر یا کنج وگدھ کی بیٹ مین پیسکر لیپ کرے تو پھوڑا پھوٹے یا سجی اور جواکھار دونون کا لیپ کرے یا چوک کی جڑ کا لیپ کرے تو بھی پھوڑا پھوٹے۔

پھوڑا صاف کرنے کے لئے لیپ] تل - سیندھا - ملیٹھی - نیم کے پتے - ہلدی - رسوت - یہ سب برابرے کر سفوف بنا کر گھی مین گھیپے اور پھوٹے ہوے پھوڑے پر لگائے یا ان کی ٹکیا بنا کر گھی مین پکاوے جب ٹکیا جل جائے تب ٹکیا پھینک کر گھی کا لیپ کرے تو پھوڑا صاف ہو۔

ایضاً] نیم کے پتے - گھی - شہد - دار ہلدی - ملیٹھی - تل - ان سب کو پیسکر لیپ کرے تو پھوڑا صاف ہو کر بھر آوے۔

کیڑون کا مارنے والا لیپ] کرنج - نیم - بکائن - تینون کو گھس کر کیڑون کی جگہ مین بھرے تو کیڑے مر جائین - یا لہسن یا ہینگ یا ہینگ و نیم کے پتے بھرے تو کیڑے مر جاوین۔

پھوڑے کے صاف کرنے اور بھرنے کا لیپ] نیم کے پتے - تل - دایتونی کی جڑ سیندھا نمک ہموزن لیکر شہد ملا کر لیپ کرے تو پھوڑا صاف ہو کر بھر آوے

پیٹ کے درد کے لئے لیپ] مین پھل- کٹکی- کانجی مین پیسکر کچھ گرم کرکے ناف پر لیپ کرے تو پیٹ کا درد دور ہو۔
پھوڑون پر لیپ] سہجنے کی چھال- بکائن کے پتے- ارنڈ کی جڑ- جو- گیہون- سونٹھ یہ سب برابر لے کر پیس کر لیپ کرین تو پھنسیان بیٹھ جائین۔
پت کے پھوڑے پر لیپ] لاوا اور ملیٹھی کا شکر یا گھی مین لیپ کرے یا اسگندھ خس- صندل سُرخ دودھ مین پیسکر لیپ کرے تو پت کا پھوڑا دور ہو۔
کف کے پھوڑے پر لیپ] اینٹ- بالو- لوہے کی کیٹ- گوبر کو گوموتر مین پیسکر لیپ کرے تو کف کا پھوڑا دور ہو۔
پھوڑے پر لیپ] صندل سُرخ- مجیٹھ- ہلدی- ملیٹھی دودھ مین پیسکر چوٹ یا خون کے فساد پر لیپ کرے تو اچھا ہو۔
بات سے پیدا ہوئے کنٹھ مالے پر لیپ] بیت اور سہجنے کے بیج ہموزن لے کر پانی مین پیس کر پردیہ نامی لیپ کرے تو یہ درد دور ہو اسی طرح دہمول کا لیپ کرے۔
کنٹھ مالے کا لیپ] دیودار- اندرائن- دونون کو برابر لے اور لیپ کرے تو کنٹھ مالا دور ہو۔
لنیچی پر لیپ] سرسون- نیم کے پتے اور بھلانوان تینون کو ہموزن لیکر مینڈھے کے پیشاب مین پیسکر لیپ کرین تو انیچی جاوے۔
کنٹھ مالے اور اربد پر لیپ] سرسون- سہجنے اور سنئی کے بیج- السی- جو- اور مولی کے بیج- یہ دوائین ہموزن لے کر مٹھے مین پیسکر لیپ کرے تو کنٹھ مالا اربد کو نفع دے۔
پیلپا پر لیپ] دھتورہ- ارنڈ- میورے تینون کی پتی- گدا پورنیا- سہجنے کی چھال- سرسون ان سب کو پیسکر پرانے پیلپا پر بھی لیپ کرے تو بھی اچھا ہو جائے۔

لہ آم کے چیپ کا پھاہہ بنا کر کنٹھ مالے پر لگایا جاوے تو پرانا کنٹھ مالا بھی اچھا ہو جاوے ۱۲ مصحح

آتشک پر لیپ] کنیر کی جڑ پانی مین پیس کر دانون پر لیپ کرے تو آتشک کی سوزش دور ہو۔

آتشک کے زخمون پر لیپ] کالا زیرہ۔ ہاؤ بیر۔ کوٹ۔ ارنڈ کی جڑ۔ بیر کی چھال ہموزن لے کر پانی مین پیس کر لیپ کرے تو اگر نوطون تک بھی آتشک کا زخم پہونچ گیا ہو تب بھی نفع دے۔ یا تر پھلا کڑ ھائی مین جلا کر راکھ شہد مین پھینٹ کر لیپ کرے تو بھی آتشک کے زخم بھر جاوین۔ یا رسوت۔ سرسون دونون کو برابر پیس کر شہد مین گھیب کر لیپ کرے تو بہتی ہوئی پیپ بھی اچھی ہو۔

جلے ہوئے پر لیپ] بنسلوچن۔ پاکر۔ صندل سُرخ۔ گیرو۔ گرج۔ ان سب کو پیسکر گھی مین ملا کر جلے ہوئے پر لگا وے یا گھی کو چولائی کے کوانتھ مین ملا کر لیپ کرے یا جو کی راکھ کا تل کے تیل کے ساتھ لیپ کرے تو جلے ہوئے کے زخم اچھے ہون۔

تنگی فرج کے لئے] ڈھاک کے پھل۔ گولر کے پھل۔ تل کے تیل مین پیس کر شہد ملا کر شرمگاہ مین لیپ کرے تو تنگ ہو جائے۔ یا مازو۔ کپور۔ پیس کر شہد مین ملا کر لیپ کرے تو بہت ہی تنگی آجائے۔

سختی عضو تناسل کے لئے] مرچ سیاہ۔ سیندھا۔ پیپل۔ تگر۔ بھٹکٹیا کے پھل۔ لٹ زیرہ کا بیج۔ کالے تل۔ جو۔ اُرد۔ اسگندھ۔ ہموزن لے کر پیس کر شہد مین ملا کر ملا کرے تو سختی آئے۔ اور حجم بڑھے۔ اور یہی لیپ عورت کے پستان پر کرے تو سخت ہو جائین۔ اسی طرح مرد کے بازو اور کانون پر ملنے سے نفع دیتا ہے۔ یا سفید پھول کا اسگندھ اور سیندھا نمک دونون کو پیس کر چوگنا گھی اور گھی سے چوگنا بھیڑ کا دودھ سب کو یکجا کر کے دھیمی آنچ پر پکا وے جب دودھ جلجائے چھان کر لیپ کرے تو سخت ہو اور فربہی لاوے۔

بند ھیچ پر لیپ] اندورن کے پتون کا رس لے کر پارہ ملا کر لال کنیر کے سونٹے سے

گھونٹے جب ایک ذات ہو جائے تب عضو تناسل پر لیپ کر کے ہم صحبت ہو تو عورت منزل ہو اور مرد کو سیری نہ ہو۔

جسم کی بدبو دفع کرنے کے لئے لیپ] پانون کو ہڑا اور پانی مین پیسکر لیپ کرے تو جسم کی بو جائے۔ یا بھنی ہوئی کلتھی۔ کوٹ۔ جٹاماسی۔ سفید صندل کا بُرادہ۔ بُھنے ہوئے چنے ان کو پیس چھان کر خشک ملے تو بھی جسم کی بدبو دور ہو۔

لسی کرن (سندر) لیپ] بچ کالا نمک۔ کوٹ۔ ہلدی۔ دار ہلدی۔ مرچ سیاہ ہموزن لے کر پانی مین پیس کر جسم مین لگائے تو اچھا ہے۔

باب اکتیسوان

رت یعنی فصل دن چرجا۔ مرات سار برک کے بیان مین

چھوُن رتون کا بیان

ہم رُت۔ ششر رُت۔ بسنت رُت۔ گر یکھم رُت۔ برکھا رُت۔ سرد رُت۔ یہ فصلین دو دو مہینے کی ہین۔ اگھن پوس تو ہم رت۔ ماگھ پھاگن ششر رت۔ چیت بیساکھ بسنت رت۔ جیٹھ اساڑھ گریکھم رت۔ ساون بھادون برکھا رت۔ کنوار کاتک سرد رت۔

اور طریقہ

میکھ اور برکھ کے شنکرات یہ دونون گریکھم رت ہین اور متھن اور کرک شنکرات کو پراوٹ رت کہتے ہین۔ اس فصل مین بادلون سے آسمان گھرا رہتا ہے اور تھوڑا پانی تھوڑے تھوڑے کے لئے برسے یہ برکھا رت کی قسم ہے اور سنگھ اور کنیا کی شنکرات کو برکھا رت کہتے ہین۔ کمبھ اور مین کی شنکرات کو بسنت رت بولتے ہین۔

ان چھئون فصلون مین خلطون کے زور یا کمزوری کا حال

گریکھم رت مین باد کا جماؤ اور برسات مین باد فاسد ہوتی ہے اور سرد مین وہ کم ہو جاتی ہے - اور برکھا مین صفرا کا جماؤ ہوتا ہے اور برکھارت مین صفرا فاسد اور ہم رت مین صفرا کم ہوتا ہے - ششر رت مین بلغم کا جماؤ - بسنت رُت مین بلغم فاسد ہوتا ہے - گریکھم رت مین بلغم دور ہوتا ہے - وقت وقت پر باد صفرا اور بلغم کی زیادتی اور کمی غذا اور آسائش کے تفرقہ سے ہوتی ہے اور وقت پر آپ ہی دور ہوتے ہین -

باد کے فساد کی غذا اور آسایش کے تفرقے کی کیفیت ہے

بغیر وقت کے ہلکی روکھی چیز یا تھوڑی چیز اور بہت سرد چیز - بہت ریاضت سے شام کے وقت جماع کرنے اور فکر سے - اور رات کے جاگنے ضرب لگنے سے غذا کی بدہضمی سے - منی کے زائل ہونے سے اور باعثون سے باد فاسد ہوتی ہے جو باد کے دور کرنے کا علاج ہو تو باد دور ہو -

صفرا کے فساد پیدا کرنے والی غذا اور آسایش کے تفرقہ کی صورت

کڑوی اور ترش اور گرم اور تیکھی چیزین بہت کھاوے اور غصّہ سے دھوپ وغیرہ کی گرمی سے دوپہر کے وقت بھوکھ اور پیاس کے روکنے سے بدہضمی کے ہونے سے صفرا فاسد ہو اور صفرا کے علاج کرنے سے صفرا دور ہوتا ہے -

بلغم کے فساد کی پیدا کرنے والی غذا اور آسایش

شیرین اور مرغن چیزون کے کھانے اور ٹھنڈی غذاؤن کے کھانے اور دن کے سونے سے قوت ہاضمہ سُست ہو جاوے اور صبح کے وقت غذا کھانے کے بعد محنت سے اور باعثون سے فاسد ہوتا ہے اور بلغم کے فساد کے دور

کرنے کے باعثوں سے یہ فساد زائل ہو۔
ہیم رت مین آسایش اور غذا کا استعمال] نئی بھینس اور گائے کا دودھ اور قند سیاہ۔ دہی۔ نمک۔ تیل کی مالش۔ تل۔ گندم۔ ماش اور مصری وغیرہ میٹھی چیزین اور زنجبیل معہ ہلیلہ کے استعمال اور آگ اور جہان ہوا نہ ہو وہ جگہ اور نیا کپڑا اور نئی عورت وغیرہ مفید ہین۔
ششر رت کی آسائش اور غذا کا استعمال] مع پیپل کے ہلیلہ۔ مرچ۔ ادرک۔ نیا گھی۔ سیندھا نمک۔ قند سیاہ۔ دہی اور جو ہیم رت مین بیان کئے ہین وہ سب استعمال کرے۔
بسنت رت کی آسائش اور غذا کا استعمال] بسنت رت مین جو بلغم فاسد ہو وہ بلغم کی بیماریون کو پیدا کرے اور قوت ہاضمہ زائل ہووے اس لئے مع شہد کے ہڑون کا استعمال کرے تو بلغم دور ہو اور بدن مین طاقت ہو اور بسنت رت مین تریوکھ اور چترک کا کھانا بہت فائدہ بخشتا ہے اور بلغم کی زائل کرنیوالی چیزین بھی مفید ہین۔
گر کھیم رت کی آسائش اور غذا کا استعمال] گر کھیم رت مین آفتاب سب جانداروں کی طاقت زائل کرتا ہے۔ اس لئے درختون کے سایے کا استعمال کرنا چاہیئے۔ اور قند سیاہ کے ساتھ ہلیلہ۔ ٹھنڈا پانی اور شیرین چیزین اور ہلکی غذا۔ داکھ اور چکنی چیزین۔ شکھرن۔ ستو۔ مصری کا شربت ٹھنڈے پانی مین بیرنا۔ خس خانہ اور پھوہارے وغیرہ کا چھڑانا اور کافور اور چندن ملنا اور دن کا سونا۔ خس کا پنکھا اور کھیر کھانا اور اور بھی عمدہ لطیف غذاؤن کا کھانا اس فصل مین مفید ہے اور کڑوی اور تیکھی چیزین نمک اور کھٹائی اور جلن پیدا کرنے والی چیزین محنت شراب اور دھوپ ان کا استعمال نہ کرنا چاہیئے۔
برکھا رت کی آسائش اور غذا کا استعمال] سیندھا نمک مع ہلیلہ کے

مرغن چیزین۔ نمک۔ کھٹائی۔ ثعلب مصری۔ زنجبیل۔ پیپل۔ سیاہ مرچ۔ پیپلا مول۔ چترک اور سیندھا نمک۔ دہی کا مٹھا۔ گرم پانی اور کنوین کا پانی۔ سپید کپڑے بطور سیر کے مین کر گھومنا ہلکی غذا کا کھانا اور جلاب یہ سب مفید ہین۔

مذکورۂ ذیل باتون کا استعمال کرنا منع ہے] دن کا سونا۔ محنت۔ دھوپ مین رہنا۔ تالاب کا پانی۔ دہی۔ دھنیا۔ اور جنگل کا رہنا اور جماع کرنا یہ برکھارت مین نہ چاہئیں۔

سرورت کی آسائش اور غذا کا استعمال] برکھارت مین جو صفرا پیدا ہوتا ہے وہ سرورت مین فاسد ہوتا ہے اس لئے اس کے دفع کرنے کے لئے مصری سمیت ہڑ کا استعمال اور شیرین چیزین اور سانٹھی کے چانول مونگ اور چشمون کا پانی۔ اوٹا ہوا دودھ مفید ہین۔ اور تیکھی چیزین۔ نمک۔ کھٹائی۔ شراب دودھ اور دن کا سونا۔ منسر کی ہوا منع ہے۔ اور فصل اُترنے مین سات دن تک فصل کا طریقہ اختیار کرے اور آٹھوین دن سے فصل مین بتلائے ہوے کام کرے۔

دن چریا یعنی جو دن مین کرنا لازم ہے اُس کا بیان

مرد چار گھڑی کے تڑکے اُٹھ کر اپنے معبود کو یاد کرکے یہ فکر کرے کہ آج کے دن ہم کو یہ کام کرنا ہے اور یہ نہین کرنا ہے۔ پھر پلنگ پر سے اُٹھ کر ضروریات سے فارغ ہو اور پاٹخانہ کا زور نہ روکے اور جانب جنوب منھ کرکے دن کو حاجت سے فراغت کرے اور رات کو شمال کی طرف مُنھ کرے اور اُسوقت مُنھ سے نہ بولے بعدازان کسی سیدھے درخت مولسری وغیرہ کی مثل اپنی انگشت بنصر کے پتلی اور سیدھی بارہ اُنگل کی داتون کرے پھر اُس کو پھاڑ کر زبان کو صاف کرے پھر ٹھنڈے پانی سے بارہ کلی کرے اور ٹھنڈے ہی پانی سے مُنھ دھووے تو مُنھ کی سب بیماریان دور ہون اور دانتون مین سیندھا نمک اور زنجبیل بھنا ہوا زیرہ ملاکر ہر روز منجن کرے تو دانتون کی

بیماریان دور ہون اور بدن مین تارائن تیل وغیرہ کی مالش کرے پھر اُس کی چکنائی کے دور کرنے کے لئے چنے کا آٹا وغیرہ کا اُبٹن کرے اور اپنی قوت کے موافق ورزش کرے پھر پسینہ دور کر کے گرم پانی سے نہاوے تو کوئی آزار نہ ہو۔

نہانے کے فائدے

نہانا فکر اور گرمی کی بیماریان اور سینہ کی جلن اور فساد خون اور بدن کی بدبو کو دور کرتا ہے اور رنگ اور نور کو بڑھاتا ہے اور گناہ اور دل کی نفرت کو دور کرتا ہے اور بھوکھ اور رغبت اور عقل اور مذہب اور آسائش کی بھی ترقی کرتا ہے اور بدن کو بہت آرام پہونچاتا ہے اور بدن کا ڈھیلاپن اور راہ کی تکان اور کمزوری کو دور کرتا ہے اور مذکورہ ذیل مرضون کا بیمار نہ نہاوے نیند کے بعد یا نیند نہ آتی ہو اور بخار اور ہچکی کا بیمار اور رُو بلا آدمی بعد غذا کھانے کے بھی نہ نہاوے اور بلغم باد اور رقے کا مریض بھی نہ نہاوے۔ پھر اپنے معبود دیوتا گائے برہمن مرشد مہمان وغیرہ کی پرستش اور خاطر تواضع کر کے اپنی طاقت کے موافق خیرات دے پھر دوپہر معہ اپنے سب عیال و اطفال کے کھانا کھاوے پہلے شیرین اور مرغن اور فائدہ مند کھانا۔ چانول۔ مونگ۔ اور گیہون وغیرہ کی نان مع روغن زرد کسی ترکاری کے ساتھ کھاوے اور آہستہ آہستہ کھانا کھاوے جلدی نہ کرے اور کھانا کھانے کے بعد مصری ملا کر شیر پئے اور کھانا کھانے کے بعد دہی نہ کھاوے اور کھانا زیادہ و کم نہ کھاوے اپنی رغبت کے موافق کھاوے اور کھانا کھاتے وقت والدین۔ دوست۔ بید۔ اور نانبائی۔ مور۔ چکور۔ مرغ۔ کتا۔ بندر ان کو بٹھاوے کیون کہ ان کی نظر اچھی ہے۔ اور اگست۔ کمبھ کرن۔ سنیچر۔ بڑدانل۔ بھیم سین ان پانچون کو یاد کرے تو غذا بخوبی تمام ہضم ہو جائے اور کھانا کھانے کے بعد خوشبودار پھولون کی مالا اور عطر اور اچھے کپڑے پہنے اور پھر خس کے پنکھے وغیرہ کی ہوا لے اور

ٹھنڈے سایے مین رہے اور کھانا کھانے کے بعد ٹھنڈا اور شیرین تھوڑا تھوڑا پانی پئے اور بہت نہ پئے اور اگر بہت پئے تو بیماریان ہون اور کھانا کھانے کے شروع مین پانی پئے تو قوت ہاضمہ باطل ہوجائے اور کھانا کھانے کے بعد پئے تو زہر کی تاثیر رکھتا ہے اور بدہضمی مین پانی پئے تو ہاضمہ ہو اور ہضم ہونے کے بعد پانی پئے تو بدن مین طاقت ہو اور شب کے آخر مین پانی پئے تو سب بیماریان دور ہون۔ اور کھانا کھاکر بیٹھ جاوے تو بھاری پن ہو اور کھانا کھانے کے بعد سیدھا ہوجاوے تو قوت ہو اور بائین کروٹ سووے تو عمر درازی ہو اور کھانے کے بعد دوڑے تو گویا اُس کے ساتھ موت دوڑتی ہے۔ کھانا کھانے کے بعد بائین کروٹ سے دو گھڑی تک سووے مگر نیند نہ لے کھانا کھانے کے بعد سو قدم چلے اِکھانیکے بعد گاے کی چھاچھ پئے تو فائدہ بخش ہے اور اچھے رات کے جمے ہوے بھینس یا گاے کے دہی کو کپڑے مین مسلکر چھان کر اور اس مین مصری کا بورہ اور مرچ اور الایچی بھیم سینی کافور وغیرہ انداز کے موافق ملاکر اس شکھرن کو پئے تو منی اور قوت کی ترقی ہو اور رغبت پیدا کرے اور بادصفرا کی بیماریون کو دور کرے اور بھینس کے دہی کو چھان کر اُس مین زنجبیل۔ مرچ سیاہ۔ پیپل۔ رائی اور سیندھا نمک ملاکر انداز کے موافق کھاوے تو بلغم باد کو دور کرے اور یہ طاقت کو پیدا کرتا ہے اور سردی مین دہی نہ کھاوے اور شام کے وقت اتنی باتین نہ کرے۔ غذا۔ جماع۔ نیند۔ پڑھنا۔ شام کے وقت کھانا کھاوے تو بیماریان ہون اور جو شام کے وقت مباشرت کرے تو خوفناک اور خراب اولاد ہو۔ نیند آوے تو مصائب در پیش آوین اور پڑھنے سے عمر کم ہو جاوے۔

راترچریا یعنی شب کے آرام و آسایش کا بیان

شب کو ماہتاب کی چاندنی مین سونے سے باہ کی زیادتی ہو اور وہ چاندنی بدن کی جلن کو دور کرے اور اندھیری رات آرام کو کم کردیتی ہے۔ رات کے پہلے پہر کھانا

وغیرہ سے فارغ ہو پھر عمدہ جگہ مین سو جاوے اور خوبصورت جوان عورت سے اپنی طاقت کے موافق جماع کرے اور جو قوت نہ ہو تو خوبصورت عورت بھی نہ کرے اور اس کے شروع مین بھینس یا گائے کا دودھ اوٹا کر مصری ملا کر پیئے اور فراغت کے بعد رغبت کے موافق پیئے تو اس سے کمزوری بھی دور ہوتی ہے اور بڑھاپا کبھی نہین ہوتا۔

مذکورہُ ذیل چھ چیزین جان کو تلف کر ڈالتی ہین

سڑے ہوئے گوشت کا کھانا۔ بوڑھی عورت سے جماع کرنا۔ دھوپ کا سونا۔ اُسی وقت کا جما ہوا دہی۔ صبح کے وقت کا جماع اور صبح کے وقت کی نیند۔

نیچے لکھی ہوئی چھ چیزین آدمی کو جلدی فائدہ پہونچاتی ہین

نیا غلہ۔ نیا گوشت۔ کم سن عورت۔ کھیر کھانا۔ نیا گھی۔ گرم پانی سے نہانا۔

چھوں رُت یعنی فصلون مین اس طرح جماع کرنا چاہیئے

ہیم رت اور ششر رت مین تو اپنی طاقت کے موافق عورت سے بار بار قربت کرے تو کوئی بیماری نہ ہو اور بدن مین آرام رہے اور بسنت اور سرورت مین تیسرے اور چوتھے دن جماع کرنا چاہیئے اور برکھا رت مین پانچوین اور گریکھم مین چھٹے یا پندرھوین دن قربت اختیار کرے اور سردرت مین رات کو اور گریکھم اور برکھا رت مین دن اور رات کو جب بادل گرجے اور برسے قربت اختیار کرے اور سردرت مین جب طبیعت چاہے تو کرے۔

اتنی عورتون سے قربت نہ اختیار کرے] حائضہ۔ بیمار عورت۔ بوڑھی۔ اور جس عورت کو شہوت نہ ہو۔ میلی عورت سے۔ سات مہینے کی حاملہ سے اور جس عورت کی فرج مین گرمی کا آزار ہو۔

اور طرح بھی جماع منع ہے] خوفناک مرد۔ پریشان حالت۔ پیاسا۔ بیمار لڑکا۔ بوڑھا۔
جسکو پاخانہ اور پیشاب کا زور ہو۔ اتنے مرد جماع نہ کرین۔

زیادہ قربت اختیار کرنے سے اتنی بیماریان ہوتی ہین] سول چلے۔ کھانسی
آوے۔ تھم جور ہو۔ کمزور ہو جاوے اور باد کی پکشا۔ گھات وغیرہ بیماریان ہوتی ہین۔
اور جماع کے بعد نہاوے اور مصری ملاکر گرم دودھ پیئے اور گوشت وغیرہ میٹھا رس
کھاوے اور خس کے پنکھے سے ہوا کراوے اور سو جاوے بہت نہ جاگے اور دن کو
بہت نہ سووے اور رات کے آخرین پانچ گھڑی تڑکے اُٹھ کر آٹھ چلو پانی پئے پھر
چار گھڑی کے تڑکے اُٹھے اسی طرح ہمیشہ عمل کرے تو اُس آدمی کو کبھی بیماری
نہ ہو یہ سب طریقے سارنگ دھر اور بھاؤ پرکاش مین لکھے ہین۔

آدمیون کے بدن مین جو کچھ باد صفرا بلغم خلطین اور سب دھاتو اوپ دھاتو اور بدن
کی پیدائش اور موت وغیرہ سب کی صورتین اپنی عقل کے مطابق لکھتے ہین۔ آدمی
کے بدن مین اتنی چیزین ہین۔ سات کلا۔ سات آشیہ۔ سات دھاتو۔ سات اوپ دھاتو
ساتون دھاتون کے میل۔ سات توچا۔ سات دوکھ۔ اس جسم مین گوشت اُستخوان
اور چربی۔ ان سب کے باندھنے کی نسین سو ہین اور دوسودس اُس مین ہڈیان۔
اور کئی بیدون کی رائے سے دوسو ہڈیان ہین۔ اور ایک سو سات مرم استھان
ہین اس مین ستر سو نسین ہین۔ رس کی بہنے والی۔ دھمنی ناڑی چوبیس ہین گوشت
کی پنڈی پانچسو ہین۔ عورتون کی گوشت کی پنڈی پانچسو بیس ہین۔ سب سے بڑی
ناڑیان جو کل بدن مین پھیلی ہوئی ہین سولہ ہین جن کو کنڈرا بولتے ہین اس آدمی
کے بدن مین دس سوراخ ہین۔ عورت کے بدن مین تیرہ سوراخ ہین۔ عورت کے
بدن مین اس علم اور اپنی عقل کے مطابق جو کچھ ہے وہ ذیل مین بیان کیا جاتا ہے

کلا کا سروپ

دھاتو اور اوپ دھاتو کے بیچ مین جو جھلی ہے جس مین بچے رہتے ہین اُسکو کلا بولتے
ہین وہ کلا سات قسم کی ہے اور گوشت خون چربی ان تینون کے بیچ مین ایک جھلی

ہے - اُن کے اور پھپیا کے بیچ مین ایک جھلی ہے - آنتون کے بیچ مین ایک جھلی ہے ایک جھلی شکم کی آگ کو اپنے اوپر اختیار کئے ہے اور ایک جھلی منی کو لئے ہے ان کو سات کلا بولتے ہین -

سات آشیہ

سینہ مین آشیہ نام مقام کف کی جگہ ہے اور سینہ کے نیچے آنون کی جگہ ناف کے اوپر بائین طرف آگ کی جگہ - آگ کے اوپر تل ہے - ناف کے نیچے ہوا کی جگہ - ہوا کی جگہ کے نیچے پیڑو مین فضلہ کی جگہ - پیڑو کے ساتھ ہی کچھ نیچے پیشاب کی جگہ اسکو سبت بولتے ہین - سینہ سے کچھ اوپر جان اور خون کی جگہ - یہ سب عورت اور مردون کی جگہ ہین - اور عورت کے تین جگہ زیادہ ہین ایک تو رحم اور دُو دودھ کی جگہ یعنی پستان

سات دھاتو

رس - خون - گوشت - چربی - ہڈی - شحم - منی - یہ ساتون دھاتو صفرا کی تیزی سے پکی ہوئی ایک مہینے مین منی کو پیدا کرتی ہین اور چوتھے چوتھے دن ایک ایک دھاتو پیدا ہوتی ہین اور جو غذا کھاوے وہ صفرا کی تیزی سے پکے پہلے رس پیدا ہو پھر وہ صفرا کی تیزی سے پک کر وہی رس خون ہوتا ہے - اسی طرح ساتون دھاتون کو جان لینا -

ساتون اوپدھاتو

زبان کا - آنکھون کا - رخسارے کا میل یہ تینون رس دھاتو ہین - باد بلغم صفرا خون کی اوپدھاتو مین کان کے میل کو گوشت کی اوپدھاتو جانو - زبان اور دانتون کے میل کو اوپدھاتو جانو - بیسون ناخنون کو اُستخوان کی اوپدھاتو کہتے ہین آنکھون مین سے کیچڑ آوے اُسکو اوپدھاتو جانو - مُنھ کے اوپر چکنا پن اور سیاہ پن یہ نطفہ کی اوپدھاتو ہین - اور عورت کے دُو دھاتو اور ہین ایک تو عورت کا دودھ اور دوسرے حیض کا خون یہ دونون وقت پر ہوتے ہین - اور وقت ہی مین جاتے رہتے ہین - اور یہی ساتون دھاتون سے پیدا ہوتے ہین - صاف گوشت سے

جو تھی پیدا ہو اُسے بسا بولتے ہین۔ پسینا۔ دانت۔ بال یہ سب بدن مین رہتے ہین سو چکنے اور ٹھنڈے ہین۔ بدن مین طاقت اور تازگی لانے والے ہین۔ یہ بھی ساتون دھاتون سے پیدا ہوتے ہین

ذکر ساتون توچا یعنی جلد کا

اوپر کی توچا اوبھاسنی نام چکنی ہے اور بھبوت کی جگہ ہے اور دوسری سُرخ ہے جس مین تل پیدا ہوتے ہین۔ تیسری توچا سفید ہے اور اس مین چرم دل نام بیماری پیدا ہوتی ہے۔ چوتھی توچا مثل تانبے کے رنگ کے ہے اُس مین سفید کوڑھ پیدا ہوتا ہے۔ پانچوین توچا کا بیدنی نام ہے اُس مین سب قسم کے جذام ہوتے ہین۔ چھٹی توچا روہنی ہے ان مین گومڑے۔ کنٹھ مالا وغیرہ پیدا ہوتے ہین۔ ساتوین توچا استھول نامی ہے اُس مین بدردھ رہتا ہے۔ یہ ساتون توچا دو جو کے برابر موٹی ہین۔

تینون دوکھون یعنی خلطون کی شکل

بایو یعنی باد۔ پت یعنی صفرا کف یعنی بلغم اور ان کو دوش اور مل بھی کہتے ہین۔ سو ایک ایک پانچ قسم کے ہین اور یہ پانچون علٰحدہ علٰحدہ جگھون مین رہتے ہین۔ ان تینون مین باد طاقتور ہے جو بدن مین سب چیزون کے حصّے کرکے سب بدن مین نسون کے ذریعہ سے سب طرف پہونچا دیتا ہے۔ صفرا اور بلغم لنگڑے ہین۔ یہ باد ہی اس بدن مین طاقتور ہے اور سب رسون کو بدن مین پہونچا دیتا ہے۔ یہ باد رجوگن سمیت باریک ٹھنڈا اور روکھا اور ہلکا ہے۔ یہ باد مواد کی جگہ مین کوٹھے مین ہاضمہ کی آگ کی جگہ مین سینہ اور حلق ہے۔ یہ اس کی خاص جگہ ہین اور یہ سب بدن مین رہتا ہے۔ مقعد مین تو اس کا اپان نام ہے اور ناف مین اس کا سمان۔ سینہ مین پران نام ہے۔ حلق مین اودان نام ہے اور جو سب بدن مین رہے اُسکو بیان بولتے ہین۔

پت یعنی صفرا کی شکل

پت یعنی صفرا گرم رقیق ستوگن لیے اور تلخ ہے۔ یہ جلکر ترش ہوتا ہے۔ نیچے لکھی پانچ ہی جگھون مین رہتا ہے۔ آگ کی جگہ مین تل کے برابر ہوکر رہتا ہے۔ جلد مین

یہ نور کا پیدا کرنے والا ہے۔ آنکھون مین رہکر سب کو دیکھنے والا ہے۔ یکرت یعنی معدہ مین رہ کر سب چیزون کو بچادیتا ہے۔ اور کھائے ہوئے رس کو خون کر دیتا ہے اور جو سینہ مین صفرا رہتا ہے وہ عقل وغیرہ کو تیز کرتا ہے اور یہ صفرا کے نام ہین۔ پاچک بھراجک۔ رنجک۔ الوچک۔ سادیک۔

بلغم کی صورت

بلغم چکنا۔ چھل اور تموگن لیے ہے یعنی اُس مین حرارت عزیزی زیادہ ہے۔ اور یہ جلا ہوا کھاری ہوتا ہے۔ آنؤن کی جگہ۔ سر۔ گلا۔ سینہ۔ جوڑ۔ یہ اس کی خاص جگہ ہین اور بدن مین رہتا ہوا بدن کے قیام اور بدن کے اعضا کو نرم کرتا ہے۔ اسکے کلیدک سنہین۔ رسن۔ اولنبک۔ بودھک پانچ نام ہین۔

سنایو یعنی نسون کی شکل

لوگون کے جسم مین گوشت۔ ہڈی اور چربی کے باندھنے مین سنایو نام نسین کہی ہین۔

ہڈیون کی شکل] بدن مین یہ قیام یعنی کھڑے ہونے کے سبب ہین ان کے بغیر بدن کھڑا نہین رہ سکتا اور بدن مین خلاصہ اصل جوہر یہی ہین۔

مرم استھان کی شکل] جان کا قائم کرنے والا مرم استھان ہی ہے۔

نسون کی شکل] ہرایک اعضا ان سے بندھا ہوا ہے اور باد صفرا اور بلغم اور سات دھاتون کو بھی یہی نسین لے جاتی ہین۔

دھمنی ناڑی کی شکل] دھمنی ناڑی رس اور ہوا کو بہاتی ہے۔

گوشت کی پنڈی کی شکل] گوشت کی پنڈی بدن مین قوت پیدا کرتی ہے اور بدن کو اختیار کرتی ہے۔

کنڈرا کی شکل] سب سے بڑی نسون کو کنڈرا بولتے ہین وہ سولہ ہین وہ سب اعضا کو پھیلاتی اور سکوڑتی ہین۔

رس رندھر یعنی نسون کے سوراخون کی شکل] ناک مین دو۔ آنکھون مین دو اور کانون مین بھی دو ہی ہین اور آلت مقعد اور منھ مین ایک ایک سوراخ ہے۔

دسوان سر مین یہ مردون کے سوراخ ہین اور عورتون کے تین زیادہ ہین دو پستان مین ایک رحم کا اور اس بدن کے ہر ایک رونگٹے مین بہت ہی باریک لاتعداد سوراخ ہین ناف کے پاس بائین طرف پھیپھڑا ہے جو اُوان باد کو اختیار کر رہا ہے اُسکو پھُپھُس بولتے ہین۔ ناف کے پاس دہنی طرف خون کے بہنے والی نسون کی جڑ کو پلیہہ اور رنجک نام پت کی جگہ مین خون کی جگہ کو بکثرت بولتے ہین۔ ناف کے بائین حصہ مین آماشئی کے اوپر جو تل ہے سو پانی کے جو بہنے والی نسین ہین اُنکی جڑ ہے اور وہ تل اُسکو ڈھک دیتا ہے اور کوکھ مین جو دو گولے ہین اُن کو برک کہتے ہین وہ جٹھر یعنی معدہ کو مضبوط کرتے ہین اور فوطہ منی کی لیجانے والی نسون کے سنبھالنے والے ہین۔ اور یہ منی کو لے چلنے والے ہین۔ اور لنگ یعنی آلت حمل کا دینے والا ہے۔ اور نطفہ اور پیشاب کا گھر ہے۔ اور سینہ دل۔ عقل، غرور ان کی جگہ ہے اور ناف دھمنی وغیرہ نسونکا گھر ہے۔ اور سب بدن مین نسین ناف سے ہی پھیلی ہوئی ہین اور ناف سے اور یہان کی باد سے اور سب دھاتون کی ہوا ملنے سے ناف کی ہوا سب بدن کو تازہ کرتی ہے اور ناف کی ہوا دل مین جاکر اور چھو کر گلے کے باہر جاکر بشن پد کا جو امرت ہے اُسکے پینے کے لیے ناف کے ذریعہ سے جاتا ہے پھر وہ ہوا آسمان کا امرت پی کر پھر منہ ناک وغیرہ کے ذریعہ سے زور سے پیٹ مین پہونچتی ہے۔ اور پھر بدن کو اور جان کو اور جٹھر اگن یعنی آتش قوت ہاضمہ کو طاقت اور دل اور بدن کی پران باد ملنے کو عمر کہتے ہین جو کسی وقت نکا میل دور ہو اُسی کو موت بتلاتے ہین۔ اس دنیا مین کوئی جاندار ہمیشہ زندہ نہین رہتا ہے مر ہی جاتا ہے اور وہ موت کوئی ہٹا نہین سکتا۔ جو بید ہے وہ بیماری کو دور کر سکتا ہے جس شخص کا مرض باعلاج ہے اور وہ شخص پرہیز نہ کرے تو اُس شخص کی وہ بیماری جاپیہ ہو جاتی ہے اور بد پرہیزی کیا کرے تو جاپیہ[لہ] روگ بھی لاعلاج ہو جاتا ہے اور وہ لا دوا بیماری بد پرہیز بیمار کو ضرور مار ڈالتی ہے اس لیے عقلمند لوگ بیماریون سے بدن کی حفاظت کرین کرم بپاک کے جاننے والے کو دھرم[لہ] ارتھ[لہ] کام[لہ] موکش[لہ] ان چارون کا عمل کرنا چاہیے

[لہ] جاپیہ اس بیماری کا نام ہے کہ دو ٹھون سے اور مشکل سے دور ہو یا ایسی بیماری کہ بیمار دوا کھایا کرے اور بیماری دبی رہے جیسے بواسیر وغیرہ ۱۲

وہ مجسم آدمیت ہی ہے جو اس آدمی کے بدن کو مارے وہ سب کو مارے اور جو اس بدن کی حفاظت کرے وہ سب کی حفاظت کرے ساتون دھاتون اور ساتون دھاتون کے میل اور باد صفرا بلغم یہ سب برابر بدن مین رہنے سے بدن کو فربہ کرین اور سب گھٹین بڑھین تو فاسد ہو کر جان کو تلف کر ڈالین ۔

اس دنیا کے پیدا ہونے کا بیان

اس کل دنیا کا سبب بیچون وچرا خداوند تعالیٰ ہے اُس کی پرکرت کا مایا نام ہے اور اُسکی مایا ابدی ہے جیسے آفتاب کی روشنی سو اُس خداوند تعالیٰ کی مایا ہے تو جڑ مگر چیتن کے ملنے سے اس فنا ہونے والی دنیا کو نٹوے کی طرح مایا نے بنایا ہے اُس نے عقل پیدا کی جو اچھا مئی اُس کا مہت تتو روپ ہے اور مہت تتو سے اہنکار پیدا ہووے سو وہ اہنکار قلب ۔ رجوگن ۔ تموگن ۔ ستوگن ۔ تین قسم کا ہوا پھر ستوگن رجوگن سے ملکر دس حواسون کو پیدا کیا اور قلب بھی ان دونون سے پیدا ہوتا ہے ۔

دس حواسون کی شکل] کان ۔ جلد ۔ آنکھین ۔ زبان ۔ ناک ۔ یہ تو پانچ گیان اندریان ۔ اور آواز ۔ ہاتھ ۔ پاؤن ۔ آلت ۔ مقعد ۔ یہ پانچ کرم اندری ہین ۔ اور تموگن ۔ ستوگن سے مل کر اہنکار سے پانچ تن ماترا کو پیدا کرتا ہے ۔

پانچون تن ماترا کی شکل] شبد یعنی آواز ۔ اسپرش یعنی چھونا ۔ روپ یعنی صورت ۔ رس گندھ ۔ یعنی خوشبو ان کو تنماترا بولتے ہین ۔ پھر پنچ تن ماترا سے پانچ مہا بھوت پیدا ہوتے ہین ۔ شبد تن ماترا سے تو آسمان ۔ اسپرش تنماترا سے ۔ باد روپ ۔ تنماترا سے اگن رس تنماترا سے پانی ۔ گندھ تنماترا سے زمین پیدا ہوئی ہے ۔

گیان اندریون کے نام] کان کا کام آواز سننا ۔ توچا یعنی جلد کا کام چھونا ۔ آنکھ کا کام دیکھنا ۔ زبان کا کام لذت ذوق ۔ ناک کا کام خوشبو اور بدبو کا سونگھنا ۔

کرم اندریون کے کام] آواز کا کام بولنا ۔ ہاتھ کا کام کسی چیز کا لینا ۔ پاؤن کا کام چلنا ۔ آلت کا کام جماع کرنا اور مقعد کا کام پائخانہ کرنا ۔

پرکرت یعنی طبیعت ابدی الظہور] مہت تتو یعنی مہا اہنکار ۔ پنچ تنماترا ۔ پرکرت ۔

اندری یعنی حواس عشرہ من مہابھوت یعنی عناصر خمسہ یہ سولہہ بکار ہین جب یہ سب ملین تو ہم تن ہوتے ہین پھر پانچ عناصر کا یہ بدن مانند گھر بنتا ہے تب اس گھر مین جیو یعنی روح بُرے کرمون کے اختیار سے دل کے قابو مین ہو کر مسکن گزین ہوتا ہے پھر مع روح کے اس بدن کو عقلمند لوگ دیہی یعنی جسم کہتے ہین۔ سو یہ جسم پاپ پُن سُکھ دُکھ سے ملا ہوا اور یہی دل سے بندھا ہوا اپنے کیے ہوئے افعالون سے بندھا ہے اور کام یعنی شہوت۔ کرودھ یعنی غصّہ۔ لوبھ یعنی طمع۔ موہ یعنی محبت۔ اہنکار یعنی غرور دس اندری یعنی حواس عشرہ بُدھ یعنی عقل یہ سب اس روح کو باندھتے ہین جو اس روح کو آتم گیان ہو تو مکت ہو یعنی تناسخ سے چھوٹے اور جس مین دُکھ ہو اُسکو بیادھ بولتے ہین اور جسمین سُکھ پیدا ہو اُسکو اروگ بولتے ہین۔

غذا اور اُس کی پختگی اور حمل کی پیدایش اور لڑکے کی پرورش کی علامتین ؏

جو غذا وغیرہ کھاوے وہ سینے کی پران نامے ہوا سے تحریک ہو کر آماشئی کی جگہ مین پہونچے تب وہی چھیون رسون کی غذا شیرین اور پھینا ہو جاوے پھر وہی غذا ہضم ہو کر کچھ ترشی کو پہونچے پھر وہی غذا ناف کی سمان نامی ہوا سے متحرک ہو کر چھٹی گرہنی کلا مین پہونچے تب وہ غذا معدہ کی آتش سے گرہنی کلا مین پہونچ کر کڑوی ہو جائے پھر وہی غذا معدہ کی آتش سے ہضم ہو کر رس ہو جاوے اور اگر وہ بخوبی تمام پختہ نہ ہو اور کچی رہے تو اُسی غذا کا آنون ہو جاتا ہے اور جو معدہ کی آگ طاقتور ہو تو کھاتے ہی رس میٹھا ہو جاتا ہے پھر چکنا ہو جاتا ہے پھر وہی رس خوب پکا ہوا کل بدن کی دھاتون کو یعنی اجزائے جسمانی کو طاقتور کرے سو یہ رس مثل آب حیات کے ہو جاتا ہے اور جو یہ غذا سُست آتش سے پکے تو شکم مین تلخ رس ہو جاوے یا ترش ہو یا یہی رس مثل سم ہو جاوے یا یہ رس بیماریون کے مجموعہ کو بدن مین عیان کر دے اور بدن مین ورم پیدا کر دے اور غذا کا رس بدن مین منبع قوت ہے اور جو منبع قوت کے بغیر ہو تو فضلہ رقیق ہو وہ اچھا نہین ورنہ پئے ہوئے پانی کے جوہر کو نسون کے ذریعہ سے ہوا بدن مین پہونچا دے اور اس فضلۂ رقیق کو پیڑو مین پہونچا کر پیشاب کرا دے اور وہ پیشاب آلت کے ذریعہ سے باہر نکلے اور غذا کا رس ناف کی سمان نامے ہوا سے تحریک ہو کر سینہ مین جا پہونچے اور پھر وہ رس

بسبب صفرا کے ہضم ہو تو اُس کا رنگ سُرخ ہو اور پھر وہ رس خون ہو جاتا ہے
سو وہ خون کل بدن مین رہتا ہے اور وہی جاندار کا سدرتی ہے اور وہ خوب چکنا اور بھاری
ہے اور طاقت دہ اور شیرین ہے اور یہی جلا ہوا صفرا کی صورت ہو جاتا ہے ایک ایک
دھاتو سوا چار چار روز مین پیدا ہوتی ہے آدمی کی ایک مہینے مین غذا کھائی ہوئی
نطفہ ہو جاتی ہے اور عورتون کے بھی ایک مہینے مین حیض کا خون ہو جاتی ہے پھر
مرد اور عورت مل کر دونون جماع کرین تب عورت کی فرج کا صاف خون اور مرد
کا صاف نطفہ دونون فوراً مل کر عورت کے رحم مین حمل ہو جاتا ہے۔ پھر وہ فرج
کے ذریعے سے نو مہینے بعد باہر نکلے تو اُس کو اولاد بولتے ہین اور اُس وقت عورت
کا خون زیادہ ہو تو لڑکی ہو اور اگر مرد کا نطفہ زیادہ ہو تو لڑکا ہو اور جو عورت اور
مرد کا نطفہ برابر ہو تو مخنث پیدا ہو آگے جو خداوند تعالیٰ کی مرضی ہو وہ ہو۔

لڑکے کے دوا دینے کا وزن

ایک مہینے کا لڑکا ہو تو دودھ مصری گھی اور شہد کے ساتھ ایک رتّی دوا دے
جیسے جیسے لڑکا بڑھتا جاوے ویسے ہی دوا کا وزن ایک برس تک بڑھاتا جاوے
اور ماشہ دوا سولہ برس تک دیوے اور یہی وزن دوا کا ستّر برس رکھنا چاہیئے پھر
لڑکے کی طرح دوا کا وزن کم کرنا چاہیئے۔ یہ تو پھنکی وغیرہ کا وزن ہے اور کاڑھا
اس سے چوگنا لے اور لڑکے کو کاجل اُبٹنا اور نہلانا چاہیئے اور مہینے کے مہینے لڑکے
کو تے کرانا چاہیئے اور ہلیلہ گھس کر اُس کی گھٹی ہمیشہ دیوے اور کوَل لینی دوا کی
کُلّی پانچوین سال دے اور جلاب سولہ برس کے بعد دے اور بیس برس کے بعد
جماع اگر اس طریق پر عمل کرے تو اُسکو کبھی بیماری نہ ہو اور اُس کو کبھی بڑھاپا
بھی نہ ہو۔ تیس برس تک بدن کی فربہی رہتی ہے اور چالیس برس تک عقل کی تیزی
رہتی ہے اور پچاس برس تک جلد کی گہرائی رہتی ہے اور ساٹھ برس تک آنکھ کی
روشنی درست رہتی ہے اور ستر برس تک بدن مین منی کی زیادتی رہتی ہے اور اسّی برس
تک بدن مین قوت باہ رہتی ہے اور نوے سال تک اچھی طرح ہوش رہتا ہے سو برس

تک بولنے کا اور ہاتھ پاؤں مین طاقت اور پاگخانہ اور پیشاب کرنے کا ہوش رہتا ہے اور ایک سو دس برس تک صرف یاد داشت رہتی ہے اور ایک سو بیس برس تک صرف جان قالب مین رہتی ہے - جو یہ آدمی بغیر بیماری کے رہے تو عمر کا ایک سو بیس برس کا اندازہ ہے -

بادی مزاج کی علامتین

بال چھوٹے اور بدن دُبلا اور روکھا اور دل اُس کا متحرک اور آسمان مین رہنے والون کے خواب ہون -

صفراوی مزاج کی علامتین

جوانی مین سفید بال ہون عقلمند ہو - اور پسینا بہت آوے غصہ در ہو خواب مین نور دیکھے -

بلغم کے مزاج کی علامتین

جس کی عقل نہایت تیز ہو اور اُس کا بدن فربہ ہو اور چکنے بال ہون طاقتور ہو خواب مین پانی کی جگہ یعنی چشمہ وغیرہ دیکھے -

دوسرا طریق مزاج کی علامتون کی پہچان

بلغم اور تموگن زیادہ ہو تو غشی ہو اور باد صفرا اور رجوگن زیادہ ہو تو چکر اور بھول زیادہ ہو اور بلغم اور تموگن زیادہ ہو تو چکر آوین بھول بھی ہو بلغم باد اور تموگن زیادہ ہو تو غنودگی ہو اور طاقت زائل ہو نفرت ہو تکلیف اور بدہضمی ہو اور محنت سے بھی نفرت ہو اور تھکان ہو اور طاقت جاتی رہے دلیری نہ ہو اسکو سستی بولتے ہین اسی طرح عقلمند آدمی اور بھی سمجھ لے -

خاتمۃ الطبع

ہزاران ہزار شکر اُس حکیم شافی مطلق کی درگاہ مین زیبا ہے جس نے صحت اور بیماری کو بتایا اور اعادت صحت کے لیے اور ازالۂ بیماری کے واسطے ادویات از قسم نباتات وحیوانات ومعدنیات پیدا کین اور طرح طرح کی اُن مین تاثیرین بخشین اور اپنی قدرت نمائی سے اُن ادویات کے منافع اور مضار پر انسان کو آگاہ کیا تاکہ جلب منفعت اور دفع مضرت کی استعداد حاصل کرے بس جاننا علم بیدک وطب کا کہ منجملہ نعمائے خدائے حکیم علی الاطلاق سے ہے۔ ہر فرد بشر کو لابد اور ضرور ہے لہذا ارباب حکمت کی خدمت مین تازہ بشارت ہے کہ ان دنون مین علم بیدک کی نادر کتاب جہان پسند عام مفید جس کا نام امرت ساگر ہے مین نے تالاب عمیق ان دواؤن مفرد ومرکب کا جن کی خاصیت ہم تاثیر آب حیات ہے یہ وہ کتاب ہے جو کسی زمانہ مین حسب الحکم مہاراجہ سوائی پرتاپ سنگھ بیکنٹھ باشی والی راج جے پور کے باتفاق رائے بڑے بڑے بیدون کی عمدہ عمدہ پوتھیون بیدک سے آزمودہ دواؤن کے نادر نادر نسخون کا ترجمہ بھاکھا زبان مارواڑی مین ہوا تھا من بعد چونکہ وہ زبان بھاکھا خاص ایک دیس کی زبان تھی لہذا اس پوتھی کثیر المنافع کو منجانب مطبع بصرف زر بیدریغ پنڈت کالی چرن صاحب نے زبان سلیس بھاکھا مروجۂ ہر دیار وامصار مین صاف صاف ترجمہ فرمایا اور یہ پوتھی بحفظ حق تالیف اس مطبع مین اُس زبان بھاکھا سے چار مرتبہ چھپی جس نے دیکھا اُس نے پسند کیا۔ ازبسکہ اس کی دواؤن کا شہرہ چار دانگ جہان مین پھیلا سب طرف سے خریدارون کی خواہش ہوئی تا اینکہ یہ کتاب چند مرتبہ مین ہزارہا چھپ کر دست بدست فروخت ہو گئی جس نے ایک نسخہ اس کا آزمایا سریع التاثیر پایا۔ دوا نے کام کیا بید کا نام ہوا پھر اصل کتاب

مذکور مین بڑے بڑے بیدون کے مشورے اور صلاح سے عمدہ عمدہ نسخے بقدر
ایک ثلث کتاب کے اور اور مستند بیدک کی کتابون سے مثل برہد تری۔ مدھیہ تری
لگھو تری کے بڑھائے گئے اور وہ بخط ناگری ٹیپ مین چھپی تھی خواہش سے خریدارون
نے مول لی فی الحال عموماً سب شائقین اس امر کے مصر ہوے کہ ایسی نادر کتاب
کمیاب مع اضافہ جیسا کہ ناگری خط مین چھپی ہے اس کا ترجمہ اسی حیثیت سے اُردو زبان
مین موافق روزمرہ عام فہم ہوکر طبع ہو چنانچہ بموجب خواہش شائقین کے منجانب مطبع
بمصارف کثیر ماہر زبان سنسکرت و بھاکھا و فارسی و اُردو پنڈت پیارے لال صاحب
کاشمیری عرف "رگو" مترجم زبان بھاکھا و سنسکرت و اُردو مطبع ہذا نے بہت خوبی سے
ترجمہ کیا اور علامات تشخیص و امراض کو بکمال تشریح اور تصریح سے رقم کیا۔ الحاصل
وہی ترجمہ اُردو امرت ساگر مذکور مطبع منشی نولکشور واقع لکھنؤ مین بسرپرستی عالیجناب
معلی القاب جناب منشی رام کمار و منشی تیج کمار صاحبان مالکان مطبع مذکور بماہ دسمبر
سنہ ۱۹۳۹ع چودھوین بار باہتمام کیسری داس سیٹھ سپرنٹنڈنٹ زیور طبع سے آراستہ ہوا۔

التماس مترجم

اکثر شائقین علم بیدک کی اس کتاب امرت ساگر اُردو کی نسبت یہ شکایت تھی کہ سنسکرت
اور جیپور کے زبان کی ادویات اور اصطلاحات جو کم مشہور ہین ان کی اُردو یا خاص بول چال
کی زبان مین ترجمہ اور تشریح ہو جاوے تو پھر کوئی اس نادر کتاب کے سمجھنے اور علاج
مین دقیقہ باقی نہ رہے لہذا مترجم کتاب ہذا نے نہایت مشقت اور جانفشانی سے اکثر
کتب سنسکرت مثل نگھنٹ باگبھٹ چرک ششرت رام نبود بھاؤ پرکاش وغیرہ کی اعانت
سے جن سے مجموعہ ہذا تیار ہوا ہے ایک حل مشکل الفاظ کا فرہنگ تیار کیا جو شامل
کتاب ہذا ہے اور منتر جنتر کہ اُردو پڑھنے مین دقت واقع ہوتی تھی کل کتاب کے
ناگری حرفون مین علحدہ لکھے تاکہ عمل کے وقت صحیح طور پر زبان سے نکلین اور اس
فرہنگ مین اکثر ماہرین علم بیدک کی بھی مدد لی گئی اور کئی دوائین کہ معدوم ہو گئی ہین
اور اُن کے عوض مین اور مشہور دوائین استعمال کی جاتی ہین اُن کی تشریح بھی بشرح بسیط

فرہنگ ہذا مین درج کی گئی کہ یہ نادر کتاب عموماً فائدہ پہونچاوے اور کوئی دقیقہ تفہیم افہام کا باقی نہ رہے اور بہت محنت سے علم بیدک کے محاورات بھی حل کر کے لکھے البتہ چند ادویات جو خاص زبان پر منحصر ہین اُن کی تشریح سے مترجم کتاب ہذا معذور رہکر درج ذیل کرتا ہے اور اُمید رکھتا ہے کہ جو ارباب شائق کتاب ہذا ان دواؤن کی شناخت رکھتے ہون یا موافق عام زبان ہندوستان کے ان کی تشریح سے واقف ہون کارخانے کو مطلع فرماوین کہ مکرر طبع مین اُنکا لحاظ رکھکر درج فرہنگ کی جاوین - ملیٹھی کی راکھ - ندی کرا کی چھال اگن چھال - کسورہ - مان پات -

المشتہر
پنڈت پیارے لال رگو مترجم کتاب ہذا

فرہنگ ادویات امرت ساگر اُردو

نام دوا	معنی باتشریح	نام دوا	معنی باتشریح
الف			بھی مشہور ہے
اساپامی کی چھال	پوست درخت انار	اسالو	آڑو تلخ
آندھی جھاڑھ	لٹ زیرہ	اسگندھ	سفید لکڑی عوام مین ناگوری اسگندھ بولتے ہین
اپامارگ	ایضاً		
اتیس	لکڑی		
اجمود	تخم کرفس	اگر	عود غرقی
اچھیا بھیدی	جلاب کی مرکب دوا	اگست	درخت ہے
ارجن	نام درخت	اگن چھال	چیتے کی چھال
ارلو	سیونا درخت	اندرانی کی جڑ	بیخ حنظل
ارنی	انگیتی بوٹی	اندرائن کی جڑ	ایضاً
ارنڈولی	ارنڈ کا پھل	انگوٹ	ہنگوٹ
اڑوسہ	ابوخلساء - اس نام سے	ایلوا	صبر سقوطری

نام دوا	معنی باتشریح
	باے موحدہ
بالچھڑ	سنبل الطیب
بامے بڑنگ	بڑنگ کابلی
باراہی قند	بلائی کند
بانجھ ککوریکا رس	ندھیا کرکوڑکی کا رس کھکسہ دیسی جو مثل پرور کے ہوتا ہے۔
باوچی	باچی
بجورہ	اترج
بجے سار	لکڑی موافق کتھے کے ہوتی ہے۔
بچ	لکڑی
بدھارا	گرہ دار لکڑی
بداری قند	بلائی کند
براہمی	زرنب
بردہ	یہ پہاڑی دوا بہت کم دستیاب ہوتی ہے اسکے عوض مین اسگندھ ناگوری استعمال کرتے ہین۔
برناگوکھرو	بڑا گوکھرو۔
برنا	ایک قسم کا بڑا درخت مثل برگد کے درخت کے

نام دوا	معنی باتشریح
بڑتون	کھاری نمک
بسکھپرہ	گھاس ہے۔
بشن کانتا	سیاہ پھول ہوتا ہے بعض لوگ اس کو کوا گوڑی کہتے ہین۔
بکھ کھپرہ	گھاس ہے
بکل	چھال پوست
بکائن	آزاد درخت
بندال	کڑوی ترئی
بنولے کی مینگی	مغز بنولہ
بنولہ درخت کا پوست	کپاس کے درخت کی چھال
بورجھڑی	جھڑبیری
بولسر	مولسری
بھارنگی	ایک قسم کی بیل ہے سبز کہ استعمال کی جاتی ہے۔
بھانگرہ	گھاس جنگلی
بھدارہ	باندھ بعض بید بدھارا کے نام سے استعمال کرتے ہین
بھوپلی	ایک قسم کی مشہور پھلی
بھلانوہ	بلادر
بھوڈل	ابرک۔ طلق
بیجابیل۔ بیجابول	لکڑی مشہور

نام دوا	معنی باتشریح
بیج روہت	جرانکس گھاس
بیج ڈابھ	گھاس
بیج کانس	ایضاً
بیج سالر	سلکی کی جڑ سلما بھی بولتے ہین

باے فارسی

نام دوا	معنی باتشریح
پاڑھ	پاڑھی
پاکھان بید۔ پکھان بید	جنطیانا
پاٹل۔ پاڑھل	کٹھ پاٹھی
پت پاپڑہ	اکثر جگہ شاہترہ لکھا ہے۔
پترج	ساذج ہندی
پتنگ	لکڑی پتنگ کی
پتھر پھوڑہ	پاکھان بید
پٹول	مشہور ہے
پداک	ایضاً
پرپتی	پتھر چٹا
پرشنڈھ پرنی	پٹھون اکثر جنگل یا پہاڑون مین ہوتی ہے مگر کم ملتی ہے
پرنیگ کے پھول	کاکن کے پھول
پلاس پاپڑہ	پت پاپڑہ
پلاس	ڈھاک
پلچھ کی چھال	پاکر درخت کا پوست
پونی کی جڑ	پویا اور پونی بھی بولتے ہین

نام دوا	معنی باتشریح
پوہکر مول	مشہور گھاس ہے

تاے فوقانی

نام دوا	معنی باتشریح
تالیس پتر	زرنب
تال درخت	تاڑ کا درخت
تخم تورسی	مشہور بیج ہے
تخم لیسا	لاہی کے بیج
ترایان	چھوئی موئی کو کہتے ہین
ترپھلا	ہڑ۔ بہیڑہ۔ آملہ
تُکھ	دھان یا گیہون کی بھوسی
تگر	اُسارون
تمبر	کبابہ
تور	تورئی
تھوہڑ	ایک زہریلا درخت
تیج بل	تیزبات
تیندو	ایک جنگلی پھل ہوتا ہے
تل کاکڑا	تل کی پھلی
ٹنڈسہ	ٹنیڈسہ

جیم عربی

نام دوا	معنی باتشریح
جٹاماسی	بالچھڑ۔ سنبل الطیب
جواسہ	گھاس ہے
جل بھانگرہ	شترخار
جیونتی کی جڑ	اسی نام سے مشہور ہے

نام دوا	معنی بالتشریح
	مگر کم دستیاب ہوتی ہے
جیوک	یہ پہاڑی دوا کم ملتی ہے
	اس کے عوض مین بید
	بلائی کند استعمال کرتے ہین
جل کمبھی	ایک قسم کی گھاس تالاب
	وغیرہ مین ہوتی ہے سطر الطین
جاتی	جاوتری
جیاپوتا کی مینگی	پت جیا جسکے بیجون کا مالا
	بنایا جاتا ہے۔
جھاؤ	درخت گز
جوالا مکھی جڑی	گل دوپہریا کی جڑ
جیم فارسی	
چاب یا چب	مشہور بیج ہے
چارولی	چرونجی
چترک	چیتہ۔شیطرج ہندی
چرپوٹن	عنب الثعلب۔مکو
چڑ چڑا	لٹ زیرہ
چڑ منٹی	گھونگھچی
چوکھ	اس کی لکڑی مین مثل
	مرچ کے تیزی ہوتی ہے
چھتاور	ستاور
چھیلا	ڈھانک

نام دوا	معنی بالتشریح
چیڑ	لکڑی
چھیلہ	ڈھانک۔پلاس
چھڑ	بالچھڑ۔سنبل الطیب
چھار چھبیلہ	چھیل چھبیلہ
چھڑیلہ	اشنہ ہندی
دال مہملہ	
داکھ سنگھ یا داکھ	مویز منقے
دار ہلدی	ایک قسم کی زرد لکڑی
داتیونی	جمال گوٹے کی جڑ
دانسے کے بیج	خشخاش
ڈڑکھل	گو ماپتی
دوربا	دوب
دودھیا	ایک قسم کی گھاس
دھوئی کے پھول	گل دھاوا
دھوکا درخت	درخت دھاوا
دھماسہ	بیا بانسہ اور دھمایہ بھی
	بولتے ہین۔
دوب	گھاس
دھواسہ	جواسہ
دھوکا پوست	دھاوہ درخت کی چھال۔
دیودار	لکڑی مشہور ہے کسی قدر
	خوشبو رکھتی ہے۔

نام دوا	معنی باتشریح
ڈانسرہ	ترش ایک قسم کے ترش بیج ہین
ڈاڈ	گھاس
راے مہملہ	
راسنا	راسن
راسنا جال	بندال توری
رتن جوت	سُرخ گھاس
رودھ	یہ پہاڑی دوا کم دستیاب ہوتی ہے اس کے عوض اسگندھ ناگوری کو استعمال کرتے ہین۔
رکھبھک	کم دستیاب ہوتی ہے اسکے عوض مین بلائی کند استعمال کرتے ہین۔
رو پا ماکھی	مردار سنگ کے مانند ایک پتھر ہوتا ہے۔
رو کھ	جرانکس گھاس
رود راچھ	دانا جس کا مالا بنایا جاتا ہے
رونتی	رود رونتی
سین مہملہ	
سال پرنی	سرون
سالر	سلکی بھی بولتے ہین
سار	لوہے کا کشتہ

نام دوا	معنی باتشریح
سالو	اسالو جسکو آڑو تلخ کہتے ہین
سال کا درخت	ساکھو
ساکھو ٹک	سہورا
ستونیا ستیون بید	ستونا سات پتی کی صورت کی دوا۔
سانٹھا	ساٹھی
ساٹھی کی جڑ	ساٹھی چانول کی جڑ۔
سانٹی	گدا پورینا
سرس کے بیج	مشہور بیج ہین
سلاجیت	پتھر کا مد
سگندھ بالا	خوشبودار لکڑی
سمندر پھل	بیج ہین۔
سمالو یا سمھالو	فنجنکشت
سمندر پھین	کف دریا
سمندر سوکھ	بیج مشہور ہین
شنکھاہولی	کوڑیالا
سنگ راس	سنگ راسن
سنگی مہرہ	سینگیا زہر
سونا مکھی	مرقشیشا
سونچر نمک یا سنچر نون	نمک سیاہ
سہدئی	ایک مشہور پتی ہے۔

نام دوا	معنی باتشریح
شین معجمہ	
شالی	ایک قسم کا چاول
شیولنگی	ایک پودھے کی جڑ ہے جسکا پھل مثل بھٹکٹیا کے ہوتا ہے اور پختہ ہوجانے پر سرخ ہوجاتا ہے اس کے بیج مین شیو کے لنگ کا نشان مع جلہبری ہوتا ہے۔
کاف عربی	
کاس	ایک قسم کی گھاس ہے مثل سینگ بکری کے سرخ رنگ کی ہوتی ہے۔
کاگلھری	کواٹونٹی۔
کانتی لوہ یا مجبیل کالوہ	پولاد
کاکولی	یہ پہاڑی دوا بہت کم میسر آتی ہے اسکے عوض مین لائق بید ستاور چھوڑتے ہین
کانگنی کی جڑ	بیخ کاکن
کٹ سیلا	پیا بانسہ
کٹیلی کٹیری	بھٹ کٹیا
کٹ یا کوٹھ	قسط ہندی
کٹھومبر	ایک قسم کی جنگلی انجیر

نام دوا	معنی باتشریح
کچور	زرنباد
کچلا	قاتل الکلب
کچ لون	بورق
کرمالا	املتاس۔خیارشنبر
کرہاری	گھاس۔خانق الکلب
کرڑاکی چھال	پوست تیواج کیاکی چھال
کسورہ	کسیرو
کسوندھی	گھاس ہے
کسیلا	کھیلا کھیلی
کسیر	کسیرو
گلوڑہ	نٹول
کلانجن	خولنجان۔کلیجن
کملنی	کوکابیلی۔گل نیلوفر
کمبھیر یا کمبھیر	کمھاری
کنکول مرچ	دکھنی مرچ
کنگنج	کنیر
کنگ بجھی	کنگھی
کوکربھانگرہ	کوکرمتہ
کھیرسار	لکڑی
کھرٹی	کٹائی بزرگ
کھیل	کھیب گندھ پرسارنی
کتھ	کیتھا

نام دوا	معنی باتشریح
کھاپری کھاپردیا کھاپریا۔	سنگ بصری
کھیر کاکولی	یہ پہاڑی دوا بہت کم دستیاب ہوتی ہے بید لوگ اس کے عوض مین ستاورکا استعمال کرتے ہین۔
کھیپ کا پنجانگ	گندپر سارنی کی پانچون چیزین یعنی پھول، پتی، جڑ، چھال پھل
کھیر کاگودا	جمایا ہوا کتھ
کیسولا	ٹیسو کے پھول
کوٹلی کا بیج	تال مکھانہ
کاف فارسی	
گج پیپل	بڑی پیپل
گرٹروا	اندرپھل
گوٹھی بوٹی	بولی
گنگیرن کی چھال	کنگھی
گنجا کے پھول	گھونگچی کے پھول
گوپال کاکڑی	ارنڈ کا کڑی
گورکھ منڈی	منڈی جو بھجنی رنگ کی کھیتون مین پیدا ہوتی ہے

نام دوا	معنی باتشریح
گورکھ گوکھرو	بڑا گوکھرو
باب لام	
لجالو	چھوئی موئی بوٹی
لودھ	لکڑی مشہور ہے
لوناکھیہ	لُنیا ساگ
لوہ چورن	لوہ چون
لمسوڑہ	لسوڑہ
باب میم	
ماکھ پرنی	منون جنگلی بوٹی
مانڈور	لوہے کا کشتہ
مال کنگنی	ایک نبات کا بیج
مجگند	پھول ہے
مدک پرنی	بھنگون بوٹی
مدھوپرنی	دودھیا
مدن بان	مین پھل
مروہ	نازبو
ملیاگر چندن	صندل سفید
منکا داکھ	مونیز منقے
منجیٹھ	مجیٹھ کی لکڑی - فوہ
موچرس	سینبھل کا گوند
موئی جری	بھوسی کے نام سے بھی مشہور ہے۔

نام دوا	معنی یا تشریح	نام دوا	معنی یا تشریح
مورشکھا	راون شکھا مورچوٹی اشلان	ناگ دون	پودہ جس کو مردہ بوتے
موتھ	سعد کوفی		ہین۔
موروبا	مرہری	ناگرموتھ	سعد کوفی
مروا	منڈوا	ناگ کیسر	مشہور دانہ ہے
میڑھل	درخت	ناگربیل	برگ تنبول پان
میڑھاسنگی مڑھاسنگی	کاکڑاسینگی	نبولہ۔ نبولی۔	نیب کا پھل نمکوری
میدالکڑی	مغاث	ندی گرڑا	کریا
مینسل	من پھلا	نسوت	تربد سفید
میتھی دان	میتھی دانہ	نرگنڈی	سمبھالو
میدارمیا سیدا	یہ دونون پہاڑی دوا	نکھ	مشہور ہے۔
	بہت کم میسر آتی ہین	نیلکنٹھ	نیلکنٹھی
	اسکے عوض مین گیتی نامی	نیلے پھول کالت سیلا	نیلے پھول کا پیا بانسہ
	بوٹی کا استعمال ہوتا ہے	نیلے پھول کی جڑ	پیا بانسہ کی جڑ
باب نون		نیتر بالا	لکڑی

فرہنگ اصطلاحات امرت ساگر اُردو

اصطلاح	تشریح	اصطلاح	تشریح
ابھرک	کشتہ طلق		سے کم کرے کہ پھر تین پیپل
استھاور بک	غیرذی روح اشیا کا زہر		تک پہونچے۔
اردمان یا اودھمان پیپلی	اسکی ترکیب یہ ہے کہ تین	انوپان	بدرقہ
	پیپل سے ایک ایک اکیس روز	انوپ دیسی	جہان پانی بہت بہتا ہو اور
	تک بڑھاکر کھاوے اور		اس ملک مین رطوبت زیادہ ہو
	ایک ہی ایک اسی ترکیب	اولیہ	چٹنی۔ لعوق۔

اصطلاح	تشریح	اصطلاح	تشریح
اشٹادشیش جل	اوٹانے پر آٹھواں حصہ باقی رہے		کاڑھے سے ٹکڑی کستے ہین
اودھاشیش جل	اوٹانے پر آدھا باقی رہے۔	پٹ پاک	بھرتہ
اتیسار	دست اسہال	پکھ پچھتر	آٹھوان پچھتر
آسو یا اسب	عرق شراب	پاگ	معجون
آشچوتن کرم	آنکھون مین دواؤن کے	پنڈی بندین	کپڑے مین دواؤن کی گولی
	رس ڈالنے کی ترکیب		رکھ کر آنکھ مین باندھنا۔
اسینہ	تیل۔ گھی گوشت کا گھی یا	پڑی یا پٹری	قرص ٹکیا
	ہڈیون کی مینگی کی بدن	پترکا	پھنسیان
	مین ملنے کی ترکیب	پنچمول	دسمول کا نصف آخری حصہ
بٹی	گولی	تیچھن جٹھر اگن	ہاضمہ کی تیز قوت
بست کرم	دواؤن کی پچکاری لینا۔	تامیشر	تانبے کا کشتہ
	عمل دینا۔	تردوکھ۔	وہ بیماری ہے جو تینون خلطون
برن	گھاؤ زخم		سے پیدا ہو۔
برکھارت	ساون بھادون کی فصل	ترکٹا	پیپل۔ کالی مرچ۔ سونٹھ
بالکا جنتر	ایک قسم کا آلہ	ٹیکلی جنتر	آلہ
بنگ اور سنگ سار	کشتہ قلعی	جمبھری لیمون	کاغذی لیمون
برسچن	جلاب کی دوا مرکب	جنگم وکھ	زہریلے جاندارون کا زہر جیسے
پاچن	ہضم کرنے والی مرکب دوا		سانپ بچھو
پٹ دینا	اسکی ترکیب یہ ہے کہ کسی دوا	چترپچھتر	چودھوان پچھتر
	کے کاڑھے سے کسی خشک دوا	چورن	پھنکی
	کو بھگو کر سکھلا کر کام مین لاتے	چندرودے رس	فلزات کے کشتہ کی مرکب دوا
	ہین یا کسی چیز کے رس یا	دسمول	سال پرنی پرشٹ پرنی دونون

اصطلاح	تشریح
	کٹیلی گوکھرو بیل ارنی اربو
دولکا جنتر دولک جنتر دولا جنتر	گمبھیر پارہ۔ ہانڈی کے اوپر لکڑی رکھے اس لکڑی مین دوا کپڑے اور ڈوے مین باندھکر اور لٹکاکر تیار کی جاوے
دھمنی ناڑی	بطی نبض کا دھیما چلنا۔
دھوسہ	گھر کا دھوان
ڈمرو جنتر	آلہ
رس	کسی چیز کا شیرہ یا کشتہ یا مرکب دوا
روپ رس	چاندی کا کشتہ
ریچن	جلاب یا اسہال لانیوالی دوا
سنپات	جو بیماری تینون خلطون یعنی باد صفرا اور بلغم سے ہو عوام مین اسکا نام سرسام بھی ہے۔
شررت	کنوار کاتک کی فصل
سستر کرم	جراحی کا کام
سینہ	تیل یا گھی کی مالش
سندھ	اعضا
سویدھ	پسینا لانے کی ترکیب
ششررت	ماگھ پھاگن کی فصل
کاڑھا کواتھ	جوشاندہ
کلک	ایضاً

اصطلاح	تشریح
گٹکا	گولی
گج پٹ کی آگ یا آنچ	ترکیب یہ ہے کہ ایک ہاتھ بھر کا گہرا اور اتنا ہی لمبا چوڑا گڑھا کھود کر نصف کو ارنے اپلونسے بھرتے ہین اور بیچ مین دوا رکھکر باقی نصف گڑھے کو بھی اپلون سے پر کر کے آنچ لگاکر دوا تیار کرتے ہین
گریکھم رت	جیٹھ بیساکھ کی فصل
لنگھن	فاقہ دینا
مرم استھان	جسم مین گلا رخسارہ بدن کی جڑ یا اتصال مقعد کی جگہ اور پیٹھ کا نام ہے۔
مرگانک	سونے کی راکھ
ناس	کسی چیز کی باریک پھنکی بنا کر ناک مین سونگھنے کی دوا۔
چھئی کی بیماری	سوکھے کا عارضہ
ناگیسر	شیشے کا کشتہ
ہرگوری رس	پارے کا کشتہ

تمام شد

بھوت کے جھاڑنے کا منتر

صفحہ ۳۰ سطر ۱۶

ॐ नमो ॐ ह्रां ह्रीं ह्रूं नमो भूतनायक समस्तभुवन भूतानि साधय २ हुं फट् स्वाहा ॥

دوسرا منتر

صفحہ ۳۰ سطر ۱۹

ॐ नमो नारसिंहाय हिरण्यकशिपुवक्षःस्थलविदारणाय त्रिभुवनव्यापकाय भूत प्रेत पिशाच शाकिनी कीलोन्मूलनाय स्तम्भोद्भव समस्त दोषान् हन २ सर २ चल २ कम्प २ मथ २ हुं फट् ठह २ महारुद्रो जयति स्वाहा ॥

بھوت وغیرہ کے لگانے کا منتر

صفحہ ۳۰ سطر ۲۳

ॐ नमो भगवते भूतेश्वराय किल २ तरवाय रौद्रदंष्ट्राकरालवक्त्राय त्रिनयनभूषिताय धग धगित पिशङ्ग ललाटनेत्राय तीव्रकोपानलायामिततेजसे पाशशूल खट्वांगडमरुक धनुर्ब्बाण मुद्गर भूपदण्ड त्रासमुद्राव्यग्र दश दोर्द्दण्डमण्डिताय कपिल जटाजूटकूटार्द्ध चन्द्रधारिणे भस्मरागरंजित विग्रहाय उग्रफणिपति घटाटोपमण्डितकण्ठदेशाय जय २ भूतडामरसात्मरूपं दर्शय २ नृत्य २ सर २ चल २ पाशेन बन्ध २ हुंकारेण त्रासय २ वज्रदण्डेन हन २ निशितखड्गेन छिन्धि २ शूलाग्रेण भिन्धि २

मुद्गरेण चूर्णय २ सर्वग्रहाणां आवेशय आवेशय ॥

صفحہ ۵۲

ॐ अमृतं भक्षामि स्वाहा ।

بھوت اور آسیب کے اوتار کے منتر اور تنتر
سب شاستر کے موافق لکھے ہیں۔ صفحہ ۱۱۱۔ سطر ۱۳

ॐ नमो भगवते नारसिंहाय अतुलवीर पराक्रमाय घोर-रौद्रमहिषासुररूपाय त्रैलोक्यडम्बरायरौद्रक्षेत्रपालाय हो हो॰ क्री क्री॰ क्रमित ताडय २ मोहय २ द्रभि २ क्षोभय २ आभि २ साधय २ ह्रीं हृदये आशक्रय प्रीति ललाटे बन्धय ह्रीं हृदये स्तम्भय २ किलि २ ई ह्रीं डाकिनीं प्रच्छादय २ शाकिनीं प्रच्छादय २ भूतं प्रच्छादय २ अभूति अदूति स्वाहा राक्षसं प्रच्छादय २ ब्रह्मराक्षसं प्रच्छादय २ आकाशं प्रच्छादय २ सिंहिनीपुत्रं प्रच्छादय २ एते डाकिनीगृहं साधय २ शाकिनीगृहं साधय २ अनेन मंत्रेण डाकिनीशाकिनी भूत-प्रेतपिशाचादि एकाहिक द्वयाहिक त्र्याहिक चातुर्थिक पांचमिक वातिक पैत्तिक श्लेष्मिक सन्निपात केसरी डाकिनीग्रहादि मुंच २ स्वाहा गुरु की शक्ति मेरी भक्ति फुरो मंत्र ईश्वरोवाच ॥

ڈاکنی ساکنی کے بکانیکا منتر
صفحہ ۱۱۲۔ سطر ۳

ॐ नमो आदेश गुरूको ॐ नमो जय २ नृसिंह तीन लोक चौदह भुवन में हाथ चाव ओठ चाव नयन लाल २

सर्व वैरी पछाड़ मार भक्तन की प्राण राख आदेश २ पुरुष को ॥

ڈاکنی کے بکانے کا منتر صفحہ ۱۱۲ سطر

ॐ नमो चढ़ो २ शूरवीर धरती चढ़ पाताल चढ़ि पग पाली चढ़ा कौन २ वीर चढ़ा हनुमन्त वीर चढ़ा धरती चढ़ी पग पाणा चढ़ी ऍड़ी चढ़ी ऍड़ी चढ़ी मुखे चढ़ी मुखे चढ़ी पिंडुरी चढ़ी पिंडुरी चढ़ी गोड़ा चढ़ी गोड़ा चढ़ी जाँघ चढ़ी २ कटि चढ़ी २ पेट चढ़ी २ पेट से धरणि चढ़ी धरणि से पांसल्या चढ़ी पांसल्या से हिये चढ़ी हिये से छाती चढ़ी छाती से खवा चढ़ी खवा से कण्ठ चढ़ी कण्ठ से मुख चढ़ी मुख से जिह्वा चढ़ी जिह्वा से कानों चढ़ी कानों से आँखों चढ़ी आँखों से ललाट चढ़ी ललाट से शीश चढ़ी शीश से कपाल चढ़ी कपाल से चोटी चढ़ी हनूमान नारसिंह कर वारात्मा चल्याँ वीर समदवीर दीठवीर अगिया वीर सोसन्ता वीर ये वीर चढ़्या—इस मंत्र से बकरावे तो उस पुरुष में वह निश्चय आय बोले ॥

ڈاکنی کے چوٹ لگنے کا منتر صفحہ ۱۱۲ سطر

ॐ नमो महाकाया योगिनी योगिनी पारशाकिनी कल्पवृक्षीय दृष्टियोगिनी सिद्धरुद्राय कालदण्डेन साधय २ मारय २ चूरय २ अपहर २ शाकिनी सपरिवारं नमः ॐ ग्रिं ६ ॐ ह्रींटं ह्रों ह्रोंट फट् स्वाहा ॥

ڈاکنی کے دور ہونیکا جھاڑہ - صفحہ ۱۱۳ سطر ۱

मोर के पंख से अथवा लोहे की छुरी से झाड़ दीजिये— ॐ नमो आदेश गुरू का डाकिनी सिहारी किसने मारी यती हनुमन्त ने मारी कहाँ जाय दबकी किन देखी यती हनुमन्त ने देखी सातवें पाताल गई सातवें पाताल से कौन पकड़ लाया यती हनुमन्त पकड़ लाया एक ताल दे एक कोठा तोड़ा दो ताल दे दो कोठे तोड़े तीन ताल दे तीन कोठे तोड़े चार ताल दे चार कोठे तोड़े पाँच ताल दे पाँच कोठे तोड़े छः ताल दे छः कोठे तोड़े सातवाँ कोठा तोड़ा देखें तो कोने में खड़ी है डाकिनी सिहारी भूत प्रेत चला यती हनुमन्त तेरे झाड़े से चला—ॐ नमो आदेश गुरू का गुरू की शक्ति मेरी भक्ति फुरो मंत्र ईश्वरोवाच ॥

ڈاکنی کے دور ہونے کے جنتر

صفحہ ۱۱۳ - سطر ۱۰

७	७	६	८
ऽ	५	४	६
४	।।।	ऽ	११
७।	५	१।।	।।

इस यंत्र को अच्छे पानी में घोल पिलावे तो डाकिनी दूर होय ॥

११ऽ	६६	१	५
७	४	७	६१
ऽ	=	०।	०।०
६	१	ऽ	५०

इस यंत्र को बालक के गले में बाँधे।

حاضرات کا منتر

صفحہ ۱۱۳ - سطر ۵

ॐ नमः कामाख्यायै सर्वसिद्धिदायै अमुक कर्म कुरु २ स्वाहा—— अस्य मंत्रस्य वह्निक ऋषिः जगती छन्दः कामाख्या देवता प्रणवः शक्तिः अव्यक्तः कीलकं अमुककर्म्मणि जपे विनियोगः। ॐ अंगुष्ठाभ्यां नमः कामाख्यायै तर्जनीभ्यां नमः स्वाहा. सर्वसिद्धिदायै मध्यमाभ्यां वषट् अमुक कर्म अनामिकाभ्यां हुं कुरु २ कनिष्ठिकाभ्यां वौषट् स्वाहा करतलकरपृष्ठाभ्यां अस्त्राय फट्। ॐ नमो हृदयाय कामाख्यायै शिरसे स्वाहा सर्व सिद्धिदायै शिखायै वषट् अमुक कर्म्म कवचाय हुं कुरु २ नेत्रत्रयाय वौषट् स्वाहा अस्त्राय फट् ॥

अथ ध्यानम्।

योनिमात्रशरीराय कंगुवासिनि कामदा। रजस्वलामहा तेजा कामाक्षी ध्यायतां सदा ॥ अस्य मंत्रस्य सहस्रं जपः ॥

حاضرات کا جنتر صفحہ ۱۱۴ - سطر ۸

१	८	३	४	त
५	६	३	६	र
७	२	६	क	रा २
८	४	५	४	ली

سرستی کا منتر
صفحہ ۱۲۰ - سطر ۲۰

ॐ ह्रीं ऐं ह्रीं ॐ सरस्वत्यै नमः ॥

بچھو کے زہر کے دور ہونے کا منتر

صفحہ ۳۳۷ - سطر ۲۲

ॐ आदित्यरथवेगेन विष्णुबाहुबलेन च । सुपर्णपक्ष पातेन भूम्यां गच्छ महाविष ॥ भो पक्ष योगपदाज्ञा श्रीशिवोत्तम प्रभु पदाज्ञा भूम्यां गच्छ महाविष ॥

باؤلے کتّے کے زہر جھاڑنیکا منتر

صفحہ ۳۳۹ - سطر ۱۱

अलर्काधिपते यक्ष सारमेय गणाधिप । अलर्कजुष्ट मे तन्मे निर्विषं कुरु माचिरात् स्वाहा इति मंत्रः ॥

آرام سے وضع حمل ہونیکا منتر جنتر لکھا ہے

صفحہ ۳۴۹ - سطر ۶

मुक्ताः पाशा विमुक्ताश्च मुक्ताः सूर्य्येण रश्मयः । मुक्तः सर्वभयाद्गर्भ एहि माचिर माचिर स्वाहा ॥ इस मंत्र से सात बार मंत्रित करि स्त्री को पिलावे तो तत्काल प्रसूति होय ॥

اگر اس جنتر کو عورت دیکھے تو جلد خلاص پاوے

१६	६	८
२	१०	१८
१२	१४	४

اشنان کرنیکا منتر صفحہ ۳۵۸ - سطر ۲۳

अलंकृता कामरता सुभगा कामरूपिणी गोष्ठमध्या त्वपरता पातु त्वां मुखकण्डिका ॥

اتارے کا منتر صفحہ ۳۵۹ - سطر ۸

अजाननश्चलाक्षिभ्रूः कामरूपी महायशाः। बालं पालयभो देव नैगमेयोऽसि रक्षतु ॥

اتارے کا منتر صفحہ ۳۵۹ - سطر ۱۹

ॐ नमो भगवते रावणाय हन २ मुंच स्वाहा ॥

ایضاً = صفحہ ۳۵۹ - سطر ۱۹

ॐ नमो रावणाय हन २ मुंच २ हुं फट् स्वाहा ॥

ایضاً = صفحہ ۳۶۰ - سطر ۱۴

ॐ नमो रावणाय नमः हन २ मुंच २ आसय २ स्वाहा ॥

ایضاً = صفحہ ۳۶۰ - سطر ۲۳

ॐ नमो रावणाय हन २ मथ २ स्वाहा ॥

ایضاً = صفحہ ۳۶۱ - سطر ۸

ॐ नमो रावणाय नमः चूर्णय २ स्वाहा

ایضاً = صفحہ ۳۶۱ - سطر ۱۵

ॐ नमो रावणाय चूर्णय २ हन २ स्वाहा

ایضاً = صفحہ ۳۶۱ - سطر ۲۳

ॐ नमो रावणाय चूर्णितवस्त्राय मुंच २ स्वाहा ॥

ایضاً = صفحہ ۳۶۳ - سطر ۵

ॐ नमो रावणाय मुंच २ हन २ स्वाहा ॥

ایضاً = صفحہ ۳۶۳ - سطر ۱۲

ॐ नमो रावणाय मुंच २ हन २ स्वाहा

تمام شد

ترجمہ قانون شیخ الرئیس - اس کتاب
کی عظمت واہمیت واضح ہے چونکہ اصل
کتاب عربی مین تھی جس سے اردو دان
حضرات مستفید نہو سکتے تھے اس لیے
اس کا بامحاورہ ترجمہ اردو مین منجانب مطبع
نہایت آب وتاب سے طبع ہوا ہے جلد
اول امور کلیۃ طب - عہ/
ترجمہ قانون جلد دوم ادویہ مفردہ کا بیان عا/
" جلد سوم امراض جزوی دو حصہ کامل معہ/
" جلد چہارم عام امراض کا بیان عا/ ۱۴
" جلد پنجم معالجات ادویہ مرکبہ - عہ/
دستور النجات من مصائب الحمیات
بخارون کے اقسام اور شناخت اور مفصل
بحث وعلاج - ۶/
ترجمہ جواہر النفیس شرح ارجوزۃ
شیخ الرئیس مترجمہ مولوی امیر الدین صاحب عہ/
ترجمہ کامل الصناعہ - اس کتاب کو عربی
سے اردو مین مولوی حکیم غلام حسنین
کنتوری نے کیا ہے جلد اول للعہ ترجمہ
کامل الصناعہ جلد دوم - عہ/
ترجمہ نفیسی - اصل کتاب عربی مین تھی
جس کا سلیس ترجمہ اردو مین کرایا گیا ہے صہ/
ترجمہ قانونچہ - مع رسالہ قبریہ - اس
کتاب کا ترجمہ بھی حکیم غلام حسنین کنتوری
نے کیا ہو جو نہایت مقبول ہے - ۰۶/
اکسیر القلوب ترجمہ مفرح القلوب -
مفرح القلوب ایک مشہور ومتداول

کتاب ہے سابق مین اس کا ترجمہ مطبع نے
مولوی نور کریم صاحب مرحوم سے کرایا تھا -
وہ ترجمہ کسی قدر قدامت لیے ہوا تھا فی الحال
حکیم مولوی سید محمد باقر فطسی سونی پتی نے
نہایت سلیس ترجمہ کرکے چار چاند لگا دئے
مین - جابجا نقشے بھی دئے گئے ہین جن سے
ہڈیون کی تشریح اور شرائین واوردہ کا حال
بخوبی معلوم ہو سکتا ہے ہمارا دعویٰ ہے کہ
اس سے بہتر ترجمہ نہین ہو سکتا جلد طلب
فرمایئے ورنہ طبع ثانی کا انتظار کرنا ہو گا - عا/
ترجمہ طب اکبر - مترجمہ حکیم محمد حسین صاحب
صدیقی نانوتوی نہایت صحیح - ے/
مجموعہ میزان الطب اردو معہ دیگر
رسالہ جات نبض وقارورہ وغیرہ - ۱۰/
ترجمہ قرابادین کبیر - اصل کتاب فارسی
مین ہے اس کا ترجمہ حکیم ہادی حسین
مراد آبادی نے نہایت عرق ریزی سے
کیا ہے جو نہایت مقبول ہے - معہ/
ترجمہ قرابادین شفائی - مترجمہ حکیم ہادی حسین
صاحب مراد آبادی بے مثل و لاجواب
قرابادین ہے - ۸/
قرابادین ذکائی - اصل کتاب حکیم
ذکاء اللہ خان دہلوی نے فارسی مین
لکھی تھی جس کا ترجمہ حکیم ہادی حسین مراد آبادی
نے فرمایا ہے - عصہ/
قرابادین نجم الغنی - یہ کتاب کوئی ترجمہ نہین
ہے بلکہ اصل کتاب اردو مین مولوی حکیم

نجم الغنی رامپوری نے نہایت جانفشانی سے
جمع کی ہے اس کے جمع کرنے مین کمال
کیاہے اور اس مین ایسے ایسے نسخے ہین جو
درحقیقت اسرار سے کچھ کم نہین ہین یہ
وہ قرابادین ہے جس کا دیکھنے والا پھر کسی
دوسری قرابادین کا محتاج نہین رہتا ضرور
طلب فرمایئے ۔ ۱ہے/

کیمیائے عناصری ۔ ترجمہ قرابادین قادری
مترجمہ مولوی نور کریم مرحوم ۔ عہ/

مجربات اکبری ۔ اصل کتاب فارسی
مین تصنیف حکیم محمد اکبر ارزانی کی ہوا اسکا
ترجمہ حکیم واحد علی لکھنوی نے نہایت
بامحاورہ کیا ہے ۔ ۷/

علاج الغربا ۔ اس کتاب کا ایک نسخہ ہر گھر مین
رہنا ضروری ہے مصنف نے یہ کمال کیا ہے
کہ ہر مرض کی وہ دوائین لکھی ہین جو ہر جگہ
بآسانی مل سکتی ہین ۔ ۹/

اکسیر الامراض ۔ نہایت کارآمد اور لاجواب
کتاب ہے ہر مرض کا کچھ تھوڑا سا حال
اسکے بعد انگریزی اور یونانی دوائین ۔
اپنے طرز مین یہ کتاب بالکل انوکھی ہے ۔ ۹/

ترکیب العلاج ۔ فن طب مین ایک
قابل قدر اضافہ ۔ ۱۲/

علاج الامراض اردو ۔ نہایت مشہور و
معروف کتاب ہے ۔ عہ/

طب احسانی ۔ تمام امراض کا مختصر بیان
اور مختصر مگر نہایت مجرب نسخے ۔ ۴۰/

انیس الغربا ۔ معروف بعلاج الامراض اسکے
مصنف نے بھی علاج الغربا کے مصنف
کے طریقے پر وہ دوائین لکھی ہین جو ہر جگہ مل سکین ۔ ۲۰/

ترجمہ اردو کفایہ منصوری ۔ ترجمہ نہایت
بامحاورہ ہے خوبی دیکھنے پر موقوف ہے ۔ عہ/

رموز الحکمت ۔ ایک چھوٹا سا رسالہ ہے
مگر اس مین وہ وہ رموز اور اسرار بتلائے
ہین جو بجائے خود لاجواب ہین ۔ وہ امراض
جو موت کا پیش خیمہ تصور ہون یا مرگ مفاجات
کے احتمالات انکے پیدا ہونے اور شناخت
کے طریقے و وفیعہ کے تدابیر نہایت صاف
طریقے سے بتائے ہین ۔ ۲/

رسالہ تعریف النبض ۔ نبض کی بحث
مین نہایت مفید رسالہ ۔ ۲۰/

مفید الاجسام ۔ فن جراحی مین نہایت
مستند اور مجرب کتاب ہے سر سے پاؤن
تک جسم انسانی مین جہان جہان پھوڑے
پیدا ہونے کا احتمال ہو سکتا ہے اُن
سب کے پیدا ہونیکی صورت پھوڑون کی
ہیئت اور اُن کے علاج کا مفصل ذکر
وہ نسخے بھی جو عام طور سے سینہ بسینہ چلے
جا سکتے ہین اس کتاب مین درج ہین ۔ ۴/

مرکبات احسانی ۔ ہر مرض کے مرکب
نسخے معجون جوارش ۔ حبوب چورن اطریفل
شربت وغیرہ اور اسکے ساتھ ہی اس کا بھی التزام
کیا ہے کہ بنانے کی ترکیب بھی نہایت صحیح
طریقے سے بتلائی ہے ۔ ۶۰/